

WANDER PROGRAMM 2023

**Sauerländischer
Gebirgsverein
Abteilung
Lindlar e.V.**

GEGRÜNDET 1982



BGS

VITAR

S T E I N I S T N A T U R

Bergische Grauwacke. Naturstein mit viel Charakter.

Erleben Sie unsere
3.000 m²
Ausstellungsfläche

- Mauerwerke
- Treppenstufen
- Fassaden- und Bodenplatten
- Pfeiler und Palisaden
- Pflaster und Bordsteine
- Fensterbänke
- Grabeinfassungen
- Findlinge
- Schotter



WANDERPROGRAMM UND VERANSTALTUNGSKALENDER 2023



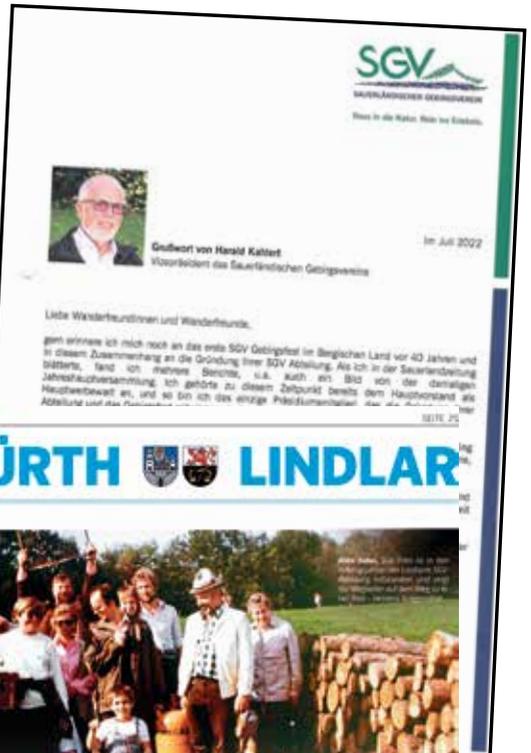
SAUERLÄNDISCHER GEBIRGSVEREIN ABTEILUNG LINDLAR E.V.

IMPRESSUM

GESCHÄFTSSTELLE:
HÜTTENBERGSTRASSE 84 - 51709 MARIENHEIDE
TEL. 0177 8868817
WWW.SGV-LINDLAR.DE - V1@SGV-LINDLAR.DE

DESIGN UND PRODUKTION: MEDIEN LOTHAR BRAUN
V.I.S.D.P.: NORBERT FRÖMKEN
FOTOS UMSCHLAG: STEPHANIE LANGMESSER
SKIZZEN IM WANDERPROGRAMM: LOTHAR POSDZIECH

40 Jahre SGV-Lindlar ... und es geht weiter!



WIPPERFÜRTH LINDLAR



Immer wieder neue Wege gehen Die Abteilung Lindlar des Sauerlandischen Gebirgsvereins feiert ihr 40-Jähriges

WIPPERFÜRTH

Lindlar. 1982 hat sich eine Gruppe von Wanderern gebildet - gegründet im Sauerland. Derzeit umfasst FMO die Abteilung Lindlar im Sauerlandischen Gebirgsverein (SGV), die seit 40 Jahren besteht, die nun 33-jährigen Bernhard Neumanns "Wander" sagt. Harald Kahlert, der langjährige Vorsitzende der Abteilung Lindlar, feiert am 27. Juli mit einem kleinen Fest und einem Abschiedsessen im "Haus Steinbach".

90

Mitglieder der Lindlarer SGV-Abteilung. Seit 1982 ist sie ein eigenständiges Team.

Bürgermeister Harald Kahlert gratuliert den Mitgliedern der Lindlarer SGV-Abteilung. Seit 1982 ist sie ein eigenständiges Team.

Das Team der Lindlarer SGV-Abteilung. Seit 1982 ist sie ein eigenständiges Team.

Das Team der Lindlarer SGV-Abteilung. Seit 1982 ist sie ein eigenständiges Team.

Das Team der Lindlarer SGV-Abteilung. Seit 1982 ist sie ein eigenständiges Team.



Jubiläum 40

Jahre besteht der SGV Lindlar. Am 27. Juli 2022 feiert die Abteilung Lindlar des Sauerlandischen Gebirgsvereins ihr 40-jähriges Bestehen. Die Abteilung Lindlar des Sauerlandischen Gebirgsvereins feiert ihr 40-jähriges Bestehen.

Die Abteilung Lindlar des Sauerlandischen Gebirgsvereins feiert ihr 40-jähriges Bestehen. Die Abteilung Lindlar des Sauerlandischen Gebirgsvereins feiert ihr 40-jähriges Bestehen.

Abschluss zur 40-Jahr-Feier

30.07.2022

Nach unseren Sternetouren und den Wanderungen in der Wanderwoche, die uns aus und in alle Himmelsrichtungen von Lindlar führten, konnte nun endlich unsere 40 Jahr Feier stattfinden. Wir waren mit ca. 30 Personen vertreten und es gab zahlreiche Gastwanderer über die wir uns gefreut haben, sowie über viele unserer Mitglieder die an dieser Feierlichkeit teilnehmen konnten.

Am 06. Oktober 1982 war die Stunde NULL des neuen SGV Lindlar. Aus der Stunde NULL sind nunmehr 40 Jahre geworden. Vieles ist geblieben, aber vieles hat sich auch geändert. Es wird immer noch gewandert, geradelt, und gefeiert, es besteht immer noch Kontakt mit jährlichen gemeinsamen Freizeiten der Thüringer Freunde und es gibt immer noch die bekannten Veranstaltungen wie Bustour, Grillfest und Adventsfeier.

Neu hinzugekommen ist eine Silvesterwanderung mit leichtem Umtrunk und geplantem, leider nicht durchgeführtem, Lagerfeuer. Brandschutz sagt der Betreiber.

Aus Singkreisen wurde das Geburtstagsständchen von Anton, aus Radtouren wurden Biobike- und eBike-Touren. Für Mitgliedern, die gesundheitsbedingt nicht mehr mitwandern können, erfanden wir die Rolli-Wanderer-Gruppe. Aus dem versunkenen alten Klön-Treff wurde eine monatliche Veranstaltung an wechselnden Orten und Gaststätten. auch geeignet für unsere Nichtwanderer, Stricker und Kartenspieler. Aus telefonischen Verabredungen wurde die SGVgehtApp erfunden, eine Whats-App-Gruppe aus Coronazeiten, wer zuerst kommt, der wandert mit. First in, first out.

Einmalig im gesamten SGV.

Es wurde E-Mail eingeführt, mit unregelmäßigem Newsletter und Angeboten. Statt handschriftlichen Wandervorschlägen kann in diesem Jahr erstmalig jedes Mitglieder einen Wandervorschlag eintragen oder eine Veranstaltung für das Folgejahr anbieten. Wir sind gespannt

Unsere Internetpräsenz ist fast tagesaktuell, gestaltet von Anton, Markus und mir und wir sind stolz auf 95.000 Zugriffe innerhalb 24 Monaten. Das zeigt das Interesse und die Akzeptanz an unserem SGV Lindlar.



Solche Ergebnisse schaffen wir nur durch eure Hilfe, ebenso wie die gespendeten Kuchen für unser heutiges Buffet, welche ausschließlich von Mitgliedern gebacken wurden.

Der aktuelle Vorstand möchte mit Eurer Hilfe den Verein in die Zukunft führen, mental, emotional, sachlich und kompetent. Mit der nötigen Fortune wird uns das gelingen.

Ab in die Zukunft mit unserem SGV.



Das passende Eigenheim für Ihre Bedürfnisse.

Mit unserem Immobilien-Service können Sie Ihre Wohnsituation nach Ihren Wünschen verkleinern oder das Eigenheim mit einer Modernisierung optimieren.

[ksk-koeln.de/immo-service](https://www.ksk-koeln.de/immo-service)

Weil's um mehr als Geld geht.



Kreissparkasse
Köln

Die Abteilung Lindlar im Sauerländischen Gebirgsverein



Geschäftsstelle:

Sauerländischer Gebirgsverein
Abteilung Lindlar e.V.

Hüttenbergstraße 84
51709 Marienheide
www.sgv-lindlar.de

1. Vorsitzender:

Norbert Frömken

v1@sgv-lindlar.de
Mobil: 0177 88 688 17

2. Vorsitzender:

Antonius Haase

v2@sgv-lindlar.de
Mobil: 0176 40163916

Kassenwartin:

Stephanie Langmesser

kassenwart@sgv-lindlar.de
Mobil: 0177 5028742

Wanderwart:in

gesucht

wanderwart@sgv-lindlar.de

Naturschutzwart, Kulturlandschaftspfleger Schriftführer, Wegewart:

Florian Schöllnhammer

wegewart@sgv-lindlar.de
Telefon: 02266-459864

Bankverbindung:

Volksbank Berg eG

IBAN: DE93 3706 9125 7103 4030 19
BIC: DENODED1RKO

Vereinslokal:

Haus Biesenbach

Kirchplatz 4 - 51789 Lindlar
Telefon: 02266 8315

Herzliche Glückwünsche



10 Jahre

Gert Chlupaty
Irmgard Jetter
Irmtraud Dietz
Wolfgang Dietz
Regina Frömken
Marion Fehmer-Skerka
Jürgen Grumke

20 Jahre

Stefan Lindner

25 Jahre

Christa Breidenbach
Reiner Breidenbach

40 Jahre

Ursula Selbach

Wir begrüßen unsere Neumitglieder

aus dem Jahr 2022 mit einem herzlichen „Frisch auf“ und wünschen ihnen, und allen anderen natürlich auch, viel Freude und Spaß bei unseren Wanderungen und Veranstaltungen.

Werner Frank
Jutta Frank
Beate Wolf-Schnepper
Sabine Frey
Klaus Fischer
Thomas Willmer
Sascha Stedem
Gabriele Schauff-Hahn
Anette Klein
Uwe Klein
Martina Dahl

Monika Rieger-Kanthak
Monika Hartenfels
Marita Gerstung
Gertrud Kamps
Christine Mombauer
Gertrud Eschbach
Gisela Genau
Jürgen Meier
Michael Kühn

Bitte an unsere Mitglieder

Bei Umzug bitte umgehend die neue Adresse der Kassiererin melden. Damit wird gewährleistet, dass die Zustellung der Zeitschrift „Kreuz und Quer“ sowie unsere Abteilungspost ordnungsgemäß erfolgen kann. Ebenso erwartet unsere Kassiererin eine rechtzeitige Benachrichtigung zu Deiner Kontoänderung. Die Kosten für Rückläufer gehen sonst leider zu Deinen Lasten.

Wanderbedingungen:

Dem Wanderführer obliegt die Durchführung der Wanderung. Die vorgesehenen Wanderrouten können vom Wanderführer beliebig geändert werden. Kilometerangaben und Wanderzeiten sind lediglich Richtwerte.

Unsere Fuß- und Radwanderungen stehen allen interessierten Wanderfreunden offen, also nicht nur den Mitgliedern unserer Abteilung. Eine Anmeldung ist im Allgemeinen nicht erforderlich, es sei denn, dass ausdrücklich darauf verwiesen wird. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Rechnung und Gefahr. Die Vorschriften der Straßenverkehrsordnung müssen beachtet werden.



Raus in die Natur. Rein ins Erlebnis.

Die geschriebenen und ungeschriebenen Gesetze und Verordnungen des Natur- und Umweltschutzes müssen beachtet werden.

Im Wald darf nicht geraucht werden!
Hunde müssen an der Leine geführt werden.

Die Sicherheit der Teilnehmer geht immer vor! Somit obliegt dem Wanderführer der Abbruch oder die Umlegung einer Veranstaltung.

Der Vorstand



Zusätzliche Hinweise:

Für Unfälle, Verluste oder sonstige Unregelmäßigkeiten haften weder der Wanderführer noch der Sauerländische Gebirgsverein e. V. mit den Abteilungen.

Bei den angekündigten Wanderungen und Unternehmungen sind festes Schuhwerk und zweckmäßige Kleidung erforderlich.

- Die Handys der Wanderführer bitte eine halbe Stunde vor Beginn der Wanderung und während der Wanderung eingeschaltet lassen.
- Alle Bekanntmachungen und Programmänderungen werden auf der Homepage des Vereins unter www.sgv-lindlar.de veröffentlicht.
- Gäste, die nicht Mitglied im SGV sind, zahlen bitte für die Teilnahme an einer Wanderung bitte einen Kostenbeitrag von 2,00 €.

