



SAUERLÄNDISCHER  
GEBIRGSVEREIN SOEST



1/2025  
Januar – Juni



*Soester Wanderer*

[www.sgv-soest.de](http://www.sgv-soest.de)

**Richtig feiern  
gehen – und das  
ganz ohne Bargeld!**

**Morgen  
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Bei uns können  
Sie bargeldlos  
bezahlen.

Mieten Sie sich für Ihre nächste  
Vereinsfeier ein Kartenterminal.  
Weitere Infos:



## Liebe Vereinsmitglieder und Freunde des SGV Soest!



Der neue „Soester Wanderer“ 1 / 2025 liegt vor uns.

Wieder haben Klaus Senftleben und Eckhard Kirchhoff, in ihrer Funktion als Wander- und Radwanderwart, mit allen Rad- und Wanderführenden ein tolles Programm für das erste Halbjahr 2025 zusammengestellt.

Bei genauerem Studium werdet ihr aber feststellen, dass einige Radwander- und Wanderführende altersbedingt oder durch gesundheitliche Probleme ihre gern durchgeführten Touren aufgegeben haben. All diesen möchte ich im Namen des Vereins, den allerherzlichsten Dank für ihr jahrelanges Engagement aussprechen.

Die im letzten Jahr eingetretenen neuen Mitglieder möchte ich an dieser Stelle recht herzlich begrüßen. Vielleicht ist jemand unter euch, der sich zutraut eine (Rad-) Wanderung zu führen. Wendet euch bitte an den Vorstand. Gerne dürfen auch die „alten Hasen“ im Verein eine neue Aufgabe übernehmen. Wir sind auf eure Unterstützung angewiesen.

In diesem Jahr wollen wir unseren in Vergessenheit geratenen Klönabend wieder aufleben lassen. Der Vorstand hat nach einigen Diskussionen den 2. Mittwoch eines Monats ab 19:30 Uhr in der Osthofentorschänke (OTS) beschlossen. Das heißt, der erste Termin ist am 8. Januar 2025. Ich freue mich auf euch.

Insgesamt möchte ich mich beim gesamten Vorstand für die tatkräftige Unterstützung als Abteilungsvorsitzender bedanken. Ich wünsche weiterhin allen eine erfolgreiche und unfallfreie Wander- und Radwandersaison und verbleibe mit einem herzlichen „Frisch auf“.

Euer  
Bernd Hötte  
Vorsitzender

# Vorstand der SGV Abteilung Soest 1890 e. V.

Funktion	Name Vorname	PLZ Ort	Straße, Nr.	Telefon E-Mail
<b>Vorstand</b>				
Abt.-Vorsitzender	Hötte Bernd	59494 Soest	Friedrich-Volckmar-Weg 11	02921-65013 0157-32904617 bernd.hoette@web.de
Stellv. Abt.-Vorsitzender	Frische Annegret	59494 Soest	Gotlandweg 19	02921-71078 0177-1649387 anne.frische@t-online.de
Kassenwartin	Krapf-Vetter Karin	59494 Soest	Windmühlenweg 45	02921-3442551 0160-96801465 karin.krapf-vetter@gmx.de
Stellv. Kassenwart				
Schriftführerin, Stellv. Naturschutz und Landschaftspflege	Tiemann Gabriele	59494 Soest	Friedrich-Volckmar-Weg 11	0175-4869415 g.tiemann@t-online.de
Stellv. Schriftführerin	Küpper Helga	59494 Soest	Ehrlichweg 1	02921-768720 0171-1073456 h.n.kuepper@t-online.de
<b>Abteilungsfachwarte für</b>				
Wandern u. Freizeit	Senftleben Klaus	59494 Soest	Im Tabrock 26	02921-944449 0162-7345341 klaus@senftleben-web.de
Stellv. Wandern und Freizeit	Friederichs Hans	59494 Soest	Westfälischer-Friede-Weg 24	02921-71601 0171-3308562 h.i.friederichs@t-online.de
Radwandern und Freizeit	Kirchhoff Eckhard	59494 Soest	Lelyweg 1	0171-6445939 eckhardkirchhoff9@gmail.com
Ansprechperson für den Radtransportanhänger	Herbert Volk	59494 Soest	Wilhelm-Kruse-Weg 11	0170-3110463
Wegewart	Vanselow Michael	59494 Soest	Gotlandweg 19	02921-71078

Funktion	Name Vorname	PLZ Ort	Straße, Nr.	Telefon E-Mail
Naturschutz u. Landschaftspflege	Dr. Wenge Isabelle	59505 Bad Sassendorf-Neuengeseke	Oberdorf 8	02927-8006421 isabelle.wenge@gmx.de
Medien	Rosenberg Jörg	59494 Soest	Am Kützelbach 3	02921-3690399 privat-rj@web.de
Stellv. Medien	Jaekel Martina	59494 Soest	Grandweg 19	02921-9819921 0152-01746071 martinajaekel@gmx.net
Betreuung	Müller Marianne	59494 Soest	Ostenhellweg 3	02921-31315
Senioren	Emde Elke	59494 Soest-Müllingsen	Landwehr 8	02921-75145 emde-soest@t-online.de
Stellv. Senioren	Reinecke Andrea	59514 Welver-Schwefe	Schwefer Str. 8	02921-60418 andrea.reinecke@unitybox.de
Kultur	Schwolle Anne	59514 Welver	Osterbrei 16	02921-5598747 0170-326850 a.schwolle@gmail.com
Nordic Walking	Kamann Sabine	59494 Soest	Albertus-Magnus-Str. 2	02921-13736
Boule	Klaas Elisabeth	59494 Soest	Hattroper Weg 41a	02921-63774 0160-7730549 L.klaas@unitybox.de

Wir möchten zukünftig zeitnah über Aktuelles informieren und bitten Euch, uns Eure E-Mail-Adresse an [vorstand@sgv-soest.de](mailto:vorstand@sgv-soest.de) zu senden. Danke!

**Postanschrift**  
SGV Abteilung Soest  
Friedrich-Volckmar-Weg 11  
59494 Soest

# Wanderordnung

Die Rad- und Wandertouren des SGV Soest finden in geselligen Gruppen statt. Wir achten und genießen die Natur. **Alle Interessierten lesen sorgfältig die Tourenbeschreibungen** und finden heraus, was ihrer Kondition und ihren Wünschen entspricht. Die Teilnehmenden an unseren Touren bitten wir, ihre Wünsche und Anregungen gegenüber unseren ehrenamtlichen (Rad-)Wanderführenden offen auszusprechen.

1. **Die Teilnahme** an Wanderungen, Radtouren oder sonstigen Veranstaltungen **geschieht grundsätzlich auf eigene Gefahr**. Ein Versicherungsschutz gegen Unfall- und Haftpflichtschäden wird Mitgliedern nur im Sinne der SGV-Vereinsversicherung gewährt. **Der Wanderführende meldet evtl. Schäden** innerhalb von 4 Tagen über den Vorstand der SGV Abtlg. Soest an den SGV Gesamtverein. Im Rahmen der Personen- und Sachschadenhaftpflichtversicherung für Veranstalter sind alle für den SGV bei Veranstaltungen verantwortlich tätigen Personen abgesichert. Für Gäste besteht laut der SGV-Vereinsversicherung eine **Unfallversicherung**. Über den darin festgelegten Rahmen hinaus wird für Körper-, Sach- und Vermögensschäden keine weitergehende Haftung durch die Abteilung oder deren Mitglieder bei Ausübung ihrer Tätigkeit übernommen. **Gäste, die an einer Veranstaltung der SGV-Abteilung Soest teilnehmen, zahlen einen Beitrag von 2,00 €.**
2. **Anmeldungen zu Veranstaltungen sind verbindlich**, genauso wie die Start- und/oder Beginnzeiten am Treffpunkt. Zeitangaben zu Dauer oder Beendigung sind unverbindlich, da unvorhersehbare Ereignisse jederzeit und überall eintreten können. Bei Absagen oder Nichtanwesenheit sind gegebenenfalls entstandene Kosten an den jeweiligen Organisator zu erstatten.
3. Wir sind bemüht, die **Fahrtkosten für Bahn, Bus und Pkw** so günstig wie möglich zu halten. Bei Pkw-Fahrgemeinschaften ist von jedem Mitfahrenden der festgelegte Fahrtkostenanteil von 8 Cent pro gefahrenem Kilometer an den Fahrenden zu entrichten. **Für die Rückfahrt ist ein zweites, sauberes Paar Schuhe Pflicht!**
4. **Wanderungen und Radtouren finden in der Regel bei jeder Witterung statt**, also auch bei schlechtem Wetter. Bei extremen Wetterlagen kann eine kurzfristige Absage der Veranstaltung durch den (Rad-)Wanderführenden erfolgen. Bitte auf wetterfeste Kleidung achten und gegebenenfalls passende Zusatzausrüstung mitnehmen. Bitte unbedingt gutes Schuhwerk tragen, da auch Wege begangen werden können, die im üblichen Sinne als nicht begehbar bezeichnet werden.
5. **Radtouren werden mit einem verkehrssicheren Fahrrad unter Einhaltung der Straßenverkehrsordnung durchgeführt**. Jeder Teilnehmende fährt für sich selbst verantwortlich. Das Tragen eines Schutzhelmes wird empfohlen.  
Die **Nutzung des SGV-Radanhängers** wird bis zu einer Entfernung von 250 km mit € 2,00 pro Stellplatz berechnet, die der Fahrer des Zugfahrzeuges erhält. Bei Entfernungen über 250 km legt der Verantwortliche die Nutzungspauschale fest.
6. Grundsätzlich sind die **Veranstaltungsleiter weisungsgebend**, jeder Teilnehmer ist für sein persönliches Tun jedoch selbst verantwortlich. Die (Rad-)Wanderführenden bereiten die Veranstaltungen sorgfältig vor, sie ändern Wege und Ziele nur, wenn es ausnahmsweise, z. B. durch die Wetterlage, erforderlich sein sollte. (Rad-)Wanderführende lassen innerhalb von 14 Tagen nach Durchführung dem zuständigen Fachwart einen Wanderbericht zukommen.
7. Mitgebrachte **Hunde** sind anzuleinen. Hundehalter haften gegebenenfalls für durch den Hund angerichteten Schäden.
8. **Kurzfristige Änderungen** sind nicht immer vermeidbar. Achten Sie bitte auf die aktuellen Ankündigungen in der Tagespresse und unter [www.sgv-soest.de](http://www.sgv-soest.de).
9. Der SGV empfiehlt die Angabe einer Notfalladresse, einen Hinweis auf die Krankenkassenkarte sowie die Angabe gegebenenfalls erforderlicher Medikamente und anderer Maßnahmen.

# Wander- und Radwanderführende im SGV Soest

Nachname, Vorname	Tel.	Nachname, Vorname	Tel.
Becker-Bartnik, Annemarie (FK)	02921-63544	Kunert, Herbert	02921-75187
Beretta, Norbert	02921-33356	Küpper, Helga	02921-768720
Blume, Detlev	02921-61740	Lüdemann, Herbert	02921-71701
Boecken Dr., Günter	02921-51677	Mondry, Heinz	02921-33464
Bothe, Joachim	02921-9695772	Müller, Karin	0152-53566820
Emde, Elke (FK)	02921-75145	Reinecke, Andrea	02921-60418
Feret, Bernhard	02921-12034	Remscheidt, Anita	02921-33356
Fister, Heinz	02921-16917	Sauerland, Helga	02921-80885
Flaake, Norbert	02923-7487	Schwolle, Anne	0170-3256850
Friederichs, Hans	02921-71601	Senftleben, Klaus	02921-944449
Frische, Annegret	02921-71078	Tiemann, Gabriele	0175-4869415
Hinkel, Robert	0291-52298	Tochtrop, Claudia	02928-839339
Hötte, Bernd	02921-65013	Tusch, Friedhelm	02921-82477
Kampert, Friedrich	02922-82630	Vanselow, Michael	02921-71078
Kenklies, Hartmut	0160-98305662	Vollmer, Susanne	02921-346140
Kirchhoff, Eckhard (FK)	0171-6445939	vom Bruch, Ulrike	02921-9108670
Kleeschulte, Rainer	02921-3450901	Wenge, Dr. Isabelle	02927-8006421
Korb, Wilhelm	02924-1632	Werdermann, Manfred	02921-768887
Kramme, Gisela	02921-61665	Wünsch, Mathias (FK)	02921-71767
Kramme, Klaus	02921-61665	Wybraniec, Reinhard (FK)	0160-96030745
Kückelheim, Herbert	02921-768720	FK = Funkklingel	

## Informationen zum Datenschutz

des SGV Abtlg. Soest 1890 e.V.

Wir möchten Sie darüber informieren, dass die von Ihnen in Ihrer Beitrittserklärung angegebenen personenbezogenen Daten auf den EDV-Systemen des SGV Soest gespeichert und für Verwaltungszwecke des Vereins verarbeitet und genutzt werden. Verantwortliche Stelle ist der SGV Soest.

Wir sichern Ihnen zu, Ihre personenbezogenen Daten vertraulich zu behandeln und nicht an Stellen außerhalb des SGV Soest weiterzugeben. Hiervon sind die Daten von Vorstandsmitgliedern, Fachwarten und Wanderführern ausgenommen, deren Kontaktdaten zur Erfüllung der satzungsgemäßen Aufgaben innerhalb der Verbandsstrukturen an den SGV-Gesamtverein (SGV), den Deutschen Wanderverband (DWV), den Landeswanderverband NRW e. V. und für die interne Kommunikation weitergegeben werden können.

Sie können jederzeit schriftlich Auskunft über die bezüglich Ihrer Person gespeicherten Daten erhalten und Korrektur verlangen, soweit die beim SGV Soest gespeicherten Daten nicht richtig sind. Wenn die gespeicherten Daten für die Abwicklung der Verwaltungsprozesse des SGV Soest nicht erforderlich sind, können Sie auch eine Sperrung und gegebenenfalls eine Löschung Ihrer personenbezogenen Daten verlangen. Der SGV Soest sendet Ihnen regelmäßig das Mitteilungsblatt „Soester Wanderer“ zu. Sollten Sie die Zustellung des „Soester Wanderers“ nicht wünschen, können Sie dem Versand beim SGV Soest jederzeit schriftlich widersprechen.

