



**SAUERLÄNDISCHER
GEBIRGSVEREIN CASTROP-RAUXEL**

Wander- verführung 2. Halbjahr 2026



Bitte schaut regelmäßig auf der Homepage für aktuelle
Änderungen und ggf. kurzfristig angesetzte Touren!

www.sgv-castrop-rauxel.de



Schillerstraße 33
44575 Castrop-Rauxel
Telefon 02305 / 24923

Geleitwort

Liebe Wanderfreundinnen, liebe Wanderfreunde,

„Nur wo du zu Fuß warst, bist du auch wirklich gewesen!“

Dieser berühmte Ausspruch Johann Wolfgang von Goethes hat sicher umso größere Bedeutung, je schnellerlebiger uns die Zeit vorkommt, ist damit doch gemeint, dass Details und Seele eines Ortes, einer Landschaft erst durch die bewusste Wahrnehmung erfasst werden, die durch Muße, Spaziergänge und Wanderungen ermöglicht wird.

„Viel Wandern macht bewandert“, könnte man mit dem deutschen Dichter Peter Sirius sagen.

Und der amerikanische Politiker Finis Mitchell kommt zu der Erkenntnis: „Wir hören nicht auf zu wandern, weil wir alt werden. Wir werden alt, weil wir aufhören zu wandern.“

Unser neues Programm nimmt wieder auf all' diese Aspekte Bezug und hält viele abwechslungsreiche Wandervorschläge parat.

Dafür gebührt den Wanderführerinnen und Wanderführern herzlicher Dank.

Euch wünsche ich viel Spaß beim gemeinsamen Wandern. Auf ein erlebnisreiches Halbjahr voller Natur, Bewegung und Freude!

Herzliche Grüße und Frischauf

Claus Quentin

Vereinsanschrift:

1. Vorsitzender der SGV-Abt. Castrop-Rauxel e.V.

Claus Quentin, Delftstraße 50

44577 Castrop-Rauxel, Tel. 0157 82216763

E-Mail: claus@sgv-castrop-rauxel.de

Auskünfte erteilen auch die Wanderwarte und Wanderführer



*Herzlich
Willkommen!*

Bahnhofstraße 291
44579 Castrop-Rauxel

Tel.: 02305 6957959

Mail: das-cafe-castrop-rauxel@web.de
www.das-cafe-castrop-rauxel.de

Öffnungszeiten:

Dienstag bis Freitag 9.30 Uhr - 18.00 Uhr

Samstag Ruhetag

Sonntag 9.30 Uhr - 17.30 Uhr

Montag Ruhetag

Andere Öffnungszeiten für besondere
Anlässe auf Anfrage

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort	3
Vereinsanschrift:	3
Der Vorstand	6
Unsere Wanderführer(innen)	7
Hinweise und Informationen	8
Termine Vorstandes / Wanderführer*innen	10
Nordic Walking	11
SGV – Wanderplan 2. Halbjahr 2026	12
Juli	12
August	20
September	29
Oktober	35
November	43
Dezember	51
Weitere Termine mit Anmeldung	55
Mehrtagestouren	56
Kegeln	58
SGV-Grillfest	59
Mitgliedsbeiträge	61
Wichtige überörtliche Adressen	62
Impressum	62



Der Vorstand

Ehrenvorsitzender: Manfred Pietschmann
0151-53562041 manfred@sgv-castrop-rauxel.de

Vorsitzender: Claus Quentin
0157-82216763 claus@sgv-castrop-rauxel.de
Delftstraße 50
44577 Castrop-Rauxel

Stellvertreter: Werner Heimann
0151-44565919 werner@sgv-castrop-rauxel.de

1. Kassenwart: Bernhard Botor
01573-3253917 bernhard@sgv-castrop-rauxel.de

2. Kassenwartin: Renate
0176-66658824 rene@sgv-castrop-rauxel.de

1. Wanderwart: Ewald
02305-12725 ewald@sgv-castrop-rauxel.de

2. Wanderwart: Martin
02305-3099253 martin@sgv-castrop-rauxel.de

Protokollführung: Dietlind
dietlind@sgv-castrop-rauxel.de

Vertreter: Herbert
0157-74375158 herbert@sgv-castrop-rauxel.de

Senioren-Betreuung: Gerd
0179-9710725 gerd@sgv-castrop-rauxel.de

Beisitzerin: Ulrike
0171-1002883 ulrike@sgv-castrop-rauxel.de

Beisitzerin: Rosetta
0179-3471139 rosetta@sgv-castrop-rauxel.de

Beisitzer: Bernd
02305-85736 bernd@sgv-castrop-rauxel.de

Unsere Wanderführer(innen)

Annegret

02305-31427

annegret@sgv-castrop-rauxel.de

Birgit

birgit@sgv-castrop-rauxel.de

Ewald

02305-12725

ewald@sgv-castrop-rauxel.de

Franz-Josef (Nordic Walking)

0151-56222042

franzjosef@sgv-castrop-rauxel.de

Herbert

0157-74375158

herbert@sgv-castrop-rauxel.de

Jörg

0177-1900767

joerg@sgv-castrop-rauxel.de

Klaus

0177-8733390

klaus@sgv-castrop-rauxel.de

Ludger

0157-70229455

ludger@sgv-castrop-rauxel.de

Martin

02305-3099253

martin@sgv-castrop-rauxel.de

Ulrike

0171-1002883

ulrike@sgv-castrop-rauxel.de

Wolfgang

02305-31202

wolfgang@sgv-castrop-rauxel.de

Werner

0151-44565919

werner@sgv-castrop-rauxel.de

Hinweise und Informationen zu Wanderungen und zu Fahrradtouren

Schwierigkeitsgrade

leicht – bis 7 km Strecke und bis 300 Höhenmeter

moderat – von 7 – 15 km Strecke oder 100 – 300 Höhenmeter

sportlich – mehr als 15 km Strecke oder mehr als 300 Höhenmeter

Die Wanderführer/innen behalten sich vor, die Veranstaltung auch kurzfristig, auf Grund der Wetterlage oder Krankheit abzusagen.

Bei Unklarheiten bitte anrufen.

Notwendige Ausrüstung zum Wandern:

Wanderschuhe mit Profilsohle, Rucksack, Proviant (belegte Brote, Obst, Wasser bzw. Schorle 1 – 1,5 l), Regenschutz (Schirm), Pullover, evtl. Ersatz-T-Shirt.

Notwendige Ausrüstung zum Fahrradfahren:

Verkehrssicheres Fahrrad, Fahrradhelm, Luftpumpe, Werkzeug, Reparaturset, festes Schuhwerk, Rucksack oder spezielle Fahrradpacktasche, Proviant (s. Ausrüstung zum Wandern) und je nach Wetterlage geeignete Kleidung.

Bitte beachten:

Spätestens 15 Minuten vor der Abfahrt des Busses oder der Bahn sind alle Teilnehmer (wenn sie kein Deutschland-Ticket haben) am vereinbarten Treffpunkt, notwendig für den jeweils passenden Kauf der Tickets.

Traditionelles Backhandwerk

seit 1919

Täglich frisch gebackene
Backwaren, saftige Kuchen
und köstliche Torten aus
eigener Produktion in
unseren Cafés

- in Henrichenburg
- am Münsterplatz
- am Ickerner Markt



Ihr Bäckermeister Alexander Auffenberg

www.auffenberg.de



die Lecker-Schmecker

Termine des Vorstandes und der Wanderführer*innen

Dienstag, 21. Juli 2026

Vorstandssitzung

18:00 Uhr Brauhaus Rüttershoff,
Lt. Claus Quentin, claus@sgv-castrop-rauxel.de,
0157-82216763

Dienstag, 29. September 2026

Vorstandssitzung

18:00 Uhr Brauhaus Rüttershoff,
Lt. Claus Quentin, claus@sgv-castrop-rauxel.de,
0157-82216763

Dienstag, 6. Oktober 2026

Wanderführerbesprechung

18:00 Uhr Brauhaus Rüttershoff,
Lt. Ewald, ewald@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-12725

Frist für die Wandervorschläge für das 1. Halbjahr 2027:
bis 11. September 2026!



