

soviel mehr
als wandern



SAUERLÄNDISCHER
GEBIRGSVEREIN SOEST

1/2026 Januar – Juni

www.sgv-soest.de



Soester Wanderer



Richtig feiern gehen – und das ganz ohne Bargeld!

Morgen
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Mieten Sie sich für Ihre nächste
Vereinsfeier ein Kartenterminal.
Weitere Infos:



Volksbank
Hellweg eG

Liebe SGVer

die Technik schreitet voran: Wanderungen und Radwanderungen werden meist mit Navigationssystemen vorbereitet und durchgeführt; es gibt inzwischen den digitalen Wanderplan und in vielen Bereichen wird künstliche Intelligenz genutzt.

Hierzu nun mein erster Versuch einer KI gesteuerten Texterstellung:

Herzlich willkommen, liebe SGV-Soest-Freundinnen und -Freunde!

Ein ereignisreiches Jahr liegt hinter uns: neue Wege entdeckt, gemeinsame Stunden in bester Gesellschaft, Herausforderungen gemeistert und die Natur in all ihrer Vielfalt genossen. Dank eurer Treue, eures Engagements und eurer Motivation konnten wir Vieles erreichen – sowohl zu Fuß als auch auf dem Rad.

Nun neigen sich die Tage des Jahres dem Ende zu. Wir blicken dankbar zurück, sammeln Kräfte und starten mit frischem Mut ins neue Jahr. Möge das Jahr 2026 uns weiterhin viele schöne Wanderungen, spannende Ziele, abwechslungsreiche Radtouren und unvergessliche Momente in der SGV-Soest-Familie schenken – mit Rücksicht auf die Natur, Respekt vor dem Weg und Freude an jeder Etappe.

Auf ein erfolgreiches, gesundes und gemeinschaftliches neues Jahr!

Herzliche Grüße Euer SGV-Soest

Auch diesmal möchte ich mich bei allen bedanken, die mit ihren kreativen Ideen oder vielen Angeboten im aktuellen „Soester Wanderer“ dazu beitragen, dass das Vereinsleben aktiv gestaltet werden kann und verbleibe mit einem herzlichen „Frisch auf“.

Euer
Bernd Hötte
Vorsitzender

SGV
SAUERLÄNDISCHER
GEBIRGSVEREIN SOEST



Vorstand der SGV Abteilung Soest 1890 e. V.

Funktion	Name Vorname	PLZ Ort	Straße, Nr.	Telefon E-Mail
Vorstand				
Abt.- Vorsitzender	Hötte Bernd	59494 Soest	Friedrich-Volckmar-Weg 11	02921-65013 0157-32904617 bernd.hoette@web.de
Stellv. Abt.- Vorsitzende	Frische Annegret	59494 Soest	Gotlandweg 19	02921-71078 0177-1649387 anne.frische@t-online.de
Kassenwart	Ronald Klein	59505 Bad Sassendorf	Zur Hepper Höhe 2c	0162-5820925 ronald-klein@outlook.com
Stellv. Kassenwartin	Krapf-Vetter Karin	59494 Soest	Windmühlenweg 45	02921-3442551 0160-96801465 karin.krapf-vetter@gmx.de
Schriftführerin, Stellv. Naturschutz und Landschaftspflege	Tiemann Gabriele	59494 Soest	Friedrich-Volckmar-Weg 11	0175-4869415 g.tiemann@t-online.de
Stellv. Schriftführerin	Küpper Helga	59494 Soest	Ehrlichweg 1	02921-768720 0171-1073456 h.n.kuepper@t-online.de
Abteilungsfachwarte für				
Wandern u. Freizeit	Senftleben Klaus	59494 Soest	Im Tabrock 26	02921-944449 0162-7345341 klaus@senftleben-web.de
Stellv. Wandern und Freizeit	Friederichs Hans	59494 Soest	Westfälischer-Friede-Weg 24	02921-71601 0171-3308562 h.i.friederichs@t-online.de
Radwandern und Freizeit	Kirchhoff Eckhard	59494 Soest	Lelyweg 1	0171-6445939 eckhardkirchhoff9@gmail.com
Ansprechperson für den Radtransportanhänger	Herbert Volk	59494 Soest	Wilhelm-Kruse-Weg 11	0170-8110463
Wegewart	Vanselow Michael	59494 Soest	Gotlandweg 19	02921-71078

Funktion	Name Vorname	PLZ Ort	Straße, Nr.	Telefon E-Mail
Naturschutz u. Landschaftspflege	Dr. Wenge Isabelle	59505 Bad Sassendorf-Neuengeseke	Oberdorf 8	02927-8006421 isabelle.wenge@gmx.de
Medien	Rosenberg Jörg	59494 Soest	Am Kützelbach 3	02921-3690399 privat-rj@web.de
Stellv. Medien	Jaekel Martina	59494 Soest	Grandweg 19	02921-9819921 0152-01746071 martinajaekel@gmx.net
Betreuung	Schmidt Christian	59494 Soest	Rüthener Str. 33	02931-524811 0172-1588442 c.schmidt@sgv.de
Senioren	Emde Elke	59494 Soest-Müllingen	Landwehr 8	02921-75145 emde-soest@t-online.de
Stellv. Senioren	Reinecke Andrea	59514 Welver-Schwefe	Schwefer Str. 8	02921-60418 andrea.reinecke@unitybox.de
Kultur	Schwolle Anne	59514 Welver	Osterbrei 16	02921-5598747 0170-3256850 a.schwolle@gmail.com
Nordic Walking	Kamann Sabine	59494 Soest	Albertus-Magnus-Str. 2	02921-13736
Boule	Klaas Elisabeth	59494 Soest	Hattroper Weg 41a	02921-63774 0160-1763626 klaas@unitybox.de

Wir möchten zukünftig zeitnah über Aktuelles informieren und bitten Euch, uns Eure E-Mail-Adresse an vorstand@sgv-soest.de zu senden. Danke!

