



Sauerländischer Gebirgsverein

Abteilung Dortmund - Mitte e. V.

gegründet 1890

Mitteilungsblatt Nr. 289

Juli - Dezember 2022



Wanderplan Juli - Dezember 2022

Im Wanderplan bedeuten:	TW	Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
	TWR	Tageswanderung mit Rucksackverpflegung

Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen geschieht auf eigene Gefahr. Für Körper- und Sachschäden haftet weder die Abteilung noch der Wanderführer. Für Mitglieder des SGV besteht eine Wanderverein-Verbundversicherung. (kombinierte Haftpflicht und Unfallversicherung) Die Wanderordnung des SGV gilt für alle Veranstaltungen. Sie ist für jeden Teilnehmer verbindlich. Alle Kilometerangaben sind Circa-Angaben.

Wandertempo: pro Stunde cirka 3,5 km

Änderungen der Wanderungen liegen im Ermessen der Wanderführer

Es wird empfohlen bei sämtlichen Wanderungen Rucksackverpflegung mitzunehmen. Bei allen Wanderungen mit Einkehr kann in der Nähe des Lokals auch Rucksackverpflegung verzehrt werden.

Die Wanderungen der Mittwochsgruppe (Gruppe Köhne) können mittags beendet werden, da in der Nähe der Einkehr in fast allen Fällen öffentliches Verkehrsmittel zur Verfügung steht. Bitte vergessen sie nicht, sich beim Wanderführer/in abzumelden.

Zu allen Wanderungen sind Nichtmitglieder als Gäste herzlich willkommen!

Nichtmitglieder zahlen je Wanderung 2 Euro, Paare 3 Euro.

Die Mitglieder anderer Abteilungen zahlen die Hälfte.

Juli 2022

Wer die Augen offen hält, dem wird im Leben manches
glücken, doch noch besser geht es dem,
der versteht, eins zuzudrücken
(Johann Wolfgang von Goethe)

So 03.07. TWR	Von Ergste zur Dechenhöhle bei Iserlohn ca. 14 km, Westfalentarif	Führung: Irmgard Streitbörger
Abfahrt:	9.23 Do-Hbf, RB 53, Bitte anmelden	
Mi 06.07. TW	Ergste – Rübezahlbaude - Schälk ca. 12 km	Führung: Gruppe Köhne
Abfahrt:	9.23 Do-Hbf, RB 53 Bitte anmelden	
Mi 06.07. TWR	Hagen Holthausen - Dahl ca. 18 Km	Führung: Walter Heitschneider
Abfahrt:	8.23 Do-Hbf, Bitte anmelden	
Sa 09.07. TWR	Rund um Letmathe über Gut Böckelühr ca. 13 km	Führung: Dieter Browarski
Abfahrt:	9.10 Do-Hbf, Bitte anmelden	
Mi 13.07. TW	Grüne – Hasperbach - Voerde ca. 12 km	Führung: Gruppe Köhne
Abfahrt:	9.32 Do-Hbf, RB 52 Bitte anmelden	

Mi 13.07. TWR	Iserlohn - Hemer Ca. 18 km Abfahrt: 8.23 Do-Hbf, Bitte anmelden	Führung: Walter Heitschneider
So 17.07. TWR	Brilon - Rundwanderweg ca.14 km Westfalentarif Abfahrt: 9.41 Do-Hbf, RE 57 Bitte anmelden	Führung:Irmgard Streitbörgel
Mi 20.07. TW	Herdecke – Wetter ca. 10 km Abfahrt: 9.32 Do-Hbf, RB 52 Bitte anmelden	Führung: Gruppe Köhne
MI 20.07. TWR	Remscheid Güldenwerth – Müngstener Brücke - Burg Schaberg , ca. 18 km Abfahrt: 9.41 Do-Hbf Bitte anmelden	Führung Mary Beinfohr
Sa 23.07. TWR	Rund um Olfen An Lippe und Stever ca.16 km, Westfalentarif Abfahrt: 8.52 Do-Hbf, RB 51 Bitte anmelden	Führung: Hans-Bernd Wehling
Mi 27.07. TW	Do. Marten – Volksgarten - Lütgendortmund ca. 10 km Abfahrt: 9.32 Do-Hbf, RB 43, Bitte anmelden	Führung: Gruppe Köhne
Mi 27.07. TWR	Dahlebrück – Glörtalsperre - Brügge . Rotes Kreuz , ca. 18 km Abfahrt: 8.32 Do-Hbf, Bitte anmelden	Führung: Mary Beinfohr

