SAUERLÄNDISCHER
GEBIRGSVEREIN CASTROP-RAUXEL

Wander-verführung 2. Halbjahr 2025

Bitte schaut regelmäßig auf der Homepage für aktuelle Änderungen und ggf. kurzfrisitg angesetzte Touren!

www.sgv-castrop-rauxel.de

BRAUHAUS HOTEL
Rütershoff

Schillerstraße 33
44575 Castrop-Rauxel
Telefon 02305 / 24923

Geleitwort

Liebe Wanderfreundinnen, liebe Wanderfreunde,

unser Jubiläumsjahr geht in die zweite Jahreshälfte, und dazu haltet Ihr unser abwechslungsreiches Wanderprogramm in den Händen.

Hauptsächlich für „Fußgänger", aber auch für Radfahrer, wird wieder ein bunter Mix angeboten aus leichten Mittwochs- und teils sportlichen After-Work-Wanderungen sowie regelmäßigen Nordic-Walking-Terminen, die im Stadtgebiet stattfinden, und aus anspruchsvollen Wandertouren, die uns an den Wochenenden in die umliegenden Mittelgebirge führen.
Das Programm verspricht also zahlreiche naturnahe Erlebnisse, bei denen gesellige Begegnungen nicht zu kurz kommen. Gleich zum Start ins neue Halbjahr steht eine Wanderwoche mit dem Standort Oberwesel auf dem Programm. Im Spätsommer haben wir den schon traditionellen Grillabend eingeplant.
Für all dies gilt den ehrenamtlichen Wanderführerinnen und Wanderführern, die mit Engagement und Herzblut jede Tour vorbereiten, herzlicher Dank.
Euch wünsche ich viel Freude beim Stöbern im neuen Programm – und natürlich beim Wandern. Auf ein erlebnisreiches Halbjahr voller Natur, Bewegung und Gemeinschaft!

Herzliche Grüße und Frischauf
Claus Quentin

Vereinsanschrift:

1. Vorsitzender der SGV-Abt. Castrop-Rauxel e.V.
Claus Quentin, Delftstraße 50
44577 Castrop-Rauxel, Tel. 0157 82216763

E-Mail: claus@sgv-castrop-rauxel.de

Auskünfte erteilen auch die Wanderwarte
und Wanderführer

Das Café

Herzlich Willkommen!

Bahnhofstraße 291
44579 Castrop-Rauxel

Tel.: 02305 6957959
Mail: das-cafe-castrop-rauxel@web.de
www.das-cafe-castrop-rauxel.de

Öffnungszeiten:
Dienstag bis Freitag 9.30 Uhr - 18.00 Uhr
Samstag Ruhetag
Sonntag 9.30 Uhr - 17.30 Uhr
Montag Ruhetag

Andere Öffnungszeiten für besondere Anlässe auf Anfrage

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort	3
Vereinsanschrift	3
Der Vorstand	6
Unsere Wanderführer(innen)	7
Schwierigkeitsgrade / Abkürzungen	8
Termine des Vorstandes und der Wanderführer*innen	10
SGV – Wanderplan 2. Halbjahr 2025	12
Juli	12
August	18
September	26
Oktober	32
November	38
Dezember	43
Termine mit Anmeldung	50
unser Grillfest	**24**
Nordic Walking	52
Kegeln	55
Wichtige überörtliche Adressen	58
Impressum	58

75-jähriges Jubiläum der SGV-Abteilung Castrop-Rauxel e.V.

Der Vorstand

Vorsitzender: Claus Quentin 0157-82216763
Delftstraße 50
44577 Castrop-Rauxel
claus@sgv-castrop-rauxel.de

Stellvertreter: Werner Heimann
werner@sgv-castrop-rauxel.de 0151-44565919

1. Kassenwart: Bernhard Botor
bernhard@sgv-castrop-rauxel.de 01573-3253917

2. Kassenwartin:
Renate Ludwig-Schmiemann 0176-66658824
renate@sgv-castrop-rauxel.de

1. Wanderwart: Ewald Hoffmann 0176-53012215
ewald@sgv-castrop-rauxel.de

2. Wanderwart: Martin Krane 02305-3099253
martin@sgv-castrop-rauxel.de

Protokollführung: Dietlind Gil 02305-1209
dietlind@sgv-castrop-rauxel.de

Vertreter: Herbert Mecklenbrauck 0157-74375158
herbert@sgv-castrop-rauxel.de

Senioren-Betreuung: Gerd Berner 0179-9710725
gerd@sgv-castrop-rauxel.de

Beisitzerin: Anne Lehwald 02305-3099672
anne@sgv-castrop-rauxel.de

Beisitzerin: Rosetta La Pillo 0179-3471139
rosetta@sgv-castrop-rauxel.de

Beisitzer: Bernd Rottmann 02305-85736
bernd@sgv-castrop-rauxel.de

Unsere Wanderführer(innen)

Arends, Ulrike 02305-638846
ulli@sgv-castrop-rauxel.de

Finke, Wolfgang 02305-31202
wolfgang@sgv-castrop-rauxel.de

Heimann, Werner 0151-44565919
werner@sgv-castrop-rauxel.de

Heßler, Ludger 0157-70229455
ludger@sgv-castrop-rauxel.de

Hoffmann, Ewald 0176-53012215
ewald@sgv-castrop-rauxel.de

Krane, Martin 02305-3099253
martin@sgv-castrop-rauxel.de

Krause, Petra 0179-2634184
petra@sgv-castrop-rauxel.de

Laukel, Sabine 0231-693470
sabine@sgv-castrop-rauxel.de

Lehwald, Anne 02305-3099672
anne@sgv-castrop-rauxel.de

Mecklenbrauck, Herbert 0157-74375158
herbert@sgv-castrop-rauxel.de

Meyer, Birgit 02305-5495646
birgit@sgv-castrop-rauxel.de

Petersen, Annegret 02305-31427
annegret@sgv-castrop-rauxel.de

Pietschmann, Manfred 0151-53562041
manfred@sgv-castrop-rauxel.de

Pörsch, Jörg 0177-1900767
joerg@sgv-castrop-rauxel.de

Snuverink, Susanne 0176-52880413
susanne@sgv-castrop-rauxel.de

Stepniak, Monika 0152-04977851
monika@sgv-castrop-rauxel.de

Schwierigkeitsgrade / Abkürzungen

Kategorie	Beschreibung
leicht ➛	wenige leichte, nicht steile Anstiege bis max. 200 m Steigungssumme
normal ➛	leichte und schwierige Anstiege bis max. 400 m Steigungssumme
mittel ➛	mehrere schwierige Anstiege bis max. 600 m Steigungssumme
schwer ➛	mehrere schwierige Anstiege mit mehr als 600 m Steigungssumme

Alle Wanderungen am Montag und Mittwoch gehören zur Kategorie „**leicht**".

Dazu kommt die Länge der Wanderung, die z.B. bei heißem Wetter eine Rolle spielen kann.
Die Wanderführer/innen behalten sich vor, die Veranstaltung auch kurzfristig, auf Grund der Wetterlage oder Krankheit abzusagen. Bei Unklarheiten bitte anrufen!