Am Kernader See bei Stiepel

Nordic Walking

Fitness aufbauen in netter Gesellschaft

Treffpunkt:

Wanderparkplatz am Hundeplatz an der B235 gegenüber der Marsstraße, Rauxel

Wann:

Wöchentlich, dienstags.

Während der Sommerzeit starten wir um 16:00 Uhr, während der Winterzeit um 15:15 Uhr.

Dauer der Nordic-Walking-Runden:

ca. 90 Minuten

Info:

Wf. Franz-Josef - 0151-56222042



SGV - Wanderplan 2. Halbjahr 2026

Juli

Mi, 01.07.26 14:00 Uhr

► **Ab aus der Mitte**

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Forum-Rathaus

Einkehr:

Café Auffenberg am Markt Ickern

Kontakt:

ewald@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-12725

Strecke ⇄ 7,0 km, Gehzeit ⌚ 2 h

Sa, 04.07.26 07:14 Uhr

► **Auf zum "Alten Kaiser"**

Rundwanderung Porta Westfalica

Treffpunkt:

Castrop-Rauxel Hbf.

Vorab-Hinweis:

Ticketkauf NRW-Tarif am Treffpunkt mit Hilfe der Wanderführerin möglich.

Achtung! Eintreffen der Teilnehmer 15 Minuten vor Abfahrt.

Einkehr / Proviant:

Einkehr möglich

Kontakt:

ulli@sgv-castrop-rauxel.de,

02305-638846 oder 0171-1002883

Strecke ⇄ 18,0 km, ⚶ 400 Hm, ⚷ 410 Hm (**sportlich**)




Intense activities
PHYSIOTHERAPIE
&
EMS Training + Therapie
in Castrop-Rauxel
Obere Münsterstraße 33-37
Termine unter 02305 5491144
Alle Kassen & Private Abrechnung
Öffnungszeiten:
Mo. - Do.: 8 - 19 Uhr & Fr.: 8 - 16 Uhr
Kostenlose Parkplätze in der Nähe



www.intense-activities.de

Wir machen auch Hausbesuche!

So, 05.07.26 09:08 Uhr

► **Sternwanderung zum
Heimathaus „Lippamsdorf“**

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Castrop-Rauxel Hbf.

Vorab-Hinweis:

Wer diese Tour übernehmen möchte, meldet sich bitte bei den Wanderwarten.

Am Vorabend wird auf unserer Internetseite bekannt gegeben, ob diese Tour stattfinden kann!

Ticketkauf VRR-Preisstufe C am Treffpunkt über den Wanderführer möglich.

Achtung! Eintreffen der Teilnehmer 15 Minuten vor Abfahrt.

Einkehr / Proviant:

Rund um das Fest am Heimathaus

Kontakt:

wandern@sgv-castrop-rauxel.de

oder 02305-5484337

Strecke ⇔ 10,0 km, ⚶ 100 Hm, ⚷ 100 Hm (**leicht**)

Orthopädie-Schuhtechnik Stefan Kowalski



Meisterbetrieb

Münsterstraße 1

44575 Castrop-Rauxel

Telefon 02305-22026

Fax 02305 22026

- Wanderschuhreparaturen
- Schuhreparaturen
- Schuhzurichtungen aller Art
- Orthopädische Maßschuhe
- Diabetikerschuhe nach Maß
- Sporteinlagen
- Einlagen nach Maß

Mo, 06.07.26 18:00 Uhr

► **After-Work-Wanderung (Rundwanderung)**

Treffpunkt:

Edeka Reimann, Provinzialstraße 419 (nahe Bushaltestelle: Lotharstr., Buslinie 378)

Kontakt:

birgit@sgv-castrop-rauxel.de

Strecke ⇄ 8,0 km, Gehzeit ⌚ 2 h

Mi, 08.07.26 14:00 Uhr

► **Durch saftig grüne Felder nach
Henrichenburg**

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Bushaltestelle Ickern Markt

Einkehr:

Café Auffenberg Henrichenburg

Kontakt:

herbert@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-74375158

Strecke ⇄ 7,0 km, Gehzeit ⌚ 2 h

Sa, 11.07.26 12:00 Uhr

► **Inklusive Rundwanderung:
Gemeinsam durch das Castroper Holz**

Treffpunkt:

Wanderparkplatz am Hallenbad, Bahnhofstraße 189

Vorab-Hinweis:

Gemeinsam mit der Stadt Castrop-Rauxel, dem Behindertenbeirat der Stadt, der WEWOLE-Stiftung und der Lebenshilfe e.V. u. a. bieten wir am Tag der Stadtmeisterschaften eine Rundwanderung durch das Castroper Holz an.

Die Strecke ist rund 5 km lang, bietet mehrere Abkürzungsmöglichkeiten, und ist weitgehend eben.

Etwa auf dem halben Weg soll es eine kleine Verpflegungsstation geben.

Der Ausklang der inklusiven Wanderung ist an der „Feierabend“-Gastronomie am Hallenbad vorgesehen.

Einkehr / Ausklang:

beim Stadtsportfest an der

„Feierabend“-Gastronomie am Hallenbad

Kontakt:

ewald@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-12725

Strecke ⇄ 4,5 km, ↗ 20 Hm, ↘ 20 Hm

So, 12.07.26 12:00 Uhr

► **Haldenhopping - Halde Rungenberg**

Von Gelsenkirchen nach Herten

Treffpunkt:

Castrop-Rauxel Hbf.

Vorab-Hinweis:

Ticketkauf VRR-Preisstufe B am Treffpunkt über die Wanderführerin möglich.

Achtung! Eintreffen der Teilnehmer 15 Minuten vor Abfahrt.

Einkehr / Proviant:

Einkehr möglich

Kontakt:

annegret@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-31427

Strecke ↔ 16,0 km, Gehzeit ⌚ 3 h (**leicht**)



Emscherstraße 8, 44581 Castrop-Rauxel , Tel. 02305-73197

Di, Mi, Do: 9.30 bis 13 Uhr und 14.30 bis 18 Uhr

Fr: 9.30 bis 13 Uhr und 15 bis 19 Uhr / Sa: 9 bis 13 Uhr

www.2rad-anderl.de

Mi, 15.07.26 14:00 Uhr

► **Im Osten Castrop-Rauxels**

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Sparkasse Frohlinde (Bus 480, 'Frohlinde Denkmal')

Einkehr:

Hof Menken

Kontakt:

ewald@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-12725

Strecke ⇄ 7,0 km, Gehzeit ⌚ 2 h

Sa, 18.07.26 07:38 Uhr

► **Tecklenburger Bergpfad**

Rundwanderung Tecklenburg

Treffpunkt:

Castrop-Rauxel Hbf.

Vorab-Hinweis:

Ticketkauf NRW-Tarif am Treffpunkt über den Wanderführer möglich.

Achtung! Eintreffen der Teilnehmer 15 Minuten vor Abfahrt.

Einkehr / Proviant:

Einkehr möglich

Kontakt:

werner@sgv-castrop-rauxel.de, 0151-44565919

Strecke ⇄ 15,0 km, ⚶ 350 Hm, ⚷ 350 Hm (**sportlich**)



Im Frühling nach Dingen



Der Sprung über die Emscher aus
anderer Perspektive

So, 19.07.26 10:00 Uhr

► **Wir radeln ein Stück auf dem
Radschnellweg RS1**

Treffpunkt:

Wanderparkplatz am Hallenbad, Bahnhofstraße 189

Vorab-Hinweis:

Am Vorabend wird auf unserer Internetseite bekannt
gegeben, ob diese Tour stattfinden kann!

