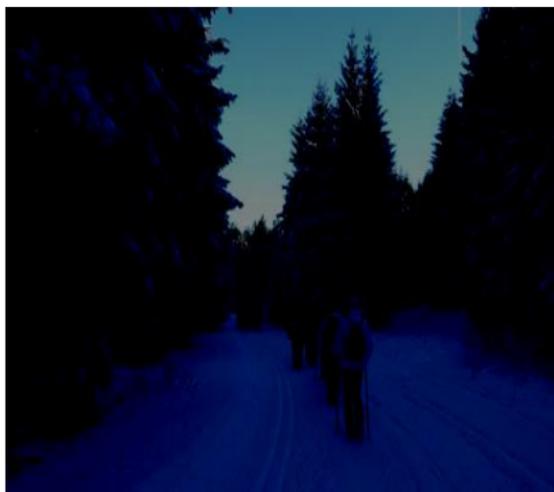




**im 1100 jährigen Methler  
Heimatverein im Westfälischen Heimatbund**

**Wandern  
zu jeder Jahreszeit**



***Wanderplan 2018***

**[www.sgv-methler.de](http://www.sgv-methler.de)**

# Der Vorstand des SGV Methler

1. Vorsitzende	Marion Michallik Rotdornweg 8	02307 /32509 59174 Kamen
2. Vorsitzende	Ingrid Beier Lüner Höhe 22	02307 / 17598 59174 Kamen
1. Kassenwart	Rainer Nehls Lindenallee 61	02307 / 32371 59174 Kamen
2. Kassenswartin	Irmgard Brühl Bolteweg 11	02307 / 39797 59174 Kamen
1. Schriftführerin	Gabriele Schäfer Kamer Heide 18b	02307 / 87615 59192 Bergkamen
2. Schriftführerin	Renate Lohl Görlitzer Str. 22	02306 / 940206 44532 Lünen
1. Wanderwart / Pressewart	Siegfried Dahlke Lünener Str. 103	02307 / 12829 59174 Kamen
1. Wegewart	Friedhelm Retzlaff Wilh.-Busch-Ring 8	02307 / 30432 59174 Kamen
2. Wegewart	Hans Budde vom Stein-Straße 30	02307 / 3317 59174 Kamen
Naturschutz- wartin	Elisabeth Kordy Walter-Poller-Str. 61	02307 / 84813 59192 Bergkamen

# **Wandern zu jeder Jahreszeit...**

...kann man mit dem SGV Methler.

Im Winter durch den Schnee stapfen und Eiskristalle an Bäumen und Sträuchern bewundern, die im Sonnenlicht glitzern,

im Frühjahr die erwachende Natur beobachten, wenn die ersten Blumen sprießen und dabei dem Gesang der Vögel lauschen,

im Sommer die warmen Sonnenstrahlen oder den kühlen Schatten des Waldes auf der Haut spüren,

und im Herbst die leuchtende Farbenpracht der Bäume, den besonderen Duft des Waldes wahrnehmen, wenn Nebel die Landschaft in eine geheimnisvolle Welt verwandeln.

Was gibt es Schöneres, als gemeinsam, achtsam die Natur zu erwandern und sie mit allen Sinnen zu genießen?

Allen Wanderfreundinnen und Wanderfreunden ein erlebnisreiches Wanderjahr wünschen

**Marion Michallik und alle Wanderführer**

## **Der Instrumentalkreis**

trifft sich montags um 15.00 - 17.00 Uhr zum gemeinsamen Musizieren im Bürgerhaus Methler. Es werden Volksweisen und leicht vergnügliche Stücke eingeübt, die bei vereinsinternen Veranstaltungen zu Gehör gebracht werden.

Auskunft erteilt Ingrid Beier, Tel. 1 75 98

## **Die Walking-Gruppe**

Zum gemeinsamen Walking und Nordic-Walking treffen wir uns donnerstags um 8.00 Uhr am Wanderparkplatz.

Auskunft erteilt Marion Michallik Tel. 3 25 09

### **Spruch**

*Erlebnisse besond´rer Art,  
die in Erinn´rung gerne,  
hast du von jeder Wanderfahrt,  
wenn es ging in die Ferne.  
Wenn freudig du durch Länder strebst,  
Wandern dir angeboren,.  
geht vieles, was du mal erlebt,  
im Leben nie verloren.*

*Kurt Rost*

Bei unseren Busfahrten werden folgende (Bus-) Haltestellen angefahren.

