

## **Hallo oder „Frisch Auf“ wie wir Wanderer sagen.**

Liebe Wanderfreundin, lieber Wanderfreund,  
liebe Gäste der SGV-Abteilung Düsseldorf!

Im Zeitalter von KI und digitalen Medien wird auch die SGV Abteilung Düsseldorf neue Wege beschreiten. Damit dies gelingt, bekommen wir eine neue Website, die zurzeit in Arbeit ist. Auf dieser Website wird unser digitaler Wanderplan zu finden sein, worin unsere Wanderführer/innen ihre Wanderungen eingeben und bei Bedarf aktualisieren. Das Wanderheft wird parallel dazu bis auf weiteres erscheinen.

Mittlerweile sind wir auch in den sozialen Medien vertreten. Auf Instagram kündigen wir in regelmäßigen Abständen Veranstaltungen an und posten Bilder & Videos. Das Folgen lohnt sich!

Mit Carla Becker konnten wir eine Wanderfreundin gewinnen, die in Zukunft unsere monatlichen Veranstaltungen organisiert und mit ihren Ideen bereichert. Vielleicht möchtet ihr unser Programm auch mit euren Anregungen unterstützen? Dann spricht uns bitte an!

Freut euch vor allem auf das neue Wanderprogramm! Zahlreiche Angebote laden euch zu interessanten Wanderungen, Radtouren und zu einer Mehrtagestour ein.

Bedanken möchte ich mich an dieser Stelle bei dem wunderbaren Team, Anita Mroß und Doris Müseler, das die Wanderungen koordiniert und dieses Wanderheft erstellt hat. Mein Dank gilt auch allen Wanderführer/innen, die wieder interessante Wanderungen ausgearbeitet, vorgewandert und ins Programm gesetzt haben.

Macht bitte reichlich Reklame für die Angebote der SGV Abteilung Düsseldorf. Wir freuen uns über jeden der mitwandert.

Ich wünsche allen eine gesunde und schöne Rad- und Wanderzeit.

Wolfgang Hilberath  
Abteilungsvorsitzender der SGV Abteilung Düsseldorf

## „Herzlich willkommen“

heißen wir die neuen Wanderfreundinnen und Wanderfreunde, die sich im Laufe des Jahres 2026 der SGV-Abteilung Düsseldorf angeschlossen haben und wünschen viel Freude am aktiven Vereinsleben:

Arndt, Ilona  
Schulz-Bierl, Peter  
de Heus, Manon  
Dörnenburg, Janine  
Dörr-Lehner, Elke  
Hain, Ursula  
Hering, Claudia  
Hölper, Gudrun  
Knapp, Vera  
Steinberg, Margot

Bierl, Renata  
Clotten, Margret  
Dörnenburg, Gianluca  
Dörnenburg, René  
Franke, Marianne  
Henrichs, Regine  
Hinzpeter, Eva-Maria  
Jargon, Marion  
Korioth, Petra  
Turban, Timon



## VERANSTALTUNGEN IM 2. HALBJAHR 2026

### A. Monatliche Zusammenkünfte in unserem Vereinslokal

Gaststätte „Zum Jägerhof“  
Kölner Tor 17, 40625 Düsseldorf

Haltestelle: Gerresheim Rathaus  
U73, Bus 725, 733, 738

Haltestelle: Schönaustraße  
U73, Bus 724, 737

Montag, 27.07.2026 Giftpflanzen  
Beginn ab 17:30 Uhr

Montag, 31.08.2026 Trickbetrug und Taschendiebstahl  
Beginn ab 17:30 Uhr

Montag, 28.09.2026 Giftspinnen  
Beginn ab 17:30 Uhr

Montag, 26.10.2026 Kanada und Alaska  
Beginn ab 17:30 Uhr

Montag, 30.11.2026 Martinsfeier  
Beginn ab 17:30 Uhr

Montag, 21.12.2026 Weihnachtsfeier  
Beginn ab 17:30 Uhr

Ausführliche Beschreibung im Heftinneren.

## **B. Boule für Jung und Alt – Innenstadt**

Jeden Freitag, wenn das Wetter es zulässt!

Beginn: 11:00 Uhr

Dauer: ca. 2 Std.

Wo: gegenüber dem Landtag (Nähe Apollo)

Auch für Anfänger/innen geeignet.

Ansprechpartnerin:

Anne Finger ☎ 0211-39 45 80

## **C. Boule für Jung und Alt – Benrath**

Jeden Freitag, wenn das Wetter es zulässt!

Beginn: Sommerzeit 15:00 Uhr

Winterzeit 14:30 Uhr

Dauer: ca. 2 Std.

Wo: vor der Orangerie in Benrath

Ansprechpartnerin:

Elke Fiege ☎ 0211-75 99 975

## Regeln müssen sein!

Die Wanderordnung der Abt. Düsseldorf des Sauerländischen Gebirgsvereins:

Die Wanderungen sind von den Wanderführern/innen sorgfältig vorbereitet. Bei extremer Wetterlage kann aus Gründen der Sicherheit die Wanderung kurzfristig abgesagt werden. Die Wanderführer/innen können – wenn erforderlich – Weg und Ziel der Wanderung ändern. Sie haben das Recht, Wanderfreunde (Mitglieder oder Gäste), die offensichtlich mit der geplanten Wanderung überfordert sind, von der Teilnahme auszuschließen. Nach Möglichkeit stehen Änderungen in der Tagespresse und im Internet.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer an Wanderungen werden gebeten:

1. den Anordnungen der Wanderführerin bzw. des Wanderführers nachzukommen, den Wanderweg nicht zu kritisieren, nicht vorauszuweichen oder zurückzubleiben und mitzuteilen, wenn die Wanderung vorzeitig abgebrochen wird,
2. schon zu Beginn der Wanderung mitzuteilen, wenn keine Teilnahme an einer geplanten Einkehr gewünscht wird,
3. geschriebene und ungeschriebene Gesetze über Natur-, Wild- und Denkmalschutz zu beachten,
4. Papier- und Speisereste nicht am Rastplatz liegen zu lassen und falls keine Abfallbehälter vorhanden sind, die Reste wieder mitzunehmen,
5. das Rauchen im Wald gemäß den Bestimmungen in der Zeit vom 1. März bis 31. Oktober zu unterlassen,
6. geschützte Pflanzen und Blumen nicht zu pflücken sowie keine Zweige abzureißen,
7. sich wetterfest und zweckmäßig zu kleiden.

Gäste sind herzlich willkommen. Pro Wanderung zahlt jeder Gast € 5,00. Dieser Betrag wird für das laufende Jahr bei einem evtl. Beitritt auf den Mitgliedsbeitrag angerechnet.

Für alle Mitwanderer gilt die Wanderordnung.

## HINWEISE

Angegebene Preisstufen gelten ab genanntem Ausgangspunkt für Einzel- und Mehrfahrtenkarten im Gebiet des VRR!

Durch das Deutschlandticket entfällt der Kauf von Gruppentickets durch den Wanderführer. Ausnahmen sind bei den einzelnen Wanderungen vermerkt.

Die angegebenen Treffpunkte (wenn nicht anders angegeben: im Hauptbahnhof vor der Anzeigetafel) sind verbindlich. Anderweitiger Zustieg erfolgt auf eigenes Risiko! Um pünktliches Erscheinen am Treffpunkt (ca. 10 - 15 Minuten vorher) wird gebeten.

Bitte den Wanderplan sorgfältig durchlesen und gegebenenfalls Anmeldefristen beachten.

**Zusätzliche Rad- und Fußwanderungen werden im Internet unter „Aktuelles“ veröffentlicht!**

**Durch besondere Umstände, wie Störungen bei der Bahn, gesperrte Wege, Wetterbedingungen etc., können sich kurzfristig Änderungen für die Wanderungen ergeben, daher bitte möglichst vor jeder Wanderung im Internet informieren unter: <https://sgv-duesseldorf.de/aktuelles.html>**

Neuerungen bei der Verleihung von SGV-Wandernadeln:

Eine Verleihung erfolgt bei 100/250/500/750/1000 und jeweils weiteren 250 Wanderungen. Gewertet werden alle ausgeschriebenen Wanderungen und Ferienwanderungen der SGV-Abteilung Düsseldorf.





Auf Wunsch wird ein Wanderpass ausgehändigt, in dem man sich die Teilnahme an Wanderungen von der Wanderleitung bestätigen lassen kann.

Wer am Ehrenabend geehrt werden möchte, gibt die Anzahl seiner Wanderungen per Mail an die Schriftführerin weiter (unter Angabe des Namens, der Telefonnummer und Anzahl der Wanderungen). Die Daten müssen bis zum 1. März eines jeden Jahres gemeldet werden. Ein neuer Wanderpass ist beim ersten Kassierer oder den Wanderführerinnen und Wanderführern erhältlich.