Einkehr / Proviant:

Einkehr vorgesehen

Kontakt:

radtouren@sgv-castrop-rauxel.de oder
02305-5484337

Strecke ⇔ 66,0 km, ↗ 290 Hm, ↘ 290 Hm

Mo, 20.07.26 18:00 Uhr

► **After-Work-Wandern (Rundwanderung)**

Treffpunkt:

Wanderparkplatz am Hallenbad, Bahnhofstraße 189

Kontakt:

annegret@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-31427

Strecke ⇔ 8,0 km, Gehzeit ⌚ ca. 2 h

Di, 21.07.26 18:00 Uhr

► **Vorstandssitzung**

Brauhaus Rüttershoff

Lt. Claus Quentin

claus@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-82216763



Wanderung durchs Ruhrgebiet

Mi, 22.07.26 14:00 Uhr

► **Zum Pizzaessen nach Bambino**

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Parkplatz Goldschmieding, Dortmunder Straße 55

Vorab-Hinweis:

Wer diese Tour übernehmen möchte, meldet sich bitte bei den Wanderwarten.

Am Vorabend wird auf unserer Internetseite bekannt gegeben, ob diese Tour stattfinden kann!

Einkehr:

Pizzeria Bambino

Kontakt:

wandern@sgv-castrop-rauxel.de oder 02305-5484337

Strecke ↔ 7,0 km, Gehzeit ⌚ 2 h

FRÜHSTÜCKSBUFFET IM FACHWERKHAUS

Mittwoch bis Sonntag

09:30 – 12:00 Uhr

19,50 € pro Person



HOF MENKEN - OSTSTR. 153a - 44577 CASTROP-RAUXEL

02305 12862 – www.hof-menken.de

Dienstag bis Freitag 09:00 – 18:00 Uhr

Samstag und Sonntag 09:00 – 16:00 Uhr

Sa, 25.07.26 07:14 Uhr

► **Im Herzen des Bergischen Landes**

Streckenwanderung Solingen. Kann auch bei sehr warmen Wetter gegangen werden.

Treffpunkt:

Castrop-Rauxel Hbf.

Vorab-Hinweis:

Ticketkauf VRR-Preisstufe NRW Tarif am Treffpunkt mit Hilfe der Wanderführerin möglich.

Achtung! Eintreffen der Teilnehmer 15 Minuten vor Abfahrt.

Einkehr / Proviant:

Einkehr möglich

Kontakt:

ulli@sgv-castrop-rauxel.de,

02305-638846 oder 0171-1002883

Strecke ↔ 22,0 km, ↗ 210 Hm, ↘ 260 Hm (**sportlich**)

Mi, 29.07.26 14:00 Uhr

► **Wir wandern zum Reiterhof Callenberg**

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Busbahnhof Münsterplatz

Vorab-Hinweis:

Wer diese Tour übernehmen möchte, meldet sich bitte bei den Wanderwarten.

Am Vorabend wird auf unserer Internetseite bekannt gegeben, ob diese Tour stattfinden kann!

Einkehr:

Reiterhof Callenberg

Kontakt:

wandern@sgv-castrop-rauxel.de

oder 02305-5484337

Strecke ↔ 7,0 km, Gehzeit 🕒 2 h



August

Sa, 01.08.26 08:08 Uhr

► Zu Lande und zu Wasser in die Westruper Heide

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Castrop-Rauxel Hbf.

Vorab-Hinweis:

Ticketkauf VRR-Preisstufe B am Treffpunkt über den Wanderführer möglich.

Achtung! Eintreffen der Teilnehmer 15 Minuten vor Abfahrt.

Tour-Details:

Wanderung von Lenkerbeck nach Flaesheim, moderate Wanderung, leichte Anstiege

Einkehr / Proviant:

Einkehr möglich

Kontakt:

joerg@sgv-castrop-rauxel.de, 0177-1900767

Strecke ↔ 14,0 km, ⬆️ 90 Hm, ⬆️ 90 Hm, ⬆️ 110 Hm

(moderat)

Mo, 03.08.26 18:00 Uhr

► After-Work-Wanderung (Rundwanderung)

Treffpunkt:

Edeka Reimann, Provinzialstraße 419

(nahe Bushaltestelle: Lotharstr., Buslinie 378)

Kontakt:

birgit@sgv-castrop-rauxel.de

Strecke ↔ 8,0 km, Gehzeit 🕒 ca. 2 h



gültig ab 01.05.2025

**ALLE PREISE
ZUM MITNEHMEN**



Pizzeria Bambino



02305 / 3527700

02305 / 3521382

Bei Störung: 0175 - 9271045

**Nierholzstr. 1
44577 Castrop-Rauxel**

PARTY SERVICE

Sie möchten feiern!
Bitte sprechen Sie uns an:
Pizzablech 40x60 cm,
Nudelblech, Salatblech

z.B.
Margherita
30,00

Öffnungszeiten:

Montag & Dienstag: Ruhetag (außer Feiertage)

Mittwoch - Sonntag: 16:00 - 21:00



Von Oefte nach Hösel

Mi, 05.08.26 14:00 Uhr

► **Durch Wald und Wiese nach
Deininghausen**

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Busbahnhof Münsterplatz

Einkehr:

Pizzeria Bambino

Kontakt:

herbert@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-74375158

Strecke ⇔ 7,0 km, Gehzeit 🕒 2 h

Sa, 08.08.26 08:14 Uhr

► **Balkhausen an der Wupper**

Rundwanderung

Treffpunkt:

Castrop-Rauxel Hbf.

Vorab-Hinweis:

Ticketkauf VRR-Preisstufe C am Treffpunkt mit Hilfe der Wanderführerin möglich.

Achtung! Eintreffen der Teilnehmer 15 Minuten vor Abfahrt.

Einkehr / Proviant:

Einkehr möglich

Kontakt:

ulli@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-638846 oder 0171-1002883

Strecke ⇔ 19,0 km, ⚡ 590 Hm, ⚡ 600 Hm (**sportlich**)

Mi, 12.08.26 14:00 Uhr

► **Durch das sommerliche Langeloh**

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Busbahnhof Münsterplatz

Vorab-Hinweis:

Wer diese Tour übernehmen möchte, meldet sich bitte bei den Wanderwarten.

Am Vorabend wird auf unserer Internetseite bekannt gegeben, ob diese Tour stattfinden kann!

Einkehr:

Reiterhof Callenberg

Kontakt:

wandern@sgv-castrop-rauxel.de

oder 02305-5484337

Strecke ↔ 7,0 km, Gehzeit 🕒 2 h

Mi, 12.08.26 18:00 Uhr

► **Kegeln**

Mitmachen – und Spaß haben! Wir wollen uns zum Kegeln in geselliger Runde treffen. Dabei ist kein besonderes Können erforderlich, wir werfen immer in die Vollen!

Ort:

Brauhaus Rüttershoff

Kosten:

ca. 4 € Beitrag für die Kegelbahn + Getränke/Essen

Hinweis:

Bitte saubere feste Schuhe mitbringen!

Info und Anmeldung:

annegret@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-31427



Von Winz nach Blankenstein

Sa, 15.08.26 07:38 Uhr

► **Ein weites Feld**

Rundwanderung Telgte

Treffpunkt:

Castrop-Rauxel Hbf.

Vorab-Hinweis:

Ticketkauf NRW-Tarif am Treffpunkt über den Wanderführer möglich.

Achtung! Eintreffen der Teilnehmer 15 Minuten vor Abfahrt.

Einkehr / Proviant:

Einkehr möglich

Kontakt:

werner@sgv-castrop-rauxel.de, 0151-44565919

Strecke ⇔ 20,0 km, ↗ 50 Hm, ↘ 50 Hm (**sportlich**)

So, 16.08.26 10:00 Uhr

► **Mit dem Rad zur See**

Treffpunkt:

Wanderparkplatz am Hallenbad, Bahnhofstraße 189

Vorab-Hinweis:

Am Vorabend wird auf unserer Internetseite bekannt gegeben, ob diese Tour stattfinden kann!

