

Wandern mit Freunden

70.  
SGV  
GEBIRGS  
FEST  
2020



**SGV**  
SAUERLÄNDISCHER GEBIRGSVEREIN

20.06. – 21.06.

## Programmheft

- Geführte Wanderungen in und um Arnsberg
- Eröffnungsfeier im SGV-Jugendhof
- SGV-Wander- und Familienfest mit buntem Kulturprogramm
- Festumzug durch Arnsberg-Neheim
- Wimpelwanderung

Der Eintritt ist kostenfrei



PARTNER UND  
UNTERSTÜTZER

Jugendherbergen zwischen  
NORDSEE und SAUERLAND

wanderlust  
Das Abenteuer für alle, die wandern.

Gothaer  
Wir machen das.

STADTWERKE  
ARNSBERG

VELTINS

Sparkasse

Gemeinschaft erleben  
jugendherberge.de

ddm  
DIERICHSDRUCK-MEDIA

WIKINGER  
REISEN  
Urlaub, der bewegt.

[www.sgv.de](http://www.sgv.de)

# 70. SGV-Gebirgsfest

20.06. – 21.06.2020 | Arnsberg

## Liebe Wanderfreunde, liebe Gäste,

das SGV-Gebirgsfest geht in die 70. Runde – diesmal im schönen Arnsberg, das in einem der größten zusammenhängenden Waldgebiete Deutschlands liegt und Wanderern eine optimale Umgebung für ausgedehnte Touren bietet. Auch Radfahrer finden in der Region am RuhrtalRadweg beste Gelegenheit für erholsame Bewegung an der frischen Luft. Und natürlich ist Arnsberg den SGVern als Sitz der SGV-Geschäftsstelle, des SGV-Jugendhofes und der SGV Wanderakademie NRW bekannt.



Mit dem Angebot des Gebirgsfestes haben die Verantwortlichen ein umfassendes Programm zusammengestellt, das kleinen und großen Besuchern die Vorzüge der Stadt Arnsberg auf allen Ebenen – Wandern, Radfahren, Kultur, Gastfreundlichkeit – näherbringt. Seien Sie dabei und erkunden Sie die Region zwischen Sorpe- und Möhnesee, lauschen Sie den spannenden Geschichten der Wanderführer und feiern Sie mit uns beim großen Wander- und Familienfest auf dem Neheimer Marktplatz.

An dieser Stelle gilt es nicht nur, alle Besucherinnen und Besucher herzlich zum Gebirgsfest einzuladen, sondern auch, danke zu sagen. Danke an die Sponsoren und Aktiven, die das Gebirgsfest ermöglichen. Großer Dank gebührt aber vor allem den ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern und Wanderführerinnen und Wanderführern, ohne die diese Veranstaltung nicht denkbar wäre.

Seien Sie unser Gast, getreu dem SGV-Motto „Raus in die Natur – Rein ins Erlebnis“. Wir wünschen Ihnen viel Spaß und „Frisch auf“!

Thomas Gemke, SGV-Präsident

## Liebe Wanderfreunde, liebe Gäste,

das traditionelle Gebirgsfest des Sauerländischen Gebirgsvereins feiert in diesem Jahr sein 70. Jubiläum. Hierzu gratuliere ich im Namen von Rat und Verwaltung der Stadt Arnsberg und auch persönlich ganz herzlich. Gleichzeitig freuen wir uns sehr, dass wir im Jubiläumsjahr Partner sind.



Für uns als Waldstadt hat Wandern einen besonders hohen Stellenwert. 62 Prozent der Gesamtfläche unserer Stadt besteht aus Wald. Da kommen Wanderer ganz sicher auf ihre Kosten. Gerade der Naturpark Arnsberger Wald lässt mit seinem sehr gut erschlossenen Wanderwegenetz das Wanderherz höher schlagen.

Da wir allein schon historisch bedingt auch kulturell viel zu bieten haben und gastronomisch sehr gut aufgestellt sind, kann jede Wanderung perfekt abgerundet werden.

Liebe Wanderfreunde, liebe Gäste, wir heißen Sie herzlich hier bei uns in der Stadt Arnsberg willkommen und freuen uns auf Ihren Besuch und Aufenthalt. Das 70. SGV-Gebirgsfest hält ein abwechslungsreiches Programm für Sie bereit, bei dem ich Ihnen viel Freude wünsche.

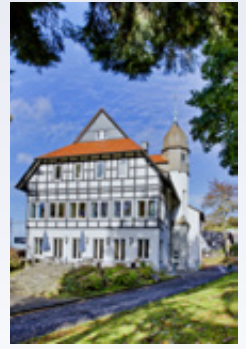
Mein Dank gilt allen Beteiligten und Sponsoren, die das 70. SGV-Gebirgsfest ermöglichen und ganz sicher für alle Wanderfreunde und Gäste zum besonderen Erlebnis werden lassen.

Ralf Paul Bittner, Bürgermeister Stadt Arnsberg

## OFFIZIELLE ERÖFFNUNG IM SGV-JUGENDHOF

SAMSTAG, 20. JUNI 2020, 15:00 UHR

Nach einer herrlichen Wandertour aus dem Gebirgsfest-Programm lockt am Samstag, 20. Juni 2020, der SGV-Jugendhof auf dessen Gelände vor ausgedehnten Waldungen des „Naturparks Arnsberger Wald“. Hier wird das 70. SGV-Gebirgsfest offiziell mit dem traditionellen Fassanstich eröffnet. Große und kleine Gäste sind ab 15:00 Uhr herzlich dazu eingeladen, das unterhaltsame und kurzweilige Musik- und Kulturprogramm zu genießen und sich auf dem großen Spielplatz zu tummeln. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt: Es warten Leckereien vom Grill sowie Kaffee und Kuchen auf die Besucher. Eine Gelegenheit, den Tag in geselliger Runde ausklingen zu lassen.



