

The logo for the Sauerländischer Gebirgsverein (SGV) features the letters 'SGV' in a bold, green, sans-serif font. To the right of the letters is a stylized green mountain range with a blue horizontal line representing a river or stream flowing through the base of the mountains.

SAUERLÄNDISCHER GEBIRGSVEREIN

Raus in die Natur. Rein ins Erlebnis.

Frisch auf!

Unterwegs mit der

SGV Abteilung Dortmund-Höchst

Wander- u. Veranstaltungsprogramm 1. Halbjahr 2021

Unser Vorstand ist immer ansprechbar:

Vorsitzender: Helmut Jaschke

Stellv. Vorsitzende: Almut Hesse

1.Schatzmeister: H.-J. Guttschick

2.Schatzmeister: M. Bretschneider

1.Wander/Pressewart: W.-D. Sonnenburg

2.Wanderwart: Jörg Bölinger

1.Schriftführerin: Ingrid Böcking

2.Schriftführerin: Marlies Joachim

Kulturwart: Wolf-Dieter Sonnenburg

Wir heißen unsere neuen Mitglieder herzlich willkommen:

Friedrike Buchholz, Jörg Greck, Wilhelm Groetelaer, Notburga Jansen,
Petra Klaassen, Axel Pulvers, Gerda Wittenstein

Liebe Wanderfreundinnen und Wanderfreunde,

- ALLES UNTER VORBEHALT DER JEWEILS AKTUELLEN VORGABEN! -

Die aktuell bis Ende November 2020 geltenden Verschärfungen der Restriktionen bringen hoffentlich das gewünschte Ergebnis. Da das aber keine Gewissheiten sondern nur Hoffnungen sind, lässt sich zu diesem Zeitpunkt nichts über die Verhältnisse im nächsten Halbjahr sagen. In diesem Programm ist **RUCKSACK-VERPFLEGUNG** bei allen Touren angegeben. Ob eine gesicherte **EINKEHR** möglich ist wird der/die jeweilige WanderführerIn rechtzeitig bekanntgeben. Die **ANMELDEFRIST** von 2 Tagen gilt generell, für alle Wanderungen, Ausnahmen sind ausgedruckt. Alle die per WhatsApp-Chat **HÖCHSTEN** oder **WOCHENENDWANDERER** erreichbar sind melden sich bitte auch da für die Wanderungen an.

Um unnötigen Zeitaufwand und Gebühren zu vermeiden bittet unser Schatzmeister Heinz-Jürgen dringend Adressänderungen, geänderte Telefonnummern und Bankdaten umgehend mitzuteilen.

Trotz aller Einschränkungen wünsche ich Euch allen ein weiteres virusfreies, erlebnisreiches und bereicherndes Wanderhalbjahr.

Frisch auf! Euer Wanderwart

02.November 2029



VORAB, ES GIBT KEINEN ZWANG ZUM WANDERN! Jeder Wanderführer*in entscheidet für sich ob er/sie die Wanderung unter den jeweils geltenden Bedingungen durchführen will. Wir wollen wo möglich die nicht motorisierten Mitglieder nicht von einer Teilnahme ausschließen. **TREFFPUNKT:** ist der Parkplatz Ecke Benninghofer/Wittbräuker Straße oder der vorher angegebene Startpunkt für die Fahrzeuge die ausgelastet sind. **WANDERFÜHRER*IN (Wf.)** kann Änderungen vornehmen – siehe Wanderordnung in diesem Programm.

Für ALLE Wanderungen ist wegen der maximalen Gruppengröße eine Anmeldung 2 Tage vorher erforderlich!
Ausnahme stehen bei der jeweiligen Wanderung.