Einkehr / Proviant:

Einkehr vorgesehen

Kontakt:

radtouren@sgv-castrop-rauxel.de

oder 02305-5484337

Strecke ⇔ 66,0 km, ↗ 240 Hm, ↘ 240 Hm

Mo, 17.08.26 18:00 Uhr

► **After-Work-Wanderung (Rundwanderung)**

Treffpunkt:

Parkplatz Goldschmieding, Dortmunder Straße 55

Kontakt:

herbert@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-74375158

Strecke ⇔ 8,0 km, Gehzeit 🕒 ca. 2 h




Schreibwaren
Lach

Münsterstr. 1a - 44575 Castrop-Rauxel
Tel: 0 23 05 / 2 42 42



**Wir freuen uns
auf Ihren Besuch in unseren Räumen.**

Unser zusätzlicher Service für Sie:

Buchbestellungen Faxversendungen
Stempelanfertigungen Geburtstagskörbe
Schreibgerätegravuren



De Rijnstrangenpad

Mi, 19.08.26 14:00 Uhr

► **Wir wandern nach Frohlinde**

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Parkplatz Goldschmieding, Dortmunder Straße 55

Vorab-Hinweis:

Wer diese Tour übernehmen möchte, meldet sich bitte bei den Wanderwarten.

Am Vorabend wird auf unserer Internetseite bekannt gegeben, ob diese Tour stattfinden kann!

Einkehr:

Café Mack in Frohlinde

Eigenständige Rückwanderung oder Rückfahrt Preisstufe A (Bus 480, 'Frohlinde Denkmal')

Kontakt:

wandern@sgv-castrop-rauxel.de

oder 02305-5484337

Strecke ⇄ 7,0 km, Gehzeit 🕒 2 h

Sa, 22.08.26 07:44 Uhr

► **Platt in Plettenberg (Bud-Spencer-Trail)**

Rundwanderung Plettenberg

Treffpunkt:

Castrop-Rauxel Hbf.

Vorab-Hinweis:

Ticketkauf NRW-Tarif am Treffpunkt über den Wanderführer möglich.

Achtung! Eintreffen der Teilnehmer 15 Minuten vor Abfahrt.

Einkehr / Proviant:

Einkehr möglich

Kontakt:

ewald@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-12725

Strecke ⇄ 16,0 km, ↗ 410 Hm, ↘ 410 Hm (**sportlich**)



Von Boisheim nach Hinsbeck-Schlöp

Mi, 26.08.26 14:00 Uhr

► **Nicht Golfen, sondern Wandern**

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Edeka Richter, Dortmunder Straße 185

Einkehr:

Café Auffenberg in Castrop am Münsterplatz

Kontakt:

herbert@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-74375158

Strecke ⇔ 7,0 km, Gehzeit ⌚ 2 h

Landgasthof Haus Callenberg

Obercastrop im Wagenbruch

Inh. Josef Knickenberg · Tel. 0 23 05/2 28 88

Bochumer Straße 151 · Obercastrop

www.haus-callenberg.de

Der gepflegte Gasthof
mit bekannt guter Küche
in ländlicher Atmosphäre.



Wir richten Gesellschaften
und Familienfeiern bis zu
200 Personen nach Ihren
Wünschen in unseren
gemütlichen Räumen
mit Terrasse und Panoramablick aus.



Montags Ruhetag Di - Fr ab 16.00 Uhr · Sa - So ab 11.00 Uhr

Fr, 28.08.26 10:30 Uhr

▶ **Durch den Bodelschwinger Wald**

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Goldschmieding Parkplatz, Dortmunder Str. 55

Einkehr / Proviant:

Einkehr möglich

Kontakt:

christiane@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-12725

Strecke ⇄ 12,0 km, ↗ 150 Hm, ↘ 150 Hm (**leicht**)

Sa, 29.08.26

▶ **Grillfest in der Agora**

Informationen siehe Seite 59

So, 30.08.26 10:00 Uhr

▶ **Sommerradtour mit schattigen Abschnitten**

Treffpunkt:

Wanderparkplatz am Hallenbad, Bahnhofstraße 189

Vorab-Hinweis:

Am Vorabend wird auf unserer Internetseite bekannt gegeben, ob diese Tour stattfinden kann!

Einkehr / Proviant:

Einkehr vorgesehen

Kontakt:

radtouren@sgv-castrop-rauxel.de

oder 02305-5484337

Strecke ⇄ 67,0 km, ↗ 280 Hm, ↘ 280 Hm

Mo, 31.08.26 18:00 Uhr

▶ **After-Work-Wanderung (Rundwanderung)**

Treffpunkt:

Ickern am Markt

Kontakt:

herbert@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-74375158

Strecke ⇄ 8,0 km, Gehzeit 🕒 2 h

September

Mi, 02.09.26 14:00 Uhr

► **Vom Forum zum Kaffee**

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Forum-Rathaus

Einkehr:

Das Café an der Bahnhofstraße 291

Kontakt:

ewald@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-12725

Strecke ⇄ 7,0 km, Gehzeit ⌚ 2 h

Sa, 05.09.26 08:14 Uhr

► **Hoch hinaus ab Hagen**

Rundwanderung

Treffpunkt:

Castrop-Rauxel Hbf.

Vorab-Hinweis:

Ticketkauf NRW-Tarif am Treffpunkt über den Wanderführer möglich.

Achtung! Eintreffen der Teilnehmer 15 Minuten vor Abfahrt.

Einkehr / Proviant:

Einkehr möglich

Kontakt:

ewald@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-12725

Strecke ⇄ 15,0 km, ⚡ 330 Hm, ⚡ 330 Hm (**sportlich**)



Stadtwerke
CASTROP-RAUXEL

**GRÜN &
GÜNSTIG!**

www.swcas.de

So, 06.09.26 09:44

► **Bezirkswanderung der Abteilung
Gelsenkirchen
"Schöner Gelsenkirchener Osten"**

Rundwanderung

Treffpunkt:

Castrop-Rauxel Hbf.

Start der Wanderung:

10:15 Uhr - Gelsenkirchen Hbf.

Mit dem Wanderführer der Abteilung Gelsenkirchen
Gerd Nickel, 0174-9332402

Vorab-Hinweis:

Wer unsere Wandergruppe zum Start nach Gelsenkirchen begleiten möchte, meldet sich bitte bei den Wanderwarten.

Am Vorabend wird auf unserer Internetseite bekannt gegeben, ob eine gemeinsame Anreise möglich ist oder eine individuelle Anreise.

Einkehr / Proviant:

Rucksackverpflegung oder individuelle Einkehr

Kontakt:

wandern@sgv-castrop-rauxel.de

oder 02305-5484337

Strecke ⇔ 14,0 km, ↗ 150 Hm, ↘ 150 Hm (**moderat**)



Der Holzkohlenmeiler in der Haard

Mi, 09.09.26 14:00 Uhr

► **Wir wandern von Castrop
nach Deininghausen**

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Busbahnhof Münsterplatz

Vorab-Hinweis:

Wer diese Tour übernehmen möchte, meldet sich bitte bei den Wanderwarten.

Am Vorabend wird auf unserer Internetseite bekannt gegeben, ob diese Tour stattfinden kann!

Einkehr:

Pizzeria Bambino

Kontakt:

wandern@sgv-castrop-rauxel.de oder 02305-5484337

Strecke ↔ 7,0 km, Gehzeit ⌚ 2 h

Sa, 12.09.26 10:30 Uhr

► **Auf nach Herne**

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Wanderparkplatz am Hallenbad, Bahnhofstraße 189

Einkehr / Proviant:

Einkehr möglich

Kontakt:

christiane@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-12725

Strecke ↔ 14,0 km, ↗ 100 Hm, ↘ 90 Hm (**moderat**)

Mo, 14.09.26 18:00 Uhr

► **After-Work-Wanderung (Rundwanderung)**

Treffpunkt:

Gärtnerei Drippe, Herner Str. 150

Kontakt:

herbert@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-74375158

Strecke ↔ 8,0 km, Gehzeit ⌚ 2 h

Mi, 16.09.26 14:00 Uhr

► **Zum Bauernhof nach Deininghausen**

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Forum-Rathaus

Vorab-Hinweis:

Wer diese Tour übernehmen möchte, meldet sich bitte bei den Wanderwarten.

Am Vorabend wird auf unserer Internetseite bekannt gegeben, ob diese Tour stattfinden kann!

