

Wandern inspiriert Mordsgeschichten

Karl-Heinz Hadder ist als Vorsitzender des Sauerländischen Gebirgsvereins Erkrath viel unterwegs. Dabei kommen ihm Ideen.

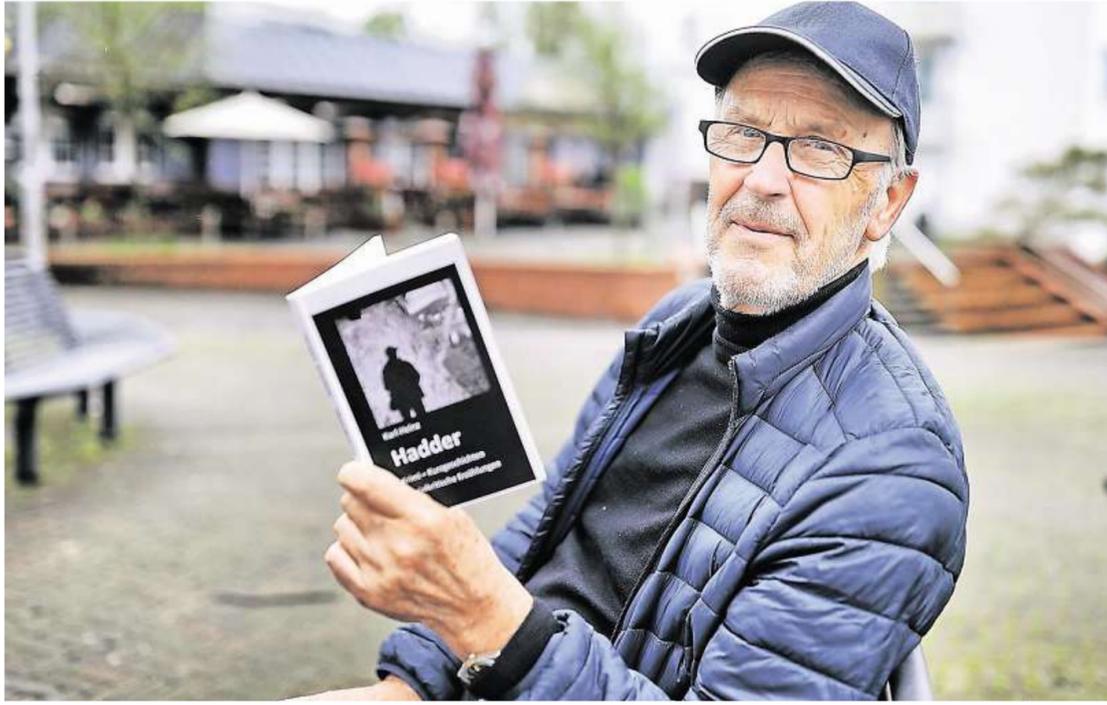
VON SANDRA GRÜNWARD

ERKRATH Laufen inspiriert. Das wissen viele Autoren. Die gleichmäßige Bewegung an der frischen Luft hat etwas Meditatives. Der Kopf wird klar, die Gedanken von der Beschäftigung mit dem Alltag befreit. So haben neue Ideen einen leichteren Zugang zum Verstand, der sie aufnehmen und arbeiten kann. Diese Erfahrung hat auch Karl-Heinz Hadder gemacht.

Er ist leidenschaftlicher Wanderer. Nicht nur kürzere Wandertouren mit dem Sauerländischen Gebirgsverein Erkrath/Haas, dessen Geschicke er als Vorsitzender leitet, stehen auf seinem Programm, auch Extremwandertouren, wie Alpen-Überquerungen. „Ich bin 2010 von Oberstdorf nach Meran gewandert“, erzählt er. Beim Wandern lässt Hadder die Gedanken schweifen. So wundert es nicht, dass der 78-Jährige bereits mehrere Bücher veröffentlicht hat und an einem neuen Buch arbeitet.

