

# **Wander- und Veranstaltungsplan April 2022 bis März 2023**

**1952 - 2022**



**70 Jahre SGV Jugend- und Wanderheim  
an der Schwerter Straße**

**Sauerländischer Gebirgsverein  
Abteilung Letmathe e. V.**

## Herzlich willkommen

Liebe Wanderfreundinnen, liebe Wanderfreunde,

2022 feiert unser SGV Jugend- und Wanderheim seinen **70ten** Geburtstag. Grund genug, auf dieses Ereignis aufmerksam zu machen und einen Blick zurück zu werfen, auf die Geschichte des Wanderheims und auf das große Engagement unserer Vorgänger/-innen. Dazu haben wir im Innenteil dieses Heftes die zwei Doppelseiten „**Spezial: 70 Jahre SGV- Jugend- und Wanderheim**“ eingefügt.

Die Bezeichnung SGV Jugend- und Wanderheim war seinerzeit in jeder Hinsicht zutreffend, hatte der SGV-Letmathe neben vielen jugendlichen Gästen auch eine eigene Jugendabteilung. Heute sind die Jugendlichen meist im Kontext von Vermietungen zu Gast, wie zuletzt in den Sommerferien, anlässlich des Bike-Camps, einer Aktion im Rahmen der städtischen Jugendarbeit.

Natürlich war der Verlauf der **Coronapandemie** auch nicht dazu geeignet, dem Vereinsleben in dieser Hinsicht Auftrieb zu verschaffen. Konnte der Wanderbetrieb mit einigen Einschränkungen noch weitgehend fortgeführt werden, war die Nutzung des Wanderheims überwiegend blockiert. Weder die äußerst beliebte Einkehr der Wanderer/-innen und Gäste am Sonntag, noch die externen Vermietungen waren über längere Zeitstrecken möglich.

Aber nun scheinen die Coroneinschränkungen zunächst im Wesentlichen überwunden. Darüber freuen wir uns und

hoffen nunmehr, mit alten und neuen Mitgliedern in der kommenden Saison wieder durchstarten zu können. Auch die Einkehr am Sonntag im Wanderheim ist unter Beachtung der jeweiligen Coronaregeln wieder möglich. Und die Vermietungen finden wieder regelmäßiger statt. Insofern sind wir auf einem guten Wege.

Aber, all das funktioniert in der Praxis auf Dauer nur, wenn wir aus dem Verein heraus auch weiterhin die **Unterstützung** finden, die notwendig ist, um unser schönes Wanderheim auch künftig mit Leben zu füllen. Dabei geht es um ganz handfeste und konkrete Dinge, etwa die Durchführung kleinerer Reparaturarbeiten, die Pflege des Umfeldes und insbesondere auch um die Aufgaben, die im Zusammenhang mit dem sonntäglichen Hüttendienst, wie Kuchenbacken und Gästeservice, notwendig sind.

Das uns dies gelingen möge und wir immer „helfende Hände“ in ausreichender Anzahl finden werden, dass wünschen **wir** uns anlässlich dieses 70ten Geburtstages auch im Interesse unserer Mitglieder und Gäste.

Herzliche Grüße und  
„Frisch auf“ für die neue Saison!

Inge Siegismund  
Abteilungsvorsitzende  
und Wanderwartin

## Unser Wanderheim



**Das SGV Jugend- und Wanderheim, 58642 Iserlohn-Letmathe, Schwerter Straße 87**

wird an vielen Sonntagen in der Zeit von 13 bis 17 Uhr durch einen ehrenamtlichen Heimdienst bewirtschaftet. Gäste und Wanderer sind hier **herzlich willkommen**. Telefonisch sind wir während der Öffnungszeiten erreichbar unter der Tel.-Nr. 0 23 74 - 1 44 54. Weitere Infos: [www.sgv-letmathe.de](http://www.sgv-letmathe.de)

**Es besteht die Möglichkeit, das Wanderheim zu mieten**

- etwa für **Freizeiten** oder **Feiern**. Neben einer Küche und gemütlichen Aufenthaltsräumen stehen Schlafräume mit 2, 4, 6 u. 8 Betten zur Verfügung. Über die Verfügbarkeit und über weitere Einzelheiten informiert der Heimwart, Wolfgang Benner, Urbecker Straße. 84, 58675 Hemer, Tel.: 0 23 72 - 91 08 98, E-Mail: [info.sgv-letmathe@t-online.de](mailto:info.sgv-letmathe@t-online.de), Homepage: [www.sgv-letmathe.de](http://www.sgv-letmathe.de)

Tipp: In unmittelbarer Nähe befinden sich rd. 60 km gekennzeichnete Wanderwege sowie die bekannte **Dechenhöhle**.

