



Raus in die Natur. Rein ins Erlebnis.

Abt. Erkrath - Haan e.V. 37 Jahre 1989 - 2026



Wanderplan für Erkrath – Haan

1. Halbjahr 2026

www.sgv-erkrath-haan.de



WIR STELLEN UNS VOR.

- seit 1989 in Erkrath-Haan
- 105 fröhliche Mitglieder
- 4 erfahrene Wanderführer*innen
- wöchentlich einen Wandertag
- allgemeines Vereinsleben
- 2 x Wanderplan, kostenlos
- 3 x Anzeiger Wanderführer, kostenlos
- 3 x Aktiv-Magazin „Kreuz & Quer“, kostenlos
- Jahresbeitrag 35 Euro

WIR LADEN SIE EIN.

Wir wandern

- im Bergischen Land
- im Sauerland
- in der Eifel
- am Niederrhein
- und auch in der näheren Umgebung

Unsere Wanderführer haben für Sie die schönsten Wege erkundet. Kommen Sie vorbei und genießen Sie ein tolles Gruppen-Wander-Erlebnis.

Der Verein pflegt und fördert das Wandern sowie den naturnahen und naturverträglichen Sport. Und er trägt dazu bei, dass die Natur in ihrer Vielfalt, Eigenart und Schönheit als Lebens- und Erholungsgrundlage nachhaltig gesichert wird. D.h., wir setzen uns für die Verwirklichung von Natur- und Umweltschutz, für ca. 100 km Wanderwege im Erkrather - und Haaner Gebiet ein. Der Verein steht allen Menschen ohne Ansehen von Herkunft, Geschlecht, Weltanschauung oder Religion offen. Er ist parteipolitisch nicht gebunden, so steht es in unserer Satzung.

Karl-Heinz Hadder
Vorsitzender

Impressum

Herausgeber	.	SGV-Abteilung Erkrath-Haan e.V.
Internet	.	www.sgv-erkrath-haan.de E-Mail. khh0076@hotmail.de
Druck	.	>> WFB << Werkstätten des Kreises Mettmann GmbH
Auflage/Jahr	.	650 Wanderheft

Wandertermine 1. Halbjahr 2026

Über Schwierigkeitsgrade und Nebenwirkungen fragen Sie den Wanderführer*in

Tag	Wandertitel	Wanderführer/-in
Sa. 3.01.	Start ins neue Wanderjahr	Karl-Heinz Hadder
Sa. 10.01.	Neanderlandsteig, 1. Etappe, von Gruiten => Düssel	Karl-Heinz Hadder
Sa. 17.01.	<i>Platzhalter für spontanes Wanderangebot</i>	
Sa. 24.01.	Unsere traditionelle Grünkohlwanderung	Karl-Heinz Hadder
Sa. 31.01.	Durchs Osterholz	Vera Haese
Son. 1.02.	BV: Eiszeitliches Wildgehege Neanderthal	Guido Krautz
Sa. 7.02.	Von Gräfrath nach Cronenberg	Vera Haese
Sa. 14.02.	<i>Platzhalter für spontanes Wanderangebot</i>	
Sa. 21.02.	Rundwanderung Beyenburg	Vera Haese
Sa. 28.02.	Von Sprockhövel durch Elfringhauser Schweiz	Vera Haese
Son. 1.03.	BV: Sophienhöhe – weltweit höchster künstl. Berg	Guido Krautz
Sa. 7.03.	Von Kettwig über die Ruhrhöhen	Vera Haese
Sa. 14.03.	Von Radevormwald durchs Bergische Land	Vera Haese
Sa. 21.03.	Neanderlandsteig 2/3. Etappe, von Düssel => Neviges	Karl-Heinz Hadder
Sa. 28.03.	BV: Über Grafenwerth und Gottes Auge	Vera Haese
Mon. 6.04.	Ostermontag: Von Aprath nach Neviges	Vera Haese
Son. 12.04.	Kupferdreher Rundweg	Guido Krautz
Sa. 18.04.	Neanderlandsteig, Haan Hülsberg => Gruiten	Karl-Heinz Hadder
Son. 26.04.	Burg Blankenberg	Guido Krautz
Sa. 2.05.	<i>Platzhalter für spontanes Wanderangebot</i>	
Sa. 9.05.	Rund um Haan	Wolfgang Kube
Sa. 16.05.	<i>Platzhalter für spontanes Wanderangebot</i>	
Sa. 23.05.	Ohligser- / Hildener Heide	Wolfgang Kube
Sa. 30.05.	Neanderlandsteig, 4 Etappe, Nordrath => Nierenhof	Karl-Heinz Hadder
Sa. 6.06.	<i>Platzhalter für spontanes Wanderangebot</i>	
Sa. 13.06.	Rundwanderung durch die Wupperberge	Vera Haese
Sa. 20.06	BV: Runde Heimbach	Vera Haese
Sa. 27.06	Eifelsteig, Nettersheim => Blankenheim.	Vera Haese
	 VR Bank eG Wir für Sie in Ihrer Region.	

Keglerheim
 Seit über 30 Jahren
M. & M. Förster
 Gutbürgerliche Küche von 18 – 22 Uhr
 Sonntag. Mittagstisch – Montag. Ruhetag
 Bundeskegelsbahnen – Biergarten – Kinderspielplatz
 Kommen und sich wohlfühlen



Hochstr. 1, 42781 Haan-Gruiten
Tel. 02104/60584

Unser Vereinslokal

Zu unserem Stammtisch finden wir uns pro Halbjahr in unserem Vereinslokal ein. Zum Gedankenaustausch und Schmieden neuer Pläne im Kreise Gleichgesinnter sind alle Mitglieder und auch Gäste herzlich eingeladen.

Abkürzungen

ER	Erkrath	ERB	Eurobahn	Bf	Bahnhof
GR	Gruiten	RB	Regionalbahn	Hbf	Hauptbahnhof
HA	Haan	RE	Regionalexpress	Gl	Gleis
HI	Hilden	NWB	Nordwestbahn	Bstg	Bussteig
HO	Hochdahl	ZOB	Zentraler Omnibus Bahnhof		
KMD Köln-Messe/Deutz					
ME	Mettmann	L	Bus-/Straßenbahn	TP	Treffpunkt
MI	Millrath	S	S-Bahnlinie	umst.	Umsteigen
NE	Neuss	SEV	Schienenersatzverkehr		
VOH	Vohwinkel				
W	Wuppertal	RV/SE	Rucksackverpflegung/Schlusseinkehr		
D	Düsseldorf	RV/ZE	Rucksackverpflegung/Zwischeneinkehr		
GER	Gerresheim	BV	Bildungsveranstaltung	Hm	Höhenmeter

Abfahrtzeiten ÖPNV

Die Abfahrtzeiten beziehen sich immer auf den Stand bei Drucklegung!