SGV-Wanderführer

Wir freuen uns auf die neuen Wanderführer Antonius Haase und Markus Schnepfer.



Hier einige der Themen, die zur Prüfung zum Wanderführer unterrichtet werden:

- Geschichte des Wanderns, Geschichte des SGV
- Wanderstudien mit Statistiken. Wer wandert wann, wo, mit wem, in welcher Zeit, welche Strecke
- Anforderungsprofile an einen Wanderführer
- Erwartungshaltung einer Wandergruppe
- Erwartungshaltung an einen Wanderführer
- Planungsstufen einer Halb- bzw. Ganztageswanderung
- Planung einer Wanderung mit Karte, Kompass, Lineal.....
- Planung und Übernahme von fertigen Wanderungen aus dem Internet
- Kenntnisse zu Wanderwegen hinsichtlich Länge, Streckenführung, Schwierigkeitsgrad und Leitsystemen
- Kartenkunde, Koordinatensystem, Kompassbenutzung, Verstehen von topografischen Karten
- Wandern mit GPS und/oder Smartphone
- Verhalten in Notfällen, Sicherheit geht IMMER vor.....
- Wetterkunde, Bekleidung, Sicherheit, Rechte und Pflichten, Versicherungen und einiges mehr



Der SGV bedankt sich für den sehr persönlichen Einsatz für den Verein!

Veranstaltungsleitende 2023

Alfons Rappenhöner
Anette Klein
Antonius Haase
Christa Breidenbach
Christel Scherer
Erika Pahl
Florian Schöllnhammer

Hannelore Wendel
Helga Söhngen
Helmut Ley
Ingrun Drechsler
Jürgen Grumke
Jutta Frank-Christ
Lothar Posdziech
Marita Gerstung
Markus Schnepfer
Norbert Frömken
Regina Frömken
Stephanie Langmesser



Ausgebildete aktive Wanderführende beim SGV Lindlar e.V.



Norbert Frömken
Stephanie Langmesser
Antonius Haase
Markus Schnepfer

Wir haben auch in 2022 die Möglichkeit wahrgenommen, weitere SGV-Mitglieder zum Wanderführer/zur Wanderführerin ausbilden zu lassen, da sich Interessierte bereits bei uns gemeldet haben. Du darfst uns gerne auch ansprechen!



Wichtige Hinweise

Alle Vereinstätigkeiten werden ausnahmslos aufgrund der Vereinssatzung mit den Nebenordnungen ab 1.1.2002 durchgeführt. Den Hinweisen der Wanderführerinnen und Wanderführer muss unbedingt gefolgt werden. Soweit euch die Satzung nicht vorliegen sollte, könnt ihr diese bei den Mitgliedern des geschäftsführenden Vorstandes anfordern.

Für Mehrtagestouren, Busfahrten oder sonstige Veranstaltungen ist der Anmeldetermin einzuhalten. Laut Beschluss der Hauptversammlung vom 14.02.1997 ist bei der Anmeldung folgende Anzahlung zu entrichten:

10,00 € Wanderfreizeiten von 3 Tagen
15,00 € Wanderfreizeiten ab 4 Tagen

Der Betrag wird mit den Auslagen verrechnet. Bei Rücktritt erfolgt keine Erstattung, es sei denn, der Zurücktretende stellt rechtzeitig einen Ersatz.

Alle Wanderungen und Veranstaltungen

werden ehrenamtlich und auf gemeinnütziger Basis durchgeführt. Bei Ferienwanderungen erfolgt die Reservierung von Hotelbetten, Transferleistungen etc. ausschließlich im Namen und im Auftrag der angemeldeten Teilnehmer. Es wird ein direkter Vertrag zwischen dem Leistungserbringer (Hotel) und den Reiseteilnehmern vermittelt. Die Reiseteilnehmer zahlen die Kosten für die verschiedenen Leistungen direkt vor Ort an den Leistungserbringer. Lediglich eine zu erbringende Anzahlung für reservierte Leistungen wird vom Wanderführer rechtzeitig eingezogen und an den entsprechenden Leistungserbringer weitergeleitet.

Die Umlage der Reisekosten des Wanderführers auf die Teilnehmer an der Ferienwanderung etc. erfolgt nicht, denn der Wanderführer trägt seine Kosten selbst. Lediglich die von ihm verauslagten Kosten für Porto, Telefon etc. werden auf die Teilnehmer umgelegt und sind vor Beendigung der Ferienwanderung sofort zu regulieren.

Wenn Ihr den Aufenthalt verlängert oder storniert, dann muss in jedem Fall neben dem Hotel auch der Wanderführer rechtzeitig informiert werden. Es wird den Teilnehmern anheim gestellt, auf eigene Kosten eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen.

Mit den Reiseteilnehmern wird kein Reisevertrag abgeschlossen, da den Teilnehmern keine Gesamtheit der Reiseleistungen über den SGV angeboten wird.

Der Wanderführer tritt nur als Vermittler der einzelnen Leistungen auf. Das Reisevertragsrecht und die Insolvenzversicherungspflicht finden keine Anwendung.

Wir bitten um Verständnis, wenn in Sonderfällen oder durch höhere Gewalt eine Wanderung ausfallen, abge-

kürzt oder verlegt werden muss. Plötzliche Verhinderungen und der dadurch bedingte Ersatz durch einen anderen Wanderführer können Verschiebungen notwendig machen. Bitte die Veröffentlichungen auf der Homepage des Vereins unter www.sgv-lindlar.de beachten.

Wesentlicher Bestandteil der Ferienwanderungen etc. sind die Hinweise zum Reisevertragsrecht etc. des SGV Hauptvereins, Arnsberg und die §§ 651 a ff BGB.

Erholsame und erlebnisreiche Wandertage wünschen die Wanderführer/innen und der Vorstand der Abteilung Lindlar e. V. im Sauerländischen Gebirgsverein.

Wanderprogramm 2023 ... für jeden was dabei

A group of five hikers standing on a dirt path in a cornfield. From left to right: a woman in a blue shirt, a man in a hat and backpack, a man with a white beard in a grey shirt, a woman in a dark shirt and light pants, and a woman in a blue shirt. A wooden signpost with various logos is on the left, and a wooden bench is on the right.

NUR WER
sich auf den
Weg
MACHT, WIRD
NEUES LAND
entdecken

**Donnerstag
Wanderung**

**05.01.23
Wanderfreude - Immer Bergisch, Kreuz & Quer**
Bekanntgabe über SGVgehtApp und SGV-Lindlar.de

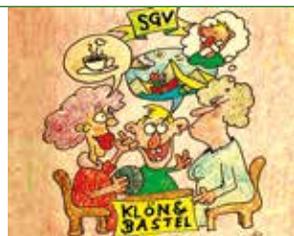


**Freitag
Klön-Treff**

Details

Treffpunkt
Anmeldung
Wanderführer

**06.01.23 - 15:00 bis 17:00 Uhr
Klön-Treff am Nachmittag**
An jedem ersten Freitag im Monat treffen wir uns zum geselligen Zusammensein.
Bekanntgabe bei Anmeldung bis zum 05.01.2023
Steffi Langmesser - 0177-50 28 742



**Donnerstag
Wanderung**

**12.01.23
Wanderfreude - Immer Bergisch, Kreuz & Quer**
Bekanntgabe über SGVgehtApp und SGV-Lindlar.de



**Donnerstag
Wanderung**

**19.01.23
Wanderfreude - Immer Bergisch, Kreuz & Quer**
Bekanntgabe über SGVgehtApp und SGV-Lindlar.de



**Sonntag
NABU-Tour**

Entfernung
Details

Treffpunkt
Wanderführer

**22.01.23 - 10:00 bis 12:00 Uhr
Industriekultur Ehreshoven**
2,5 km
Vom Schloss kommend geht es über die Aggerstaustufe, um dort nach überwinternden Enten Ausschau zu halten. Weiter über Kastor durch das Naturschutzgebiet und zurück über die dortige Hängebrücke.
Engelskirchen, Schloss Ehreshoven, Malteser Kommende
Florian Schöllnhammer - 0163-96 01 76 5



**Donnerstag
Wanderung**

**26.01.23
Wanderfreude - Immer Bergisch, Kreuz & Quer**
Bekanntgabe über SGVgehtApp und SGV-Lindlar.de



**Donnerstag
Wanderung**

**02.02.23
Wanderfreude - Immer Bergisch, Kreuz & Quer**
Bekanntgabe über SGVgehtApp und SGV-Lindlar.de



HÖLLER REISEN

Von Dresden nach Berlin, von Monaco nach Florenz,
Österreich, Italien, Schweiz, Flugreisen u.v.m.

Die schönsten Ziele nah und fern mit unseren Bussen und unserem
erfahrenen Team erobern. Steigen Sie ein, werden Sie unser Gast und
erleben Sie mit uns erlebnisreiche und erholsame Urlaubstage.

**Fordern Sie
unsere
Katalog an!**

Wir freuen uns
auf Sie.

**Charterbusse
für Ihren Vereinsausflug
von 20 bis 50 Fahrgastplätzen.**



...mit uns unterwegs

Untere Str. 40
51688 Wipperfürth
Tel: 02267/3366
info@hoeller-reisen.de
www.hoeller-reisen.de

**Freitag
Klön-Treff**

Details

Treffpunkt
Anmeldung
Wanderführer

**03.02.23 - 15:00 bis 17:00 Uhr
Klön-Treff am Nachmittag**

An jedem ersten Freitag im Monat treffen wir uns zum geselligen Zusammensein.
Bekanntgabe bei Anmeldung
bis zum 02.02.2023
Marita Gerstung - 0157-33 93 84 70



**Donnerstag
Wanderung**

**Dienstag
Wanderung**

Entfernung
Details

Treffpunkt
Wanderführer

**09.02.23
Wanderfreude - Immer Bergisch, Kreuz & Quer**
Bekanntgabe über SGVgehtApp und SGV-Lindlar.de

**14.02.23 - 10:00 bis 14:00 Uhr
:metabolen**
11 km
Von der Deponie zum Innovationsstandort. Früher war die Leppe Deponie eine reine Mülldeponie - heute zählt das Entsorgungszentrum Leppe zu den modernsten Entsorgungsstandorten Europas.
Eindeinkehr möglich
Lindlar, Klause, Parkplatz vor dem OBI-Markt
Markus Schnepfer - 0152-34 12 01 86



**Donnerstag
Wanderung**

**Donnerstag
Wanderung**

**Donnerstag
Wanderung**

**Freitag
Klön-Treff**

Details

Treffpunkt
Anmeldung
Wanderführer

**16.02.23
Wanderfreude - Immer Bergisch, Kreuz & Quer**
Bekanntgabe über SGVgehtApp und SGV-Lindlar.de

**23.02.23
Wanderfreude - Immer Bergisch, Kreuz & Quer**
Bekanntgabe über SGVgehtApp und SGV-Lindlar.de

**02.03.23
Wanderfreude - Immer Bergisch, Kreuz & Quer**
Bekanntgabe über SGVgehtApp und SGV-Lindlar.de

**03.03.23 - 15:00 bis 17:00 Uhr
Klön-Treff am Nachmittag**
An jedem ersten Freitag im Monat treffen wir uns zum geselligen Zusammensein.
Bekanntgabe bei Anmeldung
bis zum 02.03.2023
Jutta Frank-Christ - 0178-25 70 70 1



Wanderfreu(n)de am Donnerstag

Immer Bergisch, Kreuz & Quer

Wir sind die „Wanderfreunde“ des SGV Lindlar. Gemeinsam sind wir JEDEN Donnerstag unterwegs und genießen Flora, Fauna, Licht, Luft, Bewegung und die Freundschaft! Wir freuen uns immer über nette Mitwanderer. Los geht es jeweils ab ca. 10:00 Uhr, gewandert wird vier bis fünf Stunden. Der Wanderweg wird kurzfristig (nach Lust und Wetter) aus gesucht.

Alle Informationen zu Zeit, Ort, Streckenlänge und eventuellen Mitfahrgelegenheiten findet ihr wöchentlich aktualisiert, hier auf dieser Seite.

Und nun viel Spaß beim gemeinsamen Wandern. - Frisch auf -



**Donnerstag
Wanderung**

09.03.23

Wanderfreude - Immer Bergisch, Kreuz & Quer

Bekanntgabe über SGVgehtApp und SGV-Lindlar.de



**Dienstag
Wanderung**

Entfernung
Details

14.03.23 - 10:00 bis 14:00 Uhr

Wanderpfade am Vogelberg

10 km

Der Vogelberg ist ein schönes Stück Natur im Bergischen Land. Schöne Wanderpfade führen durch Wälder.