## **Jubilare 2022**

Unseren Jubilaren des Jahres 2022, die der SGV-Abteilung Letmathe über viele Jahre die Treue gehalten haben, gilt unser herzlicher Dank!

### **50 Jahre**

Ernst-Friedrich Schnadt

### **40 Jahre**

Eberhard Schreiber  
Lothar Wolf

### **25 Jahre**

Siegfried Buss  
Heinz Gierke  
Ursula Gierke

### **10 Jahre**

Sascha Brezina  
Frank Bültermann  
Ute Grürmann  
Dirk Holler  
Andreas Meffert  
Thomas Schmidt

## Unser Vorstand



### **Abteilungsvorsitzende und Wanderwartin**

Inge Siegismund  
0 23 74 – 1 45 57  
inge.siegismund@gmx.de



### **Stellv. Vorsitzende und Kassenwartin**

Roswitha Schneider  
0 23 34 – 8 08 86 39  
roswithaschneider@t-online.de



### **Schriftführer und Medienwart**

Friedbert Poggel  
0 23 74 – 1 04 74  
fmpoggel@freenet.de



### **Heimwart**

Wolfgang Benner  
0 23 72 – 9 10 89 8  
info.sgv-letmathe@t-online.de

## Unser Vorstand



### **Wegewart**

Reinhold Walter

0 23 74 – 7 01 33

reinhold.walter@gmx.net



### **Wegewart**

Klaus Erbrich

0 23 71 – 6 72 90

erbrich.klaus@arcor.de



### **Naturschutzwartin**

Angela Schmidt

0 23 72 – 5 55 75 42

schmidt\_a1@gmx.de



### **Beisitzer**

Willi Vieler

0 23 74 – 5 28 98 34

vieler.sgv@gmx.de

## **Genesungswünsche**

Allen Mitgliedern, die wegen Krankheit derzeit nicht am Vereinsleben teilnehmen können, wünschen wir gute Besserung!

## **Trauerfälle 2021**

Die letzte Wanderung traten an:

Friedbert Lahme

Karin Wolf

Rosemarie Pollak



## Hinweise

Die Wanderungen und Veranstaltungen unserer Abteilung werden zusätzlich im Internet unter [www.sgv-letmathe.de](http://www.sgv-letmathe.de), im Vereinsschaukasten (Zentrum von Letmathe, Hagener Str./ Ecke Friedensstr.) und in der Presse bekannt gegeben.

Sollten Wanderführer/innen an der Ausübung ihrer Wanderung verhindert sein, dann bitten wir, dies rechtzeitig der Wanderwartin zu melden und für Ersatz zu sorgen.

Bei extremen Wetterlagen behalten wir uns aus Gründen der Sicherheit eine kurzfristige Absage der Veranstaltung vor. Die Entscheidung trifft bei Bedarf die Wanderführung am Treffpunkt.

Auf gutes, festes Schuhwerk und entsprechende Kleidung ist zu achten.

Mit der Teilnahme an unseren Veranstaltungen erklären die Teilnehmer/innen ihr Einverständnis zur möglichen Veröffentlichung von Fotos in Presse und Internet.

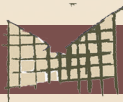
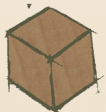
Bei Anfahrten zu Wanderungen mit dem PKW zahlt jeder Mitfahrer/in 8 Cent pro km an den Fahrer.

## Ansprechpartner/-innen

Nähere Auskünfte zu den einzelnen Wanderungen und Veranstaltungen erteilt der/die Wanderführer/in oder Organisator/in auch telefonisch:

Name	Telefon
Erika und Wolfgang Benner	0 23 72 – 13 52 8
Günter Delladio	0 23 72 – 24 98
Klaus Erbrich	0 23 71 – 67 29 0
Josef Karthaus	0 23 71 – 21 98 97 9
Carmen Kowski	0 23 71 – 78 91 44 6
Manfred Lubisch	0 23 04 – 40 02 2
Ruth und Gerd Neumann	0 23 74 – 15 25 0
Manuela und Friedbert Poggel	0 23 74 – 10 47 4
Angela Schmidt	0 23 72 – 55 75 42
Roswitha Schneider	0 23 34 – 80 88 63 9
Inge und Friedhelm Siegismund	0 23 74 – 14 55 7
Reinhold Walter	0 23 74 – 70 13 3
Lothar Wolf	0 23 74 – 84 44 2

Zu unseren Wanderungen und Veranstaltungen sind Gäste herzlich willkommen.