Nach einer Beendigung der Mitgliedschaft werden Ihre personenbezogenen Daten gelöscht soweit sie nicht, entsprechend der steuerrechtlichen oder sonstigen gesetzlichen Vorgaben, aufbewahrt werden müssen. Hiervon sind die Daten ehemaliger Vorstandsmitglieder, Fachwarte und Mitglieder mit Ehrungen des SGV Soest ausgeschlossen, die weiterhin elektronisch archiviert werden.

Es wird ferner darauf hingewiesen, dass trotz eines möglichen Widerrufs Fotos und Videos von Personen im Rahmen ihrer Teilnahme an öffentlichen Veranstaltungen des SGV Soest gefertigt und im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit veröffentlicht werden dürfen.

## Herzlich willkommen ... unseren neuen Mitgliedern

Brychcy, Ewa Therese  
Bunte, Margret / Soest  
Danziger, Angelika / Soest  
Decher, Karin / Ense  
Gilhaus, Ulrike / Soest  
Hartwig, Renate / Bad Sassendorf  
Henke-Rump, Gabriele / Soest  
Jänisch, Agathe / Soest  
Kenkies, Hartmut / Soest  
Knebel, Kerstin Brigitte / Soest  
Mesters, Günter / Soest

Landwehr, Michael / Bad Sassendorf  
Otte, Heide / Bad Sassendorf  
Rzehak, Roman / Soest  
Sandknop, Franz / Lippetal  
Schwarzenberg, Tanja / Soest  
Steiner, Wolfgang / Soest  
Steiner, Elvira / Soest  
Szybalski, Erika / Möhnesee  
Tiekmann, Jonas / Soest  
Volk, Herbert / Soest  
Weber, Hubert / Soest

## Herzlichen Glückwunsch

und viel Glück und Gesundheit allen Mitgliedern, die in diesem Halbjahr ihren Geburtstag oder ein anderes bedeutendes Fest feiern.

## Gute Besserung und baldige Genesung

wünschen wir allen Vereinsmitgliedern, die wegen Krankheit am aktiven Vereinsleben nicht teilhaben können.

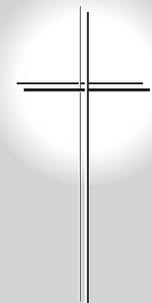
## Der SGV Soest ist...

wie eine große Familie. Unsere Betreuenden kümmern sich in liebevoller Weise um erkrankte Vereinsmitglieder und diejenigen in Senioren-/Pflegeheimen. Vereinsmitglieder, die in ein Senioren-/Pflegeheim umziehen, bleiben unserem Verein beitragsfrei weiterhin zugehörig.

## Wir gedenken ...

### unserer verstorbenen Mitglieder

Belda, Georg  
Boettcher, Karin  
Russ, Marie-Luise  
Seeger, Wilfried



## Wandern – individuell aber nicht allein

Fast 40 Millionen Deutsche bezeichnen sich selbst als Wanderer. Ihr Durchschnittsalter liegt bei 47 Jahren und gewandert wird vor allem gern in der Gruppe. Wandern ist ein Gemeinschaftserlebnis und im SGV finden Sie diese Gemeinschaft.

### Richtig wandern! Tipps für Einsteiger:

Wandern kann man in jedem Alter und zu jeder Zeit. Wandern wird zum Erlebnis, wenn einige Dinge beachtet werden.

#### Kondition:

- Gehe eine Stunde in zügigem Tempo!
- Trage feste Schuhe und meide Asphaltwege (strapaziert unnötig).
- Die Streckenlänge sollte etwa 3,5 – 4 km betragen.
- Verdoppele Zeit und Strecke und trainiere weiter.
- Wenn du das Gefühl hast, du schaffst noch mehr, kannst du verlängern.
- Lege nach etwa 2 Stunden eine Pause ein.



#### Ausrüstung:

**Wanderschuhe** – mit griffigem Profil und knöchelschützend!

**Kleidung** – praktisch ist wichtiger als modisch!

**Rucksack** – sorgfältig auswählen und anpassen!

**Unbedingt in den Rucksack:** Sonnen- und Regenschutz, Verbandszeug, Getränke und Nahrung

#### Vorbereitung der Wanderung

Es gilt: Je weiter entfernt du wanderst, je unbekannter dir die Gegend ist und je länger man unterwegs sein will, um so gründlicher bereitet man sich vor.

**Ziel suchen!** Wandern heißt nicht einfach losmarschieren!

**Plan machen**, um dieses Ziel zu erreichen!

**Kondition und Geschwindigkeit bedenken!** Wanderkarte studieren! Sie speichert wichtige Daten: Steigungen, Bodenbeschaffenheit, Aussichtspunkte, Einkehrmöglichkeiten. Hilfreich kann eine Wanderbeschreibung sein.

**Checkliste anlegen!** Was musst du vorbereiten, was einpacken? – Wettervorhersage beachten!

<b>Wandern schafft</b>	Lebenskraft, Lebensfreude und Entspannung!
<b>Wandern fördert</b>	soziale Kontakte!
<b>Wandern gibt</b>	Sicherheit!
<b>Wandern stärkt</b>	die Gesundheit!
<b>Wandern senkt</b>	Beschwerden und Gesundheitsrisiken!
<b>Wandern spart</b>	Geld mit dem „Wander-Fitness-Pass“ durch Bonuspunkte bei vielen Krankenkassen!

## Nordic Walking – im Stadtpark

„Was du mit guter Laune tust, fällt dir nicht schwer.“

Mit viel guter Laune treffen wir uns jeden Montag um 9:00 Uhr um für ca. 60 bis 90 Minuten mit flottem Schritt durch den Stadtpark oder in der näheren Umgebung zu walken.



**Treffpunkt ist der Parkplatz am Stadtpark Soest. Gäste sind immer willkommen!**

Sabine Kamann, Tel. 02921-13736	montags 09:30 Uhr
---------------------------------	-------------------

## Boule-Spiel am Stadtpark und am Kattenturm

<b>Am Stadtpark</b> Elisabeth Klaas, Tel. 02921-63774	montags Winterzeit Beginn 10:00 Uhr Sommerzeit Beginn 09:30 Uhr
<b>Am Kattenturm</b> Wilfried Heisler, Tel. 02921-72439	montags Winterzeit Beginn 15:00 Uhr Sommerzeit Beginn 17:00 Uhr



## Genussradeln – samstags April bis Oktober

**Eine der beliebtesten Radfahrveranstaltungen im SGV Soest ist das Genussradeln.**

Treffpunkt an jedem Samstag um 13:30 Uhr ist die Blutbuche im Rosengarten, gegenüber dem „Hotel am Wall“. Über Pättkes, Feldwege und Nebenstraßen wird in der herrlichen Bördelandschaft geradelt. Eine gemütliche Café-Einkehr rundet einen stets gelungenen Samstagnachmittag ab.

## Die Mittwochradtouren April bis Oktober

**Über die Stadtgrenze hinaus:** Es sind Fahrten oft über 40 km in Richtung Möhnesee, Ense, Lippstadt, Beckum usw. Eine gemütliche Café-Einkehr gehört dazu.

**Gemütliche Fahrt durch die Börde:** Fahrten bis 40 km über Pättkes, Feldwege und Nebenstraßen wird in der herrlichen Bördelandschaft geradelt. Eine gemütliche Café-Einkehr gehört dazu.

**Deutsches Wanderabzeichen unter**  
**[www.sgv-soest.de/aktueller\\_wanderplan](http://www.sgv-soest.de/aktueller_wanderplan)**



**NATUR UND KULTUR ZUM  
ENTDECKEN UND ANFASSEN**



**Egal ob Sie sich auspowern, entspannen oder Neues entdecken möchten - der Naturpark Arnsberger Wald bietet Ihnen Naturgenuss und Weitsicht auf allen Ebenen.**



[www.sauerland-waldroute.de](http://www.sauerland-waldroute.de)

Naturpark Arnsberger Wald  
Hoher Weg 1-3, 59494 Soest  
Tel.: 02921-302070



[www.naturpark-arnsberger-wald.de](http://www.naturpark-arnsberger-wald.de)

[naturpark\\_arnsbergerwald](https://www.instagram.com/naturpark_arnsbergerwald)  
 Naturpark Arnsberger Wald



**So. 05.01.2025**

**Wandern rund um Effeln**

**Start:** 09:30 Uhr **Ende:** offen  
**Treffpunkt:** Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
**Profil:** ca. 15 km, hügelig  
**Kosten:** 5,00 € für PKW-Mitfahrer  
**Anmeldung bis:** 03.01.2025  
**Leitung:** Annegret Frische, Tel. 02921-71078

Eine Wanderung zwischen Haarstrang und Börde. Rucksackverpflegung nicht vergessen, Einkehr zum Abschluss geplant.



**Mi. 08.01.2025**

**Wanderung Brüningsen**

**Start:** 09:10 Uhr **Ende:** 17:00 Uhr  
**Treffpunkt:** Bustreff Hansaplatz  
**Profil:** 14 km, leichte und mittlere Steigung.  
**Kosten:** Gruppenticket C4  
**Leitung:** Hans Friederichs, Tel. 02921-71601

Start ist die Bushaltestelle in Brüningsen. Wir wandern vorbei an der Möhnesee Sperrmauer über den Südrandweg zum Langer Berg. Weiter führt uns der Weg durchs Aupketal zum Aussenberg weiter über den Schreppenberg zum Ausgangspunkt. Eine Einkehr ist geplant. Rucksackverpflegung wird empfohlen. Gäste sind wie immer herzlich willkommen.



**Do. 09.01.2025**

**Geselliger Spaziergang mit gemütlicher Einkehr**

**Start:** 14:00 Uhr **Ende:** ca. 17:00 Uhr  
**Treffpunkt:** Bahnhofsvorplatz Soest  
**Profil:** ca. 3 km, eben (auch für Rollator geeignet)  
**Leitung:** Helga Sauerland, Tel. 02921-80885

Wir treffen uns vor dem Soester Bahnhof und gehen durch verkehrsberuhigte Straßen der Soester Innenstadt bis zum Marktplatz mit Einkehr in einem örtlichen Café.



**Sa. 11.01.2025**

**Von Krippe zu Krippe**

**Start:** 10:30 Uhr **Ende:** ca. 17:00 Uhr  
**Treffpunkt:** Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
**Profil:** Pkw / leichte Wanderung (ca. 4 km)  
**Kosten:** 5,00 € für PKW-Mitfahrer/evtl. Spende für die Krippen  
**Anmeldung bis:** 10.01.2025 begrenzte Teilnehmerzahl  
**Leitung:** Dr. Günter Boecken, Tel. 02921-51677

Wir fahren mit PKWs nach Liesborn und schauen uns die westfälische Krippe an. Anschließend geht es weiter nach Distedde, wo in der Kirche eine 150 Jahre alte Krippe aufgebaut ist und mit einem wertvollen romanischen Kreuz verbunden ist. Je nach Wetterlage machen wir eine 4 km lange, leichte Wanderung in Liesborn. Eine Einkehr ist vorgesehen.

**So. 12.01.2025**



## Arnsberger Wald

Start: 09:00 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
 Profil: ca. 15 km, hügelig  
 Kosten: 5,00 € für PKW-Mitfahrer  
 Anmeldung bis: 10.01.2025  
 Leitung: Michael Vanselow, Tel. 02921-71078

Vom Lattenberg auf bekannten und unbekanntenen Wegen. Rucksackverpflegung nicht vergessen. Einkehr am Ende geplant.

**Mi. 15.01.2025**



## Ausstellung Richter Düsseldorf — Malerische Kulturwanderung auf den Spuren eines berühmten Künstlers

Start: 09:56 Uhr voraussichtlich Ende: offen  
 Treffpunkt: Bahnhof Soest, voraussichtlich 09:45 Uhr  
 Profil: leicht, 3-5 km  
 Kosten: Fahrkarte, Eintritt 16,00 €, Führung ca. 5,00 - 7,00 €  
 Anmeldung bis: 08.01.2025, Mailbox benutzen! Begrenzte Teilnehmerzahl  
 Leitung: Anne Schwolke, Tel. 0170-3256850

Die ausgestellten Arbeiten geben einen Einblick in das Gesamtkunstwerk des Künstlers aus den 60er Jahren bis heute. Einige Werke sind wahrhaft verborgene Schätze aus Privatsammlungen, die bislang eher selten der Öffentlichkeit zugänglich waren.

**Sa. 18.01.2025**



## Winterradtour

Start: 11:00 Uhr Ende: ca. 15:00 Uhr  
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche  
 Profil: 30 – 50 km  
 Leitung: Eckhard Kirchhoff

Radfahren im Winter ist gesund: Es stärkt das Immunsystem, bringt den Kreislauf in Schwung, hält uns fit und sorgt für gute Laune. Eine Einkehr wird nicht fehlen.

**So. 19.01.2025**



## Wanderung über den Haarstrang

Start: 09:30 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
 Profil: 12 km, hügelig  
 Kosten: 4,00 € für PKW-Mitfahrer  
 Leitung: Friedrich Kampert, Tel. 02922-82630

Wir wandern von Frömern durch das Ostholzbachtal zum Thabrauck und zurück. Trotz Einkehr wird Rucksackverpflegung empfohlen.

**Mi. 22.01.2025**



## Nixdorf Museum Paderborn Kulturwanderung durch die Jahrhunderte

Start: 09:21 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Bahnhof Soest, voraussichtlich 09:10 Uhr  
 Profil: ca. 3-5 km, leicht  
 Kosten: Fahrkarte, Eintritt 7,00 €, Führung ca. 5,00 € bis 7,00 €  
 Anmeldung bis: 15.01.2025, Mailbox benutzen! Begrenzte Teilnehmerzahl  
 Leitung: Anne Schwolke, Tel. 0170-3256850

Einladung zum Entdecken und Ausprobieren der Geschichte, Gegenwart und Zukunft der Informationstechnik. Von den ersten Schriftzeichen über Schreib- und Rechenmaschinen zu frühen Computern bis zu aktuellen Robotern. Je nach Wetter sind ein Spaziergang und eine Einkehr vorgesehen.

**Sa. 25.01.2025**

## Winterradtour



Start: 11:00 Uhr Ende: ca. 15:00 Uhr  
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche  
 Profil: 30 – 50 km  
 Leitung: Detlev Blume

Radfahren im Winter ist gesund: Es stärkt das Immunsystem, bringt den Kreislauf in Schwung, hält uns fit und sorgt für gute Laune. Eine Einkehr wird nicht fehlen.