Einkehr:

Hof Menken

Kontakt:

wandern@sgv-castrop-rauxel.de oder 02305-5484337

Strecke ⇄ 7,0 km, Gehzeit ⌚ 2 h

Sa, 19.09.26 08:14 Uhr

► **Ein bisschen wie Holland**

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Castrop-Rauxel Hbf.

Vorab-Hinweis:

Ticketkauf VRR-Preisstufe NRW Tarif am Treffpunkt mit Hilfe der Wanderführerin möglich.

Achtung! Eintreffen der Teilnehmer 15 Minuten vor Abfahrt.

Einkehr / Proviant:

Einkehr möglich

Kontakt:

ulli@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-638846

oder 0171-1002883

Strecke ⇄ 21,0 km, ⚶ 280 Hm, ⚷ 340 Hm (**sportlich**)

Mi, 23.09.26 14:00 Uhr

► **Herbstanfang im Emscherland**

Rundwanderung

Treffpunkt:

Bushaltestelle Henrichenburg Mitte
(Lambertuskirche)

Einkehr:

Café Auffenberg in Henrichenburg

Kontakt:

herbert@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-74375158

Strecke ⇄ 7,0 km, Gehzeit ⌚ 2 h

FOTOSTUDIO KEEP SMILE

Das etwas andere Fotostudio

- Passbilder
- Bewerbungsbilder
- Fotoshootings mit allen Dateien
- Familienfotos
- Partnerfotos
- Freundinnen (BFF)
- JGA
- Hochzeitsfotos
- Babybauchfotos
- Baby- / Kinderfotos



Fotostudio Keepsmile



Ringstr. 29 (Altes Rathaus)
44575 Castrop-Rauxel

Tel. 02305 / 970 88 38

www.fotostudio-keepsmile.de

Sa, 26.09.26 08:14 Uhr

► **In den Drevenacker Dünen**

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Castrop-Rauxel Hbf.

Vorab-Hinweis:

Ticketkauf VRR-Preisstufe C am Treffpunkt über den Wanderführer möglich.

Achtung! Eintreffen der Teilnehmer 15 Minuten vor Abfahrt.

Tour-Details:

Wanderung von Krudenburg nach Wesel, moderate Wanderung, leichte Anstiege

Einkehr / Proviant:

Einkehr möglich

Kontakt:

joerg@sgv-castrop-rauxel.de, 0177-1900767

Strecke ⇄ 14,0 km, ⬆️ 10 Hm, ⬆️ 30 Hm, ⬆️ 30 Hm

(moderat)

Di, 29.09.26 18:00 Uhr

► **Vorstandssitzung**

Brauhaus Rüttershoff,

Lt. Claus Quentin

claus@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-82216763

Mi, 30.09.26 14:00 Uhr

► **Durch das Grutholz zur Pizzeria**

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Forum-Rathaus

Vorab-Hinweis:

Wer diese Tour übernehmen möchte, meldet sich bitte bei den Wanderwarten.

Am Vorabend wird auf unserer Internetseite bekannt gegeben, ob diese Tour stattfinden kann!

Einkehr:

Pizzeria Bambino

Kontakt:

wandern@sgv-castrop-rauxel.de

oder 02305-5484337

Strecke ⇄ 7,0 km, Gehzeit ⌚ 2 h

Oktober

Sa, 03.10.26

► **Hier fehlt etwas!**

Bis zum Redaktionsschluss des Wanderheftes haben wir leider niemanden gefunden, der hier eine Wanderung anbieten konnte.

Treffpunkt: ?

Vorab-Hinweis:

Wer eine Tour anbieten möchte, meldet sich bitte bei den Wanderwarten.

Spätestens am Vorabend wird auf unserer Internetseite bekannt gegeben, ob eine Tour stattfinden kann!

Einkehr / Proviant: ?

Kontakt:

wandern@sgv-castrop-rauxel.de
oder 02305-5484337

So, 04.10.26 10:00 Uhr

► **Radtour zum Früchteteppich nach
Herten-Langenbochum**

Treffpunkt:

Wanderparkplatz am Hallenbad, Bahnhofstraße 189

Vorab-Hinweis:

Am Vorabend wird auf unserer Internetseite bekannt gegeben, ob diese Tour stattfinden kann!

Einkehr / Proviant:

In der ausrichtenden Kirchengemeinde

Kontakt:

radtouren@sgv-castrop-rauxel.de
oder 02305-5484337

Strecke ⇄ 53,0 km, ↗ 240 Hm, ↘ 240 Hm





Von Boishheim nach Hinsbeck-Schlöp

Di, 06.10.26 18:00 Uhr

► **Wanderführerbesprechung**

Brauhaus Rüttershoff

Lt. Ewald, ewald@sgv-castrop-rauxel.de

02305-12725

Mi, 07.10.26 13:30 Uhr

► **Wandern im Castroper Holz**

Rundwanderung

Treffpunkt:

Das Café an der Bahnhofstraße 291

Einkehr:

Das Café an der Bahnhofstraße 291

Kontakt:

herbert@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-74375158

Strecke ⇄ 7,0 km, Gehzeit 🕒 2 h

Mi, 07.10.26 18:00 Uhr

► **Kegeln**

Mitmachen – und Spaß haben! Wir wollen uns zum Kegeln in geselliger Runde treffen. Dabei ist kein besonderes Können erforderlich, wir werfen immer in die Vollen!

Ort:

Brauhaus Rüttershoff

Kosten:

ca. 4 € Beitrag für die Kegelbahn + Getränke/Essen

Hinweis:

Bitte saubere feste Schuhe mitbringen!

Info und Anmeldung:

annegret@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-31427

Sehanalyse ohne Termin:

- Augeninnendruck- und Hornhautdicke (grüner Star)
- Lichtdurchlässigkeit der Augenlinse (grauer Star)
- Prüfung von Tag- und Nachtsehen (Nachtblindheit)
- Vermessung der vorderen Augenkammer
- Visuelle Darstellung der Fehlsichtigkeit



Münsterplatz 10 • 44575 Castrop-Rauxel
Tel. 02305/24042 • info@optik-lassen.de

Sa, 10.10.26 08:14 Uhr

► **Becke, Berge und Beyenburg**

Rundwanderung

Treffpunkt:

Castrop-Rauxel Hbf.

Vorab-Hinweis:

Ticketkauf VRR-Preisstufe B am Treffpunkt über den Wanderführer möglich.

Achtung! Eintreffen der Teilnehmer 15 Minuten vor Abfahrt.

Tour-Details:

Wanderung von Schwelm-West, sportliche Wanderung, moderate Anstiege

Einkehr / Proviant:

Einkehr möglich

Kontakt:

joerg@sgv-castrop-rauxel.de, 0177-1900767

Strecke ⇄ 16,0 km, ⬆️ 150 Hm, ⬆️ 410 Hm, ⬆️ 410 Hm

(sportlich)

Mi, 14.10.26 14:00 Uhr

► **Durch den Bodelschwinger Wald**

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Parkplatz Goldschmieding, Dortmunder Straße 55

Vorab-Hinweis:

Wer diese Tour übernehmen möchte, meldet sich bitte bei den Wanderwarten.

Am Vorabend wird auf unserer Internetseite bekannt gegeben, ob diese Tour stattfinden kann!

Einkehr:

Café Mack in Frohlinde

Eigenständige Rückwanderung oder Rückfahrt

Preisstufe A (Bus 480, 'Frohlinde Denkmal')

Kontakt:

wandern@sgv-castrop-rauxel.de

oder 02305-5484337

Strecke ⇄ 7,0 km, Gehzeit ⌚ 2 h

Wochenende vom 16.-18.10.2026

► Gemütliches Wanderwochenende am Niederrhein

Wir fahren in die JH nach Xanten. Am Freitag und Sonntag kurze Wanderungen zur Erkundung der Stadt.

Am Samstag ca. 16 km Wanderung rund um Xanten und Südsee. Max. 16 TN.

Kosten:

EZ/HP 140 Euro, DZ/HP 120 Euro

Treffpunkt:

CAS Hbf um 15.00 Uhr, Gemeinsame Anfahrt mit Öffis oder Eigenanreise.