Abkürzungen:

Wf. ➛ Wanderführer/in
Pst. ➛ Preisstufe des VRR bzw. der DB

Notwendige Ausrüstung zum Fahrradfahren:

Verkehrssicheres Fahrrad, Fahrradhelm, Luftpumpe, Werkzeug, Reparaturset, festes Schuhwerk, Rucksack oder spezielle Fahrradpacktasche, Proviant (siehe Ausrüstung zum Wandern) und je nach Wetterlage geeignete Kleidung.

Notwendige Ausrüstung zum Wandern:

Wanderschuhe mit Profilsohle, Rucksack, Proviant (belegte Brote, Obst, Wasser bzw. Schorle 1-1,5 l, Regenschutz (Schirm), Pullover, evtl. Ersatz-T-Shirt.

Bitte beachten:

Spätestens 15 Minuten vor der Abfahrt der Busse oder der Bahn sind alle Teilnehmer (wenn sie kein Deutschlandticket haben) am vereinbarten Treff, notwendig für den jeweils passenden Kauf der Tickets.

Traditionelles Backhandwerk

seit 1919

Täglich frisch gebackene
Backwaren, saftige Kuchen
und köstliche Torten aus
eigener Produktion in
unseren Cafés

- in Henrichenburg
- am Münsterplatz
- am Ickerner Markt

Ihr Bäckermeister Alexander Auffenberg

www.auffenberg.de

Café Auffenberg
Bäckerei - Konditorei
die Lecker...Schmecker

Termine des Vorstandes und der Wanderführer*innen

Dienstag, 30. September
Vorstandssitzung
18:00 Uhr Brauhaus Rütershoff,
Lt. Claus Quentin,
claus@sgv-castrop-rauxel.de,
0157-82216763

Dienstag, 7. Oktober
Wanderführerbesprechung
18:00 Uhr Brauhaus Rütershoff,
Lt. Ewald Hoffmann,
ewald@sgv-castrop-rauxel.de,
0176-53012215

Frist für die Einreichung der Wandervorschläge - 01.09.2025 bis 15.09.2025!
per E-Mail an:
wf@sgv-castrop-rauxel.de

Dienstag,
Jahreshauptversammlung (der genaue Termin wird auf der Homepage bekannt gegeben)
19.00 Uhr Brauhaus Rütershoff,
Lt. Claus Quentin,
claus@sgv-castrop-rauxel.de,
0157-82216763

Fahrradtour zum Schloß Horneburg

von Rummenohl
nach Altena

Studio
Papp
...Von Kopf bis Fuß

Kosmetik - Fußpflege - Massage
Andrea und Katharina Papp
Holzstr. 19 - 44575 Castrop-Rauxel
www.studio-papp.de

*Leider können wir keine Neukunden aufnehmen,
möchten mit dieser Anzeige den SGV aber weiterhin unterstützen :)*

SGV – Wanderplan 2. Halbjahr 2025

Juli

Mittwoch, 2. Juli

► **Zum sommerlichen Emscherland**

14:00 Uhr Bushaltestelle Henrichenburg Mitte (Lambertuskirche),
Einkehr Café Auffenberg in Henrichenburg
Wf. Ewald Hoffmann,
ewald@sgv-castrop-rauxel.de,
0176-53012215

Samstag, 5. Juli

► **Zu Gast auf Burg Hardenstein**
Von Herbede nach Heven

mittel, ca. 16 km, 7:45 Uhr Busbf. Münsterplatz, Pst. B, Einkehr möglich,
Wf. Jörg Pörsch,
joerg@sgv-castrop-rauxel.de,
0177-1900767

Sonntag, 6. Juli

► **Zur Bezirksfeier im Heimathaus Lippramsdorf**

leicht, ca. 10 km, 9:13 Uhr CAS-Hbf., Pst. B,
Wf. Birgit Meyer,
birgit@sgv-castrop-rauxel.de,
0231-86420488

Montag, 7. Juli

► **After-Work-Wandern (Rundwanderung)**

ca. 8 km, Treffpunkt: 18:00 Uhr Ickern-Nord (Bushaltestelle), Leveringhauser Straße 91,
Wf. Annegret Petersen,
annegret@sgv-castrop-rauxel.de,
02305-31427

Dienstag, 8. Juli

► **Nordic Walking**

16:00 Uhr – Info Seite 52

75-jähriges Jubiläum der SGV-Abteilung Castrop-Rauxel e.V.

Mittwoch, 9. Juli

► **Rauxeler Runde**

14:00 Uhr, Das Café, Bahnhofstraße 291,
dort auch Einkehr
Wf. Wolfgang Finke, 02305-31202

Samstag, 12. Juli

► **Mit dem Rad zu den Steverauen nach Olfen**

ca. 58 km, Treffpunkt: 10:00 Uhr Wanderparkplatz am Hallenbad, Bahnhofstraße 189,
Einkehr vorgesehen,
Bitte informiert euch am Vorabend über die Homepage oder telefonisch, ob die Tour stattfindet.
Informationen: info@sgv-castrop-rauxel.de oder 02305-309925

Langenberg

Sonntag, 13. Juli

► **Haldenhopping - Rundweg um die Halde Rheinelbe**

ca. 12 km, 11:13 Uhr CAS-Hbf., Pst. B,
Einkehr möglich,
Wf. Annegret Petersen,
annegret@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-31427

Montag, 14. Juli

► **Sportliches After-Work-Wandern (Rundwanderung)**

ca. 8 km, Treffpunkt: 17:00 Uhr Wanderparkplatz am Hallenbad, Bahnhofstraße 189,
Wf. Susanne Snuverink,
susanne@sgv-castrop-rauxel.de, 0176-52880413

Dienstag, 15. Juli

► **Nordic Walking**

16:00 Uhr – Info Seite 52

Mittwoch, 16. Juli

► **Bürgermeisterwanderung**

Details findet ihr ca. 1 Woche vorher auf unserer Homepage unter Aktuelles
www.sgv-castrop-rauxel.de

Samstag, 19. Juli

► **Zum höchsten Berg des Ruhrgebiets - Rundweg Breckerfeld**

mittel, ca. 16 km, 8:14 Uhr, CAS-Hbf., Pst. B,
Wf. Werner Heimann,
werner@sgv-castrop-rauxel.de, 0151-44565919

Montag, 21. Juli

► **After-Work-Wandern (Rundwanderung)**

ca. 8 km, Treffpunkt 18:00 Uhr Bushaltestelle Henrichenburg Mitte (Lambertuskirche),
Wf. Anne Lehwald,
anne@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-3099672

Dienstag, 22. Juli

► **Nordic Walking**

16:00 Uhr – Info Seite 52

Mittwoch, 23. Juli

► Im Galopp nach Merklinde oder lieber etwas gemütlicher?

14:00 Uhr Parkplatz Goldschmieding, Dortmunder Straße 55,
Einkehr im Reiterhof Merklinde, (Für die Einkehr bitte bis 18 Uhr am Vorabend anmelden / max. 15 Personen!), Rückfahrt Pst. A oder Rückwanderung ca. 5 km.
Wf. N. N.
Bitte informiert euch am Vorabend über die Homepage, ob die Tour stattfindet und wer sie führt.

Wir freuen uns
auf Ihren Besuch in unseren Räumen.