- \* *Fenster & Rollläden*
- \* *Vinyl- / Designböden*
- \* *Treppenrenovierung*
- \* *Einbaumöbel*
- \* *Einrichtungen*

## Tischlermeister Jürgen Scheuer

Hagener Str. 156  
58642 Iserlohn-Letmathe

Tel.: 02374 4783

Fax: 02374 13547

[juergen\\_scheuer@web.de](mailto:juergen_scheuer@web.de)

Beratung - Herstellung - Verkauf  
Tischlereihandwerk aus einer Hand

## Legende

E	=	Einkehr
R	=	Rucksackverpflegung
T	=	Treffpunkt
W	=	Weglänge
Wf.	=	Wanderführer/-in
Org.	=	Organisator/-in

## April

Sonntag, 03.04.2022     **Rundweg Höhenburg auf dem Ardey - Rombergpark**  
W: 18,5 km, R  
T: 9 Uhr, SGV-Wanderheim  
Wf.: Manuela u. Friedbert Poggel

Sonntag, 10.04.2022     **Zur Falkenlei in Neuenrade-Küntrop**  
W: 11 km, R  
T: 9 Uhr, SGV-Wanderheim  
Wf.: Erika und Wolfgang Benner

Sonntag, 24.04.2022     **Dicke Berta, Runde von Lürbke**  
W: 9 km, R  
T: 10 Uhr, SGV-Wanderheim  
Wf.: Josef Karthaus

# Mit neuer Energie auf dem richtigen Weg

Nachhaltig in die Zukunft –  
mit Ihrem Heimatversorger!

Stadtwerke Iserlohn

---

## Mai

Sonntag  
01.05.2022

Wandern mit  
dem SGV  
Stockum

### Wandern in Stockum

W: 10 km, R  
T: 9 Uhr, SGV-Wanderheim  
Org.: Inge Siegismund

Samstag,  
07.05.2022

### Schnupperkurs Gesundheitswan- dern mit Frauke Ilg-Möllers

W: 3-5 km, Anm. erf. 02371/7891446  
T: 15 Uhr, Is. Westfalenstr. 49  
(Buchenwäldchen)  
Org.: Carmen Kowski

Sonntag,  
08.05.2022

### Rund um den Bismarckturm

W: 14 km, R  
T: 9 Uhr, SGV-Wanderheim  
Wf.: Klaus Erbrich

Sonntag,  
15.05.2022

### Entlang der Ruhr über Burg Blankenstein z. Kemnader See

W: 14,5 km, R  
T: 9 Uhr, SGV-Wanderheim  
Wf.: Angela Schmidt

Donnerstag,  
19.05.2022 **Besichtigung Staumauer  
Möhnesee und Wanderung**  
W: 12 km, R  
T: 10 Uhr, SGV-Wanderheim  
Wf.: G. Delladio, I. Noreiks-Lange

Donnerstag,  
26.05.2022 **Wandern in Lüdenscheid**  
Wandern mit  
dem SGV  
Lüdenscheid  
W: 10 km, R  
T: 9 Uhr, SGV-Wanderheim  
Org.: Inge Siegismund

Sonntag,  
29.05.2022 **SGV-Wanderfreizeit im Oberen  
Mittelrheintal, St. Goar**  
29.05.2022 bis 02.06.2022  
Bereits ausgebucht  
Org.: Manuela und Friedbert Poggel

## Juni

Sonntag,  
05.06.2022 **Auf dem Wanderweg IS, Richtung  
Bürenbruch**  
W: 15 km, R  
T: 9 Uhr, SGV-Wanderheim  
Wf.: Klaus Erbrich

Samstag  
11.06.2022      **Einladung zum  
„Boulen am Wanderheim“**

T: 15 Uhr, SGV-Wanderheim  
Org.: Reinhold Walter

Sonntag,  
12.06.2022      **Vom Seilersee zum Abbabach**

W: 12 km, R  
T: 9 Uhr, SGV-Wanderheim  
Wf.: Reinhold Walter

Sonntag,  
26.06.2022      **Sommerfest  
„70 Jahre SGV-Wanderheim“**

11 bis 17 Uhr, SGV-Wanderheim  
Org.: Vorstand und Helfer

## **Juli**

Sonntag,  
03.07.2022      **Runde Berchum mit Blick auf  
Garenfeld**

W: 9 km, R  
T: 10 Uhr, SGV-Wanderheim  
Wf.: Josef Karthaus





# **Bernd Steinau**

**Heizung-Sanitärmeister**

Unterdorfstr. 16  
58642 Iserlohn-Oestrich

Tel.: 02374/**16156**

Fax: 02374/15922

[www.bernd-steinau.de](http://www.bernd-steinau.de)