**So. 26.01.2025**



## Wetter im Naturraum Hunau

Start: 08:45 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
 Profil: 14 km, 250 Höhenmeter  
 Kosten: 8,00 € für PKW-Mitfahrer  
 Anmeldung bis: Do. 23.01.2025 um 18:30 Uhr  
 Leitung: Robert Hinkel, Tel. 0291-52298

Wir starten um 10:00 Uhr am Hotel Kleins Wiese auf 600m üNN, wo wir auch nach der Wanderung einkehren. Wenn nicht zu viel Schnee liegt, wandern wir bis zum Hunau Gipfel auf 818m üNN, vorbei an Hunauhütte und Hunauturm. Ich erkläre die Auswirkungen des Wetters auf den eigenen Körper, die Pflanzenwelt und die Schneeverhältnisse in Verbindung mit der Klimaerwärmung und der geografischen Alleinstellung der Hunau.

**Do. 30.01.2025**



## Auch Soest ist schön

Start: 13:00 Uhr Ende: 18:00 Uhr  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel Am Wall  
 Profil: 6 - 7 km  
 Leitung: Elke Emde, Tel. 02921-75145  
 Andrea Reinecke, Tel. 02921-60418

Sa. 01.02.2025



## Traditionelles Grünkohlessen — Wanderung 1

Start: 09:45 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Bahnhof Soest  
 Profil: 14,5 km, eben  
 Kosten: 17,80 € zzgl. Gruppenkarte Eurobahn  
 Anmeldung bis: 25.01.2025  
 Leitung: Klaus Senftleben, Tel. 02921-944449



Wieder ist die Zeit da, in der Grünkohl am besten schmeckt. Darum genießen wir nach der Wanderung von Welper nach Schwefe um 13:00 Uhr den schmackhaften Grünkohl im Gasthof Hillefeld.



## Traditionelles Grünkohlessen — Wanderung 2

Start: 11:00 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
 Profil: 4 km  
 Kosten: 17,80 € zzgl. 1,00 € für PKW-Mitfahrer  
 Anmeldung bis: 24.01.2025  
 Leitung: Eckhard Kirchhoff, Tel. 0171-6445939



Mit dem PKW von der Stadthalle Soest bis zur Schützenhalle in Hattrop. Hier beginnt die kleine Wanderung zum Gasthof Hillefeld in Schwefe zum Grünkohlessen um 13:00 Uhr.



## Traditionelles Grünkohlessen — Winterradtour

Start: 11:30 Uhr Ende: ca. 15:00 Uhr  
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche  
 Profil: 25 km  
 Anmeldung bis: 24.01.25 bei Eckhard Kirchhoff, 0171-6445939  
 Leitung: Heinz Mondry und Elke Emde



Wieder ist die Zeit da, in der Grünkohl am besten schmeckt. Darum genießen wir, nachdem der Kreislauf in Schwung gebracht wurde, um 13:00 den schmackhaften Grünkohl im Gasthof Hillefeld.

**Anmeldungen zum Grünkohlessen spätestens bis zum 25.01.2025 mit Einzahlung von 17,80 € auf das Konto des SGV Soest, IBAN DE90 4146 0116 0000 7923 00. Bitte den Namen nicht vergessen und Wanderung 1, Wanderung 2 oder Radtour angeben.**

Mi. 05.02.2025



## Glühweinwanderung nach Oberense

Start: 12:10 Uhr Ende: ca. 17:40 Uhr  
 Treffpunkt: Soest, Bustreff Hansaplatz C4  
 Profil: ca. 7 km hügelig Asphalt, Wiesen Waldwege und Pfade.  
 Kosten: RLG-Gruppenticket + Obolus für den Glühwein  
 Anmeldung 01.02.2025, begrenzte Teilnehmerzahl  
 Leitung: Klaus Senftleben, Tel. 02921-944449

Wir fahren um 12:15 Uhr mit dem Bus C4 nach Meiningsen. Unser Weg führt uns durch den Hewingser Dolfsbusch, am drei Ländereck vorbei zur Urbanus Kirche nach Bilme. Von hier aus wandern wir nach Oberense und freuen wir uns schon auf den Glühwein bei Sigrid und Aloys Grobe. Die Rückfahrt ist ab Oberense mit dem Regio-Bus R 54 um 17:01 Uhr geplant. Festes Schuhwerk und Rucksackverpflegung wird empfohlen.

Sa. 08.02.2025



## Winterradtour

Start: 11:00 Uhr Ende: ca. 15:00 Uhr  
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche  
 Profil: 30 – 50 km  
 Leitung: Eckhard Kirchhoff

Radfahren im Winter ist gesund: Es stärkt das Immunsystem, bringt den Kreislauf in Schwung, hält uns fit und sorgt für gute Laune. Eine Einkehr wird nicht fehlen.

So. 09.02.2025



## Wanderung im Voßwinkler Wald

Start: 09:30 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
 Profil: 12 km, hügelig  
 Kosten: 4,00 € für PKW-Mitfahrer  
 Leitung: Friedrich Kampert, Tel. 02922-82630

Wir wandern ab dem Europaplatz. Trotz Einkehr wird Rucksackverpflegung empfohlen.

Mi. 12.02.2025



## Wanderung Möhnesee Neuhaus

Start: 09:30 Uhr Ende: 17:00 Uhr  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
 Profil: 13,5 km, leichte – mittlere Steigung  
 Kosten: 3,50 € für PKW-Mitfahrer.  
 Anmeldung bis: 10.02.2025  
 Leitung: Hans Friederichs, Tel. 02921-71601

Winterwanderung bei Möhnesee-Neuhaus. Wird es uns gelingen eine Schneewanderung durch das Hevetal über den Rennweg zum Parkplatz Rissmecke und wieder in das verschneite Hevetal zu erleben? Die unberührte verschneite Natur verspricht ein Erlebnis zu werden. Eine Einkehr ist vorgesehen. Rucksackverpflegung wird empfohlen. Gäste sind wie immer herzlich willkommen.

Do. 13.02.2025



## Geselliger Spaziergang mit gemütlicher Einkehr

Start: 14:00 Uhr Ende: ca. 17:00 Uhr  
 Treffpunkt: Bahnhofsvorplatz Soest  
 Profil: ca. 3 km, eben (auch für Rollator geeignet)  
 Leitung: Helga Sauerland, Tel. 02921-80885

Wir treffen uns vor dem Soester Bahnhof und gehen durch verkehrsberuhigte Straßen der Soester Innenstadt bis zum Marktplatz mit Einkehr in einem örtlichen Café.

*Ein schönes Gesicht wird altern und  
 ein Körper wird sich verändern,  
 aber eine schöne Seele bleibt eine schöne Seele.*

- Unbekannt -

Sa. 15.02.2025



## Winterradtour

Start: 11:00 Uhr Ende: ca. 15:00 Uhr  
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche  
 Profil: 30 – 50 km  
 Leitung: Eckhard Kirchhoff

Radfahren im Winter ist gesund: Es stärkt das Immunsystem, bringt den Kreislauf in Schwung, hält uns fit und sorgt für gute Laune. Eine Einkehr wird nicht fehlen.

So. 16.02.2025



## Wanderung ab Haus Kupferhammer in Warstein

Start: 10:15 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
 Profil: ca.6 bis 8 km, flach und leicht hügelig  
 Kosten: 4,00 € für PKW-Mitfahrer  
 Anmeldung bis: 14.02.2025  
 Leitung: Isabelle Wenge, Tel. 02927-8006421, Claudia Tochtrop

Die winterliche Tour beginnt nach der Vernissage der Ausstellung des Soester Fotografen Matthias Krispien und führt uns an der Wäster entlang in den Arnsberger Wald, um die Winterluft des Waldes zu genießen. Rucksackverpflegung wird empfohlen; eine Einkehr ist geplant.

Mi. 19.02.2025



## Winterwanderung im Geisterholz

Start: 10:00 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
 Profil: ca.12 km, leicht  
 Kosten: 6,00 € für PKW-Mitfahrer  
 Anmeldung bis: 18.02.2025  
 Leitung: Klaus Senftleben, Tel. 02921-944449

Wir beginnen unsere Wanderung am Parkplatz zum Geisterholz. Vielleicht mit knirschendem Schnee unter unseren Füßen durchwandern wir auf kleinen Pfaden und Wegen das Geisterholz. Eine Einkehr in der Pottsbrauerei ist vorgesehen. Rucksackverpflegung und festes Schuhwerk werden empfohlen, Gäste sind wie immer herzlich willkommen.

*Das Leben ist wie eine Ballonfahrt.*

*Manchmal musst Du erst Ballast abwerfen, um wieder steigen, fliegen, lachen und träumen zu können.*

- Unbekannt -

Sa., 22.02.2025, 14:30 Uhr  
**JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG**

der SGV-Abteilung Soest 1890 e. V.

**Der Vorstand lädt ein.**

Ardeyhaus, Paradieser Weg 84, 59494 Soest



SAUERLÄNDISCHER  
 GEBIRGSVEREIN SOEST

**Folgende Tagesordnung ist vorgesehen.**

1. Begrüßung und Eröffnung
2. Gedenken der verstorbenen Mitglieder
3. Ehrung der Jubilare
4. Jahresberichte *1. Vorsitzender und Fachwarte*
5. Kassenbericht, Prüfungsbericht, Entlastung des Vorstandes
6. Anträge

**Die Jahreshauptversammlung wird für eine Kaffeepause unterbrochen.**

7. Wahlen
  - Kassenwart u. stellv. Kassenwart
  - Medien
  - Wandern u. Freizeit
  - Senioren
  - Nordic Walking
  - Kassenprüfer
8. Verschiedenes
9. Verabschiedung und Ende der Jahreshauptversammlung

Gem. § 4.3 unserer Satzung müssen Anträge zur Tagesordnung dem Vorstand mindestens 14 Tage vor der Jahreshauptversammlung schriftlich eingereicht werden.

Bernd Hötte  
 Vorsitzender

So. 23.02.2025



## Winterliche Rundwanderung ab Bausenhagen

Start: 09:30 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel Am Wall  
 Profil: 14 km, hügelig  
 Kosten: 3,50 € für PKW-Mitfahrer  
 Anmeldung bis: 21.02.2025  
 Leitung: Reinhard Wybraniec, Tel. 0160-96030745

Wir wandern bei hoffentlich klarem Wetter von Bausenhagen ins Ruhr Tal. Von dort geht es auf Umwegen wieder zurück nach Bausenhagen. Eine Einkehr ist auf den Rückweg geplant. Unterwegs verzehren wir unser mitgebrachtes aus dem Rucksack.

Do. 27.02.2025



## Die Weiber sind los

Start: 13:00 Uhr Ende: 18:00 Uhr  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
 Profil: 6 - 7 km  
 Kosten: 2,00 € für PKW-Mitfahrer  
 Leitung: Elke Emde, Tel. 02921-75145  
 Andrea Reinecke, Tel. 02921-60418

# Genießzeit

Seit 50 Jahren finden Sie bei uns  
das Besondere und exklusive Behaglichkeit.

Extra reichliches Frühstücksbüfett  
Regional-saisonale Gaumenfreuden  
Mittagstisch täglich 12:00 – 14:00 Uhr

Konditorkunst nach Hausmacher Art  
Mit großem Wintergarten und Terrasse  
Ort für urgemütliche Familienfeste

Exklusives 5-Sterne-Apartmenthaus  
Ruhig und nah gelegen am Kurpark

Familiäres 3-Sterne Hotel mit  
Personenaufzug und attraktiven  
Wellness-Angeboten

★★★★F★★★★

## Park - Café Sprenger

Wiesenstraße 10 · Berliner Straße 3 · 59505 Bad Sassendorf  
Telefon: 02921 - 5900-0 · www.park-cafe-sprenger.de

Sa. 01.03.2025



## Winterradtour

Start: 11:00 Uhr Ende: ca. 15:00 Uhr  
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche  
 Profil: 30 – 50 km  
 Leitung: Hartmund Kenklies

Radfahren im Winter ist gesund: Es stärkt das Immunsystem, bringt den Kreislauf in Schwung, hält uns fit und sorgt für gute Laune. Eine Einkehr wird nicht fehlen.

So. 02.03.2025



## Zeidlerweg

Start: 09:30 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
 Profil: ca. 15 km, hügelig  
 Kosten: 5,00 € für PKW-Mitfahrer  
 Anmeldung bis: 28.02.2025  
 Leitung: Annegret Frische, Tel. 02921-71078

Wir erkunden die Imkerei früherer Zeiten. Rucksackverpflegung nicht vergessen, Einkehr zum Abschluss geplant.

Mi. 05.03.2025



## Traditionelles Aschermittwoch Essen im Heinrich-Lübke-Haus

Start: 10:30 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
 Profil: 2 x 3 km, leichte Steigungen  
 Anmeldung bis: 23.02.2025 per SMS / WhatsApp  
 Leitung: Eckhard Kirchoff, 0171-6445939

Zu dieser beliebten Tradition mit dem Start in die Fastenzeit ist der Mittagstisch im Heinrich-Lübke-Haus gedeckt. Mit dem PKW von der Stadthalle Soest bis zur Schützenhalle in Günne (kostenfreies Parken). Hier beginnt die kleine Wanderung zum Heinrich-Lübke-Haus.

12:15 Uhr Mittags-Buffet: Vorsuppe, Hauptgang, Salat, Dessert. Auch für Vegetariere ist gesorgt. Der Preis für das Mittagessen (18,- €) wird vor Ort bezahlt.

Der SGV Bad Sassendorf nimmt an dieser Veranstaltung teil (Leitung: Herbert Kipp). Bei trockenem Wetter starten die Sassendorfer zu Fuß bzw. per Rad. Informationen werden zeitnah bekannt gegeben.

