

SGV Langscheid/Sorpesees Rahmenwanderplan 2025 (1/2)

| Monat | Datum | Beschreibung/WF u.Ä. | [km bzw. Dauer] | Art | Wander-Fitness-Pass |
|-----------|---|--|------------------------------|---------|--|
| Januar | 12. Januar Sonntag | Lenhausen – Rundweg mit historischer Eisenbahnbrücke | (8 km / 15 km) | HT | Alle Wanderungen (Wanderplan, Hollenmarschvorbereitung, Konditionswandern/-walken und Nordic Walking) ab 3 Teilnehmern punkten! D.h. sie gelten beim SGV Langscheid/Sorpesees als geführte Wanderungen! |
| | 12:00 Uhr | Anschließend Einkehr im Bistro M2 in Amecke Org.: Andreas Danne / Ulli Wünnenberg | | W | |
| Februar | 08. Februar Samstag | Wanderung im unteren Biebertal | (8 km / 18 km) | HT | |
| | 12:00 Uhr | Einkehr im Gasthof König-Fabri in Beckum Org.: Horst Meier & Bernd Feldmann | | W | |
| März | 03. März Montag | Rosenmontagswanderung | (11,11 km) | W | |
| | 11:11 Uhr | mit Abschluss in Langscheid Org: Vorstand | | | |
| | 15. März Samstag | Rund um Stockum (S-Weg, A3) | (9 km / 20 km) | T | |
| | 12:00 Uhr | Einkehr: Gasthof Klöckener Org.: Marco Schmitt , Hans-Dieter Papenkort | | W | |
| April | 12. April Samstag | Letzte Etappe Bezirksrundweg bis Langscheid | (9 km / 25 km) | T | |
| | 13:00 Uhr | mit Abschluss in Langscheid Org.: Hubert Wienecke, Frank Nickel | | W | |
| | 21. April Montag | Emmausgang (Ostermontag) | (ca. 2,5 Std) | HT | |
| | 11:00 Uhr | mit abschließender Einkehr im Langscheider Sportpark Org.: Vorstand | | | |
| Mai | 01. Mai Donnerstag | 1. Mai Fam-Fest an der Krähenbrinke-Hütte (30. Feier) | | | |
| | 09:30 Uhr | Wanderungen ab Dorfplatz zur Krähenbrinke-Hütte | (ca. 2 Std) | W | |
| | 10:30 Uhr | a) Wanderführung: Uwe Meister b) Kinderwanderung: Christoph Wilmes | (ca. 1 Std) | W | |
| | 10. Mai Samstag | Wanderung auf dem Oeventroper Panoramweg | (8 km / 16 km) | HT | |
| | 13:00 U(hr) | mit Abschluss vor Ort Org.: Joachim Becker / Christian Lübke / Uli Koch | | W | |
| | 24. Mai Samstag | 19. Bödefelder Hollenmarsch | (14, 21, 42, 55, 83, 101 km) | T HT | |
| Juni | 14. Juni Samstag | Gemeinschaftswanderung mit dem SGV Balve | (10 km / 25 km) | T | |
| | 08:00 Uhr | Abschluss im Ewald Hagedorn SGV-Wanderheim in Balve Org.: Joachim Becker / Christian Lübke / Uli Koch / SGV Balve | | W | |
| Juli | 27. Juli Sonntag | Holzfüller Runde | (11 km / 21 km) | T | |
| | 13:00 Uhr | (Möhnesee und Arnsberger Wald) Org.: Sabine & Reinhold Spreizer | | W | |
| August | 16. August Samstag | 5. Turmwanderung: Schombergturm - Langscheider Aussichtsturm | (7 km / 14 km / 28 km) | T | |
| | 08:00 Uhr | Abschluss in Langscheid "Alte Kapelle" Org: Christoph Henke / Natja Becker / Susanne & Hans-Dieter Papenkort | | HT W | |
| | 30. August Samstag | Wanderung vom Möhnesee zum Ehrenmal - In Erinnerung an die 1930 | (7 km / 14 km / 28 km) | T | |
| | 08:00 Uhr | zur Einweihung des Ehrenmals durchgeführten Wanderung vom Möhnesee zum Ehrenmal Org: Andreas Danne / Ulli Wünnenberg / Christian Lübke | | HT W | |
| September | 19. - 21. Sep Fr - So | 20. Männerwanderung | (LGr: 25 - 30 km/Tag) | MT | |
| | | Org: Andreas Danne / Ulli Wünnenberg / Uli Koch / Hans Thomas / Christoph Henke / Christian Lübke / Bernd Feldmann / Hans-Dieter Papenkort | (Sportive: ~ 15 km/Tag) | | |
| | 27 - 28. Sep Sa - So | 24. Frauenwanderung | (12 - 20 km/Tag) | | |
| | | Org: Sabine Spreizer / Angela Vielhaber / Birgit Koch / Susanne Papenkort | | | |
| Oktober | 03. Oktober Donnerstag | Langscheider Schnadegang | | | |
| | 11. Oktober Samstag | Veranstalter: Ortsvorsteher, ?, SGV (Wanderung) | | | |
| | verschiedene Uhrzeiten | Sternwandertag des SGV Langscheid/Sorpesees | (7 km / 15 km / 30 km) | T | |
| | | mit gemeinsamen Ausklang an der Krähenbrinke-Hütte | | HT | |
| | | Wanderführer: Andreas und Christoph Wilmes | | W | |
| | | Org: Vorstand | | | |
| November | 09. November Sonntag | Martinswanderung - Blick auf den Hennesee – Himmelstreppe | (10 km / 21 km) | HT | |
| | 10:00 Uhr | Rundwanderweg um den Hennesee - Abschluss: Caller Mühle Org.: Jochen Böhmer / Hans-Dieter Papenkort | | W | |
| Dezember | 13. Dezember Samstag | Wanderung zum kleinsten Weihnachtsmarkt der Stadt Arnsberg | (10 km) | W | |
| | 12:00 Uhr | zum Biohof Nagel in Wettmarsen Org.: Natja Becker / Christoph Henke | | | |
| | 28. Dezember Sonntag | Jahresabschlusswanderung im Bereich Langscheid | (< 12km) | W | |
| | 13:30 Uhr | mit abschließender Einkehr Org.: Vorstand | | | |