Preisstufe C oder Deutschlandticket.

Anmeldung:

ab 01.06.26 bei Wf. Annegret per Mail oder persönlich. Name, Adresse, Handynr. und Email-Adresse, EZ oder DZ angeben.

Strecke ⇔ 16,0 km

Sa, 17.10.26 08:14 Uhr

► Zur Hansestadt Breckerfeld

Rundwanderung

Treffpunkt:

Castrop-Rauxel Hbf.

Vorab-Hinweis:

Ticketkauf NRW-Tarif am Treffpunkt über den Wanderführer möglich.

Achtung! Eintreffen der Teilnehmer 15 Minuten vor Abfahrt.

Einkehr / Proviant:

Einkehr möglich

Kontakt:

werner@sgv-castrop-rauxel.de, 0151-44565919

Strecke ⇔ 16,0 km, ↗ 370 Hm, ↘ 380 Hm (**sportlich**)



Wanderung durchs Ruhrgebiet



Castroper LeseLust

Wo Lesen Zuhause ist.



Münsterstraße 14
44575 Castrop-Rauxel

Tel. 02305-9234166

info@castroperleselust.de
www.castroperleselust.de



Besuchen Sie uns persönlich, in unserem
Online-Shop und bei Facebook und Instagram.

Wir bieten Bücher für alle Lebenslagen
an, für alle Anforderungen aus Schule
und Beruf sowie CDs, DVDs und E-Books.

Und natürlich Wander- und Radwander-
karten, Auto- und Landkarten,
Sprach- und Reiseführer.

Mi, 21.10.26 14:00 Uhr

► **Auf der Suche nach den Hufen**

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Busbahnhof Münsterplatz

Einkehr:

Reiterhof Callenberg

Kontakt:

herbert@sgv-castrop-rauxel.de oder 0157-74375158

Strecke ↔ 7,0 km, Gehzeit 🕒 2 h

Sa, 24.10.26

► **Hier fehlt auch etwas!**

Bis zum Redaktionsschluss des Wanderheftes haben wir leider niemanden gefunden, der hier eine Wanderung anbieten konnte.

Treffpunkt: ?

Vorab-Hinweis:

Wer eine Tour anbieten möchte, meldet sich bitte bei den Wanderwarten.

Spätestens am Vorabend wird auf unserer Internetseite bekannt gegeben, ob eine Tour stattfinden kann!

Einkehr / Proviant: ?

Kontakt:

wandern@sgv-castrop-rauxel.de
oder 02305-5484337

Mi, 28.10.26 14:00 Uhr

► **Von Rauxel nach Deininghausen**

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Forum-Rathaus

Vorab-Hinweis:

Wer diese Tour übernehmen möchte, meldet sich bitte bei den Wanderwarten.

Am Vorabend wird auf unserer Internetseite bekannt gegeben, ob diese Tour stattfinden kann!

Einkehr:

Hof Menken

Kontakt:

wandern@sgv-castrop-rauxel.de
oder 02305-5484337

Strecke ↔ 7,0 km, Gehzeit 🕒 2 h



Unsere Schifffahrt zum 75. Vereinsjubiläum

Sa, 31.10.26 08:14 Uhr

► **An der Itter**

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Castrop-Rauxel Hbf.

Vorab-Hinweis:

Ticketkauf VRR-Preisstufe C am Treffpunkt über den Wanderführer möglich.

Achtung! Eintreffen der Teilnehmer 15 Minuten vor Abfahrt.

Tour-Details:

Wanderung von Vohwinkel nach Haan, moderate Wanderung, moderate Anstiege

Einkehr / Proviant:

Einkehr möglich

Kontakt:

joerg@sgv-castrop-rauxel.de, 0177-1900767

Strecke ⇄ 14,0 km, ⬆️ 150 Hm, ↗️ 230 Hm, ⬇️ 230 Hm
(moderat)



Bioladen Löwenzahn

Vollwertige Lebensmittel aus
kontrolliert-biologischem Anbau

**Brot + Backwaren
Milch - Obst - Gemüse
Alles täglich frisch!
Greenbag Di. + Do. ab 9:00 Uhr**

Lönsstraße 18 * 44575 Castrop-Rauxel

Telefon: (0 23 05) 1 41 18 * Telefax: (0 23 05) 1 21 22

Öffnungszeiten: Mo-Fr 9.00-18.30 Uhr Sa 9.00 - 14.00 Uhr

Inh. Ludger Vollmer

November

Mi, 04.11.26 13:30 Uhr

► Von Ickern nach Rauxel

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Bushaltestelle Markt Ickern

Einkehr:

Das Café an der Bahnhofstraße 291

Kontakt:

herbert@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-74375158

Strecke ↔ 7,0 km, Gehzeit 🕒 2 h



Keepsmile Design

| Alles aus einer Hand |

Digitalisierung

Software & Hardware

Kommunikation

Video & Telefonie

IT-Sicherheit

Firewall & Software

Webdesign

Gestaltung, Optimierung & Betreuung



Keepsmile Design

Inh. Uwe Wortmann
Ringstraße 29 (Altes Rathaus)
D-44575 Castrop-Rauxel

Tel. 02305 970 88 30
mail@keepsmile-design.com

www.keepsmile-design.com

Sa, 07.11.26 08:38 Uhr

► **Zur Abtei**

Streckenwanderung von Kettwig nach Werden

Treffpunkt:

Castrop-Rauxel Hbf.

Vorab-Hinweis:

Ticketkauf VRR-Preisstufe C am Treffpunkt über den Wanderführer möglich.

Achtung! Eintreffen der Teilnehmer 15 Minuten vor Abfahrt.

Einkehr / Proviant:

Einkehr möglich

Kontakt:

werner@sgv-castrop-rauxel.de, 0151-44565919

Strecke ⇄ 15,0 km, ↗ 280 Hm, ↘ 280 Hm (**sportlich**)

Mi, 11.11.26 13:30 Uhr

► **Über Merklinde nach Frohlinde**

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Parkplatz Goldschmieding, Dortmunder Straße 55

Vorab-Hinweis:

Wer diese Tour übernehmen möchte, meldet sich bitte bei den Wanderwarten.

Am Vorabend wird auf unserer Internetseite bekannt gegeben, ob diese Tour stattfinden kann!

Einkehr / Proviant:

Café Mack in Frohlinde

Eigenständige Rückwanderung oder Rückfahrt Preisstufe A (Bus 480, 'Frohlinde Denkmal')

Kontakt:

wandern@sgv-castrop-rauxel.de

oder 02305-5484337

Strecke ⇄ 7,0 km, Gehzeit 🕒 2 h



Sanitätshaus Frick

Orthopädie-Technik



SANITÄTSHAUS

ORTHOPÄDIETECHNIK



IHR SPEZIALIST FÜR

Beinprothesen Kompression Bandagen
Orthesen Einlagen



REHATECHNIK

SERVICE

Sanitätshaus Alfred Frick e.K.

Münsterplatz 8 + 10 | 44575 Castrop-Rauxel

Telefon: 02305 92322-0 | Telefax: 02305 92322-17

Internet: www.sanitaetshaus-frick.de

Sa, 14.11.26 08:14 Uhr

► **Zum dritten Mal sind es vier Schlösser**

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Castrop-Rauxel Hbf.

Vorab-Hinweis:

Ticketkauf VRR-Preisstufe C am Treffpunkt über den Wanderführer möglich.

Achtung! Eintreffen der Teilnehmer 15 Minuten vor Abfahrt.

Tour-Details:

Wanderung von Eller nach Benrath, sportliche Wanderung, leichte Anstiege

Einkehr / Proviant:

Einkehr möglich

Kontakt:

joerg@sgv-castrop-rauxel.de, 0177-1900767

Strecke ↔ 15,0 km, ⬆️ 20 Hm, ⬆️ 40 Hm, ⬆️ 40 Hm

(sportlich)

Mi, 18.11.26 13:30 Uhr

► **Herbstrauschen im Langeloh**

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Gärtnerei Drippe, Herner Str. 150

Einkehr:

Reiterhof Callenberg

Kontakt:

herbert@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-74375158

Strecke ↔ 7,0 km, Gehzeit 🕒 2 h



So, 22.11.26 11:00 Uhr

► **Haldenhopping - Halde Hoheward**

Rauf - runter - und drumherum

Von Recklinghausen Süd zur Zeche Ewald über Halde Hoheward

Treffpunkt:

Castrop-Rauxel Hbf.