Seine Geschichten sind aber immer auch durch reale Geschehnisse inspiriert. Ein solches Geschehnis hat ihn überhaupt erst zum Schreiben gebracht. „Meine Tochter war Eiskunstläuferin“, erinnert er sich zurück. Das sei anstrengend gewesen. es gab viele Wettkämpfe. Dabei machte Karl-Heinz Hadder viele Beobachtungen. Als die Entscheidung zur Deutschen Meisterschaft für eine Zahnärztin fiel, hatte Karl-Heinz Hadder den dringenden Wunsch, etwas über die Eiskunstlaufszene zu schreiben.

„Ich wollte aber nichts über meine eigene Familie schreiben“, gibt



Ihm geht der Stoff nicht aus: Karl-Heinz Hadder mit einem seiner Bücher.

FOTO: KÖHLEN

er zu. Aus diesem Grund brachte er seine Gedanken in einem Ratgeber und Sachbuch unter. Das Buch „Fragende Augen der Kinder und der Jugend“ wurde 2008 veröffentlicht und soll zur Entspannung zwischen Eltern und ihren Kindern beitragen. Das zweite Buch trägt den Titel „Utopika – bitte nicht ankommen!“ und handelt von einer Frau, die immer den falschen Partner wählt, was mit den Sternzeichen zu tun hat. „Die

Idee kam mir, als ich am Rheinufer saß“, erzählt der Hobby-Autor.

Er beobachtete ein diskutierendes Pärchen und fragte sich, wer wohl welches Sternzeichen hat. Auch eine kleine Sammlung von drei Kriminalgeschichten hat Hadder veröffentlicht. Eine davon spielt an einer sehr beliebten Wanderroute, dem Neanderlandsteig. „Hier hat es ein Serienkiller auf Wandergruppen aus dem Ausland abgesehen“, sagt Karl-

Heinz Hadder. Natürlich hat auch er selbst den kompletten Neanderlandsteig bereits abgewandert.

Das vierte Buch spielt in einem Land mit autokratischer Regierung. Hier wird ein Junge mit drei Gehirnen geboren und zur Schau gestellt. Als er dem Militär helfen soll, flüchtet er. Das Buch ist 2023 unter dem Titel „Mein anderes Ich“ erschienen. Nur ein halbes Jahr später brachte der Hobby-Autor die Erzählung „Die

Laster meiner Familie“ heraus. „Dabei geht es um eine industrielle Familie mit sieben Kindern“, erzählt Karl-Heinz Hadder. Jedes verkörpert eine der Todsünden – Stolz, Neid, Zorn, Geiz, Völlerei, Wollust und Trägheit.

Die Genres sind vollkommen unterschiedlich. Und wer einen Eindruck von Karl-Heinz Hadders Autorentätigkeit bekommen möchte, dem sei „Hadder“ ans Herz gelegt. In

INFO

Auch als E-Book zu haben

Die Bücher von Karl-Heinz Hadder sind alle bei BoD Norderstedt erschienen. Alle Bücher sind auch als E-Book erhältlich. Mehr Informationen über Autor und Bücher sowie Bestellmöglichkeit im Internet unter <https://buchshop.bod.de/catalogsearch/result/?q=Karl-Heinz+Hadder>

diesem Buch hat er einige seiner Erzählungen und Kurzkrimis zusammengefasst. „Es ist sozusagen mein Best-of“, sagt er schmunzelnd. Aber an einem ganz neuen Buch arbeitet er auch schon. „Ich bin ein Kopfschreiber“, sagt er. Auch sein Beruf als Systemanalytiker war ziemlich „kopflastig“.

„Die Datenflusspläne wurden damals noch gezeichnet“, erzählt er. „Das war hilfreich, so strukturiert zu denken.“ Strukturiert geht er auch an seine Geschichten. „Wenn ich mal einen Plot im Kopf habe, dann geht es eigentlich recht schnell“, sagt er. Stets hat er ein Notizbuch oder ein Handy dabei. „Ich mache Stichpunkte oder spreche sie ins Handy ein.“ Zuweilen wacht er morgens mit neuen Ideen auf. „Dann habe ich ganz klare Gedanken für die nächsten fünf Seiten, stehe auf und gehe sofort ans Laptop.“

Seit einiger Zeit ist Karl-Heinz Hadder auch im Autorenkreis Neuss aktiv, wo er Anregungen erhält und auch mal vor Publikum lesen kann.

