



# Sauerländischer Gebirgsverein

Abteilung Dortmund - Mitte e. V.

gegründet 1890

Mitteilungsblatt Nr. 289

Juli - Dezember 2022



## Wanderplan Juli - Dezember 2022

Im Wanderplan bedeuten:	<b>TW</b>	Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
	<b>TWR</b>	Tageswanderung mit Rucksackverpflegung

Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen geschieht auf eigene Gefahr. Für Körper- und Sachschäden haftet weder die Abteilung noch der Wanderführer. Für Mitglieder des SGV besteht eine Wanderverein-Verbundversicherung. (kombinierte Haftpflicht und Unfallversicherung) Die Wanderordnung des SGV gilt für alle Veranstaltungen. Sie ist für jeden Teilnehmer verbindlich. Alle Kilometerangaben sind Circa-Angaben.

Wandertempo: pro Stunde cirka 3,5 km

### **Änderungen der Wanderungen liegen im Ermessen der Wanderführer**

Es wird empfohlen bei sämtlichen Wanderungen Rucksackverpflegung mitzunehmen. Bei allen Wanderungen mit Einkehr kann in der Nähe des Lokals auch Rucksackverpflegung verzehrt werden.

Die Wanderungen der Mittwochsgruppe (Gruppe Köhne) können mittags beendet werden, da in der Nähe der Einkehr in fast allen Fällen öffentliches Verkehrsmittel zur Verfügung steht. Bitte vergessen sie nicht, sich beim Wanderführer/in abzumelden.

### **Zu allen Wanderungen sind Nichtmitglieder als Gäste herzlich willkommen!**

Nichtmitglieder zahlen je Wanderung 2 Euro, Paare 3 Euro.

Die Mitglieder anderer Abteilungen zahlen die Hälfte.

## Juli 2022

Wer die Augen offen hält, dem wird im Leben manches  
glücken, doch noch besser geht es dem,  
der versteht, eins zuzudrücken  
(Johann Wolfgang von Goethe)

So 03.07. TWR	<b>Von Ergste zur Dechenhöhle bei Iserlohn</b> ca. 14 km, Westfalentarif	Führung: Irmgard Streitbörger
Abfahrt:	9.23 Do-Hbf, RB 53, Bitte anmelden	
Mi 06.07. TW	<b>Ergste – Rübezahlbaude - Schälk</b> ca. 12 km	Führung: Gruppe Köhne
Abfahrt:	9.23 Do-Hbf, RB 53 Bitte anmelden	
Mi 06.07. TWR	<b>Hagen Holthausen - Dahl</b> ca. 18 Km	Führung: Walter Heitschneider
Abfahrt:	8.23 Do-Hbf, Bitte anmelden	
Sa 09.07. TWR	<b>Rund um Letmathe über Gut Böckelühr</b> ca. 13 km	Führung: Dieter Browarski
Abfahrt:	9.10 Do-Hbf, Bitte anmelden	
Mi 13.07. TW	<b>Grüne – Hasperbach - Voerde</b> ca. 12 km	Führung: Gruppe Köhne
Abfahrt:	9.32 Do-Hbf, RB 52 Bitte anmelden	

Mi 13.07. TWR	<b>Iserlohn - Hemer</b> Ca. 18 km Abfahrt: 8.23 Do-Hbf, Bitte anmelden	Führung: Walter Heitschneider
So 17.07. TWR	<b>Brilon - Rundwanderweg</b> ca.14 km Westfalentarif Abfahrt: 9.41 Do-Hbf, RE 57 Bitte anmelden	Führung:Irmgard Streitbörgel
Mi 20.07. TW	<b>Herdecke – Wetter</b> ca. 10 km Abfahrt: 9.32 Do-Hbf, RB 52 Bitte anmelden	Führung: Gruppe Köhne
MI 20.07. TWR	<b>Remscheid Güldenwerth – Müngstener Brücke - Burg Schaberg</b> , ca. 18 km Abfahrt: 9.41 Do-Hbf Bitte anmelden	Führung Mary Beinfuhr
Sa 23.07. TWR	<b>Rund um Olfen</b> An Lippe und Stever ca.16 km, Westfalentarif Abfahrt: 8.52 Do-Hbf, RB 51 Bitte anmelden	Führung: Hans-Bernd Wehling
Mi 27.07. TW	<b>Do. Marten – Volksgarten - Lütgendortmund</b> ca. 10 km Abfahrt: 9.32 Do-Hbf, RB 43, Bitte anmelden	Führung: Gruppe Köhne
Mi 27.07. TWR	<b>Dahlebrück – Glörtalsperre - Brügge . Rotes Kreuz</b> , ca. 18 km Abfahrt: 8.32 Do-Hbf, Bitte anmelden	Führung: Mary Beinfuhr



