



**SAUERLÄNDISCHER
GEBIRGSVEREIN CASTROP-RAUXEL**

**Wander-
verführung
1. Halbjahr 2025**



Bitte schaut regelmäßig auf der Homepage für aktuelle
Änderungen und ggf. kurzfristig angesetzte Touren!

www.sgv-castrop-rauxel.de

Emscherland
Sprung über die Emscher



Schillerstraße 33
44575 Castrop-Rauxel
Telefon 02305 / 24923

Geleitwort

Liebe Wanderfreundinnen, liebe Wanderfreunde,

mit großer Freude darf ich Ihnen und Euch das Wanderprogramm unseres SGV für das neue Halbjahr vorstellen. Es ist ein besonderes Heft und ein besonderes Jahr für unseren Verein, denn wir feiern unser 75-jähriges Bestehen.

Seit unserer Gründung am 21. März 1950 haben wir gemeinsam unzählige Kilometer zurückgelegt und herrliche Landschaften erkundet. Dabei entstand eine starke Gemeinschaft unter uns Wanderfreunden.

In diesem und im nächsten Halbjahr gibt es anlässlich unseres Jubiläums einige besondere Angebote. Im Wonnemonat Mai findet eine Festwoche statt. Als Höhepunkt und Abschluss haben wir eine Fahrt mit der MS Santa Monika ausgewählt. Einzelheiten zu der Schifffahrt sowie das vollständige Programm für die Festwoche findet Ihr in diesem Heft.

Alle Wanderangebote sind von unseren Wanderführerinnen und Wanderführern wieder sorgfältig ausgewählt und zusammengestellt worden, außerdem gibt es diverse Angebote für Radfahrer und für Nordic-Walking-Interessierte. Für jeden ist also etwas dabei. Ich freue mich auf schöne Touren und gute Gesellschaft mit Euch.

Herzliche Grüße und Frischauf!

Claus Quentin

Vereinsanschrift:

1. Vorsitzender der SGV-Abt. Castrop-Rauxel e.V.

Claus Quentin, Delftstraße 50

44577 Castrop-Rauxel, Tel. 0157 82216763

E-Mail: claus@sgv-castrop-rauxel.de

Auskünfte erteilen auch die Wanderwarte
und Wanderführer



*Herzlich
Willkommen!*

**Bahnhofstraße 291
44579 Castrop-Rauxel**

Tel.: 02305 6957959

Mail: das-cafe-castrop-rauxel@web.de
www.das-cafe-castrop-rauxel.de

Öffnungszeiten:

Dienstag bis Freitag 9.30 Uhr - 18.00 Uhr

Samstag Ruhetag

Sonntag 9.30 Uhr - 17.30 Uhr

Montag Ruhetag

Andere Öffnungszeiten für besondere
Anlässe auf Anfrage

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort	3
Vereinsanschrift:	3
Der Vorstand	6
Unsere Wanderführer(innen)	7
Schwierigkeitsgrade / Abkürzungen	8
Termine des Vorstandes und der Wanderführer*innen	10
Unsere Termine in der Festwoche	12
SGV – Wanderplan 1. Halbjahr 2025	15
Januar	15
Februar	18
März	22
April	26
Mai	32
Juni	40
Termine mit Anmeldung	50
Nordic Walking	52
Kegeln	55
Jahreshauptversammlung 2025	57
Fahrt mit der „MS Santa Monika 2“	58
Vorankündigung Wanderwoche	61
Wichtige überörtliche Adressen	62
Impressum	62

**75-jähriges Jubiläum der SGV-
Abteilung Castrop-Rauxel e.V.**

Der Vorstand

Vorsitzender: Claus Quentin 0157-82216763
Delftstraße 50
44577 Castrop-Rauxel
claus@sgv-castrop-rauxel.de

Stellvertreter: Manfred Pietschmann 02305-14964
manfred@sgv-castrop-rauxel.de 0151-53562041

1. Kassenwartin: Sabine Laukel 0231-693470
sabine@sgv-castrop-rauxel.de 0179-9347018

2. Kassenwartin:
Renate Ludwig-Schmiemann 0176-66658824
renate@sgv-castrop-rauxel.de

1. Wanderwart: Ewald Hoffmann 0176-53012215
ewald@sgv-castrop-rauxel.de

2. Wanderwart: Martin Krane 02305-3099253
martin@sgv-castrop-rauxel.de

Protokollführung: Annegret Petersen 02305-31427
annegret@sgv-castrop-rauxel.de 0177-1675081

Vertreter: Herbert Mecklenbrauck 0157-74375158
herbert@sgv-castrop-rauxel.de

Senioren-Betreuung: N.N

Beisitzerin: Ulrike Arends 02305-638846
ulli@sgv-castrop-rauxel.de 0171-1002883

Beisitzerin: Rosetta La Pillo 0179-3471139
rosetta@sgv-castrop-rauxel.de

Beisitzer: Bernd Rottmann 02305-85736
bernd@sgv-castrop-rauxel.de

Unsere Wanderführer(innen)

Arends, Ulrike ulli@sgv-castrop-rauxel.de	02305-638846
Finke, Wolfgang wolfgang@sgv-castrop-rauxel.de	02305-31202
Heimann, Werner werner@sgv-castrop-rauxel.de	0151-44565919
Heßler, Ludger ludger@sgv-castrop-rauxel.de	0157-70229455
Hoffmann, Ewald ewald@sgv-castrop-rauxel.de	0176-53012215
Krane, Martin martin@sgv-castrop-rauxel.de	02305-3099253
Krause, Petra petra@sgv-castrop-rauxel.de	0179-2634184
Laukel, Sabine sabine@sgv-castrop-rauxel.de	0231-693470
Lehwald, Anne anne@sgv-castrop-rauxel.de	02305-3099672
Mecklenbrauck, Herbert herbert@sgv-castrop-rauxel.de	0157-74375158
Meyer, Birgit birgit@sgv-castrop-rauxel.de	02305-5495646
Petersen, Annegret annegret@sgv-castrop-rauxel.de	02305-31427
Pietschmann, Manfred manfred@sgv-castrop-rauxel.de	0151-53562041
Pörsch, Jörg joerg@sgv-castrop-rauxel.de	0177-1900767
Snuverink, Susanne susanne@sgv-castrop-rauxel.de	0176-52880413
Stepniak, Monika monika@sgv-castrop-rauxel.de	0152-04977851

Schwierigkeitsgrade / Abkürzungen

Kategorie	Beschreibung
leicht →	wenige leichte, nicht steile Anstiege bis max. 200 m Steigungssumme
normal →	leichte und schwierige Anstiege bis max. 400 m Steigungssumme
mittel →	mehrere schwierige Anstiege bis max. 600 m Steigungssumme
schwer →	mehrere schwierige Anstiege mit mehr als 600 m Steigungssumme

Alle Wanderungen am Montag und Mittwoch gehören zur Kategorie „**leicht**“.

Dazu kommt die Länge der Wanderung, die z.B. bei heißem Wetter eine Rolle spielen kann.

Die Wanderführer/innen behalten sich vor, die Veranstaltung auch kurzfristig, auf Grund der Wetterlage oder Krankheit abzusagen. Bei Unklarheiten bitte anrufen!

Abkürzungen:

Wf. → Wanderführer/in

Pst. → Preisstufe des VRR bzw. der DB

Notwendige Ausrüstung zum Fahrradfahren:

Verkehrssicheres Fahrrad, Fahrradhelm, Luftpumpe, Werkzeug, Reparaturset, festes Schuhwerk, Rucksack oder spezielle Fahrradpacktasche, Proviant (siehe Ausrüstung zum Wandern) und je nach Wetterlage geeignete Kleidung.

Notwendige Ausrüstung zum Wandern:

Wanderschuhe mit Profilsohle, Rucksack, Proviant (belegte Brote, Obst, Wasser bzw. Schorle 1-1,5 l, Regenschutz (Schirm), Pullover, evtl. Ersatz-T-Shirt.

