

Sa 05.09. Ratingen Ost - Homberg- Schwarzbach

Von der S-Bahn-Station geht es durch das Schwarzbachtal, an Homberg vorbei und durchs Homberger Bachtal.

Ca. 14 km, hügelig, mit Einkehr*.

Abfahrt 09.56 Uhr MH-Hbf, S 3

Preisstufe B

Wdf. Angela Cichy, Tel. 0208-751457 u. 0172 2493266

Bitte bis zum 03.09. anmelden!

Sa 12.09. Weitmarer Holz

Wir starten am Stiepeler Kloster durch den Klosterwald. Durch das Weitmarer Holz (mit Wildgehege) geht`s zur Einkehr in Weitmar. Der abschließende Verdauungsspaziergang führt vorbei an Schloss Weitmar.

Ca. 12 km, hügelig bis bergig. Mit Einkehr*, danach Abkürzung möglich.

Abfahrt 09.01 Uhr MH Hbf, U18, Treff vor McDonald`s Preisstufe B

Wdf. Gerd Hähnel, Tel. 0208-7781696

Bitte bis zum 10.09. anmelden!

So 20.09. Auf dem O.Weg u. der Dinslakener Rotbach-Route

Von der Hühnerheide in Oberhausen zum Rotbachsee in Dinslaken.

Weiter auf dem Rotbachweg und Im Fort zurück nach Oberhausen.

Ca. 13 km überwiegend eben, mit Einkehr* bei ca. 7 km; evtl. dort

Abkürzung möglich. Abfahrt 09.13 Uhr MH-Hbf, RE1 Preisstufe B

Wdf. Gisela Derhardt, Tel. 0208-401984

Bitte bis zum 17.09. anmelden!

Sa 26.09. Besuch bei Freiherr vom Stein (entschl. Wandern)

In Nordlünen gehen wir am Freizeitgelände „Cappenberg See“ vorbei,

sehen gepflegte Bauernhöfe und erblicken schon von weitem Schloss

Cappenberg, das auf eine lange Geschichte zurückblickt. Durch viel Wald

wandern wir zurück zum Cappenberg See. Ca. 11,5 km, eben, mit

Einkehr*. Abfahrt 09.44 Uhr MH Hbf, RE1 Preisstufe C

Wdf. Ulla Schnierer, Tel. 0208-381853

Bitte bis zum 24.09. anmelden!

***Hinweis zur Einkehr (soweit vorgesehen):**

Ob dazu die Möglichkeit besteht, hängt von der jeweils aktuellen Situation am Wandertag ab. Bitte bei der Anmeldung erfragen.

**Wander- u. Veranstaltungsplan
3. Quartal 2026**

Änderungen der Abfahrtszeiten oder der Infektionsschutz-Regeln sind leider nicht auszuschließen.

c Wegen ggf. Fahrkartenkauf u. evtl. kurzfristig geänderter Abfahrtszeit bitte mindestens 15 Minuten vor Abfahrt am Treffpunkt sein. Wer später eintrifft, muss seinen Fahrschein selbst lösen. Wenn jemand unterwegs zusteigt, bitte den Wanderführer vorher informieren. - Preisstufen: Nicht für Nutzer von Deutschlandkarte oder „eezy“.

Sa 04.07. Schwerter und Aplerbecker Wald

Wir wandern durch den Schwerter Wald in den Aplerbecker Wald, weiter durch den Berghofer Wald und wieder zum Schwerter Wald. Ca. 12 km, hügelig bis bergig. Mit Einkehr*, danach Abkürzung möglich.

Abfahrt 09.05 Uhr MH Hbf, RE11

Preisstufe C

Wdf. Gerd Hähnel, Tel. 0208-7781696

Bitte bis zum 02.07. anmelden!

Sa 11.07. 1) Von Kleinenbroich nach Mönchengladbach

Vom Bf Kleinenbroich wandern wir zum Trietbacher Biotop, weiter an Feldern entlang zum Schlosspark Rheydt (Ca. 9 km). Dort kehren wir ein.

Abkürzung vor/nach der Einkehr* möglich. Im Anschluss geht es durch den Bungtwald zum Volksgarten. Ca. 15 km vorwiegend eben.

Abfahrt 08.53 Uhr MH Hbf, RE 11

Preisstufe C

Wdf. Elisabeth Kobbenrodt, Tel. 0178 3490086

Bitte bis zum 09.07. anmelden!

Sa 11.07. 2) Urdenbacher Kämme (entschleunigtes Wandern)

Vom Mühlenplatz in Düsseldorf wandern wir am verlandeten alten

Rheinarm entlang bis zum heutigen Rhein. Wir besuchen das ehemalige

Römerkastell Haus Bürgel. Durch die Bürgeler Wiesen geht es zurück.

Ca. 11 km, eben, mit Einkehr*.

Abfahrt 09.15 Uhr MH Hbf, RE1

Preisstufe C

Wdf. Ulla Schnierer, Tel. 0208-381853

Bitte bis zum 09.07. anmelden!

Sa 18.07. Duisburg-Rundweg: Vom Zoo bis Rahm

Wir wandern durch den Uhlenhorstweg, am Entenfang vorbei bis zur S-Bahn-Station Rahm. Ca. 12 km, leicht hügelig, mit Einkehr*. Abfahrt 08.59 Uhr MH Hbf, Tram 901, Treff vor McDonald's. Preisst. A/B Wdf. Angela Cichy, Tel. 0208-751457 u. 0172 2493266

Bitte bis zum 16.07. anmelden!