Postanschrift
SGV Abteilung Soest
Friedrich-Volckmar-Weg 11
59494 Soest

Wanderordnung

Die Rad- und Wandertouren des SGV Soest finden in geselligen Gruppen statt. Wir achten und genießen die Natur. **Alle Interessierten lesen sorgfältig die Tourenbeschreibungen** und finden heraus, was ihrer Kondition und ihren Wünschen entspricht. Die Teilnehmenden an unseren Touren bitten wir, ihre Wünsche und Anregungen gegenüber unseren ehrenamtlichen (Rad-)Wanderführenden offen auszusprechen.

1. **Die Teilnahme** an Wanderungen, Radtouren oder sonstigen Veranstaltungen **geschieht grundsätzlich auf eigene Gefahr**. Ein Versicherungsschutz gegen Unfall- und Haftpflichtschäden wird Mitgliedern nur im Sinne der SGV-Vereinsversicherung gewährt. **Der Wanderführende meldet evtl. Schäden** innerhalb von 4 Tagen über den Vorstand der SGV Abtlg. Soest an den SGV Gesamtverein. Im Rahmen der Personen- und Sachschadenhaftpflichtversicherung für Veranstalter sind alle für den SGV bei Veranstaltungen verantwortlich tätigen Personen abgesichert. Für Gäste besteht laut der SGV-Vereinsversicherung eine **Unfallversicherung**. Über den darin festgelegten Rahmen hinaus wird für Körper-, Sach- und Vermögensschäden keine weitergehende Haftung durch die Abteilung oder deren Mitglieder bei Ausübung ihrer Tätigkeit übernommen. **Gäste, die an einer Veranstaltung der SGV-Abteilung Soest teilnehmen, zahlen einen Beitrag von 2,00 €.**
2. **Anmeldungen zu Veranstaltungen sind verbindlich**, genauso wie die Start- und/oder Beginnzeiten am Treffpunkt. Zeitangaben zu Dauer oder Beendigung sind unverbindlich, da unvorhersehbare Ereignisse jederzeit und überall eintreten können. Bei Absagen oder Nichtanwesenheit sind gegebenenfalls entstandene Kosten an den jeweiligen Organisator zu erstatten.
3. Wir sind bemüht, die **Fahrtkosten für Bahn, Bus und Pkw** so günstig wie möglich zu halten. Bei Pkw-Fahrgemeinschaften ist von jedem Mitfahrenden der festgelegte Fahrtkostenanteil von 8 Cent pro gefahrenem Kilometer an den Fahrenden zu entrichten. **Für die Rückfahrt ist ein zweites, sauberes Paar Schuhe Pflicht!**
4. **Wanderungen und Radtouren finden in der Regel bei jeder Witterung statt**, also auch bei schlechtem Wetter. Bei extremen Wetterlagen kann eine kurzfristige Absage der Veranstaltung durch den (Rad-)Wanderführenden erfolgen. Bitte auf wetterfeste Kleidung achten und gegebenenfalls passende Zusatzausrüstung mitnehmen. Unbedingt gutes Schuhwerk tragen, da auch Wege begangen werden können, die im üblichen Sinne als nicht begehbar bezeichnet werden.
5. **Radtouren werden mit einem verkehrssicheren Fahrrad unter Einhaltung der Straßenverkehrsordnung durchgeführt**. Jeder Teilnehmende fährt für sich selbst verantwortlich. Das Tragen eines Schutzhelmes wird empfohlen. Die **Nutzung des SGV-Radanhängers** wird bis zu einer Entfernung von 250 km mit € 2,00 pro Stellplatz berechnet, die der Fahrer des Zugfahrzeuges erhält. Bei Entfernungen über 250 km legt der Verantwortliche die Nutzungspauschale fest.
6. Grundsätzlich sind die **Veranstaltungsleiter weisungsgebend**, jeder Teilnehmer ist für sein persönliches Tun jedoch selbst verantwortlich. Die (Rad-)Wanderführenden bereiten die Veranstaltungen sorgfältig vor, sie ändern Wege und Ziele nur, wenn es ausnahmsweise, z. B. durch die Wetterlage, erforderlich sein sollte. (Rad-)Wanderführende lassen innerhalb von 14 Tagen nach Durchführung dem zuständigen Fachwart einen Wanderbericht zukommen.
7. Mitgebrachte **Hunde** sind anzuleinen. Hundehalter haften gegebenenfalls für durch den Hund angerichteten Schaden.
8. **Kurzfristige Änderungen** sind nicht immer vermeidbar. Achten Sie bitte auf die aktuellen Ankündigungen in der Tagespresse und unter www.sgv-soest.de.
9. Der SGV empfiehlt die Angabe einer Notfalladresse, einen Hinweis auf die Krankenkassenkarte sowie die Angabe gegebenenfalls erforderlicher Medikamente und anderer Maßnahmen.



Informationen zum Datenschutz:

<https://sgv-soest.de/beitrittserklaerung-und-datenschutz.html>

Wander- und Radwanderführende im SGV Soest

Nachname, Vorname	Tel.	Nachname, Vorname	Tel.
Becker-Bartnik, Annemarie	02921-63544	Küpper, Helga	02921-768720
Blume, Detlev	02921-61740	Lüdemann, Herbert	02921-71701
Boecken Dr., Günter	02921-51677	Mondry, Heinz	02921-33464
Boettcher, Wilhard	02921-5599542	Müller, Karin	0152-53566820
Bothe, Joachim	02921-9695772	Reinecke, Andrea	02921-60418
Emde, Elke	02921-75145	Schwolle, Anne	0170-3256850
Feret, Bernhard	02921-12034	Senftleben, Klaus	02921-944449
Fister, Heinz	02921-16917	Tiemann, Gabriele	0175-4869415
Flaake, Norbert	02923-7487	Tillmann, Anke	0151-46648030
Frische, Annegret	02921-71078	Toch trop, Claudia	02928-839339
Hinkel, Robert	0291-52298	Tusch, Friedhelm	02921-82477
Hötte, Bernd	02921-65013	Vanselow, Michael	02921-71078
Kampert, Friedrich	02922-82630	Volk, Herbert	0170-8110463
Kenklies, Hartmut	0160-98305662	vom Bruch, Ulrike	02921-9108670
Kilp, Beate	0176-45679684	Wenge, Dr. Isabelle	02927-8006421
Kirchhoff, Eckhard	0171-6445939	Wiese-Boekels, Mechthild	0152-02111550
Kleeschulte, Rainer	02921-3450901	Wilmes, Udo	02921-33258
Korb, Wilhelm	02924-1632	Wulff, Wilhelm	0151-42046492
Kramme, Gisela	02921-61665	Wünsch, Mathias	02921-71767
Kramme, Klaus	02921-61665	Wybraniec, Reinhard	0160-96030745
Kückelheim, Herbert	02921-768720		