Bitte beachten:

Spätestens 15 Minuten vor der Abfahrt der Busse oder der Bahn sind alle Teilnehmer (wenn sie kein Deutschlandticket haben) am vereinbarten Treff, notwendig für den jeweils passenden Kauf der Tickets.

Traditionelles Backhandwerk

seit 1919

Täglich frisch gebackene
Backwaren, saftige Kuchen
und köstliche Torten aus
eigener Produktion in
unseren Cafés

- in Henrichenburg
- am Münsterplatz
- am Ickerner Markt



Ihr Bäckermeister Alexander Auffenberg

www.auffenberg.de



die Lecker-Schmecker

Termine des Vorstandes und der Wanderführer*innen

Dienstag, 18. März

Vorstandssitzung

18:00 Uhr Brauhaus Rüttershoff,
Lt. Claus Quentin

claus@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-82216763

Dienstag, 25. März

Wanderführerbesprechung

18:00 Uhr Brauhaus Rüttershoff,
Lt. Ewald Hoffmann

ewald@sgv-castrop-rauxel.de, 0176-53012215

Frist für die Einreichung der Wandervorschläge,
per E-Mail an: wf@sgv-castrop-rauxel.de
01.03.2025 bis 15.03.2025!

Dienstag, 1. April

Jahreshauptversammlung

19:00 Uhr Brauhaus Rüttershoff,
Lt. Claus Quentin

claus@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-82216763

Es finden Vorstandswahlen statt!

Details siehe Seite 57!





Unsere Termine in der Festwoche:

Sonntag, 11. Mai

Auftaktwanderung zur 75 Jahrfeier

Rundwanderung Tecklenburg

normal, ca. 18 km, 07:51 Uhr CAS-Hbf., NRW Tarif,
Wf. Ulrike Arends

ulrike@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-638846

Montag, 12. Mai

Sportlicher Wochenstart zum Jubiläum

Sportliche After-Work-Wanderung

(Rundwanderung)

ca. 2 Stunden, Treffpunkt: 17:00 Uhr Parkplatz Gold-
schmieding, Dortmunder Straße 55,

Wf. Susanne Snuverink

susanne@sgv-castrop-rauxel.de, 0176-52880413

Dienstag, 13. Mai

Mit Stöcken ins Jubiläum

Nordic Walking

16:00 Uhr – Info Seite 52

Mittwoch, 14. Mai

Gemütliche Jubiläumswanderung und

Tag des Wanderns

Grüne Oase im Ruhrgebiet - das Castroper Holz

14:00 Uhr, Parkplatz „Das Café“, Bahnhofstraße 291,
dort auch Einkehr

Wf. Annegret Petersen

annegret@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-31427

Donnerstag, 15. Mai

Abendliche Radtour zum Vereinsjubiläum

**Wir erkunden das Emscherland und die Em-
scherauen mit dem Rad**

ca. 30 km, Treffpunkt: 17:00 Uhr Wanderparkplatz am
Hallenbad, Bahnhofstraße 189

Informationen:

info@sgv-castrop-rauxel.de oder 02305-3099253

Freitag, 16. Mai

**Hügelige Jubiläumswanderung ins Sauerland
Im Balver Land mit Ausblicken und
Einblicken, Höhen und Höhlen**

mittel, ca. 16 km, 8:14 Uhr CAS-Hbf., NRW-Tarif,
Wf. Ewald Hoffmann,
ewald@sgv-castrop-rauxel.de, 0176-53012215

Samstag 17. Mai

**Abschluss unserer Jubiläumswoche mit der
Fahrt auf der Santa Monika**

Informationen siehe Seite 58

75-jähriges Jubiläum der SGV- Abteilung Castrop-Rauxel e.V.





von Warstein nach Hirschberg



Wir freuen uns auf Ihren Besuch in unseren Räumen.

Unser zusätzlicher Service für Sie:

- Buchbestellungen
- Faxversendungen
- Stempelanfertigungen
- Geburtstagskörbe
- Schreibgerätegravuren

SGV - Wanderplan 1. Halbjahr 2025

Januar

Sonntag, 5. Januar

- ▶ **Verbotenes Land, Nahmertal
(Rundwanderung Hohenlimburg)**

normal, ca. 13 km, 8:14 Uhr CAS-Hbf., Pst. B,
Wf. Ulrike Arends,
ulrike@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-638846

Dienstag, 7. Januar

- ▶ **Nordic Walking**

15:15 Uhr – Info Seite 52

Mittwoch, 8. Januar

- ▶ **Durch die Bauernschaft Leveringhausen**

13:30 Uhr, Ickern Nord (Bushaltestelle),
Leveringhauser Straße 91,
Einkehr im Café Auffenberg am Ickerner Markt,
Wf. Herbert Mecklenbrauck,
herbert@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-74375158

Samstag, 11. Januar

- ▶ **Durch den Bodelschwinger Wald**

leicht, ca. 12 km, 10:30 Uhr
Parkplatz Goldschmieding, Dortmunder Straße 55,
Einkehr möglich,
Informationen bei Wf. Petra Krause, 0179-2634184

Dienstag, 14. Januar

- ▶ **Nordic Walking**

15:15 Uhr – Info Seite 52

Mittwoch, 15. Januar

- ▶ **Rauxeler Runde**

13:30 Uhr Parkplatz „Das Café“ an der
Bahnhofstraße 291, dort auch Einkehr,
Wf. Petra Krause, 0179-2634184

Freitag, 17. Januar

▶ Von Recklinghausen nach Ahsen

mittel, ca. 16 km, 9:08 Uhr CAS-Hbf., Pst. B,
Wf. Ludger Heßler,
ludger@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-70229455

Samstag, 18. Januar

▶ Dortmunder Rundweg - von Sölde nach Holzen

normal, ca. 15 km, 8:44 Uhr CAS-Hbf., Pst. B,
Wf. Sabine Laukel,
sabine@sgv-castrop-rauxel.de, 0231-693470

Dienstag, 21. Januar

▶ Nordic Walking

15:15 Uhr – Info Seite 52

Mittwoch, 22. Januar

▶ Auf nach Suderwich

13:30 Uhr Bushaltestelle Henrichenburg Mitte
(Lambertuskirche),
Einkehr im Café Schäpers in Suderwich,
Wf. Ludger Heßler,
ludger@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-70229455

Samstag, 25. Januar

▶ Über die Felder rund um Westrich (Rundwanderung)

leicht, ca. 12 km, Treffpunkt: 10:30 Uhr
Parkplatz Zeche Zollern Dortmund-Bövinghausen,
Rucksackverpflegung,
Wf. Birgit Meyer,
birgit@sgv-castrop-rauxel.de, 0231-86420488

Dienstag, 28. Januar

▶ Nordic Walking

15:15 Uhr – Info Seite 52

Mittwoch, 29. Januar

▶ Von Castrop nach Obercastrop

13:30 Uhr Busbf. Münsterplatz,
Einkehr im Reiterhof Callenberg,
Wf. Herbert Mecklenbrauck,
herbert@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-74375158



Emscherstraße 8, 44581 Castrop-Rauxel , Tel. 02305-73197

Di, Mi, Do: 9.30 bis 13 Uhr und 14.30 bis 18 Uhr

Fr: 9.30 bis 13 Uhr und 15 bis 19 Uhr / Sa: 9 bis 13 Uhr

www.2rad-anderl.de



Februar

Samstag, 1. Februar

► Von Witten nach Wetter

mittel, ca. 13 km, 9:21 Uhr CAS-Hbf., Pst. B,
Wf. Ludger Heßler,
ludger@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-70229455

Dienstag, 4. Februar

► Nordic Walking

15:15 Uhr – Info Seite 52

Mittwoch, 5. Februar

► Von Ickern nach Deininghausen

13:30 Uhr Ickern Nord (Bushaltestelle),
Leveringhauser Straße 91,
Einkehr im Hof Menken,
Wf. Ludger Heßler,
ludger@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-70229455

Samstag, 8. Februar

► Von Breckerfeld nach Selbecke

mittel, ca. 19 km, 9:44 Uhr CAS-Hbf., Pst. B,
Einkehr in das Restaurant Tanneneck,
Wf. Ludger Heßler,
ludger@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-70229455

75-jähriges Jubiläum der SGV- Abteilung Castrop-Rauxel e.V.

