

Sa 07.12. 2) Hullerner See (Entschleunigtes Wandern)

Wir wandern einmal um den See herum und folgen ein Stück dem Lauf der Stever. Rückfahrt beim Seehof. Ca.11,5 km eben, mit Einkehr*.

Abfahrt 09.30 Uhr MH-Hbf, RE 2

Preisstufe C

Wdf. Ulla Schnierer, Tel. 0208-381853

Bitte bis zum 05.12. anmelden!

Sa 14.12. Hattinger Rundweg, letzter Abschnitt

Von Niederbonsfeld hinab ins Ruhrtal, entlang der Ruhr, auf der anderen Uferseite weiter bis Hattingen. Rucksackverpflegung; Imbiss-Möglichkeiten auf dem Hattinger Weihnachtsmarkt als Schluss-“Einkehr“.

Ca. 12 km, bergig (Wanderstöcke empfohlen).

Abfahrt 09.56 Uhr MH-Hbf, S3

Preisstufe B

Wdf. Angela Cichy, Tel.0208-751457

Bitte bis zum 12.12. anmelden!

Sa 21.12. Das ist der Gipfel! Der Waldbeerenberg i.d.Hohen Mark

Vom Bahnhof Haltern über Sundern – Lünzum – Waldbeerenberg – Hexenbuche - Ontrup – nach Lochtrup – Lavesum.

Ca. 13 km, überwiegend eben bis auf einen kurzen kräftigeren Anstieg (feste Schuhe nötig). Proviant mitnehmen für Pausen in Schutzhütten; Schluss-Einkehr*: Bauernhofcafé mit einer guten Auswahl.

Abfahrt 09.09 Uhr MH-Hbf, RE 42

Preisstufe C

Wdf. Gisela Derhardt, Tel. 0208-401984

Bitte bis zum 19.12. anmelden!

Sa 28.12. Von Düsseldorf Garath zur Urdenbacher Kämpe

Garather Schlosspark mit Schloss Garath und Kapelle. Am Mühlenbach entlang zur Urdenbacher Kämpe, zum Ufer des Altrheins und der Baumberger Aue. Ca.15 km vorwiegend eben, mit Einkehr*.

Abfahrt 08.46 Uhr MH Hbf, S1

Preisstufe C

Wdf. Elisabeth Kobbenrodt, Tel. 0178 3490086

Bitte bis zum 26.12. anmelden!

***Hinweis zur Einkehr (soweit vorgesehen):**

Ob dazu die Möglichkeit besteht, hängt von der jeweils aktuellen Situation am Wandertag ab. Bitte bei der Anmeldung erfragen.

Wander- u. Veranstaltungsplan 4. Quartal 2024

Änderungen der Abfahrtszeiten oder der Infektionsschutz-Regeln sind leider nicht auszuschließen.

Wegen ggf. Fahrkartenkauf u. evtl. kurzfristig geänderter Abfahrtszeit bitte mindestens 15 Minuten vor Abfahrt am Treffpunkt sein. Wer später eintrifft, muss seinen Fahrschein selbst lösen. Wenn jemand unterwegs zusteigt, bitte den Wanderführer vorher informieren.

Sa 05.10. Mehr auf'm Flur

Von Hamminkeln-Mehrhoog durch das Naturschutzgebiet Diersfordter Wald nach Wesel Flüren. Ca.16 km, überwiegend eben. Mit Einkehr*.

Abfahrt 09.36 Uhr MH-Hbf, S3

Preisstufe C

Wdf. Gerd Hähnel, Tel. 0208-7781696

Bitte bis zum 03.10. anmelden!

Sa 12.10. Runde von Stiepel

Von der Bochumer Uni hinunter zum Kernader See, am See entlang und durchs Lottental, am Botanischen Garten vorbei nach Hustadt.

Ca. 12 km, hügelig (Wanderstöcke?), mit Einkehr*.

Abfahrt 09.21 Uhr MH-Hbf, RE 6

Preisstufe B

Wdf. Angela Cichy, Tel.0208-751457

Bitte bis zum 10.10. anmelden!

Sa 19.10. „Süßes oder Saures?“ (abseits von Halloween...)

Im Norden von **Breckerfeld** begegnen wir u.a. den Quellbächen des Epscheider Baches: der Sauren und der Süßen Epscheid.

Ca. 14 km wellig bis hügelig, Wanderstöcke empfohlen; mit Einkehr*.

Abfahrt 08.46 Uhr MH-Hbf, S1

Preisstufe C

Wdf. Gisela Derhardt, Tel. 0208-401984

Bitte bis zum 17.10. anmelden!

Sa 26.10. 1) Von Velbert-Nierenhof nach Hattingen

Von Nierenhof über schmale Pfade zur Burg Isenberg; über Berg und Tal zur Schlusseinkehr* nach Hattingen. Ca. 13 km, Wanderstöcke empfohlen. Abfahrt 08.56 Uhr MH-Hbf, S3 Preisstufe B

Wdf. Elisabeth Kobbenrodt, Tel. 0178 3490086

Bitte bis zum 24.10. anmelden!