Vorab-Hinweis:

Ticketkauf VRR-Preistufe B am Treffpunkt über die Wanderführerin möglich.

Achtung! Eintreffen der Teilnehmer 15 Minuten vor Abfahrt.

Einkehr / Proviant:

Einkehr möglich

Kontakt:

annegret@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-31427

Strecke ↔ 12,0 km, Gehzeit ⌚ 3 h (**leicht**)

Mi, 25.11.26 13:30 Uhr

► **Heute springen wir über die Emscher nach Suderwich**

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Henrichenburg-Mitte (Lambertuskirche)

Vorab-Hinweis:

Wer diese Tour übernehmen möchte, meldet sich bitte bei den Wanderwarten.

Am Vorabend wird auf unserer Internetseite bekannt gegeben, ob diese Tour stattfinden kann!

Einkehr:

Dom-Café in Suderwich, Rückfahrt VRR-Preisstufe B

Kontakt:

wandern@sgv-castrop-rauxel.de

oder 02305-5484337

Strecke ↔ 7,0 km, Gehzeit ⌚ 2 h



An der Reckenhöhle



ELEFANTEN
apotheke



Apotheker Lorenz Ewert

Dortmunder Str. 160
44577 Castrop-Rauxel
Telefon: 02305 542924

Mail: elefanten-apo@t-online.de

www.elefanten-apotheke.com



Apothekerin Maria Ewert

Münsterplatz 7
44575 Castrop-Rauxel
Telefon: 02305 977957

Mail: info@stern-apotheke-castrop-de

www.stern-apotheke-castrop.de



Apotheker Lorenz Ewert

Wittener Str. 32
44575 Castrop-Rauxel
Telefon: 02305 22222

Mail: alte-apotheke-castrop@t-online.de

www.alte-apotheke-castrop.de



Auf dem Weihnachtsmarkt am Schloss Horneburg

Sa, 28.11.26 08:57 Uhr

► **Vom Kanal in die Auen**

Rundwanderung Datteln

Treffpunkt:

Castrop-Rauxel Hbf.

Vorab-Hinweis:

Ticketkauf VRR-Preistufe B am Treffpunkt über den Wanderführer möglich.

Achtung! Eintreffen der Teilnehmer 15 Minuten vor Abfahrt.

Einkehr / Proviant:

Einkehr möglich

Kontakt:

werner@sgv-castrop-rauxel.de, 0151-44565919

Strecke ↔ 16,0 km, ↗ 40 Hm, ↘ 40 Hm (**sportlich**)

noch ohne Termin

► **Kurze Wanderung mit Besuch eines
Weihnachtsmarkts in der Adventszeit**

**Bitte informiert euch auf unserer Homepage nach
den konkreten Termin und weiteren Details!**

Treffpunkt:

Wird noch bekannt gegeben.

Einkehr:

Auf dem Weihnachtsmarkt

Kontakt:

wandern@sgv-castrop-rauxel.de

oder 02305-5484337

Dezember

Mi, 02.12.26 13:30 Uhr

► Von Henrichenburg nach Ickern

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Bushaltestelle Henrichenburg Mitte (Lambertuskirche)

Einkehr:

Café Auffenberg am Markt Ickern

Kontakt:

herbert@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-74375158

Strecke ↔ 7,0 km, Gehzeit ⌚ 2 h

Sa, 05.12.26 08:14 Uhr

► Glühweinwanderung

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Parkplatz Goldschmieding, Dortmunder Straße 55

Vorab-Hinweis:

Leckereien sollen von den Wanderern/innen mitgebracht werden, Glühwein, selbstgebackene Plätzchen Kakao o. ähnliches. Anmeldung zwingend notwendig bis zum 25.11.2026 zwecks Tischreservierung.

Einkehr / Proviant:

Pizzeria Bambino

Kontakt:

ulli@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-638846

oder 0171-1002883

Strecke ↔ 12,0 km, ↗ 100 Hm, ↘ 120 Hm (**moderat**)



Mi, 09.12.26 13:30 Uhr

► **Zum Café Mack nach Frohlinde**

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Parkplatz Goldschmieding, Dortmunder Straße 55

Vorab-Hinweis:

Wer diese Tour übernehmen möchte, meldet sich bitte bei den Wanderwarten.

Am Vorabend wird auf unserer Internetseite bekannt gegeben, ob diese Tour stattfinden kann!

Einkehr:

Café Mack in Frohlinde

Eigenständige Rückwanderung oder Rückfahrt

Preisstufe A (Bus 480, 'Frohlinde Denkmal')

Kontakt:

wandern@sgv-castrop-rauxel.de

oder 02305-5484337

Strecke ⇄ 7,0 km, Gehzeit ⌚ 2 h

Sa, 12.12.26 08:44 Uhr

► **Jetzt geht's los!**

Entlang der Seseke von Kamen nach Lünen

Treffpunkt:

Castrop-Rauxel Hbf.

Vorab-Hinweis:

Ticketkauf VRR-Preisstufe C am Treffpunkt über den Wanderführer möglich.

Achtung! Eintreffen der Teilnehmer 15 Minuten vor Abfahrt.

Einkehr / Proviant:

Einkehr möglich

Kontakt:

werner@sgv-castrop-rauxel.de, 0151-44565919

Strecke ⇄ 17,0 km, ↗ 50 Hm, ↘ 60 Hm (**sportlich**)

Mi, 16.12.26 13:30 Uhr

► **Durch den verschneiten Norden**

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Ickern-Nord (Bushaltestelle)

Einkehr:

Hof Menken

Kontakt:

ewald@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-12725

Strecke ⇄ 7,0 km, Gehzeit ⌚ 2 h

Mi, 16.12.26 18:00 Uhr

► **Kegeln**

Mitmachen – und Spaß haben! Wir wollen uns zum Kegeln in geselliger Runde treffen. Dabei ist kein besonderes Können erforderlich, wir werfen immer in die Vollen!

Ort:

Brauhaus Rüttershoff

Kosten:

ca. 4 € Beitrag für die Kegelbahn + Getränke/Essen

Hinweis:

Bitte saubere feste Schuhe mitbringen!

Info und Anmeldung:

annegret@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-31427



Von Warendorf nach Telgte

So, 20.12.26 10:15 Uhr

► **Kleine Sonntagstour zum Haus Dellwig**

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Parkplatz Goldschmieding, Dortmunder Straße 55

Tour-Details:

Individuelle Rückfahrt VRR-Preisstufe A

Einkehr / Proviant:

evtl. Einkehr möglich

Kontakt:

birgit@sgv-castrop-rauxel.de

Strecke ⇄ 10,0 km, ↗ 100 Hm, ↘ 100 Hm (**leicht**)

Mi, 23.12.26 13:30 Uhr

► **Wir warten auf das Christkind**

Treffpunkt:

Das Café an der Bahnhofstraße 291

Vorab-Hinweis:

Wer diese Tour übernehmen möchte, meldet sich bitte bei den Wanderwarten.

Am Vorabend wird auf unserer Internetseite bekannt gegeben, ob diese Tour stattfinden kann!

Einkehr:

Das Café an der Bahnhofstraße 291

Kontakt:

wandern@sgv-castrop-rauxel.de

oder 02305-5484337

Strecke ⇄ 7,0 km, Gehzeit ⌚ 2 h

Mi, 30.12.26 13:30 Uhr

► **Jahresabschlusswanderung nach Frohlinde**

Streckenwanderung

Treffpunkt: Parkplatz Goldschmieding, Dortmunder Straße 55

Vorab-Hinweis:

Wer diese Tour übernehmen möchte, meldet sich bitte bei den Wanderwarten.