WESTKÄMPER

OFFSET-, BUCH- UND DIGITALDRUCK · SIEBDRUCK

**Wir können auch kleine
Auflagen!**



Flyer,
Plakate,
Prospekte,
Broschüren und Folien

Individuell
gestaltete Einladungen

Familien- und Geschäftsdrucksachen

Im Digitaldruck alles ab Auflage 1

Gewerbegebiet 26 · 59510 Lippetal-Herzfeld · Telefon (02923) 97100 · Telefax (02923) 7161
info@westkaemper-druck.de · www.westkaemper-druck.de

Herzlich willkommen ...

unseren neuen Mitgliedern

Bömer, Birgitta	Soest	Lausberg, Helmut	Möhnesee
Butterweck, Gerd	Soest	Lausberg, Loretta	Möhnesee
Dickeduisingberg, Mechthild	Soest	Mischke, Burkhard	Soest
Fürhoff, Peter	Soest	Prünste, Ewald	Soest
Gerard, Claudia	Soest	Rehms-Westerfeld, Helga	Soest
Kilp, Beate	Soest	Steinem, Barbara	Soest
Kröger, Regina	Soest	Westerfeld, Reinhard	Soest
Kuntze, Christoph	Krefeld		

Herzlichen Glückwunsch

und viel Glück und Gesundheit allen Mitgliedern, die in diesem Halbjahr ihren Geburtstag oder ein anderes bedeutendes Fest feiern.

Gute Besserung und baldige Genesung

wünschen wir allen Vereinsmitgliedern, die wegen Krankheit am aktiven Vereinsleben nicht teilhaben können.

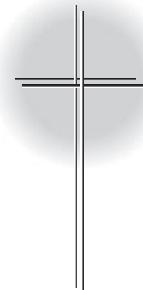
Der SGV Soest ist...

wie eine große Familie. Unsere Betreuenden kümmern sich in liebevoller Weise um erkrankte Vereinsmitglieder und diejenigen in Senioren-/Pflegeheimen. Vereinsmitglieder, die in ein Senioren-/Pflegeheim umziehen, bleiben unserem Verein beitragsfrei weiterhin zugehörig.

Wir gedenken ...

unserer verstorbenen Mitglieder

H. Werner Brinkdoepke
Roland Czolbe
Heinrich Krewet
Ulrich Schlüter
Rolf Schrimpf
Diethelm Topp
Erika Vanselow



Rad-Fahr-Aktivitäten des SGV Soest

April bis Oktober

Tagesradtouren – dienstags und samstags:

Radfahrten in die Ferne, oft kommt unser Radtransportanhänger hierbei zum Einsatz.

Genussradeln – samstags um 13:30 Uhr:

Eine der beliebtesten Radfahrveranstaltung im SGV Soest ist das Genussradeln. Treffpunkt ist die Blutbuche im Rosengarten, gegenüber dem „Hotel am Wall“. Über Pätkes, Feldwege und Nebenstraßen wird in der herrlichen Bördelandschaft geradelt. Eine gemütliche Café-Einkehr rundet einen stets gelungenen Samstagnachmittag ab.

Mittwochs-Radtouren um 13:30 und 17:00 Uhr:

Treffpunkt ist die Blutbuche im Rosengarten, gegenüber dem „Hotel am Wall“.

Über die Stadtgrenze hinaus: Es sind Fahrten oft über 40 km in Richtung Möhnesee, Ense, Lippstadt, Beckum usw. Eine gemütliche Café-Einkehr gehört dazu.

Gemütliche Fahrt durch die Börde: Fahrten bis 40 km über Pätkes, Feldwege und Nebenstraßen wird in der herrlichen Bördelandschaft geradelt. Eine gemütliche Café-Einkehr gehört dazu.

Abendtour: Eine ideale Möglichkeit den Tagesstress abzustreifen.

Offene Vereinsfahrt um 13:30 Uhr:

Treffpunkt ist die Blutbuche im Rosengarten, gegenüber dem „Hotel am Wall“. Von dort radeln wir über Pätkes, Feldwege und Nebenstraßen in die Soester Börde. Bei großer Nachfrage könnte u.U. eine zweite Gruppe gebildet werden, mit unterschiedlicher Streckenlänge. Zeit für eine Einkehr sollte sich finden. Diese offene Vereinsfahrt bietet insbesonders Nicht-Vereinsmitgliedern eine gute Möglichkeit, sich den Aktivitäten des SGV-Soest anzuschließen.

Oktober bis März

Winterradfahren: Wir treffen uns jeweils um 11:00 Uhr am Treffpunkt Soest, Dasselwall Rosengarten für Touren von ca. 30-50 km.

Radfahren im Winter ist gesund: Es stärkt das Immunsystem, bringt den Kreislauf in Schwung, hält uns fit und sorgt für gute Laune. Eine Einkehr wird nicht fehlen.



Haftungsausschluss: Die Teilnahme an einer Wanderung/ Radwanderung/ Wander- oder Radwanderfreizeit/ Ferienwanderung/ Exkursion/ Führung/ Veranstaltung geschieht grundsätzlich auf eigene Gefahr. Versicherungsschutz gegen Unfall- und Haftpflichtschäden wird Mitgliedern und Gästen nur nach den Versicherungsbedingungen der "Wanderverein-Verbundsicherung" des SGV 01.01.2013 gewährt. Über den darin festgelegten Rahmen hinaus wird keine weitergehende Haftung für Körper-, Sach- und Vermögensschäden durch den Sauerländischer Gebirgsverein, Abt. Soest 1890 e.V. oder des Wander- Radwanderführer / Leiter/ Ansprechpartner/ Beauftragten Gehilfen oder sonstigen Repräsentanten bei Ausübung seiner Tätigkeiten.