Adresse: SGV-Jugendhof, Hasenwinkel 4, 59821 Arnsberg

## DAS SGV- WANDER- UND FAMILIENFEST

SONNTAG, 21. JUNI 2020, 11:00 UHR

Sonntag, der 21. Juni 2020, steht ganz im Zeichen der (Wander-)Familie. Auf dem Marktplatz des Arnsberger Stadtteils Neheim beginnt um 11:00 Uhr das Wander- und Familienfest. Eine Bühne mit Live-Musik und buntem Kulturprogramm, Aussteller aus den Bereichen Touristik, Outdoor und Freizeit, Catering-Stände, Hüpfburg und vieles mehr sorgen für abwechslungsreiche Stunden. Höhepunkt wird neben dem Empfang der Wimpelwandergruppe aus Olsberg – die das Gebirgsfest offiziell an die Stadt Arnsberg übergibt – der SGV-Festumzug durch das Zentrum Neheims sein, der um 14:00 Uhr beginnt. Gegen 18:00 Uhr findet die Veranstaltung ihr offizielles Ende. Der Eintritt ist für alle Gäste kostenfrei.



## FRISCHE KOMMT SELTEN ALLEIN.



Leidenschaft ist, was uns verbindet.  
Frisches **VELTINS**.



(W 01)

### Barrierefreie Wanderung „Erlebnisraum Ruhr – Spaziergang zwischen Meerjungfrau und Mühlenviertel“

In dieser Führung dreht sich alles ums Wasser, um unsere Ruhr. Frei nach August Disselhoff: „Begleitet mich du stolzer Fluss...“, wollen wir dem Verlauf der Ruhr ein Stück folgen. Im Flussbett entdecken wir eine Meerjungfrau und sogar einen Walfisch. Auf dem Spaziergang erfahren wir, dass die Rückführung der Ruhr in ihr natürliches Bett nicht nur schön, sondern auch sinnvoll ist. Unterwegs besichtigen wir einen restaurierten Brunnen aus der Klosterzeit, bevor wir hören wie die Kraft des Wassers schon im Mittelalter genutzt wurde und wie zerstörerisch das Ausmaß der Katharinen-Flut war.



Streckenlänge: 4 km / ca. 3,5 Stunden  
Schwierigkeit: leicht / ca. 20 Höhenmeter  
Start: 14:00 Uhr, Neumarkt, Berg  
Anreise: Buslinien C1, C3, R22, R71, S10, 414, 548, Haltestelle „Neumarkt“  
Teilnehmerzahl: 40 Personen  
Anmerkungen: Kurzer Anstieg in der Mühlenstr., Rucksackverpflegung  
Kosten: keine

(W 02)

### Berge und See

Die SGV-Abteilung Neheim nimmt Sie mit auf diese aussichtsreiche Rundwanderung. Von der St. Laurentiuskirche in Enkhausen, einem Ortsteil der Stadt Sundern im Hochsauerlandkreis, geht es vorbei am Heinrich-Lübke-Haus, der ehemaligen Dorfschule, das jetzt ein Museum und eine Erinnerungsstätte für den ehemaligen Bundespräsidenten (1959–1969) Heinrich Lübke (gest. 1972) ist, der in diesem Dorf 1894 geboren wurde.



Bergauf führt der Weg anschließend zum Antoniuspöstchen, einem Bildstock an einer alten Wegekreuzung. Sodann senkt er sich hinab ins Tal der Flasmecke, um alsbald wieder anzusteigen nach Langscheid, dem Luftkurort am Sorpesee. Vom Aussichtsturm genießt man den Blick über die malerisch zwischen den Bergen eingebettete Talsperre.

Der Weg wendet sich nun dem Berg Krähenbrinke zu, wechselt dann die Richtung nach Norden und quert schließlich die Landstraße 544. Wenig später ist der Sunderner Ortsteil Hövel erreicht. Am Rand des Waldgebietes Rohnscheid entlang geht es zurück zum Antoniuspöstchen und von dort geradewegs bergab zum Ausgangspunkt der Wanderung.

Streckenlänge: 11 km / 3 Stunden  
Schwierigkeit: mittelschwer / 300 Höhenmeter  
Start: 10:00 Uhr, Parkplatz an der Kirche Enkhausen, Enkhauser Straße 28, 59846 Sundern-Enkhausen  
Anreise: Bus R22, Haltestelle „Enkhausen (Sundern)“  
Teilnehmerzahl: 20 Personen  
Anmerkungen: Rucksackverpflegung  
Kosten: keine

(W 03)

### Durch den Arnsberger Wald zur Möhnetalsperre

Die Streckenwanderung folgt dem Talsperrenpfad (Möhnesee) mit dem Wanderzeichen „umgedrehtes T“ zur Sperrmauer des Möhnesees. Der Weg führt von Niedereimer über das Pastoral (Volksmund Pastors Kopf), an der Bienenaufzucht-Station vorbei über den „langen Berg“ zum Schreppenberg Brünningens und abschließend zur Sperrmauer. Dort angelangt erhalten die Wanderfreunde neben allgemeinen Informationen zur Möhnetalsperre, zum Kraftwerk und zur Stromerzeugung auch Einblicke in die traurige Geschichte der Talsperre, die im Mai 1943 zerstört wurde – ein Ereignis, das viele Opfer forderte. Der abschließende Weg führt um den Ausgleichsweiher zum Bus, der zurück zum Ausgangspunkt der Streckenwanderung fährt.