Sonntag, 9. Februar

► Wanderung (nicht nur) für Einsteiger

normal, 10 km, 11:00 Uhr, Wanderparkplatz am Hal-
lenbad, Bahnhofstraße 189,
Rückfahrt mit Bus oder zu Fuß,
Gelegenheit zur Einkehr,
Wf. Annegret Petersen,
annegret@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-31427

Dienstag, 11. Februar

► Nordic Walking

15:15 Uhr – Info Seite 52

Mittwoch, 12. Februar

► Zum Pizzaessen nach Bambino

13:30 Uhr Forum-Rathaus,
Einkehr in die Pizzeria Bambino,
Wf. Petra Krause, 0179-2634184

Mittwoch, 12. Februar

► Kegeln in der Kulisse oder bei Rüttershoff von 18:00 bis 20:00 Uhr geplant

Informiert euch bitte auf unserer Homepage,
zusätzlich gibt es Infos per WhatsApp.
Bitte saubere feste Schuhe mitbringen!
Info: Annegret Petersen,
annegret@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-31427

Sonntag, 16. Februar

► Durch den Castroper Süden bis zum 'Rauhen Holz' (Rundwanderung)

leicht, ca. 15 km, Treffpunkt: 10:45 Uhr Castrop,
Parkbad Süd, Rucksackverpflegung,
Wf. Birgit Meyer,
birgit@sgv-castrop-rauxel.de, 0231-86420488

Dienstag, 18. Februar

► Nordic Walking

15:15 Uhr – Info Seite 52

Mittwoch, 19. Februar

► Vom Luftkurort über Frohlinde zum Merklinder Reiterhof

13:30 Uhr Schweriner Kreisel,
Parkplatz Edeka Richter, Dortmunder Straße 185,
Einkehr im Reiterhof Merklinde,
(Für die Einkehr bitte bis 18:00 Uhr am Vorabend an-
melden / max. 15 Personen), Rückfahrt Pst. A oder
Rückwanderung ca. 5 km,
Wf. Herbert Mecklenbrauck,
herbert@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-74375158

Freitag, 21. Februar

► Von Karnap über Bottrop nach Oberhauen

leicht, ca. 19 km, 8:13 Uhr CAS-Hbf., Pst. C,
Wf. Ludger Heßler,
ludger@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-70229455

Samstag, 22. Februar

► **Waldroute, 8. Etappe -
von Warstein nach Bestwig**

schwer, ca. 17 km, 8:14 Uhr CAS-Hbf., NRW-Tarif,
Wf. Sabine Laukel
sabine@sgv-castrop-rauxel.de, 0231-693470

Dienstag, 25. Februar

► **Nordic Walking**

15:15 Uhr – Info Seite 52

Mittwoch, 26. Februar

► **Leveringhauser Runde**

13:30 Uhr Ickern Nord (Bushaltestelle),
Leveringhauser Straße 91,
Einkehr im Cafe Auffenberg am Ickerner Markt,
Wf. Wolfgang Finke
wolfgang@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-31202



Bezirkswanderung Ankunft in Castrop

gültig ab 01.10.2023

**ALLE PREISE
ZUM MITNEHMEN**



Pizzeria Bambino



02305 / 3527700
02305 / 3521382

Bei Störung: 0175 - 9271045

**Nierholzstr. 1
44577 Castrop-Rauxel**

PARTY SERVICE

Sie möchten feiern!
Bitte sprechen Sie uns an:
Pizzablech 40x60 cm,
Nudelblech, Salatblech

z.B.
Margherita
30,00

Öffnungszeiten:

Montag & Dienstag: Ruhetag (außer Feiertage)

Mittwoch - Sonntag: 16:00 - 21:00

März

Samstag, 1. März

- ▶ **Haldenhopping Tetraeder und mehr normal**, 12 km, 9:38 Uhr CAS-Hbf., Pst. C, Rucksackverpflegung, Wf. Annegret Petersen, annegret@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-31427

Dienstag, 4. März

- ▶ **Nordic Walking**
15:15 Uhr – Info Seite 52

Mittwoch, 5. März

- ▶ **Durch das Langeloh zum Reiterhof Callenberg**
14:00 Uhr Busbf. Münsterplatz, Einkehr im Reiterhof Callenberg, Wf. Herbert Mecklenbrauck, herbert@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-74375158

Samstag, 8. März

- ▶ **Von Flaesheim nach Recklinghausen leicht**, ca. 18 km, 8:57 Uhr CAS-Hbf., Pst. B, Wf. Ludger Heßler, ludger@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-70229455

75-jähriges Jubiläum der SGV- Abteilung Castrop-Rauxel e.V.

Dienstag, 11. März

- ▶ **Nordic Walking**
15:15 Uhr – Info Seite 52

Mittwoch, 12. März

- ▶ **Zum Pizzaessen nach Deininghausen**
14:00 Uhr Parkplatz Goldschmieding, Dortmunder Straße 55, Einkehr in die Pizzeria Bambino, Wf. Ludger Heßler, ludger@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-70229455

Sonntag, 16. März

- ▶ **Die Dechenhöhle von Außen und dann geht es weiter (Streckenwanderung Iserlohn - Schwerte)**

mittel, ca. 15 km, 8:14 Uhr CAS-Hbf., NRW Tarif,
Wf. Ulrike Arends,
ulrike@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-638846

Dienstag, 18. März

- ▶ **Nordic Walking**

15:15 Uhr – Info Seite 52

Dienstag, 18. März

- ▶ **Vorstandssitzung**

18:00 Uhr Brauhaus Rüttershoff,
Lt. Claus Quentin,
claus@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-82216763

Mittwoch, 19. März

- ▶ **Durch Wald und Wiese in Becklem**

14:00 Uhr Bushaltestelle Henrichenburg Mitte.
(Lambertuskirche),
Einkehr im Café Auffenberg in Henrichenburg,
Wf. Herbert Mecklenbrauck,
herbert@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-74375158

Samstag, 22. März

- ▶ **Von Bochum-Hustadt über Kernnade nach Hattingen**

mittel, ca. 18 km, 8:38 Uhr CAS-Hbf., Pst. B,
Wf. Ludger Heßler,
ludger@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-70229455

Sonntag, 23. März

- ▶ **Radtour in den Frühling**

ca. 25 km, Treffpunkt: 12:00 Uhr Wanderparkplatz
am Hallenbad, Bahnhofstraße 189,
Einkehr vorgesehen,
Bitte informiert euch am Vorabend über die Home-
page oder telefonisch, ob die Tour stattfindet.
Informationen:
info@sgv-castrop-rauxel.de oder 02305-3099253

Dienstag, 25. März

► Nordic Walking

15:15 Uhr – Info Seite 52

Dienstag, 25. März

► Wanderführerbesprechung

18:00 Uhr Brauhaus Rüttershoff,

Lt. Ewald Hoffmann,

ewald@sgv-castrop-rauxel.de, 0176-53012215

Frist für die Einreichung der

Wandervorschläge, per E-Mail an

wf@sgv-castrop-rauxel.de: 01.03.2025 bis

15.03.2025!