*Der Mensch muss lernen, den Lichtstrahl aufzufangen und zu verfolgen, der in seinem Innern aufblitzt.*

*- Ralph Waldo Emerson -*

Sa. 08.03.2025

**Lehrgang: Der SGV ist Vorbild im Straßenverkehr**

Start: 10:00 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Ardeyhaus, Paradieser Weg 84, 59494 Soest  
 Anmeldung bis: 23.02.25, eckhardkirchhoff9@gmail.com  
 Leitung: Bernd Hötte, Gabriele Tiemann und Eckhard Kirchhoff

**Diese Themen:**

- die Verkehrssicherheit für Radfahrer.
- die radverkehrsbezogenen Infrastrukturen, d. h. Fahrkomfort der Wege, Zustand der Wegeoberflächen, die wegweisende Beschilderung sowie weitere Elemente.
- die Bewertung ausgewählter (touristischer) Radrouten und des Gesamtnetzes der (Radreise-) Region.
- Gastredner Jörg Schad Vorsitzender des ADFC-Kreisverband-Soest.
- Richtiges Absetzen eines Notrufes (Bäume haben keine Hausnummer)
- Verschiedenes

Hierzu laden wir recht herzlich ein, angesprochen fühlen dürfen sich alle Vereinsmitglieder, die an unseren Radwanderungen teilnehmen. Ein Imbiss wird nicht fehlen. Bei zumutbarer Witterung werden wir auch eine praktische Übung abhalten.

So. 09.03.2025

**Rundwanderung von Lipperode**

Start: 10:00 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
 Profil: 15 km, flach  
 Kosten: 5,00 € für PKW-Mitfahrer  
 Anmeldung bis: 07.03.2025  
 Leitung: Karin Müller, Tel. 0152-53566820

Viel Wasser, Kanäle und Seen, erwarten uns auf dieser Rundwanderung von Lipperode. Bitte Rucksackverpflegung und Einkehr einplanen.

Mi. 12.03.2025

**Wir müssen um den Müszenberg?**

Start: 09:30 Uhr Ende: 17:00 Uhr  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall.  
 Profil: 14 km, leichte und mittlere Steigung.  
 Kosten: 5,00 € Für PKW-Mitfahrer  
 Anmeldung bis: 10.03.2025  
 Leitung: Hans Friederichs, Tel. 02921-71601

Unser Ausgangspunkt ist der Sportplatz an der Röhr in Müschede. Mal schauen, was es rund um den Müszenberg zu entdecken gibt? Vorbei am Sophienhammer, Steinbruch Ebel, Gut Habbel wandern wir ins Tal des Habbeler Bachs. Von hier wandern wir zum Müszenberg und dann zurück zum Ausgangspunkt. Eine Einkehr ist geplant. Rucksackverpflegung wird empfohlen. Gäste sind wie immer herzlich willkommen.

Mi. 12.03.2025

**Prüfung der Fahrräder**

Start: 14:00 Uhr Ende: 17:00 Uhr  
 Treffpunkt: THW Soest, Boleweg 20  
 Leitung: Detlev Blume, Eckhard Kirchhoff

Fahrräder werden für den Sasionstart gecheckt, wie gewohnt von Michael Menchen und Bernhard Feret. Neu: unser Fahrradanhänger steht zum Kennenlernen mit dem neuen Stützrad und ausprobieren vor Ort. Ein Imbiss wird nicht fehlen.

Do. 13.03.2025

**Geselliger Spaziergang mit gemütlicher Einkehr**

Start: 14:00 Uhr Ende: ca. 17:00 Uhr  
 Treffpunkt: Bahnhofsvorplatz Soest  
 Profil: ca. 3 km, eben (auch für Rollator geeignet)  
 Leitung: Helga Sauerland, Tel. 02921-80885

Wir treffen uns vor dem Soester Bahnhof und gehen durch verkehrsberuhigte Straßen der Soester Innenstadt bis zum Marktplatz mit Einkehr in einem örtlichen Café.

Sa. 15.03.2025

**Winterradtour**

Start: 11:00 Uhr Ende: ca. 15:00 Uhr  
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche  
 Profil: 30 – 50 km  
 Leitung: Bernd Hötte und Gabriele Tiemann



- Der ideale Ort für Familientreffen, Urlaube, Tagungen und Seminare.
- In unserem Café bieten wir täglich von 14.00 Uhr – 17.00 Uhr Kaffee und Kuchen an.
- Mittwochs einen Pott Kaffee und ein Stück Kuchen nach Wahl zum Sonderpreis.
- Mittagessen in Büffetform (Vor Anmeldung erwünscht).

**Heinrich Lübke Haus**  
Ferien | Bildung | Tagung

*... am Möhnesee*



Heinrich Lübke Haus  
Zur Hude 9  
59519 Möhnesee  
Tel.: 02924-8060  
info@heinrich-luebke-haus.de  
www.heinrich-luebke-haus.de




So. 16.03.2025

**Wanderung rund um Wennigloh**

Start: 09.30 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
 Profil: 12 km, hügelig  
 Kosten: 5,00 € für PKW-Mitfahrer  
 Leitung: Friedrich Kampert, Tel. 02922-82630

Wir wandern ab dem Wanderparkplatz in Wenningloh. Trotz Einkehr wird Rucksackverpflegung empfohlen.

Mi. 19.03.2025

**Wanderung nach Lohne und Rundgang**

Start: 13:30 Uhr Ende 17:00 Uhr  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall um 13:30 Uhr  
 oder Parkplatz Hof Haulle in Bad Sassendorf 13:45 Uhr  
 Profil: ca. 4 km, leicht  
 Kosten: 2,00 € für PKW-Mitfahrer  
 Anmeldung bis: 17.03.2025, begrenzte Teilnehmerzahl  
 Leitung: Dr. Günter Boecken, Tel. 02921-51677

Vom Haullehof wandern wir nach Lohne. Wer einen Spaziergang durch Lohne unternimmt, ist nicht nur von den Grünsandsteinmauern begeistert, sondern auch von schönen anheimelnden Gassen, einem alten Baumbestand sowie vielen klassischen Höfen. Bei diesem Rundgang liegen die altherwürdige Kirche St. Pantaleon, die Quellen der Ahse, das schöne Fachwerkensemble, die Hofanlage Brinkmann und andere Sehenswürdigkeiten am Weg. Wir können mit dem Bus zurück nach Bad Sassendorf fahren und kehren am Ende in einem Bad Sassendorfer Lokal ein.

Sa. 22.03.2025

**Winterradtour**

Start: 11:00 Uhr Ende: ca. 15:00 Uhr  
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche  
 Profil: 30 – 50 km  
 Leitung: Heinz Mondry und Elke Emde

Radfahren im Winter ist gesund: Es stärkt das Immunsystem, bringt den Kreislauf in Schwung, hält uns fit und sorgt für gute Laune. Eine Einkehr wird nicht fehlen.

*Beleidigungen sind die Argumente jener,  
 die über keine Argumente verfügen.*

*- Jean-Jacques Rousseau -*

Sa. 22.03.2025

**Pflanzaktion: „Jedem Kind seinen Baum“****Ein Erlebnis für Kind und Familie. Mit dem SGV Soest**

Start: 10:30 Uhr Ende ca. 14:00 Uhr  
 Treffpunkt: Landgasthaus zum Tackeberg, Möhnensee Neuhaus  
 Kosten: Die Teilnahme ist **kostenlos!**  
 Leitung: Hans Friederichs, Tel. 02921-71601

Täglich gibt es Meldungen und Berichte über die Not und den schlechten Zustand unserer Bäume und Wälder. Haben wir uns schon einmal gefragt, was kann ich tun um der Natur zu helfen? Der SGV Abt Soest pflanzt schon seit Jahren unter Mithilfe vieler Kinder Bäume für den kranken Wald. Gepflanzt werden Wildapfel, Wildbirne oder Wildkirsche. Diese Bäume sind teilweise vom Aussterben bedroht und eignen sich besonders als Randbepflanzung für den Wald und deren Bewohner.

Zuerst erstellen die jungen Naturfreunde im Landgasthaus „Zum Tackeberg“ mit Unterstützung der Eltern und Wanderfreunde, mittels Brennkolben ein persönliches Erkennungsschild aus Douglasien-Holz. Hierbei sind der Phantasie keine Grenzen gesetzt. (Material u. Hilfsmittel werden zur Verfügung gestellt).

Anschließend begeben wir uns gemeinsam über einen kurzen Wanderweg zum Pflanzgebiet mit den bereits vorbereiteten Pflanzlöchern. Unter fachkundiger Anleitung durch Ranger Oliver Szodruich, vom Landesbetrieb Wald u. Holz Nordrhein Westfalen, erlernen wir nun das Pflanzen eines Baumes in freier Natur. Zuerst kommt der Baum mit Erde in das Pflanzloch. Durch einen vorbereiteten Verbiss-Schutz werden die Jungpflanzen vor den hungrigen Waldbewohnern geschützt. Zum Abschluss wird das selbsterstellte Holzschild zwecks Kennzeichnung an dem Stützpfehl befestigt. Jetzt ist es geschafft! Müde, aber zufrieden machen wir uns wieder gemeinsam auf den Weg zum Gasthaus. Hier erhält jedes Kind eine persönliche Urkunde über die durchgeführte Baumpflanzung. Nun können die neuen Waldfreunde Ihren Baum ständig besuchen und beobachten.

Gönnen Sie Ihrem Kind bzw. Enkelkind dieses Erlebnis. Jeder ist herzlich willkommen.

**Da die zu pflanzenden Bäume aus organisatorischen Gründen auf zwanzig begrenzt sind, ist eine rechtzeitige Anmeldung notwendig.**

Gäste und Interessenten sind herzlich willkommen. Festes Schuhwerk wird empfohlen. (Falls vorhanden bitte Spaten mitbringen.)



Diese Veranstaltung wird unterstützt von.

- Landesbetrieb Wald u. Holz Nordrhein-Westfalen
- Baumschule Jungermann.

**Änderungen sind vorbehalten!**

**Anmelden bei:**

**Hans Friederichs, Tel. 02921/ 71601**  
**Klaus Senftleben, Tel. 02921/944449**

So. 23.03.2025

**Von Turm zu Turm auf dem 3-Türme-WEG**

Start: 08:55 Uhr Ende: ca. 17:00 Uhr  
 Treffpunkt: Bahnhof Soest  
 Profil: ca. 15 km, mittlere An- und Abstiege  
 Kosten: Westfalentarif, ggf. D-Ticket  
 Anmeldung bis: 20.03.2025  
 Leitung: Manfred Werdermann, Tel. 02921-768887

Der schöne Rundwanderweg mit herrlichen Aussichtspunkten führt uns ab Hauptbahnhof Hagen auf dem Premium-Wanderweg durch den Kaiser-Garten zum Bismarckturm, zum Eugen-Richter-Turm und schließlich zum Kaiser-Friedrich-Turm.

Mi. 26.03.2025

**Mit dem Ranger in die Natur**

Start: 13:00 Uhr Ende: 18:00 Uhr  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
 Profil: 6 - 7 km  
 Kosten: 2,00 € für PKW-Mitfahrer  
 Leitung: Elke Emde, Tel. 02921-75145  
 Andrea Reinecke, Tel. 02921-60418



Hellweg 25 · 59514 Welper-Dinker  
 Telefon 0 23 84 / 18 74  
 info@gasthof-witteborg.de

[www.gasthof-witteborg.de](http://www.gasthof-witteborg.de)

**Idyllischer Biergarten**

**Mittagstisch  
auf Vorbestellung**

**Kaffee · Kuchen · Eis**

**Im Winter Grünkohlessen**

**Öffnungszeiten:**

Dienstag 17 - 20 Uhr

Mi - Sa ab 17 Uhr

bei Sommersonne ab 15 Uhr

mit Eis, Kaffee und Kuchen,

sonntags ab 11 Uhr

montags Ruhetag

Fr. 28.03.2025

**Wanderplanbesprechung für den Soester Wanderer 2/2025**

Start: 19:00 Uhr Ende: ca. 21:00 Uhr  
 Treffpunkt: Ardeyhaus  
 Leitung: Der Vorstand lädt ein.

Sa. 29.03.2025

**Frühjahrsputz 2025: Stark, Sauber, Soest**

Start: 09:00 Uhr Ende: ca. 12:00 Uhr  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
 Anmeldung bis: 28.03.2025  
 Leitung: Helga Küpper, Tel. 02921-768720

Auch in diesem Jahr beteiligt sich der SGV wieder an dieser Aktion. Wie in den Jahren zuvor, werden wir mit dem nötigen Arbeitsmaterial von der Stadt Soest ausgerüstet. Nach getaner Arbeit gibt es auf dem Betriebshof der Stadt einen Imbiss. Wäre schön, wenn sich einige Mitglieder beteiligen würden.

Sa. 29.03.2025

**Winterradtour**

Start: 11:00 Uhr Ende: ca. 15:00 Uhr  
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche  
 Profil: 30 - 50 km  
 Leitung: Klaus und Gisela Kramme

Radfahren im Winter ist gesund: Es stärkt das Immunsystem, bringt den Kreislauf in Schwung, hält uns fit und sorgt für gute Laune. Eine Einkehr wird nicht fehlen.

So. 30.03.2025

**Wanderung vom Strycktal aus**

Start: 09:30 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
 Profil: 15 km, bergig  
 Kosten: 8,00 € für PKW-Mitfahrer  
 Anmeldung bis: 28.03.2025  
 Leitung: Heinz Fister Tel. 02921-16917

Auf gut begehbaren Wegen wandern wir zum Ettelsberg und zur Hochheide. Wer möchte, kann sich auch auf den Skywalk wagen. Rucksackverpflegung nicht vergessen; eine Einkehr ist geplant.

# APRIL

Mi. 02.04.2025

Radtouren durch die Soester Börde



Treffpunkt	Start	Profil	Leitung
Soest, Rosengarten Blutbuche	13:30 Uhr	35-60 km Über die Stadtgrenze hinaus	Eckhard Kirchhoff
	13:30 Uhr	30-40 km Gemütlich durch die Soester Börde	Klaus Senftleben
	17:00 Uhr	35-50 km Abendtour	Herbert Lüdemann

Do. 03.04.2025



Von Meschede nach Eversberg

Start: 10:00 Uhr Ende: offen  
Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
Profil: 15 km, 260 Höhenmeter  
Kosten: 6,00 € für PKW-Mitfahrer  
Anmeldung bis: 01.04.2025  
Leitung: Karin Müller, Tel. 0152-53566820

Die Rundwanderung startet von der Abtei Königsmünster in Meschede und führt uns im weiteren Verlauf nach Eversberg. Ist das beeindruckende Bauwerk der Abtei bereits ein erstes Highlight, erwarten uns in Eversberg schöne Fachwerkhäuser und tolle Ausblicke auf das Sauerland. Bitte Rucksackverpflegung und Einkehr einplanen.