Streckenlänge: 13 km / ca. 5 Stunden  
Schwierigkeit: mittelschwer / 180 Höhenmeter  
Start: 9:00 Uhr, Busbahnhof Arnsberg-Niedereimer, Zur Friedrichshöhe  
Anreise: Buslinien C1, C3, Haltestelle „Zur Friedrichshöhe“  
Teilnehmerzahl: 30 Personen  
Anmerkungen: Rucksackverpflegung  
Kosten: ggf. kleine Spende für die Rückfahrt zum Ausgangspunkt

(W 04)

### Familienwanderung – Mit dem Förster unterwegs

Den Wald mit allen Sinnen spüren

Axel Dohmen, Leiter der Waldschule im Märkischen Kreis und zertifizierter Waldpädagoge, lädt ein zu einer Familienwanderung durch den Arnsberger Wald. Unterwegs erfahren die Teilnehmer viel Wissenswertes und Interessantes über den Lebensraum Wald und dessen Tier- und Pflanzenwelt.

Sponsored by



Streckenlänge: 4,5 km / ca. 2,5 Stunden  
Schwierigkeit: leicht  
Start: 10:00 Uhr, vor der Saline, Am Solepark, Arnsberg-Hüsten  
Anreise: Buslinie C1, Haltestelle „Delecker Str.“  
Teilnehmerzahl: 25 Personen  
Anmerkungen: Rucksackverpflegung  
Kosten: keine

(W 05)

### Gang durch die Geschichte

Der Fürstenberggrundweg des SGV Neheim führt zu einer der schönsten Aussichten auf Neheim, zu dem wie ein Balkon hoch über dem Ruhrtal gelegenen Platz der altehrwürdigen Fürstenbergkapelle. Sie steht zwar schon jenseits der Stadt- und Kreisgrenzen auf dem Gebiet der Gemeinde Ense, hat aber bedeutende historische Bezüge zum Arnsberger Stadtteil Neheim. Auf der Tour erfahren die Wanderer viel Wissenswertes über die Fürstenbergkapelle und die Burg Fürstenberg, von der heute kaum noch Reste erkennbar sind, sowie über die Oldenburg, einer frühmittelalterlichen Fliehburg, deren mächtige Wälle noch heute zu bestaunen sind.



Streckenlänge: 8 km / ca. 2,5 Stunden  
Schwierigkeit: mittelschwer / 120 Höhenmeter  
Start: 11:00 Uhr, Busbahnhof Arnsberg-Neheim, Goethestraße  
Anreise: Buslinien C1, C4, C6, S10, S20, R25, R43, Haltestelle „Neheim Busbahnhof“  
Teilnehmerzahl: 50 Personen  
Anmerkungen: Rucksackverpflegung  
Kosten: keine

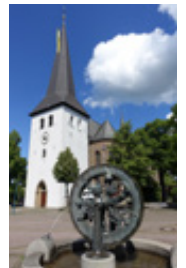
(W 06)

### Hüstener Freiheitsweg

Auf einem rund 18 km langen Rundweg wird die Hüstener Freiheit erkundet (Ortsteil von Arnsberg). Hierbei lernen die Teilnehmer die waldrreiche Umgebung an Ruhr und Röh kennen. Neben schönen Aussichten auf die Freiheit Hüsten bezieht dieser Weg sowohl das heutige als auch das historische Hüsten mit ein.

Als Start- und Zielpunkt ist die St.-Petri-Kirche vorgesehen. Wer nicht den ganzen Weg laufen möchte, kann diesen auch in Teiletappen gehen und in kurzer Zeit immer wieder den Ortskern von Hüsten erreichen.

Streckenlänge: 18 km / ca. 5 Stunden  
Schwierigkeit: mittelschwer / ca. 450 Höhenmeter  
Start: 9:30 Uhr, St. Petri-Kirche, Arnsberg-Hüsten  
Anreise: Buslinien C1, S20, B1, C9, R25, Haltestelle „Hüstener Markt“  
Teilnehmerzahl: 25 Personen  
Anmerkungen: Rucksackverpflegung  
Kosten: keine



(W 07)

### Im Staatsforst Arnsberger Wald

Beginnend in Niedereimer wartet die Wandertour unter anderem mit herrlichen Ausblicken über Arnsberg auf. Sie streift das Walddorf Breitenbruch, den kleinsten Ortsteil der Stadt Arnsberg, der aus einer Waldarbeitersiedlung hervorging. Die abwechslungsreiche Waldlandschaft des Arnsberger Waldes, der insgesamt 482 km<sup>2</sup> umfasst, bietet Entspannung und ein kurzweiliges Wandererlebnis.



Streckenlänge: 17 km / ca. 4,5 Stunden  
Schwierigkeit: mittelschwer bis schwer / 185 Höhenmeter  
Start: 9:00 Uhr, Busbahnhof Arnsberg-Niedereimer, Zur Friedrichshöhe  
Anreise: Buslinien C1 und C3, Haltestelle „Zur Friedrichshöhe“  
Teilnehmerzahl: 30 Personen  
Anmerkungen: Rucksackverpflegung, festes Schuhwerk ist Pflicht  
Kosten: keine

# WANDERANGEBOTE

## SAMSTAG, 20. JUNI

(W 08)

### Jeder Schritt hält fit – Gesundheitswanderung

Gesundheitswandern ist eine Kombination aus Wandern und atembetonnten Dehnübungen – ganz nach dem Motto „Jeder Schritt hält Dich fit“. Auf ausgewählten Plätzen in der Natur werden Übungen durchgeführt, welche der Mobilisierung, Kräftigung und Dehnung von Muskeln und Gelenken, mit Einbezug der faszialen Züge, dienen. Durch den besonderen Fokus auf die atembetonnte Übungsweise kann die Atemqualität deutlich verbessert werden. Wissenschaftliche Untersuchungen haben das Zusammenspiel zwischen der betonten intensiven Ausatmung und der Aktivierung des Parasympathikus bewiesen. Dieses parasympathische Nervensystem (Nervus Vagus) ist zuständig für unseren Erholungszustand. Einige praktische Übungen für den Bereich Nacken und Schulter wie auch Tipps und Tricks für entspanntes unverkrampftes Gehen ergänzen das Programm.

