

soviel mehr
als wandern



SAUERLÄNDISCHER
GEBIRGSVEREIN SOEST

www.sgv-soest.de

2/2025 Juli – Dezember



Soester Wanderer



Richtig feiern gehen – und das ganz ohne Bargeld!

Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

Mieten Sie sich für Ihre nächste Vereinsfeier ein Kartenterminal.
Weitere Infos:



Liebe Vereinsmitglieder und Freunde des SGV Soest!



Der neue „Soester Wanderer“ 2 / 2025 liegt vor uns, und sicherlich habt ihr gemerkt, dass er ein anderes Design hat. Im Laufe der Jahre hat sich unser Angebot immer mehr erweitert und für Außenstehende war das nicht sofort erkennbar.

Dies ist ab jetzt anders. Mit unserem neuen Erscheinungsbild möchten wir auf den ersten Blick zeigen, dass wir „so viel mehr als wandern“ anbieten und weitere Menschen dazu einladen, bei uns mitzumachen.

Doch wir wollen uns nicht nur um „neue“ Mitglieder kümmern, sondern auch für die langjährigen Mitglieder sorgen.

In der letzten Jahreshauptversammlung hat sich Christian Schmidt bereit erklärt, die Aufgabe „Betreuung“ zu übernehmen. Aber was bedeutet „Betreuung“?

Wir möchten unseren Mitgliedern – also euch allen – bei Bedarf ein Zeichen geben, dass wir an euch denken, auch wenn ihr vorübergehend oder auch dauerhaft nicht mehr aktiv an unseren Veranstaltungen teilnehmen könnt. Vielleicht kennt ihr jemanden, der gerade aus den unterschiedlichsten Gründen nicht am Vereinsleben teilnehmen kann oder ihr seid gerade selbst betroffen. Dann meldet euch bei uns, und im Rahmen seiner Möglichkeiten nimmt Christian Schmid gerne Kontakt zu euch auf. Selbstverständlich kann sich auch derjenige melden, der absolut keinen Kontakt wünscht. Dies werden wir dann berücksichtigen.

Dieses Angebot ist als Ergänzung zu schon bestehenden Freundschaften, die sich innerhalb des Vereinslebens gebildet haben oder noch bilden werden, zu sehen.

Auch diesmal möchte ich mich bei allen bedanken, die mit ihren kreativen Ideen oder vielen Angeboten im aktuellen „Soester Wanderer“ dazu beigetragen haben, dass das Vereinsleben aktiv gestaltet werden kann und verbleibe mit einem herzlichen „Frisch auf“.

Euer
Bernd Hötte
Vorsitzender



Vorstand der SGV Abteilung Soest 1890 e. V.

Funktion	Name Vorname	PLZ Ort	Straße, Nr.	Telefon E-Mail
Vorstand				
Abt.-Vorsitzender	Hötte Bernd	59494 Soest	Friedrich-Volckmar-Weg 11	02921-65013 0157-32904617 bernd.hoette@web.de
Stellv. Abt.-Vorsitzende	Frische Annegret	59494 Soest	Gotlandweg 19	02921-71078 0177-1649387 anna.frische@t-online.de
Kassenwart	Ronald Klein	59505 Bad Sassendorf	Zur Hepper Höhe 2c	0162-5820925 ronald-klein@outlook.com
Stellv. Kassenwartin	Krapf-Vetter Karin	59494 Soest	Windmühlenweg 45	02921-3442551 0160-96801465 karin.krapf-vetter@gmx.de
Schriftführerin, Stellv. Naturschutz und Landschaftspflege	Tiemann Gabriele	59494 Soest	Friedrich-Volckmar-Weg 11	0175-4869415 g.tiemann@t-online.de
Stellv. Schriftführerin	Küpper Helga	59494 Soest	Ehrlichweg 1	02921-768720 0171-1073456 h.n.kuepper@t-online.de
Abteilungsfachwarte für				
Wandern u. Freizeit	Senfleben Klaus	59494 Soest	Im Tabrock 26	02921-944449 0162-7345341 klaus@senfleben-web.de
Stellv. Wandern und Freizeit	Friederichs Hans	59494 Soest	Westfälischer-Friede-Weg 24	02921-71601 0171-3308562 h.i.friederichs@t-online.de
Radwandern und Freizeit	Kirchhoff Eckhard	59494 Soest	Lelyweg 1	0171-6445939 eckhardkirchhoff9@gmail.com
Ansprechperson für den Radtransportanhänger	Herbert Volk	59494 Soest	Wilhelm-Kruse-Weg 11	0170-3110463
Wegewart	Vanselow Michael	59494 Soest	Gotlandweg 19	02921-71078

Funktion	Name Vorname	PLZ Ort	Straße, Nr.	Telefon E-Mail
Naturschutz u. Landschaftspflege	Dr. Wenge Isabelle	59505 Bad Sassendorf-Neuengeseke	Oberdorf 8	02927-8006421 isabelle.wenge@gmx.de
Medien	Rosenberg Jörg	59494 Soest	Am Kützelbach 3	02921-3690399 privat-rj@web.de
Stellv. Medien	Jaekel Martina	59494 Soest	Grandweg 19	02921-9819921 0152-01746071 martinajaekel@gmx.net
Betreuung	Schmidt Christian	59494 Soest	Rüthener Str. 33	02931-524811 c.schmidt@sgv.de
Senioren	Emde Elke	59494 Soest-Müllingsen	Landwehr 8	02921-75145 emde-soest@t-online.de
Stellv. Senioren	Reinecke Andrea	59514 Welver-Schwefe	Schwefel Str. 8	02921-60418 andrea.reinecke@unitybox.de
Kultur	Schwolle Anne	59514 Welver	Osterbrei 16	02921-5598747 0170-3256850 a.schwolle@gmail.com
Nordic Walking	Kamann Sabine	59494 Soest	Albertus-Magnus-Str. 2	02921-13736
Boule	Klaas Elisabeth	59494 Soest	Hattroper Weg 41a	02921-63774 0160-7730549 L.klaas@unitybox.de

Wir möchten zukünftig zeitnah über Aktuelles informieren und bitten Euch, uns Eure E-Mail-Adresse an vorstand@sgv-soest.de zu senden. Danke!

Postanschrift
SGV Abteilung Soest
Friedrich-Volckmar-Weg 11
59494 Soest

Wanderordnung

Die Rad- und Wandertouren des SGV Soest finden in geselligen Gruppen statt. Wir achten und genießen die Natur. **Alle Interessierten lesen sorgfältig die Tourenbeschreibungen** und finden heraus, was ihrer Kondition und ihren Wünschen entspricht. Die Teilnehmenden an unseren Touren bitten wir, ihre Wünsche und Anregungen gegenüber unseren ehrenamtlichen (Rad-)Wanderführenden offen auszusprechen.

1. Die Teilnahme an Wanderungen, Radtouren oder sonstigen Veranstaltungen **geschieht grundsätzlich auf eigene Gefahr**. Ein Versicherungsschutz gegen Unfall- und Haftpflichtschäden wird Mitgliedern nur im Sinne der SGV-Vereinsversicherung gewährt. **Der Wanderführende meldet evtl. Schäden** innerhalb von 4 Tagen über den Vorstand der SGV Abtlg. Soest an den SGV Gesamtverein. Im Rahmen der Personen- und Sachschadenhaftpflichtversicherung für Veranstalter sind alle für den SGV bei Veranstaltungen verantwortlich tätigen Personen abgesichert. Für Gäste besteht laut der SGV-Vereinsversicherung eine **Unfallversicherung**. Über den darin festgelegten Rahmen hinaus wird für Körper-, Sach- und Vermögensschäden keine weitergehende Haftung durch die Abteilung oder deren Mitglieder bei Ausübung ihrer Tätigkeit übernommen. **Gäste, die an einer Veranstaltung der SGV-Abteilung Soest teilnehmen, zahlen einen Beitrag von 2,00 €.**
2. **Anmeldungen zu Veranstaltungen sind verbindlich**, genauso wie die Start- und/oder Beginnzeiten am Treffpunkt. Zeitangaben zu Dauer oder Beendigung sind unverbindlich, da unvorhersehbare Ereignisse jederzeit und überall eintreten können. Bei Absagen oder Nichtanwesenheit sind gegebenenfalls entstandene Kosten an den jeweiligen Organisator zu erstatten.
3. Wir sind bemüht, die **Fahrtkosten für Bahn, Bus und Pkw** so günstig wie möglich zu halten. Bei Pkw-Fahrgemeinschaften ist von jedem Mitfahrenden der festgelegte Fahrtkostenanteil von 8 Cent pro gefahrenem Kilometer an den Fahrenden zu entrichten. **Für die Rückfahrt ist ein zweites, sauberes Paar Schuhe Pflicht!**
4. **Wanderungen und Radtouren finden in der Regel bei jeder Witterung statt**, also auch bei schlechtem Wetter. Bei extremen Wetterlagen kann eine kurzfristige Absage der Veranstaltung durch den (Rad-)Wanderführenden erfolgen. Bitte auf wetterfeste Kleidung achten und gegebenenfalls passende Zusatzausrüstung mitnehmen. Unbedingt gutes Schuhwerk tragen, da auch Wege begangen werden können, die im üblichen Sinne als nicht begehbar bezeichnet werden.
5. **Radtouren werden mit einem verkehrssicheren Fahrrad unter Einhaltung der Straßenverkehrsordnung durchgeführt**. Jeder Teilnehmende fährt für sich selbst verantwortlich. Das Tragen eines Schutzhelms wird empfohlen.
Die **Nutzung des SGV-Radanhängers** wird bis zu einer Entfernung von 250 km mit € 2,00 pro Stellplatz berechnet, die der Fahrer des Zugfahrzeuges erhält. Bei Entfernungen über 250 km legt der Verantwortliche die Nutzungspauschale fest.
6. Grundsätzlich sind die **Veranstaltungsleiter weisungsgebend**, jeder Teilnehmer ist für sein persönliches Tun jedoch selbst verantwortlich. Die (Rad-)Wanderführenden bereiten die Veranstaltungen sorgfältig vor, sie ändern Wege und Ziele nur, wenn es ausnahmsweise, z. B. durch die Wetterlage, erforderlich sein sollte. (Rad-)Wanderführende lassen innerhalb von 14 Tagen nach Durchführung dem zuständigen Fachwart einen Wanderbericht zukommen.
7. Mitgebrachte **Hunde** sind anzuleinen. Hundehalter haften gegebenenfalls für durch den Hund angerichteten Schaden.
8. **Kurzfristige Änderungen** sind nicht immer vermeidbar. Achten Sie bitte auf die aktuellen Ankündigungen in der Tagespresse und unter www.sgv-soest.de.
9. Der SGV empfiehlt die Angabe einer Notfalladresse, einen Hinweis auf die Krankenkassenkarte sowie die Angabe gegebenenfalls erforderlicher Medikamente und anderer Maßnahmen.



Informationen zum Datenschutz:

<https://sgv-soest.de/beitrittserklaerung-und-datenschutz.html>

Wander- und Radwanderführende im SGV Soest

Nachname, Vorname	TeL.	Nachname, Vorname	TeL.
Beretta, Norbert	02921-33356	Lüdemann, Herbert	02921-71701
Blume, Detlev	02921-61740	Mondry, Heinz	02921-33464
Boecken Dr., Günter	02921-51677	Müller, Karin	0152-53566820
Boettcher, Wilhard	02921-5599542	Obertreiber, Detlef	0171-8714884
Emde, Elke (FK)	02921-75145	Reinecke, Andrea	02921-60418
Feret, Bernhard	02921-12034	Ramscheidt, Anita	02921-33356
Fister, Heinz	02921-16917	Sauerland, Helga	02921-80885
Flaake, Norbert	02923-7487	Schwolle, Anne	0170-3256850
Frische, Annegret	02921-71078	Senftleben, Klaus	02921-944449
Hinkel, Robert	0291-52298	Tiemann, Gabriele	0175-4869415
Hötte, Bernd	02921-65013	Tochtrop, Claudia	02928-839339
Kenklies, Hartmut	0160-98305662	Tusch, Friedhelm	02921-82477
Kirchhoff, Eckhard (FK)	0171-6445939	Vanselow, Michael	02921-71078
Kleeschulte, Rainer	02921-3450901	vom Bruch, Ulrike	02921-9108670
Korb, Wilhelm	02924-1632	Wenge, Dr. Isabelle	02927-8006421
Kramme, Gisela	02921-61665	Wulff, Wilhelm	
Kramme, Klaus	02921-61665	Wünsch, Mathias (FK)	02921-71767
Kückelheim, Herbert	02921-768720	Wybraniec, Reinhard (FK)	0160-96030745
Küpper, Helga	02921-768720	FK = Funkklingel	



NATUR UND KULTUR ZUM ENTDECKEN UND ANFASSEN



Egal ob Sie sich auspowern, entspannen oder Neues entdecken möchten - der Naturpark Arnsberger Wald bietet Ihnen Naturgenuss und Weitsicht auf allen Ebenen.





www.sauerland-waldroute.de

Naturpark Arnsberger Wald
Hoher Weg 1-3, 59494 Soest
Tel.: 02921-302070



www.naturpark-arnsberger-wald.de

 [naturpark_arnsbergerwald](https://www.instagram.com/naturpark_arnsbergerwald)
 Naturpark Arnsberger Wald



SAUERLÄNDISCHER
GEBIRGSVEREIN SOEST

Herzlich willkommen ...

unseren neuen Mitgliedern

Arndt, Margarita	Soest	Hufschmidt, Rolf	Soest
Bergen, Peter	Soest	Irmner, Ulrike	Soest
Boekels, Rainer	Soest	Korte, Dieter	Soest
Bömer, Brigitta	Soest	Mengeringhausen, Narita	Soest
Düsseldorf-Korte, Silke	Soest	Scheible, Ursula	Soest
Gerasch, Sabina	Ense	Schulz, Ursula	Werl
Heimann, Isabell	Soest	Schulz, Rüdiger	Werl
Heimann, Julia	Soest	Tillmann, Anke	Soest
Heimann, Paul	Soest	Trilling, Michael	Soest
Hense, FranzJosef	Wickede	Wiese-Boekels, Mechtildis	Soest
Hilse, Adelheid	Soest	Zacharias, Monika	Soest
Hoelting, Helmut	Soest	Zündorf, Cordula	Soest

Herzlichen Glückwunsch

und viel Glück und Gesundheit allen Mitgliedern, die in diesem Halbjahr ihren Geburtstag oder ein anderes bedeutendes Fest feiern.