Nordic Walking – im Stadtpark

„Was du mit guter Laune tust,
fällt dir nicht schwer.“

Mit viel guter Laune treffen wir uns jeden Montag um 9:30 Uhr um für ca. 60 bis 90 Minuten mit flottem Schritt durch den Stadtpark oder in der näheren Umgebung zu walken.



Treffpunkt ist der Parkplatz am Stadtpark Soest.

Gäste sind immer willkommen!

Sabine Kamann, Tel. 02921-13736 – montags 09:30 Uhr

Boule-Spiel am Stadtpark und am Kattenturm

Am Stadtpark

Elisabeth Klaas, Tel. 02921-63774

montags Winterzeit Beginn 10:00 Uhr
Sommerzeit Beginn 09:30 Uhr



Am Kattenturm

Wilfried Heisler, Tel. 02921-72439

montags Winterzeit Beginn 15:00 Uhr
Sommerzeit Beginn 17:00 Uhr

Wandern im Gebiet

Unter diesem Motto gehen an jedem ersten Sonntag im Monat - in Zusammenarbeit mit der Allianz (Initiative) Nationalpark Arnsberger Wald - entweder Hans-Joachim Berger (ABU), Wilhard Boettcher, Heinz Fister, Robert Hinkel oder Isabelle Wenge durch das potenzielle Nationalpark Gebiet.

Neugierige, Interessierte und Skeptiker sind herzlich willkommen, mit auf Entdeckungstour zu gehen!

soviel mehr
als wandern

Deutsches Wanderabzeichen:

www.sgv-soest.de/aktueller_wanderplan





**Wir stellen um.
Auf nachbarschaftlich
nachhaltig**

Wir haben unsere Lieferung komplett auf Regionalstrom umgestellt. Über alle Sonder- tarife hinweg und ohne Aufpreis für unsere Kunden. Damit setzen wir ein klares Zeichen für nachhaltige, ökologische Energieversorgung aus regenerativen Quellen und direkter Nachbarschaft. Weil wir davon überzeugt sind und weil es schlichtweg zeitgemäß ist. Denn je grüner der Strom, desto besser für unser aller Zukunft.

stadtwerke-soest.de

So.

04.01.2026

**Wandern im Gebiet: Wer hat Angst vor'm Wolf ?
Mit Nachtwanderung nach der Einkehr!**



Start: 13:15 Uhr Ende: offen
Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel „Am Wall“
Profil: 12 km, Waldwege, Pfade, Wirtschaftswege
Kosten: 5,00 € für PKW-Mitfahrer
Anmeldung bis: 03.01.2026
Leitung: Hans-Joachim Berger, Initiative Nationalpark Isabelle Wenge, Tel. 02927-8006421

Die Tour führt über den Höhenrücken nördlich der Ruhr mit weitem Ausblick und vielfältigen Waldtypen zum Lattenberg, wo uns Frau Schürmann vom Landgasthof am warmen Herdfeuer mit einer heißen Suppe oder Kaffee und Kuchen empfängt. Nach der Stärkung geht es im Dunklen durch das Tal der Großen Schmalenau zurück zur Kreuzeiche. Wir lauschen den Lauten der Nacht und wenn wir Glück haben, leuchtet uns der Wintersternenhimmel den Weg. Trittsicherheit sowie festes Schuhwerk sind erforderlich; Taschen - oder Stirnlampe optional. Trotz Einkehr wird Rucksackverpflegung empfohlen. Gäste sind herzlich willkommen!

Sa.

10.01.2026

Winterradtour



Start: 11:00 Uhr Ende: ca. 15:00 Uhr
Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche
Profil: 30 – 50 km
Leitung: Eckhard Kirchhoff

So.

11.01.2026

Wandern rund um Effeln



Start: 9:30 Uhr Ende: offen
Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel „Am Wall“
Profil: ca. 15 km, hügelig
Kosten: 5,00 € für PKW-Mitfahrer
Anmeldung bis: 09.01.2026
Leitung: Annegret Frische, Tel. 02921-71078

Wanderung zwischen Haarstrang und Börde. Rucksackverpflegung nicht vergessen. Einkehr zum Abschluss ist geplant.

Mi.

14.01.2026

Glühweinwanderung nach Oberense



Start: 12:10 Uhr Ende: offen
Treffpunkt: Soest, Bustreff Hansaplatz C4
Profil: ca. 7 km hügelig Asphalt, Wiesen Waldwege und Pfade.
Kosten: RLG – Gruppenticket + Obolus für den Glühwein
Anmeldung 10.01.2026 begrenzte Teilnehmerzahl
Leitung: Klaus Senftleben, Tel. 02921-944449

Wir fahren um 12:15 Uhr mit dem Bus C4 nach Meiningsen. Unser Weg führt uns durch den Hewingser Dolfsbusch, am drei Ländereck vorbei nach Bilme, zur Besichtigung und Führung in der St. Urbankapelle. Von hier aus wandern wir nach Oberense und freuen wir uns schon auf den Glühwein bei Sigrid und Aloys Grobe. Die Rückfahrt ist ab Oberense mit dem Regionalbus R 54 geplant. Festes Schuhwerk und Rucksackverpflegung wird empfohlen.

Sa.**17.01.2026****Winterradtour**

Start: 11:00 Uhr Ende: ca. 15:00 Uhr
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche
 Profil: 30 – 50 km
 Leitung: Norbert Flaake

So.**18.01.2026****Kallenhardter Heide**

Start: 9:00 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel „Am Wall“
 Profil: ca. 15 km, hügelig
 Kosten: 6,00 € für PKW-Mitfahrer
 Anmeldung bis: 16.01.2026
 Leitung: Michael Vanselow, Tel. 02921-71078

Durch die winterliche Landschaft des Kallenhardter Waldes. Rucksackverpflegung nicht vergessen. Einkehr zum Abschluss geplant.

