

# SGV Langscheid/Sorpesees Rahmenwanderplan 2025 (1/2)

Monat	Datum	Beschreibung/WF u.Ä.	[km bzw. Dauer]	Art	Wander-Fitness-Pass
Januar	<b>12. Januar</b> <b>Sonntag</b>	Lenhausen – Rundweg mit historischer Eisenbahnbrücke	(8 km / 15 km)	HT	<b>Alle Wanderungen (Wanderplan, Hollenmarschvorbereitung, Konditionswandern/-walken und Nordic Walking) ab 3 Teilnehmern punkten! D.h. sie gelten beim SGV Langscheid/Sorpesees als geführte Wanderungen!</b>
	<b>12:00 Uhr</b>	Anschließend Einkehr im Bistro M2 in Amecke Org.: Andreas Danne / Ulli Wünnenberg		W	
Februar	<b>08. Februar</b> <b>Samstag</b>	Wanderung im unteren Biebertal	(8 km / 18 km)	HT	
	<b>12:00 Uhr</b>	Einkehr im Gasthof König-Fabri in Beckum Org.: Horst Meier & Bernd Feldmann		W	
März	<b>03. März</b> <b>Montag</b>	Rosenmontagswanderung	(11,11 km)	W	
	<b>11:11 Uhr</b>	mit Abschluss in Langscheid Org: Vorstand			
	<b>15. März</b> <b>Samstag</b>	Rund um Stockum (S-Weg, A3)	(9 km / 20 km)	T	
	<b>12:00 Uhr</b>	Einkehr: Gasthof Klöckener Org.: Marco Schmitt , Hans-Dieter Papenkort		W	
April	<b>12. April</b> <b>Samstag</b>	Letzte Etappe Bezirksrundweg bis Langscheid	(9 km / 25 km)	T	
	<b>13:00 Uhr</b>	mit Abschluss in Langscheid Org.: Hubert Wienecke, Frank Nickel		W	
	<b>21. April</b> <b>Montag</b>	Emmausgang (Ostermontag)	(ca. 2,5 Std)	HT	
	<b>11:00 Uhr</b>	mit abschließender Einkehr im Langscheider Sportpark Org.: Vorstand			
Mai	<b>01. Mai</b> <b>Donnerstag</b>	1. Mai Fam-Fest an der Krähenbrinke-Hütte (30. Feier)			
	<b>09:30 Uhr</b>	Wanderungen ab Dorfplatz zur Krähenbrinke-Hütte	(ca. 2 Std)	W	
	<b>10:30 Uhr</b>	a) Wanderführung: Uwe Meister b) Kinderwanderung: Christoph Wilmes	(ca. 1 Std)	W	
	<b>10. Mai</b> <b>Samstag</b>	Wanderung auf dem Oeventroper Panoramweg	(8 km / 16 km)	HT	
	<b>13:00 U(hr)</b>	mit Abschluss vor Ort Org.: Joachim Becker / Christian Lübke / Uli Koch		W	
	<b>24. Mai</b> <b>Samstag</b>	19. Bödefelder Hollenmarsch	(14, 21, 42, 55, 83, 101 km)	T HT	
Juni	<b>14. Juni</b> <b>Samstag</b>	Gemeinschaftswanderung mit dem SGV Balve	(10 km / 25 km)	T	
	<b>08:00 Uhr</b>	Abschluss im Ewald Hagedorn SGV-Wanderheim in Balve Org.: Joachim Becker / Christian Lübke / Uli Koch / SGV Balve		W	
Juli	<b>27. Juli</b> <b>Sonntag</b>	Holzfüller Runde	(11 km / 21 km)	T	
	<b>13:00 Uhr</b>	(Möhnesee und Arnsberger Wald) Org.: Sabine & Reinhold Spreizer		W	
August	<b>16. August</b> <b>Samstag</b>	5. Turmwanderung: Schombergturm - Langscheider Aussichtsturm	(7 km / 14 km / 28 km)	T	
	<b>08:00 Uhr</b>	Abschluss in Langscheid "Alte Kapelle" Org: Christoph Henke / Natja Becker / Susanne & Hans-Dieter Papenkort		HT W	
	<b>30. August</b> <b>Samstag</b>	Wanderung vom Möhnesee zum Ehrenmal - In Erinnerung an die 1930	(7 km / 14 km / 28 km)	T	
	<b>08:00 Uhr</b>	zur Einweihung des Ehrenmals durchgeführten Wanderung vom Möhnesee zum Ehrenmal Org: Andreas Danne / Ulli Wünnenberg / Christian Lübke		HT W	
September	<b>19. - 21. Sep</b> <b>Fr - So</b>	20. Männerwanderung	(LGr: 25 - 30 km/Tag)	MT	
		Org: Andreas Danne / Ulli Wünnenberg / Uli Koch / Hans Thomas / Christoph Henke / Christian Lübke / Bernd Feldmann / Hans-Dieter Papenkort	(Sportive: ~ 15 km/Tag)		
	<b>27 - 28. Sep</b> <b>Sa - So</b>	24. Frauenwanderung	(12 - 20 km/Tag)		
		Org: Sabine Spreizer / Angela Vielhaber / Birgit Koch / Susanne Papenkort			
Oktober	<b>03. Oktober</b> <b>Donnerstag</b>	Langscheider Schnadegang			
	<b>11. Oktober</b> <b>Samstag</b>	Veranstalter: Ortsvorsteher, ?, SGV (Wanderung)			
	<b>verschiedene Uhrzeiten</b>	Sternwandertag des SGV Langscheid/Sorpesees	(7 km / 15 km / 30 km)	T	
		mit gemeinsamen Ausklang an der Krähenbrinke-Hütte		HT	
		Wanderführer: Andreas und Christoph Wilmes		W	
		Org: Vorstand			
November	<b>09. November</b> <b>Sonntag</b>	Martinswanderung - Blick auf den Hennesee – Himmelstreppe	(10 km / 21 km)	HT	
	<b>10:00 Uhr</b>	Rundwanderweg um den Hennesee - Abschluss: Caller Mühle Org.: Jochen Böhmer / Hans-Dieter Papenkort		W	
Dezember	<b>13. Dezember</b> <b>Samstag</b>	Wanderung zum kleinsten Weihnachtsmarkt der Stadt Arnsberg	(10 km)	W	
	<b>12:00 Uhr</b>	zum Biohof Nagel in Wettmarsen Org.: Natja Becker / Christoph Henke			
	<b>28. Dezember</b> <b>Sonntag</b>	Jahresabschlusswanderung im Bereich Langscheid	(< 12km)	W	
	<b>13:30 Uhr</b>	mit abschließender Einkehr Org.: Vorstand			