Abteilung Erkrath- Haan e.V.

Als neue Mitglieder begrüßen wir recht herzlich Wanderfreund*in

Ingeborg Marquardt
Gisela Clever
Gudrun Putzmann
Karin Pfeifer

Wir freuen uns sehr, dass du/ihr den Weg zu uns gefunden habt. Wir wünschen dir/euch viele schöne und erlebnisreiche Stunden in unserer Gemeinschaft.

Ehrennadeln werden für 500, 1.500 und 3.000 Wanderkilometer überreicht. Der Nachweis erfolgt durch die Eintragungen im Wanderpass durch den jeweiligen Wanderführer. Wanderpässe erhält man bei unserer Schriftführerin Anne Wild. Eintragen lassen kann man alle ausgeschriebenen Wanderungen des Deutschen Wanderverbandes und seiner Mitgliedsvereine.

Anmeldungen sollten bei allen ausgeschriebenen Wanderungen erfolgen, denn nur wenn der Wanderführer weiß, dass jemand kommt, kann er auf ihn warten. Ansonsten kann es sein, dass er z.B. glaubt, alle Mitwanderer seien vor Ort und er könne, da es gerade so hinkommt, einen früheren Bus nehmen. Der an sich dann pünktliche Mitwanderer guckt in die Röhre.

Mitglieder werben Mitglieder

Auch in diesem Jahr sind die Mitglieder aufgerufen, unser Wirken im jeweiligen Bekanntenkreis bekannt zu machen, auf unseren Wanderplan, unsere Schaukästen in Erkrath, Hochdahl und Haan und unseren Internetauftritt hinzuweisen. Berichtet Freunden und Bekannten von unseren Wanderungen pp. und weckt Interesse, an unseren Wanderungen teilzuhaben und Mitglied zu werden.



Nordic – Walking Eine kleine Gruppe unserer Mitglieder trifft sich jeweils donnerstags, um 10.00 Uhr, in Haan auf dem Parkplatz am Kellertor, zum Nordic-Walking. Nach etwas Gymnastik und einigen Dehnübungen werden etwa 7 km gemeinsam gewalkt.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Gesucht werden motivierte Wanderführer und Wanderführerinnen.



Nur noch 4 aktive Wanderführer/-innen bieten
Wanderungen für das 1. Halbjahr 2026 an!!!

Gesucht werden motivierte Mitglieder / Mitgliederinnen für den Vorstand (z.Zt. 3 Personen).

Bei Interesse können Lehrgänge, für alle Fachgebiete, in Arnsberg besucht werden. Kosten werden übernommen.

Termine können beim Vorsitzenden angefragt werden.

Ohne seine Idealisten kann unser Verein nicht existieren!!!

*Ich kann nicht sagen, ob es besser wird, wenn es anders wird,
aber so viel kann ich sagen:*

Es muss anders werden, wenn es gut werden soll!

Georg Lichtenberg, dt. Physiker (1742 – 1799)



Markt-Apotheke

Jürgen Trzaska e.K.
Kaiserstraße 36 • 42781 Haan
Tel.: 02129.16 14
Fax: 02129.73 51
markt-apotheke-haan@web.de

Rezept-Vorbestellung
per App oder eMail

Botendienst



www.markt-apotheke-haan.de

Von Glück des Wanderns



Schritt für Schritt gesünder, klüger und glücklicher? Das „geht“ wirklich. Wer seinen Körper regelmäßig in Gang hält und wandert, lebt sogar länger. Das ist wissenschaftlich erwiesen. Ganz wichtig dabei sei die Regelmäßigkeit, so Sportmediziner. Erst dann profitieren Herz und Kreislauf nachhaltig – und auch Krebserkrankungen wird bestmöglich vorgebeugt.

Immer gut zu Fuß. In unserem Leben gehen wir Deutschen im Schnitt hunderttausend (100.000) Kilometer. Und Wanderer noch mehr! Dabei helfen uns 33 Gelenke, 26 Knochen, 20 Muskeln mit ihren Sehnen und mehr als 100 Bänder im Fuß, dass unser Laufwerk fit und gesund bleibt.

Muskelkater. War die Wanderung doch mal zu anstrengend, melden sich Muskelkater oder Gelenkschmerzen. Hier können Auflagen und Balsam aus Raublattgewächsen bei der Regeneration helfen. Das wussten schon die alten Griechen, die Heilpflanzen für Kompressen und Breiumschläge nutzten, um Muskeln und Gelenken Guten zu tun. Hilfreiche Rezepte gibt es nur in der Apotheke.

In diesem Sinne, weiterhin gutes wandern!