Sa 26.10. 2) Spuren der Urzeit (Entschleunigtes Wandern)

Durch den Dülkener Stadtgarten, am Stadion Hoher Busch vorbei zum Bismarckturm. Wir ersteigen den „Viersener Sprung“, erholen uns im Wildgehege und tanken bei der Irmgardiskapelle neue Kraft. Interessant sind die Rheinischen Landeskliniken und Süchteln. Die Strecke enthält einen Anstieg, ist ca. 12 km lang, mit Einkehr*.

Abfahrt 08.52 Uhr MH-Hbf, RE 42

Preisstufe D

Wdf. Ulla Schnierer, Tel. 0208-381853

Bitte bis zum 24.10. anmelden!

Sa 02.11. Schloss Wickrath

Von Wanlo über Wanloer Wiesen und Oberberger Broich entlang der Niers zum Schloss Wickrath. Ca. 14 km, überwiegend eben. Mit Einkehr*.

Abfahrt 09.26 Uhr MH-Hbf, RE2

Preisstufe D

Wdf. Gerd Hähnel, Tel. 0208-7781696

Bitte bis zum 31.10. anmelden!

Sa 09.11. Landschaftspark Nord, Duisburg

Entlang der Alten Emscher zum Landschaftspark, über die Emscherpromenade, vorbei am Kletterpark und an den alten Industriekulissen, zurück auf der anderen Seite der Alten Emscher. Ca. 11 km, überwiegend eben, mit Einkehr*.

Abfahrt 09.29 Uhr MH-Hbf, StraBa 901 (Treff vor McDonald's). Preisst. B

Wdf. Angela Cichy, Tel. 0208-751457

Bitte bis zum 07.11. anmelden!

Sa 16.11. 1) Rund um Großbritannien?

Wir wandern rund um Gennebreck(!), Wanderzeichen (GB). Ca. 13 km, hügelig bis bergig, Wanderstöcke empfohlen. Mit Einkehr*.

Abfahrt 08.56 Uhr MH-Hbf, S3

Preisstufe B.

Wdf. Gerd Hähnel, Tel. 0208-7781696

Bitte bis zum 14.11. anmelden!

Sa 16.11. 2) Wir tippeln nicht nur! (Entschleunigtes Wandern)

Start am Markt in Bochum-Riemke, dann über den Tippelsberg – mit schöner Fernsicht - nach Hiltrop und in den Gysenbergpark. Vom Herner Bf. treten wir die Rückfahrt an. Ca. 10,5 oder 12 km, mit Einkehr*.

Abfahrt 09.21 Uhr MH-Hbf, RE 6

Preisstufe B

Wdf. Ulla Schnierer, Tel. 0208-381853

Bitte bis zum 14.11. anmelden!

Mo 18.11. Wanderplanbesprechung

im SGV-Heim Selbeck, Karl-Forst-Str., 15.15 Uhr.

**Sa 23.11. Jahrestreffen mit Grünkohl auf dem Liebfrauenhof
17.00 Uhr** (nur für hierzu angemeldete Teilnehmer/innen)

Wer mag und kann, ist vorher zu einer appetitfördernden kleinen

Wanderung eingeladen, **Start um 15.00 Uhr** vor dem Haupteingang der Mülheimer Sparkasse am Berliner Platz. Da wir zum Schluss durch die Dämmerung wandern und vorauss. im Dunkeln ankommen, nehmt bitte unbedingt eine Taschenlampe oder Stirnlampe mit! Etwas Reflektierendes an der Kleidung ist auch zu empfehlen. Bei anhaltendem, ausgeprägtem Schlechtwetter wandern wir nicht, sondern treffen uns direkt auf dem Liebfrauenhof.

Wdf. Gisela Derhardt, Tel. 0208-401984, Mobil 0151 14461847

**Sa 30.11. Freilichtmuseum Hagen
mit stimmungsvollem Adventsmarkt**

Hinwanderung auf waldreichen Höhenwegen ca. 7 km, teilweise hügelig. Streckenlänge vom Museums-Eingang bis zum oberen Ende hin u. zurück jeweils ca. 2 km; hinzu kommen individuelle Querabstecher zu diversen Häusern. Verköstigungsmöglichkeiten auf dem Museums-Gelände. Eintritt € 10,00 pro Person, ab 16 Personen je € 8,50.

Abfahrt 09.09 Uhr MH-Hbf, RE 42

Preisstufe C

Wdf. Gisela Derhardt, Tel. 0208-401984

Bitte bis zum 28.11. anmelden!

Sa 07.12. 1) Von Düsseldorf Eller nach Gerresheim

Vom Forst Eller zum Unterbacher See, durch die Düssel-Aue und das Rotthäuser Bachtal nach Gerresheim zum kleinen Weihnachtsmarkt vor der Basilika St. Margareta. Ca. 16 km leicht wellig, bei Regen Wanderstöcke empfohlen. Mit Einkehr*.

Abfahrt 08.46 Uhr MH Hbf, S1

Preisstufe B

Wdf. Elisabeth Kobbenrodt, Tel. 0178 3490086

Bitte bis zum 05.12. anmelden!