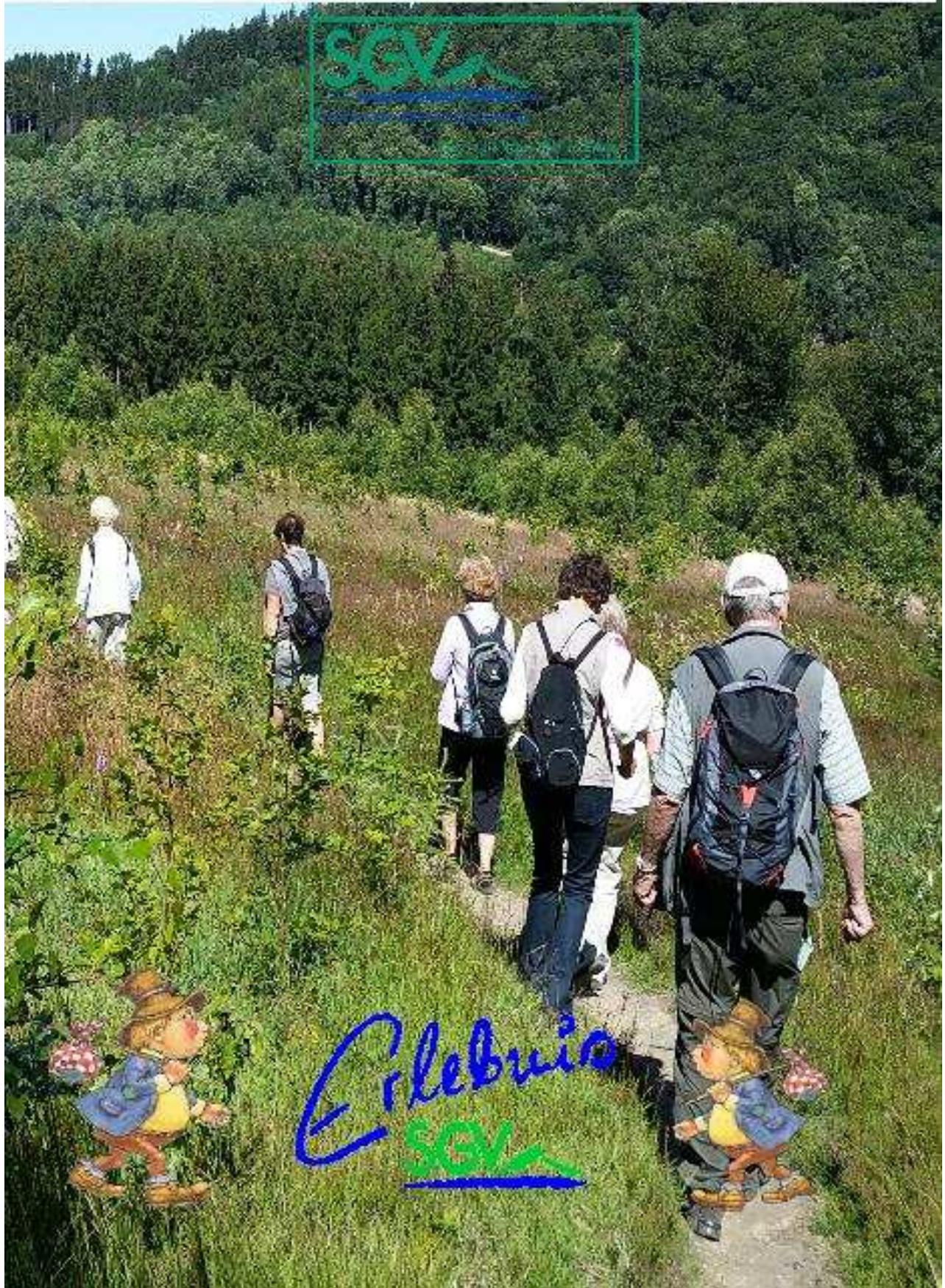




SAUERLÄNDISCHER GEBIRGSVEREIN  
ABT. DORTMUND-BERGHOFEN 1923 e.V.