Unser zusätzlicher Service für Sie:

Buchbestellungen Faxversendungen
Stempelanfertigungen Geburtstagskörbe
Schreibgerätegravuren

Donnerstag, 24. Juli

► **SGV-Grillfest am 23. August**

Letzte Möglichkeit für die Anmeldung,
siehe Seite 24.

Samstag, 26. Juli

► **Düert Suerlänner ‚Monument Valley'**
(van Brilon-Wald no Bigge)

mittel, ca. 16 km, 8:14 Uhr CAS-Hbf., NRW-Tarif,
Wf. Ewald Hoffmann,
ewald@sgv-castrop-rauxel.de, 017653012215

Montag, 28. Juli

► **After-Work-Wandern (Rundwanderung)**

ca. 8 km, Treffpunkt: 18:00 Uhr Edeka Reimann,
Provinzialstraße 419 (nahe Bushaltestelle: Lotharstr.,
Buslinie 378),
Wf. Birgit Meyer,
birgit@sgv-castrop-rauxel.de, 0231-86420488

Dienstag, 29. Juli

► **Nordic Walking**

16:00 Uhr – Info Seite 52

Mittwoch, 30. Juli

► **Durch das sommerliche Langeloh**

14.00 Uhr Busbf. Münsterplatz,
Einkehr im Reiterhof Callenberg
Wf. Wolfgang Finke, 02305-31202

Cottenburghügel in Castrop

Tiger and Turtle

Emscherstraße 8, 44581 Castrop-Rauxel , Tel. 02305-73197

Di, Mi, Do: 9.30 bis 13 Uhr und 14.30 bis 18 Uhr

Fr: 9.30 bis 13 Uhr und 15 bis 19 Uhr / Sa: 9 bis 13 Uhr

www.2rad-anderl.de

August

Freitag, 1. August

► **Ausflug ins Emscherland**

leicht, ca. 11 km, 10:30 Uhr Wanderparkplatz am Hallenbad, Bahnhofstraße 189,
Einkehr möglich, Rückfahrt Pst. A,
Info. bei Wf. Petra Krause, 0179-2634184

Samstag, 2. August

► **Wunderschönes Rotbachtal (Rundwanderung Oberhausen)**

leicht, ca. 18 km, 9:13 Uhr CAS-Hbf., Pst. C. Kann auch bei sehr warmem Wetter gegangen werden.
Wf. Ulrike Arends, 02305 / 63 88 46.

Sonntag, 3. August

► **Bezirkswanderung der Abteilung Haltern am See**

„Auf dem Hohe Mark-Steig" - Streckenwanderung mit Ziel: Hof Hagedorn, Haltern-Lavesum
leicht, ca. 12 km, 9:38 Uhr CAS-Hbf., Pst. B,
Treffpunkt 10:00 - 10:30 Uhr - Bf Haltern am See,
(Rückfahrt mit ÖPNV Linie 275 um 14:05 oder 18:05 Uhr)
Erforderliche Anmeldung wegen Einkehr bis zum 30.07.2025 bei Wf. Annegret Weiher, 0151-59833824
begleitet durch unsere Wf. Annegret Petersen, annegret@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-31427

Montag, 4. August

► **Sportliches After-Work-Wandern (Rundwanderung)**

ca. 8 km, Treffpunkt: 17:00 Uhr
Parkplatz Goldschmieding, Dortmunder Str. 55,
Wf. Susanne Snuverink,
susanne@sgv-castrop-rauxel.de, 0176-52880413

Dienstag, 5. August

► **Nordic Walking**

16:00 Uhr – Info Seite 52

Zum Holzkohlenmeiler in der Haard

Mittwoch, 6. August

► **Wir wandern nach Merklinde**

14.00 Uhr Parkplatz Goldschmieding, Dortmunder Straße 55,
Einkehr im Reiterhof Merklinde, (für die Einkehr bitte bis 18 Uhr am Vorabend anmelden / max. 15 Personen!),
Rückfahrt Pst. A oder Rückwanderung ca. 5 km.
Wf. N. N.
Bitte informiert euch am Vorabend über die Homepage, ob die Tour stattfindet und wer sie führt.

Mittwoch, 6. August

► **Kegeln im Brauhaus Rütershoff**

Schillerstraße 33, 18:00 bis 20:00 Uhr. Kosten: ca. 4 Euro Beitrag für die Kegelbahn + Getränke und Essen. Bitte saubere feste Schuhe mitbringen!
Info und Anmeldung bei: Wf. Annegret, annegret@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-31427

Samstag, 9. August

► **Über Stock und Stein - Südroute Kettwiger Panoramasteig**

mittel, 16 km, 8:38 Uhr, CAS-Hbf., Pst. C,
Wf. Werner Heimann,
werner@sgv-castrop-rauxel.de, 0151-44565919

Sonntag, 10. August

► **Wir radeln zum St. Laurentiusfest nach Waltrop**

ca. 45 km, Treffpunkt: 10:00 Uhr Wanderparkplatz am Hallenbad, Bahnhofstraße 189,
Für das leibliche Wohl wird von den Ehrenamtlichen vor Ort gesorgt,
Bitte informiert euch am Vorabend über die Homepage oder telefonisch, ob die Tour stattfindet.
Informationen:
info@sgv-castrop-rauxel.de oder 02305-3099253

gültig ab 01.10.2023

ALLE PREISE
ZUM MITNEHMEN

Pizzeria Bambino

02305 / 3527700
02305 / 3521382

Bei Störung: 0175 - 9271045

Nierholzstr. 1
44577 Castrop-Rauxel

PARTY SERVICE
Sie möchten feiern!
Bitte sprechen Sie uns an:
Pizzablech 40x60 cm,
Nudelblech, Salatblech

z.B.
Margherita
30,00

Öffnungszeiten:
Montag & Dienstag: Ruhetag (außer Feiertage)
Mittwoch - Sonntag: 16:00 - 21:00

Montag, 11. August

► **After-Work-Wandern (Rundwanderung)**

ca. 8 km, Treffpunkt: 18:00 Uhr Edeka Reimann, Provinzialstraße 419
(nahe Bushaltestelle: Lotharstr., Buslinie 378),
Wf. Birgit Meyer,
birgit@sgv-castrop-rauxel.de, 0231-86420488

Dienstag, 12. August

► **Nordic Walking**

16:00 Uhr – Info Seite 52

Mittwoch, 13. August

► **Wir wandern zum Reiterhof Callenberg**

14.00 Uhr Busbf. Münsterplatz,
Einkehr im Reiterhof Callenberg
Wf. N. N.
Bitte informiert euch am Vorabend über die Homepage, ob die Tour stattfindet und wer sie führt.