Streckenlänge: 7,2 km / ca. 3 Stunden  
Schwierigkeit: mittelschwer / 100 Höhenmeter  
Start: 10:00 Uhr, Parkplatz am Hexenteich, Oesberner Weg (K21) von Menden nach Oberoesbern)  
Anreise: Anreise mit Pkw wird empfohlen  
Teilnehmerzahl: 20 Personen  
Anmerkungen: Rucksackverpflegung  
Kosten: keine



(W 09)

### Kurfürstlicher Thiergarten Arnsberg

Der Wald als Geschichtsbuch: Das ist die Idee hinter dem Themenwanderweg Kurfürstlicher Thiergarten im Arnsberger Wald. Auf über vierzig Stationen erfahren Wanderer, wie der Wald von Menschenhand geformt wurde und daher nicht Urwald, sondern Waldkultur präsentiert. Der Weg führt u.a. vorbei am Haus Obereimer, dem ehemaligen Gutshof der Kölner Kurfürsten, die hier in einem weitläufigen Areal – dem Thiergarten – auf Jagd gingen, weiter zum Kurfürstlichen Tempelberg, der aufgeschüttet wurde, um die Jagdgesellschaft und das Wild im Thiergarten beobachten zu können und zur Kreuzbergkapelle, die 1865-68 im neugotischen Stil erbaut wurde, zugleich aber dem Geist der Romantik verpflichtet ist.

Streckenlänge: 12 km / ca. 4-5 Stunden  
Schwierigkeit: mittelschwer / 175 Höhenmeter  
Start: 11:00 Uhr, Jägerbrücke, 59821 Arnsberg  
Anreise: Buslinien C1, C3, Haltestelle „Neumarkt“  
Teilnehmerzahl: 15 Personen  
Anmerkungen: Rucksackverpflegung  
Kosten: keine



(W 10)

### Panoramaweg Oeventrop

Über 16 km erstreckt sich der Panoramaweg Oeventrop mit wunderbaren Aussichten über die Hügel des Sauerlandes. Der SGV Oeventrop hat mit dem Panoramaweg einen der schönsten Rundwanderwege des Sauerlandes ausgezeichnet, so sagt die Abteilung.

Die Wanderer werden mit herrlichen Ausblicken auf das Dorf Oeventrop, in das Ruhrtal und stellenweise bis tief in das Sauerland hinein verwöhnt.

Streckenlänge: ca. 16 km / 4,5-5 Stunden  
Schwierigkeit: mittelschwer / ca. 290 Höhenmeter  
Start: 10:00 Uhr, Bahnhof Arnsberg-Oeventrop  
Anreise: Buslinie R71, Bahnlinien RE17, RE57, Haltestelle „Oeventrop Bahnhof“  
Teilnehmerzahl: 50 Personen  
Anmerkungen: Rucksackverpflegung  
Kosten: keine



(W 11)

### Rund um den Wildwald Voßwinkel

An der Kirche in Voßwinkel beginnt diese Wanderung, die zunächst durch den Ort an der Muttergottes vorbei auf den Triftweg führt. Diesem folgend kommen die Wanderer zum Hensenberg. Am Zaun des Wildwald Voßwinkel entlang gelangt die Gruppe schließlich zum Europaplatz bei Oesbern. Mit Blick auf Oesbern und die Haar geht es weiter über die Markwiese bis zum Grenzstein der drei Kreise Hochsauerlandkreis, Märkischer Kreis und Soest. Zurück am Wildwald Voßwinkel besteht die Möglichkeit, in den Gasthof einzukehren.

Streckenlänge: 12 km / 4 Stunden  
Schwierigkeit: mittelschwer / 140 Höhenmeter  
Start: 10:00 Uhr, Kirche in Arnsberg-Voßwinkel am SGV-Kasten  
Anreise: Buslinie C5, Haltestelle „Voßwinkeler Straße“  
Teilnehmerzahl: 25 Personen  
Anmerkungen: Rucksackverpflegung, Einkehr möglich (Selbstzahlerbasis)  
Kosten: ggf. bei Einkehr



(W 12)

### Rundwanderung durch den Arnsberger Wald und das Hevetal

Die schöne Wanderroute führt vom Parkplatz des Torhauses über den Rennweg zum Mohnesee-Turm, der mit seinen 42 Metern aus dem Arnsberg Wald herausragt und einen fantastischen Blick über das Mohnetal bietet.

Von hier geht es weiter Richtung Osten zur Reißmecke und anschließend über den Wanderweg A6 hinab in das Hevetal. Der Hevearm, ein idyllischer Seitenarm des Mohnesees, ist als großes Natur- und Vogelschutzgebiet ausgewiesen und daher besonders für Vogelfreunde interessant. Weiter führt der Weg in Richtung des Dorfes Neuhaus bis zum Jagdschloss Sankt Meinolf und vorbei am Vorbecken des Mohnesees zurück zum Ausgangspunkt.