[post@bernd-steinau.de](mailto:post@bernd-steinau.de)

Sonntag,  
10.07.2022

### **Mesterscheid**

W: 12 km, R

T: 9 Uhr, SGV-Wanderheim

Wf.: Erika und Wolfgang Benner

Sonntag,  
17.07.2022

Wandern mit  
dem SGV  
Menden

### **Wandern in Menden**

W: 12 km, R

T: 9:30 Uhr, SGV-Wanderheim

Org.: Inge Siegismund

Samstag  
23.07.2022

### **Einladung zum „Boulen am Wanderheim“**

T: 15 Uhr, SGV-Wanderheim

Org.: Reinhold Walter

Sonntag,  
24.07.2022

### **Von Ergste aus durch die Ruhrauen**

W: 14 km, R

T: 9 Uhr, SGV-Wanderheim

Wf.: Reinhold Walter

## Spezial: 70 Jahre SGV-Jugend- und Wanderheim

Vor rund 70 Jahren wurde das Wanderheim unter Beteiligung vieler Letmather und auswärtiger Gäste eingeweiht. Vorausgegangen waren jahrelange Vorbereitungen, etwa die Findung eines geeigneten Grundstücks, die Erstellung der notwendigen Bauzeichnung und eines Haus-Modells und natürlich die Abstimmung mit den Behörden. Entscheidend war aber insbesondere auch das Einsammeln von Geld- und Sachspenden in der Geschäftswelt und bei den Mitgliedern.

**Die Bauausführung verlangte den Mitgliedern einiges ab** Zusätzlich war die Ansprache vieler Freiwilliger, die auf der Baustelle helfen sollten, notwendig. Es ist dokumentiert, dass sich die Erstellung des Rohbaus sowie der weitere Ausbau über 18 Monate hinzog. Nach Feierabend und an den Wochenenden wurde gearbeitet.



Der erste Spatenstich am 07.04.1951

## Spezial: 70 Jahre SGV-Jugend- und Wanderheim

Die Baugrube musste per Hand ausgeschachtet werden, was nur sehr langsam gelang, weil auf dem ehemaligen Steinbruchgelände mit viel steinigem Abraum zu kämpfen war.



Das Haus 1952 nach seiner Fertigstellung

### **Die Vereinsarbeit erhielt eine neue und starke Dynamik**

Aber dann, am 11.10.1952 startete der Betrieb. Durch das eigene Heim erhielt die Vereinsarbeit eine ganz neue und starke Dynamik. Die nach dem Krieg gegründete SGV-Jugendgruppe traf sich in den Räumen. Aber auch externe Gruppen, wie Sportvereine, Kindergruppen aus ganz Deutschland und aus europäischen Nachbarländern verbrachten hier schöne Freizeiten und Ferientage. SGV-Mitglieder aus allen Abteilungen nutzten in all den Jahren das Haus. Es wird auch schon mal berichtet, dass Letmather SGV-Mitglieder irgendwo im In- oder Ausland auf Wanderer

## Spezial: 70 Jahre SGV-Jugend- und Wanderheim

trafen, die erwähnten, bereits einmal in ihrer Jugend in der „Letmather Hütte“ übernachtet zu haben. Schätzungen gehen übrigens davon aus, dass seit 1952 rund 66.000 Übernachtungen stattgefunden hätten.

Um allen Gästen, den Gruppen und Besuchern und auch den Letmather SGV-Mitgliedern immer wieder ein gepflegtes und gemütliches Haus bieten zu können, waren und sind natürlich viele helfende Hände nötig.

### **Dank gebührt den vielen Freiwilligen**

Insbesondere all den Vereinsmitgliedern, die über die vielen Jahre hinweg in ihrer Freizeit immer wieder zur Verfügung standen und stehen, gilt unser großer Dank. Sie erledigten und erledigen an den Wochenenden und anderen Tagen Aufgaben beim Heimdienst oder bei Tätigkeiten, wie den regelmäßigen Arbeiten zur Erhaltung des Hauses und des Umfeldes. Ohne den unermüdlichen und unentgeltlichen Einsatz wäre dieses Haus nicht zu führen (gewesen).