Endeinkehr möglich

Treffpunkt
Wanderführer

Lindlar, Brochhagen, Wanderparkplatz

Markus Schnepfer - 0152-34 12 01 86



**Donnerstag
Wanderung**

Treffpunkt

16.03.23

Wanderfreude - Immer Bergisch, Kreuz & Que

Bekanntgabe über SGVgehtApp und SGV-Lindlar.de



**Samstag
Wanderung**

Entfernung
Details

18.03.23 - 10:00 bis 13:30 Uhr

Zwei Talsperren und Egen in der Mitte

16 km

Zügige Wanderung über die kleine Beverbrücke bei Hasenburg / Egen, dann über Gardeweg, Obnieren zur Neye-Talsperre, und über Steinberg und Löher Heide zurück

Treffpunkt
Wanderführer

Wipperfürth, Wanderparkplatz Oberröttenscheid, K13 von Wipperfürth kommend in Richtung Egen

Ingrun Drechsler - 0151-56 54 33 14



**Mittwoch
Klön-Treff**

Details

22.03.23 - 9:00 Uhr

Gemeinsames Frühstück

Wir begrüßen den Frühling 2023 mit einem gemeinsamen Frühstück bei "Bach`s und Bina`s" in Lindlar (Selbstzahler)

Treffpunkt
Anmeldung
Wanderführer

Lindlar, Bach`s und Bina`s

bis zum 15.03.2023

Regina Frömken - 02264-40123, 0177-8868817



**Donnerstag
Wanderung**

23.03.23

Wanderfreude - Immer Bergisch, Kreuz & Quer

Bekanntgabe über SGVgehtApp und SGV-Lindlar.de





GEBERT & GEBERT

ENERGIE | WASSER | TECHNIK

Josefsstraße 2
51789 Lindlar

Tel.: +49 2266 470933
Mobil: +49 171 7338896
E-Mail: gebert@gebert-gebert.com

Wein & Tee *bei Sin* LEO

GEGR. 1996 MIT „WEIN UND TEE bei E“

Wein - Tee - Feinkost - Präsente - „Schnittchen“-Service
Iberica-Weindepot®, Weindepot der Bischoffingen-Endinger WGZ
Gläser von Riedel und Spiegelau
Keramik von Hedwig Bollhagen

**Ihre zuverlässigen Fachgeschäfte in Lindlar und Engelskirchen
für Wein, Tee, Feinkost und weltweite Präsente**

Wein und Tee bei SinLEO - Kirchplatz 5 - 51789 Lindlar - Tel. 02266 470879
Bergischer Weinmarkt SinLEO - Bergische Str. 12 - 51766 Engelskirchen - Tel. 02263 801379

**Freitag
Veranstaltung**

Details

Treffpunkt
Wanderführer

**24.03.23 - 18:00 bis 20:00 Uhr
Mitglieder-/Jahreshauptversammlung**

Alle Mitglieder wurden rechtzeitig, schriftlich und mit Angabe der Tagesordnungspunkte eingeladen. Der Vorstand freut sich auf rege Teilnahme und einen konstruktiven Abend.

Lindlar, Vereinslokal "Haus Biesenbach"
Norbert Frömken - 0177-88 68 81 7



**Samstag
Wanderung**

Entfernung
Details

Treffpunkt
Anmeldung
Wanderführer

**25.03.23 - 10:00 bis 14:00 Uhr
Kräuterwanderung**

8 km
Der Agger entlang hinauf zum Haldyrturm mit einer Verkostung von Waldkräutern in einer Wanderhütte. Viele Anstiege über schmale Pfade. Eindeinkehr möglich. Wiehlmünden, Hammerwiese (max. 10 Personen). ja
Alfons Rappenhöner - 01577-13 28 36 6



**Dienstag
Wanderung**

Entfernung
Details

Treffpunkt
Wanderführer

**28.03.23 - 10:00 bis 13:00 Uhr
Narzissenparade**

8 km
Lieblings-Frühlingsrunde. Bergische Weiler verzaubern mit ihrer Narzissenpracht!
Lindlar, Ommerborn, Wanderparkplatz
Lothar Posdziech - 0162-18 97 20 2



**Donnerstag
Wanderung**

Details

Treffpunkt
Wanderführer

**30.03.23
Wanderfreude - Immer Bergisch, Kreuz & Quer**
Bekanntgabe über SGVgehtApp und SGV-Lindlar.de



**Sonntag
Wanderung**

Entfernung
Details

Treffpunkt
Wanderführer

**02.04.23 - 13:00 bis 15:30 Uhr
Mit dem Bürgerverein "Linde"**

8,5 km
Unsere traditionsreiche Wanderung mit dem "Bürgerverein Linde" wird auch dieses Jahr wieder stattfinden. Anschließend freuen wir uns auf Gespräche bei Kuchen, Kaffee und anderen Getränken im "Haus Burger" (Eigenzahlung).
Eindeinkehr erwünscht
Lindlar, Linde, Parkplatz Kirche
Lothar Posdziech / Markus Schnepfer -
0162-18 97 20 2 / 0152-34 12 01 86



Fahrrad Hackländer

Dieringhausen
Arndtstraße 4
Tel. 02261 73312

**Neu- und Gebrauchträder
Service und Zubehör
Bekleidung und Ersatzteile**

E-Bikes



HOFCAFÉ

ÖFFNUNGSZEITEN:

MI - FR 14 - 18 UHR

SA - SO 12 - 18 UHR

LINDENWEG 3 | 51709 MARIENHEIDE/LINGE

TEL.: 02264/4045544

WWW.HOFCAFE-KAFFEEKAENNCHEN.DE



KAFFEE



KUCHEN



EIS



FEIERN

**Dienstag
Wanderung**

Entfernung
Details

Treffpunkt

Wanderführer

**04.04.23 - 14:00 bis 17:00 Uhr
Voll ins Schwarze!**

8 km

Bergisch hügelig wandern wir durch drei Täler. Eine Lieblingswanderung!

Wipperfeld, Wanderparkplatz Furth an der L286 / Abzweig L129 nach Wipperfeld "L129 Parking"

Lothar Posdziech - 0162-18 97 20 2



**Donnerstag
Wanderung**

06.04.23

Wanderfreude - Immer Bergisch, Kreuz & Quer

Bekanntgabe über SGVgehtApp und SGV-Lindlar.de



**Freitag
Klön-Treff**

Details

Treffpunkt

Anmeldung

Wanderführer

**07.04.23 - 15:00 bis 17:00 Uhr
Klön-Treff am Nachmittag**

An jedem ersten Freitag im Monat treffen wir uns zum geselligen Zusammensein.

Bekanntgabe bei Anmeldung

bis zum 06.04.2023

Hannelore Wendel - 0151-50 55 14 46



**Donnerstag
Nordic-Walking**

Treffpunkt
Wanderführer

**13.04.23 - 18:00 bis 19:30 Uhr
Nordic-Walking**

Lindlar, Freizeitpark

Christa Breidenbach - 0177-39 87 64 8



**Donnerstag
Wanderung**

13.04.23

Wanderfreude - Immer Bergisch, Kreuz & Quer

Bekanntgabe über SGVgehtApp und SGV-Lindlar.de



**Freitag
Wanderung**

Entfernung
Details

Treffpunkt

Wanderführer

**14.04.23 - 14:00 bis 16:00 Uhr
Kleine Runde um den Steimel**

5 km

Gemeinsam gehen wir eine gemütliche Runde um den Lindlarer "Hausberg" Steimel und freuen uns danach auf Kaffee und Kuchen (Eigenzahlung).
Eindeckung möglich

Lindlar, Freizeitpark, Wilhelm-Breidenbach-Weg 6

Steffi Langmesser - 0177-50 28 742



Aktiv mit und ohne Handicap



Wir sind gerne gemeinsam unterwegs, ein Handicap spielt für uns keine Rolle. Bei unseren ausgesuchten Touren, Aktivitäten und Unternehmungen für "Aktive mit und ohne Handicap" achten wir auf Barrierefreiheit, damit wirklich ALLE teilnehmen können. Wir sind in einem gemächlichen Tempo unterwegs und genießen dabei die Natur und ausgewiesene Sehenswürdigkeiten. Eine Einkehr am Schluss oder unterwegs gehört meistens dazu, denn der Gesprächsstoff geht uns nie aus. Dass wir dabei die Gelegenheit nutzen, um neue Ideen für unsere nächsten Treffen zu schmieden, das versteht sich von selbst. Und wie immer gilt: Gäste sind herzlich willkommen!

Termine für "Aktiv mit Handicap": 04.06.2023 08.08.2023 02.09.2023



**Samstag
Wanderung**

Entfernung
Details

Treffpunkt

Wanderführer

**15.04.23 - 10:00 bis 13:30 Uhr
Ochsentour**

9 km
Wir wandern über steinige Wege, daher ist unbedingt festes Schuhwerk erforderlich.
Eindeinkehr möglich

Lüdenscheid, Wanderparkplatz Homert (10:45) oder Marienheide, Bahnhof, P&R (10:00)

Helmut Ley - 0157-37 97 21 02



**Donnerstag
Nordic-Walking**

Treffpunkt
Wanderführer

**20.04.23 - 18:00 bis 19:30 Uhr
Nordic-Walking**

Lindlar, Kapellensüng, Wanderparkplatz Kirchstraße
Christa Breidenbach - 0177-39 87 64 8



**Donnerstag
Wanderung**

Entfernung
Details

Treffpunkt

Wanderführer

**20.04.23
Wanderfreude - Immer Bergisch, Kreuz & Quer**
Bekanntgabe über SGVgehtApp und SGV-Lindlar.de



**Samstag
Wanderung**

Entfernung
Details

Treffpunkt

Wanderführer

**22.04.23 - 10:00 bis 13:30 Uhr
Op d'r Thier**

8 km
In aller Ruhe erkunden wir die schöne Landschaft rund um das Wipperfürther Kirchdorf Thier.
Wipperfürth, Thier, Kirche St. Anna, Johann-Wilhelm-Roth Straße

Steffi Langmesser - 0177-50 28 742



**Sonntag
Wanderung**

Entfernung
Details

Treffpunkt

Wanderführer

**23.04.23 - 10:00 bis 13:00 Uhr
Rund um Dabringhausen über Bremen**

10 km
Diese reizvolle Tour führt von Dabringhausen hinab in das Tal des Eifgenbachs und zur historischen Rausmühle. Dort steigen wir dann bis Bremen ab. Anschließend werden wir in das waldreiche Tal der Linnefe geführt, gehen entlang des Flüsschens auf und ab bis zur Coenenmühle.
Eindeinkehr möglich.

Wermelskirchen, Dabringhausen, Coenenmühle 1, Wanderparkplatz Kräwinkel

Klaus Purbs - 0175-91 14 68 2



Einfach guter Kuchen.

 Kirchplatz 7
51789 Lindlar

 02266 6516

 bachsundbinas@gmail.com



EDEKA BRAUN

Lindlarer Straße 40 - 51789 Lindlar-Schmitzhöhe

**Mittwoch
Wanderung**

Entfernung
Details

Treffpunkt

Wanderführer

26.04.23 - 10:00 bis 13:00 Uhr

Ente gut, alles Gut!

9 km

Das typisch bergische Auf und Ab in herrlicher Landschaft macht Appetit, Mittagseinkehr in der Kultgaststätte Ente. Eindeinkehr möglich

Kürten, Ente, Wanderparkplatz an der B506 zwischen Wipperfürth und Bechen

Lothar Posdziech - 0162-18 97 20 2



**Donnerstag
Nordic-Walking**

Treffpunkt
Wanderführer

27.04.23 - 18:00 bis 19:30 Uhr

Nordic-Walking

Lindlar, Remshagen, Zum Eichenhof, Landwirt Gräfi Christa Breidenbach - 0177-39 87 64 8



**Donnerstag
Wanderung**

Treffpunkt
Wanderführer

27.04.23

Wanderfreude - Immer Bergisch, Kreuz & Quer

Bekanntgabe über SGVgehtApp und SGV-Lindlar.de



**Sonntag
Wanderung**

Entfernung
Details

Treffpunkt

Wanderführer

30.04.23 - 10:00 bis 12:00 Uhr

Thierisch gut!