Mi.**21.01.2026****Breitenbruch**

Start: 10:00 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel „Am Wall“
 Profil: ca. 13 km, hügelig, 240 Höhenmeter
 Kosten: 4,00 € für PKW-Mitfahrer
 Anmeldung bis: 19.01.2026
 Leitung: Anke Tillmann, Tel. 0151-46648030
 Beate Kilp Tel. 0176-45679684

Die Wanderung führt uns von Breitenbruch über den Scharfenberg zum Stemberg. Weiter zum Bockstall und zum Wetterpilz am Bausenpfad. Nach einer kurzen Pause werden wir den Rückweg nach Breitenbruch antreten. Am Ende der Wanderung ist eine Einkehr geplant. Rucksackverpflegung wird empfohlen. Gäste sind herzlich willkommen.

Sa.**24.01.2026****Winterradtour**

Start: 11:00 Uhr Ende: ca. 15:00 Uhr
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche
 Profil: 30 – 50 km
 Leitung: Eckhard Kirchhoff

So.**25.01.2026****Lippe und Glenne von Lippstadt-Cappel**

Start: 9:30 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel „Am Wall“
 Profil: 13 km, flach
 Kosten: 4,00 € für PKW-Mitfahrer
 Anmeldung bis: Bitte anmelden bis 23.01.2026
 Leitung: Karin Müller, Tel. 0152-53566820

Die Wanderung führt von Cappel entlang der Lippeauen Richtung Lippstadt und im späteren Verlauf entlang der Glenne wieder zurück. Bitte Rucksackverpflegung und Einkehr einplanen.

Do.**29.01.2026****Wanderung durch die Soester Gassen**

Start: 13:00 Uhr Ende: 18:00 Uhr
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel „Am Wall“
 Profil: 6,0 – 7,0 km
 Leitung: Elke Emde, Tel. 02921-75145
 Andrea Reinecke, Tel. 02921-60418

Sa.**31.01.2026****Traditionelles Grünkohlessen — Wanderung 1**

Start: 09:45 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Bahnhof Soest
 Profil: 14,5 km, eben
 Kosten: 19,80 € zzgl. Gruppenkarte Eurobahn
 Anmeldung bis: 24.01.2026
 Leitung: Klaus Senglleben, Tel. 02921-944449



Wieder ist die Zeit da, in der Grünkohl am besten schmeckt. Darum genießen wir nach der Wanderung von Welver nach Schwefe um 13:00 Uhr den schmackhaften Grünkohl im Gasthof Hillefeld. Bitte den Namen und Wanderung 1 angeben.

**Traditionelles Grünkohlessen — Wanderung 2**

Start: 11:00 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall
 Profil: 4 km, steigungsfrei
 Kosten: 19,80 € zzgl. 1,00 € für PKW-Mitfahrer
 Anmeldung bis: 24.01.2026
 Leitung: Eckhard Kirchhoff, Tel. 0171-6445939



Mit dem PKW von der Stadthalle Soest bis zur Schützenhalle in Hattrop. Hier beginnt die kleine Wanderung zum Gasthof Hillefeld in Schwefe zum Grünkohlessen um 13:00 Uhr.

**Traditionelles Grünkohlessen — Winterradtour**

Start: 11:30 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche
 Profil: 25 km
 Kosten: 19,80 € Grünkohlessen
 Anmeldung bis: 24.01.2026 bei Eckhard Kirchhoff, 0171-6445939
 Leitung: Heinz Mondry und Elke Emde



Wieder ist die Zeit da, in der Grünkohl am besten schmeckt. Darum genießen wir, nachdem der Kreislauf in Schwung gebracht wurde, um 13:00 Uhr den schmackhaften Grünkohl im Gasthof Hillefeld.

Anmeldungen zum Grünkohlessen spätestens bis zum 24.01.2026 mit Einzahlung von 19,80 € auf das Konto des SGV Soest, IBAN DE90 4146 0116 0000 7923 00. Bitte den Namen nicht vergessen und Wanderung 1, Wanderung 2 oder Radtour angeben.

Die Zukunft basiert auf dem, was wir heute tun.

- Mahatma Gandhi -

So.

01.02.2026

Wandern im Gebiet: Winterwanderung bei Breitenbruch, Teil 1

 Start: 09:00 Uhr Ende: offen
Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel „Am Wall“
Profil: ca.15 km, naturnahe Wege, Wirtschaftswege
Kosten: 4,00 € für PKW-Mitfahrer
Anmeldung bis: 31.01.2026
Leitung: Isabelle Wenge, Tel.02927-8006421
Wilhard Boettcher

Die Rundwanderung beginnt in Breitenbruch und führt über die Sauerland Waldroute am Hevensbrink entlang zum Kastanienkeller und weiter zum Windstich, über den Plackweg zur Neuen Wettereiche und zurück nach Breitenbruch. Die aktuelle winterliche Wetterlage entscheidet, ob der Rückweg abgekürzt wird. Trittsicherheit und festes Schuhwerk sind erforderlich; Rucksackverpflegung wird trotz Einkehr empfohlen. Gäste sind herzlich willkommen.

Mi. 04.02.2026

Von der Alme in Büren über den Mühlenweg (ein Rundweg) zurück nach Büren

 Start: 09:30 Uhr Ende: offen
Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel „Am Wall“
Profil: ca.12-15 km, meistens flach
Kosten: 5,00 € für PKW-Mitfahrer
Anmeldung bis: 02.02.2026
Leitung: Heinz Fister, Tel. 02921-16917

Wir wandern von Büren an der Alme entlang nach Brenken, durch den Brenkener Oberholz wieder zurück zum Ausgangspunkt. Trotz einer Einkehr wird Rucksackverpflegung empfohlen.



Dein Wanderspezialist im Sauerland!

Wandern Outdoor Bergsport

Wanderschuhe so individuell wie Deine Füße!

Wanderschuhe für alle Einsatzgebiete!

Verschiedene Leisten für schmale und breite Füße!

Speziell für Hallux Valgus!

Wanderschuhe, die passen - auch an Deine Füße!

**Am Radring 1
57392 Bad Fredeburg**

02974 / 83727

www.wanderladen.de

Sa., 07.02.2026, 14:30 Uhr

JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG der SGV-Abteilung Soest 1890 e. V.