So 31.07. TWR	Panoramatur Stausee Olsberg ca. 14 km, Westfalentarif	Führung: Irmgard Streitbürger
Abfahrt:	9.41 Do-Hbf, RE 57 Bitte anmelden	

August 2022

Wer die Schönheit der Erde betrachtet, stößt auf Kraftreserven,
die für ein ganzes Leben reichen
(Rachel Carson)

Mi 03.08. TW	Kirchhörde – Bittermark - Dickmann ca. 10 km	Führung: Gruppe Köhne
Abfahrt:	9.32 Do-Hbf, RB 52 Bitte anmelden	

Mi 03.08. TWR	Iserlohn – Danzturm - Voßwinkel - Iserlohn ca. 18 km	Führung: Walter Heitschneider
Abfahrt	8.23 Do-Hbf, Bitte anmelden	

Sa 06.08 TWR	Blick zur Villa Hügel Essen ca. 15 km	Führung: Dieter Browarski
Abfahrt:	9.11 Do-Hbf, Bitte anmelden	

Mi 10.08 TW	Herdecke, Rundweg Hengsteysee Ca. 12 km	Führung: Gruppe Köhne
Abfahrt:	9.32 Do-Hbf, RB 52 Bitte anmelden	

Mi 10.08. TWR	Hagen Eilpe über die Höhen links und rechts der Volme ca.18 km	Führung: Walter Heitschneider
	Abfahrt: 8.10 Do-Hbf, Bitte anmelden	
Mi 17.08 TW	Königsmühle – Castrop ca. 10 km	Führung: Gruppe Köhne
	Abfahrt: 9.50 Do-Hbf, mit Bus 475 Bitte anmelden	
Mi 17.08. TWR	Hohenlimburg - Dahl ca. 18 km	Führung: Mary Beinfohr
	Abfahrt: 8.10 Do-Hbf, Bitte anmelden	
Sa 20.08. TWR	Rund um Altena – Auf dem Höhenflug zum Fluggelände ca. 13,5 km, Westfalentarif	Führung: Hans-Bernd Wehling
	Abfahrt: 8.32 Do-Hbf, RB 52, Bitte anmelden	
Mi 24.08. TW	Hörde- Emscherweg - Aplerbeck ca. 9 km	Führung: Gruppe Köhne
	Abfahrt: 9.45 Bf Hörde Bitte anmelden	
Mi 24.08. TWR	Hagener Rundweg zum Kaiser Wilhelm Turm ca. 18 km	Führung: Mary Beinfohr
	Abfahrt: 8.10 Do-Hbf, Bitte anmelden	

Mi 31.08. TW **Fredenbaum – Lindenhorst -
Grävingholz** Führung:
ca. 10 km Gruppe Köhne
Abfahrt: 9.46 Do-Hbf, U 41
Bitte anmelden

Mi 31.08. TWR **Neuenrade-Wilhelmshöhe -
Altena** Führung: Walter
ca.18 km Heitschneider
Abfahrt: 8.10 Do-Hbf,
Bitte anmelden

September 2022

Erfahrung ist wie
eine Laterne im Rücken.
Sie beleuchtet immer nur
das Stück des Weges,
das wir bereits hinter uns haben
(Konfuzius)