**Kamen:** Ecke: Lünener Straße / Hilsingstraße  
**15 Minuten vor den angegebenen Abfahrtszeiten**

**Westick:** „Kreuzweg“

**Methler:** Ecke: Westicker Str. / vom Stein Str.

Lindenallee: „Lanstroper Straße“

Robert-Koch Str.: „Max-Planck-Straße“

Robert-Koch Str.: „Händelstraße“

**MERKE:** Für Unfälle auf den Wanderungen kann der Sauerländische Gebirgsverein oder der jeweilige Wanderführer keine Haftung übernehmen.  
**Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr!**

*Wir empfehlen bei Pkw-Fahrgemeinschaften die Kosten von 15 Cent / km auf die Fahrzeuginsassen aufzuteilen.*

*Bei Radwanderungen ist von den Teilnehmern besondere Aufmerksamkeit im Straßenverkehr gefordert und das Tragen eines Helmes sehr zu empfehlen.*

**Bitte beachten Sie auch die aktuellen Informationen in der Presse, in unseren Rundschreiben, in unseren Schaukästen und unter [www.sgv-methler.de](http://www.sgv-methler.de)**

**(ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN)**

**Zu unseren Wanderungen treffen wir uns, wenn nicht ausdrücklich etwas anderes angegeben wurde, jeweils mit dem Pkw am Wanderparkplatz  
Ecke: Lindenallee / Robert-Koch-Straße**

**Bei allen Wanderungen, Fahrten und Veranstaltungen sind Gäste herzlich willkommen!**

## **Telefonnummern unserer WanderführerInnen**

<b>Dahlke, Siegfried</b>	02307	12829
<b>Hansmeyer, Helga</b>	02307	30487
<b>Harig, Marianne</b>	02307	39366
<b>Kordy, Elisabeth</b>	02307	84813
<b>Kühnapfel, Karl-Heinz</b>	02307	30340
<b>Michallik, Marion</b>	02307	32509
<b>Nehls, Rainer</b>	02307	32371
<b>Schulte-Ostermann, Katrin</b>	02307	62103
<b>Neumann, Ullrich</b>	02307	71851

# Ein Gedicht von Wanderfreund Kurt Rost

## Rast an der Quelle

Wir saßen an der Quelle,  
ganz schwach ging nur der Wind.  
Das Wasser silberhelle  
von hier zu Tale rinnt.

Die Sonnenstrahlen hatten  
heut´ Mitleid mit uns kaum.  
Nun spendet etwas Schatten  
ein junger Weidenbaum.

Wir hatten uns gewaschen,  
und dann gelöscht den Durst.  
In uns´ren Wandertaschen  
war Brot und etwas Wurst.

Floß hier der Bach noch heiter  
und eng ins grüne Tal,  
so wurde er bald breiter,  
war längst nicht mehr so schmal.

Verlor auch seine Eile,  
zeigte sich nicht so klar.  
Und nach´ner ganzen Weile,  
er weit im Flusse war.

Wir sah´n das Wasser fließen  
durch Gottnatur und Raum.  
Hörten die Fluten schießen  
um uns´ren Weidenbaum.

## Januar

Sonntag, 21.01. – Donnerstag, 25.01. Usseln

### **Winter - Wanderfreizeit in Usseln**

Wir führen Wanderungen je nach Schneelage und Möglichkeiten mit Helga Hansmeyer durch.

Anmeldung zur Freizeit im Saarland im September mit  
Marion Michallik bis zum 27. Januar.

## Februar

Samstag, 03.02. 19.00 Uhr Westick

### **Jahreshauptversammlung**

im „Alten Gasthaus Schulze-Beckinghausen“

Sonntag, 04.02. um 13.30 Uhr Wanderparkplatz

### **Anwandern**

Wir wandern über Kurl nach Grevel zu Chevy's

Cafe & Bar, Greveler Straße 39.

ca. 9 km mit Marion Michallik

Anmeldungen zum Kaffeetrinken bis zum 27.01. bei  
Marion Michallik

Sonntag, 18.02. um 9.00 Uhr Wpp – Pkw

### **Winterwanderung im Arnsberger Wald**

je nach Schneelage ca. 8 – 16 km mit Rainer Nehls

Sonntag, 25.02. um 13.30 Uhr

Wpp

**Wir erkunden unsere Abteilungs-Wanderwege**

ca. 6 km mit Marianne Harig

## März

Sonntag, 11.03. um 15.00 Uhr

Bürgerhaus

**Frühlingscafé im Bürgerhaus Methler**

Mit Musik und Gesang wollen wir den Frühling bei Kaffee und Kuchen willkommen heißen.