Gute Besserung und baldige Genesung

wünschen wir allen Vereinsmitgliedern, die wegen Krankheit am aktiven Vereinsleben nicht teilhaben können.

Der SGV Soest ist...

wie eine große Familie. Unsere Betreuenden kümmern sich in liebevoller Weise um erkrankte Vereinsmitglieder und diejenigen in Senioren-/Pflegeheimen. Vereinsmitglieder, die in ein Senioren-/Pflegeheim umziehen, bleiben unserem Verein beitragsfrei weiterhin zugehörig.

Wir gedenken ...

unserer verstorbenen Mitglieder

Hitzke, Hans-Werner
Meier, Burkhard
Seeger, Wilfried
Verwimp, Omer
Viergege, Jürgen



Rad-Fahr-Aktivitäten des SGV Soest

April bis Oktober

Tagesradtouren – dienstags und samstags:

Radfahrten in die Ferne, oft kommt unser Radtransportanhänger hierbei zum Einsatz.

Genussradeln – samstags um 13:30 Uhr:

Eine der beliebtesten Radfahrveranstaltungen im SGV Soest ist das Genussradeln. Treffpunkt ist die Blutbuche im Rosengarten, gegenüber dem „Hotel am Wall“. Über Pättkes, Feldwege und Nebenstraßen wird in der herrlichen Bördelandschaft geradelt. Eine gemütliche Café-Einkehr rundet einen stets gelungenen Samstagnachmittag ab.

Mittwochs-Radtouren um 13:30 und 17:00 Uhr:

Treffpunkt ist die Blutbuche im Rosengarten, gegenüber dem „Hotel am Wall“.

Über die Stadtgrenze hinaus: Es sind Fahrten oft über 40 km in Richtung Möhnesee, Ense, Lippstadt, Beckum usw. Eine gemütliche Café-Einkehr gehört dazu.

Gemütliche Fahrt durch die Börde: Fahrten bis 40 km über Pättkes, Feldwege und Nebenstraßen wird in der herrlichen Bördelandschaft geradelt. Eine gemütliche Café-Einkehr gehört dazu.

Abendtour: Eine ideale Möglichkeit den Tagesstress abzustreifen.

Offene Vereinsfahrt um 13:30 Uhr:

Treffpunkt ist die Blutbuche im Rosengarten, gegenüber dem „Hotel am Wall“. Von dort radeln wir über Pättkes, Feldwege und Nebenstraßen in die Soester Börde. Bei großer Nachfrage könne u.U. eine zweite Gruppe gebildet werden, mit unterschiedlicher Streckenlänge. Zeit für eine Einkehr sollte sich finden. Diese offene Vereinsfahrt bietet insbesondere Nicht-Vereinsmitgliedern eine gute Möglichkeit, sich den Aktivitäten des SGV-Soest anzuschließen.

Oktober bis März

Winterradfahren: Wir treffen uns jeweils um 11:00 Uhr am Treffpunkt Soest, Dasselwall Rosengarten für Touren von ca. 30-50 km.

Radfahren im Winter ist gesund: Es stärkt das Immunsystem, bringt den Kreislauf in Schwung, hält uns fit und sorgt für gute Laune. Eine Einkehr wird nicht fehlen.



Haftungsausschluss: Die Teilnahme an einer Wanderung/ Radwanderung/ Wander- oder Radwanderfreizeit/ Ferienwanderung/ Exkursion/ Führung/ Veranstaltung geschieht grundsätzlich auf eigene Gefahr. Versicherungsschutz gegen Unfall- und Haftpflichtschäden wird Mitgliedern und Gästen nur nach den Versicherungsbedingungen der "Wanderverein-Verbundversicherung" des SGV 01.01.2013 gewährt. Über den darin festgelegten Rahmen hinaus wird keine weitergehende Haftung für Körper-, Sach- und Vermögensschäden durch den Sauerländischer Gebirgsverein, Abt. Soest 1890 e.V. oder des Wander- Radwanderführer / Leiter/ Ansprechpartner/ Beauftragten Gehilfen oder sonstigen Repräsentanten bei Ausübung seiner Tätigkeiten.

Nordic Walking – im Stadtpark

„Was du mit guter Laune tust,
fällt dir nicht schwer.“

Mit viel guter Laune treffen wir uns jeden Montag um 9:00 Uhr um für ca. 60 bis 90 Minuten mit flottem Schritt durch den Stadtpark oder in der näheren Umgebung zu walken.

Treffpunkt ist der Parkplatz am Stadtpark Soest.

Gäste sind immer willkommen!

Sabine Kamann, Tel. 02921-13736 – montags 09:30 Uhr



Boule-Spiel am Stadtpark und am Kattenturm

Am Stadtpark

Elisabeth Klaas, Tel. 02921-63774

montags Winterzeit Beginn 10:00 Uhr
Sommerzeit Beginn 09:30 Uhr

Am Kattenturm

Wilfried Heisler, Tel. 02921-72439

montags Winterzeit Beginn 15:00 Uhr
Sommerzeit Beginn 17:00 Uhr



Stammtisch

Wir treffen uns jeden dritten Mittwoch im Monat zu einem gemütlichen Beisammensein ab 19:30 Uhr in der Osthofentorschänke (OTS).

soviel mehr
als wandern

Deutsches Wanderabzeichen:

www.sgv-soest.de/aktueller_wanderplan






**Wir stellen um.
Auf nachbarschaftlich
nachhaltig**

*natürlich
nachhaltig
regional*

Wir haben unsere Lieferung komplett auf Regionalstrom umgestellt. Über alle Sondertarife hinweg und ohne Aufpreis für unsere Kunden. Damit setzen wir ein klares Zeichen für nachhaltige, ökologische Energieversorgung aus regenerativen Quellen und direkter Nachbarschaft. Weil wir davon überzeugt sind und weil es schlichtweg zeitgemäß ist. Denn je grüner der Strom, desto besser für unser aller Zukunft.

stadtwerke-soest.de

**Di. 01.07.2025
Eine Fahrt ins Sauerland**

 Start: 09:00 Uhr Ende: offen
Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche
Profil: 80 – 90 km mit einigen Steigerungen
Leitung: Heinz Mondry Tel. 0160 2876450,
Elke Emde, Tel. 02921 75145

Radtaschenverpflegung wird trotz geplanter Einkehr empfohlen.

**Mi. 02.07.2025
Radtouren durch die Soester Börde**



Treffpunkt	Start	Profil	Leitung
Soest, Rosengarten Blutbuche	13:30 Uhr	35-60 km Über die Stadtgrenze hinaus	Eckhard Kirchhoff
	13:30 Uhr	30-40 km Gemütlich durch die Soester Börde	Hartmut Kenklies
	17:00 Uhr	35-50 km Abendtour	Michael Vanselow

**Do. 03.07.2025
Rüthener Stadtmauer und Blick auf Kallenhardt**



Start: 10:00 Uhr Ende:
Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall
Profil: ca. 13 km, 220 Höhenmeter
Kosten: 5,00 € für PKW-Mitfahrer
Anmeldung bis: 01.07.2025
Leitung: Karin Müller, Tel. 0152-53566820

Die Rundwanderung startet in der Altstadt von Rüthen. Wir laufen entlang der Stadtmauer, danach weiter Richtung Kallenhardt, auf das wir später eine schöne Aussicht haben. Über das Bibertal geht es dann zurück. Bitte Rucksackverpflegung und Einkehr einplanen.

**Sa. 05.07.2025
Rund um Gütersloh**



Start: 08:45 Uhr Ende: offen
Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche
Profil: ca. 80 km begrenzte Teilnehmer 12 Personen
Kosten: Mitfahrer 8,00 € und Anhänger 2,00 €
Anmeldung bis: 28.06.2025
Leitung: Detlef Obertreiber, Tel. 0171-8714884

Wir fahren ab Verl über Sende, Marienfeld dann über Harsewinkel, Clarholz und Rheda zurück nach Verl. Radtaschenverpflegung wird empfohlen, eine Einkehr ist geplant

**Sa. 05.07.2025
Offene Vereinsfahrt - s. Seite 10**



Start: 13:30 Uhr Ende: offen
Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche

So. 06.07.2025



Wind-Wald-Wiesen-Weg

Start: 09:30 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall
 Profil: ca. 15 km, hügelig
 Kosten: 10,00 € für PKW-Mitfahrer
 Anmeldung bis: 12.09.2025
 Leitung: Annegret Frische, Tel. 02921-71078

Ein Kennzeichen Dörenhagens ist der stetige Wind, der hier auf der Paderborner Hochfläche deutlich spürbar und damit Namensgeber des Weges ist. Wir erwandern man alle drei Ortsteile von Dörenhagen, den Bereich Nonnenbusch/ Friedwald und die Paderborner Hochfläche. Rucksackverpflegung nicht vergessen. Einkehr zum Abschluss geplant.

Di. 08.07.2025



Radtour zu den Schlössern an der Lippe

Start: 09:00 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche
 Profil: 70 – 80 km
 Anmeldung bis: 06.06.2025
 Leitung: Friedhelm Tusch 02921-82477

Wir besuchen die Wasserburg Haus Nehlen, Schloss Oberwerries, Haus Assen und Schloss Hovestadt. Eine Einkehr ist geplant. Helmpflicht!

Mi. 09.07.2025

Radtouren durch die Soester Börde



Treffpunkt	Start	Profil	Leitung
Soest, Rosengarten Blutbuche	13:30 Uhr	35-60 km Über die Stadtgrenze hinaus	Detlev Blume
	13:30 Uhr	30-40 km Gemütlich durch die Soester Börde	Mathias Wunsch
	17:00 Uhr	35-50 km Abendtour	Herbert Lüdemann

Do. 10.07.2025



Der renovierte SGV Jugendhof in Arnsberg

Start: 09:30 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall
 Profil: ca. 11,5 km, leichte u. mittlere An u. Abstiege
 Kosten: 4,00 € für Pkw-Mitfahrer
 Anmeldung bis: 03.07.2025 ist erforderlich
 Leitung: Klaus Senftleben, Tel. 02921-944449

Startpunkt unserer Wanderung um den Hopfenberg ist der SGV Jugendhof in Arnsberg. Um ca. 14:00 Uhr erwartet uns eine Führung durch den neu gestalteten SGV Jugendhof mit anschließendem Kaffee trinken. Rucksackverpflegung wird empfohlen. Gäste sind herzlich willkommen.

Do. 10.07.2025



Geselliger Spaziergang mit gemütlicher Einkehr

Start: 14:00 Uhr Ende: ca. 17:00 Uhr
 Treffpunkt: Bahnhofsvorplatz Soest
 Profil: ca. 3 km, eben (auch für Rollator geeignet)
 Leitung: Helga Sauerland, Tel. 02921-80885

Wir treffen uns vor dem Soester Bahnhof und gehen durch verkehrsberuhigte Straßen der Soester Innenstadt bis zum Marktplatz mit Einkehr in einem örtlichen Café.

Sa. 12.07.2025



Radtour im Kasselerland

Start: 08:00 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Stadthalle Soest
 Profil: ca. 80 km
 Kosten: 10,00 € plus 2,00 € Radanhänger
 Anmeldung bis: 10.07.2025
 Leitung: Michael Vanselow Tel: 02921-71078

Wir fahren zum Hellental im Solling. Helm und Radtaschenverpflegung trotz geplanter Einkehr empfohlen. Begrenzte Teilnehmerzahl.

Sa. 12.07.2025

Offene Vereinsfahrt - s. Seite 10



Start: 13:30 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche

Di. 15.07.2025



Zum Sorpensee

Start: 10:00 Uhr Ende: 18:00 Uhr
 Treffpunkt: Parkplatz R-Cafe, Neheim
 Profil: 55 km, 760 Hm, teils lange Anstiege und Abfahrten auf Waldwegen
 Anmeldung bis: 08.07.2025, Teilnehmerzahl begrenzt
 Leitung: Norbert Beretta 02921-33356

Wir starten am R-Cafe in Neheim. Über Wenningloh geht es zum Sorpensee. Wir umrunden den See und fahren über Hachen und Herdringen zurück zum Ausgangspunkt. Eine Einkehr ist vorgesehen, Rucksackverpflegung empfohlen, Helm erforderlich!