Streckenlänge: 15 km / 4 Stunden  
Schwierigkeit: mittelschwer / 120 Höhenmeter  
Start: 9:00 Uhr, Parkplatz Torhaus am Mohnesee  
Anreise: Anreise mit Pkw wird empfohlen  
Teilnehmerzahl: 25 Personen  
Anmerkungen: Rucksackverpflegung, festes Schuhwerk ist Pflicht  
Kosten: keine



Sponsored by  
 STADTWERKE ARNSBERG

(W 13)

### Von der Freiheit Hüsten zu einem Kloster mit einer sehr alten Tradition

Eine walddreiche Wanderung mit herrlichen Aussichten ins Ruhrtal und bis zum Haarstrang. Ziel ist ein Ort, der seit über achthundert Jahren eine Stätte des Gebetes, der Besinnung und der Kreuz- und Marienverehrung ist.

Vom Startpunkt aus geht es ein Stück entlang der Röh, vorbei am riesigen Steinbruch von Habel und vorbei am Gut Stiepel. Nach rund 10 km erreichen wir das Kloster Oelinghausen. Wir werden dort von einem Mitglied des Freundeskreises Oelinghausen e. V. empfangen und erfahren viel Interessantes und Wissenswertes rund um die Klosterkirche und die Geschichte der gesamten Anlage. Auf dem Rückweg nach Hüsten liegt das bekannte Jagdschloss Herdringen des Freiherrn von Fürstenberg. In den 60iger Jahren diente dieses Schloss als Kulisse für Edgar-Wallace-Filme.

Streckenlänge: 15,5 km / ca. 6 Stunden  
Schwierigkeit: mittelschwer / 290 Höhenmeter  
Start: 10:00 Uhr, St. Petrikirche, Arnsberg-Hüsten  
Anreise: Buslinien C1, S20, B1, C9, R25, Haltestelle „Hüstener Markt“  
Teilnehmerzahl: 20 Personen  
Anmerkungen: Rucksackverpflegung  
Kosten: keine



(W 14)

### Von Heringsfriedhof, Gott und Teufel

Eine geheimnisvolle Tour über Bräuche, Sagen und Legenden

Vom SGV-Jugendhof gehen wir hinab ins Ruhrtal, welches wir aber sehr schnell wieder verlassen, um auf dem sogenannten Jägerpfad steil aufwärts zum Rastplatz Jägerbänke zu wandern. Hier schließt sich ein Kammweg an, der zur Ehmsenhütte führt, wo eine Rast eingelegt wird. Frisch gestärkt geht es weiter auf Pfaden über den „hohen Nacken“ zum Kreuzberg. Hier machen wir eine kleine Schleife zur Rüdensburg (Ruine) wo es „Sagenhaftes“ zu erzählen gibt. Zurück zur Kreuzkapelle geht es dann am historischen Kreuzweg hinunter zur Ruhr. Dort finden wir den Heringsfriedhof. Hering und Ruhr? Ein Widerspruch, der aber mit einer Geschichte gelöst wird. Der renaturierten Ruhr folgen wir anschließend bis wir wieder den SGV-Jugendhof erreichen.

Streckenlänge: ca. 15 km / ca. 5 Stunden  
Schwierigkeit: mittelschwer / ca. 240 Höhenmeter  
Start: 9:30 Uhr, SGV-Jugendhof, Hasenwinkel 4, 59821 Arnsberg  
Anreise: Buslinie C3 Haltestelle „Lasmecke“  
Teilnehmerzahl: 20 Personen  
Anmerkungen: Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr möglich (Selbstzahlerbasis), Trittsicherheit auf schmalen Pfaden, Stöcke empfehlenswert, einige starke Steigungen  
Kosten: ggf. bei Schlusseinkehr im SGV-Jugendhof



(W 15)

## Wikingers to go – Zum Ehmsendenkmal und durch die Arnberger Altstadt

Unsere Rundwanderung beginnt und endet an der Bushaltestelle Jägerbrücke in Arnberg. Von dort aus wandern wir über die Ehmsenhütte, durch das Eichholz und bis zum Aussichtspunkt Flüsterhäuschen. Zum Schluss erkunden wir die sehenswerte Arnberger Altstadt.

Streckenlänge: ca. 8 km / 2-3 Stunden  
Schwierigkeit: mittelschwer / 270 Höhenmeter  
Start: 10:00 Uhr, Bushaltestelle Jägerbrücke in Arnberg  
Anreise: Buslinie R22, Haltestelle „Jägerbrücke“  
Teilnehmerzahl: 20 Personen  
Anmerkungen: Rucksackverpflegung  
Kosten: keine

Sponsored by



(M 01)

## Mountainbike-Tour – Über die Höhen des Arnberger Waldes

Die Mountainbike-Tour führt über die Höhen des Arnberger Waldes auf der Hauptwanderstrecke X1 zum Lörmecke Turm, der zwischen Warstein und Eversberg liegt. Auf der Plattform in 35 m Höhe hat man eine grandiose Panoramasicht über das Hochsauerland den Haarstrang bis zum Teutoburger Wald. Der anschließend angesteuerte Steinturm der Burgruine Eversberg bietet einen weiteren wunderbaren Rundblick über das Mescheder Sauerland.