Der Vorstand lädt ein.
Ardeyhaus, Paradieser Weg 84, 59494 Soest

Folgende Tagesordnung ist vorgesehen.

1. Begrüßung und Eröffnung
2. Gedenken der verstorbenen Mitglieder
3. Ehrung der Jubilare
4. Jahresberichte 1. Vorsitzender und Fachwarte
5. Kassenbericht, Prüfungsbericht, Entlastung des Vorstandes
6. Anträge

Die Jahreshauptversammlung wird für eine Kaffeepause unterbrochen.

7. Wahlen
 - 1. Vorsitzender
 - Schriftführer
 - Fachwart für Natur und Landschaftspflege
 - Fachwart für Boule
 - Kassenprüfer
8. Verschiedenes
9. Verabschiedung und Ende der Jahreshauptversammlung

Gem. § 4.3 unserer Satzung müssen Anträge zur Tagesordnung dem Vorstand mindestens 14 Tage vor der Jahreshauptversammlung schriftlich eingereicht werden.

Bernd Hötte
Vorsitzender

So.

08.02.2026

Wanderung über den Haarstrang

 Start: 09:30 Uhr Ende: offen
Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel „Am Wall“
Profil: 12 km, hügelig
Kosten: 4.00 € für PKW-Mitfahrer
Leitung: Friedrich Kampert, Tel. 02922-82630

Wir wandern von Holtum am Rittergut Schaffhausen vorbei zum Meditationsweg Bausenhangen und durch den Hemmeder Schelk zurück. Wenn die Zeit es zuläßt kehren wir noch in die Meditationskirche St. Agata in Holtum ein. Trotz Einkehr wird Rucksackverpflegung empfohlen.

Do.

12.02.2026

Weiberfastnacht in Welver

 Start: 13:00 Uhr Ende: 18:00 Uhr
Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel „Am Wall“
Profil: 6,0 – 7,0 km
Kosten: 2,00 € für PKW-Mitfahrer
Leitung: Elke Emde, Tel. 02921-75145
Andrea Reinecke, Tel. 02921-60418



SAUERKÄNTISCHER
GEBIRGSVEREIN SOEST

Sa.



14.02.2026

Winterradtour

Start: 10:00 Uhr Ende: ca. 15:00 Uhr
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche
 Profil: 30 – 50 km
 Leitung: Friedhelm Tusch

Thema: „12 auf einen Streich“ Dörferrunde um Bad Sassendorf

So.



15.02.2026

An der Pader

Start: 09:00 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel „Am Wall“
 Profil: 14 km
 Kosten: 8,00 € für PKW-Mitfahrer
 Anmeldung bis: 13.02.2026
 Leitung: Reinhard Wybraniec, Tel. 0160-96030745

Wir starten in Schloß Neuhaus wo die Pader in die Lippe mündet. Der kleinste Fluss wird von über 200 Quellen gespeist die in der Innenstadt von Paderborn entspringen. Eine Einkehr am Ende unserer Tour sollte zu finden sein. Rucksackverpflegung nicht vergessen.

Mi.



18.02.2026

Traditionelles Aschermittwoch-Essen im Heinrich-Lübke-Haus

Start: Wandern 09:00 Uhr, Fahrrad 10:30 Uhr
 Treffpunkt: Wanderer: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall
 Fahrradfahrer: Soest, Rosengarten Blutbuche
 Profil: Wandern ~ 8km; Fahrrad ~ 25 km
 Anmeldung bis: 08.02.2026 per SMS / WhatsApp
 Leitung: Eckhard Kirchhoff, Tel. 01716445939

Zur beliebten Tradition mit dem Start in die Fastenzeit ist der Mittagstisch im Heinrich-Lübke-Haus gedeckt. Es gibt drei Möglichkeiten: Eine **Winterradtour** zum Ziel oder eine Teilnahme an einer **Wanderung** durch nahe Umgebung des Heinrich-Lübke-Haus unter Leitung Dr. Isabelle Wenge oder **eigene Anfahrt**. Der SGV Bad Sassendorf nimmt an dieser Veranstaltung teil (Leitung: Herbert Kipp). 12:15 Uhr Mittagessen: Mittags-Buffet mit wahlweise Vegetarisch, eine Vorsuppe, Salat und Dessertbuffet, der Preis für das Mittagessen ~20,-€ wird vor Ort bezahlt.

Sa.



21.02.2026

Lehrgang, der SGV ist Vorbild im Straßenverkehr

Start: 10:00 Ende: offen
 Treffpunkt: Ardeyhaus, Paradieser Weg 84, 59494 Soest
 Anmeldung bis: 14.02.2026 eckhardkirchhoff9@gmail.com
 Leitung: Bernd Hötte, Gabriele Tiemann und Eckhard Kirchhoff

Diese Themen: • die Verkehrssicherheit für Radfahrer • die radverkehrsbezogenen Infrastrukturen, d. h. Fahrkomfort der Wege, Zustand der Wegeoberflächen, die wegweisende Beschilderung sowie weitere Elemente • Richtiges Absetzen eines Notrufes (Bäume haben keine Hausnummer) • Und viel mehr

Hier zu laden wir recht herzlich ein, angesprochenen dürfen sich alle Vereinsmitglieder fühlen, die an unseren Radwanderungen teilnehmen. Ein Imbiss wird nicht fehlen. Bei zumutbarer Witterung werden wir auch eine praktische Übung abhalten.

So.



22.02.2026

Wanderung im Morgengrauen

Start: 06:00 Uhr Ende: ca. 09:00 Uhr
 Treffpunkt: Parkplatz Neuhaus/ Tackeberg
 Profil: ca. 6 km, leichte Steigung
 Anmeldung bis: 15.02.2026 (evtl. Fahrgemeinschaften)
 Leitung: Gabriele Tiemann, Tel. 0175 48 69 415

Bei einer Winterwanderung begrüßen wir den Tag mit Atem- und leichten Bewegungsübungen. Im Anschluss ist ein kleines Picknick geplant. Kleine Taschenlampe (keine Stirnlampe) und wetterangepasste Kleidung empfohlen.