Adventszeit



Es ist Advent auf uns`rer Welt - der Lichter Glanz die Stadt erhellt -  
wir schmücken bunt das Tannengrün und rote Weihnachtssterne blüh`n.  
Wir backen und sind froh gestimmt - es riecht nach Anis, Nelken, Zimt -  
nach Früchtebrot und Marzipan - das Selbstgeback`ne kommt gut an.  
Denn Naschkätzchen sind niemals weit - und zum Probieren gern bereit.  
Die Kleinen fragen aufgeregt - was `s Christkind untern Baum wohl legt?  
Die Spannung steigt - wann ist`s soweit? Nicht schnell genug vergeht die Zeit.  
Jedoch viel schneller als man denkt - die vierte Kerze plötzlich brennt.  
Schon bald darauf die Glocke klingt - "Vom Himmel hoch" man fröhlich singt  
und Jesu Christ ist uns ganz nah - der Heilig Abend ist nun da.

Anita Mengers



*Wir wünschen allen*



*Wanderfreundinnen und Wanderfreunden,*

*„Fröhliche Weihnachten“*

*und viele Lichtblicke im kommenden Jahr 2020.*



„Frisch auf“



Der Vorstand

*Gerda Tillmann*

Nachstehend das Nachrichtenblatt für das 1. Quartal 2020

# Nachrichtenblatt

für die Monate Januar, Februar und März 2020

## Gute Vorsätze im Neuen Jahr



Das neue Jahr ist eingeläutet, wir wissen auch, was das bedeutet.  
 Die Vorsätze, wir hatten sie, sie klappen nicht oder gar nie.  
 Doch wenn wir feste daran glauben, dann mögen diese doch was taugen.  
 Der eine möchte nicht mehr rauchen, und glaubt doch nicht so recht daran.  
 Der andere will doch seiner Frau ab heute sein ein besserer Mann.  
 Doch nicht nur Vorsatz hilft allein, wir müssen dafür stark auch sein.  
 Nicht mehr vertrödeln unsere Zeit, die uns geschenkt auf Erden.  
 Wir sollten einfach klar uns sein, dass wir nicht jünger werden.  
 Das Minuten und Sekunden sich sammeln stets zu Stunden.  
 Und sind dann diese auch vertan, dann fangen wir zu spät es an.  
 Drum, Kopf nach oben und drauf los, dann klappt es mit dem Vorsatz auch,  
 ganz wunderbar und ganz famos, und gibt uns selber ein besseres Gefühl im Bauch.

Liebe Wanderfreundinnen, liebe Wanderfreunde!

Nachstehend geben wir Ihnen die Wanderungen und Veranstaltungen unserer Abteilung bekannt:

### Wander- und Veranstaltungsplan:

Ein neues Leben kann man nicht anfangen, aber täglich einen neuen Tag!

- |                         |                             |  |  |
|-------------------------|-----------------------------|--|--|
| Sonntag,<br>05.01.2020  | 10.00 Uhr<br>Parkplatz REWE | <u>„Neujahrswanderung 2020“</u><br>in der Berghofer-Umgebung<br>Ob es stürmt oder schneit, es ist kein Weg zu weit<br>mit Einkehr  | <br><i>Wanderführer: Lisl Pohl/Anton Vöckel</i> |
| Dienstag,<br>07.01.2020 | 19.00 Uhr                   |  <u>Wir begrüßen das „NEUE JAHR 2020“</u><br>am Abteilungsabend in unserem Vereinslokal<br><u>„Zum Steigerturm“, Kneebuschstr. 12</u> |  |
| Sonntag,<br>19.01.2020  | 10.00 Uhr<br>Parkplatz REWE | <u>Wanderung durch die die Bittermark</u><br>mit Einkehr: „Alter Godekin“ Wellinghofen   | <i>Wanderführer: Stefan Keßner</i>   |
| Sonntag,<br>02.02.2020  | 10.00 Uhr<br>Parkplatz REWE | <u>Tageswanderung über Aplerbeck zur Stadtkrone OST</u><br>mit Einkehr: Gaststätte „Auf dem Hohwart“   | <br><i>Wanderführer: Lisl Pohl/Anton Vöckel</i> |
| Dienstag,<br>04.02.2020 | 19.00 Uhr                   | <u>Abteilungsabend in unserem Vereinslokal</u><br><u>„Zum Steigerturm“, Kneebuschstr. 12</u>   |  |