## Abkürzungen:

TW	=	Tageswanderung
MW	=	Morgenwanderung
SW	=	Seniorenwanderung
AW	=	Abendwanderung
GeWa	=	Gesundheitswanderung
MTW	=	Mehrtageswanderung
RW	=	Radwanderung
FW	=	Ferienwanderung
Gf.	=	Gruppenfahrt mit Fahrpreisermäßigung durch verbindliche Voranmeldung beim Wf.
Pkw	=	Mitfahrmöglichkeit im Pkw bei einer Kostenbeteiligung von 30 Cent pro km
Wf.	=	Wanderführer/in
TN	=	Teilnehmer/in
Abf.	=	Abfahrt
Abm.	=	Abmarsch
Hbf.	=	Hauptbahnhof
Hst.	=	Haltestelle
L	=	Linie
umst.	=	umsteigen
Hm	=	Höhenmeter

## Ehrenamtliche Wanderführer

- Becker, Carla  0177-598 8251  
info@carlabecker.de
- Bischoff, Christel  02132-138 504  
 0152-5301 9899  
christel-bischoff@t-online.de
- Denecke, Egon  0203-740 351
- Genenger-Hein, Marianne  0151-584 20221  
genengerhein@t-online.de
- Hartmann, Eveline  0211-155 284  
 0157-7461 3092  
efhart@t-online.de
- Hilberath, Wolfgang  0173-538 7210  
wolfgang.hilberath@online.de
- Jantz, Angelika  0178-403 6821  
angelika.jantz@icloud.com
- Klann, Günther  0211-763 386  
 0160-439 4685
- Kohnke, Wolfgang  0176-479 35468
- Kriesche, Rainer  0211-689 527
- Linden, Bernd  0211-462 717  
 0172-291 9312

Ludigs, Rosa-Maria und Heribert	☎ 0151-643 22437 rludigs@gmx.de
Mayer, Hans	☎ 0173-524 5901
Mroß, Anita	☎ 0151-116 84351 anita.mross@yahoo.de
Nathaus, Jutta	☎ 0211-411 468 ☎ 01573-723 9634 nathaus@unitybox.de
Ous, Herdis	☎ 0173-548 8387 herdisous@hotmail.com
Piel, Klaus	☎ 0160-553 3516 klaus.piel@t-online.de
Seebode, Heiner	☎ 0177-721 9299
Seebode, Thorsten	☎ 01577-613 0322
Wölfel, Dagmar	☎ 0174-762 2910 woelfel32@gmx.de

## Juli

### Mittwoch, 1. Juli 2026

- TW Auf beiden Seiten der Wupper.  
Abf. 09:25 Uhr ab D-Hbf. mit S1 bis Solingen Hbf.,  
umst. in Bus bis Aufderhöhe, ca. 15 km, ca. 280 Hm,  
ggfs. Wanderstöcke, Eigenverpflegung, evtl.  
Schlusseinkehr. Wanderführer wartet am Solinger  
Hauptbahnhof. Anmeldung erforderlich!  
Wf. Carla Becker

### Sonntag, 5. Juli 2026

- TW Von Millrath über Grube 7 nach Gruiten.  
Abf. 10:00 Uhr ab D-Hbf. mit S8 bis Hochdahl-Millrath,  
ca. 10 km, ca. 150 Hm, Schlusseinkehr mit Möglichkeit im  
Anschluss zu Kegeln. Anmeldung fürs Kegeln (max. 10 TN)  
bis 29.06.2026 unter 0211-684357 (AB). Wf. steigen am  
Gerresheimer S-Bahnhof zu.  
Wf. Heiner und Thorsten Seebode



## **Mittwoch, 8. Juli 2026**

- TW Von Schloss Linnep wandern wir 10 km über Schloss Landsberg nach Essen Kettwig.  
In Kettwig ist Zeit für eine Einkehr und eine individuelle Besichtigung der schönen Altstadt. Um 16:00 Uhr Weiterfahrt mit dem Schiff von Kettwig zum Wasserbahnhof Mülheim, Ankunft 16:50 Uhr. Von dort gehen wir 1,5 km zum Hbf. Mülheim und fahren zurück nach Düsseldorf.  
Abf. 10:10 Uhr ab D-Hbf. mit S6 bis Ratingen Hösel.  
Wf. Angelika Jantz/Wolfgang Kohnke
- RW Duisburg-Wedau.  
Abfahrt 10:00 Uhr ab Staufplatz/Gutenbergstraße, ca. 50 km, Einkehr (bei Regen fällt die Tour aus).  
Wf. Klaus Piel

## **Samstag, 11. Juli 2026**

- SW Die Abteilung Schwerte feiert das 90-jährige Bestehen der SGV-Hütte im Tal in Stephanopel. Wir dürfen mitfeiern: mit Planwagenfahrt, Grill, Kuchenbuffet, einer kleinen Wanderung, Tombola und vielem mehr.  
Abf. 08:12 Uhr ab D-Hbf. mit RE13 bis Schwerte. Hier holt uns ein Reisebus gratis ab und bringt uns um 10 Uhr zur Hütte. Die Rückfahrt wird gegen 17 Uhr nach Schwerte Hbf. sein. Derzeit nur Warteliste.  
Wf. Rosa-Maria und Heribert Ludigs

## **Sonntag, 12. Juli 2026**

- TW W-Zoo – W-Cronenberg  
Abf. 09:06 Uhr ab D-Hbf. mit S28 bis W-Zoologischer Garten, ca. 12 km, ca. 400 Hm, Rucksackverpflegung.  
Wf. Anita Mroß

## **Mittwoch, 15. Juli 2026**

- TW Auf den Spuren des Ruhr-Bergbaus auf dem historischen Bergbaurundweg Muttental. Auf Spurensuche zu den Anfängen des Bergbaus im Ruhrgebiet treffen wir auf die mittelalterliche Ruine von Schloss Hardenstein und setzen wenig später mit der Ruhrtalfähre über zur Ruhrschleuse Herbede. Wenn möglich, Einkehr im Biergarten des alten Schleusenwärterhäuschens, ansonsten Eigenverpflegung. Abf. 08:41 Uhr ab D-Hbf. mit RE4 bis Witten Hbf., weiter mit Bus, ca. 11 km, ca. 150 Hm. Nur bei schönem Wetter! Wf. steigt am Wuppertaler Hauptbahnhof zu. Anmeldung erforderlich!  
Wf. Carla Becker
- SW Lass dich in der lippischen Provence von der lila Blütenpracht verzaubern und erlebe einmalige Momente am Lavendelfeld in Lage. Französisches Flair in Lippe, ca. 4 km.  
Abf. 08:55 Uhr ab D-Hbf. mit RE6 bis Bielefeld, weiter mit RB73 und Bus. Café im Duftgarten. Eintritt 3,50 Euro. Bitte anmelden. Max. 20 Personen.  
Wf. Rosa-Maria und Heribert Ludigs
- RW Durch die Ratinger Wälder nach Duisburg-Rahm. Abf. 10:00 Uhr ab Staufenbergplatz/Gutenbergstr., ca. 50 km, Einkehr. Bei Regen fällt die Tour aus.  
Wf. Günther Klann

## **Samstag, 18. Juli 2026**

- TW** Remscheider Röntgenweg, Etappe 1:  
Bergisch-Born - Unterburg.  
Abf. 08:40 Uhr ab D-Hbf. mit RE47 bis Remscheid-Lennep,  
umst. in Bus 336 bis Bornefeld, ca. 15,5 km, ca. 150 Hm,  
Schlusseinkehr.  
Wf. Heiner und Thorsten Seebode
- SW** In den Aqua-Magica-Park in Bad Oeynhausen.  
Hier erleben wir die Magie des Wassers mit dem Highlight  
des Wasserkraters, der Allee des Weltklimas, mit 230  
Platanen u.v.m. Wer hat, bringt wegen des Spritzwassers  
seinen Regenponcho mit. Eintritt 2,50 Euro. Anschließend  
Spaziergang durch den blumenreichen Kurpark, ca. 8 km,  
Schlusseinkehr. Bitte anmelden, max. 20 Pers.  
Abf. 08:56 Uhr ab D-Hbf. mit RE6 bis Bad Oeynhausen,  
weiter mit Bus.  
Wf. Rosa-Maria und Heribert Ludigs

## **Sonntag, 19. Juli 2026**

- TW** Von Neviges nach Nierenhof.  
Abf. 09:12 Uhr ab D-Hbf. mit RE13 bis Wuppertal-  
Vohwinkel, umst. in S9 nach Neviges, ca. 18 km, 450 Hm,  
Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Wanderstöcke empfohlen.  
Eigenverpflegung und Schlusseinkehr geplant.  
Wf. Wolfgang Hilberath

### **Mittwoch, 22. Juli 2026**

- TW Romaneyer Höhe, Rundwanderung Bergisch Gladbach.  
Abf. 09:58 Uhr ab D-Hbf. mit S11 bis Bergisch Gladbach,  
ca. 11 km, ca. 150 Hm, Schlusseinkehr.  
Wf. Heiner Seebode

### **Freitag, 24. Juli 2026**

- TW Von Gruiten nach Varresbeck.  
Abf. 09:25 Uhr ab D-Hbf. mit S1 bis Solingen Hbf., weiter  
mit RB48 nach Haan-Gruiten, ca. 14 km und ca. 200 Hm.  
Eigenverpflegung, bei schönem Wetter werden wir im  
letzten Viertel in einem Biergarten einkehren. Wf. wartet  
am Bahnhof Haan-Gruiten. Anmeldung erforderlich!  
Wf. Carla Becker