Mi.



25.02.2026

Winterwanderung durch die Günner Mark

Start: 10:00 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel „Am Wall“
 Profil: ca. 12 km leichte u. mittlere An u. Abstiege
 Kosten: 2,00 € für PKW - Mitfahrer
 Anmeldung bis: 24.02.2026
 Leitung: Klaus Senftleben, Tel. 02921-944449

Unser Rundweg beginnt am Parkplatz vor dem Heinrich-Lübke-Haus. Wir wandern auf Pfaden und Wegen durch den vielleicht winterlichen Wald. Eine Einkehr ist vorgesehen. Rucksackverpflegung nicht vergessen. Gäste sind wie immer herzlich willkommen.

Sa.



28.02.2026

Winterradtour

Start: 11:00 Uhr Ende: ca. 15:00 Uhr
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche
 Profil: 30 – 50 km
 Leitung: Michael Vanselow

Wer die Vergänglichkeit der Welt erkennen will, sollte alte Zeitungen lesen. Wie unwichtig ist hinterher alles, was einmal so wichtig gewesen ist.

- William Somerset Maugham -

So.



01.03.2026

Wandern im Gebiet: Rundwanderung bei Breitenbruch, Teil 2

Start: 09:00 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel „Am Wall“
 Profil: ca. 15 km, Waldwege, Pfade, Wirtschaftswege
 Kosten: 5,00 € für PKW-Mitfahrer
 Anmeldung bis: 28.02.2026
 Leitung: Isabelle Wenge, Tel. 02927-8006421 u. Wilhard Boettcher

Die Tour führt uns diesmal in den Teil des potenziellen Nationalparkgebietes, der südwestlich von Breitenbruch liegt: über den Rundweg Niedereimer, den Möhneseewaldweg, den Plackweg sowie die Sauerland Waldroute Richtung Autobahn. Wie sieht es hier aus, welche Waldgesellschaften erwarten uns? Trittsicherheit und festes Schuhwerk sind erforderlich. Trotz Einkehr wird Rucksackverpflegung empfohlen. Gäste sind herzlich willkommen!

Mi.



04.03.2026

Der Belecker Wald noch im Winter ?

Start: 10:00 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall
 Profil: ca. 13 km, leichte u. mittlere An u. Abstiege
 Kosten: 3,50 € für PKW – Mitfahrer
 Anmeldung bis: 03.03.2026
 Leitung: Klaus Senftleben, Tel. 02921-944449

Unsere vielleicht winterliche Wanderung führt durch den Belecker Wald. Einkehr ist geplant, Rucksackverpflegung und festes Schuhwerk werden empfohlen, Gäste sind willkommen.



MAL AUF ANDEREN PFADEN WANDERN Historischer Altstadt-Rundgang in Soest

Wer Soest gern auf eigene Faust entdecken möchte, hat es mit dem „Historischen Altstadtrundgang“ leicht: 42 Text- und Bildtafeln an geschichtsträchtigen Orten beschreiben Sehenswürdigkeiten und Plätze, erläutern geschichtliche Hintergründe und informieren u.a. über Leben und Handwerk im Mittelalter. Die Standorte sind durchnummieriert und erleichtern die Orientierung in der Altstadt.

Tourist Information Soest:
 Teichsmühlengasse 3
 59494 Soest
 Telefon 0 29 21/103 6110
 willkommen@soest.de
www.so-ist-soest.de

Sa.



07.03.2026

Winterradtour

Start: 11:00 Uhr Ende: ca. 15:00 Uhr
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche
 Profil: 30 – 50 km
 Leitung: Klaus u. Gisela Kramme

So.



08.03.2026

Wanderung über den Haarstrang

Start: 09:30 Uhr Ende:
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel „Am Wall“
 Profil: 12 km, hügelig
 Kosten: 4,00 € für PKW-Mitfahrer
 Leitung: Friedrich Kampert, Tel. 02922-82630

Wir wandern vom Gut Korten durch die Ostbürener Heide und zurück. Trotz Einkehr wird Rucksackverpflegung empfohlen.

Mi.



11.03.2026

Beckum

Start: 10:00 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel „Am Wall“
 Profil: ca. 13 km, eben
 Kosten: 5,00 € für PKW-Mitfahrer
 Anmeldung bis: 09.03.2026
 Leitung: Anke Tillmann Tel. 0151-46648030
 Beate Kilp Tel. 0176-45679684

Beginn der Wanderung ist der Höxberg in Beckum. Weiter wandern wir über den Staufenberg Richtung Blaue Lagune. Wir umrunden diese und gehen an der Werse entlang Richtung Beckum. Eine Einkehr ist geplant und danach werden wir den Rückweg antreten. Rucksackverpflegung wird empfohlen. Gäste sind herzlich willkommen.

Do.



12.03.2026

Geselliger Spaziergang mit gemütlicher Einkehr

Start: 14:00 Uhr Ende: ca. 17:00 Uhr
 Treffpunkt: Bahnhofsvorplatz Soest
 Profil: ca. 3 km, eben (auch für Rollator geeignet)
 Leitung: Herbert Volk, Tel. 0170-8110463

Wir treffen uns vor dem Soester Bahnhof und gehen durch verkehrsberuhigte Straßen der Soester Innenstadt bis zum Marktplatz mit Einkehr in einem örtlichen Café.

Sa.



14.03.2026

Winterradtour

Start: 11:00 Uhr Ende: ca. 15:00 Uhr
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche
 Profil: 30 – 50 km
 Leitung: Heinz Mondry und Elke Emde

So.



15.03.2026

Wiedenbergkapelle

Start: 09:30 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel „Am Wall“
 Profil: 13 km. bergig
 Kosten: 5,00 € für PKW-Mitfahrer
 Anmeldung bis: 13.03.2026
 Leitung: Reinhard Wybraniec, Tel. 0160-96030745

Eine schöne Wanderung mit fantastischen Aussichtspunkten, die zum Verweilen einladen. Wiedenberg - und Fürstenbergkapelle sind unsere Ziele. Rucksackverpflegung nicht vergessen, eine Einkehr ist geplant.