Sa 03.09. TWR **Benrath – Feste Zons
durch die Urdenbacher Kämpfe** Führung:
ca. 14 km Hans-Bernd
Abfahrt: 8.46 Do-Hbf, RE 1 Wehling
Bitte anmelden

Mi 07.09. TW **Grevel – Lanstrop - Kurl** Führung:
ca. 12 km Gruppe Köhne
Abfahrt: 9.39 Do-Stadtgarten mit U 42
Bitte anmelden

Mi 07.09. TWR	Breckerfeld Zurstrasse - Krägelohr Berg - Hermes- berg - Eilperberg - Eilperfeld ca. 18 km	Führung: Walter Heitschneider
	Abfahrt: 8.32 Do-Hbf, Bitte anmelden	
So 11.09. TWR	Von Niederbergischen Höhen hinab in dunkle Täler ca. 15 km	Führung: Irmgard Streitböcker
	Abfahrt: 9.46 Do-Hbf, RE 1 Bitte anmelden	
Mi 14.09. TWR	Haltern Sythen - Hullerner See - Westroper Heide – Haltern am See ca. 18 km	Führung: Mary Beinfuhr
	Abfahrt: 8.03 Do-Hbf, Bitte anmelden	
Mi 14.09. TW	Do-Hacheney - Rombergpark – Do-Hörde ca.10 km	Führung: Gruppe Köhne
	Abfahrt: 9.45 Do-Hbf, U 49 Bitte anmelden	
Sa 17.09. TWR	Rothäuser Bachtal Düsseldorf ca. 15 km	Führung: Dieter Browarski
	Abfahrt: 9.10 Do-Hbf, Bitte anmelden	
Mi 21.09. TW	Huckarde – Westerfilde - Bodelschwingh ca.11 km	Führung: Gruppe Köhne
	Abfahrt: 9.47 Do-Hbf, S 2 Bitte anmelden	

Mi 21.09. TWR	Lahmen Hasen – Dorfkirche Wiblingwerde – Altena ca. 18 km Abfahrt: 8.10 Do-Hbf, Bitte anmelden	Führung: Walter Heitschneider
Mi 28.09. TW	Preußen – Horstmarer See - Lünen, ca. 9 km Abfahrt: 9.51 Do-Hbf, RB 53 Bitte anmelden	Führung: Gruppe Köhne
Mi 28.09. TWR	Lahmen Hasen - Letmathe ca. 18 km Abfahrt: 8.10 Do-Hbf, Bitte anmelden	Führung: Walter Heitschneider

Oktober 2022

„Ein Gipfel gehört dir erst wenn
du wieder unten bist,
denn vorher gehörst du ihm.
(Hans Kammerlander)

Mi 05.10. TW	Mengede – Do Rundweg – Grävingholz ca. 11 km Abfahrt: 10.03 Do-Hbf, RE 1 Bitte anmelden	Führung: Gruppe Köhne
Mi 05.10. TWR	Breckerfeld Zurstrasse - Krägelohr Berg - Dahl ca. 18 km Abfahrt: 8.32 Do-Hbf, Bitte anmelden	Führung: Mary Beinfohr

So 09.10. TWR	Hagen Eilperfeld – Priorei - Dahl ca. 14 km Abfahrt: 10.10 Do-Hbf, RE 4 Bitte anmelden	Führung: Irmgard Streitbörger
Mi 12.10. TW	Herdecke – Harkort See ca. 12km Abfahrt: 9.32 Do-Hbf, RB 52 Bitte anmelden	Führung: Gruppe Köhne
Mi 12.10. TWR	Möhnesee – Oeventrop über die Waldroutel ca. 18 km Abfahrt: 8.23 Do-Hbf, Bitte anmelden	Führung: Mary Beinfuhr
Mi 19.10. TW	Freischütz - Holzwickede ca.10 km Abfahrt: 9.46 Bf. Hörde mit Bus 430 Bitte anmelden	Führung: Gruppe Köhne
Mi 19.10. TWR	Olsberger Kneipweg Bachtal – Bölling – Dahl ca. 18 km Abfahrt: 8.41 Do Hbf, RE 4, Bitte anmelden	Führung: Mary Beinfuhr
So 23.10. TWR	Rund um das Neandertal Ca. 13 km Abfahrt: 10.10 Do-Hbf, RE 4 Bitte Anmeldung	Führung: Irmgard Streitbörger
Mi 26.10. TW	Do. – Castroper Rundweg Dortmund, ca. 10 km Abfahrt: 10.03 Do-Hbf, RE 3 Bitte anmelden	Führung: Gruppe Köhne

