



SAUERLÄNDISCHER  
GEBIRGSVEREIN  
LANGSCHEID/SORPESEE

Runter vom Sofa. Raus in die Natur. Rein ins Erlebnis.

## SGV Langscheid/Sorpesee – Traditioneller Frühstückslauf 2025

---

### Einladung zum traditionellen Frühstückslauf

Seit über 20 Jahren veranstaltet die Abteilung Nordic Walking des SGV Langscheid/Sorpesee den beliebten Frühstückslauf. Auch in diesem Jahr führt uns die Tour wieder in den Luftkurort Wenholthausen im Schmollenberger Sauerland.

### Ablauf des Tages

#### Genussvoller Start:

Wir beginnen den Morgen mit einem ausgiebigen Frühstück in Monikas Ferienhof (Wenneweg 6, Wenholthausen). Hier erwartet uns ein reichhaltiges Buffet mit allem, was das Herz begehrt.

#### Gemeinsame Wanderung oder Walking-Tour:

Nach der Stärkung geht es auf eine ca. 7 km oder ca. 14 km lange Rundstrecke, die uns durch die malerische Natur führt:

- **7 km:** Entlang des Wenneufers mit seinen idyllischen Ausblicken - Vorbei am Wildgehege mit Damwild - Aufstieg zum Lauschgeist mit herrlichem Panorama - Weiter entlang der vier Skulpturen Richtung Teufelstanne - Rückkehr durch das wunderschöne Wenholthausen
- **14 km:** Aufstieg zum Lauschgeist mit herrlichem Panorama – Anschließend verläuft die mittelschwere Route über Eslohe und Sieperting wieder zurück in das wunderschöne Wenholthausen

### Treffpunkt & Anmeldung

 Wann & Wo?

 Sonntag, 06. April 2025

 08:15 Uhr am Dorfplatz in Langscheid (von dort in Fahrgemeinschaften nach Wenholthausen)

 Anmeldung bis 31.03.2025 bei Andreas Danne  Tel: 0170 / 908 55 05 oder Hans Thomas  Tel: 0160 / 765 18 81

 Mindestteilnehmerzahl: 12 Personen

 Kostenbeitrag für das Frühstück: 17,50 € pro Person

 Teilnahme:

Alle sind willkommen – auch diejenigen, die nur das Frühstücksbuffet genießen möchten!

---

Wir freuen uns auf einen genussvollen Morgen mit tollen Ausblicken und geselliger Atmosphäre!