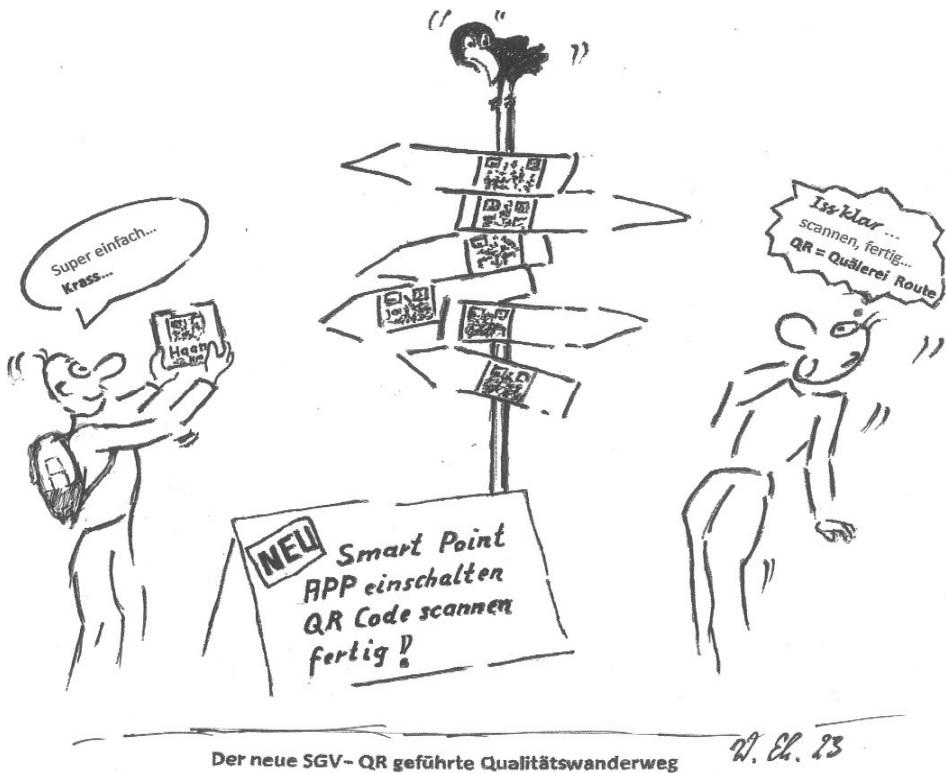
Quelle: mylif

Sa. 3.01.26	„Rundwanderung im Aaper Wald“
Wanderweg	Grafenberger Höhenweg - Frauensteine - Bauernhaus, Segelflugplatz - Staufenplatz, ca. 14 km. RV/SE. Markt LO1 8.55 Uhr, GR 9.06 Uhr, umst. S8 9.13 Uhr, MI, HO, ER 9.21 Uhr , umst. D-GER L730 9.33 Uhr.
Anfahrt Haan	VRR -A- / -B-
Anschl. Erkrath	D-Grafenberg, Sportmeile, 10.00 Uhr.
Ticket	Karl-Heinz Hadder, Tel. 02131/167885
Wanderbeginn	
Wanderführer	
Bemerkung	
Sa. 10.01.26	„Neanderlandsteig, 1. Etappe, Gruiten => Düssel
Wanderweg	Bf Gruiten - Haus Ehlenbeck - Gruiten Dorf - Schöller – Düsselquelle - Wasserburg Düssel, ca. 15 km. RV/SE. ER S8 9.39 Uhr, HO, MI, GR 9.46 Uhr. Markt L742 9.21 Uhr, GR 9.38 Uhr.
Anfahrt Erkrath	VRR -A-
Anfahrt Haan	Bf-Gruiten, 10.00 Uhr.
Ticket	Karl-Heinz Hadder, Tel. 02131/167 885
Wanderbeginn	
Wanderführer	
Bemerkung	
Sa. 17.01.26	Platzhalter für spontanes Wanderangebot
	
Sa. 24.01.26	„Unsere traditionelle Grünkohlwanderung“
Wanderweg	Neandertal - Hellenbruch - Hufe - Ehlenbeck - Gruiten - Keglerheim, ca. 15 km. RV/SE. ER S8 9.39 Uhr, HO, MI, 9.46 Uhr. Markt L742 9.21 Uhr, GR 9.36 Uhr, umst. S8 9.42 Uhr.
Anfahrt Erkrath	VRR -A-
Anfahrt Markt	Bf. Millrath, 10.00 Uhr.
Ticket	Karl-Heinz Hadder, Tel. 02131/167885
Wanderbeginn	
Wanderführer	
Bemerkung	

*Je älter man wird, desto
merkwürdiger werden die Anderen*

Sa. 31.01.26	<p>„Durchs Osterholz“ Feld-, Wald- und Heide, ca. 12 km. RV/SE. ER S8 11.39 Uhr, HO, MI, GR 11.46 Uhr, Vohw. 11.52 U. Markt L784, 11.25 Uhr, an W.-Vohw. 11.44 Uhr.</p> <p>VRR A/B Bahnhof Vohwinkel, 11.55 Uhr. Vera Haese, Tel. 02129/34 23 465 Wanderung gemütlich!</p>
Sonntag, 1.02.26	<p>„Eiszeitliches Wildgehege“ Rundweg ab Neanderthal Museum, RV/SE. ca. 4 km, 60 Hm, leichte Wanderung, ca. 2.5 Std. Umfangreiche Umbauten an der Bahnstrecke, ggf. SEV. Information wird kurzfristig vor der Wanderung geteilt / oder eigene Anfahrt, bzw. Fahrgemeinschaften.</p> <p>VRR -A- Neanderthal Museum, 12.00 Uhr. Guido Krautz, Tel. 01575/0889023 (auch WhatsApp) Bildungsveranstaltung</p>
Sa. 7.02.26	<p>„Von Gräfrath nach Cronenberg“ Wald und Feld, Berg und Tal. ca. 12 km, bergauf 290m, bergab 220m. RV/SE. ER S8 9.39 Uhr, HO, MI, GR 9.46 Uhr, W-Voh. 9.52 Uhr, umst. L683 9.57 Uhr. HA Markt L742 9.21 Uhr, GR 9.36 Uhr, umst. S8 9.46 Uhr.</p> <p>VRR -B- Klingennmuseum, 10.15 Uhr. Vera Haese, Tel. 02129/34 23 465 Wanderung gemütlich!</p>
Sa. 14.02.26	<p>Platzhalter für spontanes Wanderangebot</p> 

Sa. 21.02.26 Wanderweg Anfahrt Erkrath Anschl. Haan Ticket Wanderbeginn Wanderführerin Bemerkung	<p>„Rundwanderung Beyenburg“ Siegelberg, Hengsten, Hillringhaus, ca.12 km, bergauf 230m, bergab 230m. RV/evtl. SE.</p> <p>ER S8 9.09 Uhr, HO, MI, GR 9.16, Vohw 9.22 Uhr, W-Obb. 9.40 Uhr, umst. L616 9.46 Uhr, Beyenburg 10.04 U Markt L784 8.55 Uhr, Vohw 9.14 Uhr, umst. S8 9.22 Uhr. VRR -B- Beyenburg Mitte, 10.04 Uhr. Vera Haese, Tel. 02129/34 23 465 Wanderung mittelschwer!</p>
Sa. 28.02.26 Wanderweg Anfahrt Erkrath Anschl. Haan Ticket Wanderbeginn Wanderführerin Bemerkung	<p>„Durch die Elfringhauser Schweiz“ Paasbach-, Felderbach- und Deilbachtal. ca. 16 km, bergauf 360m, bergab 340m. RV/SE.</p> <p>ER S8 8.39 Uhr, HO, MI, GR 8.46 Uhr, Vohw 8.52Uhr, W-Barmen 9.07 Uhr, umst. L332 9.17 Uhr. HA Markt L784, 8.25 Uhr, an Vohw. 8.44 Uhr, umst. S 8 VRR -C- Im Brahm, Sprockhövel, 9.56 Uhr. Vera Haese, Tel. 02129/34 23 465 Wanderung mittelschwer!</p>
Sonntag, 1.03.26 Wanderweg Anfahrt Erkrath Anfahrt Haan Ticket Wanderbeginn Wanderführer Bemerkung	<p>„Sophienhöhe, der welthöchste künstliche Berg“ Rundweg über die Sophienhöhe von Parkplatz Höller Mühle, RV. (keine Einkehr). 15 km, 300 Hm, mittelschwere Wanderung, ca. 4-4,5 km/h, 4 h Gehzeit.</p> <p>Eigene Anfahrt / Fahrgemeinschaft (keine Anfahrt mit ÖPNV möglich) ----- Parkplatz Höller Mühle, 52445 Titz (Stichstraße abgehend von Licher Str.) Guido Krautz, Tel. 01575/0889023 (auch WhatsApp) Bildungsveranstaltung</p>