### **Die Arbeit der Heimwarte ist herauszustellen**

Zu erwähnen ist besonders auch die Arbeit der Heimwartinnen und Heimwarte, die ihre vielen Aufgaben seit 1952 mit großem Engagement und Zeitinvestment bewältigt haben. Immer schon ging es dabei um die Aktivitäten, die beim Betrieb eines solchen Hauses anfallen, um praktisches Anpacken, um Organisationsfragen und um die Rolle als Ansprechpartner/-in für die Mitglieder und Gäste. Aber auch um die vielfältigen Verwaltungstätigkeiten und um die Übernahme von Verantwortung.

## **Spezial: 70 Jahre SGV-Jugend- und Wanderheim**

Als Heimwarte und Heimwartinnen fungierten Elfriede und Ernst Kemper (1952 bis 1964), Gisela und Bruno Brüggemann (1964 bis 1968), Anni und Hans Kuptz (1968 bis 1972). Nach 1972 wurde das Haus durch einen Hüttenausschuss verwaltet. Von 1975 an übernahm dann Hermann Striewe das Amt des 1. Heimwartes. Ihm folgte 2003 Erika Fritsch. Seit 2013 ist Wolfgang Benner Heimwart aus Leidenschaft. Auch er sieht - wie seine Vorgänger/-innen - die Erfüllung dieser für den Verein so wichtigen Aufgabe als persönliche Herausforderung.

Die SGV-Abteilung Letmathe ist all ihren Heimwartinnen und Heimwarten zu großem Dank verpflichtet.

### **Ein Blick in die Zukunft...**

Im Bewusstsein der vielen schönen, im Wanderheim verbrachten Stunden und auch in Kenntnis des fortwährend notwendigen Arbeitseinsatzes sollte es möglich sein, dem Wanderheim eine solide Zukunft zu sichern.

Der Vorstand hofft, auch künftig Wanderfreundinnen und Wanderfreunde zu finden, die sich - zum Wohle der Abteilung und der vielen Gäste aus nah und fern - für die Führung und den Erhalt des SGV-Wanderheimes einsetzen werden. Es ist eine starke Hoffnung. Nicht ganz ausgeblendet werden kann dabei allerdings der sich immer weiter verstärkende gesellschaftliche Trend zur Individualisierung des Freizeitverhaltens der/des Einzelnen.

Letztendlich liegt der Erfolg aber in den Händen der heutigen und zukünftigen SGV-Mitglieder...

Sonntag,  
31.07.2022      **Nachrodt-Lössel**  
                      **„Auf den Spuren eines Dichters“**  
W: 14 km, R  
T: 9 Uhr, SGV-Wanderheim  
Wf.: Manuela u. Friedbert Poggel

## August

Sonntag,  
07.08.2022      **Rund um Wocklum**  
Wandern mit      W: 10 km, R  
dem SGV          T: 10 Uhr, SGV-Wanderheim  
Lüdenscheid      Wf.: Inge Siegismund

Sonntag,  
14.08.2022      **Highlight Rothaarsteg: Kyrill-Pfad,**  
                      **Waldskulpturenweg, Hängebrücke**  
W: 16 km, R  
T: 8 Uhr, SGV-Wanderheim  
Wf.: Angela Schmidt

Sonntag,  
21.08.2022      **Wir wandern zur 800 Jahr-Feier**  
                      **nach Oestrich**  
W: 6 km, R  
T: 10 Uhr, SGV-Wanderheim  
Wf.: Inge Siegismund

Sonntag,  
28.08.2022

## **Runde in Hohenlimburg**

W: 8 km, R  
T: 10 Uhr, SGV-Wanderheim  
Wf.: Roswitha Schneider

## **September**

Sonntag  
04.09.2022

## **Zeche Zollern und Haus Dellwig, Naturschutzgeb. Dellwiger Bachtal**

W: 14,5 km, R  
T: 8:30 Uhr, SGV-Wanderheim  
Wf.: Angela Schmidt

Sonntag,  
11.09.2022

## **Tag des offenen Denkmals; Außenanlage Barendorf, Anm. erf.**

Zuvor wandern, W: ca. 8 km  
14 Uhr, Einkehr Cafe Barendorf,  
T: 10 Uhr Parkplatz Barendorf  
Org. u. Wf.: Carmen Kowski

Sonntag,  
18.09.2022

## **Oesberner Hochebene in Menden**

W: 13 km, R  
T: 9 Uhr, SGV-Wanderheim  
Wf.: Klaus Erbrich



## Das Wandern ist des Müllers Lust...

...doch nicht nur dessen! Sie wandern - wir verhelfen inzwischen Ihrer Wohnung zu neuem Glanz. Moos-Grün, Veilchen-Blau oder Schnee-Weiß - was Sie sich auch wünschen, wir setzen es um. Und wenn Sie wiederkommen, ist alles wie neu.

