



# Raus in die Natur

Der Sauerländische Gebirgsverein (SGV) ist einer der größten Freizeit- und Wandervereine Deutschlands.

**R**aus in die Natur. Rein ins Erlebnis.“ Dieser Slogan des Sauerländischen Gebirgsvereins bringt auf den Punkt, worum es geht. An frischer Luft in der Natur erleben, was unser Land zu bieten hat, Landschaft, Geschichte und Kultur entlang der Wege – jeder nach seiner Leistungsfähigkeit. Nicht allein sein, sondern in Gesellschaft von Menschen, die dieselbe Leidenschaft teilen. Wege gehen, die unbekannt sind, Heimat entdecken und wertschätzen. Die eigene Beweglichkeit in Gang halten und damit der körperlichen und seelischen Gesundheit Gutes tun. Im Gespräch unterwegs und bei der Einkehr viel von und über Menschen erfahren und Freunde gewinnen, das bereichert unser Leben, bringt Entspannung und Lebensfreude – macht glücklich!

Mit dem drittgrößten Freizeit- und Wanderverein in Deutschland und dem größten in Nordrhein-Westfalen sind rund 33.000 Mitglieder unterwegs und immer wieder viele Gäste. Was macht den SGV aus? Da muss man über eindrucksvolle Zahlen reden: 43.180 Kilometer markierte Wanderwege im Vereinsgebiet zwischen Rhein und Diemel, zwischen Lippe und Sieg. Großveranstaltungen, die vom Hauptverein in Arnsberg alleine oder in Kooperation mit Partnern durchgeführt werden, wie das 69. SGV-Gebirgsfest 2018 in Olsberg, der Ruhrgebietswandertag oder der Deutsche Wandertag 2019 in Schmallenberg – Treffpunkte für viele Wanderbegeisterte. 14.600 Einzelveranstaltungen pro Jahr, durchgeführt von 2.240 ehrenamtlichen Wanderführern in 235 Abteilungen vor Ort. Das sind mehrheitlich Wanderungen, aber auch Wanderwochen,

Radtouren und vieles mehr für ganz unterschiedliche Interessen und Leistungsmöglichkeiten – jede der 235 Abteilungen macht ihr eigenes Programm mit unterschiedlichen Aktivitäten. Über den Internetauftritt des Hauptvereins in Arnsberg ([www.sgv.de](http://www.sgv.de)) können Sie neben vielen interessanten Informationen auch die Kontakte zu den Abteilungen finden.

Damit das alles gelingt, ist ein kleines Heer von Wegemarkierern in den Abteilungen und Bezirken – überwiegend ehrenamtlich – unterwegs, um die Lebensadern des Vereins, die Wanderwege, intakt zu halten. Viele kennen und schätzen die Premium-Wanderwege – den Rothaarsteig, die Sauerländer Waldroute, den Sauerländer Höhenflug – als Wege, die in besonderer Weise die typischen landschaftlichen und kulturellen Höhepunkte unserer Region wander- und wunderbar machen. Darüber hinaus gibt es viele kürzere Themenwege.

Für den Preis einer Currywurst im Monat werden Sie Mitglied im SGV. Das sind etwa 30 Euro im Jahr, mal etwas darüber, mal etwas darunter – die örtlichen Abteilungen handhaben das unterschiedlich. Eine Familienmitgliedschaft ist nur geringfügig höher. Die Mitgliedschaft bringt viele Vorteile: zuallererst natürlich die Berechtigung, das Veranstaltungsprogramm Ihrer Abteilung zu nutzen. Die Teilnahme am Wanderprogramm einer anderen Abteilung erfordert eine zusätzliche, sehr preiswerte Zweitmitgliedschaft. Natürlich gibt es auch die Möglichkeit, an einigen Wanderungen als Gast, sozusagen zum Schnuppern, teilzunehmen. Viermal im Jahr gibt es kostenlos die

## **i** Kontakt

### **SGV Abt. Dortmund-Höchsten**

E-Mail: [wdson@arcor.de](mailto:wdson@arcor.de)  
Tel: 0179/9760944

### **SGV Abt. Dortmund-Aplerbeck**

[www.sgv-aplerbeck.de](http://www.sgv-aplerbeck.de)  
E-Mail: [ho.borkenstein@gmail.com](mailto:ho.borkenstein@gmail.com)  
Tel: 0231/4772191

### **SGV Abt. Dortmund-Hörde**

[www.sgv-hoerde.de](http://www.sgv-hoerde.de)  
E-Mail: [manfred.schaub@web.de](mailto:manfred.schaub@web.de)  
Tel: 0231/730316

### **SGV Abt. Unna**

[www.sgv-unna.de](http://www.sgv-unna.de)  
E-Mail: [martin.stoltefuss@gmx.de](mailto:martin.stoltefuss@gmx.de)  
Tel: 02301/1879174

### **SGV Abt. Castrop-Rauxel**

[www.sgv-bezirk-emscher-lippe.de](http://www.sgv-bezirk-emscher-lippe.de)  
E-Mail: [manfred.pietschmann@web.de](mailto:manfred.pietschmann@web.de)  
Tel: 02305/14964

### **SGV Abt. Lünen-Selm**

[www.sgv-luenen-selm.de](http://www.sgv-luenen-selm.de)  
E-Mail: [carsten.meise@t-online.de](mailto:carsten.meise@t-online.de)  
Tel: 02592/62176

### **SGV Abt. Oberaden**

E-Mail: [r.emmi@online.de](mailto:r.emmi@online.de)  
Tel: 02307/86546

### **SGV Abt. Dortmund-Holzen**

E-Mail: [k-h.wesler@dokom.net](mailto:k-h.wesler@dokom.net)  
Tel: 0231/591491

### **SGV Abt. Schwerte**

Kontakt: Markus Berghoff  
Tel: 0170/8685225

### **SGV Abt. Hombruch-Barop**

E-Mail: [n.baack@web.de](mailto:n.baack@web.de)  
Tel: 0231/7561832

### **SGV Abt. Scharnhorst**

[www.sgv-scharnhorst.de](http://www.sgv-scharnhorst.de)  
E-Mail: [bernd.f.stangl@t-online.de](mailto:bernd.f.stangl@t-online.de)  
Tel: 0231/230015

Vereinszeitschrift KREUZ & QUER. Außerdem hat der Hauptverein für die Mitglieder eine Personen- und Sachschadenversicherung bei der Gothaer abgeschlossen, die für die Vereinsveranstaltungen gilt. Dazu Vergünstigungen in verschiedenen Geschäften für Outdoor-Bekleidung und beim Partner FiftyFive, Nachlässe in Beherbergungsbetrieben und an vielen anderen Stellen. Der Mitgliedsausweis vom Dachverband, dem Deutschen Wanderverband, gilt dafür als Beleg. Viele Krankenkassen geben einen Wander-Fitness-Pass aus, der durch Bonuspunkte hilft, Geld zu sparen.

Was hindert Sie noch, Mitglied zu werden? Testen Sie uns – wir im SGV freuen uns auf Sie!

Wolf-Dieter Sonnenburg, SGV-Bezirk Dortmund-Ardey e. V.