4 km

Familientauglicher Spaziergang am Sonntagmorgen, blühende Obstwiesen und einladende Pausenbänke am Weg Wipperfürth, Abstoß, Wanderparkplatz an der K18

Lothar Posdziech - 0162-18 97 20 2



**Dienstag
Wanderung**

Entfernung
Details

Treffpunkt

Wanderführer

02.05.23 - 14:00 bis 17:00 Uhr

Lindlars Schokoladenseite

8 km

Es erwartet uns die schönste Sicht auf Lindlar! Eindeinkehr möglich

Lindlar, Marktplatz

Lothar Posdziech - 0162-18 97 20 2



**Donnerstag
Nordic-Walking**

Treffpunkt

Wanderführer

04.05.23 - 18:00 bis 19:30 Uhr

Nordic-Walking

Gummersbach, Berghausen, Trimm Dich Pfad, Dr-Meyer-Jagenberg-Weg

Christa Breidenbach - 0177-39 87 64 8



**Donnerstag
Wanderung**

Treffpunkt
Wanderführer

04.05.23

Wanderfreude - Immer Bergisch, Kreuz & Quer

Bekanntgabe über SGVgehtApp und SGV-Lindlar.de





Einfach gut Essen

Ob Sie genüsslich Essen gehen
oder in unserem Festsaal
zum Feiern einkehren.
Zufriedene Gäste sind unsere
beste Werbung.



Familie Sprenger
Frielingsdorfer Straße 55
51789 Lindlar
Tel: 02266/6620
www.gasthaus-wiesengrund.de



**LINDLAR
TOURISTIK**
Entdecken · Erleben · Genießen

- ältester Wald der Welt
- Fossilienuche
- längste Doppelrutsche Deutschlands
- Erlebnis-Steinbrüche
- Themenwanderwege
- E-Bike Verleih
- große Kletter- u. Boulderhalle
- LVR-Freilichtmuseum
- und vieles mehr

lindlar-touristik.de · Tel. 02266 96407



Freitag
Klön-Treff
Details
Treffpunkt
Anmeldung
Wanderführer

05.05.23 - 15:00 bis 17:00 Uhr
Klön-Treff am Nachmittag
An jedem ersten Freitag im Monat treffen wir uns.
Bekanntgabe bei Anmeldung
bis zum 04.05.2023
Ingrun Drechsler - 0151-56 54 33 14



Samstag
Wanderung
Entfernung
Details

06.05.23 - 10:00 bis 13:30 Uhr
Von Biesfeld nach Bechen und zur Dhünntalsperre
14 km
Bei dieser sportlichen Wanderung wird uns viel geboten: Wald, Wiesen, Wasser, der Bechener Esel und ein herrlicher Blick auf den Kölner Dom!
Kürten, Biesfeld, Parkplatz am Friedhof / Friedhofstr.
Steffi Langmesser - 0177-50 28 742



Sonntag
Wanderung
Entfernung
Details

07.05.23 - 10:00 bis 16:00 Uhr
Arnulf-Ruffmann-Erinnerungswanderung
14 km
„Über bergische Höhen“ Lindlar - Engelskirchen - Lindlar auf Teilen der „Straße der Arbeit“ (Einkehr Gleis 1, Bahnhof Engelskirchen), zusammen mit den Herren Winfried Panske und Andreas Deichsel
Lindlar, Marktplatz
bis zum 02.05.2023
Winfried Panske - 02266-7812



Donnerstag
Nordic-Walking
Treffpunkt
Wanderführer

11.05.23 - 18:00 bis 19:30 Uhr
Nordic-Walking
Lindlar, Scheel, Kurfürstenstraße, Wanderparkplatz
Christa Breidenbach - 0177-39 87 64 8



Donnerstag
Wanderung

11.05.23
Wanderfreude - Immer Bergisch, Kreuz & Quer
Bekanntgabe über SGVgehtApp und SGV-Lindlar.de



Samstag
Wanderung
Entfernung
Details

13.05.23 - 10:00 bis 14:00 Uhr
Entlang des Waldbrölbachs
12 km
Von Harscheid kommend wandern wir entlang des Waldbrölbachs nach Benroth und mit Anstiegen über Langenbach wieder zurück (Endeinkehr möglich).
Benroth, Wanderparkplatz Harscheid
Alfons Rappenhöner - 01577-13 28 36 6



13.03.2022

Bergische Kaffeetafel

Wir dürfen uns wieder treffen! Wenn auch mit Abstand. Vorsicht mussten wir allerdings walten lassen, denn die Inzidenz liegt jenseits der 1500.



Vorzeitig, bereits lange vor 11, standen unsere ersten Teilnehmer bereits vor «Der Tenne» und unterhielten sich über die aktuellen Welt- und Ortsergebnisse. Wir hatten uns lange nicht gesehen und so gab es natürlich viel zu besprechen.

Da die Sonne schien, hatte keiner so richtig Lust sich in das gebuchte Lokal zu begeben, wobei uns dort bereits gefüllte Dröppelminnas erwarteten. Na ja, pünktlich gingen die Türen auf und nach der erforderlichen Coronaausweiskontrolle konnten wir in angenehmen Ambiente an hübsch gedeckten Tischen Platz nehmen. Kaffee- und Teedurst konnte ebenso befriedigt werden wie das leibliche Wohlergehen.

War der Vorrat fast erschöpft, wurde sofort seitens «Der Tenne» nachgelegt. Waffeln, lecker Wurst, diverse Brotsorten, heiße Kirschen, Sahne, Schmalz, Kuchen, alles vorhanden. Bei lockeren Gesprächen verbrachten wir somit einige angenehme Stunden.



**Sonntag
NABU-Tour**

Entfernung
Details

Treffpunkt
Wanderführer

**14.05.23 - 10:00 bis 12:00 Uhr
Vögel und Gehölze im Freizeitpark Lindlar**

3,5 km
Vom Marktplatz wandern wir zum Freizeitpark Lindlar und seinem Schlossteich.

Lindlar, Marktplatz
Florian Schöllnhammer - 0163-96 01 76 5



**Donnerstag
Wanderung**

Entfernung
Details

**Samstag
Wanderung**

Entfernung
Details

Treffpunkt

Wanderführer

**18.05.23
Wanderfreude - Immer Bergisch, Kreuz & Quer**
Bekanntgabe über SGVgehtApp und SGV-Lindlar.de

**20.05.23 - 10:00 bis 13:00 Uhr
Von Rittern und Zwergen**

12 km
In zügigem Tempo wandern wir durch die Landschaft rund um Gimborn. Insbesondere der steile Abstieg oberhalb der Zwergenhöhle muss bei der Teilnahme an dieser sportlichen Wanderung mit bedacht werden.
Frielingsdorf, Parkplatz an der Scheeler Mühle (ein Stück vor der ONI-Sportbox)
Steffi Langmesser - 0177-50 28 742



**Dienstag
Wanderung**

Entfernung
Details

Treffpunkt
Wanderführer

**23.05.23 - 10:00 bis 14:00 Uhr
Wandern am Freilichtmuseum**

12 km
Das Freilichtmuseum Lindlar erstreckt sich südwestlich von Lindlar. Die Wanderung streift Merlenbach, dann geht es über Kemmerich zurück via Schellerhof. Einkehr möglich
Lindlar, Marktplatz
Markus Schnepfer - 0152-34 12 01 86



**Donnerstag
Nordic-Walking**

Treffpunkt
Wanderführer

**25.05.23 - 18:00 bis 19:30 Uhr
Nordic-Walking**
Lindlar, Altenrath, Schützenhaus
Christa Breidenbach - 0177-39 87 64 8



**Donnerstag
Wanderung**

Entfernung
Details

Treffpunkt
Wanderführer

**25.05.23
Wanderfreude - Immer Bergisch, Kreuz & Quer**
Bekanntgabe über SGVgehtApp und SGV-Lindlar.de



HAUSTECHNIK CHRISTOPH KÖTTER

SANITÄR

HEIZUNG

FLIESEN

BADDESIGN

Ihr Bad aus einer Hand

Firma: Haustechnik Remshagener Str.34 Tel: 02266/470710
Christoph Kötter GmbH 51789 Lindlar Fax: 02266/470711
email: mail@ck-haustechnik.de mobil: 0176/ 24 22 70 60



Kaffeerösterei
pagnia

KAFFEE IST UNSER HANDWERK.

In natürlicher Atmosphäre können Wanderer, Radfahrer und alle Naturliebhaber eine kleine Auszeit genießen. Unterhalb der Staumauer der Lingese Talsperre rösten wir wunderbare Kaffeespezialitäten, backen köstlichen Kuchen und frische Waffeln.

Unser Angebot wird ergänzt um diverse Kalt- und Heißgetränke, frisch gezapftes Kölsch und Pils und weitere saisonale alkoholische und alkoholfreie Getränke. Ob im Café oder auf unserer großzügigen Außenterrasse, ein Blick ins bergische Grün bzw. auf die Staumauer ist garantiert.

Zum Waldfrieden 20 | 51709 Marienheide
www.kaffeeroesterei-pagnia.de

**Samstag
Wanderung**

Entfernung
Details

**27.05.23 - 10:00 bis 14:30 Uhr
Der Turm**

12 km
An der Tropfsteinhöhle vorbei hinauf und wieder hinunter nach Stockheim. Erneuter Anstieg an Schloss Homburg vorbei. Wir berühren Nümbrecht und erreichen den Aussichtsturm. Auf dem Rückweg erwartet uns ein dritter Anstieg nach Hübender. Aufgrund der Länge und der Steigungen ist die Wanderung anspruchsvoll. Das Tempo soll aber wieder sehr moderat sein.

Endeinkehr möglich
Wiehl, Weiherplatz
Antonius Haase - 0176-40 16 39 16

Treffpunkt
Wanderführer



**Donnerstag
Nordic-Walking**

Treffpunkt
Wanderführer

**01.06.23 - 18:00 bis 19:30 Uhr
Nordic-Walking**

Lindlar, Breun, Bushaltestelle
Christa Breidenbach - 0177-39 87 64 8



**Donnerstag
Wanderung**

**01.06.23
Wanderfreude - Immer Bergisch, Kreuz & Quer**
Bekanntgabe über SGVgehtApp und SGV-Lindlar.de



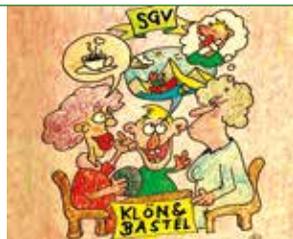
**Freitag
Klön-Treff**

Details

**02.06.23 - 15:00 bis 17:00 Uhr
Klön-Treff am Nachmittag**

An jedem ersten Freitag im Monat treffen wir uns zum geselligen Zusammensein.
Bekanntgabe bei Anmeldung
bis zum 01.06.2023
Helga Söhngen - 0151-58 82 05 69

Treffpunkt
Anmeldung
Wanderführer



**Sonntag
Aktiv mit Handicap**

Entfernung
Details

**04.06.23 - 14:00 bis 17:00 Uhr
Rundweg Fürwigge-Talsperre**

4 km
Eigenanreisende seien bitte gegen 14:45 Uhr an der Sperrmauer, Herscheid, Fürwigge-Talsperre. Der immer am See vorbeiführende Rundweg ist asphaltiert und eben. Wir machen unterwegs ggf. ein kleines Picknick.
Endeinkehr möglich.
Marienheide, Bahnhof, P&R
bis zum 03.06.2023
Norbert Frömken - 0177-88 68 81 7

Treffpunkt
Anmeldung
Wanderführer





RISTORANTE
Haus Burger
PIZZERIA

Familie Gabriele
Linder Straße 30 - 51789 Lindlar-Linde
Tel.: 02266 8392 - E-Mail: hausburger@web.de

Öffnungszeiten:
Dienstag-Samstag: 12 bis 14 Uhr und 17 bis 23 Uhr - Sonntag: 12 bis 23 Uhr
Montag geschlossen



**Donnerstag
Wanderung**

**08.06.23
Wanderfreude - Immer Bergisch, Kreuz & Quer**
Bekanntgabe über SGVgehtApp und SGV-Lindlar.de



**Samstag
Wanderung**

**10.06.23 - 14:00 bis 17:30 Uhr
Von Ommerborn in die Delling**

Entfernung
Details

7 km
Heute genießen wir in aller Ruhe die reizvolle Landschaft des Ommertals auf unserem Weg ins idyllische Kirchdorf Delling. Mit etwas Glück können wir hier Kaffee und Kuchen genießen, bevor es wieder hinauf nach Ommerborn geht.

Treffpunkt
Wanderführer

Lindlar, Ommerborn, Wanderparkplatz
Steffi Langmesser - 0177-50 28 742



**Dienstag
Wanderung**

**13.06.23 - 14:00 bis 16:30 Uhr
Auch Wallefeld ist schön**

Entfernung
Details

8 km
Überraschungswanderung unserer "dienstältesten" Wanderfreundin.