Mi. 16.07.2025

Radtouren durch die Soester Börde



Treffpunkt	Start	Profil	Leitung
Soest, Rosengarten Blutbuche	13:30 Uhr	35-60 km Über die Stadtgrenze hinaus	Rainer Kleeschulte
	17:00 Uhr	35-50 km Abendtour	Michael Vanselow

Mi. 16.07.2025 - Stammtisch
 Ab 19:30 Uhr gemütliches Beisammensein in der Osthofentorschänke (OTS)

Do. 17.07.2025

Wanderung Schloss Erwitte
 Start: 09:30 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall
 Profil: ca. 15 km, flaches Gelände
 Kosten: 2,50 € für PKW-Mitfahrer
 Leitung: Beate Kilp, Klaus Senftleben, Tel. 02921-944449


Wir beginnen am Schloss Erwitte und wandern über Bad Westernkotten entlang der Gieseler weiter Richtung Bökenförde. Alternativ auch noch zum Mühlenbach in der Nähe von Erminghausen. (kommt auf die Witterung an - falls es zu heiß ist - offene Strecke). Danach geht es zurück über das Naturschutzgebiet Muckenbruch. In Bad Westernkotten kehren wir im Wall Cafe ein und nach einer Stärkung wandern wir zurück zum Schloss Erwitte (nicht mehr weit).

Sa. 19.07.2025

Märchenlandrundweg
 Start: 08:00 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Stadthalle Soest
 Profil: ca. 100 km
 Kosten: 10,00 € plus 2,00 € Radanhänger
 Anmeldung bis: 17.07.2025
 Leitung: Annegret Frische Tel: 02921-71078

Wir umrunden den Reinhardswald mit dem Rad. Helm und Raddaschenverpflegung trotz geplanter Einkehr empfohlen. Begrenzte Teilnehmerzahl.

Sa. 19.07.2025
Genussradeln
 Start: 13:30 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche
 Profil: 35 - 50 km
 Leitung: Wilhelm Wulff

So. 20.07.2025

Kloster Oelinghausen
 Start: 09:00 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall
 Profil: 16 km, bergig
 Kosten: 5,00 € für PKW-Mitfahrer
 Anmeldung bis: 18.07.2025
 Leitung: Reinhard Wybraniec, Tel. 0160-96030745

Bei sommerlichen Temperaturen wandern wir durch schattige Laubwälder. Rucksackverpflegung nicht vergessen. Eine Einkehr ist geplant.

Di. 22.07.2025

Schlösser, Burgen, Herrenhäuser
 Start: 09:30 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Parkplatz Hotel am Wall
 Profil: leichte Anstiege, ca. 75 km
 Kosten: Mitfahrer € 6,00, Fahrradtransporter € 2,00
 Eigenanfahrt möglich
 Anmeldung bis: 15.07.2025
 Leitung: Klaus u. Gisela Kramme Tel. 61666 oder 01707338082

Wir starten in Herbern, fahren über Nordkirchen nach Lüdinghausen, Ascheberg, Drensteinfurt zurück nach Herbern. Rucksackverpflegung trotz Einkehr wird empfohlen.

Mi. 23.07.2025
Radtouren durch die Soester Börde 

Treffpunkt	Start	Profil	Leitung
Soest, Rosengarten Blutbuche	13:30 Uhr	35-60 km Über die Stadtgrenze hinaus	Detlev Blume
	13:30 Uhr	30-40 km Gemütlich durch die Soester Börde	Eckhard Kirchhoff
	17:00 Uhr	35-50 km Abendtour	Herbert Lüdemann



MAL AUF ANDEREN PFADEN WANDERN
Historischer Altstadt-Rundgang in Soest

Wer Soest gern auf eigene Faust entdecken möchte, hat es mit dem „Historischen Altstadt-Rundgang“ leicht: 42 Text- und Bildtafeln an geschichtsträchtigen Orten beschreiben Sehenswürdigkeiten und Plätze, erläutern geschichtliche Hintergründe und informieren u.a. über Leben und Handwerk im Mittelalter. Die Standorte sind durchnummeriert und erleichtern die Orientierung in der Altstadt.

Tourist Information Soest:
 Teichsmühlengasse 3
 59494 Soest
 Telefon 0 29 21/103 6110
 willkommen@soest.de
 www.so-ist-soest.de

Sa.-Mo. 26.-28.07.2025

Frauenradtour



Start: 07:45 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Bahnhof Soest
 Profil: täglich ca. 60 – 70 km
 Kosten: Hotel und Bahnticket
 Anmeldung bis: begrenzte Teilnehmerzahl
 Leitung: Annegret Frische, tel. 02921-71078

Wir erkunden die Umgebung von Gronau.

Sa. 26.07.2025

Windpark Rennweg



Start: 10:00 Uhr Ende: 18:00 Uhr
 Treffpunkt: Rosengarten/Blutbuche
 Profil: ca. 70 km, Sauerland typische Anstiege, angepasste Fahrweise
 Anmeldung bis: 16.07.2025
 Leitung: Wilhelm Korb 02924-1632 oder 015114447989

Die ca. 70 km Rundtour führt von Soest über den Pengel-Anton-Weg Richtung Sichtgvor, von dort fahren wir zu dem in Bau befindlichen „Windpark Rennweg“. Anschließend geht es von Warstein Richtung Möhnesee und von dort zur Haar hinauf, um zurück nach Soest zu fahren. Helm ist Pflicht, Radtaschenverpflegung wird empfohlen, Einkehr ist vorgesehen.

Sa. 26.07.2025

Genussradeln



Start: 13:30 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche
 Profil: 35 - 50 km
 Leitung: Mathias Wunsch

So. 27.07.2025

Im Naturschutzgebiet Visbecker Niederwälder



Start: 09:30 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall
 Profil: 14,5 km mittlere An- u. Abstiege
 Kosten: 6,00 € für PKW-Mitfahrer
 Anmeldung bis: 26.07.2025
 Leitung: Klaus Senftleben, Tel. 02921-944449

Auf dem langgestreckten Hardt-Bergrücken nördlich der Ortschaft Visbeck bei Meschede liegen die beiden Naturschutzgebiete „Niederwälder bei Visbeck“ und „Niederwald Odin“. Niederwälder sind heute selten gewordene Nutzwälder, die sich aus Stockausschlägen regenerieren. Wir werden bei dieser Wanderung einen Einblick in diese Naturschutzgebiete erhalten. Eine Einkehr ist vorgesehen. Gäste sind herzlich willkommen.

Di. 29.07.2025

Über die Kreisgrenze nach Nordwesten



Start: 10:30 Uhr Ende: ca. 16:00 Uhr
 Treffpunkt: 10:30 Uhr Oestinghausen Aldi Parkplatz
 Profil: ca. 70 km ab Oestinghausen, überwiegend flach
 Leitung: Norbert Flaake

Lippetal – an Ahlen und Beckum vorbei – Lippetal, Einkehr ist vorgesehen, Rucksackverpflegung wünschenswert.

Mi. 30.07.2025

Radtouren durch die Soester Börde



Treffpunkt	Start	Profil	Leitung
Soest, Rosengarten Blutbuche	13:30 Uhr	35-60 km Über die Stadtgrenze hinaus	Klaus Senftleben
	13:30 Uhr	30-40 km Gemütlich durch die Soester Börde	Eckhard Kirchhoff
	17:00 Uhr	35-50 km Abendtour	Mcihael Vanselow

Do. 31.07.2025

Sommerwanderung in Welver



Start: 13:00 Uhr Ende: 18:00 Uhr
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall
 Profil: 6 - 8 km
 Kosten: 2,50 € für PKW-Mitfahrer
 Leitung: Andrea Reinecke, Tel. 02921-60418

*Mensch, werde wesentlich: denn wann die Welt vergeht,
 So fällt der Zufall weg, das Wesen, das besteht.*

- Angelus Silesius -

Sa. 02.08.2025

Rundtour: Die Börde erfahren



Start: 09:00 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Parkplatz Hotel am Wall
 Profil: ca. 70 km
 Kosten: 6,00 € + 2,00 € Fahrradanhänger
 Anmeldung bis: 31.07.2025
 Leitung: Herbert Lüdemann Tel.02921 71701

Start und Ziel ist Wambeln. Rundtour: Wambeln, Hamm, Werne, Kamen, Lünen, Wambeln. Einkehr und Rucksackverpflegung

Sa. 02.08.2025

Genussradeln



Start: 13:30 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche
 Profil: 35 - 50 km
 Leitung: Mathias Wunsch

Sa. 02.08.2025

Spaziergang im Naturpark Arnsberger Wald



Start: 13:30 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall
 Profil: ca. 6 km, Wald- und Forstwege, naturnahe Wege
 Kosten: 4,00 € für PKW-Mitfahrer
 Anmeldung bis: 01.08.2025
 Leitung: Claudia Tochtrop, Isabelle Wenge, zertifizierte Natur- und Landschaftsführerinnen Tel. 02927-8006421

Ein Spaziergang zu den Schönheiten und Oasen des Arnsberger Waldes, die auch zum Verweilen einladen. Rucksackverpflegung wird empfohlen; eine Einkehr ist vorgesehen. Gäste sind herzlich willkommen!

Di. 05.08.2025

Große Runde um den Möhnesee



Start: 10:00 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche
 Profil: 55 km
 Anmeldung bis: 03.08.2025
 Leitung: Friedhelm Tusch 02921-82477

Hin radeln wir auf der ehemaligen Trasse des „Pängel Anton“, Kiepenkerleg und zurück durch das NSG Kleiberg

*Die Natur der Natur ist die Veränderung.
 - Michael Altmöos -*

Mi. 06.08.2025

Radtouren durch die Soester Börde



Treffpunkt	Start	Profil	Leitung
Soest, Rosengarten Blutbuche	13:30 Uhr	35-60 km Über die Stadtgrenze hinaus	Detlev Blume
	13:30 Uhr	30-40 km Gemütlich durch die Soester Börde	Eckhard Kirchhoff
	17:00 Uhr	35-50 km Abendtour	Herbert Lüdemann

Do. 07.08.2025

Wanderung bei Willingen



Start: 09:00 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall
 Profil: 15 km, ein längerer Anstieg
 Kosten: 8,00 € für PKW-Mitfahrer
 Anmeldung bis: 05.08.2025
 Leitung: Heinz Fister, Tel. 02921-16917

Diesmal wandern wir auf gut ausgebauten Wegen auf die Hochheide, wo wir wahrscheinlich eine blühende Hochheide sehen, auf jeden Fall gehen wir zum Ettelsberg und zum Skywalk. Rucksack Verpflegung nicht vergessen, eine Einkehr ist geplant.

Damit nicht nur der Weg das Ziel ist! ein Gasthaus mit langer Tradition



- frische, kreative Küche
- Kaffee, Waffeln und selbstgebackener Kuchen
- Frühstück, Mittagstisch, Kaffeetafel, Abendessen
- unsere Räumlichkeiten bieten Platz für alle Gelegenheiten
- große Terrassen
- auch Vierbeiner sind willkommen
- abweichende Öffnungszeiten nach Absprache jederzeit möglich.
- reichlich Parkplätze am Haus

Reservierung unter:
 02938/49343

HIMMELPFORTEN
 EIN HAUS MIT TRADITION

HANS BAUTEN
 BAHNHOFSTRASSE 2
 59469 ENSE - NIEDERENSE
 TEL: 02938/49343

WWW.GASTHIM.DE

Sa. 09.08.2025

Steinfurt Gildenhauser Venn Runde



Start: 07:30 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche
 Profil: ca. 75 km begrenzte Teilnehmer 12 Personen
 Kosten: Mitfahrer 11,00 € und Anhänger 2,00 €
 Anmeldung bis: 30.07.2025
 Leitung: Detlef Obertreiber, Tel. 0171-8714884

Wir starten in Steinfurt und werden schöne Natur erleben, es zum Tütenbrinksee weiter nach Welbergen, Rothenberge, Brechte, Ruenberger Venn Dreiländersee, dann über Metelen zurück nach Steinfurt. Radtaschenverpflegung wird empfohlen, eine Einkehr ist geplant.

Sa. 09.08.2025

Genussradeln



Start: 13:30 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche
 Profil: 35 - 50 km
 Leitung: Eckhard Kirchhoff

So. 10.08.2025

Autobahn-Wanderung



Start: 09:00 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall
 Profil: 21 km, 650 Höhenmeter(!)
 Kosten: 7,00 € für PKW-Mitfahrer
 Anmeldung bis: Do. 07.08.2025 um 18:30 Uhr
 Leitung: Robert Hinkel, Tel. 0291-52298
 Heinz Fister, Tel. 02921-16917

Wir umwandern den Weiterbau der A46 und deren Zubringer zwischen Velmede und Olsberg. Start ist um 10:00 Uhr am Bahnhof Bestwig. Viermal geht es aus dem Ruhrtal auf die umliegenden Berge und wieder runter. Die Anstiege werden von Mal zu Mal kleiner. Der größte Anstieg kommt zuerst und der kleinste zuletzt. Unter anderem spüren wir den Höhenunterschied der höchsten Autobahnbrücke NRW's am eigenen Körper. Sehr aussichtsreiche Wanderung! Folgende Themen werden behandelt: - Brückenbau, - Borkenkäfer (Stichwort Nuttlarer Höhe), - Warum Höhenmeter eine Wanderung wesentlich erschweren, - Das Lied „über sieben Brücken musst du gehn“, - Ein Tabuthema. Eine Einkehr nach der Wanderung ist geplant, unterwegs Rucksackverpflegung.

Mo.-Do. 11.-14.08.2025

Männertour „Rhede / Ems“



Start: 07:00 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Parkplatz Hilchenbach
 Profil: flach, 4 Touren, 50-70 km
 Kosten: Mitfahrer 30,00 €, plus 3,00 € Radtransport
 Anmeldung bis: ausgebucht
 Leitung: Reinhard Wybraniec, Bernd Hötte, Heinz Mondry

Im diesen Jahr startet unsere Männertour im Emsland. Auf vier Radtouren erkunden wir die Umgebung von Rhede, Papenburg, Lathen Winschoten NL

Di. 12.08.2025

Pättkestour



Start: 09:30 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Parkplatz Hotel am Wall
 Profil: Leichte Anstiege, ca. 70 km
 Kosten: Eigenanfahrt
 Anmeldung bis: 02.08.2025
 Leitung: Klaus und Gisela Kramme, Tel. 61666 oder 01707338082

Wir starten in Enningerloh, fahren über Oelde, Lette, Beelen, Warendorf, Freckenhorst, Westkirchen zurück nach Enningerloh. Rucksackverpflegung trotz Einkehr wird empfohlen.