Karikatur: Wolfgang Ehrlich



Klaus Sauerwein

Fachapotheker für Offizinpharmazie und Gesundheitsberatung

Bergstraße 14

40699 Erkrath-Hochdahl

Tel. gebührenfrei 0800 - 4 13 14 00

Fax 02104 - 44 93 35

www.MillratherApotheke.de

eMail: Info@MillratherApotheke.de

Öffnungszeiten: MO - FR 8.30-18.30; SA 8.30-13.00

Natürlich beginnen unsere Leistungen mit A wie Arzneimittel.
Und wir bieten mehr!

**Bestell- und Lieferservice, Blutuntersuchungen,
Umwelttest und Haaranalysen**

Fragen Sie uns, wir beraten Sie gern!

Und ganz viel Interessantes rund um's
Thema Gesundheit erfahren Sie
im Millrather GesundheitsTREFF.

Besuchen Sie uns doch mal im Internet.
www.MillratherApotheke.de



Wupper Terrasse
Eschbachstr. 1
42659 Solingen
Telefon: 0212 / 445 78

Öffnungszeiten:
Dienstag bis Sonntag
11.00 Uhr bis openend
Ruhetag: Montag

<p>Sa. 7.03.26 Wanderweg Anfahrt Erkrath Anschluss Haan Ticket Wanderbeginn Wanderführerin Bemerkung</p>	<p>„Von Kettwig über die Ruhrhöhen“ Wald, Feld und viel Aussicht. 13 km, bergauf 290m, bergab 180m. RV/ SE. GR S8 9.12, MI, HO, ER 9.20 Uhr, D-Hbf 9.30 Uhr, umst. Gl. 14, S6 10.00 Uhr, Kettwig Stausee 10.23 Uhr. Markt L01 8.55 Uhr, GR 9.06 Uhr, umst. S8 9.12 Uhr Schöner Tag NRW Kettwig Stausee, 10.25 Uhr. Vera Haese, Tel. 02129/34 23 465 Wanderung mittelschwer!</p>
<p>Mi. 11.03.26 </p>	<p>21. Mitgliederversammlung, Abt. Erkrath-Haan e.V. Mittwoch, den 11. März 2026, Beginn 16.00 Uhr. Keglerheim, Haan-Gruiten, Hochstraße 1 Tel. 02104/60584 Einladung/Tagesordnung werden zeitnah zugestellt</p>
<p>Sa. 14.03.25 Wanderweg Anfahrt Erkrath Anschl. Haan Ticket Wanderbeginn Wanderführerin Bemerkung</p>	<p>„Von Radevormwald durchs Bergische Land“ Weite Blicke, Bever- u. Wuppertalsperre. ca. 15 km, bergauf 200m, bergab 260m. RV/SE. ER S8 8.39 Uhr, HO, MI, GR 8.46 Vohw 8.52, W-Obb. Markt L742 8.22 Uhr, GR 8.36, u. S8, W-Obb. 9.10Uhr, umst. L626 9.16 Uhr an Radevormwald 9.52 Uhr. VRS - Stufe 4 - Bergerhof, Radevormwald 9.52Uhr. Vera Haese, Tel. 02129/34 23 465 Wanderung mittelschwer!</p>
<p>Sa. 21.03.26 Wanderweg Anfahrt Erkrath Anschl. Haan Ticket Wanderbeginn Wanderführer Bemerkung</p>	<p>„Neanderlandsteig von Düssel nach Neviges“ An der Düsselquelle vorbei in den Wallfahrtsort Neviges ca. 12 km, RV/SE. ER S8 8.39 Uhr, HO, MI, GR 8.47 Uhr, Vohw 8.51 Uhr, umst. L641 9.12 Uhr, Wülfrath-Düssel 9.27 Uhr. Markt, L784 8.25 Uhr, Vohw 8.42 Uhr, umst. L641. VRR -B- Wülfrath-Düssel, 9.30 Uhr. Karl-Heinz Hadder, Tel. 02131/167885</p>

<p>Sa. 28.03.26</p> <p>Wanderweg</p> <p>Anfahrt Erkrath</p> <p>Anschl. Haan</p> <p>Ticket</p> <p>Wanderbeginn</p> <p>Wanderführerin</p> <p>Bemerkung</p>	<p>„Über die Insel Grafenberg und Gottes Auge“</p> <p>Kunstinsel, Bad Honnef, Koppelkreuz, Unkel.</p> <p>ca. 17 km, bergauf 280m, bergab 280m. RV/SE.</p> <p>ER S8 9.39 Uhr, HO, MI, GR 9.47 Uhr, u. RB48 9.57 Uhr Bf. 9.00 Uhr, KMD 9.29 Uhr umst. Gl.4 RB27 9.42Uhr.</p> <p>NRW-Ticket</p> <p>Bad Honnef, 10.28 Uhr.</p> <p>Vera Haese, Tel. 02129/34 23 465</p> <p>BV: Bildungsveranstaltung.</p> <p>Wanderung mittelschwer!</p>
<p>Sonntag, 29.03.26</p> 	<p>Sommerzeit</p> <p>Beginn der Sommerzeit 2026, ist der Sonntag, 29 März. An diesem Datum werden um 2 Uhr morgens die Uhren um eine Stunde auf 3 Uhr vorgestellt.</p> <p>Die Folge: Uns wird eine Stunde Schlaf gestohlen, wir müssen früher aufstehen.</p>
<p>Ostermontag 6.04.26</p> <p>Wanderweg</p> <p>Anfahrt Erkrath</p> <p>Anfahrt Haan</p> <p>Ticket</p> <p>Wanderbeginn</p> <p>Wanderführerin</p> <p>Bemerkung</p>	<p>„Von Aprath nach Neviges“</p> <p>Wiesen, Felder, Düsselquelle.</p> <p>ca. 15 km, bergauf 180m, bergab 200m. RV/SE.</p> <p>ER S8 10.09 Uhr, HO, MI, GR 10.16, Vohw 10.22 umst. Markt L784 9.56 Uhr, Vohw 10.11, umst. S9, 10.33 Uhr.</p> <p>VRR -B-</p> <p>Bf. Aprath 10.37 Uhr.</p> <p>Vera Haese, Tel. 02129/34 23 465</p> <p>Wanderung gemütlich!</p>
<p>Sonntag, 12.04.26</p> <p>Wanderweg</p> <p>Anfahrt Erkrath</p> <p>Anfahrt Haan</p> <p>Ticket</p> <p>Wanderbeginn</p> <p>Wanderführer</p> <p>Bemerkung</p>	<p>„Kupferdreher Rundweg“</p> <p>Rundweg ab Bf Essen Kupferdreh, RV/SE.</p> <p>21 km, 450 Hm, anspruchsvolle Wanderung, 4,5 – 5 km/h, ca. 5 Std. Gehzeit.</p> <p>Umfangreiche Umbauten an der Bahnstrecke, ggf. SEV. Information wird kurzfristig vor der Wanderung geteilt / oder eigene Anfahrt, bzw. Fahrgemeinschaften.</p> <p>VRR -C-</p> <p>Bf Essen-Kupferdreh, 10.00 Uhr.</p> <p>Guido Krautz, Tel. 01575/0889023 (auch WhatsApp)</p>