### **Samstag, 25. Juli 2026**

- SW Führung im Schloss Bückeberg.  
Seit über 700 Jahren im Besitz des Hauses Schaumburg-  
Lippe, präsentiert es sich als glanzvolles Schloss der  
Weserrenaissance, anschließend Reitkunstvorführung der  
Hofreitschule. Gruppenpreis bei mind. 20 Pers. je 30,- Euro,  
Einkehr.  
Abf. 07:56 Uhr ab D-Hbf. mit RE6 bis Minden, weiter mit S1  
bis Bückeberg. Bitte anmelden.  
Wf. Rosa-Maria und Heribert Ludigs

## Sonntag, 26. Juli 2026

TW      Zwischen Gelphe und Saalbach.  
Abf. 09:12 Uhr ab D-Hbf. mit RE13 bis W-Hbf., umst.  
in Bus bis Hahnerberg, ca. 12 km, ca. 220 Hm,  
Rucksackverpflegung.  
Wf. Anita Mroß

---

---

## Montag, 27. Juli 2026

**Vereinsabend ab 17:30 Uhr**  
Gaststätte „Zum Jägerhof“  
Kölner Tor 17, 40625 Düsseldorf

### **Giftpflanzen**

Giftige Pflanzen wie Goldregen, Eibe und Engelstropfete sind in vielen Gärten zu finden und können für Kinder und Haustiere gefährlich sein. Schnell verwechselt sind im Sammeleifer Bärlauch mit Maiglöckchen. Sie enthalten Toxine, die schwere Vergiftungen, Hautreizungen oder Herz-Kreislauf-Probleme verursachen. Darum Augen auf beim Kräuter sammeln! Vortrag unserer  
Naturschutzwartin Marianne Genenger-Hein

---

---

## Mittwoch, 29. Juli 2026

- TW Von Güldenwerth nach Schaberg.  
Abf. 08:40 Uhr ab D-Hbf. mit RE47 bis Remscheid-  
Güldenwerth, ca. 20 km und 500 Hm., ggfls. Wanderstöcke,  
Eigenverpflegung, evtl. Einkehr. Wf. steigt am Solinger Hbf.  
zu. Anmeldung erforderlich!  
Wf. Carla Becker
- RW Schloss Rheydt.  
Abfahrt 09:30 Uhr ab Südbrücke, unten rechtsrheinisch,  
ca. 57 km zurück bis zur Nordbrücke, Einkehr geplant  
(bei Regen fällt die Tour aus).  
Wf. Klaus Piel



**„Ein freier Geist findet immer Wege, sich neue Horizonte  
zu erschließen.“  
(Virginia Woolf)**

## August

### Samstag, 1. August 2026

- TW In Willingen mit der Kabinenbahn auf den Ettelsberg. Kleine Wanderung zum Skywalk. Wer will, läuft zwischen zwei Gipfeln auf der höchsten Hängebrücke Deutschlands. Nach unten können wir wählen: entweder mit der Kabinenbahn oder mit Heribert bergab ca. 5 km wandern. Kombiticket Kabinenbahn hoch und runter incl. Skywalk-Eintritt ca. 26,- Euro. Schlusseinkehr. Tour findet nur bei trockenem Wetter und Windstille statt. Bitte anmelden.  
Abf. 07:41 Uhr ab D-Hbf. mit RE4 bis Hagen, weiter mit RE17 bis Brilon Wald und RB bis Willingen.  
Wf. Rosa-Maria und Heribert Ludigs

### Sonntag, 2. August 2026

- TW Von Benrath über Schloss Garath, durch die Urdenbacher Kämme nach Benrath.  
Abf. 09:12 Uhr ab D-Hbf. mit S6 bis Benrath S, Preisst. A, ca. 13 km, ca. 3,5 Stunden, Schlusseinkehr.  
Wf. Bernd Linden

### Mittwoch, 5. August 2026

- TW Sinneswald und Wupperpfade.  
Abf. 09:40 Uhr ab D-Hbf. mit RE47 bis Solingen Hbf., weiter mit RB48 bis Leichlingen, ca. 12 km, ca. 120 Hm, Trittsicherheit, Wanderstöcke empfohlen, Eigenverpflegung, evtl. Schlusseinkehr. Wf. steigt in Solingen Hauptbahnhof zu. Anmeldung erforderlich!  
Wf. Carla Becker

## Samstag, 8. August 2026

TW Um den Molenplas.  
Abf. 08:48 Uhr ab D-Hbf. mit RE13 bis Venlo, umst. in RS11 bis Roermond, umst. in RS12 bis Echt, ca. 17 km, ca. 50 Hm, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr wenn möglich. Anreise mit dem Deutschlandticket bis Venlo, ab dort Gruppenticket bis Echt. Kosten abhängig von der Teilnehmerzahl.

Wf. Heiner und Thorsten Seebode

SW Wanderung durch die grüne Lunge (120 ha) von Bad Salzuffen im Landschaftsgarten und Naturpark, Eintritt 4 Euro. Danach genießen wir auf dem 33. Weinfest regionale Spezialitäten. Ca. 6 km, 30 Hm.  
Abf. 08:56 Uhr ab D-Hbf. mit RE6 bis Herford, weiter mit RB bis Bad Salzuffen. Bitte anmelden, max. 20 TN.

Wf. Rosa-Maria und Heribert Ludigs



## **Samstag, 15. August 2026**

- TW Remscheider Röntgenweg, Etappe 2:  
Unterburg – Cronenberg.  
Abf. 08:55 Uhr ab D-Hbf. mit S1 bis Solingen Hbf., umst. in S7 bis Solingen Mitte, umst. in Bus 683 bis Burg Brücke, ca. 14,5 km, ca. 450 Hm, Schlusseinkehr.  
Wf. Heiner und Thorsten Seebode
- TW In der historischen Eiskelleranlage Altenberge, wo Fledermäuse überwintern, werden wir für eine Führung viele Stufen hinabsteigen.  
Kosten 2 Euro/Person. Die ehemalige Bierbrauerei steht als Baudenkmal heute unter Denkmalschutz. Danach eine kleine Wanderung, ca. 5 km und 60 Hm, mit Blick übers Münsterland. Bitte anmelden, max. 25 Pers., Schlusseinkehr.  
Abf. 10:06 Uhr ab D-Hbf. mit RE2 bis Münster Hbf., umst. in Bus.  
Wf. Rosa-Maria und Heribert Ludigs

## **Sonntag, 16. August 2026**

- TW Solinger Höhen.  
Abf. 09:25 Uhr ab D-Hbf. nach Solingen, umst. in S7, ca. 13 km, ca. 300 Hm, wenn möglich Schlusseinkehr.  
Wf. Anita Mroß

## **Mittwoch, 19. August 2026**

- TW      Bensberger Runde.  
Abf. 09:40 Uhr ab D-Hbf. mit RE1 bis Köln-Deutz, umst. in STR1, ca. 12 km, ca. 200 Hm, Einkehr im Naturfreundehaus geplant.  
Wf. Anita Mroß
- RW      Nach Roggendorf über Hitdorf.  
Abf. 10:00 Uhr ab Fleher Brücke, ca. 55 km, Einkehr.  
Bei Regen fällt die Tour aus.  
Wf. Günther Klann

## **Samstag, 22. August 2026**

- TW      Von Solingen-Mitte in einem weiten Bogen durch das Bergische Land nach Solingen-Hästen. Ca. 22 km, einige Steigungen, überwiegend Panoramawege mit herrlichen Fernblicken.  
Abf. 08:25 Uhr ab D-Hbf. mit S1 bis Solingen Hbf., umst. in S7 nach Solingen Mitte. Mit Rücksicht auf die im Wald lebenden Tiere bitte ich darum, keine Hunde mitzubringen.  
Achtung: Wf. sitzt bereits in der S1 ganz vorne.  
Wf. Egon Denecke

## **Sonntag, 23. August 2026**

- TW      Die Stiftung Abtei Heisterbach heißt uns herzlich willkommen. Wir besuchen die ehemalige Zisterzienserabtei im Siebengebirge und wandern durch und um die Klosteranlagen. Auf Wunsch Wanderung durch die Weinberge in Oberdollendorf, insgesamt 10 km und 80 Hm. Einkehr. Bitte anmelden.  
Abf. 08:58 Uhr ab D-Hbf. mit RE5 bis Bonn, weiter bis Oberdollendorf.  
Wf. Rosa-Maria und Heribert Ludigs

## **Mittwoch, 26. August 2026**

TW Romaneyer Höhe, Rundwanderung Herrenstrunden.  
Abf. 09:58 Uhr ab D-Hbf. mit S11 bis Bergisch Gladbach,  
umst. in Bus 426 bis Herrenstrunden, ca. 11,5 km, ca.  
230 Hm, Schlusseinkehr wenn möglich.  
Wf. Heiner Seebode

RW Kloster Langwaden.  
Abfahrt 10:00 Uhr ab Südbrücke, unten rechtsrheinisch,  
ca. 42 km zurück bis zur Südbrücke, Einkehr geplant  
(bei Regen fällt die Tour aus).  
Wf. Klaus Piel

## **Samstag, 29. August 2026**

TW Zur Landskrone.  
Über Feld und durch Wald wandern wir zur alten Kapelle  
auf die Landskrone. Von dort erblicken wir Bad Neuenahr.  
Abf. 08:58 Uhr ab D-Hbf. mit RE5 bis Remagen, ca. 18 km  
und 300 Hm, Schlusseinkehr geplant.  
Wf. Dagmar Wölfel

## **Sonntag, 30. August 2026**

SW Zum 150. Geburtstag von Konrad Adenauer kostenlose  
Führung im Adenauerhaus in Rhöndorf. Einkehr.  
Danach Besuch der Grabstätte auf dem Waldfriedhof,  
max. 20 Pers., ca. 5 km. Bitte anmelden.  
Abf. 08:58 Uhr ab D-Hbf. mit RE5 bis Bonn UN Campus,  
weiter mit Straßenbahn.  
Wf. Rosa-Maria und Heribert Ludigs

---

---

**Montag, 31. August 2026**

**Vereinsabend ab 17:30 Uhr**

Gaststätte „Zum Jägerhof“  
Kölner Tor 17, 40625 Düsseldorf

**Trickbetrug und Taschendiebstahl**

Trickbetrug am Telefon, an der Wohnungstür und  
Taschendiebstahl. Vortrag von Frau  
Birgit Schwertfechter, Polizei Düsseldorf.