Sa. 05.04.2025



Wadersloh Nord

Start: 10:00 Uhr Ende: offen  
Treffpunkt: Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
Profil: ca. 80 km  
Kosten: 8,00 € plus 2,00 € Radanhänger  
Anmeldung bis: begrenzte Teilnehmerzahl  
Leitung: Michael Vanselow, tel. 02921-71078

Radtaschenverpflegung nicht vergessen, Einkehr geplant.

Sa. 05.04.2025



Genussradeln

Start: 13:30 Uhr Ende:  
Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche  
Profil: 35 - 50 km  
Leitung: Eckhard Kirchhoff

# Radleben

FAHRRADKULTUR MIT LEBENSGEFÜHL

Beste Fahrradmobilität als Verantwortung  
für eine lebenswerte Zukunft.



## RIESE & MÜLLER

- ERLEBNIS STORE -  
für Kunden mit Anspruch  
Soest, Walburgerstr. 24

Diamant-Fahrräder, Service & Werkstatt  
Soest, Walburgerstr. 19



Infos & Öffnungszeiten: [radleben.de](http://radleben.de)

## Beitrittserklärung

Hiermit erkläre(n) ich/wir den Beitritt zum Sauerländischen Gebirgsverein Abt. Soest 1890 e.V. und erkenne(n) die Satzung des Vereins, siehe unter [www.sgv-soest.de](http://www.sgv-soest.de) „Über uns“, rechtsverbindlich an.

Die Teilnahme an den Veranstaltungen des Vereins erfolgt auf eigene Gefahr.

Für Mitglieder des SGV besteht bei Vereinsveranstaltungen eine kombinierte Haftpflicht- u. Unfallversicherung.

### Einzelmitgliedschaft

Name	Vorname	geboren
Straße	PLZ	Ort
Telefon	Mobiltelefon	E-Mail

### Familienmitgliedschaft

Hauptmitglied	Name	Vorname	geboren
Ehepartner/in Lebenspartner/in	Name	Vorname	geboren
Kind/Enkelkind 1	Name	Vorname	geboren
Kind/Enkelkind 2	Name	Vorname	geboren
Kind/Enkelkind 3	Name	Vorname	geboren
Straße	PLZ	Ort	
Telefon	Mobiltelefon	E-Mail	

### SEPA-Lastschriftmandat für wiederkehrende Zahlungen

**Zahlungsempfänger:** SGV Abteilung Soest 1890 e.V., Friedrich-Volckmar-Weg 11, 59494 Soest, Gläubiger-ID: DE90ZZZ000000975527

Ich ermächtige den o.g. Zahlungsempfänger, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom o.g. Zahlungsempfänger auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

**Hinweis:** Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die Mandatsreferenz wird gesondert mitgeteilt.

Die Datenschutzhinweise für Neumitglieder habe ich unter [www.sgv-soest.de/Beitrittserklärung](http://www.sgv-soest.de/Beitrittserklärung) zur Kenntnis genommen.

Kontoinhaber	Bank	IBAN
<b>Beiträge:</b> Erwachsene 33,- €, Ehepaare/Lebensgemeinschaften 53,- €, Kinder und Jugendliche bis zum 18. Geburtstag sind beitragsfrei, Junge Erwachsene bis zum 27. Geburtstag 18,- €. Der Vereinsbeitrag wird einmal jährlich im Februar eingezogen.		

Ort, Datum

Unterschrift Beitritt

Unterschrift SEPA-Lastschriftmandat

**Bitte senden Sie diese Beitrittserklärung an:**

**SGV Abt. Soest 1890 e.V., Mitgliederverwaltung Annegret Frische, Gotlandweg 19, 59494 Soest**



**Wir stellen um.  
Auf nachbarschaftlich  
nachhaltig**

*natürlich  
nachhaltig  
regional*

Wir haben unsere Lieferung komplett auf Regionalstrom umgestellt. Über alle Sondertarife hinweg und ohne Aufpreis für unsere Kunden. Damit setzen wir ein klares Zeichen für nachhaltige, ökologische Energieversorgung aus regenerativen Quellen und direkter Nachbarschaft. Weil wir davon überzeugt sind und weil es schlichtweg zeitgemäß ist. Denn je grüner der Strom, desto besser für unser aller Zukunft.

stadtwerke-soest.de

**So.**

**06.04.2025**



**Waldroute Teil 12**

Start: 09:00 Uhr Ende: offen  
Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
Profil: 15 km  
Kosten: 4,00 € für PKW-Mitfahrer  
Anmeldung bis: 04.04.2025  
Leitung: Herbert Lüdemann, Tel.02921-71701

Rundwanderung. Wir wandern einen Teil der Waldroute. Start und Ziel ist der Wanderparkplatz Herrlichkeit

**Di.**

**08.04.2025**



**Radtour nach Rüthen**

Start: 10:00 Uhr Ende: offen  
Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche  
Profil: hügelig, 70 – 80 km  
Leitung: Rainer Kleeschulte

Eine Fahrt nach Rüthen um die Stadtmauer und vom Wasserturm führt die Fahrt zurück nach Soest. Radaschenverpflegung nicht vergessen, eine Einkehr ist geplant.

**Mi.**

**09.04.2025**



**Radtouren durch die Soester Börde**

Treffpunkt	Start	Profil	Leitung
Soest, Rosengarten Blutbuche	13:30 Uhr	35-60 km Über die Stadtgrenze hinaus	Bernhard Feret
	13:30 Uhr	30-40 km Gemütlich durch die Soester Börde	Ulrike vom Bruch
	17:00 Uhr	35-50 km Abendtour	Michael Vanselow

**Do.**

**10.04.2025**



**Geselliger Spaziergang mit gemütlicher Einkehr**

Start: 14:00 Uhr Ende: ca. 17:00 Uhr  
Treffpunkt: Bahnhofsvorplatz Soest  
Profil: ca. 3 km, eben (auch für Rollator geeignet)  
Leitung: Helga Sauerland, Tel. 02921-80885

Wir treffen uns vor dem Soester Bahnhof und gehen durch verkehrsberuhigte Straßen der Soester Innenstadt bis zum Marktplatz mit Einkehr in einem örtlichen Café.

Fr. 11.04.2025



## Pflanzen Exkursion in den Welver Frühlingswald

Start: 15:00 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
 Profil: 6 km, Asphalt, Wald-und Feldwege  
 Kosten: 3,00 € für PKW- Mitfahrer  
 Anmeldung bis: 09.04.2025, begrenzte Teilnehmerzahl  
 Leitung: Isabelle Wenge, Tel. 02927-8006421  
 Claudia Tochtrop, zertifizierte Natur- u. Landschaftsführerin

Im April genießen wir im Welveraner Wald den Anblick von herrlichen Teppichen mit Buschwindröschen und anderen Frühlingsblüchern. Zahlreiche seltene Tier- und Pflanzenarten gibt es hier zu entdecken. Welche Pflanzen, Sträucher und Bäume haben heilkräftige Wirkungen? Wie können wir sie für unsere Gesundheit anwenden? Welche sind essbar, welche giftig? Antworten auf diese Fragen gibt uns Claudia Tochtrop auf diesem Waldspaziergang rund um das romantische Kirchwelver. Rucksackverpflegung wird empfohlen, Einkehr ist geplant.

Sa. 12.04.2025



## Radtour durch die Heimat

Start: 10:00 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche  
 Profil: 60-70 km, eben  
 Leitung: Reinhard Wybraniec, Tel. 0160-96030745

Kurz nach Beginn des Frühlings wollen wir doch einmal überprüfen wie weit die Natur schon ist. Radtaschenverpflegung nicht vergessen. Eine Einkehr ist geplant.

Sa. 12.04.2025



## Genussradeln

Start: 13:30 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche  
 Profil: 35 - 50 km  
 Leitung: Eckhard Kirchhoff

So. 13.04.2025



## Wind-Wald-Wiesen-Weg

Start: 09:00 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
 Profil: ca. 15 km, hügelig  
 Kosten: 10,00 € für PKW-Mitfahrer  
 Anmeldung bis: 11.04.2025  
 Leitung: Annegret Frische, Tel. 02921-71078

Eine Wanderung zwischen Dörenhagen und Haxtergrund. Rucksackverpflegung nicht vergessen, Einkehr zum Abschluss geplant.

Di. 15.04.2025



## Große Möhnesee-Runde

Start: 10:00 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche  
 Profil: 40 - 50 km  
 Leitung: Friedhelm Tusch, Tel. 02921-82477

Wir besuchen alle Ortsteile, die zur Gemeinde Möhnesee gehören. Rucksackverpflegung nicht vergessen, eine Einkehr ist geplant.

Mi. 16.04.2025



## Radtouren durch die Soester Börde

Treffpunkt	Start	Profil	Leitung
Soest, Rosengarten Blutbuche	13:30 Uhr	35-60 km Über die Stadtgrenze hinaus	Detlev Blume
	13:30 Uhr	30-40 km Gemütlich durch die Soester Börde	Eckhard Kirchhoff
	17:00 Uhr	35-50 km Abendtour	Herbert Lüdemann

Fr. 18.04.2025



## Wanderung um Oberoesbern

Start: 09:30 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
 Profil: 12 km, hügelig  
 Kosten: 5,00 € für PKW-Mitfahrer  
 Leitung: Friedrich Kampert, Tel. 02922-82630

Wir wandern ab der Aloysiuskapelle in Oberoesbern. Trotz Einkehr wird Rucksackverpflegung empfohlen.

Di. 22.04.2025



## Störchentour

Start: 10:00 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche  
 Profil: 70 - 80 km  
 Leitung: Heinz Mondry, Tel. 0160 2876450  
 Elke Emde, Tel. 02921 75145

Wie in den vorherigen Jahren möchten wir im April wieder die Storchennester in Bad Sassendorf, Lippetal und Welver besuchen. Radtaschenverpflegung wird trotz geplanter Einkehr empfohlen.

**Mi. 23.04.2025**

## Radtouren durch die Soester Börde



Treffpunkt	Start	Profil	Leitung
Soest, Rosengarten Blutbuche	13:30 Uhr	35-60 km Über die Stadtgrenze hinaus	Bernhard Feret
	13:30 Uhr	30-40 km Gemütlich durch die Soester Börde	Mathias Wunsch
	17:00 Uhr	35-50 km Abendtour	Michael Vanselow

**Do. 24.04.2025**

## An der Werse



Start: 13:00 Uhr Ende: 18:00 Uhr  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel Am Wall  
 Profil: 6 - 7 km  
 Kosten: 4,00 € für PKW-Mitfahrer  
 Leitung: Elke Emde, Tel. 02921-75145  
 Andrea Reinecke, Tel. 02921-60418

**Fr.- Sa. 25.04. - 26.04.2025**

## Haltern und eine Nacht – Wandern in Haltern und Umgebung



Start: 09:26 Uhr Ende: 19:30 Uhr  
 Treffpunkt: 9:10 Uhr, Bahnhof Soest  
 Profil: zwei Wanderungen 9 km (abkürzbar)  
 Kosten: DZ 64,00 € pro Pers., EZ 88,00 € incl. Frühstück  
 + 2x Tagesticket (falls kein Deutschlandticket)  
 +Museumsbesuch (Eintritt und Führung)  
 Anmeldung bis: 16.04.2025, begrenzte Teilnehmerzahl  
 Leitung: Dr. Günter Boecken, Tel. 02921-51677

Eingebettet in den Naturpark Hohe Mark-Westmünsterland ist Haltern umgeben von Waldgebieten. Die schöne Altstadt, die einzigartige Seenlandschaft, Heide- und Moorlandschaften, Flüsse, Kanäle, Bäche und malerische Ortsteile, machen Haltern zu einer „Grünen Lunge des Ruhrgebiets“ Wir wohnen im familiengeführten „Hotel am Turm“ in der Nähe des Bahnhofs. Am ersten Tag geht es mit dem Bus zu unserer ersten Wanderung. Das Abendessen ist im Hotel. Am nächsten Morgen besuchen wir das LWL- Römermuseum (mit Führung), das auf dem Gebiet eines ehemaligen römischen Militärlagers aufgebaut ist, bevor wir dann zu unserer zweiten Wanderung in die Westrupe Heide, einem Rückzugsraum für seltene Tiere und Pflanzen, aufbrechen. Gegen 18:00 Uhr fahren wir mit dem Zug zurück nach Soest.

**Sa. 26.04.2025**

## Große Runde von Soest



Start: 10:00 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche  
 Profil: 40 - 50 km  
 Leitung: Friedhelm Tusch Tel. 02921-82477

Wir besuchen alle Ortsteile, die zu Soest gehören. Rucksackverpflegung nicht vergessen, eine Einkehr ist geplant.

**Sa. 26.04.2025**

## Genussradeln



Start: 13:30 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche  
 Profil: 35 - 50 km  
 Leitung: Bernd Hötte und Gabriele Tiemann

**So. 27.04.2025**

## Das Frühjahr genießen beim Wandererlebnis um Stockum



Start: 08:30 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel Am Wall  
 Profil: 16 km, bergig  
 Kosten: 6,00 € für PKW-Mitfahrer  
 Anmeldung bis: 25.04.2025  
 Leitung: Reinhard Wybraniec, Tel. 0160-96030745

Wie weit ist der Frühling im Sauerland? Um das zu erfahren startet unsere heutige Tour in Stockum. Eine leicht bergige Wanderung durch schöne Wälder lassen uns tief durchatmen und den Stress vergessen. Eine Einkehr ist auf den Rückweg geplant. Unterwegs verzehren wir unser mitgebrachtes aus dem Rucksack.

**So. 27.04.2025**

## Anradeln Stadt Soest



Start: 10:30 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche  
 Profil: 35 – 50 km  
 Leitung: Mathias Wunsch

**Di. 29.04.2025**

## Eringerfeld



Start: 10:00 Uhr Ende: 17:00 Uhr  
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche  
 Profil: 75 km, leichte bis mittelschwere Anstiege  
 Leitung: Klaus u. Gisela Kramme, Tel. 0170-7338082

Wir fahren über Anröchte, Oestereiden, Eringerfeld, Störmede und Lippstadt zurück nach Soest. Rucksackverpflegung ist trotz Einkehr angesagt.