Sa 25.07. Von Wengern durchs Elbschebachtal

Von Wetter-Wengern wandern wir durch das Elbschebachtal nach Albringhausen. Nach der Einkehr* geht es zurück nach Wengern.

Ca. 12 km hügelig bis bergig.

Abfahrt 09.21 Uhr MH Hbf, RE6

Preisstufe C

Wdf. Gerd Hähnel, Tel. 0208-7781696

Bitte bis zum 23.07. anmelden!

Sa 01.08. Spuren der Urzeit (entschleunigtes Wandern)

Es geht durch den Dülkener Stadtgarten zum Bismarckturm. Wir ersteigen den „Viersener Sprung“, erholen uns im Wildgehege und tanken bei der Irmgardiskapelle neue Kraft. Interessant sind die Rheinischen Landeskliniken u. Süchteln. Ca. 12 km mit 1 Anstieg; mit Einkehr*.

Abfahrt 09.25 Uhr MH Hbf, RB33

Preisstufe C

Wdf. Ulla Schnierer, Tel. 0208-381853

Bitte bis zum 30.07. anmelden!

Sa 08.08. Runde um Kettwig

Von der Bus-Haltestelle wandern wir Richtung Ickten, am Schwimmbad H2O vorbei und Bauernhof Kammersheid, dann die Ruhr entlang zum Bootsanleger der Weißen Flotte, um mit dem Boot nach Hause zurück zu fahren. Ca. 10 km, hügelig, mit 2xEinkehr*.

Abfahrt 09.38 Uhr MH Hbf, Bus 151, Treff vor McDonald's, Preisstufe A

Die Bootstour kostet 7,50 €, alternativ Bus 151

Wdf. Angela Cichy, Tel. 0208-751457 u. 0172 2493266

Bitte bis zum 06.08. anmelden!

Sa 15.08. 1) (Fast Rund-)Wanderung um Haan

Durch das Hühnerbachtal zum Ittertal, weiter zur Einkehr* am Mühlensee und entlang der Hildener Heide zum Spöckerbruch zurück.

Ca. 14 km, moderate Steigungen; festes Schuhwerk u. Stöcke empfohlen.

Abkürzung vor/bzw. nach der Einkehr* nach 8 km möglich.

Abfahrt 08.26 Uhr MH Hbf, RE2

Preisstufe C

Wdf. Elisabeth Kobbenrodt, Tel. 0178 3490086

Bitte bis zum 13.08. anmelden!

Sa 15.08. 2) Japanische Kultur am Rhein (entschl. Wandern)

Von Haus Meer am Rhein entlang bis Niederkassel zu einer japanischen Tempelanlage mit Garten und einem traditionellen Haus (EKO-Haus der japanischen Kultur), Eintritt in die Innenräume p.P. 5 €; ca. 11,5 km, mit Einkehr*.

Abfahrt 09.15 Uhr MH Hbf, RE1

Preisstufe C

Wdf. Ulla Schnierer, Tel. 0208-381853

Bitte bis zum 13.08. anmelden!

Sa 22.08. In der Nähe: Speldorfer Wald

Wir wandern durch den Speldorfer und Duisburger Wald nach Wedau.

Entlang der Regattabahn, wieder durch den Duisburger Wald zur Monning.

Ca. 12 km, überwiegend eben. Mit Einkehr*, danach Abkürzung möglich.

Abfahrt 09.46 Uhr MH Hbf, S1

Preisstufe A

Wdf. Gerd Hähnel, Tel. 0208-7781696

Bitte bis zum 20.08. anmelden!

Mo 24.08. Wanderplanbesprechung

im SGV-Heim Selbeck, Karl-Forst-Str., 15.15 Uhr.

Sa 29.08. 1) Von Bochum Hiltrop nach Castrop-Rauxel Süd

Vom Rosenberg aus verläuft die Tour am Kirchharpener Bach entlang zum Ölbachtal sowie Roßbachtal. Den Landschaftspark Erin streifen wir kurz in Richtung Stadtgarten Castrop, zur Einkehr* bei ca 12 km. Dort Abkürzung möglich. Der Schlosspark Goldschmieding rundet die Tour ab.

Ca. 15 km wellig.

Abfahrt 09.05 Uhr MH-Hbf, RE 11

Preisstufe hin B, zurück C

Wdf. Elisabeth Kobbenrodt, Tel. 0178 3490086

Bitte bis zum 27.08. anmelden!

Sa 29.08. 2) Was von der LAGA in Kamp-Lintfort übrig blieb

(entschleunigtes Wandern)

Wir beginnen auf dem Gelände der ehemaligen Schachtanlage Friedrich Heinrich. Dann gehen wir auf einem schön gestalteten Weg am Bach entlang. Schließlich erreichen wir das Gelände von Kloster Kamp. Zum Schluss wandern wir noch ein Stück durch den Kamper Wald.

Ca. 10 km, eben, mit Einkehr*

Abfahrt 09.38 Uhr MH Hbf, RE6

Preisstufe C

Wdf. Ulla Schnierer, Tel. 0208-381853

Bitte bis zum 27.08. anmelden!