Mi. 13.08.2025

Radtouren durch die Soester Börde



Treffpunkt	Start	Profil	Leitung
Soest, Rosengarten Blutbuche	13:30 Uhr	35-60 km Über die Stadtgrenze hinaus	Norbert Flaake
	13:30 Uhr	30-40 km Gemütlich durch die Soester Börde	Hartmut Kenklies
	17:00 Uhr	35-50 km Abendtour	Michael Vanselow

Do. 14.08.2025

Musikalischer Spaziergang mit Werner Lindner



Start: 13:30 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall
 Profil: 5 km, eben, Asphalt
 Kosten: 4,00 € für PKW-Mitfahrer
 Anmeldung bis: 13.08.2025
 Leitung: Isabelle Wenge, Tel. 02927-8006421

Der sommerliche Spaziergang führt durch das Gebiet der renaturierten Ahse. Danach spielt Werner Lindner in Angers Biergarten bei Kaffee und Kuchen zum Mitsingen auf seinem Akkordeon auf. Gäste sind herzlich willkommen!

Do. 14.08.2025

Gemütliche Radtour zum musikalischen Nachmittag



Start: 14:30 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Parkplatz Hotel am Wall
 Profil: 35 km flach
 Anmeldung bis: 13.08.2025
 Leitung: Eckhard Kirchhoff, Tel. 01716445939

Musikalischer Nachmittag mit Werner Lindner. Ein sommerliche Nachmittag im Biergarten von Angers, hier treffen wir unsere Wanderer bei Kaffee und Kuchen und auch zum Mitsingen. Gäste sind herzlich willkommen!

Do. 14.08.2025



Geselliger Spaziergang mit gemütlicher Einkehr

Start: 14:00 Uhr Ende: ca. 17:00 Uhr
 Treffpunkt: Bahnhofsvorplatz Soest
 Profil: ca. 3 km, eben (auch für Rollator geeignet)
 Leitung: Helga Sauerland, Tel. 02921-80885

Wir treffen uns vor dem Soester Bahnhof und gehen durch verkehrsberuhigte Straßen der Soester Innenstadt bis zum Marktplatz mit Einkehr in einem örtlichen Café.

Sa. 16.08.2025



Halde Ahlen und Beckum

Start: 10:00 Uhr Ende: 18:00 Uhr
 Treffpunkt: Rosengarten
 Profil: 79 km, 330 Hm
 Kosten:
 Anmeldung bis: Bis zum 09.08.2025
 Leitung: Norbert Beretta 02921-33356

Wir fahren durch das Lippetal und über die Zechenbahntrasse zur Osthalde der Zeche Westfalen. Weiter geht es über den Werseradweg zur Blauen Lagune und nach Beckum und zurück nach Soest. Eine Einkehr ist vorgesehen, Rucksackverpflegung und Helm empfohlen.

Sa. 16.08.2025



Spirituelle Sommer. Wege zum Leben.

Start: 13:30 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall
 Profil: 6 km, Asphalt, naturnahe Wege
 Kosten: 4,00 € für PKW-Mitfahrer
 Anmeldung bis: 15.08.2025
 Leitung: Isabelle Wenge, Tel.02921-8006421

Der 6 km lange Spaziergang im Arnsberger Wald findet im Rahmen des Spirituellen Sommers statt. Weitere Informationen: www.wege-zum-leben.com

Sa. 16.08.2025



Offene Vereinsfahrt - s. Seite 10

Start: 13:30 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche

So. 17.08.2025



Waldroute 14

Start: 09:00 Uhr Ende:
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall
 Profil: 16 km
 Kosten: 6.00 € für PKW-Mitfahrer
 Anmeldung bis: 15.08.2025
 Leitung: Herbert Lüdemann, Tel. 02921-71701

Wir wandern einen Teil der Waldroute. Start und Ziel ist Gudenhagen. Einkehr ist geplant.

Di. 19.08.2025



Spitze Warte

Start: 10:00 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche
 Profil: ca. 70 km mit Anstiegen
 Leitung: Rainer Kleeschulte

Wir fahren durch die Soester Börde Richtung Osten bis zur Spitzen Warte und über Westeiden zurück. Kaffeetrinken ist geplant.

Mi. 20.08.2025

Radtouren durch die Soester Börde



Treffpunkt	Start	Profil	Leitung
Soest, Rosengarten Blutbuche	13:30 Uhr	35-60 km Über die Stadtgrenze hinaus	Eckhard Kirchhoff
	13:30 Uhr	30-40 km Gemütlich durch die Soester Börde	Hartmut Kenklies
	17:00 Uhr	35-50 km Abendtour	Michael Vanselow

Mi. 20.08.2025 - Stammtisch



Ab 19:30 Uhr gemütliches Beisammensein in der Osthofentorschänke (OTS)



Antik-Café

Antik-Cafe Nolte
 Börneweg 5 · 59510 Lippetal
 Fon: 02923 / 659656
 Fax: 02923 / 659666
 kontakt@antik-cafe-lippetal.de
 www.antik-cafe-lippetal.de

Öffnungszeiten:
 Samstag, Sonn- u. Feiertag
 14:00 bis 18:00 Uhr
 und nach Vereinbarung

Kaffee und selbstgebackene Kuchen
 in gemütlicher und entspannter Atmosphäre

Möbel-Restaurations, Ankauf & Verkauf

Mi. 20.08.2025



Wanderung zur Gedenkstätte Französische Kapelle mit dem Museum für Zeitgeschichte

Start: 14:00 Uhr Ende: ca.18:00 Uhr
 Treffpunkt: Parkplatz Pollhofstraße
 Profil: ca 3 km, leichte Wanderung
 Kosten: ca. 10,00 € für Eintritt und Führung
 Anmeldung begrenzte Teilnehmerzahl Tel. 02921-51677
 Leitung: Dr. Günter Boecken, Jürgen Wilming-Gefeke

Die ehemalige Französische Kapelle ist im Februar dieses Jahres als Gedenkstätte Französische Kapelle zusammen mit einem Museum für Zeitgeschichte nach einer langen Umbauphase neu eröffnet worden. Dieser außergewöhnliche und völkerverbindende Ort hat in der Zeit des 2. Weltkriegs und in den Jahren danach eine spannende, aber auch leidvolle Geschichte erlebt. Wurden zunächst vorwiegend französische Offiziere (Oflag VI A von 1940 -1945), die auch die wunderschöne Kapelle bemalt haben, dort gefangen gehalten, so dienten die Kasernen anschließend für befreite Zwangsarbeiter*innen (DPs), aus dem Osten vertriebene Schlesier und zuletzt für belgische Soldaten als Unterkünfte. Darauf geht auch das angegliederte Museum für Zeitgeschichte in eindrucksvoller Weise ein. Wir wandern vom Parkplatz Pollhofstraße, wo es eine Gedenktafel für die Zwangsarbeiter gibt, durch das Belgische Viertel zur Gedenkstätte Französischen Kapelle. Eine zweite Veranstaltung zum gleichnamigen Thema findet am 4. September unter Leitung von Anne Schwolle statt.

Fr. 22.08.2025



Spaziergang im Naturpark Arnsberger Wald

Start: 13:30 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall
 Profil: ca. 6 km, Wald- und Forstwege, naturnahe Wege
 Kosten: 4,00 € für PKW-Mitfahrer
 Anmeldung bis: 21.08.2025
 Leitung: Claudia Tochtrop, Isabelle Wenge, zertifizierte Natur- und Landschaftsführerinnen Tel. 02927-8006421

Ein Spaziergang zu den Schönheiten und Oasen des Arnsberger Waldes, die auch zum Verweilen einladen. Rucksackverpflegung wird empfohlen; eine Einkehr ist vorgesehen. Gäste sind herzlich willkommen!

Sa.-Mo. 23.-25.08.2025



Radfreizeit Abendtour

Anmeldung bis: Die Tour ist ausgebucht
 Leitung: Herbert Lüdemann Tel.02921 71701

*Du bist nie zu alt, um dir ein neues Ziel zu setzen
 oder einen neuen Traum zu träumen.*

- C.S. Lewis -

Sa. 23.08.2025



Von Recklinghausen durch die Haard

Start: 08:30 Uhr Ende: 18:00 Uhr
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall
 Profil: 70 km, 280 hm
 Kosten: 10,00 € plus 2,00 € Radtransport
 Anmeldung bis: 16.08.2025
 Leitung: Bernd Hötte, Tel. 0157-32904617
 Gabriele Tiemann, Tel. 0175-4869415

Start und Ziel ist der Westcharweg 110 in Recklinghausen. Es geht durch die Haard, die Westrupe Heide, die zu dieser Zeit in voller Blüte steht. Weiter fahren wir zum Haltener Stausee und im westlichen Bogen zurück. Helm und Radaschenverpflegung werden trotz Einkehr empfohlen.

Sa. 23.08.2025



Offene Vereinsfahrt - s. Seite 10

Start: 13:30 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche

So. 24.08.2025



Gemeinsame Wanderung der SGV-Abteilungen Soest und Oeventrop durch den Kurfürstlichen Thiergarten Arnsberg

Start: 09:15 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall
 Profil: ca. 12,5 km, mittlere An.- und Abstiege
 Kosten: 4,00 € für Pkw-Mitfahrer
 Anmeldung bis: 22.08.2025
 Leitung: Klaus Senftleben, Tel. 02921-944449
 Dorothee Schulte-Schönfelder, Tel. 02937-2220

10:00 Uhr beginnt unsere gemeinsame Wanderung auf dem Parkplatz an der Wenningloher Straße in Arnsberg. Es ist eine sehr abwechslungsreiche Wanderung mit tollen Aussichten auf Arnsberg, auf der es an 29 Stationen viel Interessantes aus der Arnsberger Geschichte zu entdecken gibt. Eine Einkehr zur Kaffeezeit ist geplant. Rucksackverpflegung empfohlen.

Di. 26.08.2025



Drei Bäder Route

Start: 10:00 Uhr Ende: 17:00 Uhr
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche
 Profil: 60 km
 Leitung: Kückelheim/Küpper Tel.02921-768720

Trotz Rucksackverpflegung werden wir versuchen eine nette Einkehr zu finden.

*Blicke in die schöne Natur und beruhige dein Gemüt.
 - Ludwig van Beethoven -*

Mi. 27.08.2025

Radtouren durch die Soester Börde



Treffpunkt	Start	Profil	Leitung
Soest, Rosengarten Blutbuche	13:30 Uhr	35-60 km Über die Stadtgrenze hinaus	Detlev Blume
	13:30 Uhr	30-40 km Gemütlich durch die Soester Börde	Mathias Wunsch
	17:00 Uhr	35-50 km Abendtour	Herbert Lüdemann

Do.-Mo. 28.08.-01.09.2025

In Xanten, um Xanten und um Xanten herum



Anmeldung bis: ausgebucht
Leitung: Norbert Flaake Tel. 0176-43675698

Do. 28.08.2025



Schön ist das Bibertal

Start: 13:00 Uhr Ende: 18:00 Uhr
Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall
Profil: 6 - 8 km
Kosten: 4,00 € für PKW-Mitfahrer
Leitung: Elke Emde, Tel. 02921-75145
Andrea Reinecke, Tel. 02921-60418

Fr.-So. 29.-31.08.2025

Möhnesee Wanderausstellung "Nationalpark Arnsberger Wald – jetzt"



Im Rahmen einer Ausstellung an der Seetreppe in Körbecke möchte die „Allianz für den Nationalpark Arnsberger Wald“ über die Bedeutung eines Nationalparks im Allgemeinen informieren und dabei insbesondere die wertvollen, schützenswerten Lebensräume im Arnsberger Wald hervorheben. Ziel ist es, ein Bewusstsein für die ökologische Vielfalt dieser Region zu schaffen und die Besucherinnen und Besucher für die Notwendigkeit eines langfristigen Schutzes dieser einzigartigen Naturräume zu sensibilisieren.

Sa. 30.08.2025

Sommerfest-Radtour



Start: 10:30 Uhr Ende: 14:00 Uhr
Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche
Profil: 40 km flach
Leitung: Klaus u. Gisela Kramme Tel. 02921-61666 o. 01707338082

Sa. 30.08.2025



Wanderung zum Sommerfest

Start: 11:30 Uhr Ende: 14:00 Uhr
Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche
Profil: 6-8 km
Leitung: Eckhard Kirchhoff, 0171-6445939



SAUERLÄNDISCHER
GEBIRGSVEREIN SOEST

Nur für SGV-Mitglieder

Einladung zum Sommerfest

am Samstag, 30. August 2025,
in der Schützenhalle des Vereins „Große-Westhofs“
Dietrich-Crede-Weg 15 in Soest

Folgender Programmablauf ist vorgesehen (Änderungen möglich):

- 14:00 Uhr** Eintreffen an der Schützenhalle
- 14:30 Uhr** Kaffee und Kuchen
- 15:30 Uhr** Sport, Spiel, Spannung – lasst Euch überraschen!
- 17:00 Uhr** Die Grillmeister laden ein zu Bratwurst, Steaks und Salaten.

Wie komme ich zur Schützenhalle?

- Teilnahme an einer Wanderung von 6-8 km, Treffpunkt um 11:30 Uhr, Blutbuche im Rosengarten, Soest
- Teilnahme an einer moderaten Radtour Treffpunkt um 10:30 Uhr, Blutbuche im Rosengarten, Soest
- Eigenanreise

Wertmarken für Kaltgetränke (1,00 Euro pro Fanta, Cola, Wasser, Bier usw.) sind vor Ort erhältlich.