Gesundheit

ANZEIGE

Neu auf dem Cannabismarkt:

Einzigartiges Gel mit 900 mg CBD für beanspruchte Muskeln

Begeisterte Anwender berichten über ein spezielles Cannabis CBD Gel

Schwere Beine, unbewegliche Schultern, müde Knie: Wenn die Muskeln schlapp machen, fallen selbst alltägliche Dinge wie z. B. längere Spaziergänge, Garten- oder Hausarbeit schwer. Doch inzwischen berichten viele Anwender begeistert vom kosmetischen Rubaxx Cannabis CBD Gel aus der Apotheke. Es enthält ~900 mg CBD und eignet sich zur Pflege beanspruchter Muskeln.

„Unser Apotheker hat das Rubaxx Cannabis CBD Gel empfohlen. Ich habe es angewendet nach langer Gartenarbeit“, schwärmt Georg H. Genauso wie er setzen immer mehr Verbraucher auf das Cannabis Gel aus der Apotheke. Gerade bei beanspruchten Muskeln „tut das Gel einfach gut“, bestätigt auch Heike B. und berichtet über eine Erleichterung nach der Pflege mit dem hochwertigen CBD Gel: „Ich habe mir von Rubaxx sehr viel versprochen und was soll ich sagen: Es ist wunderbar zum Auftragen und ich spüre die Erleichterung jeden Tag!“

Cannabis Gel mit hohem CBD-Gehalt

Rubaxx Cannabis CBD Gel enthält ~900 mg CBD.



Das CBD Gel enthält Menthol und Minzöl für beanspruchte Muskeln.

„Nachdem ich schon mehrere Produkte versucht habe, habe ich bei diesem Gel eine relativ rasche Erleichterung gespürt. Das Gel ist angenehm kühlend, zieht rasch ein und besitzt eine angenehme und nicht fettende Konsistenz.“

(Andrea B.)

der sprechen sogar eine klare Kaufempfehlung aus, so auch Marianne W.: „Ich kaufe es auf jeden Fall wieder. Absolut empfehlenswert!“

Höchste Qualität und gezielte Anwendung

Das Rubaxx Cannabis CBD Gel ist dermatologisch getestet und gut verträglich. Verbraucher können das CBD Gel je nach Bedarf mehrmals täglich

auf die Haut auftragen. Das Gel wird ganz einfach an den entsprechenden Stellen, wie beispielsweise an Knie, Rücken, Nacken, Hüfte, Armen, Ellenbogen, Schultern und Handgelenken einmassiert. Aufgrund der leichten Formel zieht das Gel schnell ein und fettet nicht. Der Hersteller produziert das Gel in Deutschland und garantiert höchste Qualitätsstandards.



Tipp für unsere Leser

Jetzt Rubaxx CBD Gel auf pureSGP.de bestellen und bis zu 17% sparen!



*gilt beim Kauf von mehreren Packungen



Ständiges Müssen?

Nächtlicher Harndrang?

Das kann helfen!

Häufiger Harndrang, der Urin kommt nur noch tröpfchenweise oder die Blase fühlt sich nicht entleert an? Schuld daran ist oft die Prostata. Dieses sogenannte „Männerorgan“ kann mit zunehmendem Alter wachsen und dadurch die Harnröhre blockieren. Experten haben ein Arzneimittel namens ProstaCalman entwickelt, das gleich drei Wirkstoffe in sich vereint: Serenoa repens, Pareira brava und Populus tremuloides. Diese Arzneistoffe sind dafür bekannt, u.a. den nächtlichen Harndrang zu reduzieren, den Urinfluss zu verstärken und den Restharn in der Blase zu verringern. Genial: ProstaCalman beeinträchtigt nicht die Sexualfunktion. Das Arzneimittel ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke: **ProstaCalman** (PZN 13588549)



www.prostaCalman.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden
PROSTACALMAN. Wirkstoffe: Serenoa repens o. Pareira brava o. Populus tremuloides Dtl. D2. ProstaCalman wird angewendet entsprechend den homöopathischen Arzneimittelbildern. Dazu gehören: Blasenentzündungen und Beschwerden beim Wasserlassen, bei vergrößerter Prostata. www.prostaCalman.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 62166 Gräfelfing