So 03.01.21	12:00	12 km	Rund weg um Oberoesbern - vom Hexenteich über den Lahrberg, Niederoesbern, den Europaplatz, das Wilddiebsloch, die Dicke Berta und die Wolfskuhle retour.	1
Halbtagsw.		4,50 €		
Höhenmeter.	180			
Rucksackverpflegung			Wf.: Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944	
Mi 06.01.21	12:00	8,1 km	Rund um Löttringhausen	2
Seniorenw.		2,50 €		
Rucksackverpflegung			Wf. Sibylle Kaup Tel. 0177 45 52 795	
So 10.01.21	12:00	11 km	Runde bei Herdecke – wir wandern vom Westende zum Gut Schede und zurück auf kleinen Pfaden	3
Halbtagsw.		2,50 €		
Höhenmeter	180		Wf. Sandra Clemens Telefon 0176 – 72 73 06 34	
Rucksackverpflegung			oder 02304 99 62 221	
Mi 13.01.21	13:00	7,5 km	Rundweg um Eichlinghofen	4
Seniorenw.				
Rucksackverpflegung			Wf.: Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944	
So 17.01.21	12:00	15,8 km	Bochumer Zwei-Brücken-Runde vom Kemnader Stauwehr zur Wasserburg Kemnade über NSG Katzenstein, Gethmanns Garten, Kosterbrücke Henkenberg, Brockhausen, Friedhof Stiepel	5
Halbtagsw.		4,50 €		
Höhenmeter	350		Wf. Uwe Wienand Tel. 0173 72 36 740	
Rucksackverpflegung				
Mi 20.01.21	13:00	7 km	Rundweg Hombruch, Barop, Bolmke	6
Seniorenw.		2,50 €		
Rucksackverpflegung			Wf. Jörg Bölinger Tel. 73 21 71	
So 24.01.21	12:00	12,1 km	Rundweg um die Oestertalsperre zwischen Kiesbert Himmelmert	7
Halbtagsw.		6 €		
Höhenmeter	280			
Rucksackverpflegung			Wf.: Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944	

“Zu unserer Natur gehört die Bewegung, die vollkommene Ruhe ist der Tod.”

Blaise Pascal, 1623 – 1662, Mathematiker und Philosoph



**Auf dem Weg zum Römerberg
23. August 2018 Vulkaneifel**

**Für ALLE Wanderungen ist wegen der maximalen Gruppengröße
eine Anmeldung 2 Tage vorher erforderlich!
Ausnahme stehen bei der jeweiligen Wanderung.**

Mi 27.01.21		7,3 km	Rundweg zwischen Wannebachtal und Vinklöther	
Seniorenw.		2,50 €	<u>Mark</u>	8
Rucksackverpflegung			Wf.: Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944	
So 31.01.21	12:00	12 km	Rundweg zwischen Lenningsen, dem reizvollen	
Halbtagsw.		6 €	Golddorf Flierich und Bönen	9
Rucksackverpflegung			Wf. Sibylle Kaup Tel. 0177 45 52 795	

Mi 03.02.21

11:30 Kurzwanderung 3-4 km anschließend

13 Uhr Grünkohlessen in der Gaststätte Waldesruh

Treffpunkt auf dem Parkplatz der Gaststätte

Dortmund – Aplerbeck, Kl. Berghofer Str. 3 10

14,50 €/Person Buffet - Mindestteilnehmerzahl 20 max. 25

Anmeldeschluss 20.Januar 2021

bei Wf.: Beate Cordes Tel. 0231 90 98 40 98

**Wer sich anmeldet und nicht erscheint stimmt zu, das der Betrag durch
unseren Schatzmeister per Lastschrift eingezogen wird.**

So 07.02.21	12:00	14,1 km	Rundweg im Arnsberger Wald vom Torhaus zum	
Halbtagsw.		6 €	Möhneseeturm, hinab nach Neuhaus im Heevetal	
Höhenmeter	188		und über die Höhe zur Grünen Hoffnung	11
Rucksackverpflegung			Wf.: Wolf-Dieter Sonnenburg Tel 0179 97 60 944	
Mi 10.02.21	12:30	8 km	Vom Friedhof Villigst entlang dem Elsebach	
Seniorenw.		3 €	über Schüttholz – Börstinger Berg – Auf den Gehren	
Höhenmeter	126		und zurück	12
Rucksackverpflegung			Wf.: Heinz-Jürgen Guttschick Tel. 02304 468 2222.	
So 14.02.21	12:00	13,9 km	Kreuz und quer zu Fuß von Castrop-Rauxel über	
Halbtagsw.		4,50 €	Dortmund, Bochum, Herne und retour	13
Höhenmeter	200		Wf. Sandra Clemens Telefon 0176 – 72 73 06 34	
Rucksackverpflegung			oder 02304 99 62 221	
Mi 17.02.21	12:00	8,5 km	Rundweg zwischen Bönninghauser Feld am	
Seniorenw.		2,60 €	Wildgehege vorbei, über das Lanstroper Ei zur	14
Rucksackverpflegung			Halde Grevel zurück am Wasserturm vorbei	
			Wf. Sibylle Kaup Tel. 0177 45 52 795	