Bei der Anmeldung wird ein Kostenanteil von 5,00 € für das Kaffeetrinken, die Grillspezialitäten und zwei Getränkemarken fällig.

Wir freuen uns auf eure verbindliche Anmeldung bis zum 20. August 2025 mit Überweisung des Kostenanteils von 5,00 € pro Teilnehmer auf das Konto des SGV Soest, IBAN: DE90 4146 0116 0000 7923 00 bei der Volksbank Hellweg.

Beitrittserklärung

Hiermit erkläre(n) ich/wir den Beitritt zum Sauerländischen Gebirgsverein Abt. Soest 1890 e.V. und erkenne(n) die Satzung des Vereins, siehe unter www.sgv-soest.de „Über uns“, rechtsverbindlich an. Die Teilnahme an den Veranstaltungen des Vereins erfolgt auf eigene Gefahr.

Für Mitglieder des SGV besteht bei Vereinsveranstaltungen eine kombinierte Haftpflicht- u. Unfallversicherung.

Einzelmitgliedschaft	
Name	Vorname geboren
Straße	PLZ Ort
Telefon	Mobiltelefon E-Mail

Familienmitgliedschaft	
Hauptmitglied	Name Vorname geboren
Ehepartner/in Lebenspartner/in	Name Vorname geboren
Kind/Enkelkind 1	Name Vorname geboren
Kind/Enkelkind 2	Name Vorname geboren
Kind/Enkelkind 3	Name Vorname geboren
Straße	PLZ Ort
Telefon	Mobiltelefon E-Mail

SEPA-Lastschriftmandat für wiederkehrende Zahlungen

Zahlungsempfänger: SGV Abteilung Soest 1890 e.V., Friedrich-Volckmar-Weg 11, 59494 Soest, Gläubiger-ID: DE90ZZZ00000975527

Ich ermächtige den o.g. Zahlungsempfänger, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom o.g. Zahlungsempfänger auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die Mandatsreferenz wird gesondert mitgeteilt.

Die Datenschutzhinweise für Neumitglieder habe ich unter www.sgv-soest.de/Beitrittserklärung zur Kenntnis genommen.

Kontoinhaber	Bank IBAN
Beiträge: Erwachsene 33,- €, Ehepaare/Lebensgemeinschaften 53,- €, Kinder und Jugendliche bis zum 18. Geburtstag sind beitragsfrei, Junge Erwachsene bis zum 27. Geburtstag 18,- €. Der Vereinsbeitrag wird einmal jährlich im Februar eingezogen.	

Ort, Datum

Unterschrift Beitritt

Unterschrift SEPA-Lastschriftmandat

Bitte senden Sie diese Beitrittserklärung an:

SGV Abt. Soest 1890 e.V., Mitgliederverwaltung Annegret Frische, Gotlandweg 19, 59494 Soest

Radleben

FAHRRADKULTUR MIT LEBENSGEFÜHL

Beste Fahrradmobilität als Verantwortung
für eine lebenswerte Zukunft.



RIESE & MÜLLER

- ERLEBNIS STORE -
für Kunden mit Anspruch
Soest, Walburgerstr. 24

Diamant-Fahrräder, Service & Werkstatt
Soest, Walburgerstr. 19



Infos & Öffnungszeiten: radleben.de

AUGUST

So.



31.08.2025

Wewelsburg

Start: 09:00 Uhr Ende: offen
Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall
Profil: 15 km, bergig
Kosten: 6,50 € für PKW-Mitfahrer
Anmeldung bis: 29.08.2025
Leitung: Reinhard Wybraniec, Tel. 0160-96030745

Die Dreiecksburg ist heute unser Startpunkt. Nach der Wanderung besteht evtl. die Möglichkeit das Museum zu besuchen. Rucksackverpflegung nicht vergessen. Einkehr ist geplant.

So.



31.08.2025

Bezirks-Wandertag in Werl

Start: 10:00 Uhr Ende: offen
Treffpunkt: Stadthalle Werl
Anmeldung bis: 22.08.2025
Leitung: Marlies Böttcher 02922 860083,
m.e.boettcher56@t-online.de

Angeboten werden:

Wanderung 1: „grüne Insel in Werl“ ca 6 km.

Wanderung 2: „auf Pilgerwegen“ ca 10 km.

Wanderung 3: „vom Haarstrang hinab“ ca 15 km.

Nach der Wanderung treffen wir uns zum gemütlichen Beisammensein mit Speisen und Getränken im Pilgersaal des Wallfahrtskloster Werl, Steingraben 53.

*Mein sind die Jahre nicht, die mir die Zeit genommen;
Mein sind die Jahre nicht, die etwa möchten kommen;
Der Augenblick ist mein, und nehm ich den in acht,
So ist der mein, der Jahr und Ewigkeit gemacht.*

- Andreas Gryphius -

WESTKÄMPER

OFFSET-, BUCH- UND DIGITALDRUCK · SIEBDRUCK



Wir können auch kleine
Auflagen!

Flyer,
Plakate,
Prospekte,
Broschüren und Folien

Individuell
gestaltete Einladungen

Familien- und Geschäftsdrucksachen

Im Digitaldruck alles ab Auflage 1

Gewerbegebiet 26 · 59510 Lippetal-Herzfeld · Telefon (02923) 97100 · Telefax (02923) 7161
info@westkaemper-druck.de · www.westkaemper-druck.de

SEPTEMBER

Di. 02.09.2025

Nach Brilon



Start: 09:00 Uhr Ende: offen
Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche
Profil: 110 km mit einigen Steigerungen
Leitung: Heinz Mondry Tel. 0160 2876450
Elke Emde, Tel. 02921 75145

Wir fahren die alte Bahntrasse nach Brilon. Radtaschenverpflegung wird trotz geplanter Einkehr empfohlen.

Mi. 03.09.2025

Radtouren durch die Soester Börde



Treffpunkt	Start	Profil	Leitung
Soest, Rosengarten Blutbuche	13:30 Uhr	30-40 km Gemütlich durch die Soester Börde	Mathias Wunsch
	17:00 Uhr	35-50 km Abendtour	Michael Vanselow

Do. 04.09.2025

Gedenkstätte Französische Kapelle, Besichtigung mit Führung
und Besuch des Museums für Zeitgeschichte



Start: 14:00 Uhr Ende: ca. 18 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz, Pollhofstraße Soest
Profil: ca. 3 km, leichte Wanderung
Kosten: 9,00 Euro Eintritt und Führung
Anmeldung bis: 01.09.2025
Leitung: Anne Schwolke, Tel. 0170-3256850

Nach längerer Umbauphase wurde die Gedenkstätte im Februar dieses Jahres neu eröffnet – erweitert durch das Museum für Zeitgeschichte. Der Ort hat in der Zeit des 2. Weltkrieges eine leidvolle Geschichte erlebt. Wurden zunächst vorwiegend französische Offiziere von 1940-1945 im sogenannten Oflag gefangen gehalten, dienten die Kasernen später Zwangsarbeitern, aus dem Osten vertriebenen Schlesiern und zuletzt belgischen Soldaten als Unterkunft. Das angegliederte Museum vermittelt uns Eindrücke davon. Im Obergeschoss bemalten die französischen Offiziere einen Raum, der zur Kapelle geweiht wurde. Wir wandern vom Parkplatz Pollhofstraße los, schauen uns die Gedenktafel für die Zwangsarbeiter an und gehen durch das Belgische Viertel zur Gedenkstätte.

Sa. 06.09.2025

Tour Salzkotten Delbrück



Start: 09:00 Uhr Ende: offen
Treffpunkt: Parkplatz: hinter dem Hotel „Am Wall“
Profil: ca. 65 km,
Kosten: Mitfahrer 8,00 €, Anhänger 2,00 €
Anmeldung bis: 31.08.2025 Tel.: 016096030745
Leitung: Reinhard Wybraniec

Wir radeln ab Salzkotten über Delbrück, umrunden den Lippensee und fahren nach Salzkotten zurück. Radtaschenverpflegung nicht vergessen.

Sa. 06.09.2025

Genussradeln



Start: 13:30 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche
 Profil: 35 - 50 km
 Leitung: Eckhard Kirchhoff

So. 07.09.2025

Naturpark Arnsberger Wald



Start: 09:30 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall
 Profil: 15 km, 270 Hm, Asphalt, Wald-u. Forstwege
 Kosten: 4,00 € für PKW-Mitfahrer
 Anmeldung bis: 06.09.2025
 Leitung: Isabelle Wenge, Tel. 02927-8006421
 Wilhard Boettcher, Tel. 02921-5599542

Vom Haus Tackeberg führt die Rundwanderung zum Möhnesee Turm, hinunter zum Hevebeken, an der Kleinen Schmalenau entlang und wieder hinauf auf die Höhe. Rucksackverpflegung wird empfohlen, eine Einkehr ist vorgesehen. Gäste sind herzlich willkommen!

Di. 09.09.2025

Niederense



Start: 10:00 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche
 Profil: ca. 50 km mit Anstiegen
 Leitung: Rainer Kleeschulte

Wir fahren zur Möhne unterhalb der Staumauer über Niederense Einkehr ist geplant.

Mi. 10.09.2025

Radtouren durch die Soester Börde



Treffpunkt	Start	Profil	Leitung
Soest, Rosengarten Blutbuche	13:30 Uhr	35-60 km Über die Stadtgrenze hinaus	Eckhard Kirchhoff
	13:30 Uhr	30-40 km Gemütlich durch die Soester Börde	Hartmut Kenkle
	17:00 Uhr	35-50 km Abendtour	Herbert Lüdemann

Do. 11.09.2025

Grünes Arnsberg



Start: 08:15 Uhr Ende: 14:00 Uhr
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall
 Profil: 12 km, 350 Höhenmeter
 Kosten: 4,00 € für PKW-Mitfahrer
 Anmeldung bis: 08.09.2025 um 18:30 Uhr
 Leitung: Robert Hinkel, Tel. 0291-52298

Start ist um 9:00 Uhr am Bahnhof Arnsberg, Parkplatz an der Clemens-August-Straße. Es geht durch die Altstadt, zum Schlossberg, Rüdenburg und Kreuzberg, über Pfade im dichten Wald mit einem steilen Abstieg und entlang der renaturierten Ruhr zurück. Folgende Themen werden behandelt:

- Femengerichtsbarkeit
- Geschichte von Arnsberg, insbesondere Burgen
- Weihnachtshochwasser 2023
- Ruhrtal-Radweg
- Klimawandel

Wenn ich noch Zeit habe, kehren wir nach der Wanderung ein.

Do. 11.09.2025

Geselliger Spaziergang mit gemütlicher Einkehr



Start: 14:00 Uhr Ende: ca. 17:00 Uhr
 Treffpunkt: Bahnhofsvorplatz Soest
 Profil: ca. 3 km, eben (auch für Rollator geeignet)
 Leitung: Helga Sauerland, Tel. 02921-80885

Wir treffen uns vor dem Soester Bahnhof und gehen durch verkehrsberuhigte Straßen der Soester Innenstadt bis zum Marktplatz mit Einkehr in einem örtlichen Café.

Sa. 13.09.2025

Auf zur Eule



Start: 09:30 Uhr Ende: 18:00 Uhr
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche
 Profil: 85 km, sportlich, einige Steigungen
 Leitung: Kückelheim/ Küpper 02921-768720

Unser heutiges Ziel ist das einzige Fahrraddenkmal Deutschlands, die Eule in Fröndenberg. Trotz Einkehr wird Rucksackverpflegung empfohlen.

Sa. 13.09.2025

Genussradeln



Start: 13:30 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche
 Profil: 35 - 50 km
 Leitung: Eckhard Kirchhoff

So. 14.09.2025

Wandern rund um Effeln



Start: 09:30 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall
 Profil: ca. 15 km, hügelig
 Kosten: 5,00 € für PKW-Mitfahrer
 Anmeldung bis: 12.09.2025
 Leitung: Annegret Frische, Tel. 02921-71078

Eine Wanderung zwischen Haarstrang und Börde. Rucksackverpflegung nicht vergessen. Einkehr zum Abschluss geplant.

Di. 16.09.2025

Entlang der Römerroute von Lippstadt nach Paderborn



Start: 10:00 Uhr Ende: ca. 17:30 Uhr
 Treffpunkt: 59557 Lippstadt Hansastr. 11 (Pralinen Peters)
 Profil: ca. 71 km, eben
 Anmeldung bis: 13.09.2025
 Leitung: Wilhelm Korb 02924-1632 oder 015114447989

Die Tour mit eigener Anfahrt beginnt in 59557 Lippstadt Hansastr. 11. Auf unserer Rundtour folgen wir der Römerroute, vorbei am Römerlager Anreppen, Lippesee, Sande, zurück am Boke Kanal, Margaretensee zum Ausgangspunkt. Helm ist Pflicht, Radtaschenverpflegung wird empfohlen, Einkehr ist vorgesehen.