Samstag, 16. August

► **Hildener und Ohligser Heide - Rundweg von Diepenbruch**

normal, ca. 16 km, 7:44 Uhr CAS-Hbf., Pst. C,
Einkehr möglich,
Wf. Jörg Pörsch,
joerg@sgv-castrop-rauxel.de, 0177-1900767

Montag, 18. August

► After-Work-Wandern (Rundwanderung)

ca. 8 km, Treffpunkt: 18:00 Uhr CAS-Hbf.
(Berliner Platz),
Wf. Annegret Petersen,
annegret@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-31427

Dienstag, 19. August

► **Nordic Walking**

16:00 Uhr – Info Seite 52

Mittwoch, 20. August

► **Zum Bauern nach Deininghausen**

14.00 Uhr Forum-Rathaus,
Einkehr im Hof Menken
Wf. Wolfgang Finke, 02305-31202

Samstag, 23. August

► **Die Heide blüht - Von Flaesheim nach Haltern**

leicht, ca. 18 km, 8:57 Uhr, CAS-Hbf., Pst. B,
Wf. Werner Heimann,
werner@sgv-castrop-rauxel.de, 0151-44565919

Samstag, 23. August

► **SGV Grillfest**

Wo: Agora Kulturzentrum, Zechenstraße 2
Wann: ab 18 Uhr
Gemeinsam wollen wir einen schönen und fröhlichen Grillabend verbringen. Vegetarische und vegane Wünsche werden erfüllt.
Mitglieder zahlen 12 € / Gäste zahlen 28 €.
Die Getränke zahlt jeder an dem Abend selbst.

Anmeldungen bis spätestens 24. Juli mit Zahlung des Betrages bei allen Wanderführer*innen oder Rosetta La Pillo / Bernd Rottmann.

Eine Anmeldung nach dieser Frist ist aus organisatorischen Gründen nicht möglich.

Montag, 25. August

► **After-Work-Wandern (Rundwanderung)**

ca. 8 km, Treffpunkt: 18:00 Uhr Parkbad Süd, Am Stadtgarten 20,
Wf. Anne Lehwald,
anne@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-3099672

Dienstag, 26. August

► **Nordic Walking**

16:00 Uhr – Info Seite 52

Mittwoch, 27. August

► **Von der Agora nach Deininghausen**

14:00 Uhr Bushaltestelle Ickern Nord,
Leveringhauser Str. 91
Einkehr in die Pizzeria Bambino
Wf. Herbert Mecklenbrauck,
herbert@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-74375158

Samstag, 30. August

► **Wanne, nicht Eickel sondern Bach (Rundwanderung Bathey)**

normal, ca. 18 km, 07:44 Uhr CAS-Hbf., Pst. B,
Wf. Ulrike Arends,
ulrike@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-638846

75-jähriges Jubiläum der SGV-Abteilung Castrop-Rauxel e.V.

Orthopädie-Schuhtechnik Stefan Kowalski

orthopädie schuhtechnik

Meisterbetrieb

Münsterstraße 1
44575 Castrop-Rauxel

Telefon 02305-22026
Fax 02305 22026

- Wanderschuhreparaturen
- Schuhreparaturen
- Schuhzurichtungen aller Art
- Orthopädische Maßschuhe
- Diabetikerschuhe nach Maß
- Sporteinlagen
- Einlagen nach Maß

September

Montag, 1. September

► **After-Work-Wandern (Rundwanderung)**
ca. 8 km, Treffpunkt 18:00 Uhr Parkplatz
Edeka Richter, Dortmunder Straße 185,
Wf. Herbert Mecklenbrauck,
herbert@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-74375158

Dienstag, 2. September

► **Nordic Walking**
16:00 Uhr – Info Seite 52

Mittwoch, 3. September

► **Waltroper Runde**
14:00 Uhr Ickern-Nord (Bushaltestelle),
Leveringhauser Straße 91,
Einkehr im Café Auffenberg am Ickerner Markt,
Wf. Wolfgang Finke, 02305-31202

Samstag, 6. September

► **Heute wird's kernig -
Über den Stoppelberg**
schwer, 19 km, 7:44 Uhr, CAS-Hbf., Pst. B,
Wf. Werner Heimann,
werner@sgv-castrop-rauxel.de, 0151-44565919

Herbst in Obercastrop

fliesen held
fliesen-fachgeschäft
Fliesen
Marmor
Baukeramik

44575 Castrop-Rauxel
Gaswerkstraße 19, *Telefon: 0 23 05 / 1 22 32*

Beratung in allen fachlichen Fragen. Verlegung und Verkauf sämtlicher Wand- und Bodenfliesen

Landgasthof
Haus Callenberg

Obercastrop im Wagenbruch
Inh. Josef Knickenberg · Tel. 0 23 05/2 28 88
Bochumer Straße 151 · Obercastrop
www.haus-callenberg.de

Der gepflegte Gasthof
mit bekannt guter Küche
in ländlicher Atmosphäre.

Wir richten Gesellschaften
und Familienfeiern bis zu
200 Personen nach Ihren
Wünschen in unseren
gemütlichen Räumen
mit Terrasse und Panoramablick aus.

Montags Ruhetag Di - Fr ab 16.00 Uhr · Sa - So ab 11.00 Uhr

Sonntag, 7. September

► **Mit dem Rad zum Apfelmarkt nach Aplerbeck**

ca. 70km, **schwer** (500 Höhenmeter!), Treffpunkt: 9:00 Uhr Wanderparkplatz am Hallenbad, Bahnhofstraße 189,
Einkehr rund um das Apfelfest vorgesehen,
Bitte informiert euch am Vorabend über die Homepage oder telefonisch, ob die Tour stattfindet.
Informationen: info@sgv-castrop-rauxel.de oder 02305-3099253

Montag, 8. September

► **After-Work-Wandern (Rundwanderung)**

ca. 8 km, Treffpunkt: 18:00 Uhr Bushaltestelle Henrichenburg Mitte (Lambertuskirche),
Wf. Annegret Petersen,
annegret@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-31427

Dienstag, 9. September

► **Nordic Walking**

16:00 Uhr – Info Seite 52

Mittwoch, 10. September

► **Von Goldschmieding über Berg und Tal**

14:00 Uhr Parkplatz Goldschmieding, Dortmunder Straße 55,
Einkehr in ‚Das Café', Bahnhofstraße 291,
Wf. Ewald Hoffmann,
ewald@sgv-castrop-rauxel.de, 0176-53012215

von Iserlohn nach Schwerte

Samstag, 13. September

► **Heilenbecke Talsperre - Von Milspe nach Rüggeberg**

mittel, ca. 16 km, 8:44 Uhr CAS-Hbf., Pst. B, Einkehr möglich,
Wf. Jörg Pörsch,
joerg@sgv-castrop-rauxel.de, 0177-1900767

Sonntag, 14. September

► **Auf den Spuren der Cherusker (2. Etappe Hermannsweg, Hörstel - Tecklenburg)**

normal, ca. 23 km, 7:14 Uhr, CAS-Hbf., NRW-Tarif,
Wf. Ulrike Arends,
ulrike@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-638846

Montag, 15. September

► **After-Work-Wandern (Rundwanderung)**

ca. 8 km, Treffpunkt: 18:00 Uhr Ickern-Nord (Bushaltestelle), Leveringhauser Straße 91,
Wf. Herbert Mecklenbrauck,
herbert@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-74375158

Dienstag, 16. September

► **Nordic Walking**

16:00 Uhr – Info Seite 52

Mittwoch, 17. September

► **Von Rauxel nach Deininghausen**

14.00 Uhr Forum-Rathaus,
Einkehr in die Pizzeria Bambino
Wf. N. N.
Bitte informiert euch am Vorabend über die Homepage, ob die Tour stattfindet und wer sie führt.