“Wandern ist eine Tätigkeit der Beine – und ein Zustand der Seele.”

Josef Hofmiller 1872 – 1933

**Für ALLE Wanderungen ist wegen der maximalen Gruppengröße
eine Anmeldung 2 Tage vorher erforderlich!
Ausnahme stehen bei der jeweiligen Wanderung.**

So 21.02.21	12:00	14,2 km	3-Bäche-Tour Wannebach, Lollenbach, Elsebach	
Halbtagsw.		2,50 €		15
Höhenmeter	170			
Rucksackverpflegung			Wf. Uwe Wienand Tel. 0173 72 36 740	
Mi 24.02.21	13:00	7 km	Um Haus Schede	
Seniorenw..		2,50 €		16
Rucksackverpflegung			Wf. Elisabeth Kruse Telefon 02304 9768 289	
So 28.02.21	12:00	13,2 km	Wasserschloss Bladenhorst – Rundweg zwischen	
Halbtagsw.		3 €	Brandheide und Pöppinghausen	17
Höhenmeter	21			
Rucksackverpflegung			Wf.: Wolf-Dieter Sonnenburg Tel 0179 97 60 944	
Mi 03.03.21	12::30	8,3 km	Von der Porreebar an Dortmunds längster Grafitti-	
Seniorenw.		2,50 €	Freiluftausstellung um die Rennbahn, die	18
			ehemaliger Engländerdsiedlung und den	
			Hauptfriedhof retour	
Rucksackverpflegung			Wf.: Wolf-Dieter Sonnenburg Tel 0179 97 60 944	
So 07.03.21	12:00	13,5 km	Von der Luisenhütte über den Burgberg	
Halbtagsw.			rund um Mellen	19
Höhenmeter	311			
Rucksackverpflegung			Wf.: Wolf-Dieter Sonnenburg Tel 0179 97 60 944	
Mi 10.03.21	12:00	8,1 km	Rund um Witten – Hohenstein - Helenturm	
Seniorenw.		2,60 €	Berger-Denkmal und Hammerteich	20
Rucksackverpflegung			Wf. Sibylle Kaup Tel. 0177 45 52 795	
So 14.03.21	12:00	14,3 km	Rundweg: Homertturm, Kälberberg, das wilde Tal	
Halbtagsw.		6 €	von Kälberbecke und Hamecke, ins Volmetal	21
Höhenmeter	326		nach Bollwerk u. zum Haus Rhade über Alten-	
			Lüdenscheid und Woeste retour.	
Rucksackverpflegung			Wf. Uwe Wienand Tel. 0173 72 36 740	
Mi 17.03.21	13:00	ca.7 km	Freischütz -Schwerter Wald – Aplerbecker Mark	
Seniorenw.		2,50 €	Freischütz	22
Rucksackverpflegung			Wf.: Ingrid Böcking Tel. 02304 17 077	

*“Ich habe mir meine besten Gedanken ergangen
und kenne keinen Kummer,
den man nicht weggehen kann.”*

Søren Kierkegaard 1813 – 1855, Philosoph, Theologe



Blick in's Tal am Hang der Gleitschirmflieger
Nordhelle 12. Oktober 2017

**Die Einhaltung der jeweils aktuellen Einschränkungen
durch die Corona-Pandemie ist zwingend.**

Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen geschieht auf eigene Gefahr. Für Körper- und Sachschäden haftet weder die Abteilung noch der Wanderführer. Alle Mitwanderer erkennen mit ihrer Teilnahme die folgende Wanderordnung als verbindlich an.