Treffpunkt
Wanderführer

Engelskirchen, Bickenbach, neben dem Hotel
Helga Söhngen - 0151-58 82 05 69



**Donnerstag
Nordic-Walking**

**15.06.23 - 18:00 bis 19:30 Uhr
Nordic-Walking**

Treffpunkt
Wanderführer

Frielingsdorf, Carl-Haselbeck-Str. Wanderparkplatz
Christa Breidenbach - 0177-39 87 64 8



**Donnerstag
Wanderung**

**15.06.23
Wanderfreude - Immer Bergisch, Kreuz & Quer**
Bekanntgabe über SGVgehtApp und SGV-Lindlar.de



**Samstag
Wanderung**

**17.06.23 - 10:00 bis 15:30 Uhr
Ins Olpebachtal**

Entfernung
Details

14 km
Bei dieser flotten Wanderung gehen wir erst in Richtung Linde und dann weiter nach Kürten-Olpe. Hier können wir uns bei einer Zwischeneinkehr stärken, bevor es wieder zurück nach Ommerborn geht.
Zwischeneinkehr

Treffpunkt
Wanderführer

Lindlar, Ommerborn, Wanderparkplatz
Steffi Langmesser - 0177-50 28 742



Goldstück Reinigung

Reinigung von Textilien aller Art
Wäscherei und Heißmangel
Hemdenservice
Leder- und Pelzreinigung
Teppich-, Polster- und Gardinenreinigung

Textilpflege Giurukidu

Landwehrstraße 2a - 51709 Marienheide - Tel. 02264-28057

Weiherpassage 3 - 51674 Wiehl - Tel. 02262-91129

www.textilpflege-giurukidu.de

GERICHTE VOM PFERD

DAS BERGISCHE HAUS
RESTAURANT
HAUS *Biesenbach* GmbH

Kirchplatz 4, 51789 Lindlar

Fon (0 22 66) 83 15 · Fax (0 22 66) 47 03 23

www.restaurantbiesenbach.de

Email: restaurantbiesenbach@freenet.de

Ruhetag Montag

SPEZIALTIÄTEN DER BERGISCHEN KÜCHE

GERICHTE VOM WILD



SGV - Vereinslokal



**Dienstag
Wanderung**

Entfernung
Details

**20.06.23 - 10:00 bis 14:00 Uhr
Schöne Romaney**

12 km
Lasst Euch überraschen wie schön und abwechslungsreich die Wanderlandschaft im unmittelbaren Dunstkreis der Großstadt ist! Und an der Edel-Frittenbude in der Romaney geht man nicht vorbei. (mit Zwischeneinkehr)

Treffpunkt Herrenstrunden, Parkplatz gegenüber der Malteser Konturei

Wanderführer Lothar Posdziech - 0162-18 97 20 2



**Donnerstag
Nordic-Walking**

Treffpunkt
Wanderführer

**22.06.23 - 18:00 bis 19:30 Uhr
Nordic-Walking**

Lindlar, Ost, Am Kreisverkehr
Christa Breidenbach - 0177-39 87 64 8



**Donnerstag
Wanderung**

**22.06.23
Wanderfreude - Immer Bergisch, Kreuz & Quer**
Bekanntgabe über SGVgehtApp und SGV-Lindlar.de



**Sonntag
Wanderung**

Entfernung
Details

**25.06.23 - 10:00 bis 13:30 Uhr
Weites Wasserland**

10 km
Wir erwandern die Hügellandschaft an der Großen Dhünntalsperre, gehen hinab zum Vorbecken Hohemühle und steigen dann auf den Müllenberg. Der nachfolgende Abschnitt führt uns an Wäldern und Wiesen vorbei. Bei Richerzhagen haben wir wunderbare Aussichten.

Treffpunkt Kürten, Kölnerstr. 190, P&R Unterossenbach
Wanderführer Klaus Purbs - 0175-91 14 68 2



**Donnerstag
Nordic-Walking**

Treffpunkt
Wanderführer

**29.06.23 - 18:00 bis 19:30 Uhr
Nordic-Walking**

Lindlar, Brochhagen, Am Höfchen
Christa Breidenbach - 0177-39 87 64 8



**Donnerstag
Wanderung**

**29.06.23
Wanderfreude - Immer Bergisch, Kreuz & Quer**
Bekanntgabe über SGVgehtApp und SGV-Lindlar.de



FIT UND GESUND IN MARIENHEIDE

NUR
30€*
/MONAT

GEÖFFNET
6-23 UHR
365 TAGE
IM JAHR

ÜBER
100
fit+CLUBS
IN DEUTSCHLAND



JETZT ONLINE MITGLIED WERDEN
UND FÜR DAS STARTPAKET NUR 30 € STATT 60 € ZAHLEN!*

fit⁺ Marienheide
Zum Marktplatz 5
51709 Marienheide
marienheide@fitplus-club.de

- + Freihandelttraining
- + Gerätetraining
- + Cardiotraining
- + Beweglichkeitstraining
- + Getränkefltrate (Tafelwasser)
- + Abnehmprogramme

**Samstag
Wanderung**

Entfernung
Details

**01.07.23 - 10:00 bis 14:00 Uhr
Oelchenshammer**

13 km
Vom Oelchenshammer nach Bickenbach, hinauf nach Remerscheid. Im Tal an der Gelpe entlang und von dort wieder hinauf nach Hahn. Einige Anstiege. Eindeinkehr möglich
Treffpunkt Engelskirchen, Bickenbach, Oelchensweg, LVR Industriemuseum Oelchenshammer
Wanderführer Alfons Rappenhöner - 0176-40 16 39 16



**Donnerstag
Nordic-Walking**

Treffpunkt
Wanderführer

**06.07.23 - 18:00 bis 19:30 Uhr
Nordic-Walking**

Lindlar, Bergische Rhön, Wanderparkplatz
Christa Breidenbach - 0177-39 87 64 8



**Donnerstag
Wanderung**

Treffpunkt
Wanderführer

**06.07.23
Wanderfreude - Immer Bergisch, Kreuz & Quer**
Bekanntgabe über SGVgehtApp und SGV-Lindlar.de



**Freitag
Klön-Treff**

Details

**07.07.23 - 15:00 bis 17:00 Uhr
Klön-Treff am Nachmittag**

An jedem ersten Freitag im Monat treffen wir uns zum geselligen Zusammensein.
Bekanntgabe bei Anmeldung bis zum 06.07.2023
Steffi Langmesser - 0177-50 28 742



**Samstag
Radtour**

Entfernung
Details

**08.07.23 - 10:00 bis 13:30 Uhr
Um die kleine Dhünnalsperre**

42 km
Über die Lindenallee geht es durch den Brungerst hoch nach Ommerborn. An der Kirche in Delling wird kurz pausiert, um dann über Kürten zur B506 und zur Dhünn-Talsperre zu fahren. Dort geht es auf Waldwegen bis zur Sperre, wieder nach Kürten und hinunter auf die Bahntrasse nach Lindlar. (mit Zwischeneinkehr)
Treffpunkt Lindlar, Marktplatz
Anmeldung bis zum 07.07.2023
Wanderführer Jürgen Grumke - 0160-91 29 52 51



**Donnerstag
Nordic-Walking**

Treffpunkt
Wanderführer

**13.07.23 - 18:00 bis 19:30 Uhr
Nordic-Walking**

Lindlar, Ommerborn, Wanderparkplatz
Christa Breidenbach - 0177-39 87 64 8



24.08.2022

Die Heide ruft

Alle Jahre wieder, und zwar zur Erikablüte, lassen wir uns von dieser besonders reizvollen Landschaft zwischen Altenrath und Spich vor den Toren Kölns verzaubern.

Die heurige Hitze nötigte uns zu kurzem, „sommernüßlichen“ Weg, den wir aber ausgiebig im herrlichen, weitläufigen Waldbiergarten Heidekönig verlängerten.

Wir wanderten und feierten zusammen mit der befreundeten „Senioren-Pfadfindergruppe-Schmidt“ aus Bergisch Gladbach. 5 Km Sandwege, hochsommerliche Hitze, abwechselnd Waldschatten und Heideglut ergaben in Verbindung mit dem beliebtesten Waldlokal des Rheinlandes eine sehr gelungene Veranstaltung!

Nachtrag: An welchem der vielen Parkplätze oder Bushaltestellen rings um die Wahner Heide man eine Wanderung beginnt, und welche Wege man wählt, ist fast belanglos, denn jede Wanderung hier, zumal zur Heideblüte, ist ein sehr lohnendes Erlebnis!

Lothar



**Donnerstag
Wanderung**

**13.07.23
Wanderfreude - Immer Bergisch, Kreuz & Quer**
Bekanntgabe über SGVgehtApp und SGV-Lindlar.de



**Samstag
Wanderung**

Entfernung
Details

**15.07.23 - 10:00 bis 14:00 Uhr
Wanderung über drei Berge**
10 km
Schwere Wanderung über den Mühlenberg, Haldy-
turm und "Zur hohen Warte". Anschließend ent-
spannt zurück nach Wiehlmünden.
Eindeinkehr möglich
Wiehlmünden, Hammerwiese
Alfons Rappenhöner - 01577-13 28 36 6



**Sonntag
Radtour**

Entfernung
Details

Treffpunkt
Anmeldung
Wanderführer

**16.07.23 - 8:00 bis 13:00 Uhr
Frühstück am Biggensee**
47 km
Über die Bahntrasse nach Olpe (Biggensee) zum Früh-
stück und retour. Schöne Aussichten, guter asphal-
tierter Untergrund, Tunnel und viel Wald begleiten
uns. Auf dem Rückweg wird fast nur gerollt.
(Zwischeneinkehr)
Gummersbach, Derschlag, Südstraße
bis zum 14.07.2023
Norbert Frömken - 0177-88 68 81 7



**Donnerstag
Nordic-Walking**

Treffpunkt
Wanderführer

**20.07.23 - 18:00 bis 19:30 Uhr
Nordic-Walking**
Lindlar, Linde, Sportplatz Frangenberg
Christa Breidenbach - 0177-39 87 64 8



**Donnerstag
Wanderung**

**20.07.23
Wanderfreude - Immer Bergisch, Kreuz & Quer**
Bekanntgabe über SGVgehtApp und SGV-Lindlar.de



**Samstag
Wanderung**

Entfernung
Details

Treffpunkt
Wanderführer

**22.07.23 - 10:00 bis 12:30 Uhr
Rund um den Hohen Stein**
7 km
Von Scheel wandern wir in einem moderaten Tempo
nach Eibach. Dann geht es hinauf in Richtung Das-
siefen, hier ist eine längere Steigung zu bewältigen.
Belohnt werden wir mit einem schönen Ausblick auf
Scheel, bevor es zurück zum Ausgangspunkt geht.
Lindlar, Scheel, Wanderparkplatz Kurfürstenstr.
Steffi Langmesser - 0177-50 28 742



„Zum Holländer“
RESTAURANT | HOTEL

www.zum-hollaender.de

UNSER RESTAURANT

Bergische Spezialitäten, Lamm- und Wildgerichte und dem Besten aus der gutbürgerlichen Küche

UNSER HOTEL

Ein angenehmer Aufenthalt in hellen, gemütlichen und ruhigen Zimmern mit einem abgerundeten Service

„Seien Sie unser Gast.“



Hotel zum Holländer
Kölner Straße 6
51789 Lindlar
Tel.: 02266 471910



Augenoptik & Hörakustik
in Marienheide

Seit 1994 stehen wir für gutes Sehen, Mode & Handwerk. Im Frühjahr 2022 haben wir unsere Hörakustik eröffnet und damit unsere Kompetenz erweitert. Lassen Sie sich von unserer Qualität in Augenoptik & Hörakustik überzeugen!

optik dreiner
Augenoptik & Hörakustik

**Donnerstag
Nordic-Walking**

Treffpunkt
Wanderführer

**27.07.23 - 18:00 bis 19:30 Uhr
Nordic-Walking**

Lindlar, Eremitage, Parkplatz Quirrenbach
Christa Breidenbach - 0177-39 87 64 8



**Donnerstag
Wanderung**

**27.07.23
Wanderfreude - Immer Bergisch, Kreuz & Quer**
Bekanntgabe über SGVgehtApp und SGV-Lindlar.de



**Samstag
Radtour**

Entfernung
Details

Treffpunkt
Anmeldung
Wanderführer

**29.07.23 - 10:00 bis 13:30 Uhr
Eine Marathonrunde über Kreuzberg**

42 km
Ab Marienheide geht es vorbei an der Lingese-Tal-
sperre nach Rönsahl. Auf weiteren kleinen Straßen
schließlich über Kreuzberg nach Wipperfürth. Der
Bahntrassenweg bringt uns zurück. Konditionierte
Biobiker sind willkommen.
Marienheide, Bahnhof, P&R
bis zum 28.07.2023
Jürgen Grumke - 0160-91 29 52 51



**Donnerstag
Nordic-Walking**

Treffpunkt
Wanderführer

**03.08.23 - 18:00 bis 19:30 Uhr
Nordic-Walking**
Lindlar, Remshagen, Zum Eichenhof, Landwirt Gräf
Christa Breidenbach - 0177-39 87 64 8



**Donnerstag
Wanderung**

**03.08.23
Wanderfreude - Immer Bergisch, Kreuz & Quer**
Bekanntgabe über SGVgehtApp und SGV-Lindlar.de



**Freitag
Klön-Treff**

Details
Treffpunkt
Anmeldung
Wanderführer

**04.08.23 - 15:00 bis 17:00 Uhr
Klön-Treff am Nachmittag**
An jedem ersten Freitag im Monat treffen wir uns
zum geselligen Zusammensein.
Bekanntgabe bei Anmeldung
bis zum 03.08.2023
Erika Pahl - 0170-18 51 09 8






BLUMEN-STÜBCHEN

Lindlar-Frielingsdorf - St.-Apollinaris-Weg 3
 Tel. 02266/2716
 Fax 4630084




Wir kümmern uns um Ihre Wünsche!