Samstag, 17.03.

**Jahreshauptversammlung des Bezirks**

**Dortmund-Ardey in Dortmund Wellinghofen**

Sonntag, 25.03. um 13.30 Uhr

Wpp – Pkw **Frühli**

Wir wandern entlang der Ruhr zwischen Geiseke und Altendorf.

ca. 8 km mit Rainer Nehls

### Spruch

*Es kann ein jeder Wandergang  
den Geist und Körper stärken.  
Drum wandere dein Leben lang,  
dann wirst du dieses merken.*

*Kurt Rost*

## April

Montag, 02.04. um 13.30 Uhr

Wpp – Pkw

### **Osterspaziergang**

Wir wandern in den Lippeauen.

ca. 6 km mit Elisabeth Kordy

Samstag, 14.04.

### **Sternwanderung der Stadt Kamen**

Näheres vom Wanderwart, durch Presse oder

Internet: [www.sgv-methler.de](http://www.sgv-methler.de)

Sonntag, 15.04. um 13.30 Uhr

Wpp

### **Wir erkunden unsere Abteilungs-Wanderwege**

Wir wandern auf dem A2.

ca. 8 km mit Marianne Harig

Samstag, 28.04.

### **Naturkundliche Wanderung mit dem Bezirk**

Anmeldung erforderlich

Näheres vom Wanderwart, durch Presse oder

Internet: [www.sgv-methler.de](http://www.sgv-methler.de)

Sonntag, 29.04.

### **Ruhrgebietswandertag in Gelsenkirchen**

Näheres vom Wanderwart, durch Presse,

„KREUZ & QUER“ oder Internet: [www.sgv-methler.de](http://www.sgv-methler.de)

Anmeldung für die Busfahrt im Juni mit Siegfried  
Dahlke bis zum 1. Mai

## Mai

Montag, 14.05. um 9.00 Uhr

Bhf.– Methler

**„Tag des Wanderns“**

**Kicker – Kirche – Kumpel**

Wir wandern über SportCentrum – Margaretenkirche –  
Sektion 8 – Kurler Busch – Bhf. Kurl – Husen –  
Wasserkurl; ca. 12 km mit Marion Michallik

Sonntag, 27.05. um 13.30 Uhr

Wpp – Fahrrad

**Kaffeefahrt**

Wir fahren mit dem Fahrrad in die Innenstadt von  
Unna zu Kaffee und Kuchen.  
ca. 35 km mit Rainer Nehls

### Spruch

*Wand´re stets gern durch´s Vaterland  
und trachte nicht nach Fernen.  
Dort wo dir vieles schon bekannt,  
kannst du noch manches lernen.  
Schön ist´s im fremden Land zu sein,  
und auch in fremden Auen.  
Doch in der lieben Heimat dein  
gibt viel es noch zu schauen.*

*Kurt Rost*

# Juni

Samstag, 02.06. um 19.00 Uhr Westick  
**Mitgliedertreffen**  
im „Alten Gasthaus Schulze-Beckinghausen“

Mittwoch 06.06. um 9.00 Uhr Busfahrt  
**Das Münsterland – von Römern und Dichtkunst**  
Wir fahren mit dem Bus zum Römerlager in Haltern –  
weiter zum Spargelbuffet auf dem Hof Grothues –  
Potthoff – nach Burg Hülshoff und Haus Rüschaus.  
ca. 4 km mit Siegfried Dahlke  
Anmeldungen bei Siegfried Dahlke bis 1. Mai

Samstag, 09.06. Feudingen  
**123. SGV – Jahreshauptversammlung**

Mittwoch, 13.06. um 9.00 Uhr Wpp – Pkw  
**Rosendorf Seppenrade**  
Wir besuchen den Rosengarten in Seppenrade.  
ca. 6 km mit Elisabeth Kordy

Sonntag, 17.06. um 9.00 Uhr Wpp  
**Wir erkunden unsere Abteilungs-Wanderwege**  
Wir wandern auf dem A3.  
ca. 12 km mit Marianne Harig

Mittwoch, 20.06. um 9.00 Uhr Wpp – Pkw

**Haus Opherdicke und die Skulpturen von Raimond Puccinelli**

Wir wandern von Opherdicke nach Billmerich und zurück. ca. 7 km mit Marion Michallik

