

September

Sonntag, 1. September 2024

- TW Von Talsperre zu Talsperre.
Abf. 09:55 Uhr mit S1 nach Solingen Hbf, umst. in Bus nach
Remscheid, 4 Std., 13 km, 200 Hm, Schlusseinkehr.
Wf. Eveline Hartmann

Mittwoch, 4. September 2024

- TW Von Dönberg nach Neviges.
Abf. 09:12 Uhr ab D-Hbf. mit RE13 nach Wuppertal-Hbf.,
umst. in Bus 625 nach Dönberg, ca. 4,5 Std. = 17 km,
400 Hm, Schlusseinkehr.
Wf. Jutta Nathaus

Samstag, 7. September 2024

- SW Von Duisburg-Kesselsberg zur Hubertuskapelle, weiter zum
Apfelparadies Wittlaer, Café-Einkehr.
Abf. 08:31 Uhr ab D-Hbf. mit U79, ca. 9 km und 30 Hm.
Anmeldung erforderlich.
Wf. Heribert und Rosa-Maria Ludigs

Sonntag, 8. September 2024

- TW Haltern – Lavesum.
Abf. 09:06 Uhr ab D-Hbf. mit RE2 bis Haltern am See,
ca. 4 Std. = 14 km, Schlusseinkehr.
Wf. Jutta Nathaus

Mittwoch, 11. September 2024

- TW Rhein, Erft und die Museumsinsel.
Abf. 10:35 Uhr ab D-Hbf. mit L709 bis J-K-Frings Brücke,
4 Std, 15 km, 16 Hm, Eigenverpflegung und Schlusseinkehr.
Wf. Marianne Genenger-Hein / Wolfgang Hilberath

Samstag, 14. September 2024

- TW Zum Rosengarten.
Abf. 08:40 Uhr ab D-Hbf. mit RE4 bis Hagen, umst. nach
Hohenlimburg, ca. 16 km, 500 Hm, Schlusseinkehr.
Wf. Gerd Müller

Sonntag, 15. September 2024

- TW Gerresheimer Höhen und Rothhäuser Bachtal.
Abf. 09:30 Uhr ab D-Hbf. mit S8 bis D-Gerresheim S,
Preisstufe A, ca. 13 km, ca. 3,5 Stunden, hügelig,
Schlusseinkehr.
Wf. Bernd Linden

Mittwoch, 18. September 2024

- SW Ratingen – Hösel.
Abf. 09:30 Uhr ab D-Hbf. mit S6 bis Ratingen Ost, umst. in
Bus 771 bis Schlagbaum, Preisstufe B, ca. 10 km,
Schlusseinkehr.
Wf. Gerd Müller

Samstag, 21. September 2024

- TW** Rheinsteig: Filsen – Braubach.
Die schönste Etappe? Mit Traumblicken über den Rhein und auf die Marksburg.
Abf. 07:58 Uhr ab D-Hbf. mit RE5 nach Koblenz, weiter mit RB10 nach Filsen, 16 km, 700 Hm. Einige sehr steile Auf- und Abstiege. Stöcke empfehlenswert. Schlusseinkehr.
Wf. steigt in D-Benrath in den vorderen Wagen zu.
Wettervorbehalt.
Wf. Herdis Ous

Sonntag, 22. September 2024

- TW** Auf dem Rösrather Bergbauweg (Bergischer Streifzug 15), wo schon die Römer nach Erz gegraben haben.
Trittsicherheit erforderlich, ca. 13 km und 240 Hm.
Abf. 08:40 Uhr ab D-Hbf. mit RE1 bis Köln-Deutz, weiter mit RB25, Schlusseinkehr. Anmeldung erforderlich.
Wf. Heribert Ludigs
- SW** Durch den Kölner Stadtwald und das Lindenthaler Tiergehege zum Adenauer Weiher.
Abf. 10:40 Uhr ab D-Hbf. mit RE1 bis Köln-Deutz, weiter mit Strb.1, ca. 8 km und 40 Hm, Schlusseinkehr. Anmeldung erforderlich.
Wf. Rosa-Maria Ludigs

FW 22.09. – 24.09.2024

- Auszeit in Oberwesel am Rheinburgenweg.
Übernachtung in der DJH Oberwesel
Wanderungen bis 20 km
Auskünfte/Anmeldung unter woelfel32@gmx.de oder Tel. 0174-7622910 ab 18 Uhr
Wf. Dagmar Wölfel

Mittwoch, 25. September 2024

- TW Über Wiesen und Felder zwischen Mettmann und Ratingen.
Abf. 09:16 Uhr ab D-Hbf. mit S28 bis Erkrath-Nord,
ca. 15 km, ca. 250 Hm, Schlusseinkehr geplant.
Wf. Anita Mroß
- TW 2. Etappe unserer Wanderreihe:
„Zu den Schlössern im Düsseldorfer Süden“.
Die 2. Etappe führt uns von Schloss Garath zum Schloss
Benrath. In Benrath besteht die Möglichkeit zu einer
gemeinsamen Schlusseinkehr. 13 km, flach, ohne Anstiege.
Abf. 10:12 Uhr ab D-Hbf. mit S6 bis Garath.
Wf. Angelika Jantz / Wolfgang Kohnke
- RW Duisburg-Wedau, ca. 50 km, Einkehr.
Abfahrt: 10:00 Uhr ab Staufensplatz/Gutenbergstraße.
Wf. Klaus Piel

Samstag, 28. September 2024

- TW **„Dankeschön – Ausflug“**
für alle Wanderführer/innen und ehrenamtlich Tätigen mit
ihren Partnern
Genauere Angaben zu einem späteren Zeitpunkt.

Sonntag, 29. September 2024

- SW Zum Kartoffelfest in Miermanns Scheune in Bottrop.
Abf. 10:26 Uhr ab D-Hbf. mit RE19 bis Oberhausen-
Sterkrade, weiter mit Bus, ca. 2 km. Leckereien in der
Scheune. Anmeldung erforderlich.
Wf. Heribert und Rosa-Maria Ludigs

Montag, 30. September 2024

Vereinsabend ab 17:30 Uhr

im Clubhaus TuRU

Feuerbachstraße 82, 40223 Düsseldorf

Lachen ist wie Wandern – es tut uns gut.

Zum Mitm(l)achen.

Heute Abend lachen wir zusammen – einfach so!

Dazu fördern leichte Bewegungen und Atemübungen die
Gesundheit und unser Wohlbefinden.

Lasst euch überraschen!

Verena Trilling - Lachyogalehrerin