So 31.07. TWR	<b>Panoramatour Stausee Olsberg</b> ca. 14 km, Westfalentarif	Führung: Irmgard Streitbörger
Abfahrt:	9.41 Do-Hbf, RE 57 Bitte anmelden	

## August 2022

Wer die Schönheit der Erde betrachtet, stößt auf Kraftreserven,  
die für ein ganzes Leben reichen  
(Rachel Carson)

Mi 03.08. TW	<b>Kirchhörde – Bittermark - Dickmann</b> ca. 10 km	Führung: Gruppe Köhne
Abfahrt:	9.32 Do-Hbf, RB 52 Bitte anmelden	

Mi 03.08. TWR	<b>Iserlohn – Danzturm - Voßwinkel - Iserlohn</b> ca. 18 km	Führung: Walter Heitschneider
Abfahrt	8.23 Do-Hbf, Bitte anmelden	

Sa 06.08 TWR	<b>Blick zur Villa Hügel Essen</b> ca. 15 km	Führung: Dieter Browarski
Abfahrt:	9.11 Do-Hbf, Bitte anmelden	

Mi 10.08 TW	<b>Herdecke, Rundweg Hengsteysee</b> Ca. 12 km	Führung: Gruppe Köhne
Abfahrt:	9.32 Do-Hbf, RB 52 Bitte anmelden	

Mi 10.08. TWR	<b>Hagen Eilpe über die Höhen links und rechts der Volme</b> ca.18 km	Führung: Walter Heitschneider
	Abfahrt: 8.10 Do-Hbf, Bitte anmelden	
Mi 17.08 TW	<b>Königsmühle – Castrop</b> ca. 10 km	Führung: Gruppe Köhne
	Abfahrt: 9.50 Do-Hbf, mit Bus 475 Bitte anmelden	
Mi 17.08. TWR	<b>Hohenlimburg - Dahl</b> ca. 18 km	Führung: Mary Beinfohr
	Abfahrt: 8.10 Do-Hbf, Bitte anmelden	
Sa 20.08. TWR	<b>Rund um Altena – Auf dem Höhenflug zum Fluggelände</b> ca. 13,5 km, Westfalentarif	Führung: Hans-Bernd Wehling
	Abfahrt: 8.32 Do-Hbf, RB 52, Bitte anmelden	
Mi 24.08. TW	<b>Hörde- Emscherweg - Aplerbeck</b> ca. 9 km	Führung: Gruppe Köhne
	Abfahrt: 9.45 Bf Hörde Bitte anmelden	
Mi 24.08. TWR	<b>Hagener Rundweg zum Kaiser Wilhelm Turm</b> ca. 18 km	Führung: Mary Beinfohr
	Abfahrt: 8.10 Do-Hbf, Bitte anmelden	

Mi 31.08. TW      **Fredenbaum – Lindenhorst -  
Grävingholz**      Führung:  
ca. 10 km      Gruppe Köhne  
Abfahrt: 9.46 Do-Hbf, U 41  
Bitte anmelden

Mi 31.08. TWR      **Neuenrade-Wilhelmshöhe -  
Altena**      Führung: Walter  
ca.18 km      Heitschneider  
Abfahrt: 8.10 Do-Hbf,  
Bitte anmelden

### **September 2022**

Erfahrung ist wie  
eine Laterne im Rücken.  
Sie beleuchtet immer nur  
das Stück des Weges,  
das wir bereits hinter uns haben  
(Konfuzius)

Sa 03.09. TWR      **Benrath – Feste Zons  
durch die Urdenbacher Kämpfe**      Führung:  
ca. 14 km      Hans-Bernd  
Abfahrt: 8.46 Do-Hbf, RE 1      Wehling  
Bitte anmelden