*Die schönste Kurve an einer Frau  
ist ihr Lächeln.*

*- Bob Marley -*

**Mi. 30.04.2025**



## Natur und Kultur: Kirchspiel Horn

Start: 13:00 Uhr Ende:  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
 Profil: 10 km, Feldwege, Pfade, Wiesen, Dorfstraße  
 Kosten: 3,00 € für PKW-Mitfahrer  
 Anmeldung bis: 28.04.2025  
 Leitung: Isabelle Wenge, Tel. 02927-8006421  
 Ulrich Ranek, zertifizierter Natur- und Landschaftsführer

Bei dieser Exkursion steht die Landschaft als Natur- und Erlebnisraum im Vordergrund. Ulrich Ranek zeigt uns Gegensätzliches: Rollrasenflächen, Streuobstwiesen, eine Baumallee, Weiden, einen Fledermausturm, den von Achim Berger renaturierten Trotzbach, den Jüdischen Friedhof und ein Megalithgrab. Ein weiteres Thema ist der erzielte Hochwasserschutz für Teile der Gemeinde. Rucksackverflebung wird empfohlen; eine Einkehr ist geplant.

**Mi. 30.04.2025**

## Radtouren durch die Soester Börde



Treffpunkt	Start	Profil	Leitung
Soest, Rosengarten Blutbuche	13:30 Uhr	35-60 km Über die Stadtgrenze hinaus	Hartmut Kenklies
	13:30 Uhr	30-40 km Gemütlich durch die Soester Börde	Eckhard Kirchhoff
	17:00 Uhr	35-50 km Abendtour	Herbert Lüdemann

**Mi. 30.04.2025**

## Letzter Abgabetermin für Rad- und Wandervorschläge 2/2025

*Wenn Freunde um uns sind,  
dann fühlt sich Zeit nach Leben an.  
- Unbekannt -*

**Do. 01.05.2025 (Maifeiertag)**



## Wanderung durch die Beckumer Schlade

Start: 09:30 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
 Profil: 12 km, hügelig  
 Kosten: 5,00 € für PKW-Mitfahrer  
 Leitung: Friedrich Kampert, Tel. 02922-82630

Wir wandern ab der Hönnetalhalle in Beckum zum Schloß Woklum und Schloß Melschede. Trotz Einkehr wird Rucksackverflebung empfohlen.

**Do. 01.05.2025**

## Mai-Radtour



Start: 10:00 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche  
 Profil: ca. 80 km  
 Leitung: Michael Vanselow, tel. 02921-71078

Mai-Radtour ins Blaue. Radtaschenverpflegung nicht vergessen.

**Sa. 03.05.2025**

## Spargel essen in Münster im Freilichtmuseum. Anschließend besuchen wir das Museum. (Bezirksausflug)



Treffpunkt: Abfahrzeit, Preis und Treffpunkt werden bei der Anmeldung mitgeteilt.  
 Anmeldung bis: ab sofort  
 Leitung: Gabi Otten, Tel. 02921-61755, Mobil: 0151-12706453

**Sa. 03.05.2025**

## Auf zur Eule



Start: 9:30 Uhr Ende: 18:00 Uhr  
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche  
 Profil: 85 km, sportlich, einige Steigungen  
 Leitung: Kückelheim/Küpper, Tel. 02921-768720

Unser heutiges Ziel ist das einzige Fahrraddenkmal Deutschlands, die Eule in Fröndenberg. Trotz Einkehr wird Rucksackverpflegung empfohlen.

**Sa. 03.05.2025**

## Genussradeln



Start: 13:30 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche  
 Profil: 35 - 50 km  
 Leitung: Eckhard Kirchhoff

So. - Fr. 04. - 09.05.2025



**Wanderfreizeit in der „Hohen Schrecke“ in Thüringen**

Start: 04.05.2025 Ende: 09.05.2025  
 Profil: hügelig (Südharz)  
 Kosten: Auskunft erteilt der Wanderführer  
 Anmeldung: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.  
 Leitung: Friedrich Kampert, Tel. 02922-82630

Unsere Unterkunft ist das Schlosshotel Nebra/Hotel Himmelscheibe in Nebra. Weitere Auskünfte erteilt der Wanderführer Friedrich Kampert.

So. 04.05.2025



**Wald, Wild und schöne Wege.**

Start: 10:00 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
 Profil: 15 km leichte u. mittlere An- und Abstiege  
 Kosten: 4,00 € für PKW - Mitfahrer  
 Anmeldung bis: 03.05.2025  
 Leitung: Klaus Senfleben, Tel. 02921-944449

Am Parkplatz Fürstenkamp beginnt unsere Maiwanderung durch den Warsteiner Wald. Eine Einkehr ist geplant, Rucksackverpflegung und festes Schuhwerk werden empfohlen, Gäste sind wie immer herzlich willkommen.

Di. 06.05.2025



**Fahrt ins „Grüne“**

Start: 10.00 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche  
 Profil: ca. 70 - 80 km, einige Steigungen möglich  
 Leitung: Heinz Mondry Tel. 0160 2876450  
 Elke Emde, Tel. 02921 75145

Radtaschenverpflegung wird trotz geplanter Einkehr empfohlen.

Mi. 07.05.2025



**Radtouren durch die Soester Börde**

Treffpunkt	Start	Profil	Leitung
Soest, Rosengarten Blutbuche	13:30 Uhr	35-60 km Über die Stadtgrenze hinaus	Eckhard Kirchhoff
	13:30 Uhr	30-40 km Gemütlich durch die Soester Börde	Mathias Wunsch
	17:00 Uhr	35-50 km Abendtour	Michael Vanselow

Do. 08.05.2025



**Naturspaziergang im NSG Lörmecketal**

Start: 13:00 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
 Profil: 6 km, Asphalt und naturnahe Wege  
 Kosten: 5,00 € für PKW-Mitfahrer; Spende für einen guten Zweck  
 Anmeldung bis: 06.05.2025  
 Leitung: Isabelle Wenge, Tel. 02927-8006421  
 Klaus-Peter Lange, zertifizierter Natur- u. Landschaftsführer

Klaus-Peter Lange führt uns unter dem Motto: „Natur mit allen Sinnen“ durch das wunderschöne Lörmecketal. Der Weg führt vom „Im Stein“ Warstein-Suttrop bis zum „Hohlen Stein“ Rüthen-Kallenhardt, vorbei an Frühblühern, Orchideen, Kalksteinfelsen und Bachschwinden. Die Strecke ist nicht barrierefrei. Festes Schuhwerk ist sinnvoll. Rucksackverpflegung (Getränk) wird empfohlen. Eine Einkehr ist geplant.

Do. 08.05.2025



**Geselliger Spaziergang mit gemütlicher Einkehr**

Start: 14:00 Uhr Ende: ca. 17:00 Uhr  
 Treffpunkt: Bahnhofsvorplatz Soest  
 Profil: ca. 3 km, eben (auch für Rollator geeignet)  
 Leitung: Helga Sauerland, Tel. 02921-80885

Wir treffen uns vor dem Soester Bahnhof und gehen durch verkehrsberuhigte Straßen der Soester Innenstadt bis zum Marktplatz mit Einkehr in einem örtlichen Café.



MAL AUF ANDEREN PFADEN WANDERN

**Historischer Altstadt-Rundgang in Soest**

Wer Soest gern auf eigene Faust entdecken möchte, hat es mit dem „Historischen Altstadt-Rundgang“ leicht: 42 Text- und Bildtafeln an geschichtsträchtigen Orten beschreiben Sehenswürdigkeiten und Plätze, erläutern geschichtliche Hintergründe und informieren u.a. über Leben und Handwerk im Mittelalter. Die Standorte sind durchnummeriert und erleichtern die Orientierung in der Altstadt.

**Tourist Information Soest:**  
 Teichsmühlengasse 3  
 59494 Soest  
 Telefon 0 29 21/103 6110  
 willkommen@soest.de  
 www.so-ist-soest.de

Sa. 10.05.2025

**Rundtour um den Altkreis Lippstadt  
(geänderte Wege zu 2024)**



Start: 10:00 Uhr Ende: ca. 18:00 Uhr  
 Treffpunkt: Parkplatz Marien-Hospital, Schloßallee, 59597 Erwitte  
 Profil: ca. 70 km, einige Steigungen in südlicher Richtung  
 Kosten: eigene Anfahrt  
 Anmeldung bis: 08.05.2025  
 Leitung: Wilhelm Korb, Tel. 02924-1632, Mobil 015114447989

Die Tour mit eigener Anfahrt beginnt und endet am Parkplatz Marien-Hospital, Schloßallee 59597 Erwitte. Wir fahren auf einer geänderten Tour aus dem Jahr 2024 und folgen häufig den Wirtschaftswegen entlang der Grenze des früheren Altkreis Lippstadt. Helm und Radtaschenverpflegung werden empfohlen, Einkehr ist vorgesehen.

Sa. 10.05.2025

**Genussradeln**



Start: 13:30 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche  
 Profil: 35 - 50 km  
 Leitung: Eckhard Kirchhoff

So. 11.05.2025

**Mikroklima im Arnsberger Wald**



Start: 07:00 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
 Profil: 14 km, 400 Höhenmeter  
 Kosten: 7,00 € für PKW-Mitfahrer  
 Anmeldung bis: Do. 08.05.2025 um 18:30 Uhr  
 Leitung: Robert Hinkel, Tel. 0291-52298

Die Wanderung startet um 07:45 Uhr am Gasthaus Stimmstamm, wo wir auch nach der Wanderung einkehren. Ist ein bisschen früh für einen Sonntag Morgen, aber es lohnt sich. Als erstes geht es über einen Geheimweg 200 Höhenmeter runter ins Kohlwedertal, bevor wir gemächlich über den Südhang zum Lörmecketurm aufsteigen. Zu den Jahresbäumen geht's nochmal runter auf die Nordseite. Das hat einen Schlusssanstieg von 50 Höhenmetern zufolge, der aber nicht allzu steil über einen Trampelpfad verläuft. Habt ihr beim Wandern schonmal das Bedürfnis, euch alle 5 Minuten anders anzuziehen? Gerade im Frühling? Diese Unterschiede lassen sich zwischen Morgen und Mittag besser erklären, gerade im Unterschied zwischen Berg und Tal.

Di. 13.05.2025

**Radtour nach Kallenhardt**



Start: 10:00 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche  
 Profil: hügelig 70 – 80 km  
 Leitung: Rainer Kleeschulte

Eine Fahrt nach Kallenhardt, mit einem Stopp bei der Kulturhöhle "Hohler Stein". Radtaschenverpflegung nicht vergessen, eine Einkehr ist geplant.

Mi. 14.05.2025

**Heute ist der Tag des Wanderns**



Start: 9:45 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest Busbahnhof Steig C Bus S11 09:50 Uhr  
 Profil: ca. 12 km, leichte u. mittlere An- u. Abstiege  
 Kosten: Gruppenticket  
 Leitung: Klaus Senftleben, Tel. 02921-944449

Wer hat Lust sich heute mal die Wanderschuhe anzuziehen und in netter Gesellschaft mit dem SGV-Soest zu wandern. Von der Bushaltestelle Hevetal aus führt uns der Weg durch die Delecker Mark und die Günner Mark, nach Möglichkeit auf naturnahen Wegen und Pfaden zum Heinrich Lübke Haus in Brüningsen. Hier ist am Ende der Wanderung die Einkehr geplant, danach die Rückfahrt mit dem Bus C4 um 15:41 (16:41) Uhr. Rucksackverpflegung und festes Schuhwerk wird empfohlen. Gäste sind wie immer herzlich willkommen.

Mi. 14.05.2025

**Radtouren durch die Soester Börde**



Treffpunkt	Start	Profil	Leitung
Soest, Rosengarten Blutbuche	13:30 Uhr	35-60 km Über die Stadtgrenze hinaus	Eckhard Kirchhoff
	13:30 Uhr	30-40 km Gemütlich durch die Soester Börde	Bernd Hötte
	17:00 Uhr	35-50 km Abendtour	Herbert Lüdemann

**Damit nicht nur der Weg das Ziel ist!  
ein Gasthaus mit langer Tradition**



- frische, kreative Küche
- Kaffee, Waffeln und selbstgebackener Kuchen
- Frühstück, Mittagstisch, Kaffeetafel, Abendessen
- unsere Räumlichkeiten bieten Platz für alle Gelegenheiten
- große Terrassen
- auch Vierbeiner sind willkommen
- abweichende Öffnungszeiten nach Absprache jederzeit möglich.
- reichlich Parkplätze am Haus

Bitte Informieren Sie sich telefonisch oder auf unserer Homepage über unsere aktuellen Öffnungszeiten

Reservierung unter:  
02938/49343



**HIMMELSPORTEN**  
EIN HAUS MIT TRADITION

HANS BAUTEN  
BAHNHOFSTRASSE 2  
59469 ENSE - NIEDERENSE  
TEL: 02938/49343

WWW.GASTHIM.DE

Sa. 17.05.2025

**Tour nach Nordkirchen**



Start: 10:00 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
 Profil: 69 km, überwiegend flach  
 Kosten: Mitfahrer 4,00€ + 2,00€ Fahrradanhänger  
 Anmeldung bis: 10.05.2025 Teilnehmerzahl begrenzt  
 Leitung: Anita Remscheid und Norbert Beretta 02921-33356

Das Ziel unserer heutigen Tour ist das Schloss Nordkirchen. Wir fahren von Hamm über Herbern und Capelle zum Schloss. Über Südkirchen und Bockum geht es zurück zum Ausgangspunkt. Rucksackverpflegung und Helm empfohlen, eine Einkehr ist vorgesehen.

Sa. 17.05.2025

**Genussradeln**



Start: 13:30 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche  
 Profil: 35 - 50 km  
 Leitung: Joachim Bothe

Sa. 17.05.2025



**Spaziergang im artenreichen Arnsberger Wald**

Start: 15:00 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
 Profil: ca. 6 km, Asphalt, naturnahe Wege  
 Kosten: 4,00 € für PKW-Mitfahrer  
 Anmeldung bis: 15.05.2025  
 Leitung: Claudia Tochtrop, zertifizierte Natur-Resilienztrainerin  
 Isabelle Wenge, Kunsttherapeutin, Tel. 02927-8006421

In den Naturschutzgebieten des Arnsberger Waldes gibt es bemerkenswerte wunderschöne Waldgebiete mit einer interessanten Flora. Auf unserem resilienzstärkenden Spaziergang mit einigen kreativen Übungen erleben wir, warum ein intakter Wald nicht nur für unser Klima, sondern auch für unser Wohlbefinden, das Immunsystem und unsere Stressregulierung von großer Bedeutung ist. Der Wald hat Heilkraft und ist ein großartiger Lehrmeister! Rucksackverpflegung wird empfohlen; eine Einkehr ist vorgesehen.