Mittwoch, 26. März

► Zum Deininghausener Bauern

14:00 Uhr Busbf. Münsterplatz,

Einkehr im Hof Menken,

Wf. Wolfgang Finke,

wolfgang@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-31202

Samstag, 29. März

► Meditative Frühwanderung

leicht, 8 km, 7.00 Uhr, Gärtnerei Drippe, Herner
Straße 150,

anschließend Frühstück bei Geiping,

Wf. Annegret Petersen,

annegret@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-31427



Intense activities
PHYSIOTHERAPIE
&
EMS Training + Therapie
in Castrop-Rauxel
Obere Münsterstraße 33-37
Termine unter 02305 5491144
Alle Kassen & Private Abrechnung
Öffnungszeiten:
Mo. - Do.: 8 - 19 Uhr & Fr.: 8 - 16 Uhr
Kostenlose Parkplätze in der Nähe



www.intenseactivities.de

Wir machen auch Hausbesuche!

75-jähriges Jubiläum der SGV- Abteilung Castrop-Rauxel e.V.

Sonntag, 30. März

► **Bezirkswanderung der Abteilung
Castrop-Rauxel**

„Im Frühling über die Bergehalde Schwerin
nach Castrop“

leicht, ca. 12 km, Treffpunkt: 11:05 Uhr

Bf. Dortmund-Lütgendortmund Nord,

individuelle Einkehrmöglichkeit in der

Castroper Altstadt,

Wf. Birgit Meyer,

birgit@sgv-castrop-rauxel.de, 0231-86420488

Montag, 31. März

► **After-Work-Wandern (Rundwanderung)**

ca. 8 km, Treffpunkt: 18:00 Uhr, Ickern-Nord

(Bushaltestelle), Leveringhauser Straße 91,

Wf. Herbert Mecklenbrauck,

herbert@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-74375158

Orthopädie-Schuhtechnik Stefan Kowalski



Meisterbetrieb

Münsterstraße 1

44575 Castrop-Rauxel

Telefon 02305-22026

Fax 02305 22026

- Wanderschuhreparaturen
- Schuhreparaturen
- Schuhzurichtungen aller Art
- Orthopädische Maßschuhe
- Diabetikerschuhe nach Maß
- Sporteinlagen
- Einlagen nach Maß

April

Dienstag, 1. April

► Nordic Walking

16:00 Uhr – Info Seite 52

Dienstag, 1. April

► Jahreshauptversammlung

19.00 Uhr Brauhaus Rüttershoff,

Lt. Claus Quentin,

claus@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-82216763

Es finden Vorstandswahlen statt!

Details siehe Seite 57.

Mittwoch, 2. April

► Im Galopp nach Merklinde - oder lieber etwas gemütlicher?

14:00 Uhr Parkplatz Goldschmieding,

Dortmunder Straße 55,

Einkehr im Reiterhof Merklinde,

(Für die Einkehr bitte bis 18:00 Uhr am Vorabend anmelden / max. 15 Personen), Rückfahrt Pst. A oder

Rückwanderung ca. 5 km,

Wf. Petra Krause, 0179-2634184

Samstag, 5. April

► Von Dorsten-Hervest nach Haltern

leicht, ca. 19 km, 7:38 Uhr CAS-Hbf., Pst. C,

Wf. Ludger Heßler,

ludger@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-70229455

Sonntag, 6. April

► Zum Schloss Horneburg mit dem Rad

ca. 40 km, Treffpunkt: 12:00 Uhr Wanderparkplatz

am Hallenbad, Bahnhofstraße 189,

Einkehr im Café Auffenberg in Henrichenburg,

Bitte informiert euch am Vorabend über die Homepage oder telefonisch, ob die Tour stattfindet.

Informationen:

info@sgv-castrop-rauxel.de oder 02305-3099253



fliesen held
fliesen-fachgeschäft

Fliesen
Marmor
Baukeramik

44575 Castrop-Rauxel
Gaswerkstraße 19, Telefon: 0 23 05 / 1 22 32

***Beratung in allen
fachlichen Fragen.
Verlegung und Verkauf
sämtlicher Wand- und
Bodenfliesen***



Landgasthof Haus Callenberg

Obercastrop im Wagenbruch
Inh. Josef Knickenberg · Tel. 0 23 05/2 28 88
Bochumer Straße 151 · Obercastrop
www.haus-callenberg.de

Der gepflegte Gasthof
mit bekannt guter Küche
in ländlicher Atmosphäre.



Wir richten Gesellschaften
und Familienfeiern bis zu
200 Personen nach Ihren
Wünschen in unseren
gemütlichen Räumen
mit Terrasse und Panoramablick aus.



Montags Ruhetag Di - Fr ab 16.00 Uhr · Sa - So ab 11.00 Uhr

Montag, 7. April

▶ Sportliche After-Work-Wanderung (Rundwanderung)

ca. 2 Stunden, Treffpunkt: 17:00 Uhr

Wanderparkplatz am Hallenbad, Bahnhofstraße 189,

Wf. Susanne Snuverink,

susanne@sgv-castrop-rauxel.de, 0176-52880413

Dienstag, 8. April

▶ Nordic Walking

16:00 Uhr – Info Seite 52

Mittwoch, 9. April

▶ Von Castrop nach Deininghausen

14:00 Uhr Parkplatz Goldschmieding,

Dortmunder Straße 55,

Einkehr in die Pizzeria Bambino,

Wf. Anne Lehwald,

anne@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-3099672

Mittwoch, 9. April

▶ Kegeln in der Kulisse oder bei Rütershoff

von 18:00 bis 20:00 Uhr geplant

Informiert euch bitte auf unserer Homepage,

zusätzlich gibt es Infos per WhatsApp.

Bitte saubere feste Schuhe mitbringen!

Info: Annegret Petersen,

annegret@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-31427

Mittwoch, 9. April

▶ Bezirkswanderung der Abteilung Bottrop „Buschwindröschen“

Treffpunkt: 9:30 Uhr, ZOB Bottrop,

Tarif A für Rückfahrt

Rundwanderung ca. 12 km / eben

Wf. Heinz Denis, Tel. 01578-0919061

Individuelle Anreise.

Ggf., je nach Verfügbarkeit eines Wanderführers,
gemeinsame Abfahrt ab Hauptbahnhof Rauxel mög-
lich.

Schaut bitte vorher auf www.sgv-castrop-rauxel.de
oder in die SGV-WhatsApp-Gruppe.



Stadtwerke
CASTROP-RAUXEL

GRÜN & GÜNSTIG!

www.swcas.de

Samstag, 12. April

► Von Rummenohl nach Altena

schwer, ca. 18 km, 7:51 Uhr CAS-Hbf., NRW-Tarif,
Wf. Ludger Heßler,
ludger@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-70229455

Montag, 14. April

► After-Work-Wandern (Rundwanderung)

ca. 8 km, Treffpunkt: 18:00 Uhr, Edeka Reimann,
Provinzialstraße 419 (nahe Bushaltestelle: Lotharstr.,
Buslinie 378),
Wf. Birgit Meyer,
birgit@sgv-castrop-rauxel.de, 0231-86420488

**Letzte Möglichkeit zur Anmeldung für den
Abschluss unserer Jubiläumswoche mit der Fahrt
auf der Santa Monika
Informationen siehe Seite 58**

Dienstag, 15. April

► Nordic Walking

16:00 Uhr – Info Seite 52

Mittwoch, 16. April

► In Rauxel geht es rund

14:00 Uhr Parkplatz „Das Café“, Bahnhofstraße 291,
dort auch Einkehr,
Wf. Wolfgang Finke,
wolfgang@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-31202

Freitag, 18. April

► Audienz bei den Grafen von Berg (Rundwanderung Solingen)

schwer, ca. 17 km, 8:21 Uhr, CAS-Hbf., NRW Tarif,
Wf. Ulrike Arends,
ulrike@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-638846

Samstag, 19. April

► Am „langen Berg“. Bei Velbert in die Ber- gische Schweiz

mittel, ca. 15 km, 8:38 Uhr, CAS-Hbf., Pst. C,
Wf. Werner Heimann,
werner@sgv-castrop-rauxel.de, 0151-44565919