Mi. 17.09.2025

Radtouren durch die Soester Börde



Treffpunkt	Start	Profil	Leitung
Soest, Rosengarten Blutbuche	13:30 Uhr	35-60 km Über die Stadtgrenze hinaus	Detlev Blume
	17:00 Uhr	35-50 km Abendtour	Michael Vanselow

Mi. 17.09.2025 - Stammtisch



Ab 19:30 Uhr gemütliches Beisammensein in der Osthofentorschänke (OTS)

Do. 18.09.2025

Klimawelt Oerlinghausen



Start: 09:00 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall
 Profil: ca. 5 km, sandig, naturnahe Wege
 Kosten: 8,00 € für PKW-Mitfahrer, Eintritt, Führung
 Anmeldung bis: 16.09.2025
 Leitung: Heinz Fister, Tel: 02921-16917, Isabelle Wenge

Nach dem Besuch im Museum Klimawelt Oerlinghausen findet eine ca. 5 km lange, teilweise hügelige Wanderung über sandigen Untergrund in der wunderschönen Wald- und Heidelandchaft des Urlandes mit herrlichem Fernblick statt. Rucksackverpflegung wird empfohlen; eine Einkehr ist vorgesehen. Gäste sind herzlich willkommen! Begrenzte Teilnehmerzahl!

Sa. 20.09.2025

Ahlen



Start: 09:00 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche
 Profil: ca. 75 km, begrenzte Teilnehmer 12 Personen
 Kosten: Mitfahrer 4,00 € und Anhänger 2,00 €
 Anmeldung bis: 10.09.2025
 Leitung: Detlef Obertreiber, Tel. 0171-8714884

Die Tour führt uns ab dem Wersestadion weiter nach Sendenhorst, Enningerloh, Ostenfelde, Oelde, Sünninghausen weiter mit Wersradweg nach Beckum und zurück nach Ahlen. Radtaschenverpflegung wird empfohlen, eine Einkehr ist geplant.

Sa. 20.09.2025

Genussradeln



Start: 13:30 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche
 Profil: 35 - 50 km
 Leitung: Eckhard Kirchhoff

So. 21.09.2025

Kurfürstliche Thiergarten Runde in Arnsberg



Start: 10:00 Uhr Ende:
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall
 Profil: 12 km, 310 Höhenmeter
 Kosten: 4,00 € für PKW-Mitfahrer
 Anmeldung bis: Bitte anmelden bis 19.09.2025
 Leitung: Karin Müller, Tel. 0152-53566820

Durch die Arnsberger Altstadt geht es weiter an die Ruhr, der wir ein Stück folgen. Danach wandern wir die kulturhistorische Route im Kurfürstlichen Thiergarten Arnsberg. Dieses Waldgebiet war früher ein eingefriedetes Areal zur Wildjagd und kann heute wunderbar durchwandert werden. Bitte Rucksackverpflegung und Einkehr einplanen.

Mi. 24.09.2025

Radtouren durch die Soester Börde



Treffpunkt	Start	Profil	Leitung
Soest, Rosengarten Blutbuche	13:30 Uhr	35-60 km Über die Stadtgrenze hinaus	Bernd Feret
	17:00 Uhr	35-50 km Abendtour	Herbert Lüdemann

Do. 25.09.2025

Schöne Ausblicke im Stadtwald Werl



Start: 13:00 Uhr Ende: 18:00 Uhr
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall
 Profil: 6 - 8 km
 Kosten: 3,50 € für PKW-Mitfahrer
 Leitung: Elke Emde, Tel. 02921-75145
 Andrea Reinecke, Tel. 02921-60418

Sa. 27.09.2025

Rheda-Wiedenbrück



Start: 09:00 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Parkplatz Stadthalle, verladen der Räder
 Profil: flach, 60-70 km
 Kosten: 6,00 € PKW Mitfahrer + 2,00 € Radtransport
 Anmeldung ab: 15.09.2025, begrenzte Teilnehmerzahl
 Leitung: Reinhard Wybraniec, Tel.: 016096030745

Wir starten in Langenberg. Alte Gutshäuser und Bauernschaften begleiten uns auf unserer Tour. Radtaschenverpflegung nicht vergessen. Eine Einkehr ist geplant.

Sa. 27.09.2025



Offene Vereinsfahrt - s. Seite 10

Start: 13:30 Uhr Ende: offen
Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche

So. 28.09.2025

Erlebniswandertag → → →

Mo. 29.09.2025



Wanderplanbesprechung für den Soester Wanderer 1/2026

Start: 19:00 Uhr Ende: ca. 21:00 Uhr
Treffpunkt: Ardeyhaus
Leitung: Der Vorstand lädt ein.

Di. 30.09.2025



Große Möhnesee-Tour Teil 2

Start: 10:00 Uhr Ende: offen
Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche
Profil: 55 km
Kosten: keine
Anmeldung bis: 23.09.2025
Leitung: Friedhelm Tusch 02921-82477

Hin radeln wir auf der ehem. Bahntrasse des „Pängel Anton“, Kiepenkerlweg und zurück rollen wir durch das NSG-Kleiberg. Helmpflicht!



Heinrich Lübke Haus

Ferien | Bildung | Tagung

... am Möhnesee

- Der ideale Ort für Familientreffen, Urlaube, Tagungen und Seminare.
- In unserem Café bieten wir täglich von 14.00 Uhr – 17.00 Uhr Kaffee und Kuchen an.
- Mittwochs einen Pott Kaffee und ein Stück Kuchen nach Wahl zum Sonderpreis.
- Mittagessen in Büffetform (Voranmeldung erwünscht).

Heinrich Lübke Haus
Zur Hude 9
59519 Möhnesee
Tel.: 02924-8060
info@heinrich-luebke-haus.de
www.heinrich-luebke-haus.de



So., 28.09.2025

Erlebniswandertag in Neuhaus

Veranstalter: Volksbank Hellweg eG, Soester Anzeiger, SGV-Soest
Unterstützung: vom Landesbetrieb Holz und Wald Forstamt Rüthen

Treffpunkt und Anmeldungen für alle Veranstaltungen
ab 10:00 Uhr im Landgasthof „Zum Tackeberg“

06:00 Uhr – Wanderung im Morgengrauen

ca. 6,0 km mit Wf. Gabriele Tiemann
Kleine Taschenlampe empfohlen (keine Stirnlampe)
Im Anschluss besteht Gelegenheit zu einem Frühstück (zwei belegte Brötchen, ein gekochtes Ei, eine Tasse Kaffee) im Landgasthof „Zum Tackeberg“ für 7,50 €
Anmeldung: Hinweise s.u.

10:30 Uhr – Pflanzen Exkursion

ca. 3,5 km Naturkundliche Wanderung: unter Leitung der zertifizierten Natur- und Landschaftsführerin Claudia Tochtrop und Wf. Dr. Isabelle Wenge

11:00 Uhr – Wanderung mit dem Ranger

ca. 10 km Stefan Knippertz als Wolfsexperten u. Wf. Herbert Lüdemann

11:30 Uhr – Life Projekt Heveauen

ca. 8 km Naturkundliche Wanderung: unter Leitung der ABU-Lohne mit Herrn Joachim Drüke und Wf. Klaus Senftleben

13:30 Uhr – „Mit allen Sinnen unterwegs im Wald“

ca. 9 km Wanderung mit Landschaftsplaner Hans Joachim Berger und Wf. Dr. Isabelle Wenge

14:00 Uhr – Kinder- und Familienwanderung

mit den Wildkatzenexpertinnen Birgit Jakubzik (BUND Kreis HSK), Sabine Schumacher (BUND Kreis Soest) und Wf. Heinz Fister, Teilnehmerzahl ist begrenzt: bei Bedarf wird zusätzlich eine alternative Kinder- und Familienwanderung angeboten. Anmeldung: Hinweise s.u.

Die Kreisjägerschaft Soest e.V präsentiert die Rollende Waldschule

Fachlich begleitet durch einen erfahrenen Jäger.

Außerdem bieten wir noch **3 individuelle Wanderungen** mit 15 km, 10 km und 5 km an. Detaillierte Tourenbeschreibung mit Karte sind bei der Anmeldung ab 10:00 Uhr im Landgasthof „Zum Tackeberg“ erhältlich.

H I N W E I S E:

- Der Treffpunkt zu allen geführten Wanderungen ist auf dem Parkplatz, an der Infotafel am Picknicktisch.
- Anmeldung zum Frühstück und zur Kinder- und Familienwanderung bis zum 25.09.2025 bei Gabriele Tiemann unter 01754869415 (Mobilbox)

Mi. 01.10.2025

Radtouren durch die Soester Börde



Treffpunkt	Start	Profil	Leitung
Soest, Rosengarten Blutbuche	13:30 Uhr	35-60 km Über die Stadtgrenze hinaus	Detlev Blume
	13:30 Uhr	30-40 km Gemütlich durch die Soester Börde	Norbert Flaake
	17:00 Uhr	35-50 km Abendtour	Michael Vanselow

Do. 02.10.2025

Runde vom Herdringer Schlosspark



Start: 10:00 Uhr Ende:
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall
 Profil: 14 km, 310 Höhenmeter
 Kosten: 5,00 € für PKW-Mitfahrer
 Anmeldung bis: Bitte anmelden bis 30.09.2025
 Leitung: Karin Müller, Tel. 0152-53566820

Die Runde führt uns vom Schlosspark Herdringen (bei Neheim-Hüsten) über den Müssenberg weiter zum Kloster Oelinghausen und wieder zurück. Bitte Rucksackverpflegung und Einkehr einplanen.

Sa. 04.10.2025

Delbrücker Genusstour



Start: 10:00 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: 09:00 Uhr Parkplatz Stadthalle
 Profil: km ca. 70 begrenzte Teilnehmer 12 Personen
 Kosten: 2,00 € Fahrradanhänger und 8,00 € Mitfahrer
 Anmeldung bis: 28.09.2025
 Leitung: Detlef Obertreiber, Tel. 0171-8714884

Wir starten unsere Tour in Delbrück und fahren über Wittendorf zum Steinhorster Becken dann über Rietberg und Mastholte zurück nach Delbrück. Radtaschenverpflegung wird empfohlen, eine Einkehr ist geplant

Sa. 04.10.2025

Genussradeln



Start: 13:30 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche
 Profil: 35 - 50 km
 Leitung: Eckhard Kirchhoff

*Man sollte nie so viel arbeiten,
 dass man zum Leben keine Zeit mehr hat.
 - Autor unbekannt -*

So. 05.10.2025

Naturpark Sauerland-Rothaargebirge



Start: 08:00 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall
 Profil: ca. 18 km, bergig
 Kosten: 10,00 € für PKW-Mitfahrer
 Anmeldung bis: 03.10.2025
 Leitung: Michael Vanselow, Tel. 02921-71078

Herbstliche Wanderung bei Niedersfeld. Rucksackverpflegung nicht vergessen.

Di. 07.10.2025

Einmal um Lippetal



Start: 10:00 Uhr Ende: ca. 16:00 Uhr
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche
 10:30 Uhr Oestinghausen Aldi Parkplatz
 Profil: ca. 70 km, flach
 Leitung: Norbert Flaake

Soest – Lippetal – Soest, Einkehr ist vorgesehen. Verpflegung hilfreich.

Mi. 08.10.2025

Radtouren durch die Soester Börde



Treffpunkt	Start	Profil	Leitung
Soest, Rosengarten Blutbuche	13:30 Uhr	35-60 km Über die Stadtgrenze hinaus	Norbert Flaake
	13:30 Uhr	30-40 km Gemütlich durch die Soester Börde	Mathias Wunsch
	17:00 Uhr	35-50 km Abendtour	Herbert Lüdemann

Do. 09.10.2025

Wanderung in der Moosheide und zur Emsquelle



Start: 09:30 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall
 Profil: ca. 15,5 km, eben bis leicht hügelig
 Kosten: 8,00 € für PKW-Mitfahrer Anfahrt ca. 75 km
 Anmeldung bis: 08.10.2025
 Leitung: Klaus Senffleben, Tel. 02921-944449

Bei unserer Wanderung werden wir das Furlbachtal, die Emsquelle und die Moosheide kennenlernen. Außerdem besichtigen wir auch die zwei Ems Erlebniswelten. Der Eintritt ist frei. Eine Einkehr ist vorgesehen. Gäste sind herzlich willkommen.

*Gehen ist des Menschen beste Medizin.
 - Hippokrates -*

Do. 09.10.2025



Geselliger Spaziergang mit gemütlicher Einkehr

Start: 14:00 Uhr Ende: ca. 17:00 Uhr
 Treffpunkt: Bahnhofsvorplatz Soest
 Profil: ca. 3 km, eben (auch für Rollator geeignet)
 Leitung: Helga Sauerland, Tel. 02921-80885

Wir treffen uns vor dem Soester Bahnhof und gehen durch verkehrsberuhigte Straßen der Soester Innenstadt bis zum Marktplatz mit Einkehr in einem örtlichen Café.

Sa. 11.10.2025



Suttrop

Start: 10:00 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche
 Profil: ca. 70 km mit Anstiegen
 Leitung: Rainer Kleeschulte

Wir fahren an den neuen Windrädern am Rennweg, Gemarkung Allagen, weiter Richtung Suttrop. Kaffeetrinken an der Bohneburg. Rückfahrt durch Möhnetal

Genießezeit

Seit 50 Jahren finden Sie bei uns das Besondere und exklusive Behaglichkeit.

Extra reichliches Frühstücksbüfett
 Regional-saisonale Gaumenfreuden
 Mittagstisch täglich 12:00 – 14:00 Uhr
 Konditorkunst nach Hausmacher Art
 Mit großem Wintergarten und Terrasse
 Ort für urgemütliche Familienfeste

Exklusives 5-Sterne-Apartmenthaus
 Ruhig und nah gelegen am Kurpark

Familiäres 3-Sterne Hotel mit
 Personenaufzug und attraktiven
 Wellness-Angeboten

★★★★IF★★★★

Park - Café Sprenger

Wiesenstraße 10 · Berliner Straße 3 · 59505 Bad Sassendorf
 Telefon: 02921 - 5900-0 · www.park-cafe-sprenger.de

Sa. 11.10.2025



Genussradeln

Start: 13:30 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche
 Profil: 35 - 50 km
 Leitung: Eckhard Kirchhoff

So. 12.10.2025



Von Freienohl nach Hirschberg

Start: 09:00 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall
 Profil: 15 km, bergig
 Kosten: 5,00 € für PKW-Mitfahrer
 Anmeldung bis: 10.10.2025
 Leitung: Reinhard Wybraniec, Tel. 0160-96030745

Durch die anfängliche Herbstverfärbung der Natur geht die Wanderung durch heimische Wälder. Rucksackverpflegung nicht vergessen. Eine Einkehr ist geplant.