Jedes Jahr erneut ein Wunder fabelhafte Frühlingszeit,  
wenn Felder, Wald und Flur zum Erneuern sind bereit.  
Blüten, Blätter - alles sprießt traumhaft anzuseh'n,  
wenn wir unter Himmelsblau froh Spazieren geh'n.  
Vogelzwitschern - Ohrenfreud' kommt an Mozart ran  
und so einen Seelenschmaus, braucht jeder dann und wann  
Herzensbalsam Sonnenschein, als Pünktchen auf dem I  
eine schön're Jahreszeit gab es für mich nie!

© Karin Ernst

Sonntag, 10.00 Uhr Tageswanderung im Raum Wandhofen  
16.02.2020 Parkplatz REWE Pkw-Anfahrt mit Einkehr

Wanderführer: Pohl/Vöckel

Im Karneval ist mancher Zecher, des Lebens froh und wohlgenut.  
Er freut sich an dem vollen Becher; das tut ihm in seiner Seele gut.



Sonntag, 13.00 Uhr Heute eine Nachmittagswanderung im „Raum Berghofen“  
23.02.2020 Parkplatz REWE Einkehr zum „Waffelessen“ im Spraveweg 2,

Wanderführer: Pohl/Vöckel

Sonntag, 10.00 Uhr Tageswanderung durch das „Elsebachtal“  
01.03.2020 Parkplatz REWE PKW-Anfahrt mit Einkehr

Wanderführer: Pohl/Vöckel



Sonntag, 10.00 Uhr Tageswanderung „durch die Ruhrauen“  
08.03.2020 Parkplatz REWE PKW-Anfahrt mit Einkehr

Wanderführer: Lisl Pohl/Anton Vöckel

14.03.2020 14.00 Uhr Ökumenischer Gottesdienst in der St. Ewaldi Kirche, Egbertstr.  
Samstag anschließend gemeinsames Kaffeetrinken im Ev. Gemeindehaus, Ruinenstr. 37  
und Jahreshauptversammlung des SGV-Bezirks DO-Ardey.  
Näheres an den Abteilungsabenden.



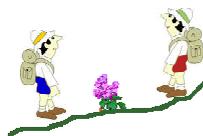
Sonntag Jahreshauptversammlung in unserem  
22.03.2020 Vereinslokal „Zum Steigerturm“, Kneebuschstr. 12

Hierzu erfolgt noch eine gesonderte Einladung.



Sonntag, 10.00 Uhr Tageswanderung am „Lanstroper-See“  
29.03.2020 Parkplatz REWE PKW-Anfahrt- mit Einkehr

Wanderführer: Lisl Pohl/Anton Vöckel



Lieber Wanderer merk dir das, geh auf dem Weg und nicht im Gras.  
Damit man ohne Müh, dich erkennen kann vom Vieh!

Vorschau

Dienstag 19.00 Uhr Abteilungsabend in unserem Vereinslokal  
07.04.2020 „Zum Steigerturm“, Kneebuschstr. 12

Ostermontag 14.00 Uhr Eine Nachmittagswanderung auf dem Emscherweg  
13.04.2020 Parkplatz REWE „Einkehr fröhliche Morgensonne“



*Wanderführer: die SGV-er*

---

\* \* \*

Allen Wanderfreundinnen und Wanderfreunden, die aus Krankheitsgründen nicht am Vereinsleben teilhaben können, wünschen wir alles Gute und baldige Genesung.

---

"Frisch auf"

Marianne Lahme

1. Schriftführerin

©Helga Meene