Mi 07.09. TW      **Grevel – Lanstrop - Kurl**      Führung:  
ca. 12 km      Gruppe Köhne  
Abfahrt: 9.39 Do-Stadtgarten mit U 42  
Bitte anmelden

Mi 07.09. TWR	<b>Breckerfeld Zurstrasse - Krägeloher Berg - Hermes- berg - Eilperberg - Eilperfeld</b> ca. 18 km	Führung: Walter Heitschneider
	Abfahrt: 8.32 Do-Hbf, Bitte anmelden	
So 11.09. TWR	<b>Von Niederbergischen Höhen hinab in dunkle Täler</b> ca. 15 km	Führung: Irmgard Streitbörger
	Abfahrt: 9.46 Do-Hbf, RE 1 Bitte anmelden	
Mi 14.09. TWR	<b>Haltern Sythen - Hullerner See - Westroper Heide – Haltern am See</b> ca. 18 km	Führung: Mary Beinfohr
	Abfahrt: 8.03 Do-Hbf, Bitte anmelden	
Mi 14.09. TW	<b>Do-Hacheney - Rombergpark – Do-Hörde</b> ca.10 km	Führung: Gruppe Köhne
	Abfahrt: 9.45 Do-Hbf, U 49 Bitte anmelden	
Sa 17.09. TWR	<b>Rothäuser Bachtal Düsseldorf</b> ca. 15 km	Führung: Dieter Browarski
	Abfahrt: 9.10 Do-Hbf, Bitte anmelden	
Mi 21.09. TW	<b>Huckarde – Westerfilde - Bodelschwingh</b> ca.11 km	Führung: Gruppe Köhne
	Abfahrt: 9.47 Do-Hbf, S 2 Bitte anmelden	



Mi 21.09. TWR	<b>Lahmen Hasen – Dorfkirche Wiblingwerde – Altena</b> ca. 18 km Abfahrt: 8.10 Do-Hbf, Bitte anmelden	Führung: Walter Heitschneider
Mi 28.09. TW	<b>Preußen – Horstmarer See - Lünen,</b> ca. 9 km Abfahrt: 9.51 Do-Hbf, RB 53 Bitte anmelden	Führung: Gruppe Köhne
Mi 28.09. TWR	<b>Lahmen Hasen - Letmathe</b> ca. 18 km Abfahrt: 8.10 Do-Hbf, Bitte anmelden	Führung: Walter Heitschneider

## Oktober 2022

„Ein Gipfel gehört dir erst wenn  
du wieder unten bist,  
denn vorher gehörst du ihm.  
(Hans Kammerlander)

Mi 05.10. TW	<b>Mengede – Do Rundweg – Grävingholz</b> ca. 11 km Abfahrt: 10.03 Do-Hbf, RE 1 Bitte anmelden	Führung: Gruppe Köhne
Mi 05.10. TWR	<b>Breckerfeld Zurstrasse - Krägelohr Berg - Dahl</b> ca. 18 km Abfahrt: 8.32 Do-Hbf, Bitte anmelden	Führung: Mary Beinfohr

So 09.10. TWR	<b>Hagen Eilperfeld – Priorei - Dahl</b> ca. 14 km Abfahrt: 10.10 Do-Hbf, RE 4 Bitte anmelden	Führung: Irmgard Streitbörger
Mi 12.10. TW	<b>Herdecke – Harkort See</b> ca. 12km Abfahrt: 9.32 Do-Hbf, RB 52 Bitte anmelden	Führung: Gruppe Köhne
Mi 12.10. TWR	<b>Möhnesee – Oeventrop über die Waldroutel</b> ca. 18 km Abfahrt: 8.23 Do-Hbf, Bitte anmelden	Führung: Mary Beinfuhr
Mi 19.10. TW	<b>Freischütz - Holzwickede</b> ca.10 km Abfahrt: 9.46 Bf. Hörde mit Bus 430 Bitte anmelden	Führung: Gruppe Köhne
Mi 19.10. TWR	<b>Olsberger Kneipweg Bachtal – Bölling – Dahl</b> ca. 18 km Abfahrt: 8.41 Do Hbf, RE 4, Bitte anmelden	Führung: Mary Beinfuhr
So 23.10. TWR	<b>Rund um das Neandertal</b> Ca. 13 km Abfahrt: 10.10 Do-Hbf, RE 4 Bitte Anmeldung	Führung: Irmgard Streitbörger
Mi 26.10. TW	<b>Do. – Castroper Rundweg Dortmund,</b> ca. 10 km Abfahrt: 10.03 Do-Hbf, RE 3 Bitte anmelden	Führung: Gruppe Köhne