Probieren Sie unseren **Komplett-Service**: Wir kommen pünktlich, räumen Ihre Möbel raus und wieder rein und machen richtig sauber. Und das alles zum garantierten Festpreis.



„Jede Reise beginnt mit einem ersten Schritt - wir haben ihn bereits gemacht!“

**Maler Renfordt - Ihr Opti-Maler-Partner.**  
Rufen Sie uns an: 02374 / 93690

**renfordt**  
Malerfachbetrieb



Schwerter Str. 25  
58642 Iserlohn  
[www.renfordt.de](http://www.renfordt.de)

Sonntag,  
25.09.2022

## **Balver Wandertag**

Details werden zeitgerecht mitgeteilt.

Org. Lothar Wolf

## **Oktober**

Sonntag,  
02.10.2022

## **Reibekuchenfest**

11 bis 17 Uhr, SGV-Wanderheim  
ab 14 Uhr Kaffee und Kuchen  
Org.: Vorstand und Helfer

Sonntag,  
09.10.2022

## **SGV-Kohlbergtreffen**

Altena-Dahle  
W: 8 km ab Ihmert-Elfenforen  
T: 10 Uhr, SGV-Wanderheim  
Wf.: Inge Siegismund

Sonntag,  
16.10.2022

## **Kleinbahntrasse und Hasper Talsperre**

W: 9 km, R  
T: 10 Uhr, SGV-Wanderheim  
Wf.: Manfred Lubisch

Sonntag,  
23.10.2022

Wandern mit  
dem SGV  
Menden

### **Rundweg Wanderheim- Viermarkenbaum-Ergste**

W: 13 km, R

T: 9:30 Uhr, SGV-Wanderheim

Wf.: Friedbert Poggel

Sonntag,  
30.10.2022

Wandern mit  
dem SGV  
Stockum

### **Forsthaus Löhen - Stadtwald - Teiche - Runde von Iserlohn**

W: 14,5 km

T: 10 Uhr, SGV-Wanderheim

Wf.: Inge u. Friedhelm Siegismund

## **November**

Sonntag,  
06.11.2022

### **Panoramatour - Unna**

W: 18 km

T: 9 Uhr, SGV-Wanderheim

Wf.: Erika u. Wolfgang Benner

Sonntag,  
13.11.2022

### **Zwischen Wengern und Esborn**

W: 12 km

T: 9 Uhr, SGV-Wanderheim

Wf.: Gerd Neumann

Sonntag,  
20.11.2022

## **Wanderung im Iserlohner Norden**

W: 14 km

T: 9 Uhr, SGV-Wanderheim

Wf.: Klaus Erbrich

Sonntag,  
27.11.2022

## **Adventswanderung zu Bauer Lösse, Garbeck (Weihn.-Markt)**

W: 12 km, R (Anmeld. b. 20.11.22)

T: 10 Uhr, SGV-Wanderheim

Org. u. WF.: F. u. I. Siegismund



*... mit Sicherheit  
gut wohnen!*



[www.woge-letmathe.de](http://www.woge-letmathe.de)

*... mit Sicherheit  
gut wohnen!*

**WoGe**

*Letmathe-Oestrich eG*



- ^ lebenslanges Wohnrecht
- ^ günstige Mieten
- ^ hoher Ausstattungsstandard
- ^ kostenloser Winterdienst
- ^ vielfältige Serviceleistungen

**Wohnungsgenossenschaft  
Letmathe-Oestrich eG**

Auf dem Gerre 17

58642 Iserlohn

Telefon 0 23 74 -9 20 79-0

Telefax 0 23 74 -9 20 79-9

[info@woge-letmathe.de](mailto:info@woge-letmathe.de)

[www.woge-letmathe.de](http://www.woge-letmathe.de)