---

---

**„Es gibt keine größere Kunst als die, mit offenen Armen durch  
die Welt zu gehen.“**

(Paul Cézanne)

## September

### Mittwoch, 2. September 2026

- TW Wupper und Höhen.  
Abf. 09:12 Uhr ab D-Hbf. mit RE13 bis Wuppertal Hbf., weiter mit CE64 bis Kohlfurther Brücke, ca. 14,5 km, ca. 350 Hm, ggfs. Wanderstöcke, Eigenverpflegung, evtl. Schlusseinkehr. Wf. wartet an der Kohlfurther Brücke.  
Anmeldung erforderlich!  
Wf. Carla Becker

### Samstag, 5. September 2026

- TW Remscheider Röntgenweg, Etappe 3: Cronenberg - Lennep  
Abf. 08:42 Uhr ab D-Hbf. mit RE4 bis Wuppertal Hbf., umst. in Bus 635 bis Hinterdohr, ca. 15 km, ca. 350 Hm, Schlusseinkehr.  
Wf. Heiner und Thorsten Seebode

### Freitag, 11. September 2026

- TW Wanderung zum Freilichtmuseum Kommern über Altuskripp. Die Besichtigung des Freilichtmuseums ist an diesem Tag kostenlos.  
Abf. 08:58 Uhr ab D-Hbf. mit RE1 bis Köln Hbf., weiter um 09:21 Uhr mit RE22 nach Mechernich. Wir werden insgesamt, mit dem Aufenthalt im Museum, ca. 16 km und ca. 200 Hm/240 Hm zurücklegen, Trittsicherheit, Wanderstöcke empfohlen, Eigenverpflegung, evtl. Einkehr. Wf. steigt in Köln mit in den RE22. Anmeldung erforderlich!  
Wettervorbehalt!  
Wf. Carla Becker

## **Samstag, 12. September 2026**

TW Über Eierkaal nach Bergisch Born.  
Abf. 08:55 Uhr ab D-Hbf. mit S1, umsteigen in Solingen  
Hbf., 15 km, 320 Hm, Rucksackverpflegung.  
Wf. Eveline Hartmann

## **Sonntag, 13. September 2026**

SW Tag des offenen Denkmals.  
Heute geht es zur Goldberger Mühle, eines der schönsten  
und ältesten Gebäude Mettmanns. Hier gibt es gebackenes  
Brot, Grillwurst, Kuchen und Kaltgetränke. Danach Spazier-  
gang durch die historische Altstadt Mettmanns,  
ca. 5 km, 10 Hm. Bitte anmelden.  
Abf. 12:06 Uhr ab D-Hbf. mit S28 bis Mettmann Stadtwald.  
Wf. Rosa-Maria und Heribert Ludigs



## **Mittwoch, 16. September 2026**

- TW Von Hof zu Hof entlang an Krumbach, Hasselbach und Schwarzbach.  
Abf. 10:10 Uhr ab D-Hbf. mit S6 bis Ratingen-Ost, umst. in Bus 749 bis Hst. Schwarzbachtal, ca. 12 km, 170 Hm.  
Nach 7 km Einkehrmöglichkeit im Golfclub Grevenmühle.  
Wf. Angelika Jantz/Wolfgang Kohnke
- TW Rundwanderung um den Felderberg (nahe Sengachtalsperre)  
Abf. 09:40 Uhr ab D-Hbf. mit RE47 bis Solingen Mitte, umst. in Bus 252 bis Witzhelden Neuenhof, ca. 10 km, ca. 210 Hm, Schlusseinkehr wenn möglich.  
Wf. Heiner Seebode
- RW Zur Dycker Mühle.  
Abf. 10:00 Uhr ab Joseph-Kardinal-Frings(Süd)-Brücke, ca. 55 km, Einkehr. Bei Regen fällt die Tour aus.  
Wf. Günther Klann

## **Freitag, 18. September 2026**

- TW Langenberger Höhen.  
Abf. 09:41 Uhr ab D-Hbf. mit RE4 nach Wuppertal-Barmen, weiter mit Bus 637 bis Astrath, ca. 13 km, ca. 360 Hm, ggfs. Wanderstöcke, Eigenverpflegung, Einkehr im letzten Viertel geplant. Wanderführer wartet am Bahnhof Wuppertal Barmen. Anmeldung bis zum 10.09.2026 erforderlich!  
Wf. Carla Becker

## **Samstag, 19. September 2026**

- TW** Im Hinterland der Hansestadt Breckerfeld.  
Wir wandern durch die weitläufige bergisch-märkische Hügellandschaft des Breckerfelder Umlands.  
Abf. 09:12 Uhr ab D-Hbf. mit RE13 nach Hagen, umst. in Bus 84 nach Breckerfeld, 14 km, 400 Hm, Schlusseinkehr.  
Wf. steigt in W-Vohwinkel zu.  
Wf. Herdis Ous
- SW** In das Puppenmuseum (Eintritt frei) von Bad Breisig, der kleinen Quellen-Kurstadt. Durch den Kurpark zum Zwiebelmarkt mit kulinarischen Köstlichkeiten an der Rheinpromenade. Bitte anmelden.  
Abf. 09:59 Uhr ab D-Hbf. mit RE5 bis Bad Breisig.  
Wf. Rosa-Maria und Heribert Ludigs
- 
- 

## **Mittwoch, 23. September 2026**

„Dankeschön-Ausflug“  
für alle Wanderführer/innen und ehrenamtlich Tätigen mit ihren Partnern.  
Treffpunkt: D-Hbf. um 07:30 Uhr.  
Bitte sofort anmelden bei Rosa-Maria Ludigs.  
Wer hat kein Deutschlandticket?  
Tel. 0151-64322437 per WhatsApp.

---

---

## **Samstag, 26. September 2026**

- TW Von Solingen-Widdert über Diepental und Alt-Witzhelden nach Burg.  
Abf. 08:25 Uhr ab D-Hbf. bis Solingen Hbf., umst. in S7 nach Solingen-Mitte, weiter mit Bus 684. Ca. 22,5 km, hügelig, ein langer Anstieg. Mit Rücksicht auf die im Wald lebenden Tiere bitte ich darum, keine Hunde mitzubringen.  
Achtung: Wf. sitzt bereits in der S1 ganz vorne.  
Wf. Egon Denecke

- SW Kneippen in der neuen Anlage im Kurpark Hamm.  
Handtuch nicht vergessen! Weiter zum Gradierwerk und zum Datteln-Hamm-Kanal. Schlusseinkehr, ca. 5 km.  
Bitte anmelden.  
Abf. 09:22 Uhr ab D-Hbf. mit RE1 bis Hamm, weiter mit Bus.  
Wf. Rosa-Maria und Heribert Ludigs

## **Sonntag, 27. September 2026**

- TW Wipperfürth durch Bauernland.  
Abf. 08:40 Uhr ab D-Hbf. mit RE47 nach Remscheid Lennep, umst. in Bus 336 nach Wipperfürth, 15 km, 400 Hm, 4,5 Stunden. Schlusseinkehr.  
Wf. steigt in Solingen zu.  
Wf. Herdis Ous

---

---

## Montag, 28. September 2026

### Vereinsabend ab 17:30 Uhr

Gaststätte „Zum Jägerhof“  
Kölner Tor 17, 40625 Düsseldorf

### Giftspinnen

„Gift, das heilt - Spinnen als Apotheke der Zukunft“  
Wie hochwirksame Spinnengifte zu neuen Therapien gegen  
Krebs, Parkinson und andere Krankheiten führen könnten.  
Vortrag von Jona Fichtner Galle

---

---

## Dienstag, 29. September 2026

- SW Durch den Königsforst, die grüne Lunge Kölns.  
Traumhafte Natur und himmlische Ruhe.  
Abf. 09:38 Uhr ab D-Hbf. mit RE1 bis Köln-Messe Deutz,  
weiter mit S12 und Bus, ca. 8 km, 30 Hm, Schlusseinkehr.  
Bitte anmelden.  
Wf. Rosa-Maria und Heribert Ludigs

## Mittwoch, 30. September 2026

- TW Grafenberger und Aaper Wald.  
Abf. 10:05 Uhr ab D-Hbf. mit Straßenbahn 709 bis  
Staufenplatz, Preisstufe A, ca. 10 km, ca. 3 Stunden,  
Schlusseinkehr.  
Wf. Bernd Linden