Dienstag, 22. April

► Nordic Walking

16:00 Uhr – Info Seite 52

Mittwoch, 23. April

► Vom Förderturm über Wagenbruch

14:00 Uhr Erin-Förderturm, Erinstraße 9,
Einkehr im Reiterhof Callenberg,
Wf. Ludger Heßler,
ludger@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-70229455

Samstag, 26. April

► Der Castroper Süden

leicht, ca. 12 km, 10:30 Uhr Busbf. Münsterplatz,
Einkehr möglich,
Informationen bei Wf. Petra Krause, 0179-2634184

**75-jähriges Jubiläum der SGV-
Abteilung Castrop-Rauxel e.V.**

Montag, 28. April

► Sportliche After-Work-Wanderung (Rundwanderung)

ca. 2 Stunden, Treffpunkt: 17:00 Uhr

Wanderparkplatz Langeloh bei Hotel Daun, gegenüber Bochumer Straße Nr. 281 (nahe Bushaltestelle: Langeloh, Buslinie 353),

Wf. Susanne Snuverink,

susanne@sgv-castrop-rauxel.de, 0176-52880413

Dienstag, 29. April

► Nordic Walking

16:00 Uhr – Info Seite 52

Mittwoch, 30. April

► Wir wandern nach Merklinde

14:00 Uhr Parkplatz Goldschmieding,

Dortmunder Straße 55,

Einkehr im Reiterhof Merklinde,

(Für die Einkehr bitte bis 18:00 Uhr am Vorabend anmelden / max. 15 Personen), Rückfahrt Pst. A oder

Rückwanderung ca. 5 km,

Wf. Petra Krause, 0179-2634184

**Studio
Papp**
...von Kopf bis Fuß

Kosmetik - Fußpflege - Massage
Andrea und Katharina Papp
Holzstr. 19 - 44575 Castrop-Rauxel
www.studio-papp.de

*Leider können wir keine Neukunden aufnehmen,
möchten mit dieser Anzeige den SGV aber weiterhin unterstützen :)

Mai

Donnerstag, 1. Mai

► Mit dem Rad zum Holzkohlenmeiler in die Haard

(um 11:00 Uhr beginnt das Anzünden des Meilers in Flaesheim.)

ca. 48 km, Treffpunkt: 9:00 Uhr Wanderparkplatz am Hallenbad, Bahnhofstraße 189,

Für das leibliche Wohl wird rund um das Meilerfest gesorgt.

Bitte informiert euch am Vorabend über die Homepage oder telefonisch, ob die Tour stattfindet.

Informationen:

info@sgv-castrop-rauxel.de oder 02305-3099253

Sonntag, 4. Mai

► Bezirkswanderung der Abteilung Recklinghausen „Natur und Kultur zwischen Herne und Recklinghausen“

Grüne Rundwanderung auf der Emscherinsel, nördlich und südlich von Emscher und

Rhein-Herne-Kanal

leicht, ca. 14 km, 9:44 Uhr CAS-Hbf., Pst. B,

Start der Wanderung 10:20 Uhr - Herne Schloss

Strünkede, Karl-Brandt-Weg

Einkehr nach 12 km möglich,

Wf. Reinhard Klemp, Tel. 02361-9434496

(am Wandertag 01575-1595296)

begleitet durch unseren Wf. Ewald Hoffmann,

ewald@sgv-castrop-rauxel.de, 0176-53012215

Montag, 5. Mai

► After-Work-Wandern (Rundwanderung)

ca. 8 km, Treffpunkt: 18:00 Uhr, Wanderparkplatz am Hallenbad, Bahnhofstraße 189,

Wf. Anne Lehwald,

anne@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-3099672

Dienstag, 6. Mai

► Nordic Walking

16:00 Uhr - Info Seite 52

Mittwoch, 7. Mai

► Die Westpassage

14:03 Uhr Merklinde - Bahnhof (Anfahrt mit der RB 43 oder Buslinie 378, Haltestelle ‚Gerther Str.‘), Einkehr bei Geiping,
Wf. Ewald Hoffmann,
ewald@sgv-castrop-rauxel.de, 0176-53012215

Sonntag, 11. Mai

► Auftaktwanderung zur 75 Jahrfeier SGV Castrop Rundwanderung Tecklenburg

normal, ca. 18 km, 07:51 Uhr CAS-Hbf., NRW Tarif,
Wf. Ulrike Arends,
ulrike@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-638846

Montag, 12. Mai

► Sportlicher Wochenstart zum Jubiläum Sportliche After-Work-Wanderung (Rundwanderung)

ca. 2 Stunden, Treffpunkt: 17:00 Uhr
Parkplatz Goldschmieding, Dortmunder Straße 55,
Wf. Susanne Snuverink,
susanne@sgv-castrop-rauxel.de, 0176-52880413

Dienstag, 13. Mai

► Nordic Walking

Mit Stöcken ins Jubiläum
16:00 Uhr - Info Seite 52



Mittwoch, 14. Mai

- ▶ **Gemütliche Jubiläumswanderung und Tag des Wanderns - Grüne Oase im Ruhrgebiet - das Castroper Holz**

14:00 Uhr Parkplatz „Das Café“, Bahnhofstraße 291, dort auch Einkehr

Wf. Annegret Petersen,

annegret@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-31427

Donnerstag, 15. Mai

- ▶ **Abendliche Radtour zum Vereinsjubiläum Wir erkunden das Emscherland und die Emscherauen mit dem Rad**

ca. 30 km, Treffpunkt: 17:00 Uhr Wanderparkplatz am Hallenbad, Bahnhofstraße 189,

Informationen:

info@sgv-castrop-rauxel.de oder 02305-3099253

Freitag, 16. Mai

- ▶ **Hügelige Jubiläumswanderung ins Sauerland Im Balver Land mit Ausblicken und Einblicken, Höhen und Höhlen**

mittel, ca. 16 km, 8:14 Uhr CAS-Hbf., NRW-Tarif,

Wf. Ewald Hoffmann,

ewald@sgv-castrop-rauxel.de, 0176-53012215

Samstag, 17. Mai

- ▶ **Abschluss unserer Jubiläumswoche mit der Fahrt auf der Santa Monika**

Informationen siehe Seite 58

Anmeldung bis 15. April erforderlich!





Willkommen bei der
ERGO Versicherungsgruppe

Büro
Martina Kasel
Biesenkamp 9
44575 Castrop-Rauxel

Ruf 02305 801222
Fax 02305 801223
Mail: martina.kasel@ergo.de

Die **ERGO**
hat auch in
Ihrer Nähe
eine
Agentur.

Rufen Sie
mich einmal
an, wenn
Sie Fragen
haben.
Unser
Service wird
Sie über-
zeugen.



VICTORIA

UND

**HAMBURG
MANNHEIM**

treiben jetzt

ERGO

75-jähriges Jubiläum der SGV- Abteilung Castrop-Rauxel e.V.