## Januar

Sonntag, 08.01.2023 **Frisch auf ins neue Wanderjahr  
Abschluss im Wanderheim**

W: 8 km, R

T: 12 Uhr, SGV-Wanderheim

WF.: Inge Siegismund

Sonntag, 15.01.2023 **Beyenburger Runde von  
Königsfeld**

W: 14 km, R

T: 9 Uhr, SGV-Wanderheim

WF.: Gerd Neumann

Sonntag, 22.01.2023 **Wanderung & Grünkohlessen**

Anmeldung bis 15.01.2023

erforderlich, T. 0 23 74 - 1 04 74

W: ca. 8 km, R

T.: 10 Uhr SGV-Wanderheim

Org.: Manuela Poggel

Sonntag, 29.01.2023 **Klosterruine Himmelspforten  
Runde von Niederense**

W: 14 km, R

T: 9 Uhr, SGV-Wanderheim

WF.: Gerd Neumann

## Februar

Samstag,  
04.02.2023 **123. Jahreshauptversammlung  
im Kolpinghaus**  
Beginn: 18 Uhr  
Kolpingstraße 14  
58642 Iserlohn-Letmathe

Sonntag,  
12.02.2023 **Runde von Syburg**  
W: 9 km, R  
T: 10 Uhr, SGV-Wanderheim  
WF.: Josef Karthaus

Sonntag,  
26.02.2023 **Zwischen Hattingen und  
Sprockhövel**  
W: 14 km, R  
T: 9 Uhr, SGV-Wanderheim  
WF.: Ruth u. Gerd Neumann

## März

Sonntag,  
05.03.2023 **Hälvertal - Glörtalsperre**  
W: 15 km, R  
T: 9 Uhr, SGV-Wanderheim  
Erika und Wolfgang Benner

Sonntag,  
12.03.2023 **Rundweg Bhf.-Letmathe-  
Honsel-Deierte-Kupferberg**  
W: 11 km, R  
T: 10 Uhr, Bahnhof Letmathe  
WF.: Manuela u. Friedbert Poggel

Sonntag,  
19.03.2023 **Märzenbecherbruch im  
Ebbegebirge (Nordhelle)**  
W: 15 km, R  
T: 8:30 Uhr, SGV-Wanderheim  
WF.: Angela Schmidt

Samstag,  
25.03.2023 **„Unser Letmathe - na sauber“  
SGV-Säuberungsaktion** mit  
Unterstützung der Stadt Iserlohn  
T: 10 Uhr, SGV-Wanderheim  
Org.: Angela Schmidt

Sonntag,  
26.03.2023 **Ruhrpromenaden  
Runde von Hattingen**  
W: 16 km, R  
T: 9 Uhr, SGV-Wanderheim  
WF.: Gerd Neumann



# FÜR IHRE DARMGESUNDHEIT

INBIOTYS  
alflorex®  
bei Reizdarm



## Reduziert die Symptome des Reizdarmsyndroms:

- Blähbauch und Blähungen
  - Bauchschmerzen
  - Durchfall und Verstopfung
- > Einnahme unabhängig von den Mahlzeiten zu jeder Tageszeit
- > Während Low-FODMAP-Diät geeignet



## Neues Mitglied im SGV-Letmathe werden

Der **Jahresbeitrag** beträgt für **Mitglieder** 24,50 EUR; für **Familienangehörige** und (Lebens-) **Partner** des Vollmitgliedes 12,25 EUR. Enthalten sind in diesen Beiträgen auch die Prämien für die Vereinshaftpflicht- und Unfallversicherung. Kinder u. Jugendliche bis 18 Jahre **sind beitragsfrei!**

Den Anmeldevordruck finden Sie auf unserer Homepage: [www.sgv-letmathe.de](http://www.sgv-letmathe.de)

### Die Vorteile einer **SGV-Mitgliedschaft:**

- Das Erlebnis geführter Wandertouren in heimischer Umgebung
- Wandern in netter Gesellschaft
- Gemeinsame Naturerlebnisse
- Geselligkeit im schönen SGV-Wanderheim
- Der Bezug des umfangreichen Wanderplans der SGV-Abteilung Letmathe mit rd. 50 Wanderungen und Veranstaltungen.
- Die Möglichkeit der Teilnahme an den Veranstaltungen aller Abteilungen und Bezirke des SGV
- Der kostenlose Bezug der Zeitschrift des SGV „Kreuz & Quer“
- Vorteilskauf im SGV-Shop Arnsberg