Uwe Siegmann · Hauptstr. 40-42 · 51709 Marienheide
 Tel. 02264/6740 · www.technik-center-siegmann.de

Elektrogeräte
Küchen
Telekommunikation

**Sonntag
Veranstaltung**

Entfernung
Details

**05.08.23 - 7:30 bis 19:30 Uhr
Bustour zum Rosengarten Lüdinghausen/Seppenrade**

3 oder 11 km
In Seppenrade trennt sich die Gruppe in Wanderer und Spaziergänger. Die Wandergruppe kann angenehme flache 11,8 KM genießen, die Spaziergänger kurze 2,9 KM mit Besichtigung des Rosengartens und der Wolfsschlucht. Gemeinsam finden wir uns später in Lüdinghausens "Altstadt" wieder, um dort gemeinsam in der Burgschänke frische Kraft zu schöpfen. Abrechnung der Fahrtkosten erfolgt im Bus mit Euro 30 / Person (mit Zwischeneinkehr)

Treffpunkt

Engelskirchen Bahnhof 07:30
Lindlar Busbahnhof 07:45
Frielingsdorf Busbahnhof 08:00
Wipperfürth Busbahnhof 08:30
bis zum 04.08.2023
Norbert Frömken - 0177-88 68 81 7

Anmeldung
Wanderführer



**Dienstag
Aktiv mit Handicap**

Entfernung
Details

**08.08.23 - 11:00 bis 18:00 Uhr
Leichte Wanderung und Schiffstour Sorpesee**

7 km
Die Anfahrt nach Amecke dauert etwa 1 Stunde. Der folgende Spaziergang führt über asphaltierte Wege zur Sperrmauer (Zwischeneinkehr). Dort checken wir auf einem Ausflugsboot ein, das uns zurück nach Amecke bringt.
Marienheide, Bahnhof, P&R
bis zum 05.08.2023
Norbert Frömken - 0177-88 68 81 7
Bekanntgabe über SGVgehtApp und SGV-Lindlar.de

Treffpunkt
Anmeldung
Wanderführer
Weitere Infos



**Donnerstag
Nordic-Walking**

Treffpunkt
Wanderführer

**10.08.23 - 18:00 bis 19:30 Uhr
Nordic-Walking**
Lindlar, Hohkeppel, "Weißes Pferdchen"
Christa Breidenbach - 0177-39 87 64 8

**Donnerstag
Wanderung**

**10.08.23
Wanderfreude - Immer Bergisch, Kreuz & Quer**
Bekanntgabe über SGVgehtApp und SGV-Lindlar.de





Auf zu neuen Höhen...

Werde Pflegeprofi in Umschulung oder als Quereinstieg

alle Altersklassen

sinnvoller Arbeitsplatz

flexible Arbeitszeiten

steuerfreie Zuschläge

Jobrad



WEITERE INFOS & BEWERBUNG

uwe-soehnchen.de/jobs

Tel.: 02261 74675

Marie-Juchacz-Straße 7a
51645 Gummersbach
Frau Hoyer und Frau Heister
einstieg@uwe-soehnchen.de



die
ALTERNATIVE
Hauskrankenpflege
Uwe Söhnchen

**Samstag
Wanderung**

Entfernung
Details

**12.08.23 - 10:00 bis 14:00 Uhr
Über die Höhen am :metabolon**

12 km
Vom Hitparkplatz in Engelskirchen geht es entlang der Leppe nach Blumenau. Danach steil hinauf zum Rommersberg und über die Höhen am :metabolon vorbei. Mehrere steile Anstiege!
Eindeinkehr möglich.

Treffpunkt
Wanderführer

Engelskirchen, Parkplatz HIT-Markt
Alfons Rappenhöner - 01577-13 28 36 6



**Sonntag
Radtour**

Entfernung
Details

**13.08.23 - 9:30 bis 16:30 Uhr
Bahntrasse nach Opladen**

52 km
Über die Bahntrasse geht es vorzugsweise bergab bis Opladen. Auf halber Strecke sollte es zur Zwischeneinkehr ein Waffelhäuschen geben. Rückfahrt mit dem Fahrradbus (ca. 15 Euro) oder auf eigener Achse. (mit Zwischeneinkehr)

Treffpunkt
Anmeldung
Wanderführer

Marienheide, Bahnhof, P&R
bis zum 11.08.2023
Norbert Frömken - 0177-88 68 81 7



**Donnerstag
Nordic-Walking**

Treffpunkt
Wanderführer

**17.08.23 - 18:00 bis 19:30 Uhr
Nordic-Walking**

Lindlar, Freizeitpark, Shaftesburystraße
Christa Breidenbach - 0177-39 87 64 8



**Donnerstag
Wanderung**

**17.08.23
Wanderfreude - Immer Bergisch, Kreuz & Quer**
Bekanntgabe über SGVgehtApp und SGV-Lindlar.de



**Samstag
Wanderung**

Entfernung
Details

**19.08.23 - 10:00 bis 13:30 Uhr
Steinreiches Lindlar**

9 km
Wir begeben uns auf die Spuren des "Lindlarer Mar-mors" und wandern in einem moderaten Tempo in den Wäldern um die Steinbrüche an der Eremitage.
Eindeinkehr möglich.

Treffpunkt
Wanderführer

Lindlar, Marktplatz, Steenkühler-Brunnen
Steffi Langmesser - 0177-50 28 74 2



RESTAURANT

Internationale Küche
Balkanspezialitäten
Arg. Steaks vom Lavastein-Grill

*Traditionshaus
seit 1878 in Frielingsdorf*

HOTEL

Zimmer mit DU/WC/TV
Terrasse mit Panoramablick
Bundeskegelbahn



Inhaber Familie Boskovic - Montanusstraße 8 - 51789 Lindlar-Frielingsdorf
Telefon: 02266-8085 - Mail: kontakt@montanushof-hotel.de - Web: www.montanushof-hotel.de



Kölner Straße 3
51789 Lindlar
Tel. 02266 459819
Fax 02266 459821
info@severinus.de
www.severinus.de

Ihre Apotheken für kompetente Beratung und freundlichen Service

Homöopathie, Spagyrik,
Phytotherapie, Naturheilkunde
aus einer Hand.

Die Mitarbeiter der
Severinus-Apotheke und der
Herz-Jesu-Apotheke
freuen sich auf Ihren Besuch.

**Durchgehend geöffnet von
8:00 bis 19:00 Uhr
Mi und Sa von 8:00 bis 13:00 Uhr**
[Herz-Jesu samstags geschlossen]



Hauptstraße 57
51789 Lindlar
Tel. 02266 4406044
info@herz-jesu-apotheke.de
www.herz-jesu-apotheke.de

**Sonntag
Radtour**

Entfernung
Details

Treffpunkt
Anmeldung
Wanderführer

**20.08.23 - 10:00 bis 13:30 Uhr
Eisessen in Hückeswagen**

40 km
Über die Bahntrasse geht es gemütlich nach Hückeswagen. Wir besuchen dort eine Eisdielen, schlemmen uns erfrischt durch und radeln die gleiche Strecke retour. (Eindeinkehr möglich)
Marienheide, Bahnhof, P&R.
bis zum 18.08.2023
Norbert Frömken - 0177-88 68 81 7



**Dienstag
Veranstaltung**

Entfernung
Details

Treffpunkt
Anmeldung
Wanderführer

**22.08.23 - 17:00 Uhr
Sonnenuntergangs-Dinner**

5 km
Nach der Kurzwanderung um 17:00 Uhr treffen wir uns gemeinsam auf der Terrasse des "Montanushof" gegen 18:30 Uhr und freuen uns auf das erste à la carte Sonnenuntergangs-Dinner des SGV-Lindlar, sowie einen wunderschönen Blick ins Tal von Brochhagen, wo gegen 20:31 Uhr die Sonne untergehen wird. (Selbstzahler)
Frielingsdorf "Montanushof"
bis zum 20.08.2023
Norbert Frömken - 0177-88 68 81 7



**Donnerstag
Nordic-Walking**

Treffpunkt
Wanderführer

**24.08.23 - 18:00 bis 19:30 Uhr
Nordic-Walking**

Lindlar, Kapellensüng, Wanderparkplatz Kirchstraße
Christa Breidenbach - 0177-39 87 64 8



**Donnerstag
Wanderung**

Treffpunkt
Wanderführer

**24.08.23
Wanderfreude - Immer Bergisch, Kreuz & Quer**
Bekanntgabe über SGVgehtApp und SGV-Lindlar.de



**Sonntag
Wanderung**

Entfernung
Details

Treffpunkt
Wanderführer

**27.08.23 - 10:00 bis 14:00 Uhr
Rund um Ruppicheroth**

11 km
Wir verlassen die Gemeinde und erreichen die Grube Preußischer Adler. Wir wandern über Niedersaurenbach und Gießelbach hinauf auf den hohen Hambuchen mit einem schönen Blick auf das Bröltal. Durch das Dehrenbach-Tal gehen wir nach Oeleroth und weiter auf einen Höhenrücken und sehen Köttingen und Ruppicheroth. Eindeinkehr möglich.
Ruppicheroth, Am Kindergarten 7
Klaus Purbs - 0175-91 14 68 2





Wie hilft die Alzheimer Gesellschaft Menschen mit Demenz?

Mit der Diagnose Demenz verändert sich nicht nur das Leben der Betroffenen. Auch die Angehörigen stehen vor einer neuen Herausforderung und suchen Antworten auf eine Vielzahl von Fragen:

- Wie geht es mit der Erkrankung weiter?
- Welche Hilfen gibt es?
- Wie kann ich diese Hilfen finanzieren?

Unser freundliches Team berät Sie hierzu gerne.



Ursula Wolf
2. Vorsitzende



Silke Hardt-Ramadani
Kordinatorin



Susanne Jucknat
Kassiererin

Die Alzheimer Gesellschaft im Bergischen Land e.V. ist ein gemeinnütziger Verein. Wir beraten Menschen mit Demenzerkrankungen und deren Angehörige zu allen Fragen rund um das Thema Demenz.

- Wir bieten regelmäßig Schulungskurse zum Umgang mit Demenzerkrankten an.
- Wir vermitteln unsere geschulten ehrenamtlichen Demenzbegleiter/innen zur stundenweisen Betreuung im eigenen Zuhause.
- Wir ermöglichen Menschen mit Demenz, weiterhin aktiv zu sein, Kontakte zu pflegen und am Leben teilzuhaben.
- Wir verschaffen den Angehörigen Freiraum zum Entspannen und um den eigenen Interessen nachzugehen mit dem Gefühl, dass der Erkrankte gut versorgt ist – schlechtes Gewissen ade!

www.bergische-alzheimer.de
info@bergische-alzheimer.de
Büro Wiehl 02262 / 7527910

**Dienstag
Veranstaltung**

Details

Treffpunkt
Anmeldung
Wanderführer

**29.08.23 - 18:00 Uhr
Dankeschön - Treffen**

Wie jedes Jahr laden wir unsere Veranstalter:innen als "Dankeschön" für die erbrachten Leistungen zu einem Abendessen ein. Außerdem sammeln wir erste Ideen für das Wanderprogramm 2024.