So. 18.05.2025

**Storchentour Klärteiche Hattropholsen**



Start: 10:00 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, hinter dem Bahnhof  
 Profil: ca. 15 km  
 Leitung: Susanne Vollmer, Tel. 02921-346140

Dieser Rundweg startet hinter dem Bahnhof Soest und geht über Asphalt- und Graswege nach Hattropholsen mit schönen Blicken über die Soester Börde und zum Haarstrang, Rucksackverpflegung empfohlen, Einkehr ist geplant, Gäste herzlich willkommen.

Di.-Fr. 20.05.-23.05.2025

**Im Warburger Land**



Start: morgens nach Absprache Ende: gegen Abend  
 Treffpunkt: Bahnhof Soest  
 Profil: ca. 300 km, täglich etwa 60-80 km, überwiegend flach, bei einzelnen Anhöhen  
 Kosten: Hin- und Rückfahrt, 3 Hotelübernachtungen sowie persönliche Verpflegung  
 Anmeldung bis: Ab sofort bis 28.02.25, begrenzte Teilnehmerzahl  
 Leitung: Norbert Flaake, Tel. 0176-43675698

Sternfahrten in die vier Himmelsrichtungen vom Hotel in Warburg aus. Alle weiteren Informationen sowie Anmeldung nach Schreiben an [norbert.flaaake53@gmail.com](mailto:norbert.flaaake53@gmail.com).

Di. 20.05.2025

**Ahlen-Beckum mal anders**



Start: 10.00 Uhr Ende: 17:00 Uhr  
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche  
 Profil: 75 km, leichte bis mittelschwere Anstiege  
 Leitung: Klaus u. Gisela Kramme, Tel. 0170-7338082

Von Soest aus geht es Richtung Uentrop, ein Stück über die alte Bahntrasse, Richtung Dolberg und Ahlen, Werseradweg nach Beckum, über Uderberg nach Soest. Trotz Einkehr sollte Rucksackverpflegung mitgenommen werden.



**Antik-Café**

Antik-Cafe Nolte  
 Börneweg 5 · 59510 Lippetal  
 Fon: 02923 / 659656  
 Fax: 02923 / 659666  
[kontakt@antik-cafe-lippetal.de](mailto:kontakt@antik-cafe-lippetal.de)  
[www.antik-cafe-lippetal.de](http://www.antik-cafe-lippetal.de)

Öffnungszeiten:  
 Samstag, Sonn- u. Feiertag  
 14:00 bis 18:00 Uhr  
 und nach Vereinbarung

**Kaffee und selbstgebackene Kuchen**  
 in gemütlicher und entspannter Atmosphäre

**Möbel-Restauration, Ankauf & Verkauf**

Mi. 21.05.2025

**Radtouren durch die Soester Börde**



Treffpunkt	Start	Profil	Leitung
Soest, Rosengarten Blutbuche	13:30 Uhr	35-60 km Über die Stadtgrenze hinaus	Hartmut Kenklies
	13:30 Uhr	30-40 km Gemütlich durch die Soester Börde	Mathias Wunsch
	17:00 Uhr	35-50 km Abendtour	Michael Vanselow

Do. 22.05.2025



**Arnsberger Wald: Vom Lörmecketurm ins Kohlwederbachtal**

Start: 09:00 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
 Profil: 15 km, hügelig, Asphalt, Wald- und Forstwege  
 Kosten: 5,00 € für PKW-Mitfahrer  
 Anmeldung bis: 21.05.2025  
 Leitung: Isabelle Wenge, Tel. 02927-8006421

Von der Stimm-Stamm-Passhöhe führt der Weg zum Lörmecke Turm, hinunter in das Kohlwederbachtal und wieder zurück auf die Höhe. Rucksackverpflegung wird empfohlen, eine Einkehr ist vorgesehen.

Sa. 24.05.2025



**Von Recklinghausen durch die Haard**

Start: 09:00 Uhr Ende: 18:00 Uhr  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
 Profil: ca. 70 km, überwiegend flach  
 Kosten: 10,00 €+ 2 € Radtransport  
 Anmeldung bis: 16.05.2025, begrenzte Teilnehmerzahl  
 Leitung: Bernd Hötte, Tel. 0157-32904617  
 Gabriele Tiemann, Tel. 0175-4869415

Start und Ziel ist hinter dem Bahnhof in Recklinghausen. Es geht durch die Haard in Richtung Westruper Heide und wieder zurück. Helm und Radtaschenverpflegung werden trotz Einkehr empfohlen.

Sa. 24.05.2025



**Genussradeln**

Start: 13:30 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche  
 Profil: 35 - 50 km  
 Leitung: Annemarie Becker-Bartnik

So. 25.05.2025



**Wanderung im Almetal**

Start: 09:30 Uhr Ende: 17:00 Uhr  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
 Profil: 12 km, leicht hügelig  
 Kosten: 6,00 € für PKW-Mitfahrer  
 Anmeldung bis: 23.05.2025  
 Leitung: Heinz Fister, Tel. 02921-16917

Die Tour beginnt in Alme, führt uns weiter zu den Almequellen und zur Kapelle nach Nehden sowie zum Saurierdenkmal. Rucksackverpflegung nicht vergessen! Eine Einkehr ist geplant.

Di. 27.05.2025



**Henneseer Schleife**

Start: 09:00 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Parkplatz hinter dem Hotel Am Wall  
 Profil: 60-70 km, leichte Steigungen  
 Kosten: Mitfahrer 6,00 € + 2,00 € Fahrradtransport  
 Anmeldung bis: AB 19.05.2025  
 Leitung: Reinhard Wybraniec, Tel. 0160-96030745

Die Henneseer Schleife verbindet den Sauerland Rad Ring, auf ehemaligen Bahntrassen, das Wennetal und das Ruhrtal. Radtaschenverpflegung nicht vergessen. Eine Einkehr ist geplant.

Mi. 28.05.2025



**Radtouren durch die Soester Börde**

Treffpunkt	Start	Profil	Leitung
Soest, Rosengarten Blutbuche	13:30 Uhr	30-40 km Gemütlich durch die Soester Börde	Hartmut Kenklies
	17:00 Uhr	35-50 km Abendtour	Herbert Lüdemann

Do. 29.05.2025 (Christi Himmelfahrt)



**Wanderung durch den Balver Wald**

Start: 09:30 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
 Profil: 12 km, hügelig  
 Kosten: 5,00 € für PKW-Mitfahrer  
 Leitung: Friedrich Kampert, Tel. 02922-82630

Wir wandern ab dem Wanderparkplatz in Volkeringhausen. Trotz Einkehr wird Rucksackverpflegung empfohlen.

# WESTKÄMPER

OFFSET-, BUCH- UND DIGITALDRUCK · SIEBDRUCK



Wir können auch kleine  
Auflagen!

Flyer,  
Plakate,  
Prospekte,  
Broschüren und Folien

Individuell  
gestaltete Einladungen

Familien- und Geschäftsdrucksachen

Im Digitaldruck alles ab Auflage **1**

Gewerbegebiet 26 · 59510 Lippetal-Herzfeld · Telefon (02923) 97100 · Telefax (02923) 7161  
info@westkaemper-druck.de · www.westkaemper-druck.de

MAI

Do.



29.05.2025

## Schützenfest in Schwefe

Start: 13:00 Uhr Ende: 18:00 Uhr  
Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel Am Wall  
Profil: 6 - 7 km  
Kosten: 1,00 € für PKW-Mitfahrer  
Leitung: Elke Emde, Tel. 02921-75145  
Andrea Reinecke, Tel. 02921-60418

Sa.

31.05.2025

## Edersee



Start: 08:00 Uhr Ende: offen  
Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
Profil: ca. 80 km  
Kosten: 10,00 € plus 2,00 € Radanhänger  
Anmeldung bis: 29.05.2025  
Leitung: Michael Vanselow, tel. 02921-71078

Von Korbach um den Edersee. Radaschenverpflegung nicht vergessen, Einkehr geplant.

Sa.

31.05.2025

## Genussradeln



Start: 13:30 Uhr Ende: offen  
Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche  
Profil: 35 - 50 km  
Leitung: Hartmut Kenklies

*Du bist reich, aber der Sekunde,  
in der Du dankbar bist.*

*- Unbekannt -*

So. 01.06.2025



**Von Siedlinghausen nach Niedersfeld**

Start: 09:30 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
 Profil: 16 km, 440 Höhenmeter  
 Kosten: 8,00 € für PKW-Mitfahrer  
 Anmeldung bis: 30.05.2025  
 Leitung: Karin Müller, Tel. 0152-53566820

Bei dieser Wanderung kommen Urlaubsgefühle auf. Wir wandern von Winterberg-Siedlinghausen nach Niedersfeld und kommen dort an dem kleinen beschaulichen Hillebachsee vorbei. Außerdem zu bestaunen: Der erste Trekkingplatz mitten im Wald. Bitte Rucksackverpflegung und Einkehr einplanen.

Di. 03.06.2025



**Fahrt ins "Blaue"**

Start: 10.00 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche  
 Profil: ca. 70 - 80 km, einige Steigungen möglich  
 Leitung: Heinz Mondry Tel. 0160 2876450  
 Elke Emde, Tel. 02921 75145

Radtaschenverpflegung wird trotz geplanter Einkehr empfohlen.

Mi. 04.06.2025

**Radtouren durch die Soester Börde**



Treffpunkt	Start	Profil	Leitung
Soest, Rosengarten Blutbuche	13:30 Uhr	35-60 km Über die Stadtgrenze hinaus	Eckhard Kirchhoff
	13:30 Uhr	30-40 km Gemütlich durch die Soester Börde	Mathias Wünsch
	17:00 Uhr	35-50 km Abendtour	Michael Vanselow

Do. 05.06.2025



**Rundweg Bönen-Flierich**

Start: 10:00 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
 Profil: 13 km  
 Kosten: 7,00 € für PKW-Mitfahrer/innen  
 Anmeldung bis: 04.06.2025 (Anrufbeantworter)  
 Leitung: Susanne Vollmer, Tel. 02921-346140

Diese flache Rundwanderung startet an der Kirche in Bönen-Flierich und führt uns durch Lenningsen und an dem Mergelbergteich vorbei, Rucksackverpflegung empfohlen, Einkehr geplant, Gäste sind herzlich willkommen

Sa. 07.06.2025



**Warstein-Highlights**

Start: 10:00 Uhr Ende: 18:00 Uhr  
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche  
 Profil: ca. 79 km, Sauerland typische Anstiege, angepasste Fahrweise  
 Anmeldung bis: 05.06.2025  
 Leitung: Wilhelm Korb, Tel. 02924-1632, Mobil 0151-14447989

Die Rundtour führt 79 km durch einige Ortsteile der Stadt Warstein. Von Soest folgen wir dem Weg zur Haar, Belecke, Suttroper Kalkofen, vorbei an der W. Brauerei, um dann durchs Möhnetal wieder nach Soest zu gelangen. Helm und Radtaschenverpflegung werden empfohlen, Einkehr ist vorgesehen.

Sa. 07.06.2025



**Genussradeln**

Start: 13:30 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche  
 Profil: 35 - 50 km  
 Leitung: Joachim Bothe

Di. 10.06.2025



**Sesecke Radweg**

Start: 09:00 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Parkplatz hinter dem Hotel „Am Wall  
 Profil: 60-70 km, leichte Steigungen  
 Kosten: Mitfahrer 5,00 € + 2,00 € Fahrradtransport  
 Anmeldung bis: AB 02.06.2025  
 Leitung: Reinhard Wybraniec, Tel. 0160-96030745

Start ist der Sportplatz in Lünern. Kamen, Halde Preußen und Werne sind einige Orte, die auf unserer Tour liegen. Radtaschenverpflegung nicht vergessen. Eine Einkehr ist geplant.

Mi. 11.06.2025

**Radtouren durch die Soester Börde**



Treffpunkt	Start	Profil	Leitung
Soest, Rosengarten Blutbuche	13:30 Uhr	35-60 km Über die Stadtgrenze hinaus	Detlev Blume
	13:30 Uhr	30-40 km Gemütlich durch die Soester Börde	Rainer Kleeschulte
	17:00 Uhr	35-50 km Abendtour	Herbert Lüdemann

Do. 12.06.2025



**Der Fickeltünnies Wanderweg in Allendorf**

Start: 09:30 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
 Profil: 14 km, leichte bis mittlere An- u. Abstiege  
 Kosten: 6,50 € für PKW-Mitfahrer  
 Anmeldung bis: 11.06.2025  
 Leitung: Klaus Senftleben, Tel. 02921-944449

Der Fickeltünnies Wanderweg führt uns zu Kapellen, Zechen, Hügelgräbern und zu geschichtsträchtigen Orten. An 15 Stationen werden Geschichten, Lustiges, Trauriges und Kurioses aus der Vergangenheit erläutert. Einkehr in Coras Café auf Gut Stockum. Rucksackverpflegung nicht vergessen. Gäste sind wie immer herzlich willkommen.

Do. 12.06.2025



**Geselliger Spaziergang mit gemütlicher Einkehr**

Start: 14:00 Uhr Ende: ca. 17:00 Uhr  
 Treffpunkt: Bahnhofsvorplatz Soest  
 Profil: ca. 3 km, eben (auch für Rollator geeignet)  
 Leitung: Helga Sauerland, Tel. 02921-80885

Wir treffen uns vor dem Soester Bahnhof und gehen durch verkehrsberuhigte Straßen der Soester Innenstadt bis zum Marktplatz mit Einkehr in einem örtlichen Café.

Sa. 14.06.2025



**Ahlen-Beckum mal anders**

Start: 10.00 Uhr Ende: 17:00 Uhr  
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche  
 Profil: 75 km, leichte bis mittelschwere Anstiege  
 Leitung: Klaus u. Gisela Kramme, Tel. 0170-7338082

Wir fahren über Anröchte, Oestereiden, Eringerfeld, Störmede und Lippstadt zurück nach Soest. Rucksackverpflegung ist trotz Einkehr angesagt.