## **Oktober**

### **Samstag, 3. Oktober 2026**

TW Remscheider Röntgenweg,  
Etappe 4: Lennep - Bergisch-Born  
Abf. 08:55 Uhr ab D-Hbf. mit S1 bis Solingen Hbf., umst. in  
S7 bis Solingen Mitte, umst. in Bus 683 bis Lusebusch,  
ca. 16,5 km, ca. 350 Hm, Schlusseinkehr.  
Wf. Heiner und Thorsten Seebode

TW Ab Heimbach durch einen barrierefreien Natur- und  
Erlebnisraum im Nationalpark Eifel, auf dem Wilden Weg  
und wilden Kermeter mit Blick von der Hirschley zur  
Urfttalsperre, ca. 8 km und 70 Hm.  
Abf. 07:40 Uhr ab D-Hbf. mit RE1, weiter mit RB21 und  
Bus. Schlusseinkehr. Bitte anmelden.  
Wf. Rosa-Maria und Heribert Ludigs

### **Sonntag, 4. Oktober 2026**

TW Heiligenhaus und Abtsküche.  
Abf. 09:30 Uhr ab D-Hbf. mit S6 nach Essen Kettwig  
Stausee, 17 km, 470 Hm, Rundwanderung, Caféeinkehr in  
der Abtsküche. Wf. wartet an der Haltestelle Kettwig  
Stausee.  
Wf. Herdis Ous

## Mittwoch, 7. Oktober 2026

- TW Wandern mal anders in Gruitzen. Die Verbindung von Wandern, Gesundheitswandern und Rehasport auf einer Strecke von ca. 10 - 12 km, kleines Handtuch mitbringen, Eigenverpflegung, evtl. Schlusseinkehr.  
Abf. 10:10 Uhr ab D-Hbf. mit S8 bis Haan-Gruitzen, Wf. wartet am Bahnhof in Gruitzen. Anmeldung erforderlich!  
Wf. Carla Becker
- SW Eine Erlebnisreise in die faszinierende Welt von „Messer Böker“. Mehr als 150 Jahre meisterhafte Handwerkskunst mit einzigartigen Messern. Führung 90 Min., max. 15 Pers., Kosten 15,- Euro. Wird verrechnet beim Kauf eines Messers. Schlusseinkehr.  
Abf. 11:45 Uhr ab D-Hbf. mit S1 bis Sol. Hbf, weiter mit S7.  
Wf. Rosa-Maria Ludigs
- RW Forstwald Krefeld.  
Abfahrt 09:30 Uhr ab Ulanen-Denkmal, ca. 62 km zurück bis zur Nordbrücke, Einkehr geplant (bei Regen fällt die Tour aus).  
Wf. Klaus Piel

## Samstag, 10. Oktober 2026

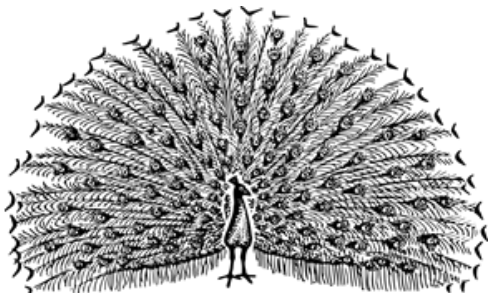
- TW Über das „Auge Gottes“ nach Unkel.  
Abf 08:58 Uhr ab D-Hbf. mit RE5 bis Bonn, umst. nach Bad Honnef, 14 km, 350 Hm, Schlusseinkehr.  
Wf. Eveline Hartmann
- SW Die Ausstellung „Mythos Wald“ ermöglicht einen intensiven Blick auf die Wälder unserer Erde, emotional, überraschend, mitreißend und wissenschaftlich fundiert. Vorher Einkehr mit Mittagstisch. Eintritt für Rentner 11 Euro. Anmelden und bezahlen bis 10. September.  
Abf. 11:03 Uhr ab D-Hbf. mit RE5 bis Oberhausen.  
Wf. Rosa-Maria und Heribert Ludigs

## **Sonntag, 11. Oktober 2026**

- TW Bei Burscheid an den Rand des Bergischen.  
Abf. 09:00 Uhr ab D-Hbf. mit RE1 bis Leverkusen Mitte,  
weiter mit Bus SB24 nach Am Platenbusch.  
Rundwanderung, 16 km, 320 Hm. Café Einkehr kurz vor  
Ende. Wf. steigt in Benrath zu.  
Wf. Herdis Ous

## **Donnerstag, 15. Oktober 2026**

- TW Gemeinschaftswanderung mit der SGV-Abteilung Neheim.  
Wanderung ca. 6 km und 80 Hm zur SGV-Hütte. Geselliges  
Beisammensein mit Reibekuchen essen.  
Abf. 11:41 Uhr ab D-Hbf. mit RE4 bis Hagen, weiter mit  
RE17. Bitte anmelden.  
Wf. Rosa-Maria und Heribert Ludigs



## Samstag, 17. Oktober 2026

- TW Höhepunkte um Altenahr: Teufelsley, Schrock, Steinerberg Haus, Teufelsloch, Schwarzes Kreuz.  
Abf. 08:01 Uhr ab D-Hbf. mit RE5 nach Remagen, weiter mit RB32 nach Altenahr. Rundwanderung, 14 km, 590 Hm. Anspruchsvoll, Stöcke vorteilhaft. Schlusseinkehr. Wf. steigt in Benrath in den vorderen Wagen zu. Wettervorbehalt.  
Wf. Herdis Ous
- TW We bezoeken weder het Nederlands Openluchtmuseum bij Arnhem.  
An rauschenden Wassermühlen und dem Kasteel Zypendaal vorbei geht es zum ältesten Freilichtmuseum der Niederlande mit seiner historischen Straßenbahn, seinen aus mehreren Jahrhunderten und allen Teilen der Niederlande hier wieder aufgebauten Gebäuden, in denen teilweise auch Vorführungen stattfinden. Eintritt 24,00 EUR.  
Abf. 07:26 Uhr ab D-Hbf. mit RE19 bis Arnhem-Centraal, Preisstufe C, ca. 12,1 km (zuzüglich nach Interessengebiet im Museum 1 bis 9 km), Eigenverpflegung und diverse Einkehrmöglichkeiten. Anmeldung bis zum 14.10.2026 bei Wf. 0211-689527 (AB) erforderlich.  
Wf. Rainer Kriesche

## **Sonntag, 18. Oktober 2026**

- TW Ratinger Rundwanderweg, Etappe 1: Felderhof - Lintorf.  
Abf. 09:16 Uhr ab Wehrhahn S-Bahnhof mit U72 bis  
Ratingen Felderhof, ca. 14,5 km, ca. 50 Hm,  
Schlusseinkehr. Wf. steigen an der Hst. Vautierstraße zu.  
Wf. Heiner und Thorsten Seebode
- TW Die heilenden Kräfte der Natur im Salinental spüren, im  
größten Freiluftinhalatorium Europas. Wandern auf dem  
Panoramaweg in Bad Kreuznach, ca. 9 km und 50 Hm.  
Wanderstöcke für wenige schmale steinige Wege  
empfehlenswert, Einkehr.  
Abf. 07:58 Uhr ab D-Hbf. mit RE5 bis Koblenz, weiter mit  
RE17. Bitte anmelden.  
Wf. Rosa-Maria und Heribert Ludigs

## **Mittwoch, 21. Oktober 2026**

- TW Eifigentalrunde.  
Abf. 09:40 Uhr ab D-Hbf. mit RE47 bis Remscheid Hbf.,  
weiter mit Bus 260 bis Wermelskirchen, ca. 15 km, ca.  
300 Hm, ggfs. Wanderstöcke, Eigenverpflegung, evtl.  
Schlusseinkehr. Wf. steigt am Solinger Hauptbahnhof zu.  
Anmeldung erforderlich!  
Wf. Carla Becker

**„Der Herbst bringt uns die goldene Stille des Wandels.“**  
(Friedrich Nietzsche)

## **Samstag, 24. Oktober 2026**

- TW Rundwanderung von Schaberg über Westhausen und Oberburg.  
Abf. 08:55 Uhr ab D-Hbf mit S1 bis Solingen Hbf., weiter mit S7 bis Schaberg, ca. 18 km und ca. 480 Hm, ggfs. Wanderstöcke, Eigenverpflegung.  
Wf. steigt am Solinger Hbf. zu. Anmeldung erforderlich.  
Wf. Carla Becker
- TW Ratinger Rundwanderweg, Etappe 2: Lintorf - Kettwig  
Abf. 09:37 Uhr ab D-Hbf. mit S1 bis Angermund, umst. in Bus 751 bis Am Eichförstchen, ca. 15 km, ca. 150 Hm, Schlusseinkehr.  
Wf. Heiner und Thorsten Seebode
- SW Durch den Buchholzer Wald.  
Nur Waldboden unter den Füßen. Wanderstöcke empfehlenswert.  
Abf. 10:21 Uhr ab D-Hbf. mit RE4 bis Rheydt, weiter mit Bus, ca. 7 km, 10 Hm. Schlusseinkehr. Bitte anmelden.  
Wf. Rosa-Maria und Heribert Ludigs

***In der Nacht zum Sonntag Zurückstellung der Uhrzeit um eine Stunde auf Winterzeit!***

## **Sonntag, 25. Oktober 2026**

- TW Über den Scheidskopf.  
Abf. 08:58 Uhr ab D-Hbf. mit RE5 bis Remagen, ca. 14 km, ca. 270 Hm, Rucksackverpflegung, wenn möglich Schlusseinkehr.  
Wf. Anita Mroß

---

---

**Montag, 26. Oktober 2026**

**Vereinsabend ab 17:30 Uhr**

Gaststätte „Zum Jägerhof“  
Kölner Tor 17, 40625 Düsseldorf

**Kanada und Alaska**

Berge, Gletscher, Seen und Bären. Reisebericht unserer  
zweiten Vorsitzenden  
Gisela Hollenberg.