Lindlar, "Zum Holländer"
bis zum 26.08.2023
Norbert Frömken - 0177-88 68 817



**Donnerstag
Nordic-Walking**

Treffpunkt
Wanderführer

**31.08.23 - 18:00 bis 19:30 Uhr
Nordic-Walking**

Lindlar, Ommerborn, Wanderparkplatz
Christa Breidenbach - 0177-39 87 64 8



**Donnerstag
Wanderung**

**Freitag
Klön-Treff**

Details

Treffpunkt
Anmeldung
Wanderführer

**31.08.23
Wanderfreude - Immer Bergisch, Kreuz & Quer**
Bekanntgabe über SGVgehtApp und SGV-Lindlar.de



**01.09.23 - 15:00 bis 17:00 Uhr
Klön-Treff am Nachmittag**

An jedem ersten Freitag im Monat treffen wir uns zum geselligen Zusammensein.

Bekanntgabe bei Anmeldung
bis zum 30.08.2023
Christel Scherer - 0171-11 87 76 0



**Samstag
Aktiv mit Handicap**

Entfernung
Details

Treffpunkt
Anmeldung
Wanderführer

**02.09.23 - 11:00 bis 15:00 Uhr
Zur Einkehr auf den Bigge-Damm**

4 km
Die Anfahrt nach Attendorn dauert etwa 45 Minuten. Wir rollen und wandern auf dem asphaltierten Bigge-Damm zu einem Ausflugslokal - Zwischeneinkehr

Marienheide, Bahnhof, P&R
bis zum 01.09.2023
Norbert Frömken - 0177-88 68 817





Praxis für med. Fußbehandlung
Ines Wölky,
Podologin + Heilpraktikerin (Podologie)

Ambulante Fußbehandlung
Katrin Wölky, Podologin



Bahnhofstr. 4
51709 Marienheide
(02264) 40 48 555



Fachmarkt Kötter

Bei uns stimmen Qualität, Beratung und Preis.

- ✓ Bodenbeläge
- ✓ Teppiche
- ✓ Farben
- ✓ Glas
- ✓ Tapeten
- ✓ Accessoires

- ✓ Reparaturverglasung
- ✓ Bodenbelagsarbeiten



Fachmarkt Kötter

Kölnerstraße 10-12
51789 Lindlar

Tel: 02266 / 470483

Mail: koetter.lindlar@t-online.de

Web: www.fachmarkt-koetter.de

**Sonntag
Wanderung**

Entfernung
Details

**03.09.23 - 10:00 bis 13:30 Uhr
Rund um Hartegasse und Kapellensüng**

12 km
Bei dieser anspruchsvollen Wanderung erwarten uns nicht nur typisch bergische Landschaft mit Weiden, Wiesen, Wäldern und Wasser, sondern auch das "Heilige Stück" und "Heiliger Baum". Wir dürfen gespannt sein!

Treffpunkt
Wanderführer
Lindlar, Süng, Wanderparkplatz Kirchstraße
Steffi Langmesser - 0177-50 28 742



**Donnerstag
Nordic-Walking**

Treffpunkt
Wanderführer

**07.09.23 - 18:00 bis 19:30 Uhr
Nordic-Walking**

Lindlar, Scheel, Kurfürstenstraße, Wanderparkplatz
Christa Breidenbach - 0177-39 87 64 8



**Donnerstag
Wanderung**

Treffpunkt
Wanderführer

**07.09.23
Wanderfreude - Immer Bergisch, Kreuz & Quer**
Bekanntgabe über SGVgehtApp und SGV-Lindlar.de



**Samstag
Wanderung**

Entfernung
Details

**09.09.23 - 10:00 bis 14:00 Uhr
Auf geht's nach Thier!**

12 km
Bei dieser schnellen Wanderung starten wir nach Thier und gehen hinauf nach Oberbüschem. Von hier aus wandern wir weiter nach Thier, dort können wir uns bei einer Zwischeneinkehr im beliebten Dorfladen stärken, bevor es weiter nach Ommerborn geht. Ab Ommerborn ist es nur noch ein Katzensprung bis zum Wanderparkplatz in Kapellensüng.
Zwischeneinkehr.

Treffpunkt
Wanderführer
Lindlar, Süng, Wanderparkplatz Kirchstraße
Steffi Langmesser - 0177-50 28 742



**Donnerstag
Nordic-Walking**

Treffpunkt
Wanderführer

**14.09.23 - 18:00 bis 19:30 Uhr
Nordic-Walking**

Lindlar, Breun, Bushaltestelle
Christa Breidenbach - 0177-39 87 64 8



**Donnerstag
Wanderung**

Treffpunkt
Wanderführer

**14.09.23
Wanderfreude - Immer Bergisch, Kreuz & Quer**
Bekanntgabe über SGVgehtApp und SGV-Lindlar.de



01.06.2022

Über das Siebengebirge

Über das Siebengebirge. „Bittweg“ war der Titel unseres Pfades steil hinauf auf den Petersberg. Heftig, heftig, der erste Anstieg. Der Siebengebirgswald ist eine Wucht.



Das Gasthaus am Gipfel ist uns noch verschlossen, tröstet uns aber mit herrlichem Ausblick auf den Rhein und Bonn.

Klaus führte uns weiter durch die herrlichen, kühlen und weitläufigen Wälder hinüber zu den Hängen des Ölbergs. Gut, dass Pepsi den Weg wusste... in Stück rheinische Prärie gab es zu durchqueren, und dann hieß es wieder ordentlich Wadenschmalz zu geben, um den Gipfel des Ölbergs zu erklettern.

Die Mühe wurde reichlich belohnt mit einem phantastischen Panorama über das ganze Rheinland. Gasthaus: Ruhetag. Aber die Fürsorge von Alfons rettete uns, und es ging jetzt ja nur noch abwärts bis zur Einkehr an der Löwenburg, wo wir kulinarisch belohnt wurden für sportliche 19 Km Weg und 700 Höhenmeter. Weiter pilgerten wir am Milchhäuschen vorbei zur Drachenburg und zum Schluss durch das romantische Nachtigallental zurück zum Startpunkt nahe Königswinter. Klasse Tour!



**Samstag
Wanderung**

Entfernung
Details

**16.09.23 - 8:00 bis 18:00 Uhr
Das Weltende ist nahe!**

15 km
Bitte rechtzeitig anmelden. Wir bilden Fahrgemeinschaften für den einstündigen Transfer. Mittagseinkauf im Gartenlokal. Eine gewisse Grundkondition erhöht den Wandergenuss. Am "Weltende" ist Trittsicherheit nötig, Wanderstöcke und/oder Wassersandalen können hier hilfreich sein. Meine absolut schönste Wanderung im Herzen der Kropbacher Schweiz!

Zwischeneinkehr

Treffpunkt
Lindlar, Marktplatz (08:00) oder Wanderparkplatz
Helmeroth, Höhenstr. 25a (09:00)

Wanderführer
Lothar Posdziech - 0162-18 97 20 2



**Donnerstag
Wanderung**

**21.09.23
Wanderfreude - Immer Bergisch, Kreuz & Quer**
Bekanntgabe über SGVgehtApp und SGV-Lindlar.de



**Samstag
Wanderung**

Entfernung
Details

**23.09.23 - 10:00 bis 13:00 Uhr
Der verwunschene See**

7,5 km
Am, von der Straße aus sichtbaren See vorbei, geht es über schmale Pfade moderat hinauf nach Wülfringhausen. Über einen schönen Kammweg geht es weiter nach Oberholzen und durch das Alpebachtal zurück. Auf dem Abschnitt bis Wülfringhausen sind Stöcke hilfreich. Die restliche Wanderung ist leicht. Wiehl, Alperbrück, Am Blumenhof 1, Gartencenter Bergerhoff. Park-Einweisung erfolgt durch den Wanderführer

Wanderführer
Antonius Haase - 0176-40 16 39 16



**Donnerstag
Wanderung**

**28.09.23
Wanderfreude - Immer Bergisch, Kreuz & Quer**
Bekanntgabe über SGVgehtApp und SGV-Lindlar.de



**Donnerstag
Wanderung**

**05.10.23
Wanderfreude - Immer Bergisch, Kreuz & Quer**
Bekanntgabe über SGVgehtApp und SGV-Lindlar.de





Mörderisch gut.

Der SGV kennt die schönsten Wege.
Wir kennen die spannendsten Geschichten.
Die Oberberg-Trilogie. Jetzt im Buchhandel.



www.juhrmade.de

**Freitag
Klön-Treff**

Details

Treffpunkt
Anmeldung
Wanderführer

**06.10.23 - 15:00 bis 17:00 Uhr
Klön-Treff am Nachmittag**

An jedem ersten Freitag im Monat treffen wir uns zum geselligen Zusammensein.
Bekanntgabe bei Anmeldung
bis zum 05.10.2023
Steffi Langmesser - 0177-50 28 742



**Samstag
Wanderung**

Entfernung
Details

Treffpunkt
Wanderführer

**07.10.23 - 10:00 bis 14:30 Uhr
Einmalig - Zwei Vorsperren und eine Talsperre**

15 km
Zügige Wanderung auf guten Wegen und mit viel Wald. Vorsperre "Große Dhünn", Unterberg, Oberberg, Vorsperre "Kleine Dhünn", über die Sperrmauer zur "Großen Dhünn" und ebenso zurück.
Kürten, Wanderparkplatz "Große Dhünn", L409. Von der B506 in Laudenberg abfahren
Ingrun Drechsler - 0151-56 54 33 14



**Donnerstag
Wanderung**

Entfernung
Details

Treffpunkt
Wanderführer

**12.10.23
Wanderfreude - Immer Bergisch, Kreuz & Quer**

Bekanntgabe über SGVgehtApp und SGV-Lindlar.de



**Samstag
Wanderung**

Entfernung
Details

Treffpunkt
Wanderführer

**14.10.23 - 10:00 bis 15:00 Uhr
Königsforst, bunt**

14 km
Sommerwanderung im Waldschatten: Wir starten um 10:00 Uhr und wandern zur Forsbacher Mühle. Dort wollen wir einkehren.
Köln, Königsforst, Wanderparkplatz an der L358 „Rat-her Weg“, 1 km nach der Autobahnabfahrt A4/Frankenforst, Richtung Rath, auf Höhe des Kinderdorfes.
Lothar Posdziech - 0162-18 97 20 2



**Donnerstag
Wanderung**

Entfernung
Details

Treffpunkt
Wanderführer

**19.10.23
Wanderfreude - Immer Bergisch, Kreuz & Quer**

Bekanntgabe über SGVgehtApp und SGV-Lindlar.de





Regeln, Inhalt und Verhalten

WhatsApp Gruppe SGVgehtApp

Du möchtest Mitglied der WhatsApp-Gruppe des SGV-Lindlar e.V. werden? Dazu muss allerdings eine Mitgliedschaft bei uns bestehen. Einen Antrag dazu findest du auch im Wanderheft auf Seite 67. Zur Aufnahme in die WhatsApp-Gruppe sendest du eine Information an den Admin unter 0177-88 688 17 und hältst Dich bitte an unsere kleinen Regeln zum Umgang in der WhatsApp-Gruppe:



Wir sehen hier gerne Bilder zu unserem Hobby

Bilder ja, aber bitte nicht zu viele, einige wenige sollten reichen. Wer macht wann und wo außergewöhnliche Wanderungen oder Radtouren - Wer sucht Mitwanderer oder Radfahrer zu Spontantouren - Wo und wann gibt es interessante Wander- oder Radevents - Geburtstags- oder Weihnachtsgrüße sind sicherlich auch OK und auch mal etwas Lustiges im Zusammenhang mit unserem Hobby

Aber bitte: Wir möchten hier keinen MÜLL

Auch Serienbriefe, Aufrufe zu Weiterleitungen usw. sind nicht erwünscht, das braucht hier keiner. Niemand möchte Gebimmel mitten in der Nacht, einfach darüber nachdenken, bevor du Enter drückst. Und für die Empfänger könnte gelten: Schaltet die Gruppe doch für Ungestörtheit auf „Stumm“. Bitte keine Anfragen an den Vorstand nach Adressen, Telefonnummern oder Geburtstagen. DSGVO sagt: Nein!

Fällt mal einer aus der Rolle: Leute, seid auch mal tolerant

Wenn es doch mal zu „hart“ war, dann schickt gerne eine persönliche Nachricht an den Admin. Dieser wird den User dann direkt kontaktieren. So, und nun freuen wir uns auf viele schöne Bilder zu Veranstaltungen, Wanderungen und Events, auf Einladungen zu Wanderungen, Spontanwanderungen, Radtouren, Spontanradtouren, auf Feierlichkeiten und Informationen die uns alle interessieren.