Di. 14.10.2025



Soester Schlüssel-Tour

Start: 10:00 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche
 Profil: 60 km
 Leitung: Heinz Mondry Tel. 0160 2876450
 Elke Emde, Tel. 02921 75145

Eine ideale Radtour mit kaum Steigungen. Radtaschenverpflegung wird trotz geplanter Einkehr empfohlen.

Mi. 15.10.2025

Radtouren durch die Soester Börde



Treffpunkt	Start	Profil	Leitung
Soest, Rosengarten Blutbuche	13:30 Uhr	siehe EXTRA ↓	Eckhard Kirchhoff
	13:30 Uhr	siehe EXTRA ↓	Ulrike vom Bruch
	17:00 Uhr	35-50 km Abendtour	Michael Vanselow

Mi. 15.10.2025

Ende der Radsaison - EXTRA



Start: 13:30 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche
 Profil: 40 km
 Leitung: Ulrike vom Bruch und Eckhard Kirchhoff

Zum Ende der Radsaison und zum Wechsel zu den Winterradfahrten, fahren beide Gruppen R1 und R2 nach Oberense zur Fam. Grobe, unsere langjährigen Wanderführer, die den weiteren Nachmittag gestaltet haben.

Mi.  **16.07.2025 - Stammtisch**
Ab 19:30 Uhr gemütliches Beisammensein in der Osthofentorschänke (OTS)

Do.  **16.10.2025**
1250 Jahre Westfalen (Kaiserpfalz Paderborn)
Start: 12:03 Uhr Ende: ca. 18:00 Uhr
Treffpunkt: 11:50 Uhr Bahnhofshalle
Profil: ca. 6 km
Kosten: 8,00 € Tagesticket (falls kein Deutschlandticket)
ca. 12,00 € für Eintritt und Führung
Anmeldung bis: 10.10.2025 begrenzte Teilnehmerzahl
Leitung: Dr. Günter Boecken, Annemarie Becker-Bartnik,
Tel. 02921-63544

Wir fahren um 12:03 - 12:40 Uhr mit dem Zug ab Soest nach Paderborn und gehen dann zu Fuß zur Kaiserpfalz. Um 13:30 beginnt die eineinhalbstündige Führung durch die Ausstellung. Sie macht die facettenreiche Entwicklung der Region seit der ersten Erwähnung im Jahre 775 anhand von kunsthistorischen, historischen und archäologischen Exponaten erlebbar. Die Exponate erzählen Geschichten von Tradition, Wandel und Identität. Wir erleben die kulturellen Schätze, die das Erbe Westfalens prägen, und lassen uns von der Vielfalt der Kunst und Handwerkskunst inspirieren. Im Anschluss ist eine Einkehr in einem Café geplant. Gegen 17:00 Uhr fahren wir zurück nach Soest.



Hellweg 25 · 59514 Welper-Dinker
Telefon 0 23 84 / 18 74
info@gasthof-witteborg.de

www.gasthof-witteborg.de

Idyllischer Biergarten

**Mittagstisch
auf Vorbestellung**

Kaffee · Kuchen · Eis

Im Winter Grünkohlessen

Öffnungszeiten:

Dienstag 17 - 20 Uhr

Mi - Sa ab 17 Uhr

bei Sonnensonne ab 15 Uhr
mit Eis, Kaffee und Kuchen,

sonntags ab 11 Uhr


montags Ruhetag

Sa. **18.10.2025**
Der SGV sagt Danke
Start: 10:45 Uhr Ende: ca. 17:00 Uhr
Treffpunkt: Bahnhofshalle Soest
Profil: ca. 11 km, leicht
Kosten: NRW - Gruppenticket
Anmeldung bis: 13.10.2025
Leitung: Klaus Senftleben Tel: 02921-944449

Die Wandergruppe nach Dinker zum Gasthof Witteborg trifft sich 10:45 Uhr in der Bahnhofshalle Soest. Wir fahren um 10:56 Uhr mit dem Zug bis Welper. Die Veranstaltung wird für die fleißigen Helfer/innen, die sich für den SGV engagieren, durchgeführt. Es erfolgt eine besondere Einladung.

Sa. **18.10.2025**
SGV sagt Danke
 Start: 11:00 Uhr Ende: offen
Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche
Profil: 40 km
Anmeldung bis: 13.10.2025, siehe bei der Wanderung
Leitung: Eckhard Kirchhoff 01716445939

Siehe bei der Wanderung. Wir fahren zum Gasthof Witteborg

So. **19.10.2025**
Biberwanderung
 Start: 09:00 Uhr Ende:
Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall
Profil: 16 km
Kosten: 5,00 € für PKW-Mitfahrer
Anmeldung bis: 17.10.2025 begrenzte Teilnehmerzahl
Leitung: Herbert Lüdemann, Tel. 02921-71701

Biber Beobachtung an der Lippe. Es ist möglich das wir einen sehen. Eine Einkehr ist vorgesehen.

Mi. **22.10.2025**
Mistellandschaft
 Start: 09:30 Uhr Ende: offen
Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall
Profil: 14 km, flach
Kosten: 3,00 € für PKW-Mitfahrer
Anmeldung bis: 20.10.2025
Leitung: Reinhard Wybraniec Tel. 0160-96030745

Das Seseketal und die Hellwegbörde sind heute unsere Wanderziele. Unterwegs sehen wir immer wieder alte Bäume in denen es viele Mistelzweige gibt. Der weite Blick auf den Haarstrang und die sanften Hügel der Hellweghöhen sind immer wieder schöne Aussichten. Rucksackverpflegung nicht vergessen, eine Einkehr ist geplant.

Sa. 25.10.2025

Offene Vereinsfahrt - s. Seite 10



Start: 13:30 Uhr Ende: offen
Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche

So. 26.10.2025



Rund um den Hennesee

Start: 09:10 Uhr Ende: offen
Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall
Profil: 21 km, 500 Höhenmeter, ausgebauter Wege
Kosten: 6,00 € für PKW-Mitfahrer
Anmeldung bis: Mo, 08.09.2025 um 18:30 Uhr
Leitung: Robert Hinkel, Tel. 0291-52298

Start ist um 10:00 Uhr am Parkplatz an der B 55 nahe Berghausen bzw. dem Segelclub. Es werden folgende Themen behandelt:

- Zwecke bzw. Funktionen des Henneeses
- Veränderungen in der Natur nach dem Orkan Kyrill
- Geschichte seit 1901
- Veränderungen durch die Regionale 2013
- geplante Veränderungen durch die Regionale 2025

Eine Einkehr nach der Wanderung ist geplant, unterwegs Rucksackverpflegung.

Mi. 29.10.2025

Wanderung mit dem Ranger



Start: 13:00 Uhr Ende: 18:00 Uhr
Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall
Profil: 6 - 8 km
Kosten: 3,50 € für PKW-Mitfahrer
Leitung: Elke Emde, Tel. 02921-75145
Andrea Reinecke, Tel. 02921-60418

Fr. 31.10.2025



Letzter Abgabetermin für Rad- und Wandervorschläge 1/2026

*Wandern ist die vollkommenste Art der Fortbewegung,
wenn man das wahre Leben entdecken will.*

Es ist der Weg in die Freiheit.

- Elisabeth von Arnim -

Sa. 01.11.2025

Winterradtour



Start: 11:00 Uhr Ende: ca. 15:00 Uhr
Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche
Profil: 30 – 50 km
Leitung: Michael Vanselow

So. 02.11.2025

Naturpark Arnsberger Wald: Nationalpark?



Start: 09:30 Uhr Ende: offen
Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall
Profil: 12 km, hügelig, Wald- und Forstwege, naturnahe Wege
Kosten: 4,00 € für PKW-Mitfahrer
Anmeldung bis: 01.11.2025
Leitung: Isabelle Wenge, Tel. 02927-8006421

Vom Haus Tackeberg aus führt die Rundwanderung durch das Gebiet, das einmal Nationalpark werden könnte. Achim Berger von der ABU zeigt uns die Schätze des Arnsberger Waldes und erklärt, warum sie besonders schutzwürdig sind. Rucksackverpflegung wird empfohlen; eine Einkehr ist vorgesehen. Gäste sind herzlich willkommen.

Do. 06.11.2025

Wanderung für „Kirmesflüchtlinge“



Start: 10:00 Uhr Ende: offen
Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall
Profil: 8 km bis 10 km
Leitung: Friedhelm Tusch Tel. 02921-82477

Eine Einkehr ist geplant!

Sa. 08.11.2025

Winterradtour



Start: 11:00 Uhr Ende: ca. 15:00 Uhr
Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche
Profil: 30 – 50 km
Leitung: Eckhard Kirchhoff

Mi. 12.11.2025

Im NSG Sonnenbornbachtal



Start: 10:00 Uhr Ende: offen
Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall
Profil: ca. 14,5 km, hügelig
Kosten: 3,00 € für PKW-Mitfahrer
Anmeldung bis: 11.11.2025
Leitung: Klaus Senftleben, Tel. 02921-944449

An der Schützenhalle in Altenmellerich beginnt unsere Wanderung. Sie führt uns durch den Wald bei Mellrich und das Naturschutzgebiet Sonnenbornbachtal. Eine Einkehr ist geplant, Rucksackverpflegung und festes Schuhwerk werden empfohlen, Gäste sind herzlich willkommen.

Do. 13.11.2025



Geselliger Spaziergang mit gemütlicher Einkehr

Start: 14:00 Uhr Ende: ca. 17:00 Uhr
 Treffpunkt: Bahnhofsvorplatz Soest
 Profil: ca. 3 km, eben (auch für Rollator geeignet)
 Leitung: Helga Sauerland, Tel. 02921-80885

Wir treffen uns vor dem Soester Bahnhof und gehen durch verkehrsberuhigte Straßen der Soester Innenstadt bis zum Marktplatz mit Einkehr in einem örtlichen Café.

Sa. 15.11.2025



Durch unsere Heimat

Start: 10:00 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Parkplatz Stadthalle
 Profil: 60 – 70 km Flach
 Leitung: Reinhard Wybraniec, Tel.:016096030745

Heute fahren wir wieder durch unsere Heimat. Welver, Uentrop und das Lippetal sind unsere Stationen. Wieweit ist der Herbst schon fortgeschritten? Radtaschenverpflegung nicht vergessen. Eine Einkehr ist geplant.

So. 16.11.2025



Upländer Besinnungsweg

Start: 08:00 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall
 Profil: ca. 18 km, hügelig
 Kosten: 10,00 € für PKW-Mitfahrer
 Anmeldung bis: 14.11.2025
 Leitung: Michael Vanselow, Tel. 02921-71078

Rucksackverpflegung trotz geplanter Einkehr nicht vergessen

Mi. 19.11.2025



Wanderung ins Venner Moor

Start: 09:00 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall
 Profil: 12 km, überwiegend flach
 Kosten: 8,00 € für PKW-Mitfahrer
 Anmeldung bis: 17.11.2025
 Leitung: Heinz Fister, Tel. 02921-16917

Wir wandern von Venne aus bei Münster ins bewaldete Venner Moor und anschließend fahren wir weiter zur Burg Vischering bei Lüdinghausen, wo wir einkehren und noch eine kleine Wanderung machen. Unterwegs verzehren wir unser Mitgebrachtes aus dem Rucksack.

Mi. 19.11.2025 - Stammtisch



Ab 19:30 Uhr gemütliches Beisammensein in der Osthofentorschänke (OTS)

Sa. 22.11.2025



Winterradtour

Start: 11:00 Uhr Ende: ca. 15:00 Uhr
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche
 Profil: 30 – 50 km
 Leitung: Norbert Flaake

So. 23.11.2025



Naturpark Arnsberger Wald

Start: 09:30 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall
 Profil: 10 - 15 km, hügelig, Asphalt, Wald- und Forstwege
 Kosten: 4,00 € für PKW-Mitfahrer
 Anmeldung bis: 22.12.2025
 Leitung: Isabelle Wenge, Tel. 02927-8006421

Vom Heinrich-Lübke-Haus aus führt der Weg durch den Arnsberger Wald. Die Wetterlage bestimmt die Länge der Wanderung. Rucksackverpflegung wird empfohlen; eine Einkehr ist vorgesehen. Gäste sind herzlich willkommen.

Do. 27.11.2025



Christkindlmarkt Rheda-Wiedenbrück

Start: 13:00 Uhr Ende: 18:00 Uhr
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall
 Profil: 6 - 8 km
 Kosten: 6,00 € für PKW-Mitfahrer
 Leitung: Elke Emde, Tel. 02921-75145
 Andrea Reinecke, Tel. 02921-60418

Sa. 29.11.2025



Winterradtour

Start: 11:00 Uhr Ende: ca. 15:00 Uhr
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche
 Profil: 30 – 50 km
 Leitung: Norbert Flaake

So. 30.11.2025



Adventsfeier im Ardeyhaus

Start: 15:00 Uhr Ende:
 Leitung: Der Vorstand lädt ein.