Samstag, 20. September

► **Wir machen blau - Die blaue Acht zu den Lippeauen**

leicht, 17 km, 8:57 Uhr, CAS-Hbf., Pst. B,
Wf. Werner Heimann,
werner@sgv-castrop-rauxel.de, 0151-44565919

Sonntag, 21. September

► **Zwei aussichtsreiche Bachtäler - Rundweg von Gennebreck**

normal, ca. 16 km, 8:22 Uhr Busbf. Münsterplatz,
Pst. B, Einkehr möglich,
Wf. Jörg Pörsch,
joerg@sgv-castrop-rauxel.de, 0177-1900767

Montag, 22. September

► **Sportliches After-Work-Wandern (Rundwanderung)**

ca. 8 km, Treffpunkt: 17:00 Uhr Wanderparkplatz am Hallenbad, Bahnhofstraße 189,
Wf. Susanne Snuverink,
susanne@sgv-castrop-rauxel.de, 0176-52880413

Dienstag, 23. September

► **Nordic Walking**

16:00 Uhr – Info Seite 52

75-jähriges Jubiläum der SGV-Abteilung Castrop-Rauxel e.V.

Mittwoch, 24. September

► **Zum Kuchenessen nach Bauer Menken**

14:00 Uhr Busbf. Münsterplatz,
Einkehr im Hof Menken
Wf. Herbert Mecklenbrauck,
herbert@sgv-castrop-rauxel.de 0157-74375158

Samstag, 27. September

► **Herzkamp - Elfringhauser Schweiz - Hattingen**

mittel, ca. 18,5 km 8:14 Uhr Busbf. Münsterplatz,
Pst. B,
Wf. Ludger Heßler,
ludger@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-70229455

Dienstag, 30. September

► **Nordic Walking**

16:00 Uhr – Info Seite 52

Dienstag, 30. September

► **Vorstandssitzung**

18:00 Uhr Brauhaus Rütershoff,
Lt. Claus Quentin,
claus@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-82216763

von Breckerfeld nach Selbecke

Oktober

Mittwoch, 1. Oktober

► **Leveringhauser Runde**

14:00 Uhr Ickern-Nord (Bushaltestelle),
Leveringhauser Straße 91,
Einkehr Café Kortmann
Wf. Ludger Heßler,
ludger@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-70229455

Freitag, 3. Oktober

► **Stahl im Korb auf dem Kopf der Liewerfrauen (Rundwanderweg Solingen)**

normal, ca.16 km, 8:14 Uhr CAS-Hbf., NRW-Tarif,
Wf. Ulrike Arends,
ulrike@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-638846

Samstag, 4. Oktober

► **Hohensyburg - Wetter**

mittel, ca. 15 km, 8:44 Uhr CAS-Hbf., Pst. B,
Wf. Ludger Heßler,
ludger@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-70229455

Sonntag, 5. Oktober

► **Radtour zum Früchteteppich nach Herten-Langenbochum**

ca. 56 km, Treffpunkt: 10:00 Uhr Wanderparkplatz am Hallenbad, Bahnhofstraße 189,
Einkehr in der ausrichtenden Kirchengemeinde vorgesehen.
Bitte informiert euch am Vorabend über die Homepage oder telefonisch, ob die Tour stattfindet.
Informationen:
info@sgv-castrop-rauxel.de oder 02305-3099253

Dienstag, 7. Oktober

► **Nordic Walking**

16:00 Uhr – Info Seite 52

Dienstag, 7. Oktober

► **Wanderführerbesprechung für die 1. Jahreshälfte 2026**

Frist für die Einreichung der Wandervorschläge: 01.09.2025 bis 15.09.2025!
18:00 Uhr Brauhaus Rütershoff, Lt. Ewald Hoffmann, ewald@sgv-castrop-rauxel.de, 0176-53012215

Mittwoch, 8. Oktober

► **Von Ickern nach Henrichenburg**

14:00 Uhr Marktplatz Ickern
Einkehr Café Auffenberg in Henrichenburg
Wf. Herbert Mecklenbrauck, herbert@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-74375158

Samstag, 11. Oktober

► **Rheinelbepark - Schloß Wittringen**

normal, ca. 18 km, 9:38 Uhr CAS-Hbf., Pst. B,
Wf. Ludger Heßler, ludger@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-70229455

Dienstag, 14. Oktober

► **Nordic Walking**

16:00 Uhr – Info Seite 52

Mittwoch, 15. Oktober

► **Vom Förderturm zum Wagenbruch**

14:00 Uhr Erin-Förderturm, Erinstraße 9,
Einkehr im Reiterhof Callenberg
Wf. Ludger Heßler,
ludger@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-70229455

Mittwoch, 15. Oktober

► **Kegeln im Brauhaus Rütershoff**

Schillerstraße 33, 18:00 bis 20:00 Uhr.
Kosten: ca. 4 Euro Beitrag für die Kegelbahn + Getränke und Essen.
Bitte saubere feste Schuhe mitbringen!
Info und Anmeldung bei:
Wf. Annegret,
annegret@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-31427

Samstag, 18. Oktober

► **Auf den Spuren eines Nobelpreisträgers - Entlang der Ems**

leicht, 18 km, 7:44 Uhr, CAS-Hbf., NRW-Tarif,
Wf. Werner Heimann,
werner@sgv-castrop-rauxel.de, 0151-44565919

Sonntag, 19. Oktober

► **Bezirkswanderung der Abteilung Gelsenkirchen „Schöner Gelsenkirchener Osten“**

Rundwanderung durch GE-Erle -> Resser Mark/ Emscherbruch -> Resse
leicht, ca. 14 km, Treffpunkt 10:00 Uhr - Rathaus GE-Buer
Rucksackverpflegung bzw. Einkehr nach ca. 12 km möglich,
Bei Einkehrwunsch erforderliche Anmeldung bis zum 26.09.2025 bei Wf. Gerd Nickel, 0174-9332402 oder 0209-143658
Individuelle Anreise. Ggf., je nach Verfügbarkeit eines Wanderführers, gemeinsame Abfahrt ab Hauptbahnhof Rauxel möglich.
Schaut bitte vorher auf Aktuelles oder in die SGV-WhatsApp-Gruppe.

Dienstag, 21. Oktober

► **Nordic Walking**

16:00 Uhr – Info Seite 52

Fahrt mit der Santa Monika in unserer Festwoche

Büro
Martina Kasel
Biesenkamp 9
44575 Castrop-Rauxel

Ruf 02305 801222
Fax 02305 801223
Mail: martina.kasel@ergo.de

Die **ERGO** hat auch in Ihrer Nähe eine Agentur.

Rufen Sie mich einmal an, wenn Sie Fragen haben. Unser Service wird Sie überzeugen.

VICTORIA
und
HAMBURG MANNHEIMER
heißen jetzt
ERGO

75-jähriges Jubiläum der SGV-Abteilung Castrop-Rauxel e.V.