Mi 26.10. TWR **Rund um Nachrodt
Wiblingwerde** Führung: Walter
ca. 18 km Heitschneider
Abfahrt: 8.10 Do-Hbf
Bitte anmelden

Sa 29.10. TWR **Coesfeld – Billerbeck** Führung:
Auf dem Ludgersweg Hans Bernd
ca. 16 km, Westfalentarif Wehling
Abfahrt: 8.52 Do-Hbf, RB 51
Bitte anmelden

November 2022

Der klugen Leute Ungeschick stimmt
uns besonders heiter. Man fühlt
doch für den Ausgenblick sich
auch einmal gescheiter
(Wilhelm Busch)

Mi 02.11. TW **Freischütz - Hohensyburg** Führung:
ca. 12 km Gruppe Köhne
Abfahrt: 9.46 Bf Hörde Bus 430,
Bitte anmelden

Mi 02.11. TWR **Hagener Rundweg zum
Kaiser Wilhelm Turm,** Führung: Walter
ca. 18 km Heitschneider
Abfahrt: 8.32 Do-Hbf,
Bitte anmelden

So 06.11. TWR **Von Kirchhörde nach Schnee** Führung: Irmgard
ca.15 km, VRR Streitbörger
Abfahrt: 10.07 Do-Hbf, U 49
Bitte anmelden

Mi 09.11. TW	Do Marten – Volkspark - Lütgendortmund ca. 10 km	Führung: Gruppe Köhne
	Abfahrt: 9.32 Do-Hbf, RB 52 Bitte anmelden	
Mi 09.11. TWR	Sanssouci nach Sundern ca. 18 km	Führung: Mary Beinfohr
	Abfahrt: 8.41 Do-Hbf, Bitte anmelden	
Sa 12.11. TWR	Kopfweidenallee, Rheindeichrunde von Voerde Ca. 16 Km	Führung: Dieter Browarski
	Abfahrt: 9.03 Do-Hbf, Bitte anmelden	
Mi 16.11. TW	Rundweg um Huckarde - Rahmer Wald ca. 10 km	Führung: Gruppe Köhne
	Abfahrt: 9.32 Do-Hbf, RB 52 Bitte anmelden	
Mi 16.11. TWR	Dahl - NSG Bachtal Saure- Epscheid Glörtalsperre – Dahlerbrück, ca. 18 km	Führung: Mary Beinfohr
	Abfahrt: 8.32 Do-Hbf, Bitte anmelden	

So 20.11. TWR	Neue Emscher - Justenkamp ca. 16 km Abfahrt: 10.24 Do-Hbf, U 47 Bitte anmelden	Führung: Irmgard Streitbörger
Mi 23.11. TW	Hörde – Emscherweg - Aplerbeck ca. 10 km Abfahrt: 9.46 Bf Do-Hörde, Bus 430 Bitte anmelden	Führung: Gruppe Köhne
Mi 23.11. TWR	Hagen – Breckerfeld - Zurstrasse ca. 18 km Abfahrt: 8.10 Do-Hbf, Bitte anmelden	Führung: Walter Heitschneider
Sa 26.11. TWR	Henrichenburg - Waltrop Kanalschiffahrt früher und heute ca. 15 km, VRR Abfahrt: 8.03 Do-Hbf, RE 3 Bitte anmelden	Führung: Hans Bernd Wehling
Mi 30.11. TW	Besuch eines Weihnachts- Marktes Ziel wird noch bekanntgegeben Bitte anmelden	Führung Gruppe Köhne
Mi 30.11. TWR	Altena – Iserlohn ca.18 km Abfahrt: 8.10 Do-Hbf, Bitte anmelden	Führung: Walter Heitschneider