Mi. 03.12.2025



Nixdorf Museum Paderborn - Kulturwanderung, Kommunikation vom reitenden Boten zu Mail und Messenger

Start: 09:30 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall
 Profil: 3-5 km, leicht
 Kosten: 9,00 € für PKW-Mitfahrer,
 7,00 € Eintritt, Führung 1 Stunde + 5,00 €
 Anmeldung bis: 27.11.2025
 Leitung: Anne Schwolle, Tel. 0170-3256850

Lassen wir uns überraschen von technischen Entwicklungen, optischen Telegrafen, frühe Telefonie bis hin zur digitalen Technik. Ein Spaziergang und eine Einkehr sind vorgesehen.

Mi. 03.12.2025



Bezirksausflug zum Weihnachtsmarkt im Centro in Oberhausen

Start: 10:00 Uhr Ende:
 Treffpunkt: Stadthalle Soest
 Kosten: 23,00 € für Mitglieder, 25,00 € für nicht Mitglieder
 Anmeldung: ab sofort bei Peter und Gabi Otten
 Leitung: Gabi Otten Tel. 02921-61755 oder 0151-12706453

Los geht es um 09:00 Uhr am Busbahnhof in Lippstadt, 09:10 Uhr Erwitte Nettomarkt, 09:25 Uhr Belecke Busbahnhof, 09:35 Allagen Möhnebrücke und 10:00 Uhr Stadthalle Soest. Angemeldet ist, wer bezahlt hat. Die Einzahlung auf das Konto Gabi Otten DE 61 4145 0075 0002 5499 05

Sa. 06.12.2025



Offene Vereinsfahrt - s. Seite 10

Start: 13:30 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche

So. 07.12.2025



Wir freuen uns auf Weihnachten

Start: 09:30 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall
 Profil: ca. 15 km, hügelig
 Kosten: 5,00 € für PKW-Mitfahrer
 Anmeldung bis: 05.12.2025
 Leitung: Michael Vanselow, Tel. 02921-71078

Wir wandern im Arnberger Wald und besuchen einen Weihnachtsmarkt in der Nähe. Rucksackverpflegung nicht vergessen.

*Nichts bringt uns auf unserem Weg besser voran
 als eine Pause.*

- Elisabeth Barrett-Browning -

Mi. 10.12.2025



Wanderung in den Außenbezirken der Stadt Soest

Start: 13:30 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall
 Profil: 10 – 12 km
 Leitung: Detlev Blume, Tel. 0171-9347083

Nach der Wanderung gibt es eventuell eine Einkehr, in einem örtlichen Café in Soest.

Do. 11.12.2025



Geselliger Spaziergang mit gemütlicher Einkehr

Start: 14:00 Uhr Ende: ca. 17:00 Uhr
 Treffpunkt: Bahnhofsvorplatz Soest
 Profil: ca. 3 km, eben (auch für Rollator geeignet)
 Leitung: Helga Sauerland, Tel. 02921-80885

Wir treffen uns vor dem Soester Bahnhof und gehen durch verkehrsberuhigte Straßen der Soester Innenstadt bis zum Marktplatz mit Einkehr in einem örtlichen Café.

Fr. 12.12.2025



Nikolauswanderung

Start: 14:00 Uhr Ende: 18:00 Uhr
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall
 Profil: 4 - 6 km
 Anmeldung bis: 05.12.2025
 Leitung: Elke Emde, Tel. 02921-75145
 Andrea Reinecke, Tel. 02921-60418

Sa. 13.12.2025



Winterradtour

Start: 11:00 Uhr Ende: ca. 15:00 Uhr
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche
 Profil: 30 – 50 km
 Leitung: Elke Emde und Heinz Mondry

So. 14.12.2024



Winterwanderung zum Hirschberger Weihnachtsmarkt.

Start: 10:00 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall
 Profil: ca. 12 km leichte u. mittlere An- u. Abstiege
 Kosten: 4,00 € für PKW-Mitfahrer
 Leitung: Klaus Senftleben 02921-944449

Wir starten unsere winterliche Wanderung in Hirschberg, zum Abschluss ist der Besuch des Weihnachtsmarktes geplant. Gäste sind herzlich willkommen.

Mi. 17.12.2025



Wanderung in den Außenbezirken der Stadt Soest

Start: 13:30 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall
 Profil: 10 – 12 km
 Leitung: Detlev Blume, Tel. 0171-9347083

Nach der Wanderung gibt es eventuell eine Einkehr, in einem örtlichen Café in Soest.

Mi. 17.12.2025 - Stammtisch



Ab 19:30 Uhr gemütliches Beisammensein in der Osthofentorschänke (OTS)

So. 21.12.2025



Aventswanderung durch das NSG-Kleiberg

Start: 10:00 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall
 Profil: 8 km bis 10 km
 Leitung: Friedhelm Tusch Tel. 02921-82477

So. 28.12.2025



Plätzchenwanderung im Sonnenbornbachtal

Start: 09:30 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall
 Profil: 12 km, Asphalt, Wald- und Wiesenwege
 Kosten: 4,00 € für PKW-Mitfahrer
 Anmeldung bis: 27.12.2025
 Leitung: Isabelle Wenge, Tel. 02927-8006421

Die winterliche Rundwanderung führt auf neuen Wegen durch das abwechslungsreiche Sonnenbornbachtal. Mit etwas Glück gibt es eine Überraschung! Unterwegs können die restlichen Weihnachtsplätzchen geteilt werden. Rucksackverpflegung wird empfohlen; wenn möglich ist eine Einkehr vorgesehen. Gäste sind herzlich willkommen.

Verantwortlicher Herausgeber für diese Ausgabe: Sauerländischer Gebirgsverein (Kurzform: SGV) Abteilung Soest 1890 e.V. (AG Arnsberg, Vereinsregister 70313) www.sgv-soest.de

Gestaltung: Alexandra Remkes, Soest

Limitierte Auflage: 700 Stück

Druck: Westkämper, Lippetal www.westkaemper-druck.de

Unmöglich Unkraut!

ein Gedicht von Klaus-Peter Lange (ZNL)

An euch Menschen führen Klage
 wir wilden Kräuter, dieser Tage.
 Wir sind entsetzt, es ist nicht fein,
 wir sollen wirklich UN-kraut sein?

Habt ihr vergessen das vor Jahren
 wir noch beste Freunde waren?
 Wilde Kräuter, Früchte, Pflanzen,
 füllten gut in schlechter Zeit
 Eure Mägen, Eure Ranzen
 Damit von Hunger ihr befreit.

Wir halfen Junge und die Alten
 zu heilen und gesund zu halten.
 Und heute? Das versteh'n wir nie
 nehmt Pillen ihr von Pharmazie.

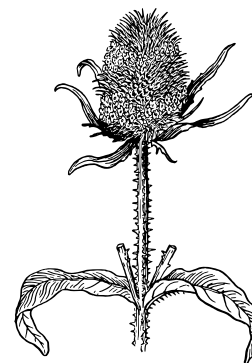
Und euer Brot in großer Fülle
 düngt ihr mit Chemie und Gülle.
 Dafür bezahlt ihr auch noch Geld.
 Versteh unser einer noch die Welt.

Wir möchten euch daselbst nicht beißen,
 und werden euch das Fell nicht rupfen.
 Nur klären wann wir Unkraut heissen
 und wann und wo ihr uns dürft zupfen.

Nur wenn wir an Stellen stehen
 die für etwas an'dres vorgesehen
 und wir uns nicht persönlich kennen.
 Nur dann dürft ihr uns UN-kraut nennen.

Sollten wir mal zwischen Möhren stören
 dürft ihr uns jäten und zerstören.
 Doch an allen andren Ecken,
 Büschen, Zäunen, Ufern, Hecken
 Wolln wir wachsen und uns strecken.

Habt ihr unseren Appell verstanden?
 Kommt Kräuterjätwut jetzt abhanden?
 Wenn's nicht klappt,
 ich setz' euch nun ins Bild.
 Dann werden wir wilden Kräuter
 UN-heimlich wild.





Wir

- sind Anwalt der Natur
- sind Trägerverein der Biologischen Station Soest
- betreuen Naturschutzgebiete und machen Natur erlebbar
- entwickeln mit unseren Rindern und Pferden wilde Weiden
- erhalten Kulturlandschaften
- schützen Arten und pflegen verletzte Vögel
- kooperieren mit vielen Projektpartnern

Beispiele für unsere Aktivitäten:

In der Lippeaue zwischen Lippstadt und Hamm ergreifen wir Maßnahmen zur Renaturierung der Flussaue. Im Vogelschutzgebiet Hellwegbörde erfassen wir die Brutplätze der bodenbrütenden Wiesenweihen und stimmen den Schutz ihrer Nistplätze mit den Landwirten ab. In den Feuchtwiesen schützen wir die Bruten des Großen Brachvogels und des Kiebitzes. An den Bächen im Kreis Soest kümmern wir uns um die Fischfauna und die Brutplätze des Eisvogels. Im Arnsberger Wald haben wir Bäche und Bachauen renaturiert und engagieren uns für mehr Natur. Wir erfassen die Vorkommen selten gewordener Pflanzen und ergreifen Maßnahmen zu ihrem Schutz.

Für dies und vieles mehr brauchen wir Unterstützung aus der Bevölkerung, aus der Politik, aus den Behörden und durch andere gleichgesinnte Vereine. Mit Exkursionen, mit Vorträgen, mit unserer Website, mit unserer Vereinszeitschrift „abuinfo“, mit Projekten für Naturerlebnisse und Beobachtungsmöglichkeiten werben wir für die heimische Natur und ihren Schutz. Unterstützt vom Landschaftsverband Westfalen-Lippe gehen wir in Schulen und Kindertagesstätten, um Begeisterung für unsere Natur zu wecken.

www.abu-naturschutz.de



abu_biologische_station_soest

Arbeitsgemeinschaft Biologischer Umweltschutz
im Kreis Soest e.V.
Teichstraße 19, 59505 Bad Sassendorf-Lohne



NOTIZEN

VORSCHAU – 2026

Do. 12.02.2026

„Weiberfastnacht – wie immer und auch anders!“



Beim diesjährigen Besuch des Karnevalsuges in Welper kam die Idee auf, dass der SGV Soest im nächsten Jahr mit einer Fußgruppe mitmarschieren könnte. Wer Interesse daran hat meldet sich bitte **bis 31.10.2025** bei Elke Emde (02921-75145) oder Gabriele Tiemann (0175-4869415). Selbstverständlich findet parallel die Traditionelle Wanderung statt.

So.-Do. 14.-18.06.2026

Berlin und der Spreewald



Start: Frühmorgens n.V. Ende: Abends
Treffpunkt: Bahnhof Soest
Profil: 360 km, überwiegend flach
Kosten: werden noch ermittelt
Anmeldung bis: ab sofort bis 30.09.25, begrenzte Teilnehmerzahl
Leitung: Norbert Flaake

2 Touren in Berlin, 3 Touren im Spreewald.
Infos und Anmeldung per Mail: norbert.flaake53@gmail.com

Mi.-So. 24.-28.06.2026

Radfreizeit Sachsen-Anhalt mit Elberadweg



Übernachtung in einem Hotel in Bertingen und von dort Sternfahrten. Mit Stendal, Burg Tangermünde und vieles mehr. Aktuell liegt der Zimmerpreis DZ mit Frühstück bei 98,00 € pro Nacht und das EZ bei 62,00 € pro Nacht. Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 12 Personen.
Leitung: Detlef Obertreiber.

Fr.- Mo. 10.-13.07.2026

„Donau in Flammen“ 4-Tagesfahrt
über die Firma Schwertheim geplant. (Bezirksausflug)



Start: Ende:
Treffpunkt: Startzeit und Treffpunkt bei der Anmeldung!
Profil: genauen Reiseverlauf bitte Anfragen!
Kosten: 559,00 €, EZ-Zuschlag 60,00 €, Kurtaxe 3,00 € pro Tag
Anmeldung bis: Bei Interesse bitte melden, da wir den Bus schnell buchen müssen.
Leitung: Gabi Otten, Tel. 02921-61755, Mobil: 0151-12706453

Do.-So. 03.-06.09.2026

Von Remscheid aus ins Bergische Land



Start: Frühmorgens n.V. Ende: Abends
Treffpunkt: n.V.
Profil: ca. 300 km, nicht ohne Steigungen
Kosten: werden noch ermittelt
Anmeldung bis: ab sofort, begrenzte Teilnehmerzahl
Leitung: Norbert Flaake

4 Touren von Remscheid aus. Infos und Anmeldung per Mail: norbert.flaake53@gmail.com

Hausmeisterservice

Herbert Volk

Dienstleistungen rund um Haus & Garten

Gartenarbeiten aller Art

Haushaltsauflösungen

Kleinreparaturen

Objektpflege

Grabpflege

u.v.m.



Am Mühlenweg 10

59494 Soest

Tel. 02921 / 34 87 57

Mobil 0170 / 31 10 463

www.hausmeisterservice-volk.de | info@hausmeisterservice-volk.de

**AUSWAHL, SERVICE,
TESTSTRECKE...**

DER GRÖSSTE ANBIETER IN WESTFALEN FÜR
FAHRRÄDER UND E-BIKES

- 16 unterschiedliche E-Bike Hersteller
- Alle Antriebe
- Probefahrten mit allen Modellen und Antrieben
- Leih-E-Bikes
- über 600 E-Bikes vor Ort



**12.000 FAHRRÄDER UND
PEDELECS AUF 10.000 M²**

Löckenhoff & Schulte GmbH · Am Mondschein 26 · 59557 Lippstadt
Tel.: 02941 / 94889-0 · Mo-Fr 10 bis 19 Uhr · Sa 10 bis 18 Uhr
Löckenhoff & Schulte GmbH / Karl-Schurz-Str. 14 · 33100 Paderborn
Tel.: 05251 / 288178-0 · Mo-Fr 10 bis 19 Uhr · Sa 10 bis 18 Uhr