Dienstag, 26.06. um 17.00 Uhr Vereinslokal

**Mühlentour mit dem Fahrrad**

mit Ullrich Neumann

Samstag, 30.06. – Sonntag, 01.07

**69. SGV Gebirgsfest - Olsberg**

Näheres vom Wanderwart, durch Presse,  
„KREUZ & QUER oder Internet: [www.sgv-methler.de](http://www.sgv-methler.de)

<h2>Juli</h2>
---------------

Mittwoch, 11.07. um 9.00 Uhr Wpp – Pkw

**Durch das Hönnetal**

ca. 7,5 km mit Elisabeth Kordy

Sonntag, 15.07. um 9.00 Uhr Wpp – Pkw

**Burg Vischering**

Wir wandern um den Klutensee. Anschließend ist der Besuch des Museums auf der Burg möglich.

ca. 6 km mit Katrin Schulte-Ostermann

Sonntag, 29.07. um 9.00 Uhr Bhf.– Methler

### **Der Graf-Bernhard-Weg in Lippstadt**

Wir gehen auf ebenen Wegen von Lippstadt entlang der Lippe zur Burgruine Lipperode, zum Margaretensee und durch den grünen Winkel zurück nach Lippstadt.

ca. 14 km mit Marion Michallik

## **August**

Samstag, 11.08. um 12.00 Uhr Wpp – Pkw

### **Pferdeprozession in Warendorf**

Die in Deutschland einzigartige Pferdeprozession mit rund 200 herausgeputzten Pferden und Reitern lockt jedes Jahr mehrere tausend Besucher nach Warendorf.

ca. 4 km mit Marion Michallik

Mittwoch, 15.08. – Montag, 20.08.

### **118. Deutscher Wandertag – Detmold**

Näheres vom Wanderwart, durch Presse oder Internet: [www.sgv-methler.de](http://www.sgv-methler.de)

Sonntag, 19.08. um 10.00 Uhr Wpp – Fahrrad

### **Sommerfest der SGV-Abteilung Oberaden**

Wir besuchen mit dem Fahrrad das Sommerfest in Oberaden. ca. 30 km mit Rainer Nehls

Sonntag, 26.08. um 9.00 Uhr

Wpp

## **Wir erkunden unsere Abteilungs-Wanderwege**

Wir wandern auf dem A4.

ca. 13 km mit Marianne Harig

# September

Der Wanderwart bittet um Wandervorschläge

für das Jahr 2019

spätestens bis zum 30. September.

Samstag, 01.09.

## **Westfalentag in Brilon**

Näheres vom Wanderwart, durch Presse oder

Internet: [www.sgv-methler.de](http://www.sgv-methler.de)

Mittwoch, 05.09. um 9.00 Uhr

Wpp – Pkw

## **Das Tal der Mintenbecke**

Wir wandern von Ahelle durch das Tal der  
Mintenbecke.

ca. 7 km mit Elisabeth Kordy

Sonntag, 09.09. – Donnerstag, 13.09.

### **Traumschleifen am Saar – Hünsrück – Steig**

Standortwanderungen von 6 – 14 km im  
„Schwarzwälder Hochwald“ (Saarland), Unterkunft  
im „Hochwälder Wohlfühlhotel“ in Losheim am  
See. 4 x ÜF im DZ 250 €, im EZ 328 €  
mit Marion Michallik

Anmeldungen an Marion Michallik bis zum 27. Januar

Sonntag, 09.09.

### **Tage des offenen Denkmals – Entdecken was uns verbindet**

Samstag, 15.09. um 19.00 Uhr

Westick

### **Mitgliedertreffen**

im „Alten Gasthaus Schulze-Beckinghausen“

Sonntag, 23.09. um 9.00 Uhr

Wpp – Pkw

### **Von der Bergischen Schweiz ins Windrather Tal**

Wir wandern bei ca. 400 Höhenmetern und mit  
Einkehrmöglichkeiten in der schönen Bergischen  
Schweiz.

ca. 13 km mit Marion Michallik

## Zwischen Herbst und Winter

Schön war´s als Vöglein sangen,  
nun ist es trüb´ und leer.  
Käm´, wenn die Nacht vergangen,  
doch wieder Sommer her.

Der Wald ist ohne Lieder,  
die Bäume alle kahl.  
Schien´ erst die Sonne wieder  
mit ihrem warmen Strahl.