Mi 26.10. TWR      **Rund um Nachrodt  
Wiblingwerde**      Führung: Walter  
ca. 18 km      Heitschneider  
Abfahrt: 8.10 Do-Hbf  
Bitte anmelden

Sa 29.10. TWR      **Coesfeld – Billerbeck**      Führung:  
Auf dem Ludgersweg      Hans Bernd  
ca. 16 km, Westfalentarif      Wehling  
Abfahrt: 8.52 Do-Hbf, RB 51  
Bitte anmelden

### **November 2022**

Der klugen Leute Ungeschick stimmt  
uns besonders heiter. Man fühlt  
doch für den Ausgenblick sich  
auch einmal gescheiter  
(Wilhelm Busch)

Mi 02.11. TW      **Freischütz - Hohensyburg**      Führung:  
ca. 12 km      Gruppe Köhne  
Abfahrt: 9.46 Bf Hörde Bus 430,  
Bitte anmelden

Mi 02.11. TWR      **Hagener Rundweg zum  
Kaiser Wilhelm Turm,**      Führung: Walter  
ca. 18 km      Heitschneider  
Abfahrt: 8.32 Do-Hbf,  
Bitte anmelden

So 06.11. TWR      **Von Kirchhörde nach Schnee**      Führung: Irmgard  
ca.15 km, VRR      Streitbörger  
Abfahrt: 10.07 Do-Hbf, U 49  
Bitte anmelden

Mi 09.11. TW	<b>Do Marten – Volkspark - Lütgendortmund</b> ca. 10 km	Führung: Gruppe Köhne
	Abfahrt: 9.32 Do-Hbf, RB 52 Bitte anmelden	
Mi 09.11. TWR	<b>Sanssouci nach Sundern</b> ca. 18 km	Führung: Mary Beinfohr
	Abfahrt: 8.41 Do-Hbf, Bitte anmelden	
Sa 12.11. TWR	<b>Kopfweidenallee, Rheindeichrunde von Voerde</b> Ca. 16 Km	Führung: Dieter Browarski
	Abfahrt: 9.03 Do-Hbf, Bitte anmelden	
Mi 16.11. TW	<b>Rundweg um Huckarde - Rahmer Wald</b> ca. 10 km	Führung: Gruppe Köhne
	Abfahrt: 9.32 Do-Hbf, RB 52 Bitte anmelden	
Mi 16.11. TWR	<b>Dahl - NSG Bachtal Saure- Epscheid Glörtalsperre – Dahlerbrück,</b> ca. 18 km	Führung: Mary Beinfohr
	Abfahrt: 8.32 Do-Hbf, Bitte anmelden	

So 20.11. TWR	<b>Neue Emscher - Justenkamp</b> ca. 16 km Abfahrt: 10.24 Do-Hbf, U 47 Bitte anmelden	Führung: Irmgard Streitbörger
Mi 23.11. TW	<b>Hörde – Emscherweg - Aplerbeck</b> ca. 10 km Abfahrt: 9.46 Bf Do-Hörde, Bus 430 Bitte anmelden	Führung: Gruppe Köhne
Mi 23.11. TWR	<b>Hagen – Breckerfeld - Zurstrasse</b> ca. 18 km Abfahrt: 8.10 Do-Hbf, Bitte anmelden	Führung: Walter Heitschneider
Sa 26.11. TWR	<b>Henrichenburg - Waltrop</b> Kanalschiffahrt früher und heute ca. 15 km, VRR Abfahrt: 8.03 Do-Hbf, RE 3 Bitte anmelden	Führung: Hans Bernd Wehling
Mi 30.11. TW	<b>Besuch eines Weihnachts- Marktes</b> Ziel wird noch bekanntgegeben Bitte anmelden	Führung Gruppe Köhne
Mi 30.11. TWR	<b>Altena – Iserlohn</b> ca.18 km Abfahrt: 8.10 Do-Hbf, Bitte anmelden	Führung: Walter Heitschneider