Streckenlänge: 55 km / ca. 5-6 Stunden  
Schwierigkeit: mittelschwer / ca. 700 Höhenmeter  
Start: 10:00 Uhr, Bahnhof Arnberg-Oeventrop  
Anreise: Buslinie R71, Bahnlinien RE17, RE57, Haltestelle „Bahnhof Oeventrop“  
Teilnehmerzahl: 50 Personen  
Anmerkungen: Rucksackverpflegung  
Kosten: keine

# WIMPELWANDERUNG

## SONNTAG, 21. JUNI 2020

Bei der traditionellen Wimpelwanderung wandert die Delegation des ehemaligen Gebirgsfestgastgebers 2018 aus Olsberg zum diesjährigen Veranstaltungsort. Die Wimpelübergabe findet beim Eintreffen der Wimpelwandergruppe auf dem Neheimer Markt statt. Das Gebirgsfest wird hier offiziell an die Stadt Arnberg übergeben.

Alle Interessierten sind herzlich dazu eingeladen, die Gruppe auf ihrer letzten Etappe von Hüsten nach Neheim zu begleiten. Nach Empfang der Wimpelwandergruppe erfolgt der große Festumzug.

Streckenlänge: ca. 6 km / ca. 2 Stunden  
Schwierigkeit: mittelschwer / 120 Höhenmeter  
Start: Sonntag, 21.06.2020, 10:00 Uhr, Sportzentrum Große Wiese, Am Solepark 7, 59759 Arnberg-Hüsten  
Teilnehmerzahl: unbegrenzt

# Kulturprogramm Fr., 19. Juni bis So., 21. Juni

*Ergänzen Sie Ihr Wochenende mit einem Kulturhighlight ...*

## Öffentliche Erlebnisführung

Nehmen Sie teil an einer abendlichen Stadtführung, die Ihnen das schöne Arnberg und seine Geschichte näherbringt. Thematisch vielfältig wird bei diesen Führungen mal das „Sagenhafte“ Arnberg, mal „Kloster, Bier und Schinkel“, mal „Stöckelschuh und Spitzenhaube“ beleuchtet – das Thema der Gebirgsfest-Stadtführung wird ab 2020 vom Verkehrsverein Arnberg bekannt gegeben.

Start: Freitag, 19. Juni, 20:00 Uhr, Treffpunkt Neumarkt / Ecke Steinweg  
Dauer: 1,5 Stunden  
Kosten: variiert je nach Angebot  
Kontakt & Anmeldung: Verkehrsverein Arnberg e. V. Tel.: 02931 4055, E-Mail: info@arnsberg-info.de, www.arnsberg-info.de

## Stadtführung

### „Bei den Grafen, Kurfürsten und Preußen“

Eine Führung durch Arnbergs historische Altstadt und über 775 Jahre Stadtgeschichte. Romantisch verwinkelte Gassen, Türme, Tore, hübsche Fachwerkhäuser, repräsentative Adelshöfe und die imposante Schlossruine prägen die mittelalterliche Altstadt von Arnberg. Das ehemalige Kloster Wedinghausen beeindruckt mit modern gestaltetem Klosterhof. In diesem Raum zwischen Schloss und Kloster wird die Geschichte der Grafen, Kurfürsten und Preußen lebendig.

Start: Samstag, 20. Juni, 14:30 Uhr, Treffpunkt Neumarkt / Ecke Steinweg  
Dauer: 1,5 Stunden  
Kosten: 4,00 € p.P.  
Kontakt & Anmeldung: Verkehrsverein Arnberg e. V. Tel.: 02931 4055, E-Mail: info@arnsberg-info.de, www.arnsberg-info.de

## Sonderausstellung „Das Paradies vor der Haustür“ im Sauerland-Museum

Thema der Ausstellung ist die Entwicklung des Tourismus nicht nur im Sauerland, sondern auch im Ruhrgebiet. Der Tourismus im Sauerland hat sich aus der Enge und dem Arbeits- und Alltagsleben im Ruhrgebiet entwickelt. Zunächst sind die Menschen als Tagestouristen gekommen, um sich von den rauchenden Schloten zu erholen, und als später nach dem Strukturwandel die Schloten nicht mehr rauchten, hat das Sauerland auf schwindende Touristenzahlen reagiert, indem es die „Active-Area“ ins Leben gerufen hat, also Wandern, Radfahren, Skifahren und Wassersport.

Öffnungszeiten: Fr. 9:00 – 17:00 Uhr, Sa. 14:00 – 18:00 Uhr, So. 10:00 – 18:00 Uhr  
Kosten: 5,00 € p.P. / Gruppe (ab 10 Personen) 4,00 € p.P.  
Kontakt & Anmeldung: Sauerland-Museum des Hochsauerlandkreises E-Mail: sauerlandmuseum@hochsauerlandkreis.de Tel.: 02931 944444 www.sauerland-museum.de



# Pauschalen zum SGV-Gebirgsfest 2020

## SGV-Jugendhof

Anreise am Freitag, den 19. Juni 2020

Am Berghang im Süden der Stadt Arnberg vor ausgedehnten Waldungen des „Naturparks Arnberger Wald“ liegt der SGV-Jugendhof, Bildungsstätte des Sauerländischen Gebirgsvereins. Das Haus verfügt über 110 Betten in modern gestalteten Einzel-, Doppel- und 4- bis 6-Bett-Zimmern. Neben u.a. Tischtennisplatten, Kicker, Bolz- und Spielplatz laden verschiedene Gruppenräume zur individuellen Nutzung ein.