Montag, 19. Mai

► After-Work-Wandern (Rundwanderung)

ca. 8 km, Treffpunkt: 18:00 Uhr,
Edeka Reimann, Provinzialstraße 419
(nahe Bushaltestelle: Lotharstr., Buslinie 378),
Wf. Birgit Meyer,
birgit@sgv-castrop-rauxel.de, 0231-86420488

Dienstag, 20. Mai

► Nordic Walking

16:00 Uhr – Info Seite 52

Mittwoch, 21. Mai

► Wieder nach Norden mit Wandernadelverleihung

14:00 Uhr Sparkasse Frohlinde
(Bushaltestelle Frohlinde - Denkmal, Buslinie 480),
Einkehr im Hof Menken,
Wf. Ewald Hoffmann,
ewald@sgv-castrop-rauxel.de, 0176-53012215

Samstag, 24. Mai

► Meditative Frühwanderung

leicht, 8 km, 7:00 Uhr, Gärtnerei Drippe, Herner
Straße 150,
anschließend Frühstück bei Geiping,
Wf. Annegret Petersen,
annegret@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-31427

Samstag, 24. Mai

► Kur in der Natur - Auf dem Hansaweg von Herford nach Bad Salzuflen

normal, ca. 14 km, 8:21 Uhr CAS-Hbf., NRW-Tarif,
Wf. Ewald Hoffmann,
ewald@sgv-castrop-rauxel.de, 0176-53012215



4 Etappe Meraner Höhenweg

OPTIK

Clasßen

Sehanalyse ohne Termin:

- Augeninnendruck- und Hornhautdicke (grüner Star)
- Lichtdurchlässigkeit der Augenlinse (grauer Star)
- Prüfung von Tag- und Nachtsehen (Nachtblindheit)
- Vermessung der vorderen Augenkammer
- Visuelle Darstellung der Fehlsichtigkeit



Münsterplatz 10 • 44575 Castrop-Rauxel
Tel. 02305/24042 • info@optik-lassen.de

Montag, 26. Mai

► After-Work-Wandern (Rundwanderung)

ca. 8 km, Treffpunkt: 18:00 Uhr

Schweriner Kreisverkehr, Dortmunder Straße 160,
Wf. Annegret Petersen,
annegret@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-31427

Dienstag, 27. Mai

► Nordic Walking

16:00 Uhr – Info Seite 52

Mittwoch, 28. Mai

► Von Henrichenburg zum neuen Emscherpark

14:00 Uhr Bushaltestelle Henrichenburg Mitte.

(Lambertuskirche),

Einkehr im Café Auffenberg in Henrichenburg,

Wf. Wolfgang Finke,

wolfgang@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-31202



Balver Schösserrunde

Juni

Sonntag, 1. Juni

▶ Ich hab den Vater Rhein ...

(Streckenwanderung Bonn – Königswinter)

schwer, ca. 20 km, 7:44 Uhr CAS-Hbf., NRW Tarif,

Wf. Ulrike Arends,

ulrike@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-638846

Dienstag, 3. Juni

▶ Nordic Walking

16:00 Uhr – Info Seite 52

Mittwoch, 4. Juni

▶ Auf den Pfaden des Ruhrgebiets: Wandern durch idyllische Wälder

14:00 Uhr CAS Hbf., Berliner Platz,

Einkehr in die Pizzeria Bambino, Rückwanderung

oder mit der Buslinie 361,

Wf. Annegret Petersen,

annegret@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-31427

Mittwoch, 4. Juni

▶ Kegeln in der Kulisse oder bei Rüttershoff

von 18:00 bis 20:00 Uhr geplant

Informiert euch bitte auf unserer Homepage,

zusätzlich gibt es Infos per WhatsApp.

Bitte saubere feste Schuhe mitbringen!

Info: Annegret Petersen,

annegret@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-31427

Samstag, 7. Juni

▶ Auf dem Durbeke-Steig

(Rundwanderung Altenbeken)

mittel, ca. 18 km, 7:44 Uhr CAS-Hbf., NRW-Tarif,

Wf. Werner Heimann,

werner@sgv-castrop-rauxel.de, 0151-44565919

**75-jähriges Jubiläum der SGV-
Abteilung Castrop-Rauxel e.V.**



Sonntag 8. Juni (Pfingsten)

► Radtour zum Mühlentag nach Marl

ca. 58 km, Treffpunkt: 10:00 Uhr Wanderparkplatz am Hallenbad, Bahnhofstraße 189,

Für das leibliche Wohl wird vom dortigen Heimatverein gesorgt.

Bitte informiert euch am Vorabend über die Homepage oder telefonisch, ob die Tour stattfindet.

Informationen:

info@sgv-castrop-rauxel.de oder 02305-3099253

Dienstag, 10. Juni

► Nordic Walking

16:00 Uhr – Info Seite 52

Mittwoch, 11. Juni

► Zum Bauern nach Deininghausen

14:00 Uhr Forum-Rathaus,

Einkehr im Hof Menken,

Wf. Wolfgang Finke,

wolfgang@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-31202

Samstag, 14. Juni

► Auf der Kolberg-Passage von Neuenrade nach Altena

mittel / schwer, ca. 17 km, 8:14 Uhr CAS-Hbf.,
Wf. Ewald Hoffmann,

ewald@sgv-castrop-rauxel.de, 0176-53012215

FRÜHSTÜCKSBUFFET IM FACHWERKHAUS

Mittwoch bis Sonntag

09:30 – 12:00 Uhr

17,50 € pro Person



HOF MENKEN - OSTSTR. 153a - 44577 CASTROP-RAUXEL

☎ 02305 12862 – www.hof-menken.de

Dienstag bis Freitag 09:00 – 18:00 Uhr

Samstag und Sonntag 09:00 – 16:00 Uhr

Wagener

DER FRISEUR



Wittener Str. 36, 44575 Castrop-Rauxel

Tel. 0 23 05 / 2 37 83

Unsere Öffnungszeiten:

Di. - Do. 8.30 - 18.00 Uhr

Fr. 8.30 - 19.00 | Sa. 8.00 - 14.00 Uhr



www.wagenerderfriseur.de

Montag, 16. Juni

► After-Work-Wandern (Rundwanderung)

ca. 8 km, Treffpunkt: 18:00 Uhr CAS-Hbf.,
Berliner Platz,
Wf. Herbert Mecklenbrauck,
herbert@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-74375158

Dienstag, 17. Juni

► Nordic Walking

16:00 Uhr – Info Seite 52

Mittwoch, 18. Juni

► Über Rennplatz und Wagenbruch nach Merklinde

14:00 Uhr Parkplatz Goldschmieding,
Dortmunder Straße 55,
Einkehr im Reiterhof Merklinde,
(Für die Einkehr bitte bis 18:00 Uhr am Vorabend an-
melden / max. 15 Personen), Rückfahrt Pst. A oder
Rückwanderung ca. 5 km,
Wf. Petra Krause, 0179-2634184



Bioladen Löwenzahn

Vollwertige Lebensmittel aus
kontrolliert-biologischem Anbau

**Brot + Backwaren
Milch - Obst - Gemüse
Alles täglich frisch!
Greenbag Di. + Do. ab 9:00 Uhr**

Lönsstraße 18 * 44575 Castrop-Rauxel

Telefon: (0 23 05) 1 41 18 * Telefax: (0 23 05) 1 21 22

Öffnungszeiten: Mo-Fr 9.00-18.30 Uhr Sa 9.00 - 14.00 Uhr

Inh. Ludger Vollmer

Keepsmile Design

| Alles aus einer Hand |

Digitalisierung

Software & Hardware

Kommunikation

Video & Telefonie

IT-Sicherheit

Firewall & Software

Webdesign

Gestaltung, Optimierung & Betreuung



Keepsmile Design

Inh. Uwe Wortmann
Ringstraße 29 (Altes Rathaus)
D-44575 Castrop-Rauxel

Tel. 02305 970 88 30
mail@keepsmile-design.com

www.keepsmile-design.com



Samstag, 21. Juni

► **Durch den Gysenberg**

leicht, ca. 14 km, 10:30 Uhr

Erin-Förderturm, Erinstraße 9,

Einkehr möglich,

Informationen bei Wf. Petra Krause, 0179-2634184

Dienstag, 24. Juni

► **Nordic Walking**

16:00 Uhr – Info Seite 52

Sanitätshaus Frick

Orthopädie-Technik



SANITÄTSHAUS

ORTHOPÄDIETECHNIK



IHR SPEZIALIST FÜR

Beinprothesen Kompression Bandagen
Orthesen Einlagen



REHATECHNIK

SERVICE

Sanitätshaus Alfred Frick e.K.