<p>Do. 16.04.26 17.00 Uhr</p> 	<p>„Wanderführerbesprechung, Keglerheim Gruiten Vorschläge für das 2. Halbjahr 2026 bis zum 9.4. abgeben.</p> <p>Wer Wanderungen planen möchte ist herzlichst eingeladen. An diesem Abend bekommen Interessierte das Rüstzeug an die Hand, um erste Wanderungen anzubieten..... nur Mut!</p> <p>„Ohne seine Idealisten kann unser Verein nicht existieren“</p>
<p>Sa. 18.04.26 Wanderweg</p> 	<p>Im Rahmen der Neanderlandwoche, vom 18.04. – 26.04. „Neanderlandsteig, von Haan Hülsberg nach Gruiten“</p> <p>Durch das wildromantische Neandertal, ca. 12 km. RV/SE. Haan-Hülsberg - Heidbergermühle - Freizeitpark - Ittertal-Naturfreundehaus - Haan-Gruiten, ca. 12 km. RV/SE.</p> <p>Anfahrt Erkrath Anschl. Haan Ticket Wanderbeginn Wanderführer Bemerkung</p> <p>ER S8 8.39 Uhr, HO, MI, GR 8.47 Uhr, umst. LO1 8.52 Uhr, Markt LO1 9.05 Uhr, Haan-Hülsberg, Pütt 9.17 Uhr. -A- / -B- Haan-Hülsberg, Pütt 9.30 Uhr. Karl-Heinz Hadder, Tel. 02131/167885 Bildungsveranstaltung</p>
<p>Son. 26.04.26 Wanderweg</p> <p>Anfahrt Erkrath Anschl. Haan</p> <p>Ticket Wanderbeginn Wanderführer Bemerkung</p>	<p>„Burg Blankenberg / Sieg“ Rundweg von Merten / Sieg, RV/ZE. 26 km, 600 Hm, anspruchsvolle Wanderung, 4,5 – 5 km/h, ca. 6 h Gehzeit. Umfangreiche Umbauten an der Bahnstrecke, ggf. SEV. Information wird kurzfristig vor der Wanderung geteilt /</p> <p>eigene Anfahrt, bzw. Fahrgemeinschaften. Bahnhof Merten (Sieg) Parkplatz, 11.00 Uhr. Guido Krautz, Tel. 01575/0889023</p>



Ganzheitlich.Gemeinsam. Auf den Punkt.

Sparkassen-Finanzkonzept:
eine Finanzstrategie, die zu Ihnen und
Ihrem Leben passt.

Gemeinsam mit Ihnen bilden wir eine flexible
Rundum-Strategie für Ihre Finanzen und somit
ein sicheres Stück Zukunft für Sie.

Weil's um mehr als Geld geht.



Stadt-Sparkasse
Haan (Rheinl.)

Besuchen Sie uns im Internet => <https://www.stadt-sparkasse-haan.de>

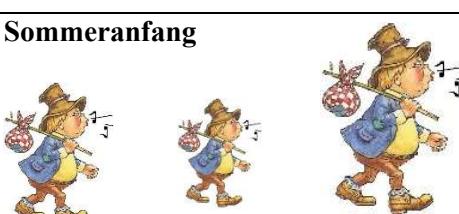
<p>Sa. 2.05.26 Wanderweg</p> <p>Anfahrt Erkrath Anfahrt Haan Ticket Wanderbeginn Wanderführer Bemerkung</p>	<p>„Platzhalter für spontanes Wanderangebot“</p> 
---	---

Sa. 9.05.26	„Rund um Haan“ Hahn-Pütt – Ittertal – Hühnerbachtal – Kellertor, ca. 13 km. RV/SE. ER S8 9.39 Uhr, HO, MI, GR 9.46 Uhr, umst. L792 9.52 Uhr Markt L792, 10.05 Uhr. VRR -A/B- Haan-Pütt, 10.30 Uhr. Wolfgang Kube, Tel. 02129/51250
--------------------	---

Sa. 16.05.26	<i>Platzhalter für spontanes Wanderangebot</i>
---------------------	--

Sa. 23.05.26	„Ohligser – und Hildener Heide“ Haan Pütt – Ohligser Heide – Engelsberger Hof – Hildener Heide, ca. 12 km. RV/SE. ER S8 9.39 Uhr, HO, MI, GR 9.46 Uhr, umst. L792 9.52 Uhr Markt L792, 10.05 Uhr. VRR -A- Haan-Pütt, 10.30 Uhr. Wolfgang Kube, Tel. 02129/51250
---------------------	--

Sa. 30.05.26	„Neanderlandsteig, von Nordrath nach Nierenhof“ Durch Berg und Tal in der Elfringer Schweiz. Deilbach - Laaker Mühle - Nierenhof, ca. 15 km. RV/SE. ER S8 8.39 Uhr, HO, MI, GR, Vohw 8.51 Uhr, umst. S9 9.23 Uhr, umst. Bf-Velbert-Langenberg, L637 9.44 Uhr. Markt L784 8.55 Uhr, umst. Vohw S9 9.23 Uhr. VRR -B- Velbert-Nordrath, 10.00 Uhr. Karl-Heinz Hadder, Tel. 02131/167885
---------------------	--