### Leistungen:

2 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet im SGV-Jugendhof (inkl. Bettwäsche), umfangreiches Wander- und Unterhaltungsprogramm am Samstag und Sonntag mit großem Festumzug am Sonntag, den 21. Juni 2020

### Preis:

pro Person **26,00 €**/Nacht

(Da es sich bei diesem Angebot um einen Sonderpreis handelt, ist ein weiterer SGV-Rabatt für Mitglieder in Höhe von 10% nicht möglich)

### buchbar über:

SGV-Jugendhof, Tel. 02931 524825, E-Mail: jugendhof@sgv.de, www.sgv-jugendhof.de

## Gasthof Ratskeller

Anreise am Freitag, den 19. Juni 2020

Mitten in Arnbergs „Guter Stube“ gelegen beherbergt Sie der Gasthof Ratskeller im urigen Fachwerkhäus – typisch Sauerland. Am Abend der Anreise dürfen Sie sich auf ein 4-Gänge Wohlfühlmenü vom Chefkoch Andreas Benfer und seinem Küchenteam kreiern freuen.

Um 20:00 Uhr nehmen Sie an der abendlichen Erlebnis-Stadtführung des Verkehrsverein Arnberg teil. Am Samstag und Sonntag genießen Sie mit ihren Wanderfreunden das Programm des SGV-Gebirgsfestes.

### Leistungen:

2 Übernachtungen im DZ, am Samstag kleines Frühstück im Altstadtcafé Kregel, am Sonntag großes Frühstücksbuffet, Teilnahme an der abendlichen Erlebnisführung durch Arnberg, 4-Gang Wohlfühlmenü am Anreisetag, umfangreiches Wander- und Unterhaltungsprogramm am Samstag und Sonntag mit großem Festumzug am Sonntag, den 21. Juni 2020

### Preis:

pro Person im DZ **145,00 €**/Person

### buchbar über:

Verkehrsverein Arnberg e.V., Tel. 02931 4055, E-Mail: info@arnsberg-info.de, www.ratskeller-arnsberg.de

## Hotel Menge ★★

Anreise am Freitag, den 19. Juni 2020

Das familiengeführte Hotel Menge verfügt über individuelle Zimmer und legt viel Wert darauf, dass die Gäste sich wohlfühlen. Das Restaurant wird bestens von Restaurantkritikern bewertet. Am Abend der Anreise dürfen Sie sich auf ein 4-Gänge Gourmetmenü, kreiern von Christoph Menge und seinem Küchenteam, freuen. Am Samstag haben Sie die Gelegenheit um 14:30 Uhr bei einer Stadtführung die wunderschöne Altstadt von Arnberg kennenzulernen. Das umfangreiche Wander- und Kulturprogramm des SGV Gebirgsfest genießen Sie am Samstag und Sonntag.

### Leistungen:

2 Übernachtung inkl. Frühstücksbuffet im Hotel Menge, 4 Gänge Gourmetmenü am Abend der Anreise, Teilnahme an der Stadtführung Samstag um 14:30 Uhr, umfangreiches Wander- und Unterhaltungsprogramm am Samstag und Sonntag mit großem Festumzug am Sonntag, den 21. Juni 2020

### Preis:

pro Person im DZ **195,00 €**/Person

### buchbar über:

Buchbar über Verkehrsverein Arnberg e.V., Tel. 02931 4055, E-Mail: info@arnsberg-info.de www.hotel-menge.de

Falls Sie Fragen zur Buchung haben, stehen Ihnen die Teams des SGV-Jugendhofes, (Telefon: 02931 524825, jugendhof@sgv.de) und des Verkehrsvereins Arnberg (Telefon: 02931 4055, info@arnsberg-info.de), mit Rat und Tat zur Seite.

## Schnell notiert – ToDo's für SGV-Abteilungen und -Bezirke

### Anmeldungen zum Festumzug

SGV-Abteilungen und -Bezirke können sich für die Teilnahme am großen Festumzug anmelden. Die Anmeldeformulare finden Sie online unter [www.gebirgsfest.de](http://www.gebirgsfest.de).

**Anmeldeschluss zum Festumzug ist der 31.03.2020.**

### Wimpelband-Ausgabe / Bestellung von Wimpelbändern

Das Wimpelband des 70. SGV-Gebirgsfestes erhalten Sie nach vorheriger Anmeldung nach dem Festumzug (bitte entsprechend im Anmeldeformular unter [www.gebirgsfest.de](http://www.gebirgsfest.de) eintragen). Für die Teilnehmer des Festumzuges gibt es ein Wimpelband pro Abteilung bzw. Bezirk kostenlos. Weitere Wimpelbänder können Sie zum Vorzugspreis beim Wander- und Familienfest erwerben.



**WIKINGER REISEN**  
Urlaub, der bewegt.

Besuch uns auf dem **SGV-Gebirgsfest** und komm mit zur **Wikinger to go-Wanderung**.

**LIEBLINGSORT NATUR**

Entdecke mit Wikinger Reisen die Welt. Zu Fuß oder mit dem Rad. In kleinen Gruppen oder individuell.  
**Beginne deine Reise auf [www.wikinger.de](http://www.wikinger.de)**

## Arnsberg – Wandern in vielseitiger Umgebung

Die Stadt Arnsberg präsentiert sich vielseitig und naturnah in einer schönen und waldreichen Landschaft.

Arnsberg liegt in einem der größten zusammenhängenden Waldgebiete Deutschlands. Der Naturpark Arnsberger Wald ist einmaliges Naturschutzgebiet und lädt mit seinem vorbildlich erschlossenen Wanderwegenetz zu purem Naturgenuss ein.

Das historische Arnsberg ist sehenswert und lässt sich besonders gut im Rahmen erlebnisreicher Stadtführungen entdecken. Der historische Stadtkern liegt schon von weitem sichtbar auf einem Bergrücken. Romantisch verwinkelte Gassen und die Ruine des kurfürstlichen Schlosses bilden das mittelalterliche Zentrum.