## Kleiner Rückblick



Phantastisches Wetter beim Start in die „Corona-Saison 2021“ am 31.05.21



Wohlverdiente Pause anlässlich der Wanderung am Tag des offenen Denkmals



Auf dem Brocken - Wanderfreizeit 2021, Harz



Herbststimmung, Hochsauerland, 24.10.21

## Gezeichnete Wanderwege

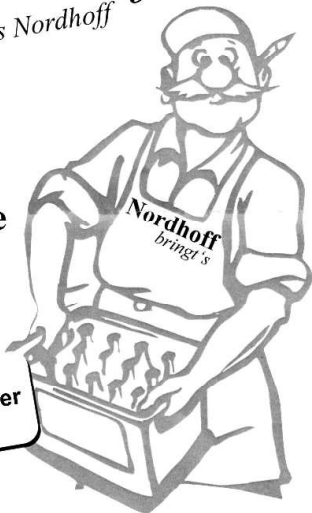
	<p>Dechenhöhle, Ernststraße, Kleingartenanlage Emberg, Pillingser Weg, Insterburger Weg, Pillingser Höhe, größere Waldpassage, Richtung Hilkenhohl, Schorhelle, größere Waldpassage, Querung Lösseler Straße, Saatweg, Dechenhöhle</p> <p style="text-align: right;"><b>13,5 km</b></p>
	<p>Letmathe Dechenhöhle, Pillingser Weg, Saatweg, Tennisanlage Roden, Obergrüne, Braustüblweg, Danzturm.</p> <p style="text-align: right;"><b>6,1 km</b></p>
	<p>SGV-Wanderheim, Schwerter Str., Tennisplätze, Frauenschlag, Oestrich, Sonderhorst, Dechenhöhle</p> <p style="text-align: right;"><b>4,5 km</b></p>
	<p>SGV-Wanderheim, „Vegetafel am Hasselbach“, Humpfert-Turm, SGV-Wanderheim</p> <p style="text-align: right;"><b>3,8 km</b></p>
	<p>SGV-Wanderheim, Höhenweg, Humpfert-Turm, Parkplatz „Vegetafel am Hasselbach“, Hasselbachtal, Reher Heide, Tiefendorfer Straße, Viermarkenbaum, Bürenbrucher Weg, Stübbeken, Tennisplätze, SGV-Wanderheim</p> <p style="text-align: right;"><b>8,2 km</b></p>
	<p>St. Kilian Kirche, Oeger Straße, In den Lärchen, Ahm, Steltenberg, Dümpelacker, Eselsweg, Kolpingstraße, St. Kilian Kirche</p> <p style="text-align: right;"><b>5,5 km</b></p>
	<p>„Vegetafel am Hasselbach“ (Parkplatz), Hasselbachtal, Reher Wand, Schälker Landstraße, Reher Heide, Reher Galgen, H.-Tilman Weg, Freibad Henkhausen, Straße Hasselbach, Hasselbachquerung, Henkauser Bachtal, Humpfert-Turm, „Vegetafel am Hasselbach“</p> <p style="text-align: right;"><b>6,7 km</b></p>

# *Unser Service für Sie*

*Getränkhandel Klaus Nordhoff*

**Wir bringen  
Ihre Getränke  
bis in die  
Wohnung!**

**Anlieferung ab einer  
Kiste möglich!**



*Bei uns brauchen Sie  
nicht zu schleppen.*

**0 23 34 - 28 83**

*Getränkhandel Klaus Nordhoff • Iserlohner Straße 82 • 58119 Hohenlimburg*

## Zu guter Letzt...

Auch dieser Wander- und Veranstaltungsplan lebt von der Initiative unserer engagierten Wanderfreundinnen und Wanderfreunde. Es ist wiederum gelungen, interessante Angebote zusammenzustellen und zu präsentieren.

Allen Mitwirkenden gilt unser Dank.

Danke sagen wir aber auch schon jetzt für mögliche Anregungen und für konstruktive Hinweise.

Zudem freuen wir uns natürlich immer über Unterstützung!

### **Impressum:**

Sauerländischer Gebirgsverein

Abteilung Letmathe e. V.

Inge Siegismund, Heinrich-Steden-Weg 3,

58642 Iserlohn-Letmathe

Auflage 2022/2023; 400 Hefte

Druckerei: Geldsetzer und Schäfers



# Weil's um mehr als Geld geht.

Gemeinschaft, Menschen,  
Lachen. Wir wünschen allen  
SGV Wanderern viel Freude,  
Spaß und eine gesellige Zeit  
miteinander.

[www.sparkasse-iserlohn.de](http://www.sparkasse-iserlohn.de)



Sparkasse  
Iserlohn