Sa. 6.06.26	<i>Platzhalter für spontanes Wanderangebot</i>
Sa. 13.06.26	„Rundwanderung durch die Wupperberge“ Auf und ab, Wald und Feld, ca. 18 km. RV/ SE. ER S8 9.09 Uhr, HO, MI, GR 9.16 Uhr, u. RB 48, 9.30 Uhr, Bf. 9.33 Uhr, SO-Hbf. 9.36 Uhr, u. S7 9.52 Uhr, SO-Mitte an 10.00 Uhr, umst. L684, 10.14 Uhr. VRR -B- Solingen, Höfchen 10.25 Uhr. Vera Haese, Tel. 02129/34 23 465 Wanderung schwer!
Sa. 20.06.26	„Runde Heimbach“ Stadtkunst, St. Clemens- u. Salvatorkirche, Eifellandschaft, ca. 17 km, bergauf 360m, bergab 350m. RV/ SE. ER S8 8.39 Uhr, HO, MI, GR 8.46 Uhr, umst. RB48, 9.00Uhr Bf. 9.03Uhr, Köln Hbf. 9.33 Uhr, umst. RE9 GL.8 9.47 Uhr, an Düren 10.12Uhr, umst. GL.4a, ab 10.20 Uhr. NRW-Ticket Bf. Heimbach, 11.06 Uhr. Vera Haese, Tel. 02129/34 23 465 Bildungsveranstaltung , Wanderung schwer!
Sonntag 21.06.	Sommeranfang  

Sa. 27.06.26	„Eifelsteig, Nettersheim - Blankenheim“
Wanderweg	Abwechslungsreich, Ahrquelle. ca.18 km, bergauf 420m, bergab 460m. RV/SE.
Anfahrt Haan	S8 8.09 Uhr, HO, MI, GR 8.17 Uhr, umst. RB48 8.30 Uhr,
Anfahrt Erkrath	Bf. 8.33 Uhr, K-Hbf 9.05 Uhr, umst. Gl.9, RE22 9.21Uhr, Kall 10.16 Uhr, umst. Bus RB22, 10.27 Uhr.
Ticket	NRW-Ticket
Wanderbeginn	Nettersheim 10.41 Uhr.
Wanderführerin	Vera Haese, Tel. 02129/34 23 465
Bemerkung	Wanderung schwer!

Aphorismen

Die zur Wahrheit **wandern**, wandern allein, keiner kann dem andern
Wegbruder sein.

Viel **wandern** macht bewandert.

Naturfreunde **wandern** gern, Kopfmenschen unterwandern lieber.

Im Frühjahr zu **wandern**, Farbenjubel und Freude zugleich.

Wandern gibt mehr Verstand als hinterm Ofen sitzen.

Gedanken, die vom Kopf zum Herzen **wandern**, sind immer auf dem
richtigen Weg.

Mit Vera auf dem Eifelsteig



Fels & Wasser“ ist das Motto des Premiumwanderweges Eifelsteig. Es ist ein sehr abwechslungsreicher Weg, der uns durch Felder, Wälder, schöne Ortschaften, Hochmoor und idyllische Bachtäler wie Inde, Rur, Urft, Lieser, Salm und Kyll, sowie Steinbrüche und Buntsandsteinfelsen führt.

Wir beginnen mit der geschichtsträchtigen Stadt Aachen als Einstimmungstour.

	km	Tag
0. Aachen – Kornelimünster	15 km	28.02.24
1. Kornelimünster – Roetgen	16 km	13.04.24
2. Roetgen – Monschau	20 km	8.05.24
3. Monschau – Einruhr	19 km	22.10.23
4a Einruhr – Vogelsang	15 km	23.10.23
4b Vogelsang – Gemünd – Olef Dorf	12 km	27.07.24
5. Olef Dorf – Kloster Steinfeld – Urft	15 km	24.10.23
6a Urft – Nettersheim (mit Abweichung)	13 km	29.06.24

Mit Vera auf dem Bergischen Weg

Der „Bergische Weg“ ist ein sehr abwechslungsreicher Qualitäts-Wanderweg, der vom südl. Ruhrgebiet, dem Baldeneysee von Essen-Stadtwald quer durch das Bergische Land bis auf den Drachenfels bei Königswinter an den Rhein führt. Hier unsere erwanderten Etappen.



1. Essen – Stadtwald – Kupferdreh	10 km	08.11.17
2. Essen – Kupferdreh nach Neviges	17 km	18.11.17
3. Neviges nach Gruiten	21 km	03.03.18
4. Gruiten – Schaberg	20 km	21.11.18
5. Schaberg – Diepental	21 km	23.03.19
6. Diepental – Bergischer Dom, Altenberg	16 km	11.08.19
7. Altenberg – Bensberg	19 km	18.08.19
8. Bensberg – Hoffnungsthal	19 km	02.02.19
9. Hoffnungsthal – Overath	21 km	28.09.19
10. Overath – Much	18 km	22.02.20
11. Much – Neunkirchen-Seelscheid	16 km	01.08.20
12. Neunkirchen-Seelscheid - Hennef	19 km	12.09.20
13. Hennef – Blankenberg (Tal)	16 km	05.03.22
14. Hermesmühle – Blankenbeg (Stadt)	14 km	14.05.22
15. Hermesmühle – Ittenbach	17 km	04.06.22
16. Ittenbach – Drachenfels	19 km	13.07.22

2x Bergische Frische



Haaner Felsenquelle staatlich
anerkannte Heilquelle GmbH
Flutstrasse 140
42781 Haan
Tradition seit 1902
www.haanerfelsenquelle.de

**Die Vorsitzenden der SGV-Abteilung Erkrath Haan e.V.
seit Gründung, am 2. Dezember 1989**

Dez. 1989 - Febr. 1994	Günter Hauser, Gründer
März 1994 - Febr. 2002	Dieter Mienert
März 2002 - Febr. 2006	Wolfgang Backfisch
März 2006 - Febr. 2012	Roland Oberste-Hetbleck
März 2012 -	Karl-Heinz Hadder



Aktive Wanderführerinnen und Wanderführer, 1. Halbjahr 2026

Vera Haese	02129/3423465	0176-53225237
Guido Krautz	02104/52256	01575-0889023
Karl-Heinz Hadder	02131/167885	0162-1042861
Wolfgang Kube	02129/51250	