Münsterplatz 8 + 10 | 44575 Castrop-Rauxel

Telefon: 02305 92322-0 | Telefax: 02305 92322-17

Internet: www.sanitaetshaus-frick.de

Montag, 23. Juni

► **After-Work-Wandern (Rundwanderung)**

ca. 8 km, Treffpunkt: 18:00 Uhr
Erin-Förderturm, Erinstraße 9,
Wf. Annegret Petersen,
annegret@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-31427

Mittwoch, 25. Juni

► **Auf Umwegen vom Hotel zum Schloss**

14:00 Uhr Parkplatz Goldschmieding,
Dortmunder Straße 55,
Einkehr in „Das Café“ an der Bahnhofstraße 291,
Wf. Ewald Hoffmann,
ewald@sgv-castrop-rauxel.de, 0176-53012215



Donnerstag, 26. Juni

► Sommerabendtour:

Mit dem Rad zur Halde Hoheward

ca. 35 km, Treffpunkt: 18:00 Uhr Wanderparkplatz
am Hallenbad, Bahnhofstraße 189,
Schlusseinkehr in Rauxel möglich.

Bitte informiert euch am Vorabend über die Home-
page oder telefonisch, ob die Tour stattfindet.

Informationen:

info@sgv-castrop-rauxel.de oder 02305-3099253

Sonntag, 29. Juni

► KulturTour zum Skulpturenpark Zeche Zollverein

leicht, ca. 8 km, 10:44 Uhr CAS-Hbf., Pst. B,

Gelegenheit zur Einkehr,

Wf. Annegret Petersen,

annegret@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-31427

Montag, 30. Juni

► After-Work-Wandern (Rundwanderung)

ca. 8 km, Treffpunkt: 18:00 Uhr,

Bushaltestelle Henrichenburg Mitte

(Lambertuskirche),

Wf. Herbert Mecklenbrauck,

herbert@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-74375158



An der Ennepetalsperre



ELEFANTEN
apotheke



Apotheker Lorenz Ewert

Dortmunder Str. 160
44577 Castrop-Rauxel
Telefon: 02305 542924

Mail: elefanten-apo@t-online.de

www.elefanten-apotheke.com



Apothekerin Maria Ewert

Münsterplatz 7
44575 Castrop-Rauxel
Telefon: 02305 977957

Mail: info@stern-apotheke-castrop-de

www.stern-apotheke-castrop.de



Apotheker Lorenz Ewert

Wittener Str. 32
44575 Castrop-Rauxel
Telefon: 02305 22222

Mail: alte-apotheke-castrop@t-online.de

www.alte-apotheke-castrop.de



Termine mit Anmeldung

SGV Schifffahrt am 17. Mai 2025

Informationen siehe Seite 58

Letzter Termin für die Anmeldung ist der 15. April.

Weitere Termine mit Anmeldung

Für die Einkehren im Reiterhof Merklinde bitte bis 18:00 Uhr am Vorabend anmelden / max. 15 Personen:

- **Mittwoch, 19. Februar**
Vom Luftkurort über Frohlinde zum Merklinder Reiterhof
- **Mittwoch, 2. April**
Im Galopp nach Merklinde - oder lieber etwas gemütlicher?
- **Mittwoch, 30. April**
Wir wandern nach Merklinde
- **Mittwoch, 18. Juni**
Über Rennplatz und Wagenbruch nach Merklinde



Castroper LeseLust
Münsterstrasse 14
44575 Castro-Rauxel

Unser Service

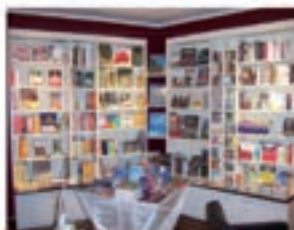
Bücher

für alle Lebenslagen,
für alle Anforderungen aus Schule und Beruf,
dazu CD's, DVD's, ...

und natürlich

Wander- und Radwanderkarten,
Autokarten- und Landkarten,
Sprach- und Reiseführer

Besuchen Sie uns
persönlich,
in unseren Online-Shop
auf unserer Homepage
und bei



Telefon	+49 – (0) 2305 – 9 234 166
Telefax	+49 – (0) 2305 – 9 233 597
E-Mail	info@castroper-leselust.de
Web	www.castroper-leselust.de



Nordic Walking

Fitness aufbauen in netter Gesellschaft

Treffpunkt: Wanderparkplatz am Hundeplatz an der B235, gegenüber der Marsstraße, Rauxel

Wann: Wöchentlich. Dienstags.

Während der Sommerzeit starten wir um 16.00 Uhr, sonst um 15:15 Uhr.

Dauer der Nordic Walking-Runden: ca. 90 Minuten

Info: Annegret Kirschner, 02305-81025





Behalten Sie auch online Ihre Sicherheit immer im Blick.

Ihr Leben wird immer digitaler: Einkauf, Arbeit, Schule und Kommunikation, vieles findet mittlerweile online statt. Darum sollten Sie auch diesen Aspekt Ihres Lebens ausreichend absichern.



AXA-Internetschutz schon ab 20,60 € im Jahr.

Jetzt informieren unter:
[assekurini.de/internetschutz](https://www.assekurini.de/internetschutz)

Ausgewählte Leistungen des Internetschutzes

Umfangreiche Absicherung

Datenlöschung

- Bei rufschädigenden, diffamierenden und verleumderischen Einträgen im Netz (Cybermobbing)
- Hilfe bei missbräuchlich verwendeten Daten, z.B. bei Identitätsdatendiebstahl oder Zahlungsmitteldatenmissbrauch

Beratung und Prävention

- Erstberatung bei psychologischen und juristischen Anliegen
- Rechtsberatung zu allen Risiken der Internetnutzung
- Umfangreiches Präventionsangebot (www.roland-service.de/axa)

Hilfe bei Konflikten mit Online-Händlern

- Absicherung bei Online-Shopping-Konflikten*, bspw. bei: Nichtlieferung, nicht konformer Lieferung, nicht vollständiger Ware

Datenrettung

- Wiederherstellung der Daten von Festplatten** inklusive: Laptops und PCs, Smartphones und Tablets, SD-Speicherkarten

Online-Schutz-Radar

- Schutz Ihrer persönlichen Daten
- Internet- und Darknetsuche mithilfe patentierter Technologie
- Cybermobbing-Suche in sozialen Medien

* Kaufpreis zwischen 50 und 5.000 Euro

** Bis max. 500 Euro (max. ein Fall in 3 Jahren), 50 Euro SB bei Smartphones und Tablets

Die hier aufgeführten Leistungsbeschreibungen sind verkürzt dargestellt. Für den Umfang und die Voraussetzungen des konkreten Versicherungsschutzes sind die jeweiligen Versicherungsbedingungen und Vertragsdokumente maßgeblich. AXA Versicherung AG, 51171 Köln

FOTOSTUDIO KEEP SMILE

Das etwas andere Fotostudio

- Passbilder
- Bewerbungsbilder
- Fotoshootings mit allen Dateien
- Familienfotos
- Partnerfotos
- Freundinnen (BFF)
- JGA
- Hochzeitsfotos
- Babybauchfotos
- Baby- / Kinderfotos



Fotostudio Keepsmile



Ringstr. 29 (Altes Rathaus)
44575 Castrop-Rauxel

Tel. 02305 / 970 88 38

www.fotostudio-keepsmile.de



Kegeln

Mitmachen – und Spaß haben!

Wir wollen uns wieder zum Kegeln in geselliger Runde treffen.

Dabei ist kein besonderes Können erforderlich, wir werfen immer in die Vollen!

Ort:

Kulisse oder Rüttershoff

Informiert euch bitte auf unserer Homepage, zusätzlich gibt es Infos per WhatsApp.

Info:

Annegret Petersen,

annegret@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-31427

Kosten:

4 € Beitrag für die Kegelbahn

+ Getränke/Essen

Wann (geplant):

- 12. Februar,

- 9. April und

- 4. Juni

jeweils am Mittwoch von 18:00 bis 20:00 Uhr

Hinweis:

Bitte saubere feste Schuhe mitbringen!