Wie pfeift der Wind so heftig,  
seit Tagen er nicht schlief.  
Es regnet ständig kräftig,  
die Wolken ziehen tief.

Lang´ ist die Nacht und dunkel,  
am Morgen sieht man Reif,  
kein lustiges Gefunkel,  
nur grauen Nebelschweif.

Es kündigt sich der Winter,  
bald wird er bei uns sein.  
Jedoch es zieht dahinter  
der Frühling wieder ein.

## Oktober

Dienstag, 02.10.

### **Senioren Busfahrt des Bezirkes**

Anmeldung erforderlich

Näheres vom Wanderwart, durch Presse oder  
Internet: [www.sgv-methler.de](http://www.sgv-methler.de)

Sonntag, 07.10. um 9.00 Uhr

Wpp – Pkw

### **Herbstwanderung**

Wir wandern rund um die Nordhelle.  
ca. 14 km mit Rainer Nehls

Sonntag, 14.10.

### **Kohlbergtreffen**

Näheres vom Wanderwart, durch Presse oder  
Internet: [www.sgv-methler.de](http://www.sgv-methler.de)

Sonntag, 21.10. um 9.00 Uhr

Wpp

### **Wir erkunden unsere Abteilungs-Wanderwege**

Wir wandern auf dem A7.  
ca. 13 km mit Marianne Harig

Freitag 26.10.

### **Halbjahresversammlung des SGV Bezirkes Dortmund – Ardey in Dortmund Hörde**

## November

Samstag, 10.11.

**Naturkundliche Wanderung mit dem Bezirk**

Anmeldung erforderlich

Näheres vom Wanderwart, durch Presse oder  
Internet: [www.sgv-methler.de](http://www.sgv-methler.de)

Samstag, 10.11. um 18.00 Uhr

Vereinslokal

**Herbstfest und Wanderkehraus**

Sonntag, 18.11. um 11.00 Uhr

Methler – Dorf

**Gedenkfeier zum Volkstrauertag**

Wir treffen uns zur Teilnahme in Methler.

## Dezember

Sonntag, 09.12. um 16.00 Uhr

Kaiserrau

**Adventfeier**

im Gasthaus „Zum Turm“, Harkortstraße

Mittwoch, 26.12. um 10.00 Uhr

Beversee

**Naturkundliche Weihnachtswanderung**

mit Karl-Heinz Kühnapfel um den Beversee

## **Wichtige Termine**

03.02.	Jahreshauptversammlung
04.02.	Anwandern
11.03.	Frühlingscafé
02.06.	Mitgliedertreffen
15.09.	Mitgliedertreffen
10.11.	Herbstfest & Wanderkehraus
09.12.	Adventfeier

## **Der jährliche Mitgliedsbeitrag beträgt für**

<b>Erwachsene</b>	<b>23,50 €</b>
<b>Jugendliche</b> (15-18 Jahre/Azubis/Studenten)	<b>9,75 €</b>
<b>Kinder*</b>	<b>4,00 €</b>
<b>Ehepaare/Familien mit Kindern*</b>	<b>36,75 €</b>
<b>Elternteil mit Kindern*</b>	<b>23,50 €</b>

\*Kinder bis 14 Jahre

Ihr Beitrag ist zahlbar bis 1. April des Jahres.  
Er kann auf folgendes Konto überwiesen werden:

Städtische Sparkasse Kamen  
IBAN: DE 25 4435 0060 0005 5411 72

# Unsere Rundwanderwege in Methler

## Start: Wanderparkplatz Lindenallee

**A1** 6 km, ca. 1 1/2 Stunden

Kurler Busch – Husen – Kaiserau

**A2** 8 km, ca. 2 Stunden

Kurler Busch – Lanstrop – Erlensundern –  
Paschheide – Breiten

**A3** 12 km, ca. 3 Stunden

Breiten – Paschheide – Erlensundern –  
Adener Mühle – Haus Velmede – Altenmethler –  
Margaretenkirche – Freizeitanlage Methler

**A4** 13 km, ca. 3 Stunden

Sportzentrum Kaiserau – Husen –  
Wasserkurl – Hohes Feld – Westick –  
Hilsingmühle – Altenmethler – Margaretenkirche  
– Freizeitanlage Methler

**A7** 13 km, ca. 3 Stunden

Kurler Busch – Kurl – Haus Böinghausen –  
Wasserturm Grevel – Lanstrop See –  
Lanstrop – Haus Wenge – Erlensundern – Breite