W = Wanderung bis 12 km, HT = Halbtagswanderung 12 - 20 km, T = Tageswanderung über 20 km, MT = Mehrtageswanderung

Auf Grund von Witterungsbedingungen hat der/die Wanderführer/in die Befugnis, die vorgesehene Wanderung eigenständig abzusagen oder abzubrechen!

SGV Langscheid/Sorpesees Rahmenwanderplan 2025 (2/2)

| Sonstige, allgemeine Aktivitäten | Nordic Walking | Wander-Fitness-Pass |
|---|---|--|
| In den Monaten Januar bis März, jeweils Dienstags 18:00 Uhr Fitnesskurs "Rücken, Bauch und Co" unter Leitung von Anne Reichelt | März bis Oktober (während der Sommerzeit) Walking-Treff: jeweils Montags um 18:00 Uhr Treffpunkt: Parkplatz Tannenweg (oberhalb Sportpark) | Alle Wanderungen (Wanderplan, Hollenmarschvorbereitung, Konditions-wandern/-walken und Nordic Walking) ab 3 Teilnehmern punkten! D.h. sie gelten beim SGV Langscheid/Sorpesees als geführte Wanderungen! |
| Tai-Chi-Kurs (13 Abende) startet am Freitag, den 10. Jan. im Kindergarten Kursgröße: 8 - 10 Personen Ansprechpartner: Ute Bald, Übungsleiter: Herr Gockel | Sonntag, 06. April Frühstückslauf mit gemeinsamen Frühstück (Org: Hans Thomas) | |
| In den Monaten April bis Oktober jeweils Dienstags 18:00 Uhr Konditionswandern/-walken, ca. 10 km (~ 6 km/h) Nähere Angaben auf SGV-Homepage unter "Aktuelles" | Samstag, 24. Mai 19. Bödefelder Hollenmarsch | |
| Samstag, den 22. März, 18:00 Uhr 24. Langscheider Abend in der Alten Kapelle SGV-Vorstand | Donnerstag, 29. Mai bis Dienstag, 03. Juni 2025 Fahrt nach Norderney Org: Maria Danne / Hans Thomas | |
| 17./18. Mai (Sa - So) "Väter ohne Kind"-Radtour auf dem Lennetalradweg Übernachtung: DJH Altena | | |
| 04. - 11. Juli (Fr - Fr) Alpenwanderung der Konditionswanderer/-walker Wandergebiet: Kleinwalsertal | | |
| Zur Pflege der alt überbrachten Tradition: Teilnahme am Langscheider Schützenfest vom 19. - 21. Juli, "Gott help" | | |
| In den Monaten Oktober bis Dezember, jeweils Dienstags 18:00 Uhr Fitnesskurs "Rücken, Bauch und Co" unter Leitung von Anne Reichelt | | |
| In den Monaten November bis März jeweils Dienstags 18:00 Uhr Konditionswandern/-walken, ca. 10 km (~ 6 km/h) Ab Dorfplatz über Damm, Radweg nach Sundern und zurück (befestigte Wege) | Samstag, 11. Oktober Sternwandertag des SGV Langscheid/Sorpesees (siehe Wanderplan-Wanderungen) | |
| Samstag, den 22. November, 19:30 Uhr Mitgliederversammlung Vorstand & Mitglieder | Samstag, 18. Oktober Herbstüberraschung (Org.: Hans Thomas) (siehe Presse/SGV-Aushang/SGV-Homepage) | |
| Sonntag, den 30. November, 15:30 Uhr 30. Adventsfeier in der Alten Kapelle SGV-Vorstand | Oktober, November und Februar, März (während der Winterzeit) Walking-Treff: jeweils Montags um 14:00 Uhr Treffpunkt: Parkplatz Tannenweg (oberhalb Sportpark) | |