---

---

**Samstag, 31. Oktober 2026**

TW Von Kettwig-Stausee nach Ratingen.  
Viele Wege führen von Kettwig nach Ratingen.  
Abf. 09:00 Uhr ab D-Hbf. mit S6 bis Kettwig Stausee,  
17 km und 250 Hm, Schlusseinkehr geplant. Wf. steigt an  
der Hst. S-Bahn Zoo in den vorderen Wagen zu.  
Wf. Dagmar Wölfel

**„Die wahre Kraft zeigt sich nicht im Sturm, sondern darin,  
wie du den Wind nutzt.“**

(Gustave Flaubert)

## **November**

### **Sonntag, 1. November 2026 (Allerheiligen)**

SW Von Beyenburg-Mitte um den Stausee zur Wanderkapelle Maria im Schnee und zur Wallfahrtskirche Maria Magdalena.

Abf. 09:41 Uhr ab D-Hbf. mit RE4 bis W-Oberbarmen, weiter mit Bus, ca. 5 km, 30 Hm, Schlusseinkehr. Bitte anmelden.

Wf. Rosa-Maria und Heribert Ludigs

### **Mittwoch, 4. November 2026**

TW Rundwanderung Leichlingen an der Wupper entlang. Abf. 09:58 Uhr ab D-Hbf. mit RE5 bis Leverkusen Mitte, umst. in Bus SB25 bis Wallgraben, ca. 11 km, ca. 160 Hm, Schlusseinkehr wenn möglich.

Wf. Heiner Seebode

### **Samstag, 7. November 2026**

TW Über die Wupperberge zwischen Haasenmühle und Wupperhof.

Abf. 09:25 Uhr ab D-Hbf. mit S1 nach Solingen Hbf., weiter mit S7 und Bus 684 nach Solingen Vockert, 16 km, 425 Hm, Einkehr 2 km vor Ende. Wf. wartet in Solingen.

Wf. Herdis Ous

## **Sonntag, 8. November 2026**

- TW Gerresheimer Höhen und Rothhäuser Bachtal.  
Abf. 10:00 Uhr ab D-Hbf. mit S8 bis D-Gerresheim S,  
Preisstufe A, ca. 13 km, ca. 3,5 Stunden, hügelig,  
Schlusseinkehr.  
Wf. Bernd Linden
- SW Zum Aasee in Münster.  
Abf. 10:06 Uhr ab D-Hbf. mit RE2 bis Münster, weiter mit  
Bus, ca. 8 km, Schlusseinkehr. Bitte anmelden.  
Wf. Rosa-Maria und Heribert Ludigs

## **Mittwoch, 11. November 2026**

- TW Durch das Steinbachtal.  
Abf. 09:41 Uhr ab D-Hbf. mit RE4 bis Wuppertal-Vohwinkel,  
weiter mit Bus 621 bis Roßkamper Höhe, ca. 13 km,  
300 Hm, ggfs. Wanderstöcke, Eigenverpflegung, evtl.  
Schlusseinkehr. Wf. wartet am Bahnhof in Vohwinkel.  
Anmeldung erforderlich!  
Wf. Carla Becker

## **Freitag, 13. November 2026**

- SW Durch den Schlosspark Moers.  
In der Aumühle holen wir unser, bei mir bestelltes, frisch  
gebackenes Brot ab. Im Hotel-Wintergarten genießen wir  
eine High-Tea Zeremonie, eine englische Tradition.  
Anschließend bummeln wir über den Moerser  
Weihnachtsmarkt, ca. 6 km. Verschiedene Brote bei mir  
bestellen ca. 5 Euro, Tea-Zeremonie ca. 19 Euro.  
Anmelden und bezahlen bis 4 Wochen vorher.  
Abf. 10:03 Uhr ab D-Hbf. mit RE5 bis Duisburg Hbf.,  
weiter mit RB.  
Wf. Rosa-Maria und Heribert Ludigs

## **Samstag, 14. November 2026**

- TW Ratinger Rundwanderweg, Etappe 3: Kettwig – Homberg.  
Abf. 09:00 Uhr ab D-Hbf. mit S6 bis Essen-Kettwig, umst. in  
Bus 180 bis Ringstraße, weiter mit Bus 134 bis Schloss  
Hugenpoet, ca. 14,5 km und ca. 300 Hm, Schlusseinkehr.  
Wf. Heiner und Thorsten Seebode

## **Sonntag, 15. November 2026**

- TW Spiekern, Herbringhauser Talsperre, Beyenburg.  
Abf. 09:42 Uhr ab D-Hbf. mit RE4 bis Wuppertal-  
Oberbarmen, umst. in Bus 626, 17 km, 400 Hm,  
Schlusseinkehr. Wf. steigt in W-Vohwinkel zu.  
Wf. Herdis Ous

## **Mittwoch, 18. November 2026**

- TW Zur Panzer- und Eschbachtalsperre.  
Abf. 10:05 Uhr ab D-Hbf. mit S1 bis Solingen Hbf.,  
umst. in S7 bis Remscheid-Lennep, umst. in Bus 664 bis  
Talsperrenweg, ca. 13 km, ca. 190 Hm, Schlusseinkehr  
wenn möglich.  
Wf. Heiner Seebode
- SW Einblick in die Geschichte von Schloss Burg Solingen.  
Informationen zum Bau der Burg und ihrer bedeutendsten  
Bewohner werden uns vermittelt, Rittersaal, Kapelle,  
Ahnengalerie und Bergfried werden erklärt. Kosten ca.  
12 Euro, ca. 45 Min., max. 25 Personen.  
Abwärts wandern nach Unterburg zum Gänseessen,  
ca. 6 km. Bitte vier Wochen vorher anmelden und bezahlen.  
Abf. 09:05 Uhr ab D-Hbf. mit S1, weiter mit S7 und Bus.  
Wf. Rosa-Maria und Heribert Ludigs

## **Samstag, 21. November 2026**

- TW Ratinger Rundwanderweg, Etappe 4: Homberg – Felderhof.  
Abf. 09:30 Uhr ab D-Hbf. mit S6 bis Ratingen Ost, umst. in  
Bus 771 bis Dorfstraße, umst. in Bus 748 bis Grever Mühle,  
ca. 14 km und ca. 150 Hm, Schlusseinkehr.  
Wf. Heiner und Thorsten Seebode

## **Sonntag, 22. November 2026**

- TW Rund um Herzkamp.  
Abf. 09:42 Uhr ab D-Hbf. mit RE4 nach W-Barmen, weiter  
mit Bus 332 nach Sprockhövel, Hst. Mettberg.  
Rundwanderung (Parkmöglichkeit), 15 km, 440 Hm,  
Eigenverpflegung. Wf. steigt in W-Vohwinkel zu.  
Wf. Herdis Ous

## **Mittwoch, 25. November 2026**

- TW Wandern auf dem Max-Bruch-Weg  
Abf. 09:40 Uhr ab D-Hbf. mit RE1 bis Köln-Mühlheim, weiter  
mit S11 bis Bergisch-Gladbach, ca. 12,5 km, ca. 180 Hm,  
Eigenverpflegung, evtl. Schlusseinkehr. Wf. wartet in Köln-  
Mühlheim. Anmeldung erforderlich!  
Wf. Carla Becker

## **Samstag, 28. November 2026**

- TW Parks und Schlösser im westfälischen Pott.  
Von Schloss Berge mit historischem Landschaftspark geht es am ehemaligen Löwenpark vorbei ins vestische Rothenburg mit angrenzendem gräflichem Schloss derer zu Gysenberg und englischem Landschaftsgarten.  
Abf. 08:06 Uhr ab D-Hbf. mit RE2 bis Gelsenkirchen-Hbf., umst. in Bus, Preisstufe C, ca. 13,1 km, 170 Hm, Eigenverpflegung, Schlusseinkehr möglich. Anmeldung bis zum 25.11.2026 bei Wf. 0211-689527 (AB) erforderlich.  
Wf. Rainer Kriesche

## **Sonntag, 29. November 2026**

- TW Von Millrath um die Wildgehege, über Diepensiepen, durchs Neandertal nach Gruiten. Rundwanderung.  
Abf. 10:00 Uhr ab D-Hbf. mit S8 bis Millrath, 16 km = 4 Stunden, 350 Hm. Café-Einkehr in Gruiten.  
Wf. wartet in Millrath.  
Wf. Herdis Ous
- SW Eine Runde durch den Benrather Schlosspark, ca. 5 km, Einkehr. Danach besuchen wir die Werstener Laienspielgruppe „Märchenfieber“, die seit mehr als 20 Jahren besteht und ein neues Stück auf die Bühne bringt. Eintritt ca. 5,- Euro. Anmelden und bitte bis 4 Wochen vorher die bestellten Karten bezahlen.  
Abf. 09:58 Uhr ab D-Hbf. mit U79 bis Werstener Dorfstr., weiter mit U72 bis Schöne Aussicht.  
Wf. Rosa-Maria und Heribert Ludigs

---

---

**Montag, 30. November 2026**

**Vereinsabend ab 17:30 Uhr**

Gaststätte „Zum Jägerhof“  
Kölner Tor 17, 40625 Düsseldorf

Martinsabend.