 **medienlotharbraun**
DIGITAL - UND PRINTMEDIEN

Rundweg 3 · 51789 Lindlar
02266 4658755 · info@medienlotharbraun.de
www.medienlotharbraun.de

**Sonntag
Wanderung**

Entfernung
Details

**22.10.23 - 10:00 bis 14:00 Uhr
Schöneberg und die Berge von Bröleck**

11 km
Wir wandern von Schöneberg hoch nach Jünkersfeld und dann nach Bröleck. Auf dieser stillen Höhenstraße haben wir einen schönen Fernblick. Durch Bröleck über den Waldbrölbach wandern wir durch Laubwald. Bei Kuchem sollten wir Abschussrampen der V1 sehen. Über Rose geht es über eine abgelegene Straße nach Kammerrich. Nach einem kurzen Abstecher zur Ruine Herrenbröl wandern wir zurück nach Schöneberg (mit Endeinkehr).

Treffpunkt
Wanderführer

Ruppichteroth, Schöneberg, Rathausstr. 36
Klaus Purbs - 0175-91 14 68 2



**Donnerstag
Wanderung**

**26.10.23
Wanderfreude - Immer Bergisch, Kreuz & Quer**
Bekanntgabe über SGVgehtApp und SGV-Lindlar.de



**Samstag
Wanderung**

Entfernung
Details

**28.10.23 - 13:30 bis 16:30 Uhr
Komm in die Hufe!**

8 km
Tiefgründige, schmale Passagen erfordern Trittsicherheit, eine längere Steigung etwas Kondition. Tiefgründige Wege verlangen nach knöchelhohen Wanderschuhen.

Treffpunkt
Wanderführer

Lindlar, Köttingen, Wanderparkplatz
Lothar Posdziech - 0162-18 97 20 2



**Donnerstag
Wanderung**

**02.11.23
Wanderfreude - Immer Bergisch, Kreuz & Quer**
Bekanntgabe über SGVgehtApp und SGV-Lindlar.de



**Freitag
Klön-Treff**

Details

**03.11.23 - 15:00 bis 17:00 Uhr
Klön-Treff am Nachmittag**

An jedem ersten Freitag im Monat treffen wir uns zum geselligen Zusammensein.

Treffpunkt
Anmeldung
Wanderführer

Bekanntgabe bei Anmeldung
bis zum 02.11.2023
Erika Pahl - 0170-18 51 09 8





LVR-Freilichtmuseum Lindlar
Natur und Kultur im Bergischen Land erleben
www.freilichtmuseum-lindlar.lvr.de



Danke und Bitte

Allen Inserenten, die durch Ihre Werbeanzeige dieses Wanderheft unterstützt haben, möchten wir dafür herzlich danken.

Wir bitten alle Wanderfreunde, diese Inserenten bei Ihren Einkäufen oder Reparaturen zu berücksichtigen und auf ihre Mitgliedschaft, sowie auf die Werbeformation aus unserem Wanderheft hinzuweisen.



**Donnerstag
Wanderung**

**09.11.23
Wanderfreude - Immer Bergisch, Kreuz & Quer**
Bekanntgabe über SGVgehtApp und SGV-Lindlar.de



**Dienstag
Wanderung**

Entfernung
Details

Treffpunkt
Wanderführer

**14.11.23 - 10:00 bis 14:00 Uhr
Lindlar – Steinreich**
12 km
Grauwackesteinbrüche im Bergischen Land. Härter als Granit. Grauwacke ist ein äußerst hartes und vielseitig einsetzbares Gestein. (Endeinkkehr möglich)
Lindlar, Marktplatz
Markus Schnepfer - 0152-34 12 01 86



**Donnerstag
Wanderung**

**16.11.23
Wanderfreude - Immer Bergisch, Kreuz & Quer**
Bekanntgabe über SGVgehtApp und SGV-Lindlar.de



**Donnerstag
Wanderung**

**23.11.23
Wanderfreude - Immer Bergisch, Kreuz & Quer**
Bekanntgabe über SGVgehtApp und SGV-Lindlar.de



**Donnerstag
Wanderung**

**30.11.23
Wanderfreude - Immer Bergisch, Kreuz & Quer**
Bekanntgabe über SGVgehtApp und SGV-Lindlar.de

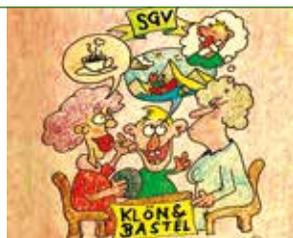


**Freitag
Klön-Treff**

Details

Treffpunkt
Anmeldung
Wanderführer

**01.12.23 - 15:00 bis 17:00 Uhr
Klön-Treff am Nachmittag**
An jedem ersten Freitag im Monat treffen wir uns zum geselligen Zusammensein.
Bekanntgabe bei Anmeldung bis zum 30.11.2023
Anette Klein - 0173-69 66 56 6



**Donnerstag
Wanderung**

**07.12.23
Wanderfreude - Immer Bergisch, Kreuz & Quer**
Bekanntgabe über SGVgehtApp und SGV-Lindlar.de



Bei uns stimmen Auswahl, Qualität und Preis!

Medizinische Fußpflege, Schuh- und Sporthaus

H. Hardt

Kreuzstraße 5

51647 Gummersbach-Berghausen

Telefon 0 22 66 / 73 56

Sport macht Spaß mit
adidas 

Bastelbedarf in großer Auswahl !!!

Stoffe, Kurzwaren, Stickgarn, Wolle und vieles mehr...

Geschenkartikel ☺ Farbkopien ☺ T-Shirt Druck ☺ Schulhefte

Bindungen ☺ Laminieren ☺ Kopien in S/W bis DIN A0

Bastelbedarf & Copyshop

Kaiserrau 12 ☺ 51789 Lindlar ☺ Tel: 02266 / 45125

schriftlich über WhatsApp 0157 77 31 44 62

Email: af-copiersysteme@t-online.de ☺ www.af-copiersysteme.de

Öffnungszeiten:

Montags geschlossen

Di, Do, Fr, 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr durchgehend

Mi, Sa 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr

In den Schulferien haben wir immer Samstags und Montags geschlossen!!!

**Samstag
Veranstaltung**

Details

Treffpunkt

Wanderführer

**09.12.23 - 15:00 bis 17:00 Uhr
Adventsfeier**

Wir freuen uns auf mitgebrachte Plätzchen, selbstgebackenen Kuchen, sowie auf lockere Unterhaltung. Lindlar, Vereinslokal "Haus Biesenbach" (mit Einkehr)

Norbert Frömken - 0177-88 68 81 7



**Dienstag
Wanderung**

Entfernung

Details

Treffpunkt

Wanderführer

**12.12.23 - 10:00 bis 14:00 Uhr
Bahntrasse Sülztalbahn**

12 km

Wo einst die Eisenbahn rollte, genießt man heute auf dieser Wanderung die herrliche Kulturlandschaft der Gemeinde Lindlar. (Endeinkehr möglich)

Lindlar, Marktplatz

Markus Schnepfer - 0152-34 12 01 86



**Donnerstag
Wanderung**

**Donnerstag
Wanderung**

**Donnerstag
Wanderung**

**Sonntag
Veranstaltung**

Entfernung

Details

Treffpunkt

Wanderführer

14.12.23

Wanderfreude - Immer Bergisch, Kreuz & Quer

Bekanntgabe über SGVgehtApp und SGV-Lindlar.de

21.12.23

Wanderfreude - Immer Bergisch, Kreuz & Quer

Bekanntgabe über SGVgehtApp und SGV-Lindlar.de

28.12.23

Wanderfreude - Immer Bergisch, Kreuz & Quer

Bekanntgabe über SGVgehtApp und SGV-Lindlar.de

31.12.23 - 10:00 bis 12:00 Uhr

Silvesterspaziergang

4 km

Nach der jährlichen Kurzwanderung zur Jugendherberge erholen wir uns dort bei mitgebrachten Speisen, Naschereien und Getränken. (Zwischeneinkehr)

Lindlar, Marktplatz

Norbert Frömken - 0177-88 68 81 7





Was bei uns seit der
Gründung gilt,
gilt heute umso mehr:
Zusammenhalten.

Morgen
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Als bergische Bank vor Ort verstehen wir unsere Kunden und Mitglieder besonders gut. Und vor allem in der heutigen Zeit berufen wir uns auf einen unserer wichtigsten Werte: Zusammenhalt. Denn den braucht die Welt für eine bessere Zukunft. Mit kompetenter und ehrlicher Beratung auf Augenhöhe gehen wir einen gemeinsamen Weg mit unseren Kunden, packen es zusammen an und wissen: Morgen kann kommen.

Beitrittserklärung

Hiermit erkläre (n) ich/wir meinen/ unseren Beitrittswunsch zum Sauerländischen Gebirgsverein (SGV) Abteilung Lindlar e.V., und erkenne(n) die Satzung, sowie die Datenschutzordnung, die auf der Internetseite unter <http://www.sgv-lindlar.de> unter dem Link „Mitgliedschaft“ / „Datenschutzordnung“, zur Einsicht und zum Download angeboten wird, für mich/uns als rechtsverbindlich an.

Bei Interesse an einer Mitgliedschaft kann die Satzung vorab beim Vorstand angefordert werden. Die Teilnahme an den Veranstaltungen des Vereins erfolgt unter Verzicht auf sämtliche etwaigen Schadensansprüche gegen den Verein und seine Organe, sowie ausschließlich auf eigene Gefahr.

Der Jahresbeitrag beträgt:

Für Mitglieder	30,00 €
Familienmitglieder ab 18 Jahre	16,00 €
Jugendliche (15-17 Jahre)	11,75 €
Kinder bis 15 Jahren	beitragsfrei
Behörden, Firmen, Vereine u.a.	52,00 €

Die Zahlung der Beiträge erfolgt bargeldlos. Die Beiträge sind Jahresbeiträge und sind im Lastschriftverfahren jährlich im Voraus zu zahlen.
(Rückseite beachten)

Mitgliedschaft:

Einzel Familie Institution

Antragsteller

Name, Vorname / Firma _____

Straße _____

PLZ | Ort _____

Beruf _____ geb.am _____

Telefon-Nr. _____ Fax-Nr. _____

E-Mail _____

Weitere anzumeldende Mitglied(er):

Nachname _____ Vorname _____ Geb.-Datum _____

Ich bin damit einverstanden, dass meine persönlichen Daten im Rahmen dieser Mitgliedschaft gespeichert werden. Meine Daten dürfen nicht für Werbezwecke verwendet oder an Dritte weitergeleitet werden.

Datum, Unterschrift

Lastschriftklärung

Gläubiger Identifikationsnummer:
DE06ZZZ00000254001

Mandatsreferenz: Mitglieds-Nr.:
wird noch mitgeteilt

SEPA – Lastschriftmandat

Ich ermächtige den Sauerländischen Gebirgsverein – Abteilung Lindlar e.V., die Zahlung des Mitgliedsbeitrags von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Sauerländischen Gebirgsverein – Abteilung Lindlar e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschrif-

ten einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber (Vor-/Nachname) _____

Straße _____

PLZ | Ort _____

Kreditinstitut _____

IBAN _____

BIC _____

Datum, Unterschrift

Natur und Sport

Draußen aktiv erleben
Ihr Outdoor-Spezialist
in Gummersbach



Outdoor



Trekking



Nordic-Walking

Rucksäcke · Wanderschuhe · Schlafsäcke · Teleskopstöcke
Nordic-Walking-Stöcke · Funktionsbekleidung · Zelte · Zubehör

Wir sind für Sie da:

Mo - Fr

9:30 - 18:30 Uhr

Sa

9:30 - 15:00 Uhr

Durchgehend geöffnet

Industriestr. 1a · 51643 Gummersbach

Tel. 02261-27153 · e-mail info@natur-und-sport.de



salomon

Schöffel



MAMMUT

MEINDL
SHOES FOR ACTIVES



VAUDE
The Spirit of Mountain Sports

LOWA

deuter



FJALL
RAVEN



144

Möglichkeiten für die geistige und körperliche Erholung

- 3** Aktiv mit Handicap
- 13** Klön-Treff
- 2** NABU-Touren
- 21** Nordic Walking
- 5** Radtouren
- 6** Gesellige Veranstaltungen
- 94** Wanderungen