W = Wanderung bis 12 km, HT = Halbtagswanderung 12 - 20 km, T = Tageswanderung über 20 km, MT = Mehrtageswanderung

**Auf Grund von Witterungsbedingungen hat der/die Wanderführer/in die Befugnis, die vorgesehene Wanderung eigenständig abzusagen oder abubrechen!**

# SGV Langscheid/Sorpesees Rahmenwanderplan 2025 (2/2)

Sonstige, allgemeine Aktivitäten	Nordic Walking	Wander-Fitness-Pass
In den Monaten Januar bis März, jeweils Dienstags 18:00 Uhr Fitnesskurs "Rücken, Bauch und Co" unter Leitung von Anne Reichelt	März bis Oktober (während der Sommerzeit) Walking-Treff: jeweils Montags um 18:00 Uhr Treffpunkt: Parkplatz Tannenweg (oberhalb Sportpark)	<b>Alle Wanderungen (Wanderplan, Hollenmarschvorbereitung, Konditions-wandern/-walken und Nordic Walking) ab 3 Teilnehmern punkten! D.h. sie gelten beim SGV Langscheid/Sorpesees als geführte Wanderungen!</b>
Tai-Chi-Kurs (13 Abende) startet am Freitag, den 10. Jan. im Kindergarten Kursgröße: 8 - 10 Personen Ansprechpartner: Ute Bald, Übungsleiter: Herr Gockel	Sonntag, 06. April Frühstückslauf mit gemeinsamen Frühstück (Org: Hans Thomas)	
In den Monaten April bis Oktober jeweils Dienstags 18:00 Uhr Konditionswandern/-walken, ca. 10 km (~ 6 km/h) Nähere Angaben auf SGV-Homepage unter "Aktuelles"	Samstag, 24. Mai 19. Bödefelder Hollenmarsch	
Samstag, den 22. März, 18:00 Uhr 24. Langscheider Abend in der Alten Kapelle SGV-Vorstand	Donnerstag, 29. Mai bis Dienstag, 03. Juni 2025 Fahrt nach Norderney Org: Maria Danne / Hans Thomas	
17./18. Mai (Sa - So) "Väter ohne Kind"-Radtour auf dem Lennetalradweg Übernachtung: DJH Altena		
04. - 11. Juli (Fr - Fr) Alpenwanderung der Konditionswanderer/-walker Wandergebiet: Kleinwalsertal		
<b>Zur Pflege der alt überbrachten Tradition: Teilnahme am Langscheider Schützenfest vom 19. - 21. Juli, "Gott help"</b>		
In den Monaten Oktober bis Dezember, jeweils Dienstags 18:00 Uhr Fitnesskurs "Rücken, Bauch und Co" unter Leitung von Anne Reichelt		
In den Monaten November bis März jeweils Dienstags 18:00 Uhr Konditionswandern/-walken, ca. 10 km (~ 6 km/h) Ab Dorfplatz über Damm, Radweg nach Sundern und zurück (befestigte Wege)	Samstag, 11. Oktober Sternwandertag des SGV Langscheid/Sorpesees (siehe Wanderplan-Wanderungen)	
Samstag, den 22. November, 19:30 Uhr Mitgliederversammlung Vorstand & Mitglieder	Samstag, 18. Oktober Herbstüberraschung (Org.: Hans Thomas) (siehe Presse/SGV-Aushang/SGV-Homepage)	
Sonntag, den 30. November, 15:30 Uhr 30. Adventsfeier in der Alten Kapelle SGV-Vorstand	Oktober, November und Februar, März (während der Winterzeit) Walking-Treff: jeweils Montags um 14:00 Uhr Treffpunkt: Parkplatz Tannenweg (oberhalb Sportpark)	