Wir hören Geschichten und Anekdoten vom „heiligen Mann“  
aus eigenen Reihen. Im Anschluss gibt es wieder den  
beliebten Weckmann.

---

---



## Dezember

### Mittwoch, 2. Dezember 2026

- TW Wandern und Gänseessen.  
Abf. 09:25 Uhr ab D-Hbf. mit S1 bis Solingen Hbf., Umstieg in S7, 12 km, 250 Hm. Anmeldung für Gänsevernichter bis zum 27.11.2026 bei Wf. Tel. 0211-155284.  
Wf. Evelin Hartmann

### Samstag, 5. Dezember 2026

- TW Rund um Meininghausen.  
Abf. 09:41 Uhr von D-Hbf. mit RE4 nach Ennepetal. 14 km, 450 Hm. Rundwanderung. Parken möglich. Café-Einkehr am Ende, wenn möglich. Wf. steigt in W-Vohwinkel zu.  
Wf. Herdis Ous

### Sonntag, 6. Dezember 2026

- TW Drei Türme Weg in Hagen  
Abf. 09:42 Uhr ab D-Hbf. mit RE4 bis Hagen Hbf., umst. in Bus 514 bis Allg. Krankenhaus, ca. 14 km, ca. 350 Hm, Schlusseinkehr.  
Wf. Heiner und Thorsten Seebode

### Mittwoch, 9. Dezember 2026

- SW Willkommen in einer zauberhaften Welt aus warmem Licht, köstlichen Düften und einer unvergleichlichen weihnachtlichen Atmosphäre in der historischen Schloss- und Parkanlage des Museums Schloss Moyland. Eintritt 10 Euro. Bitte 14 Tage vorher anmelden und bezahlen.  
Abf. 11:38 Uhr ab D-Hbf. mit RE10 bis Kleve, weiter mit Bus.  
Wf. Rosa-Maria und Heribert Ludigs

## **Samstag, 12. Dezember 2026**

- TW Wir pilgern wieder zu St. Margarethas Schwester. Mit steilen Auf- und Abstiegen über die südlichen Ruhrhöhen geht es in Werden zur ehemaligen Abteikirche in die Spätromanik.  
Abf. 08:30 Uhr ab D-Hbf. mit S6 bis Kettwig-Stausee, Preisstufe B, ca. 13,1 km, max. 468 Hm. Eigenverpflegung und evtl. Schlusseinkehr. Anmeldung bis zum 9.12.2026 bei Wf. 0211-689527 (AB) erforderlich.  
Wf. Rainer Kriesche
- TW Von Kettwig Stausee über Schloss Linnep nach Ratingen Mitte  
Abf. 09:30 Uhr ab D-Hbf. mit S6 bis Kettwig Stausee, ca. 17 km und ca. 150 Hm, Schlusseinkehr.  
Wf. Heiner und Thorsten Seebode

## **Sonntag, 13. Dezember 2026**

- SW Ins Weihnachtsdorf nach Waldbreitbach zum Christkindchenmarkt mit vielen Leckereien. Wir besuchen Gustels Krippenweltmuseum mit 2500 Krippen aus aller Welt, Eintritt ca. 5,- Euro, und die schwimmende Krippe auf der Wied. Die Wurzelkrippe mit über 40 Figuren und 85 Tieren in der Pfarrkirche lässt uns staunen. Wer will, geht den Krippenweg mit Heribert bergauf.  
Abf. 07:58 Uhr mit RE5 bis Koblenz Hbf., weiter mit Bus.  
Wf. Rosa-Maria und Heribert Ludigs

### **Mittwoch, 16. Dezember 2026**

- SW Entdeckt die Faszination der Dr. Oetker Welt mit allen Sinnen, mit einem Blick hinter die Kulissen und vielen Kostproben, z. B. an der Pudding-Zapfanlage, ca. 4 km. Bis 1. November anmelden und 12 Euro bezahlen. Rucksackverpflegung angebracht.  
Abf. 09:56 Uhr ab D-Hbf. mit RE6, weiter mit Straßenbahn.  
Wf. Rosa-Maria und Heribert Ludigs

### **Freitag, 18. Dezember 2026**

- TW Schabergrunde mit anschließendem Besuch des Müngstener Weihnachtsdorfes.  
Abf. 11:25 Uhr ab D-Hbf. mit S1 bis Solingen Hbf., weiter mit S7 bis Schaberg, ca. 11 km, ca. 260 Hm, Trittsicherheit, Wanderstöcke empfohlen, Taschen- oder Stirnlampe für den Rückweg, Eigenverpflegung. Wf. wartet am Solinger Hauptbahnhof. Anmeldung erforderlich!  
Wf. Carla Becker

### **Samstag, 19. Dezember 2026**

- TW Wandern und Kegeln – vom Toelleturm durchs Murrenbachtal nach Oberbarmen.  
Abf. 09:42 Uhr ab D-Hbf. mit RE4 bis W-Oberbarmen, weiter mit Bus 646 bis Wuppertal Toelleturm, ca. 6 km, 2 Std.  
Schlusseinkehr mit anschließendem Kegeln (wer möchte).  
Anm. fürs Kegeln bis 14.12.2026 bei Wf. 0173-5245901.  
Wf. Hans Mayer

---

---

## **Montag, 21. Dezember 2026**

### **Vereinsabend ab 17:30 Uhr**

Gaststätte „Zum Jägerhof“  
Kölner Tor 17, 40625 Düsseldorf

Weihnachtsfeier.

Wir sitzen gemütlich zusammen und singen

Weihnachtslieder.

Der Wander- und Veranstaltungsplan für das erste  
Halbjahr 2027 wird verteilt.

---

---

## **Samstag, 26. Dezember 2026 (2. Weihnachtsfeiertag)**

- SW Durch das Landschaftsschutzgebiet in Ratingen, ca. 6,5 km  
und 50 Hm. Schlusseinkehr. Bitte anmelden.  
Abf. 10:30 Uhr ab D-Hbf mit S6, weiter mit Bus.  
Wf. Rosa-Maria und Heribert Ludigs

## **Mittwoch, 30. Dezember 2026**

- TW Von Hochdahl nach Gerresheim.  
Abf. 09:30 Uhr ab D-Hbf. mit S8 bis Erkrath-Hochdahl, ca.  
12 km, ca. 150 Hm, matschige Wege möglich,  
Schlusseinkehr geplant.  
Wf. Anita Mroß

## **Vorankündigung für das 2. Halbjahr 2027:**

FW Freitag, 27.08. – Samstag, 04.09.2027

Erlebt bei einem Wanderurlaub die bekanntesten Fjorde und schönsten Berge Norwegens.

Standort: Stranda, bekannter Alpinort, am Geirangerfjord gelegen.

Tageswanderungen von 4 – 7 Stunden und 200 bis 700 Hm.

Anspruchsvoll. Auch Sightseeing. Von guten Wanderwegen bis zu schmalen, steilen und steinigen Pfaden.

Anforderung: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit.

Voraussichtliche Kosten: 1.500,00 € inkl. Flug ab Düsseldorf,

Mietwagen, Fähren, Bergbahn, Ribboot, Parken, 1 Picknick,

ÜN im Hotel mit Schwimmbad und Sauna, im DZ mit Frühstück.

EZ zuzüglich ca. € 300,00. Essen/Getränke extra.

Fast Ausgebucht. Warteliste.

Auskünfte bei Herdis Ous, Tel. 0173-5488387 oder

herdisous@hotmail.com

Wf. Herdis Ous

## SGV-Abteilung Düsseldorf

**Ehrenmitglieder:** Rosa-Maria Ludigs  
Erika Ulbricht

### Vorstand:

Abt.-Vorsitzender	Wolfgang Hilberath Augustastr. 20 40477 Düsseldorf wolfgang.hilberath@online.de	☎ 0173-538 7210
2. Vorsitzende	Gisela Hollenberg g_hollenberg@yahoo.de	☎ 0157-73478225
Kassenwart	Hans Mayer hans.mayer@unitybox.de	☎ 0211-745 964
Schriftführerin	Verena Trilling verenatri@web.de	☎ 0151-5255 5888
Wanderwartin	Anita Mroß anita.mross@yahoo.de	☎ 0211-299 488
Naturschutzwartin	Marianne Genenger-Hein genengerhein@t-online.de	☎ 0151-58420221
Wegewart	Egon Denecke egon.denecke@t-online.de	☎ 0203-740 351

### Beirat:

Unterstützung d. Abt.-Vorsitzenden	René Dörnenburg rene@dmc.coach	☎ 0170-5938761
2. Kassenwartin	Dagmar Wölfel woelfel32@gmx.de	☎ 0174-762 2910