Für Mitglieder des SGV besteht eine Wanderverein-Verbundversicherung (kombinierte Haftpflicht- und Unfallversicherung). Diese Versicherung gilt ab Start der Wanderung bis zu deren Ende, die Fahrt dorthin und zurück im privaten PKW oder ÖPNV geht auf eigenes Risiko. Die Fahrt zur Einkehr sofern sie nicht direkt am Weg liegt, ebenso.

Damit möglichst wenig Fahrzeuge unterwegs sind werden FAHRGEMEINSCHAFTEN gebildet, zusteigende Teilnehmer zahlen an den Fahrer des privaten PKW das entfernungsabhängige Fahrgeld (z.Zt. 0,15 €/km eine Strecke mindestens 2,50 €, höchstens 6 €) – das steht jeweils im Programm. Um Verschmutzungen des Fahrzeuginneren zu vermeiden, bringen Sie bitte als Mitfahrer ein Paar Ersatzschuhe mit.

Bei ganz- oder mehrtägigen Veranstaltungen wird der Teilnahmebetrag wie angekündigt fällig. Bei Verhinderung verfällt der Betrag, es sei denn es kann eine Ersatzperson gestellt werden. Dies gilt sofern nicht ausdrücklich eine andere Regelung im Programm steht oder angekündigt ist.

SICHERHEIT IST OBERSTES GEBOT – deshalb entscheidet der jeweilige Wanderführer in alleiniger Verantwortung ob die Wanderung stattfindet, abgebrochen oder im Verlauf/Ziel geändert wird. Er ist ebenso berechtigt eine Teilnahme bei unzureichender Ausrüstung, besonders Schuhwerk, abzulehnen. Von Beginn bis Ende der Wanderung ist der Wanderführer weisungsgebend. Rücksichtnahme auf Wanderer die Ihre Kondition überschätzt haben ist soziales Gebot unserer Wandergemeinschaft.

GEWANDERT WIRD NICHT BEI JEDEM WETTER, aber nicht jede Wetterprognose vom Vorabend ist am nächsten Morgen/Mittag noch zutreffend. Angemeldete Wanderteilnehmer, bei den Touren über 10 km, werden am Tag der Wanderung bis 1 Stunde vor der Treffzeit telefonisch oder per WhatsApp unterrichtet falls die Wanderung ausfällt.

Es ist gelegentlich unvermeidlich das Passagen entlang einer Straße ohne Fußweg nötig sind. Es wird links am Straßenrand im Gänsemarsch gegangen, um den entgegenkommenden Verkehr im Blick zu haben. Bei größerer Gruppe wird nach 15 Personen eine Lücke gelassen um Fahrzeugen das Überholen zu ermöglichen.

Wenn ein Teilnehmer die Wandergruppe verlässt muss er sich beim Wanderführer abmelden. Bei dauerhafter Entfernung ist sein weiteres Handeln private Angelegenheit.

AUSRÜSTUNG: abhängig von Tourlänge, Gelände und Wetter:

Wanderschuhe - mit griffigem Profil, möglichst knöchelschützend. Kleidung - praktisch wichtiger als modisch! Rucksack sorgfältig auswählen und anpassen! Sonnen- und Regenschutz, Verbandszeug, Getränke unbedingt in den Rucksack! Trinkwasser, ggf. Stöcke, persönliche Medikamente falls erforderlich nicht vergessen.

Schutz der Landschaft, Tier- und Pflanzenwelt ist uns ein großes Anliegen, damit auch künftige Wanderer unsere Landschaft und Natur wie wir genießen können. Wir unterlassen deshalb alles was zu Beeinträchtigungen führen kann, ganz besonders Feuer und Rauchen in Forst, Moor und Heide, (Feld -u. Forstgesetz NRW) Wir beachten Gebots- und Verbotsschilder.