## Dezember 2022

Nimm dir ein Beispiel an der Natur,  
selbst an der vom Menschen  
verwundeten und verwüsteten.  
Sie ist das Herz deines eigenen Herzens.  
(Indianische Weisheit)

So 04.12. TWR	<b>Nordlünen - Cappenberger See</b> ca. 12 km Abfahrt: 10.52 Do-Hbf, RB 51 Bitte anmelden	Führung: Irmgard Streitböcker
Mi 07.12. TW	<b>Grevel – Lanstrop - Kurl</b> ca. 12 km Abfahrt: 9.39 Stadtgarten, U 42 Bitte anmelden	Führung: Gruppe Köhne
Mi 07.12. TWR	<b>Breckerfeld Brauck - Hasper Talsperre – Selbecke</b> ca. 18 km Abfahrt: 8.10 Do-Hbf, Bitte anmelden	Führung: Mary Beinfuhr
Sa 10.12. TWR	<b>Ewaldsee - Emscherbruch</b> ca. 13 km Abfahrt: 9.03 Do-Hbf, Bitte anmelden	Führung: Dieter Browarski
Mi 14.12. TW	<b>Do. Hacheney - Rombergpark Hörde, Jahresabschluss, Gartenverein 06</b> Abfahrt: 9.45 Do-Hbf, U 49 Bitte anmelden	Führung: Gruppe Köhne

Mi 14.12. TWR	<b>Hagen Holthausen - Lahmen Hasen – Hohenlimburg</b> ca. 18 km	Führung: Mary Beinfohr
	Abfahrt: 8.10 Do-Hbf, Bitte anmelden	
So 18.12. TWR	<b>Wickede - Asseln</b> Ca. 12 km, VRR	Führung: Irmgard Streitbörger
	Abfahrt: 10.15 Do-Hbf, U 41 Bitte anmelden	
Mi 21.12. TWR	<b>Iserlohner Rundweg</b> ca. 18 km	Führung: Walter Heitschneider
	Abfahrt: 8.23 Do-Hbf, Bitte anmelden	



**Vorsitzender**

Andreas Sauer  
 Roseggerstr. 62  
 44137 Dortmund  
 0176 - 62 22 85 88

**Stellvertreter**

Hans-Bernd Wehling  
 Lindemannstr. 45  
 44137 Dortmund  
 0231 - 1 37 15 26

**Schatzmeisterin/  
Mitgliederverwaltung**

Sabine Lehmann  
 Harnackstr. 41  
 44139 Dortmund  
 0231 – 10 36 02

**Wanderwart**

Walter Heitschneider  
 Baedekerstr. 9a  
 44319 Dortmund  
 0231 – 21 69 94

**Schriftführerin/Internet**

Luzia Fabian  
 0231 - 65 69 74  
 E-Mail: [redaktion@sgv-dortmund-mitte.de](mailto:redaktion@sgv-dortmund-mitte.de)

**Wanderführer/innen**

Mary Beinfuhr  
 Dieter Browarski  
 Walter Heitschneider  
Gruppe Köhne:  
     Gisbert Köhne  
     Bernd Pielhau  
 Irmgard Streitbörger  
 Hans-Bernd Wehling

**Telefon**

0231 - 5 34 98 25  
 0231 - 31 04 93  
 0231 - 21 69 94  
 0231 - 73 15 13  
 0231 - 69 18 46  
 0231 - 56 77 92 02  
 0173 - 4 57 16 93  
 0231 - 1 37 15 26

**Bankverbindung**

Sparkasse Dortmund  
 IBAN DE23 4405 0199 0001 0825 23

Internet: [www.sgv-dortmund-mitte.de](http://www.sgv-dortmund-mitte.de)

E-Mail: [vorstand@sgv-dortmund-mitte.de](mailto:vorstand@sgv-dortmund-mitte.de)  
[wanderwart@sgv-dortmund-mitte.de](mailto:wanderwart@sgv-dortmund-mitte.de)  
[finanzen@sgv-dortmund-mitte.de](mailto:finanzen@sgv-dortmund-mitte.de)