Am Vorabend wird auf unserer Internetseite bekannt gegeben, ob diese Tour stattfinden kann!

Einkehr: Café Mack in Frohlinde

Eigenständige Rückwanderung oder Rückfahrt Preisstufe A (Bus 480, 'Frohlinde Denkmal')

Kontakt: wandern@sgv-castrop-rauxel.de

oder 02305-5484337

Strecke ⇄ 7,0 km, Gehzeit ⌚ 2 h

Weitere Termine mit Anmeldung

Mehrtagestour

Freitag, 16. Oktober – Sonntag, 18. Oktober

► **Gemütliches Wanderwochenende
am Niederrhein**

Anmeldungen ab 1. Juni (s. Seite 56)

Grillfest

Samstag, 29. August

Anmeldungen bis 31. Juli (s. Seite 59)

Glühweinwanderung

Samstag, 05. Dezember

Anmeldungen bis 25. November (s. Seite 51)

Zu unseren **Kegelabenden** im Brauhaus Rüttershoff

- **Mittwoch, 12. August**
- **Mittwoch, 07. Oktober**
- **Mittwoch, 16. Dezember**



Die Eisenmänner an der Hattinger Stadtmauer

Mehrtagestouren

► Gemütliches Wanderwochenende am Niederrhein

Freitag, 16. Oktober, bis Sonntag, 18. Oktober

Wir fahren in die Jugendherberge nach Xanten.
Gemeinsame Anfahrt mit Öffis am Freitag
möglich.

Am Freitag und Sonntag kurze Wanderungen
zur Erkundung der Stadt.

Am Samstag ca. 16 km Wanderung rund um
Xanten und Südsee.

Wf: Annegret, SGV Castrop-Rauxel.

Max. 16 Teilnehmer.

Die Kosten für Übernachtungen und Halbpen-
sion betragen pro Person im EZ voraussichtlich
140 € und im DZ 120 €.

Anmeldung ab 01.06.26 bei Wf. Annegret,
02305-31427, annegret@sgv-castrop-rauxel.de.

Mit der Anmeldung wird der Beitrag fällig.



Wandern in Arnsberg

Frühjahr 2027

► 3 Tage auf dem Hermannswege

Vorankündigung 16. - 18. April 2027

Freitag - Sonntag

Wanderungen auf der 3. Etappe des Hermannswegs mit Standort Osnabrück.

Reserviert sind 3 DZ und 6 EZ in der Jugendherberge.

Wf. Ulrike 0171-1002883.

Weitere Einzelheiten und Kosten werden auf unserer Internetseite bekannt gegeben.

Max. 12 Teilnehmer.

Anmeldung bis 15. Januar 2027 bei Wf. Ulrike.
ulrike@sgv-castrop-rauxel.de.



Schloss Wittringen

Kegeln

Mitmachen - und Spaß haben!

Wir wollen uns wieder zum Kegeln in geselliger Runde treffen. Dabei ist kein besonderes Können erforderlich, wir werfen immer in die Vollen!

Ort: Brauhaus Rüttershoff,
Schillerstraße 33, 44575 Castrop-Rauxel

Info und Anmeldung:

Wf. Annegret
02305-31427,
annegret@sgv-castrop-rauxel.de

Kosten: ca. 4 € Beitrag für die Kegelbahn +
Getränke und Essen

Wann: mittwochs, jeweils 18 – ca. 20 Uhr
12. August
07. Oktober
16. Dezember

Hinweis:

Bitte saubere feste Schuhe mitbringen!



**Studio
Papp**
„von Kopf bis Fuß“

Kosmetik - Fußpflege - Massage
Andrea und Katharina Papp
Holzstr. 19 - 44575 Castrop-Rauxel
www.studio-papp.de

*Leider können wir keine Neukunden aufnehmen,
möchten mit dieser Anzeige den SGV* aber weiterhin unterstützen :)

SGV-Grillfest

Wo: Agora Kulturzentrum, Zechenstraße 2

Wann: 29. August, ab 18:00 Uhr

Der guten Tradition entsprechend, wollen wir gemeinsam einen schönen und fröhlichen Grillabend verbringen.

Vegetarische und vegane Essenswünsche können erfüllt werden.

Mitglieder und Gäste zahlen 19,00 €.

Die Getränke zahlt jeder am Abend selbst.

Anmeldungen bis spätestens 31. Juli mit Zahlung des Betrages bei allen Wanderführer*innen oder Rosetta / Bernd.

Anmeldungen nach diesem Termin sind aus organisatorischen Gründen nicht möglich.





Unterwegs in Paderborn

Mitgliedsbeiträge

Der jährliche Mitgliedsbeitrag beträgt nach Beschluss der Mitgliederversammlung zur Zeit

- für Vollmitglieder und Familienmitglieder 29,00 €
- für Zweitmitglieder 15,00 €

Der Mitgliedsbeitrag wird zum Jahresanfang fällig.

Wird eine Abbuchungsgenehmigung nicht erteilt, ist der Beitrag bis zum Ende des Monats März auf das Geschäftskonto des Vereins zu überweisen.

Bei verspäteter Überweisung ist ein Säumniszuschlag von 3,00 € fällig.

Ab 2027 werden die Beiträge um 5 € (2 € für Zweitmitglieder) erhöht.



Frühlingserwachen, Sommerträume,
Herbstzauber und stille Tage

Gärtnerei **DRIPPE** 
„Die Gärtnerei für das Besondere“

WIR SIND DAS GANZE JAHR FÜR SIE DA

Gärtnerei Drippe - Handel AG - 48773 Oedingen - Bielefeld
Tel. 0520362 42014 - Fax 0520362 42081 - www.gaertnerei-drippe.de - info@gaertnerei-drippe.de

Wichtige überörtliche Adressen

Sauerländischer Gebirgsverein e.V.

Hasenwinkel 4, 59821 Arnsberg, Tel. 02931-5248-13
www.sgv.de; E-Mail: info@sgv.de

Sauerländischer Gebirgsverein

Bezirk Emscher Lippe e.V.

www.sgv-bezirk-emscher-lippe.de

Bezirksvorsitzender:

Reinhard Klemp, Recklinghausen
Email: reinhard.klemp@t-online.de

Sauerländischer Gebirgsverein

Region Ruhrgebiet West

Bezirke Emscher-Lippe, Münster, Unterruhr

Regionalvertreter:

Christian Kruthoff, Lünen
Email: c.kruthoff@t-online.de

Impressum

Herausgeber:

Sauerländischer Gebirgsverein, Abteilung Castrop-
Rauxel e.V.

Delftstraße 50

44577 Castrop-Rauxel

www.sgv-castrop-rauxel.de ,

E-Mail: info@sgv-castrop-rauxel.de

Redaktion, Ansprechpartner, Anzeigen:

Claus Quentin, Tel. 0157-82216763

www.sgv-castrop-rauxel.de,

E-Mail: claus@sgv-castrop-rauxel.de

Repair Café

Castrop Rauxel



Der beste Müll ist der,
der gar nicht erst anfällt.



Für eine Kultur der Reparatur



Klima und Ressourcen schützen

Was repariert werden kann:

Elektrische und mechanische Kleingeräte
Mediengeräte • (TV • Musik • Radio) • Telefon
Haushaltsgeräte • Kleinmöbel • Nähmaschinen
PC • Laptop • Peripheriegeräte • Spielzeug

Was nicht repariert werden kann:

Ortsgebundene Geräte • Größere Gartengeräte
Kaffeevollautomaten



Reparaturveranstaltungen

jeden 2. Samstag im Monat
von 10 bis 12 Uhr

in den Räumlichkeiten des ehemaligen Café Pause,
Bodelschwinger Straße 35, 44577 Castrop-Rauxel

Weitere Informationen

Telefon: 02305 - 9209589

Email: info@repaircafe-castrop-rauxel.de



Miteinander

Egal ob jung oder alt – Sport hält fit und gesund.

Deshalb unterstützen wir zahllose Vereine, Organisationen und Events rund um den Sport in unserer Region. Wir bringen Bewegung ins Vest. www.sparkasse-re.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Vest Recklinghausen