

Juli

Mittwoch, 1. Juli 2026

- TW Auf beiden Seiten der Wupper.
Abf. 09:25 Uhr ab D-Hbf. mit S1 bis Solingen Hbf.,
umst. in Bus bis Aufderhöhe, ca. 15 km, ca. 280 Hm,
ggfs. Wanderstöcke, Eigenverpflegung, evtl.
Schlusseinkehr. Wanderführer wartet am Solinger
Hauptbahnhof. Anmeldung erforderlich!
Wf. Carla Becker

Sonntag, 5. Juli 2026

- TW Von Millrath über Grube 7 nach Gruiten.
Abf. 10:00 Uhr ab D-Hbf. mit S8 bis Hochdahl-Millrath,
ca. 10 km, ca. 150 Hm, Schlusseinkehr mit Möglichkeit im
Anschluss zu Kegeln. Anmeldung fürs Kegeln (max. 10 TN)
bis 29.06.2026 unter 0211-684357 (AB). Wf. steigen am
Gerresheimer S-Bahnhof zu.
Wf. Heiner und Thorsten Seebode



Mittwoch, 8. Juli 2026

- TW Von Schloss Linnepe wandern wir 10 km über Schloss Landsberg nach Essen Kettwig.
In Kettwig ist Zeit für eine Einkehr und eine individuelle Besichtigung der schönen Altstadt. Um 16:00 Uhr Weiterfahrt mit dem Schiff von Kettwig zum Wasserbahnhof Mülheim, Ankunft 16:50 Uhr. Von dort gehen wir 1,5 km zum Hbf. Mülheim und fahren zurück nach Düsseldorf.
Abf. 10:10 Uhr ab D-Hbf. mit S6 bis Ratingen Hösel.
Wf. Angelika Jantz/Wolfgang Kohnke
- RW Duisburg-Wedau.
Abfahrt 10:00 Uhr ab Staufplatz/Gutenbergstraße, ca. 50 km, Einkehr (bei Regen fällt die Tour aus).
Wf. Klaus Piel

Samstag, 11. Juli 2026

- SW Die Abteilung Schwerte feiert das 90-jährige Bestehen der SGV-Hütte im Tal in Stephanopel. Wir dürfen mitfeiern: mit Planwagenfahrt, Grill, Kuchenbuffet, einer kleinen Wanderung, Tombola und vielem mehr.
Abf. 08:12 Uhr ab D-Hbf. mit RE13 bis Schwerte. Hier holt uns ein Reisebus gratis ab und bringt uns um 10 Uhr zur Hütte. Die Rückfahrt wird gegen 17 Uhr nach Schwerte Hbf. sein. Derzeit nur Warteliste.
Wf. Rosa-Maria und Heribert Ludigs

Sonntag, 12. Juli 2026

- TW W-Zoo – W-Cronenberg
Abf. 09:06 Uhr ab D-Hbf. mit S28 bis W-Zoologischer Garten, ca. 12 km, ca. 400 Hm, Rucksackverpflegung.
Wf. Anita Mroß

Mittwoch, 15. Juli 2026

- TW Auf den Spuren des Ruhr-Bergbaus auf dem historischen Bergbaurundweg Muttental. Auf Spurensuche zu den Anfängen des Bergbaus im Ruhrgebiet treffen wir auf die mittelalterliche Ruine von Schloss Hardenstein und setzen wenig später mit der Ruhrtalfähre über zur Ruhrschleuse Herbede. Wenn möglich, Einkehr im Biergarten des alten Schleusenwärterhäuschens, ansonsten Eigenverpflegung.
Abf. 08:41 Uhr ab D-Hbf. mit RE4 bis Witten Hbf., weiter mit Bus, ca. 11 km, ca. 150 Hm. Nur bei schönem Wetter!
Wf. steigt am Wuppertaler Hauptbahnhof zu.
Anmeldung erforderlich!
Wf. Carla Becker
- SW Lass dich in der lippischen Provence von der lila Blütenpracht verzaubern und erlebe einmalige Momente am Lavendelfeld in Lage. Französisches Flair in Lippe, ca. 4 km.
Abf. 08:55 Uhr ab D-Hbf. mit RE6 bis Bielefeld, weiter mit RB73 und Bus. Café im Duftgarten. Eintritt 3,50 Euro. Bitte anmelden. Max. 20 Personen.
Wf. Rosa-Maria und Heribert Ludigs
- RW Durch die Ratinger Wälder nach Duisburg-Rahm.
Abf. 10:00 Uhr ab Staufenbergplatz/Gutenbergstr., ca. 50 km, Einkehr. Bei Regen fällt die Tour aus.
Wf. Günther Klann

