

Jeden Montag **Walken / Nordic Walken**
mit Anleitung zum Erlernen der Technik
Treffpunkt: Karnaper Straße 59, Parkplatz Bolzplatz
Buslinie O3
9:45 Uhr
Hst. Schützenstr.
5 km 1 Std. Leitung: Marianne Gierling Tel. 02103/8600

Jeden Dienstag **Senioren-Wanderer**
Treffpunkt: **Gleicher Treffpunkt wie bei der
Mittwochswanderung tags darauf**
10:00 Uhr
3 km ca. 1 Std.

Juli 2022

- Samstag, 02.07.** **ÜBER LEICHLINGEN NACH RHEINDORF; MONHEIM UND
BENRATH**
 9:30 Uhr
ca. 50 km, m
RW
Treffpunkt Am Heidekrug Walder Straße, Hilden
WF: Erika Hölterhof, 02103/65568
evtl. Einkehr
- Mittwoch, 06.07.** **OHLIGSER HEIDE**
Mittwochswanderung
9:45 Uhr
6 - 7 km, I
Treffpunkt: Am Heidekrug / Walder Straße, Hilden
WF: Lilo Klimm
- Samstag, 09.07.** **„Maria im Tal“ - NEANDER- UND STINDERBACHTAL**
9:00 Uhr
16 km, m
TW
Anfahrt/Rückfahrt
Treffpunkt: Lindenplatz, Bussteig 2, Linie 741
WF: Helmut Thorenz, 02103/360595
evtl. Einkehr
ÖPNV Ticket A
- Mittwoch, 13.07.** **HASSELER- / BENRATHER FORST**
Mittwochswanderung
9:45 Uhr
6 - 7 km, I
Treffpunkt: Hildener Str. / Brockenstr., Düsseldorf, Parkplatz vor
der Autobahnbrücke
WF: Lilo Klimm
- Samstag, 16.07.** **ZWISCHEN NEYE UND BEVERTALSPERRE**
8:30 Uhr
13 km, I
TW
Anfahrt/Rückfahrt
Treffpunkt: Lindenplatz, Parkplatzzufahrt Baustraße, Hilden
WF: Marianne Gierling, 02103/8600 mobil 0160/1036489
evtl. Einkehr
PKW, 50 km einfache Strecke
- Mittwoch, 20.07.** **HILDENER STADTWALD**
Mittwochswanderung
9:45 Uhr
6 - 7 km, I
Treffpunkt: Parkplatz Waldbad Elberfelder Str., Hilden
WF: Lilo Klimm
- Samstag, 23.07.** **BESCHAULICHE WANDERUNG VON LEICHLINGEN
DURCHS DIEPENTAL NACH WITZHELDEN**
9:30 Uhr
ca. 18 km, m
TW
Anfahrt/Rückfahrt
Treffpunkt: Lindenplatz, Parkplatzzufahrt, Baustraße, Hilden
WF: Erika Hölterhof, 02103/65568
evtl. Einkehr
PKW, ca. 13 km einfache Strecke
- Mittwoch, 27.07.** **ELBSEE UND UMGEBUNG**
Mittwochswanderung
9:45 Uhr
6 - 7 km, I
Treffpunkt: Elbsee-Parkplatz Schalbruch / Breidenbruch, Hilden
WF: Lilo Klimm
- Sonntag, 31.07.** **ZUM SÜDPARK DÜSSELDORF DURCH DIE RHEINAUEN
UND BENRATH**
 9:30 Uhr
ca. 45 km, m
RW
Treffpunkt Am Heidekrug Walder Straße, Hilden
WF: Erika Hölterhof, 02103/65568
evtl. Einkehr