ZUM SCHLUSS BEDENKEN SIE NOCH: Auch der Wanderführer ist nur ein Mensch wie Sie. Kritisieren Sie seine Entscheidungen nicht gleich. Er will immer nur das Beste. Oder glauben Sie, er hätte sich sonst dieser gemeinnützigen, ehrenamtlichen Aufgabe verschrieben?

**Zu allen Wanderungen sind Gäste herzlich willkommen
z.Zt. leider nicht möglich**

**Für ALLE Wanderungen ist wegen der maximalen Gruppengröße
eine Anmeldung 2 Tage vorher erforderlich!
Ausnahme stehen bei der jeweiligen Wanderung.**

So 21.03.21	12:00	13,5 km	Von Stephanopel über den Sonnenberg nach Halbtagsw.	6 €	Leveringhausen, eine Madonnenstatue am Wanderweg, über den Kriegerbrand und Vogelsberg retour.	23
Höhenmeter	262					
Rucksackverpflegung					WF.: Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944	
Mi 24.03.21	13.00	ca. 7 km	Rundweg durch den Schwerter Wald			
Seniorenw.		2,50 €				24
Rucksackverpflegung					WF.: Edith Blume Tel. 0231 17 07 98	
So 28.03.21	12:00	11 km	Volmarstein und die Wälder der südlichen Ruhrberge Halbtagsw.	3 €	Prächtige Aussichten in's Ruhrtal und liebliche Landschaft	25
Höhenmeter	280					
Einkehr ja					Wf. Sandra Clemens Telefon 0176 - 72 73 06 34 oder 02304 99 62 221	
Mi 31.03.21	13:00	5 km	Von Opherdicke nach Billmerich und retour	2,50 €		26
Seniorenw.						
Rucksackverpflegung					Wf. Elisabeth Kruse Telefon 02304 9768 289	
So 04.04.21	12:00	12,7 km	Aussichtsreiche Rundwanderung am Oberlauf der Halbtagsw.	6 €	Ennepe - durch das Tal de Ennepe zur Talsperre und über die Höhen zurück	27
Höhenmeter	164					
Rucksackverpflegung					Wf. Sandra Clemens Telefon 0176 - 72 73 06 34 oder 02304 99 62 221	
Mi 07.04.21	13:00	7,6 km	Durch Cappenberger Wald vorbei am Ruheforst und am Cappenberger See	3,60 €		28
Seniorenw.						
Rucksackverpflegung					Wf. Sibylle Kaup Tel. 0177 45 52 795	
So 11.04.21	12:00	12,6 km	Rundweg auf den Höhen beiderseits Halbtagsw.	4,50 €	des Volmetals zwischen Rummenohl und Dahlerbrück	29
Höhenmeter	376					
Rucksackverpflegung					Wf. Uwe Wienand Tel. 0173 72 36 740	
Mi 14.04.21	13:00	8 km	Durch das Elsebachtal vom Freibad über Bürenbruch und Schüttholz retour	3 €		30
Seniorenw.						
Rucksackverpflegung					<u>Abmarsch Parkplatz Elsebad 13:00</u> Wf. Heinz-Jürgen Guttschick Tel. 02304 468 2222	

*Der Langsamste, der sein Ziel nicht aus den Augen verliert,
geht immer noch schneller als der, der ohne Ziel herumirrt.*

G.E. Lessing

WANDERN

**Wer wandert, wandert nie allein,
immer gibt es Vögel,
immer Wind
oder die Bächlein,
manchmal Quellen
oder Passanten.
Immer gibt es Bäume
und die Wolken,
die dich grüßen
oder den strahlend blauen Himmel.
Und Nebenwege und Kreuzungen
die eine Entscheidung erfordern.
Immer gibt es deine Gedanken
die mitziehen wie Engel
oder wie Teufel, die dich plagen.
Allein wandern gibt es nicht.
Wandern bringt dich auch immer wieder
auf deinen innerlichen Weg
und bringt dich nach Hause.**

Marinus van den Berg

**Für ALLE Wanderungen ist wegen der maximalen Gruppengröße
eine Anmeldung 2 Tage vorher erforderlich!
Ausnahme stehen bei der jeweiligen Wanderung.**