Mittwoch, 22. Oktober

► **Vom Stadtzentrum ins Hofzentrum**

14:00 Uhr Forum-Rathaus,
Einkehr im Hof Menken,
Wf. Ewald Hoffmann,
ewald@sgv-castrop-rauxel.de, 0176-53012215

Samstag, 25. Oktober

► **In den Drevenacker Dünen - Von Krudenburg nach Wesel**

normal, ca. 16 km, 8:13 Uhr CAS-Hbf., Pst. C, Einkehr möglich,
Wf. Jörg Pörsch,
joerg@sgv-castrop-rauxel.de, 0177-1900767

Dienstag, 28. Oktober

► **Nordic Walking**

15:15 Uhr – Info Seite 52

Mittwoch, 29. Oktober

► **Langeloh im Herbstrausch**

14:00 Uhr Busbf. Münsterplatz,
Einkehr im Reiterhof Callenberg
Wf. Herbert Mecklenbrauck,
herbert@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-74375158

Malerische Aussicht auf Castrop

OPTIK Claßen

Sehanalyse ohne Termin:

- Augeninnendruck- und Hornhautdicke (grüner Star)
- Lichtdurchlässigkeit der Augenlinse (grauer Star)
- Prüfung von Tag- und Nachtsehen (Nachtblindheit)
- Vermessung der vorderen Augenkammer
- Visuelle Darstellung der Fehlsichtigkeit

Münsterplatz 10 ◦ 44575 Castrop-Rauxel
Tel. 02305/24042 ◦ info@optik-classen.de

November

Samstag, 1. November

► **Heute strengen wir uns nicht an**
Streckenwanderung Kettwig - Mühlheim

leicht ca. 20 km, 8:38 Uhr CAS-Hbf., Pst. B,
Wf. Ulrike Arends,
ulrike@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-638846

Sonntag, 2. November

► **Wir schnüren unsere Stiefel und**
wandern nach Stiepel

normal, ca. 14 km, 9:22 Uhr Busbf. Münsterplatz,
Hin- und Rückfahrt Pst. B, Rucksackverpflegung,
Wf. Birgit Meyer,
birgit@sgv-castrop-rauxel.de, 0231-86420488

Dienstag, 4. November

► **Nordic Walking**

15:15 Uhr – Info Seite 52

Mittwoch, 5. November

► **Vom Forum zur Pizzeria Bambino**

13:30 Uhr Forum-Rathaus,
Einkehr in die Pizzeria Bambino
Wf. Ludger Heßler,
ludger@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-70229455

Freitag, 7. November

► **Deine Spuren im Sand -**
Rundwanderung Dorsten

leicht, 16 km, 8:57 Uhr, Castrop-Rauxel Süd,
Am Stadtgarten 20, Pst. C,
Wf. Werner Heimann,
werner@sgv-castrop-rauxel.de, 0151-44565919

Samstag, 8. November

► **An der Erft -**
Von Grevenbroich nach Selikum

normal, ca. 16 km, 8:13 Uhr CAS-Hbf., Pst. C,
Einkehr möglich,
Wf. Jörg Pörsch,
joerg@sgv-castrop-rauxel.de, 0177-1900767

Samstag, 8. November

► **Bezirkswanderung der Abteilung Dorsten**

Abfahrt 8:44 Uhr CAS-Hbf., Pst. C,
Hohe Mark-Steig mit Schloß Lembeck, Wacholder Heide und Freistuhl
Treffpunkt 10:20 Uhr Bf. Lembeck - Rucksackverpflegung
Streckenwanderung ca. 13 km - Ziel: Bf. Deuten
Wf. Wilhelm Wilming
02362-605890 bzw. 0170-1871795
Individuelle Anreise. Ggf., je nach Verfügbarkeit eines Wanderführers, gemeinsame Abfahrt ab Hauptbahnhof Rauxel möglich.
Schaut bitte vorher auf Aktuelles oder in die SGV-WhatsApp-Gruppe.

Dienstag, 11. November

► **Nordic Walking**

15:15 Uhr – Info Seite 52

von der Dechenhöhle nach Schwerte

Mittwoch, 12. November

► **Durchs Castroper Holz**

13:30 Uhr ‚Das Café', Bahnhofstraße 291,
dort auch Einkehr
Wf. Herbert Mecklenbrauck,
herbert@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-74375158

Samstag, 15. November

► **Haard und fair (Rundwanderung Sinsen)**

normal, ca. 15 km, 9:13 Uhr CAS-Hbf., Pst. B,
Wf. Ewald Hoffmann,
ewald@sgv-castrop-rauxel.de, 017653012215

Dienstag, 18. November

► **Nordic Walking**

15:15 Uhr – Info Seite 52

Mittwoch, 19. November

► **Wanderung zum Reiterhof Merklinde**

13:30 Uhr Parkplatz Goldschmieding,
Dortmunder Straße 55,
Einkehr im Reiterhof Merklinde,
(Für die Einkehr bitte bis 18 Uhr am Vorabend anmelden / max. 15 Personen!),
Rückfahrt Pst. A oder Rückwanderung ca. 5 km.
Wf. N. N.
Bitte informiert euch am Vorabend über die Homepage, ob die Tour stattfindet und wer sie führt.

Freitag, 21. November

► **Auf dem X1 von Haltern Bahnhof nach Dorsten-Hervest**

leicht, 18 km, 9:38 Uhr CAS-Hbf., Pst. B,
Wf. Ludger Heßler,
ludger@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-70229455

75-jähriges Jubiläum der SGV-Abteilung Castrop-Rauxel e.V.

Unsere Mitglieder in freudiger Erwartung auf das Schiff zu kommen

Samstag, 22. November

► **Zum Wintermarkt nach Dingen (Rundwanderung)**

leicht, ca. 9 km, Treffpunkt: 10:00 Uhr Parkplatz Goldschmieding, Dortmunder Str. 55,
Einkehr auf dem Wintermarkt im BBZ vorgesehen,
Wf. Birgit Meyer,
birgit@sgv-castrop-rauxel.de, 0231-86420488

Dienstag, 25. November

► **Nordic Walking**

15:15 Uhr – Info Seite 52

Mittwoch, 26. November

► **Von der Agora nach Deininghausen**

13:30 Uhr Bushaltestelle Ickern Nord,
Leveringhauser Str. 91
Einkehr in die Pizzeria Bambino
Wf. Herbert Mecklenbrauck,
herbert@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-74375158

Samstag, 29. November

► **Altenessen über Schurenbachhalde nach Steele**

normal, ca. 18 km, 9:38 Uhr CAS-Hbf., Pst. B,
Wf. Ludger Heßler,
ludger@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-70229455

FRÜHSTÜCKSBUFFET

IM FACHWERKHAUS

Mittwoch bis Sonntag
09:30 – 12:00 Uhr
17,50 € pro Person

Hof Menken

HOF MENKEN - OSTSTR. 153a - 44577 CASTROP-RAUXEL
02305 12862 – www.hof-menken.de
Dienstag bis Freitag 09:00 – 18:00 Uhr
Samstag und Sonntag 09:00 – 16:00 Uhr

Dezember

Dienstag, 2. Dezember

► **Nordic Walking**

15:15 Uhr – Info Seite 52

Mittwoch, 3. Dezember

► **Von der Kirche zum Cafe**

13:30 Uhr Habinghorst, Kirche
Einkehr in ‚Das Café', Bahnhofstraße 291,
Wf. Ludger Heßler,
ludger@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-70229455