Langenberg
Okt. 2024

Einladung zur Jahreshauptversammlung 2025

**der SGV-Abteilung Castrop-Rauxel e.V.
am Dienstag, 1. April 2025, 19:00 Uhr,**

in unserem Vereinslokal Brauhaus Rüttershoff
werden alle Mitglieder freundlich eingeladen.

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Verlesung
des Protokolls der JHV 2023
2. Totengedenken
3. Ehrung der Jubilare
4. Bericht des Vorsitzenden
5. Berichte der Kassenwartin und
des Wanderwarts
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Entlastung des Vorstands
8. Vorstandswahlen
9. Informationen zum
75-jährigen Vereinsjubiläum
10. Verschiedenes

Neu- oder Wiederwahl:

Vorsitzende*r und stellvertretende/r
Vorsitzender, Kassenführer*in und
stellvertretende/r Kassenführer*in,
Schriftführer*in, Seniorenbetreuer*in,
drei Beisitzer*innen, eine Kassenprüfer*in

Jubilare

Mitglied seit 25 Jahren:
Karl Reif

Mitglied seit 10 Jahren:

Wolfgang Brüggemann, Irene Fischer, Dietlind
Gil, Ewald Hoffmann, Rita Jung, Margarete
Lemke, Monika Pohls, Hans Rühl, Elisabeth
Schneider, Susanne Snuverink

75-jähriges Jubiläum der SGV- Abteilung Castrop-Rauxel e.V.

Fahrt mit der „MS Santa Monika 2“ am Samstag, 17. Mai 2025

bis 11:00 Uhr

Eintreffen der Mitglieder und Gäste an der Anlegestelle der Santa Monika unterhalb der Schleuse am Schiffshebewerk Henrichenburg (45731 Waltrop, Zum Neuen Hebewerk 2, Parkplätze vorhanden, Bushaltestelle Am Hebewerk, Linie 231), Einschiffung

gegen 11:15 Uhr

Ablegen des Schiffes

Schiffahrt durch die Schleuse Henrichenburg über den Dortmund-Ems-Kanal nach Dortmund, durch den Dortmunder Hafen und zurück

bis 16:45 Uhr

Ankunft des Schiffes an der Anlegestelle oberhalb der Schleuse, Ausschiffung

Während der Fahrt wird es an Bord ein Buffet sowie Kaffee und Kuchen geben.

Kostenbeitrag:

15,00 €/Person für Vereinsmitglieder,

25,00 €/Person für Angehörige und Gäste

Der Kostenbeitrag beinhaltet die Schiffahrt inkl. Buffet sowie Kaffee und Kuchen.

Getränke an Bord gehen auf eigene Rechnung.

Anmeldung und Bezahlung:

Um einen Überblick über die Teilnehmeranzahl zu erhalten, wird um eine **verbindliche Anmeldung und Bezahlung** bei allen Wanderführerinnen und Wanderführern **bis zum 15. April** gebeten.

Außerdem ist die Anmeldung und Bezahlung auch auf der Mitgliederversammlung möglich.



Restaurant Tanneneck

Das Ausflugsziel im schönen Selbecker Tal



Feste und Feierlichkeiten jeder Art

*Jeden Sonntag von 11 - 15 Uhr
großes Brunch- Buffet*

*Wintergarten - neu renovierter Saal -
großer Biergarten - Kinderspielplatz*

*Selbecker Straße 282
Di. - Fr. ab 17 Uhr*

*58091 Hagen
Sa. ab 11.30 Uhr*

*02331/71241
So. ab 11 Uhr*

www.restaurant-tanneneck.com



Frühlingserwachen, Sommerträume,
Herbstzauber und stille Tage



Gärtnerei **DRIPPE** 
„Die Gärtnerei für das Besondere“

WIR SIND DAS GANZE JAHR FÜR SIE DA



Gärtnerei Drippe, Berner Str. 58, 4070 Cologny, Suisse
Tel. 022 698 42014 - Fax 022 698 42021 - www.gaertnerei-drippe.ch - info@gaertnerei-drippe.ch

Vorankündigung

Wanderwoche im Jubiläumsjahr:

Eine Woche in der JH Oberwesel am Mittelrhein, fast gegenüber der Loreley, vom 05. - 12. Juli 2025

Reserviert sind 4 DZ und 4 EZ, jeweils mit HP (Frühstück, Abendessen).

Die Kosten dafür betragen 49,40 € pro Person pro Nacht im DZ, 60,40 € pP pro Nacht im EZ.

(Plätze im 4er-Zimmer sind auch möglich für 39,90 € / HP pP pro Nacht)

(Alle Preise beziehen sich auf die Preisliste für 2024!)

Hin- und Rückfahrt sowie Fahrten in Ortsnähe werden mit der Bahn bestritten.

(Die Bahntickets werden dabei individuell erworben.)

Für die täglich vorgesehenen Wanderungen (ca. 10 - 18 km) u.a. auf Rheinburgenweg und Rheinsteig (Kategorien **,normal'** bis **,schwer'**) sind gute Wanderkondition und Fitness ebenso unabdingbar wie Trittfestigkeit und Schwindelfreiheit!

Zur Bestätigung der Anmeldung wird eine Anzahlung von 120 € fällig.

Anmeldung bitte an:

ewald@sgv-castrop-rauxel.de



Wichtige überörtliche Adressen

Sauerländischer Gebirgsverein e.V.

Hasenwinkel 4, 59821 Arnsberg, Tel. 02931-5248-13
www.sgv.de; E-Mail: info@sgv.de

Sauerländischer Gebirgsverein

Bezirk Emscher-Lippe e.V.:

www.sgv-bezirk-emscher-lippe.de

Regionalvertreter Ruhrgebiet West

Bezirke Emscher-Lippe, Münster, Unterruhr:
Klaus-Dieter Lauterhahn, Fackertstraße 12, 45721
Haltern am See
Tel. 02364-2593
E-Mail: kdlauderhahn@web.de

1. Bezirksvorsitzender

Verband des SGV Bezirk Emscher-Lippe e.V.:
Klaus-Dieter Lauterhahn, Fackertstraße 12, 45721
Haltern am See
Tel. 02364-2593
E-Mail: kdlauderhahn@web.de

Impressum

Herausgeber:

Sauerländischer Gebirgsverein
Abteilung Castrop-Rauxel e.V.
Delftstraße 50
44577 Castrop-Rauxel
www.sgv-castrop-rauxel.de
E-Mail: info@sgv-castrop-rauxel.de

Redaktion, Ansprechpartner, Anzeigen:

Claus Quentin, Tel. 0157-82216763
www.sgv-castrop-rauxel.de
E-Mail: claus@sgv-castrop-rauxel.de

Repair Café

Castrop Rauxel



Der beste Müll ist der,
der gar nicht erst anfällt.



Für eine Kultur der Reparatur



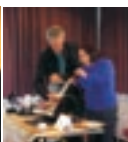
Klima und Ressourcen schützen

Was repariert werden kann:

Elektrische und mechanische Kleingeräte
Mediengeräte • (TV • Musik • Radio) • Telefon
Haushaltsgeräte • Kleinmöbel • Nähmaschinen
PC • Laptop • Peripheriegeräte • Spielzeug

Was nicht repariert werden kann:

Ortsgebundene Geräte • Größere Gartengeräte
Kaffeevollautomaten



Reparaturveranstaltungen

jeden 2. Samstag im Monat
von 10 bis 12 Uhr

in den Räumlichkeiten des ehemaligen Café Pause,
Bodelschwinger Straße 35, 44577 Castrop-Rauxel

Weitere Informationen

Telefon: 02305 - 9209589

Email: info@repaircafe-castrop-rauxel.de



Miteinander

Egal ob jung oder alt – Sport hält fit und gesund.

Deshalb unterstützen wir zahllose Vereine, Organisationen und Events rund um den Sport in unserer Region. Wir bringen Bewegung ins Vest. www.sparkasse-re.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Vest Recklinghausen