Sa. 14.06.2025



**Genussradeln**

Start: 13:30 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche  
 Profil: 35 - 50 km  
 Leitung: Mathias Wunsch

So. 15.06.2025



**Wanderung zum höchsten Wasserfall NRW**

Start: 08:30 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel Am Wall  
 Profil: 16 km, bergig  
 Kosten: 6,00 € für PKW-Mitfahrer  
 Anmeldung bis: 13.06.2025  
 Leitung: Reinhard Wybraniec, Tel.0160-96030745

Wir besuchen den höchstgelegenen, natürlichen Wasserfall in NRW. Wenn keine lange Trockenzeit in der Vergangenheit war führt er viel Wasser, welches ca 20 Meter über einen Felsvorsprung in die Tiefe stürzt. Ein Teil unserer Route führt über den Bestwiger Panoramaweg der uns immer wieder mit schönen Aussichten überrascht. Unterwegs laden wir an unserer Rucksackverpflegung, eine spätere Einkehr ist geplant.

Di. 17.06.2025



**Tour im Weserbergland**

Start: 08:30 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
 Profil: 60 km, teilw. hügelig, begr. Teiln. 12 Pers.  
 Kosten: 9,00 € + 2,00 € Fahrradanhänger  
 Anmeldung bis: 03.06.2025  
 Leitung: Detlev Blume, Tel. 0171-9347083

Wir fahren von Beverungen aus zum Weser-Skywalk im Dreiländereck und auf dem Weser-Radweg bis nach Holzminden + zurück. Einkehr ist geplant, Radtaschenverpflegung empfohlen.

Mi. 18.06.2025



**Radtouren durch die Soester Börde**

Treffpunkt	Start	Profil	Leitung
Soest, Rosengarten Blutbuche	13:30 Uhr	35-60 km Über die Stadtgrenze hinaus	Hartmut Kenklies
	13:30 Uhr	30-40 km Gemütlich durch die Soester Börde	Bernd Hötte
	17:00 Uhr	35-50 km Abendtour	Michael Vanselow

Do. 19.06.2025



**Sauerland gestern, heute und morgen:  
Kückelheim im Marpetal**

Start: 09:15 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
 Profil: 14 km, 300 Höhenmeter  
 Kosten: 8,00 € für PKW-Mitfahrer  
 Anmeldung bis: Mo. 16.06.2025 um 18:30 Uhr  
 Leitung: Robert Hinkel, Tel. 0291-52298

Wir treffen uns um 10:30 Uhr an der Schützenhalle von Kückelheim. Themen sind die Eisenbahnstrecke inkl. Tunnel, Hexenverbrennung, ein ehemaliges Militärgelände, der heilige Franziskus, neue Regeln für den Weihnachtsbaumanbau und die Pläne des größten Arbeitgebers. Eine Einkehr nach der Wanderung ist geplant.

Sa. 21.06.2025



**Gräfenhof-Radtour**

Start: 08:00 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
 Profil: 83 km  
 Kosten: 8,00 € + 2,00 € Fahrradanhänger  
 Anmeldung bis: 15.06.25  
 Leitung: Herbert Lüdemann, Tel. 02921-71701

Start und Ziel ist Ascheberg. Rundtour: Lüdinghausen, Senden, Albachten, Amelsbüren, Albersloh, Rinkerode. Einkehr und Rucksackverpflegung

Sa. 21.06.2025



**Genussradeln**

Start: 13:30 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche  
 Profil: 35 - 50 km  
 Leitung: Annemarie Becker-Bartnik

So. 22.06.2025



**Stadt, Park, Fluss**

Start: 08:55 Uhr Ende: ca. 16:00 Uhr  
 Treffpunkt: Bahnhof Soest  
 Profil: ca. 14 km, vorwiegend eben  
 Kosten: Westfalentarif, ggf. D-Ticket  
 Anmeldung bis: 19.06.2025  
 Leitung: Manfred Werdermann, Tel. 02921-768887

Wir werden auf unserer Wanderung vom Bahnhof Signal Iduna Park den schönen Bereich zwischen Emscher, Rombergpark, Westfalenpark und Phoenix-See erkunden. Ein kurzer Anstieg führt uns auf den Neuen Kaiserberg mit herrlichem Blick auf Dortmund.

Di. 24.06.2025



**Radtour nach Kallenhardt — Teil 2**

Start: 10:00 Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche  
 Profil: hügelig, 70 – 80 km  
 Leitung: Rainer Kleeschulte

Eine Fahrt nach Kallenhardt. Wir erkunden die Gegend. Radtaschenverpflegung nicht vergessen, eine Einkehr ist geplant.

Mi. 25.06.2025

**Radtouren durch die Soester Börde**



Treffpunkt	Start	Profil	Leitung
Soest, Rosengarten Blutbuche	13:30 Uhr	35-60 km Über die Stadtgrenze hinaus	Detlev Blume
	13:30 Uhr	30-40 km Gemütlich durch die Soester Börde	Ulrike vom Bruch
	17:00 Uhr	35-50 km Abendtour	Herbert Lüdemann

Do. 26.06.2025



**Waffeleßen bei Christel**

Start: 13:00 Uhr Ende: 18:00 Uhr  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel Am Wall  
 Profil: 6 - 7 km  
 Leitung: Elke Emde, Tel. 02921-75145  
 Andrea Reinecke, Tel. 02921-60418

Fr. 27.06.2025



**Westfälisches Schützenfest bei Clemens August in Davensberg (Bezirksausflug)**

Treffpunkt: Der Preis für das Schützenfest, Grillbuffet und Busfahrt ca. 60,00 € für Mitglieder, für Nicht-Mitglieder ca. 65,00 €  
 Anmeldung: ab sofort bei Peter und Gabi Otten  
 Leitung: Gabi Otten, Tel. 02921-61755, Mobil 0151-12706453

Mit einem Kleinkaliber auf einen Holzvogelschießen, Krone, Zepter und Apfel als Trophäen und eine Schärpe für den König oder Königin. Nach dem Schützenfest gibt es ein Großes Grillbuffe: Schweine-, Hähnchen-, Putensteaks, Rostbratwurst, Grillbauchscheiben, Grillkäse, Maiskolben, Diverse Salate, Dips, Anti Pasti, gebackene Kartoffelspalten, Knoblauchkartoffeln, französisches Baguette. Mit der Anmeldung wird eine Anzahlung von 20,00 € fällig auf das Konto DE61 4145 0075 0002 5499 05

Sa. 28.06.2025



## Auf bekannten und unbekanntem Wegen Richtung Brilon

Start: 9.30 Uhr Ende: 17:00 Uhr  
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche  
 Profil: 70 – 80 km  
 Leitung: Kückelheim/Küpper Tel.02921-768720

Trotz Rocksackverpflegung werden wir versuchen eine nette Einkehr zu finden.

Sa. 28.06.2025



## Genussradeln

Start: 13:30 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche  
 Profil: 35 - 50 km  
 Leitung: Annemarie Becker-Bartnik

So. 29.06.2025



## Waldroute Teil 13

Start: 09:00 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
 Profil: 17,1 km  
 Kosten: 5,00 € für PKW-Mitfahrer  
 Anmeldung bis: 27.06.2025  
 Leitung: Herbert Lüdemann, Tel.02921-71701

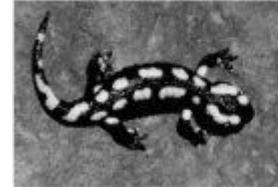
Rundwanderung. Wir wandern einen Teil der Waldroute. Start und Ziel ist der Wanderparkplatz Föckinghausen Bestwig.

**Verantwortlicher Herausgeber für diese Ausgabe:** Sauerländischer Gebirgsverein (Kurzform: SGV) Abteilung Soest 1890 e.V. (AG Arnsberg, Vereinsregister 70313) www.sgv-soest.de

**Gestaltung:** Alexandra Remkes, Soest

**Limitierte Auflage:** 700 Stück

**Druck:** Westkämper, Lippetal www.westkaemper-druck.de



Wir

- sind Anwalt der Natur
- sind Trägerverein der Biologischen Station Soest
- betreuen Naturschutzgebiete und machen Natur erlebbar
- entwickeln mit unseren Rindern und Pferden wilde Weiden
- erhalten Kulturlandschaften
- schützen Arten und pflegen verletzte Vögel
- kooperieren mit vielen Projektpartnern

Beispiele für unsere Aktivitäten:

In der Lippeaue zwischen Lippstadt und Hamm ergreifen wir Maßnahmen zur Renaturierung der Flussaue. Im Vogelschutzgebiet Hellwegbörde erfassen wir die Brutplätze der bodenbrütenden Wiesenweihen und stimmen den Schutz ihrer Nistplätze mit den Landwirten ab. In den Feuchtwiesen schützen wir die Brut des Großen Brachvogels und des Kiebitzes. An den Bächen im Kreis Soest kümmern wir uns um die Fischfauna und die Brutplätze des Eisvogels. Im Arnsberger Wald haben wir Bäche und Bachauen renaturiert und engagieren uns für mehr Natur. Wir erfassen die Vorkommen seltener Pflanzen und ergreifen Maßnahmen zu ihrem Schutz.

Für dies und vieles mehr brauchen wir Unterstützung aus der Bevölkerung, aus der Politik, aus den Behörden und durch andere gleichgesinnte Vereine. Mit Exkursionen, mit Vorträgen, mit unserer Website, mit unserer Vereinszeitschrift „abuinfo“, mit Projekten für Naturerlebnisse und Beobachtungsmöglichkeiten werben wir für die heimische Natur und ihren Schutz. Unterstützt vom Landschaftsverband Westfalen-Lippe gehen wir in Schulen und Kindertagesstätten, um Begeisterung für unsere Natur zu wecken.

[www.abu-naturschutz.de](http://www.abu-naturschutz.de)



Arbeitsgemeinschaft Biologischer Umweltschutz im Kreis Soest e.V.  
 Teichstraße 19, 59505 Bad Sassendorf-Lohne



# VORSCHAU – 2025

**Sa.–Mo. 26.07. – 28.07.2025**

## Frauenradtour



Start: 07:45 Uhr Ende: offen  
Treffpunkt: Bahnhof Soest  
Profil: täglich ca. 60 – 70 km  
Kosten: Hotel und Bahnticket  
Anmeldung bis: begrenzte Teilnehmerzahl  
Leitung: Annegret Frische, Tel. 02921-71078

Wir erkunden die Umgebung von Gronau.

**Mo.-Do. 11.08. - 14.08.2025**

## Männertour „Nördliches Emsland“



Start: 07:00 Uhr Ende: offen  
Treffpunkt: wird rechtzeitig bekannt gegeben  
Profil: 60-70 km, leichte Steigungen  
Kosten: Hotelunterkunft HP + Fahrtkosten  
Anmeldung bis: ab 02.01.2025, begrenzte Teilnehmerzahl  
Leitung: Reinhard Wybraniec, Bernd Hötte, Heinz Mondry

Unsere Männertour 2025 findet in diesem Jahr an der Ems statt. Abwechslungsreiche Touren bis ca 70 km. Es werden Einzelzimmer und Doppelzimmer mit Halbpension und Lunchpaket angeboten. Nähere Einzelheiten und Anmeldung ab den 02.01.2025 bei Reinhard Wybraniec, Tel. 016096030745

**Mi.-Sa. 27.08.-30.08.25**

## In Xanten, um Xanten und um Xanten herum



Start: morgens nach Absprache Ende: gegen Abend  
Treffpunkt: Bahnhof Soest  
Profil: ca. 300 km, täglich etwa 60-80km, überwiegend flach  
Kosten: Hin- und Rückfahrt, 3 Hotelübernachtungen sowie persönliche Verpflegung  
Anmeldung bis: bis 28.02.25, begrenzte Teilnehmerzahl  
Leitung: Norbert Flaake, Tel. 017- 436756 98

Sternfahrten am Niederrhein von der Unterkunft in Xanten aus. Alle weiteren Informationen sowie Anmeldung nach Schreiben an [norbert.flaaake53@gmail.com](mailto:norbert.flaaake53@gmail.com) .

**Sa. 29.11.2025**

## Weihnachtsfeier bei Clemens August in Ascheberg/Davensberg (Bezirksausflug)



Treffpunkt: Abfahrzeit, Preis und Treffpunkt werden bei der Anmeldung mitgeteilt.  
Kosten: mit Busfahrt ca. 60,00 €  
Anmeldung bis: ab sofort.  
Leitung: Gabi Otten Tel. 02921-61755, Mobil: 0151-12706453

Weihnachtsfeier bei Clemens August in Davensberg mit Mittagsessen, gefüllter Schweinebraten und Rinderrouladen, Kartoffeln und Spätzle, Rotkohl. Zum Kaffeetrinken ein Stück Sahnetorte, anschließend Besinnliche Weihnachtsfeier. Der Preis mit Busfahrt ca. 60,00 €

# Hausmeisterservice

# Herbert Volk

## Dienstleistungen rund um Haus & Garten

Gartenarbeiten aller Art  
Haushaltsauflösungen  
Kleinreparaturen  
Objektpflege  
Grabpflege  
u.v.m.



Am Mühlenweg 10  
59494 Soest  
Tel. 02921 / 34 87 57  
Mobil 0170 / 31 10 463

[www.hausmeisterservice-volk.de](http://www.hausmeisterservice-volk.de) | [info@hausmeisterservice-volk.de](mailto:info@hausmeisterservice-volk.de)

**AUSWAHL, SERVICE,  
TESTSTRECKE...**

DER GRÖSSTE ANBIETER IN WESTFALEN FÜR  
**FAHRRÄDER UND E-BIKES**

- 16 unterschiedliche E-Bike Hersteller
- Alle Antriebe
- Probefahrten mit allen Modellen und Antrieben
- Leih-E-Bikes
- über 600 E-Bikes vor Ort



**12.000 FAHRRÄDER UND  
PEDELECS AUF 10.000 M<sup>2</sup>**

Löckenhoff & Schulte GmbH · Am Mondschein 26 · 59557 Lippstadt  
Tel.: 02941 / 94889-0 · Mo-Fr 10 bis 19 Uhr · Sa 10 bis 18 Uhr  
Löckenhoff & Schulte GmbH / Karl-Schurz-Str. 14 · 33100 Paderborn  
Tel.: 05251 / 288178-0 · Mo - Fr 10 bis 19 Uhr · Sa 10 bis 18 Uhr