Mittwoch, 3. Dezember

► **Kegeln im Brauhaus Rütershoff**

Schillerstraße 33, 18:00 bis 20:00 Uhr.
Kosten: ca. 4 Euro Beitrag für die Kegelbahn + Getränke und Essen.
Bitte saubere feste Schuhe mitbringen!
Info und Anmeldung bei:
Wf. Annegret Petersen,
annegret@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-31427

Inh. Ludger Vollmer

Keepsmile Design

Alles aus einer Hand

Digitalisierung
Software & Hardware

Kommunikation
Video & Telefonie

IT-Sicherheit
Firewall & Software

Webdesign
Gestaltung, Optimierung & Betreuung

Keepsmile Design

Inh. Uwe Wortmann
Ringstraße 29 (Altes Rathaus)
D-44575 Castrop-Rauxel

Tel. 02305 970 88 30
mail@keepsmile-design.com

www.keepsmile-design.com

Manfred Pietschmann wird zu unseren Ehrenvorsitzenden ernannt

Samstag 6. Dezember

► **Glühweinwanderung**

Treffpunkt: 12:00 Uhr Castrop-Rauxel Parkplatz Goldschmieding, Dortmunder Str. 55, **leichte** Wanderung ca. 13 km.
Leckereien sollen von den Wanderern /innen, Glühwein, selbst gebackene Plätzchen, Kakao o.ä. mitgebracht werden, unbedingt vorher bei der Wanderführerin anmelden.

Im Anschluss kehren wir zum Essen und gemütlichem Zusammensitzen in der Pizzeria Bambino ein, auch hierfür **unbedingt bis zum 29.11.2025 anmelden** zwecks Tischreservierung, von hier fahren wir dann mit dem Bus in die Stadt zurück, Pst., A
Wf. Ulrike Arends,
ulrike@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-638846

Sonntag, 7. Dezember

► **Zum Horneburger Weihnachtsmarkt**

leicht, ca. 5 km, 13:57 Uhr CAS-Hbf., Pst. B,
(Abfahrt auch ab Busbf. Münsterplatz möglich / Bus SB22)
Einkehr auf dem Weihnachtsmarkt vorgesehen,
Wf. Birgit Meyer,
birgit@sgv-castrop-rauxel.de, 0231-86420488

Sanitätshaus Frick

Orthopädie-Technik

IHR SPEZIALIST FÜR

Beinprothesen Kompression Bandagen
Orthesen Einlagen

Sanitätshaus Alfred Frick e.K.
Münsterplatz 8 + 10 | 44575 Castrop-Rauxel
Telefon: 02305 92322-0 | Telefax: 02305 92322-17
Internet: www.sanitaetshaus-frick.de

Dienstag, 9. Dezember

► **Nordic Walking**

15:15 Uhr – Info Seite 52

Mittwoch, 10. Dezember

► **Wunderschön: Eine Wanderung rund um die Emscher-Auen**

13:30 Uhr Ickern Markt,
Einkehr im Café Auffenberg am Ickerner Markt
Wf. Herbert Mecklenbrauck,
herbert@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-74375158

Samstag, 13. Dezember

► **Maritimo - Schloß Sythen**

normal, 17 km 9:19 Uhr, CAS-Hbf., Pst. B,
Wf. Ludger Heßler,
ludger@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-70229455

Dienstag, 16. Dezember

► **Nordic Walking**

15:15 Uhr – Info Seite 52

Mittwoch, 17. Dezember

► **Durch den Tiefschnee zur Farm**

13:30 Uhr Ickern-Nord (Bushaltestelle),
Leveringhauser Straße 91,
Einkehr im Hof Menken
Wf. Ewald Hoffmann,
ewald@sgv-castrop-rauxel.de, 0176-53012215

Die neue Brücke - Sprung über die Emscher - im Blick

Sonntag, 21. Dezember

► **Kleine Sonntagstour zum Haus Dellwig**

leicht, ca. 10 km, Treffpunkt: 10:15 Uhr Parkplatz Goldschmieding, Dortmunder Str. 55,
Rückfahrt Pst. A, Rucksackverpflegung, evtl. Einkehr möglich,
Wf. Birgit Meyer,
birgit@sgv-castrop-rauxel.de, 0231-86420488

Dienstag, 23. Dezember

► **Nordic Walking**

15:15 Uhr – Info Seite 52

Sonntag, 28. Dezember

► **Mit Schneeflöckchen durch Wagenbruch und Langeloh**

leicht, ca. 12 km, 10:30 Uhr Parkbad Süd,
Am Stadtgarten 20, Einkehr in Castrop,
Info bei Wf. Petra Krause, 0179-2634184

Dienstag, 30. Dezember

► **Nordic Walking**

15:15 Uhr – Info Seite 52

Mittwochs Wanderung

Apotheker Lorenz Ewert
Dortmunder Str. 160
44577 Castrop-Rauxel
Telefon: 02305 542924
Mail: elefanten-apo@t-online.de
www.elefanten-apotheke.com

Apothekerin Maria Ewert
Münsterplatz 7
44575 Castrop-Rauxel
Telefon: 02305 977957
Mail: info@stern-apotheke-castrop-de
www.stern-apotheke-castrop.de

Apotheker Lorenz Ewert
Wittener Str. 32
44575 Castrop-Rauxel
Telefon: 02305 22222
Mail: alte-apotheke-castrop@t-online.de
www.alte-apotheke-castrop.de

Termine mit Anmeldung

Samstag, 23. August
► **SGV Grillfest**
Anmeldungen bis spätestens 24. Juli

Samstag 6. Dezember
► **Glühweinwanderung**
Anmeldungen bis spätestens 29. November

Weitere Termine mit Anmeldung

Für die Einkehren im Reiterhof Merklinde bitte bis 18:00 Uhr am Vorabend anmelden / max. 15 Personen:

Mittwoch, 23. Juli
► **Im Galopp nach Merklinde oder lieber etwas gemütlicher?**

Mittwoch, 6. August
► **Wir wandern nach Merklinde**

Mittwoch, 19. November
► **Wanderung zum Reiterhof Merklinde**

Zu unseren Kegelabenden:

Mittwoch, 6. August
► **Kegeln im Brauhaus Rütershoff**

Mittwoch, 15. Oktober
► **Kegeln im Brauhaus Rütershoff**

Mittwoch, 3. Dezember
► **Kegeln im Brauhaus Rütershoff**

von Breckerfeld nach Selbecke

Nordic Walking

Fitness aufbauen in netter Gesellschaft

Treffpunkt: Wanderparkplatz am Hundeplatz an der B235, gegenüber der Marsstraße, Rauxel

Wann: Wöchentlich. Dienstags.
Während der Sommerzeit starten wir um 16.00 Uhr, sonst um 15:15 Uhr.

Dauer der Nordic Walking-Runden: ca. 90 Minuten

Info: Annegret Kirschner, 02305-81025

Nordic Walking

Behalten Sie auch online Ihre Sicherheit immer im Blick.