So 18.04.21	12:00	11,2 km	NSG Hasselbachtal vorbei am Humpferturm bei Halbtagsw. 4 € Stübecken und am Viermarkenbaum	31
Höhenmeter	240			
Rucksackverpflegung			Wf. Sibylle Kaup Tel. 0177 45 52 795	
Mi 21.04.21	13:00	7 km	Von Dellwig nach Strickherdicke und retour	
Seniorenw.		2,70 €		
Rucksackverpflegung			Wf. Elisabeth Kruse Telefon 02304 9768 289	
So 25.04.21	12:00	12,8 km	Rundweg vom Freizeitpark Flaesheim in die Haard Halbtagsw. 6 € zu Steinzeit-Findlingen, Hügelgräbern und zum	32
Höhenmeter	118		Feuerwachturm auf dem Rennberg, über	
Rucksackverpflegung			Flaesheim und den Datteln-Wesel-Kanal retour WF.: Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944	

Mi 28.04.21 – 10:00 – Fahrpreis 5 €

Spargelessen in Haltern geplant

vorher Kurzwanderung 6 km – Start 10:15

Einzelheiten sobald der Ort der Veranstaltung
und die Modalitäten feststehen 33

Wf. Heinz-Jürgen Guttschick Tel. 02304 468 2222

So 02.05.21	12:00	10,6 km	Toller Panoramaweg – Schöne Feldwegrunde Halbtagsw. 5,50 € von Altenbreckerfeld	34
Höhenmeter	170		Wf. Sandra Clemens Tel. 0176 – 72 73 06 34	
Rucksackverpflegung			oder 02304 99 62 221	
Mi 05.05.21	13:00	8 km	Von Bockelühr Wanderung im Bürenbruch	
Seniorenw.		3 €	<u>Abmarsch Bockelühr 13:00</u>	35
Rucksackverpflegung			Wf. Heinz-Jürgen Guttschick Tel. 02304 468 2222	
So 09.05.21	12:00	14,1 km	Rundweg durch die Lippeniederung über die Halbtagsw. 6 € Wasserschlösser Oberwerries und Heessen und	36
			den Kurpark von Bad Hamm	
Rucksackverpflegung			WF.: Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944	
Mi 12.05.21	13:00	7,1 km	Haldenhopping NGS Halde Groppenbruch	
Seniorenw.		2,50 €	und Halde Minister Achenbach	37
Rucksackverpflegung			WF.: Wolf-Dieter Sonnenburg Tel 0179 97 60 944	

überleben: üB Erleben

**Für ALLE Wanderungen ist wegen der maximalen Gruppengröße
eine Anmeldung 2 Tage vorher erforderlich!
Ausnahme stehen bei der jeweiligen Wanderung.**