Vital und modern zeigt sich die Einkaufsstadt Neheim und ist Anziehungspunkt für die ganze Region. Schöne Geschäfte, Boutiquen, Cafés und Restaurants fügen sich in den Straßen nahtlos aneinander. Etliche namhafte Marken, ein bestens sortierter Fachhandel sowie national und international bekannte Filialisten präsentieren sich in attraktiven Ladenlokalen. Hier kann man flanieren, ausprobieren, sich inspirieren lassen und den Einkaufsbummel ausgiebig genießen.

Am gut ausgebauten RuhrtalRadweg gehört Arnsberg zu den historisch bedeutendsten Städten. Auf einer Strecke von über 30 km durchfließt die Ruhr Arnsberg und zeigt dabei die Vielseitigkeit der Stadt. Zunächst wunderschön ländlich, dann sehenswert historisch, unterwegs erfrischend sportlich und schließlich großzügig städtisch präsentiert sich Arnsberg ungeahnt facettenreich. Die attraktive Lage im Seendreieck Möhne, Sorpe, Henne sowie zahlreiche Sehenswürdigkeiten und nahegelegene Ausflugsziele machen Arnsberg zu einem beliebten Aufenthaltsort.



## Anreise nach Arnsberg

Der Austragungsort des 70. SGV-Gebirgsfestes ist Arnsberg im Hochsauerlandkreis.

Mit dem Auto ist Arnsberg von der A 44 aus Richtung Dortmund oder Kassel kommend jeweils über die Anschlussstelle „Kreuz Werl“ zu erreichen. Aus Richtung Soest erreichen Sie Arnsberg über die B 229, vorbei am schönen Möhnesee.

Mit der Bahn ist Arnsberg aus dem Rheinland oder Ruhrgebiet kommend über die Anschlussstellen Dortmund, Hagen oder Schwerte zu erreichen. Aus Richtung Kassel fährt die Bahn bequem durch. Ausstiegsmöglichkeiten sind die Bahnhöfe Arnsberg, Oeventrop und Neheim-Hüsten (für das SGV-Wander- und Familienfest).

Auch mit dem Fahrrad ist Arnsberg durch seine Lage am RuhrtalRadweg problemlos zu erreichen. Unter [www.ruhrtalradweg.de](http://www.ruhrtalradweg.de) finden Sie eine Tourenkarte. Weitere Radwege, die nach Arnsberg führen sind der R41 aus Richtung Sorpesee, der R43 aus Richtung Möhnesee und der R12 / R14 aus Richtung Winterberg.

Nähere Informationen zur Anreise finden Sie online unter [www.gebirgsfest.de](http://www.gebirgsfest.de)

Hier werden in 2020 auch Informationen zu Parkmöglichkeiten bereitgestellt.



[www.gebirgsfest.de](http://www.gebirgsfest.de)

## ANMELDEFORMULAR

Sie möchten an Wanderungen des SGV-Gebirgsfestes teilnehmen?

Füllen Sie dazu einfach das untenstehende Formular aus und senden Sie es postalisch, per E-Mail oder Fax an:

SGV Marketing GmbH · Hasenwinkel 4 · 59821 Arnsberg · E-Mail: [marketing@sgv.de](mailto:marketing@sgv.de) · Fax: 02931 524815

**Die Anmeldefrist für alle Wanderungen ist der 24. April 2020.**

## WANDERUNGEN

Hiermit melde ich mich/meine Gruppe zu folgenden Wanderungen an (bitte tragen Sie jeweils die Personenzahl in die entsprechenden Kästchen ein):

<input type="checkbox"/> W 01	<input type="checkbox"/> W 06	<input type="checkbox"/> W 11
<input type="checkbox"/> W 02	<input type="checkbox"/> W 07	<input type="checkbox"/> W 12
<input type="checkbox"/> W 03	<input type="checkbox"/> W 08	<input type="checkbox"/> W 13
<input type="checkbox"/> W 04	<input type="checkbox"/> W 09	<input type="checkbox"/> W 14
<input type="checkbox"/> W 05	<input type="checkbox"/> W 10	<input type="checkbox"/> W 15
<input type="checkbox"/> M 01	<input type="checkbox"/> Wimpelwanderung	

Vorname, Nachname

Verein/Abteilung

Straße

PLZ und Ort

Telefonnummer

E-Mail-Adresse

### Impressum

Herausgeber: SGV Marketing GmbH, Tel. 02931 524822,  
Fax: 02931 524815, E-Mail: [marketing@sgv.de](mailto:marketing@sgv.de), [www.sgv.de](http://www.sgv.de)  
Unsere Datenschutzerklärung: [sgv.de/datenschutz-sgv.html](http://sgv.de/datenschutz-sgv.html)

### Gestaltung:

IDEENpool GmbH  
Gerichtsstraße 25  
58097 Hagen

### Hinweise

Mehr Informationen unter [www.gebirgsfest.de](http://www.gebirgsfest.de)  
Programmänderungen bleiben dem Veranstalter vorbehalten.

Fotos: SGV, Wolfgang Detemple, Foto-Studio Anneser, Jochem Ottersbach

Wir freuen  
uns auf Sie!

SGV  
SAUERLÄNDISCHER GEBIRGSVEREIN



# Natur genießen ist einfach.



**Wenn man einen Finanzpartner hat, der die Region und ihre Menschen unterstützt.**

**Die Sparkasse Arnsberg-Sundern wünscht allen Teilnehmern des 70. SGV-Gebirgsfestes einen guten Aufenthalt in Arnsberg.**