„Ohne seine Idealisten kann unser Verein nicht existieren“

Wanderführungen von Januar 1991 bis Dezember 2025

Heinz Hoffmann	277		
Wolfgang Backfisch	186		
Vera Haese	162		
Karl-Heinz Hadder	151		
Erwin Hedtke	98		
Frank Kühbacher	98		
Ludwig Schlereth	92	Klaus Cemmel	17
Margarete Blumenrath	90	Reinhold u. Gabriele Bach	14
Hartmut Féaux de Lacroix	63	Ilse Trenzinger	14
Roland Oberste-Hetbleck	60	Mares Bettenworth	14
Guido Krautz	38	Karin / Jürgen Huckestein	12
Marlene/Herm. J. Roppertz	24	Margret / Günter Schlechta	11
Hilde Piegeler	24	Reinhard Groß	7
Erika Paul	18	Wolfgang Kube	5
Günther Steins	18		

Wanderwege und Zeichen

Haan.	Haaner Rundweg	O	15,0 km
	Heidberger Mühle	A1	4,8 km
	Verb. Haaner-/Gruitener Rundweg	<	3,1 km
Gruiten.	Gruitener Rundweg	O	11,8 km
	Verb. Bf. Gruiten – Winkelsmühle	<	3,3 km
	Parkplatz, Zur Mühlen	A1	5,4 km
	Bf. Gruiten	A2	7,7 km
	Grube 7	A3	2,8 km
Erkrath.	Erkrather Rundweg	=	11,6 km
	Museum Neandertal -		
	Gerresheim-Kirche	<input type="checkbox"/>	11,8 km
	S-Bf. Erkrath - S-Bf. Eller	<input type="checkbox"/>	7,4 km
	Parkplatz Stindermühle	A1	3,5 km
	Parkplatz Stindermühle	A2	7,4 km

Wanderangebote im Bergischen Land / Rheinland / usw.

Wer Wanderungen planen /oder durchführen möchte, empfehle ich unsere Internetseite => www.sgv-erkrath-haan.de

1. Menüpunkt: „**ich-geh-wandern**“ wählen.
 - Link verzweigt nach
2. Menüpunkt: Unter Tourensuche in „**Finde Deinen Weg**“ eingeben
 - z.B. Rund um Erkrath
 - mit **Klick** werden verschiedene Toren angezeigt.

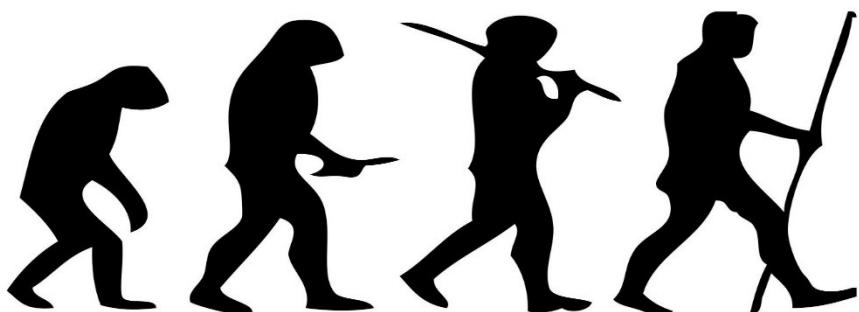




Am Anfang war der Neandertaler

Irgendwann später wurde der Kreis Mettmann um das Neandertal herum gegründet. Nun ist der Kreis Mettmann viel bekannter unter den Namen **Neanderland**. Das Beste aber ist; Aktuell gibt es einen Weitwanderweg, ca. 235 km, rund um dieses Neanderland herum, den **Neanderland-Steig**. Und Schritt für Schritt sind wir auf den Spuren der Neanderthaler gewandert.

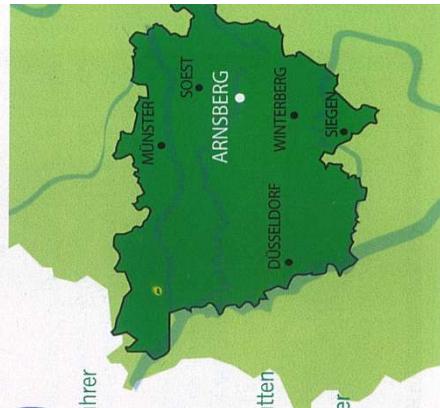
Etappenübersicht	km	Tag	✓
1.) Gruiten – Düssel	16,5 km	21.06.14	
2./3.) Düssel – Neviges - Nordrath	19,1 km	12.07.14	
4.) Nordrath – Nierenhof	14,4 km	09.03.19	
5.) Velbert-Nierenhof – Velbert	14,2 km	28.03.15	
6.) Velbert – Essen-Kettwig	14,0 km	01.08.15	
7.) Essen-Kettwig – Mülheim-Selbeck	10,5 km	26.09.15	
8.) Mülheim-Selbeck – Ratingen	18,5 km	30.01.16	
9.) Ratingen – Homberg	13,1 km	16.04.16	
10.) Homberg – Erkrath	16,1 km	16.07.16	
11.) Erkrath – Hilden	15,3 km	18.09.16	
12.) Hilden – Garath	11,7 km	04.02.17	
13.) Garath – Monheim am Rhein	15,6 km	11.03.17	
14.) Monheim am Rhein – Reusrath	13,4 km	01.07.17	
15.) Reusrath – Solingen	16,8 km	22.07.17	
16.) Solingen – Haan-Hülsberg	14,8 km	10.02.18	
17.) Haan-Hülsberg – Gruiten	11,6 km	28.04.18	



ZAHLEN, DATEN, FAKTEN UNSERES SGV IM ÜBERBLICK



Mitglieder



kreuz&quer 4/13

Organisation

Gesamtverein Sauerländischer Gebirgsverein, Arnsberg

Präsidium, Beirat, Fachausschüsse, Marketing, Akademie

Und das sind WIR

30 Jahre SGV 1989 – 2019

ca. 50 Wanderungen pro Jahr

4 ehrenamtliche Wanderführer/-innen

ca. 95 km markierte Wanderwege

Vorstand SGV-Abt. Erkrath-Haan e.V.

www.sgv-erkrath-haan.de

Vorsitzender .	Karl-Heinz Hadder	02131/167885	0162/1042861
Stellvertr.	.		
Kassenwartin .	Karola Golm	02104/46596	0178/8752279
Stellvertr.	.		
Schriftführerin .	Anne Wild	02103/45067	0163/9620888
Stellvertr.	.		
Wanderwart / .	Karl-Heinz Hadder	02131/167885	0162/1042861
Wanderplan			
Stellvertr.	.		
Wegewart .	Birgit Enk	02104/2118475	0162/2693337
Stellvertr.	Friedhelm Appelmann		0157/52608181
Pressewart .	Karl-Heinz Hadder	02131/167885	0162/1042861

Jahresbeiträge

Vollmitglieder...	35,-- €
Anschlussmitglieder...	18,-- €
Jugendliche...	7,-- €
Aufnahmegebühr...	7,-- €
Wanderpass (optional)...	5,-- €

Bankverbindung

Raiffeisenbank Erkrath

IBAN-Nr.