2. Schriftführerin	Andrea Schopen andrea.schopen@t-online.de	☎ 015 20-414 1588
2. Wanderwartin	Doris Müseler	☎ 0211-270 1154
Kulturwartin	Carla Becker info@carlabecker.de	☎ 0177-598 8251
Wanderstatistik	Dr. Susanne Gaschütz susanne.gaschuetz@siekmeyer.de	☎ 01525-389 6982
Versand Wanderpläne	Doris Müseler	☎ 0211-270 1154
Pressewart	Gregor Nathaus nathaus@unitybox.de	☎ 0211-411 468 ☎ 0157-817 32232
Internetauftritt	Thorsten Seebode thorsten.seebode@yahoo.de	☎ 01577-613 0322
<hr/>		
Kassenprüfer/in	Eveline Hartmann	☎ 0211-155 284
	Klaus Melzner	☎ 0211-785 379
Wegezeichner/in	Egon Denecke	☎ 0203-740 351
	Wolfgang Hilberath wolfgang.hilberath@online.de	☎ 0173-538 7210
	Hans Mayer	☎ 0211-745 964
	Rainer Kriesche	☎ 0211-689 527
	Verena Trilling	☎ 0151-5255 5888

## **Die Vorsitzenden der SGV-Abteilung Düsseldorf seit der Gründung 1911 bis heute:**

1911 – 1913	Oberregierungsrat Cosack
1914 – 1925	Fabrikant Gottlieb Huflacker
1926 – 1932	Oberregierungsrat Faulenbach
1933 – 1936	Fabrikant Gottlieb Huflacker
1937 – 1953	Josef Scheelen
1954 – 1976	Heinz Theißen
1976 – 1983	Emil Timper
1983 – 1991	Gertrud Pfannkuch
1991 – 2010	Mario Tranti
seit 1.3.2010	Wolfgang Hilberath

**Im Jahr 2026 wurden folgende Ehrungen vorgenommen:**

### **Mitgliedschaft**

#### **10-jährige Mitgliedschaft**

Baum Marianne, Bausch Ulrich, Berels Stefanie, Bielser Elisabeth, Bon Petra, Busch Dirk, Datta Kamlesh, Dutta Elvira, Endres Maria, Frankenberg Caecilia, Krull Gunda, Pammer Liane, Pammer Jens, Peters Ulrich, Piel Brigitte, Piel Klaus, Pruss Evelin, Romanowski Elisabeth, Schuller Ilse, Tücking Gisela, Wittke Margit, Wittke Reimund

#### **25-jährige Mitgliedschaft**

Rose Christel, Lescanne Renate

#### **40-jährige Mitgliedschaft**

Becker Maria

### **Führungen**

#### **25 Führungen**

Becker Carla

#### **50 Führungen**

Bausch Ulrich, Mroß Anita

#### **150 Führungen**

Ous Herdis

#### **700 Führungen**

Ludigs Heribert

#### **750 Führungen**

Ludigs Rosa Maria



Wo wird einst des Wandermüden  
letzte Ruhestätte sein?  
Unter Palmen in dem Süden?  
Unter Linden an dem Rhein?  
Werd' ich wo in einer Wüste  
eingescharrt von fremder Hand?  
Oder ruh' ich an der Küste  
eines Meeres in dem Sand?  
Immerhin! Mich wird umgeben  
Gottes Himmel, dort wie hier,  
und als Totenlampen schweben  
nachts die Sterne über mir.

Heinrich Heine  
\* 1797 Düsseldorf  
† 1856 Paris

### Nachruf

**Bei der Mitgliederversammlung gedachten wir in Stille unserer Verstorbenen:**

Herbert Buttler  
Rosa Regina Hess  
Jutta Hohnke  
Angelika Kummer  
Gerd Müller  
Wilhelm Sennhenn

**Wir werden ihr Andenken in Ehren halten.**

Verehrte Gäste,

die SGV-Abteilung Düsseldorf bietet die Gelegenheit, an geführten Wanderungen teilzunehmen. Dafür wird ein

**Gästebeitrag in Höhe von € 5,00 pro Wanderung** erhoben.

Der Gästebeitrag wird wie der Mitgliedsbeitrag für Anschaffungen und Veranstaltungen in unserer Abteilung verwendet und geht nicht an die ehrenamtlichen Wanderführer.

Bei Entscheidung für eine Mitgliedschaft im SGV wird der Gästebeitrag mit dem fälligen Beitrag für das aktuelle Jahr verrechnet.

**Den ausgefüllten Aufnahmeantrag und das unterzeichnete Formular für das SEPA-Lastschriftmandat zum Einzug des Mitgliedsbeitrags bitte senden an:**

SGV Düsseldorf  
Wolfgang Hilberath  
Augustastr. 20  
40477 Düsseldorf



## Antrag auf Mitgliedschaft im SGV, Abteilung Düsseldorf

Hiermit beantrage ich meine Aufnahme in den Sauerländischen Gebirgsverein. Gegen Zahlung des Mitgliedsbeitrages und der Aufnahmegebühr wünsche ich die kostenlose Lieferung der Wanderpläne sowie der Zeitschrift KREUZ & QUER.

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

PLZ/Wohnort: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Ich wurde auf den SGV aufmerksam durch:

\_\_\_\_\_

Zur Erfüllung der Zwecke des Vereins werden unter Beachtung der gesetzlichen Vorgaben der EU-Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO) und des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG) personenbezogene Daten über persönliche und sachliche Verhältnisse der Mitglieder im Verein gespeichert, übermittelt und ggf. verändert.

**Ich bin mit der Erhebung, Verarbeitung und Nutzung meiner personenbezogenen o.g. Daten durch den Verein zur Mitgliederverwaltung im Wege der elektronischen Datenverarbeitung einverstanden.**

Ort, Datum:

Unterschrift des Antragstellers:

\_\_\_\_\_

## **SEPA-Lastschriftmandat zum Einzug des Mitgliedbeitrags**

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE63ZZZ00000056647

Mandatsreferenz: \_\_\_\_\_

(wird vom Verein ausgefüllt)

Ich ermächtige/Wir ermächtigen den Sauerländischen Gebirgsverein e. V. Abteilung Düsseldorf, jährlich wiederkehrende Zahlungen von zurzeit \_\_\_\_\_ Euro von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich/weisen wir mein/unser Kreditinstitut an, die vom Sauerländischen Gebirgsverein e. V. Abteilung Düsseldorf auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann/Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Der Beitrag wird per SEPA-Lastschrift Anfang Februar eines jeden Jahres eingezogen.

**Konto-Inhaber:** \_\_\_\_\_

**Kreditinstitut:** \_\_\_\_\_

**IBAN:** \_\_\_\_\_

**Ort, Datum:** \_\_\_\_\_

**Unterschrift:** \_\_\_\_\_

(Bei Minderjährigen Unterschrift des gesetzl. Vertreters)

## **Der Jahresbeitrag beträgt für**

**Einzelmitglieder** **35,00 €**

**Familien- und Partner-Mitglieder** **53,00 €**

Neumitglieder über 18 Jahre zahlen zusätzlich eine Aufnahmegebühr von 10,00 €. Bei gleichzeitiger Anmeldung zahlen Ehepaare bzw. Partnermitglieder nur **eine** Aufnahmegebühr von 10,00 €.

Der Beitrag halbiert sich bei Anmeldung in der 2. Jahreshälfte.

Jugendliche bis zum vollendeten 18. Lebensjahr sind beitragsfrei, wenn ein Elternteil Mitglied der SGV-Abteilung Düsseldorf ist.

Der Gästebeitrag wird bei einem Beitritt auf den Mitgliedsbeitrag im aktuellen Jahr angerechnet.

**Der Jahresbeitrag ist bis spätestens Ende Februar zu entrichten.**

### **Bankverbindung:**

**Sauerland. Gebirgsverein**

**IBAN: DE59 3601 0043 0071 0074 39**

Austritte sind nur zum Jahresende möglich und dem Abteilungsvorsitzenden bis spätestens 30.09. schriftlich mitzuteilen.

### **Anschriften- und Namensänderungen**

bitten wir sofort dem Kassenwart

**Hans Mayer, Tel. 0211-745964, Mail: [hans.mayer@unitybox.de](mailto:hans.mayer@unitybox.de),**  
mitzuteilen, da nur so eine reibungslose Zustellung der Wander-  
pläne und der Vereinszeitung „Kreuz & Quer“ gewährleistet ist.

### **Ausfüllen der Teilnehmerlisten**

Wir bitten, alle Angaben gut leserlich zu machen und Gäste sich in  
die vorgesehene Rubrik eintragen zu lassen. Weiterleitung der  
Listen durch die Wanderführer/innen bitte an

**Dr. Susanne Gaschütz** per WhatsApp **01525-389 6982** oder Mail  
**[susanne.gaschuetz@siekmeyer.de](mailto:susanne.gaschuetz@siekmeyer.de)**.

### **Pressemitteilungen**

Änderungen, die in der Tagespresse veröffentlicht werden sollen,  
bitte so früh wie möglich unserem Pressewart,

**Gregor Nathaus, Tel. 0211-411468 oder 0157-81732232 bzw.**  
**[nathaus@unitybox.de](mailto:nathaus@unitybox.de)** mitteilen.

### **Homepage**

Änderungen, die unter Aktuelles auf der Homepage veröffentlicht  
werden sollen, bitte so früh wie möglich unserem Administrator

**Thorsten Seebode Tel. 01577-6130322 oder**  
**[thorsten.seebode@yahoo.de](mailto:thorsten.seebode@yahoo.de)** mitteilen.

### **Instagram-Betreuung**

**René Dörnenburg, Tel. 0170-5938761 oder [rene@dmc.coach](mailto:rene@dmc.coach)**