Ihr Leben wird immer digitaler: Einkauf, Arbeit, Schule und Kommunikation, vieles findet mittlerweile online statt. Darum sollten Sie auch diesen Aspekt Ihres Lebens ausreichend absichern.

AXA-Internetschutz schon ab 20,60 € im Jahr.

Jetzt informieren unter:
assekurini.de/internetschutz

Ausgewählte Leistungen des Internetschutzes

Umfangreiche Absicherung

Datenlöschung
- Bei rufschädigenden, diffamierenden und verleumderischen Einträgen im Netz (Cybermobbing)
- Hilfe bei missbräuchlich verwendeten Daten, z.B. bei Identitätsdatendiebstahl oder Zahlungsmitteldatenmissbrauch

Beratung und Prävention
- Erstberatung bei psychologischen und juristischen Anliegen
- Rechtsberatung zu allen Risiken der Internetnutzung
- Umfangreiches Präventionsangebot (www.roland-service.de/axa)

Hilfe bei Konflikten mit Online-Händlern
- Absicherung bei Online-Shopping-Konflikten*, bspw. bei: Nichtlieferung, nicht konformer Lieferung, nicht vollständiger Ware

Datenrettung
- Wiederherstellung der Daten von Festplatten** inklusive: Laptops und PCs, Smartphones und Tablets, SD-Speicherkarten

Online-Schutz-Radar
- Schutz Ihrer persönlichen Daten
- Internet- und Darknetsuche mithilfe patentierter Technologie
- Cybermobbing-Suche in sozialen Medien

* Kaufpreis zwischen 50 und 5.000 Euro
** Bis max. 500 Euro (max. ein Fall in 3 Jahren), 50 Euro SB bei Smartphones und Tablets
Die hier aufgeführten Leistungsbeschreibungen sind verkürzt dargestellt. Für den Umfang und die Voraussetzungen des konkreten Versicherungsschutzes sind die jeweiligen Versicherungsbedingungen und Vertragsdokumente maßgeblich. AXA Versicherung AG, 51171 Köln

assekurini e.K.
Janken Christiane Krauße
Oesterriedstr. 6
44581 Castrop-Rauxel
assekurini.de

assekurini

FOTOSTUDIO KEEPSMILE

Das etwas andere Fotostudio

- Passbilder
- Bewerbungsbilder
- Fotoshootings mit allen Dateien
- Familienfotos
- Partnerfotos
- Freundinnen (BFF)
- JGA
- Hochzeitsfotos
- Babybauchfotos
- Baby- / Kinderfotos

Fotostudio Keepsmile

Ringstr. 29 (Altes Rathaus)
44575 Castrop-Rauxel

Tel. 02305 / 970 88 38

www.fotostudio-keepsmile.de

Nordic Walking

Kegeln

Mitmachen – und Spaß haben!

Wir wollen uns wieder zum Kegeln in geselliger Runde treffen. Dabei ist kein besonderes Können erforderlich, wir werfen immer in die Vollen!

Ort:
Brauhaus Rütershoff,
Schillerstraße 33, 44575 Castrop-Rauxel

Info und Anmeldung:
Wf. Annegret,
02305 31427, annegret@sgv-castrop-rauxel.de

Kosten:
ca. 4 Euro Beitrag für die Kegelbahn + Getränke und Essen

Wann:
mittwochs, jeweils 18 – ca. 20 Uhr
- 6. August,
- 15. Oktober,
- 3. Dezember (Weihnachtskegeln)

Hinweis:
Bitte saubere feste Schuhe mitbringen!

Restaurant Tanneneck

Das Ausflugsziel im schönen Selbecker Tal

Feste und Feierlichkeiten jeder Art

Jeden Sonntag von 11 - 15 Uhr
großes Brunch-Buffet

Wintergarten - neu renovierter Saal -
großer Biergarten - Kinderspielplatz

Selbecker Straße 282 | 58091 Hagen | 02331|71241
Di. -Fr. ab 17 Uhr | Sa. ab 11.30 Uhr | So. ab 11 Uhr

von Warstein nach Bestwig

Wichtige überörtliche Adressen

Sauerländischer Gebirgsverein e.V.
Hasenwinkel 4, 59821 Arnsberg, Tel. 02931-5248-13
www.sgv.de; E-Mail: info@sgv.de

Sauerländischer Gebirgsverein
Bezirk Emscher-Lippe e.V.:
www.sgv-bezirk-emscher-lippe.de

Regionalvertreter Ruhrgebiet West
Bezirke Emscher-Lippe, Münster, Unterruhr:
Klaus-Dieter Lauterhahn, Fackertstraße 12, 45721 Haltern am See
Tel. 02364-2593
E-Mail: kdlauterhahn@web.de

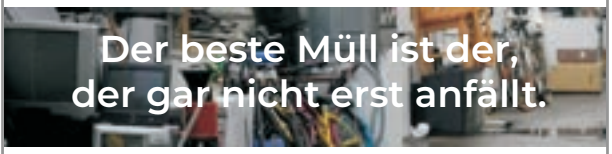
1. Bezirksvorsitzender
Verband des SGV Bezirk Emscher-Lippe e.V.:
Klaus-Dieter Lauterhahn, Fackertstraße 12, 45721 Haltern am See
Tel. 02364-2593
E-Mail: kdlauterhahn@web.de

Impressum

Herausgeber:
Sauerländischer Gebirgsverein, Abteilung Castrop-Rauxel e.V.
Delftstraße 50
44577 Castrop-Rauxel
www.sgv-castrop-rauxel.de ,
E-Mail: info@sgv-castrop-rauxel.de

Redaktion, Ansprechpartner, Anzeigen:
Claus Quentin, Tel. 0157-82216763
www.sgv-castrop-rauxel.de,
E-Mail: claus@sgv-castrop-rauxel.de

Repair Café
Castrop Rauxel



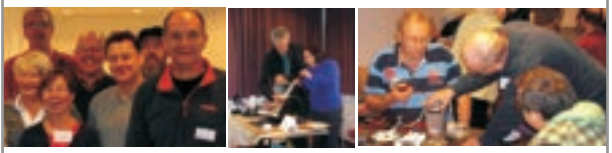
Für eine Kultur der Reparatur

Klima und Ressourcen schützen

Was repariert werden kann:

Elektrische und mechanische Kleingeräte
Mediengeräte · (TV · Musik · Radio) · Telefon
Haushaltsgeräte · Kleinmöbel · Nähmaschinen
PC · Laptop · Peripheriegeräte · Spielzeug

Was nicht repariert werden kann:
Ortsgebundene Geräte · Größere Gartengeräte
Kaffeevollautomaten



Reparaturveranstaltungen

jeden 2. Samstag im Monat
von 10 bis 12 Uhr

in den Räumlichkeiten des ehemaligen Café Pause,
Bodelschwingher Straße 35, 44577 Castrop-Rauxel

Weitere Informationen
Telefon: 02305 - 9209589

Email: info@repaircafe-castrop-rauxel.de

Egal ob jung oder alt – Sport hält fit und gesund.

Deshalb unterstützen wir zahllose Vereine, Organisationen und Events rund um den Sport in unserer Region. Wir bringen Bewegung ins Vest.
www.sparkasse-re.de

Weil's um mehr als Geld geht.

Sparkasse
Vest Recklinghausen