> DE69 3056 0548 0517 3530 19

> BIC. GENODED1NLD

Die SGV-Mitgliedschaft kann jeweils zum Ende des Kalenderjahres beendet werden. Die schriftliche Abmeldung muss jedoch bis spätestens zum 30.09. erfolgen, ansonsten verlängert sich die Mitgliedschaft um ein weiteres Jahr.



DAS HAUS FÜR JUNGE UND JUNGBLEIBENE
HIER FEIERT MAN MIT FREUNDEN

Wir heißen Sie willkommen in der grünen Umgebung Düsseldorfs. Wenn Sie mal bei einem schönen Spaziergang durch die Wälder und Wiesen die Seele baumeln lassen wollen, kommen Sie uns doch besuchen!

Wir verwöhnen Sie mit Gut Bürgerlichen Gerichten, Saisonalen Spezialitäten und Wildgerichten.

Küche durchgehend ab 11:30 Uhr geöffnet. Montag Ruhetag.
Reservierung erwünscht.

Erkrather Landstr. 82
40629 Düsseldorf

Tel.: 0211/245320
www.kaisershaus.de

Frisch auf ... wir sind auf der Suche nach Nachwuchs. Und das sind WIR

Wer will, der kann.... Wir sind 105 Wanderfreundinnen und Wanderfreunde, in unserer Abteilung Erkrath-Haan, eingebettet im SGV-Gesamtverein mit seinen 242 Abteilungen. Und über 32.000 Menschen haben sich für eine Mitgliedschaft im SGV entschieden. Aber warum? Weil wir alle die gleiche Leidenschaft teilen, das Wandern in der schönen freien Natur.

Wandern macht mehr Wandern begeistert die Menschen seit mehreren hundert Jahren. Es entsteht ein Dialog zwischen Menschen, denn noch nie erreichte das Wandern so unterschiedlichen Altersgruppen. Wir bieten Wanderungen für alle Zielgruppen – Kurzwanderungen, Langstrecken Wanderungen, Nordic Walking und Bildungswanderungen – für jeden ist etwas dabei. Wandern und das Naturerlebnis schaffen eine Verbindung zwischen allen Gesellschaftsschichten und verbinden Menschen auf eine ganz besondere Art und Weise.

Wichtige Hinweise

Anmeldungen zu unseren Veranstaltungen sind verbindlich! Bei Absagen sind entstandene Kosten dem jeweiligen Organisator zu erstatten.

Die jeweiligen Wanderführer sind stets bestrebt, die Fahrtkosten für die Teilnehmer so günstig wie möglich zu halten. Deshalb sollte man sich zu allen Wanderungen zumindest **zwei Tage vorher anmelden!!!**

**Wanderfreunden und -Freundinnen,
die sich nicht zwei Tage vorher angemeldet haben,
können wir den günstigen Gruppenfahrtspreis nicht garantieren!**

Da es kein schlechtes Wetter, sondern nur ungeeignete Bekleidung gibt, wandern wir bei jedem Wetter. Bei extremer Wetterlage müssen wir uns jedoch kurzfristige Absagen vorbehalten. Die Information dazu übernimmt der Wanderführer.

Die Wanderführer können – falls notwendig – auch unterwegs noch den Wanderweg oder das Wanderziel ändern. Auch über einen erforderlichen Abbruch entscheidet der Wanderführer.

Jeder Teilnehmer wird eindringlich gebeten,

- den Weisungen des Wanderführers unbedingt nachzukommen.
 - den Wanderweg nicht zu kritisieren (wer es besser machen möchte, kann jederzeit eigene Wandervorschläge einbringen und durchführen).
 - nicht zu weit vorauszueilen oder zurückzubleiben und zumindest die Sicht- oder Rufverbindung zum vorausgehenden oder folgenden Mitwanderer zu erhalten. Sollte die Verbindung einmal verloren gehen, bitte an der nächsten Wegverzweigung anhalten und warten!!!
 - sich wetterfest und zweckmäßig zu kleiden. Bitte auch auf geeignetes Schuhwerk achten.
 - die Bestimmungen über das Rauchen im Wald zu beachten!
 - mitgeführte Hunde anzuleinen. Bei Mehrtageswanderungen und Anfahrten mit Sonderbussen sind Hunde unerwünscht!
 - dem Wanderführer mitzuteilen, wenn er/sie die Wanderung abbrechen möchte.
- Notwendige Unterbrechungen** sollten dem Wanderführer mitgeteilt werden. Zum Abschütten des “Kaffewassers” oder sonstiger notwendiger Verrichtungen sollten allerdings die dafür bestimmten Wanderunterbrechungen genutzt werden.

**Antrag auf Mitgliedschaft
Sauerländischer Gebirgsverein
Abt. Erkrath-Haan e.V.**

Hiermit beantrage ich meine Aufnahme in den SGV, Abt. Erkrath-Haan e.V.

Gegen Zahlung der Aufnahmegebühr und der Mitgliedsbeiträge erhalte ich kostenlos die „**Wanderpläne**“, den „**Wanderführer**“ und auch das Magazin „**Kreuz und Quer**“

Name.

Vorname.

Geburtsdatum.

PLZ/Wohnort.

Straße/Nr.

Telefon. Handy-Nr.

E-Mail.

Einen **Wanderpass** (gegen Gebühr), der auch die verschiedenen Wandernadeln beinhaltet, möchte ich - **nicht** - erwerben.
(Unzutreffendes bitte streichen / s. Folgeseite Lastschriftmandat)

.....
Ort / Datum

.....
Unterschrift

Sauerländischer Gebirgsverein (SGV), Abt. Erkrath-Haan e.V.
Gläubiger-Identifikationsnummer. **DE87SGV00001204501**

Mandatsreferenz.

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige der SGV-Abt. Erkrath-Haan e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom SGV-Abt. Erkrath-Haan e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis. Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gilt dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vor-/Nachname.

PLZ/Wohnort.

Straße/Nr..

Kreditinstitut

Name. BIC

IBAN. DE.....

Ort / Datum

Unterschrift