Dezember 2022

Nimm dir ein Beispiel an der Natur,
selbst an der vom Menschen
verwundeten und verwüsteten.
Sie ist das Herz deines eigenen Herzens.
(Indianische Weisheit)

So 04.12. TWR	Nordlünen - Cappenberger See ca. 12 km Abfahrt: 10.52 Do-Hbf, RB 51 Bitte anmelden	Führung: Irmgard Streitböcker
Mi 07.12. TW	Grevel – Lanstrop - Kurl ca. 12 km Abfahrt: 9.39 Stadtgarten, U 42 Bitte anmelden	Führung: Gruppe Köhne
Mi 07.12. TWR	Breckerfeld Brauck - Hasper Talsperre – Selbecke ca. 18 km Abfahrt: 8.10 Do-Hbf, Bitte anmelden	Führung: Mary Beinfuhr
Sa 10.12. TWR	Ewaldsee - Emscherbruch ca. 13 km Abfahrt: 9.03 Do-Hbf, Bitte anmelden	Führung: Dieter Browarski
Mi 14.12. TW	Do. Hacheney - Rombergpark Hörde, Jahresabschluss, Gartenverein 06 Abfahrt: 9.45 Do-Hbf, U 49 Bitte anmelden	Führung: Gruppe Köhne

Mi 14.12. TWR	Hagen Holthausen - Lahmen Hasen – Hohenlimburg ca. 18 km	Führung: Mary Beinfohr
	Abfahrt: 8.10 Do-Hbf, Bitte anmelden	
So 18.12. TWR	Wickede - Asseln Ca. 12 km, VRR	Führung: Irmgard Streitbörger
	Abfahrt: 10.15 Do-Hbf, U 41 Bitte anmelden	
Mi 21.12. TWR	Iserlohner Rundweg ca. 18 km	Führung: Walter Heitschneider
	Abfahrt: 8.23 Do-Hbf, Bitte anmelden	

Vorsitzender

Andreas Sauer
 Roseggerstr. 62
 44137 Dortmund
 0176 - 62 22 85 88

Stellvertreter

Hans-Bernd Wehling
 Lindemannstr. 45
 44137 Dortmund
 0231 - 1 37 15 26

**Schatzmeisterin/
Mitgliederverwaltung**

Sabine Lehmann
 Harnackstr. 41
 44139 Dortmund
 0231 – 10 36 02

Wanderwart

Walter Heitschneider
 Baedekerstr. 9a
 44319 Dortmund
 0231 – 21 69 94

Schriftführerin/Internet

Luzia Fabian
 0231 - 65 69 74
 E-Mail: redaktion@sgv-dortmund-mitte.de

Wanderführer/innen

Mary Beinfuhr
 Dieter Browarski
 Walter Heitschneider
Gruppe Köhne:
 Gisbert Köhne
 Bernd Pielhau
 Irmgard Streitbörger
 Hans-Bernd Wehling

Telefon

0231 - 5 34 98 25
 0231 - 31 04 93
 0231 - 21 69 94
 0231 - 73 15 13
 0231 - 69 18 46
 0231 - 56 77 92 02
 0173 - 4 57 16 93
 0231 - 1 37 15 26

Bankverbindung

Sparkasse Dortmund
 IBAN DE23 4405 0199 0001 0825 23

Internet: www.sgv-dortmund-mitte.de

E-Mail: vorstand@sgv-dortmund-mitte.de
wanderwart@sgv-dortmund-mitte.de
finanzen@sgv-dortmund-mitte.de