Samstag, 18. Juli 2026

- TW** Remscheider Röntgenweg, Etappe 1:
Bergisch-Born - Unterburg.
Abf. 08:40 Uhr ab D-Hbf. mit RE47 bis Remscheid-Lennep,
umst. in Bus 336 bis Bornefeld, ca. 15,5 km, ca. 150 Hm,
Schlusseinkehr.
Wf. Heiner und Thorsten Seebode
- SW** In den Aqua-Magica-Park in Bad Oeynhausen.
Hier erleben wir die Magie des Wassers mit dem Highlight
des Wasserkraters, der Allee des Weltklimas, mit 230
Platanen u.v.m. Wer hat, bringt wegen des Spritzwassers
seinen Regenponcho mit. Eintritt 2,50 Euro. Anschließend
Spaziergang durch den blumenreichen Kurpark, ca. 8 km,
Schlusseinkehr. Bitte anmelden, max. 20 Pers.
Abf. 08:56 Uhr ab D-Hbf. mit RE6 bis Bad Oeynhausen,
weiter mit Bus.
Wf. Rosa-Maria und Heribert Ludigs

Sonntag, 19. Juli 2026

- TW** Von Neviges nach Nierenhof.
Abf. 09:12 Uhr ab D-Hbf. mit RE13 bis Wuppertal-
Vohwinkel, umst. in S9 nach Neviges, ca. 18 km, 450 Hm,
Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Wanderstöcke empfohlen.
Eigenverpflegung und Schlusseinkehr geplant.
Wf. Wolfgang Hilberath

Mittwoch, 22. Juli 2026

- TW Romaneyer Höhe, Rundwanderung Bergisch Gladbach.
Abf. 09:58 Uhr ab D-Hbf. mit S11 bis Bergisch Gladbach,
ca. 11 km, ca. 150 Hm, Schlusseinkehr.
Wf. Heiner Seebode

Freitag, 24. Juli 2026

- TW Von Gruiten nach Varresbeck.
Abf. 09:25 Uhr ab D-Hbf. mit S1 bis Solingen Hbf., weiter
mit RB48 nach Haan-Gruiten, ca. 14 km und ca. 200 Hm.
Eigenverpflegung, bei schönem Wetter werden wir im
letzten Viertel in einem Biergarten einkehren. Wf. wartet
am Bahnhof Haan-Gruiten. Anmeldung erforderlich!
Wf. Carla Becker

Samstag, 25. Juli 2026

- SW Führung im Schloss Bückeberg.
Seit über 700 Jahren im Besitz des Hauses Schaumburg-
Lippe, präsentiert es sich als glanzvolles Schloss der
Weserrenaissance, anschließend Reitkunstvorführung der
Hofreitschule. Gruppenpreis bei mind. 20 Pers. je 30,- Euro,
Einkehr.
Abf. 07:56 Uhr ab D-Hbf. mit RE6 bis Minden, weiter mit S1
bis Bückeberg. Bitte anmelden.
Wf. Rosa-Maria und Heribert Ludigs

Sonntag, 26. Juli 2026

TW Zwischen Gelphe und Saalbach.
Abf. 09:12 Uhr ab D-Hbf. mit RE13 bis W-Hbf., umst.
in Bus bis Hahnerberg, ca. 12 km, ca. 220 Hm,
Rucksackverpflegung.
Wf. Anita Mroß

Montag, 27. Juli 2026

Vereinsabend ab 17:30 Uhr
Gaststätte „Zum Jägerhof“
Kölner Tor 17, 40625 Düsseldorf

Giftpflanzen

Giftige Pflanzen wie Goldregen, Eibe und Engelstropfen sind in vielen Gärten zu finden und können für Kinder und Haustiere gefährlich sein. Schnell verwechselt sind im Sammeleifer Bärlauch mit Maiglöckchen. Sie enthalten Toxine, die schwere Vergiftungen, Hautreizungen oder Herz-Kreislauf-Probleme verursachen. Darum Augen auf beim Kräuter sammeln! Vortrag unserer
Naturschutzwartin Marianne Genenger-Hein

Mittwoch, 29. Juli 2026

- TW Von Güldenwerth nach Schaberg.
Abf. 08:40 Uhr ab D-Hbf. mit RE47 bis Remscheid-
Güldenwerth, ca. 20 km und 500 Hm., ggfls. Wanderstöcke,
Eigenverpflegung, evtl. Einkehr. Wf. steigt am Solinger Hbf.
zu. Anmeldung erforderlich!
Wf. Carla Becker
- RW Schloss Rheydt.
Abfahrt 09:30 Uhr ab Südbrücke, unten rechtsrheinisch,
ca. 57 km zurück bis zur Nordbrücke, Einkehr geplant
(bei Regen fällt die Tour aus).
Wf. Klaus Piel



**„Ein freier Geist findet immer Wege, sich neue Horizonte
zu erschließen.“
(Virginia Woolf)**