So 16.05.21	10:00	18,8 km	An den Hängen der Ennepe: Hohenstein, Halbtagsw. 5 € NSG Tal der Ennepe, Burg, Herminghausen, Rüggeberg	38
Höhenmeter	420		Wf. Uwe Wienand Tel. 0173 72 36 740	
Rucksackverpflegung				
Mi 19.05.21	13:00	7,1 km	Krämers Wannebachtal über Kückshausen Seniorenw. 2,50 € zum Ebberg und retour	39
Rucksackverpflegung			Wf.: Ingrid Böcking Tel. 02304 17 077	
So 23.05.21	12:00	14,5 km	Von Hagen-Dahl nach Kalthausen über Kuhfeld Tagesw. 4,50 € zurück	40
Höhenmeter	388		Wf. Sandra Clemens Telefon 0176 - 72 73 06 34 oder 02304 99 62 221	
Rucksackverpflegung				
Mi 26.05.21	13:00	8,1 km	Lieblingsrunde um den Wixberg mit weiten Seniorenw. 3,30 € Aussichten in's Lennetal auf Altana und in's Tal der Grüne - hoffentlich mit Ginsterblüte	41
Höhenmeter	202		Wf. Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944	
Rucksackverpflegung				
So 30.05.21	12:00	11 km	Haldenhopping im Grünen vom Nordsternpark am Halbtagsw. 4 € Rhein-Herne-Kanal über die Schurenbachhalde und die Halde Zollverein 4/11 retour	42
Höhenmeter	108		WF.: Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944	
Rucksackverpflegung				
Mi 02.06.21	13:00	8 km	Von Bockelühr Wanderung im Bürenbruch Seniorenw. 3 € <u>Abmarsch Bockelühr 13:00</u>	43
Rucksackverpflegung			Wf. Heinz-Jürgen Guttschick Tel. 02304 468 2222So	
06.06.21	12:00	13,5 km	Güldenwerther Wupper-Runde Halbtagsw. 4 € Eine Wanderrunde mit schönen Ausblicken in's Bergische Land und nicht zu vielen Höhen und Tiefen	44
Höhenmeter	220		Highlight der Tour: die Müngstener Brücke Wf. Sandra Clemens Telefon 0176 - 72 73 06 34 oder 02304 99 62 221	
Rucksackverpflegung				
Mi 09.06.21	13:00	8 km	Entlang dem Elsebach über Schüttholz, Senioren 3 € Börstinger Berg, Auf den Gehren retour	45
Einkehr: ja			Wf. Heinz-Jürgen Guttschick Tel. 02304 468 2222	
So 13.06.21	12:00	16,6 km	Rundweg von Wiblingwerde über Versede, Halbtagsw. 6 € Hohenlimburg, den Lahmen Hasen, Herlsen und das NSG Lohagen	46
Höhenmeter	552		Wf. Uwe Wienand Tel. 0173 72 36 740	
Rucksackverpflegung				

Eine ausgewogene Diät ist ein Kuchen in jeder Hand.

**Auf der Halde Schwerin mit Sonnenuhr
22.Mai 2019**

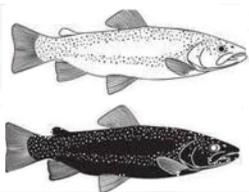


**Einkehr im Bauerncafe Schulze-Kökelsum
an der Steveraeue bei Olfen 1.Mai.2019**



Für ALLE Wanderungen ist wegen der maximalen Gruppengröße
eine Anmeldung 2 Tage vorher erforderlich!

Ausnahme stehen bei der jeweiligen Wanderung.

Mi 16.06.21	13:00	8 km	Von Herdecke am Südufer des Harkortsees zur Seniorenw.	2,80 €	Brücke an's Nordufer und mit dem Schiff retour	47
Rucksackverpflegung			Wf.: Edith Blume Tel. 0231 17 07 98			
So 20.06.21	12:00	10,4 km	Rundweg im Bornekamptal			
Halbtagsw.		3 €				48
Rucksackverpflegung			Wf. Sibylle Kaup Tel. 0177 45 52 795			
Mi 23.06.21	13:00	8 km	Rundweg Löttringhausen, Silberknapp, Kruckel, Seniorenw.	2,50 €		49
Rucksackverpflegung			Wf. Jörg Bölinger Tel. 73 21 71			
So 27.06.21	12:00	12,5 km	Rundweg durch viel Grün vom Schloss Westerholt Halbtagsw.	6 €	und seinem zauberhaften Fachwerkdorf	50
Rucksackverpflegung			zum Schloss Berge und retour			
Wf. Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944						
Mi 30.06.21	13:00	8 km	Rundweg vom Friedhof Wiehagen auf den Seniorenw.	2,80 €	Haarstrang mit schöner Fernsicht über das Ruhrtal bis zum Nordrand des Sauerlandes	51
			<u>ANSCHLIESSEND LECKER FISCH ESSEN</u> <u>auf dem Fischhof Baumüller</u> <u>Anmeldung erbeten bis 23.06.21</u>			
Wf. Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944						

Vorankündigungen:

Wanderwoche 2021
auf dem Vulkan Vogelsberg
So 22.08. – So 29.08.2021



120. Deutscher Wandertag
30. Juni bis 5. Juli 2021
Bad Wildungen und am Edersee



Mittwoch 3.Juni 2015 Ginster am Wixberg