Mi.



18.03.2026

Vom Hotel Kleins Wiese bei Bad Fredeburg hinauf zur Hunau

Start: 09:30 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel „Am Wall“
 Profil: ca.15 km, einige kleinere Steigungen
 Kosten: 6,00 € für PKW-Mitfahrer
 Anmeldung bis: 16.03.2026 für PKW-Mitfahrer
 Leitung: Heinz Fister, Tel. 02921-16917

Die Tour führt uns zum Hunauturm, zur Hunauhütte und zum Irreplatz. Der Rückweg geht über den Großen Hastenberg zur Kleins Wiese zurück. Rucksackverpflegung wird empfohlen, Einkehr erfolgt im Café Kleins Wiese.

Sa.



21.03.2026

Frühjahrsputz 2026: Stark, Sauber, Soest

Start: 10:00 Uhr Ende: ca. 12:00 Uhr
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel „Am Wall“
 Leitung: Helga Küpper, Tel. 02921-768720

Wie in den Jahren zuvor, werden wir mit dem nötigen Arbeitsmaterial von der Stadt Soest ausgerüstet. Nach getaner Arbeit gibt es auf dem Betriebshof der Stadt einen Imbiss.

Sa.



21.03.2026

Winterradtour

Start: 11:00 Uhr Ende: ca. 15:00 Uhr
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche
 Profil: 30 – 50 km
 Leitung: Klaus u. Gisela Kramme

So.



22.03.2026

Wanderung Olsberg

Start: 8:00 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel „Am Wall“
 Profil: ca. 19 km, hügelig
 Kosten: 8,00 € für PKW-Mitfahrer
 Anmeldung bis: 21.03.2026
 Leitung: Michael Vanselow, Tel. 02921-71078

Eine Tour über den Klippenweg zum Olsberg mit hoffentlich guten Aussichten. Rucksackverpflegung nicht vergessen. Einkehr zum Abschluss geplant.

Mo.



23.03.2026

Wanderplanbesprechung für den Soester Wanderer 2/2026

Start: 19:00 Uhr Ende: ca. 21:00 Uhr
 Treffpunkt: Ardeyhaus
 Leitung: Der Vorstand lädt ein.

Mi.



25.03.2026

Prüfung der Fahrräder

Start: 14:00 Uhr Ende: 17:00 Uhr
 Treffpunkt: THW Soest, Boleweg 20
 Leitung: Detlev Blume, Eckhard Kirchhoff

Fahrräder werden für den Saisonstart gecheckt, wie gewohnt von Michael Menchen und Bernhard Feret. Neu: unser Fahrradanhänger steht zum Kennenlernen mit dem neuen Stützrad und ausprobieren Vorort. Ein Imbiss wird nicht fehlen.

Do.



26.03.2026

Frühlingswanderung am Höxberg/Beckum

Start: 13:00 Uhr Ende: 18:00 Uhr
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel „Am Wall“
 Profil: 7 - 8 km
 Kosten: 4,00 € für PKW-Mitfahrer
 Leitung: Elke Emde, Tel. 02921-75145
 Andrea Reinecke, Tel. 02921-60418

Hausmeisterservice Volk GbR

Inh. Herbert und Michael Volk

- Gartenarbeiten aller Art
- Haushaltsauflösungen
- Dachrinnenreinigung
- Mülltonnendienst
- Kleinreparaturen
- Objektpflege
- Grabpflege
- Winterdienst u.v.m.



Am Mühlenweg 10
 59494 Soest

Telefon 0 29 21 / 34 87 57
 Mobil 01 70 / 31 10 463

www.hausmeisterservice-volk.de · info@hausmeisterservice-volk.de



Biologische Station



Wir

- sind Anwalt der Natur
- sind Trägerverein der Biologischen Station Soest
- betreuen Naturschutzgebiete und machen Natur erlebbar
- entwickeln mit unseren Rindern und Pferden wilde Weiden
- erhalten Kulturlandschaften
- schützen Arten und pflegen verletzte Vögel
- kooperieren mit vielen Projektpartnern

Beispiele für unsere Aktivitäten:

In der Lippeaue zwischen Lippstadt und Hamm ergreifen wir Maßnahmen zur Renaturierung der Flussaue. Im Vogelschutzgebiet Hellwegbörde erfassen wir die Brutplätze der bodenbrütenden Wiesenweihen und stimmen den Schutz ihrer Nistplätze mit den Landwirten ab. In den Feuchtwiesen schützen wir die Brut des Großen Brachvogels und des Kiebitzes. An den Bächen im Kreis Soest kümmern wir uns um die Fischfauna und die Brutplätze des Eisvogels. Im Arnsberger Wald haben wir Bäche und Bachauen renaturiert und engagieren uns für mehr Natur. Wir erfassen die Vorkommen selten gewordener Pflanzen und ergreifen Maßnahmen zu ihrem Schutz.

Für dies und vieles mehr brauchen wir Unterstützung aus der Bevölkerung, aus der Politik, aus den Behörden und durch andere gleichgesinnte Vereine. Mit Exkursionen, mit Vorträgen, mit unserer Website, mit unserer Vereinszeitschrift „abuinfo“, mit Projekten für Naturerlebnisse und Beobachtungsmöglichkeiten werben wir für die heimische Natur und ihren Schutz. Unterstützt vom Landschaftsverband Westfalen-Lippe gehen wir in Schulen und Kindertagesstätten, um Begeisterung für unsere Natur zu wecken.

www.abu-naturschutz.de

 abu_biologische_station_soest

Arbeitsgemeinschaft Biologischer Umweltschutz im Kreis Soest e.V.
Teichstraße 19, 59505 Bad Sassendorf-Lohne



Sa.



28.03.2026

Winterradtour

Start: 11:00 Uhr Ende: ca. 15:00 Uhr
Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche
Profil: 30 – 50 km
Leitung: Eckhard Kirchhoff

Sa.

28.03.2026

Jahreshauptversammlung des Bezirk Möhne
Der Vorstand lädt ein.

Genießerzeit




Seit 50 Jahren finden Sie bei uns das Besondere und exklusive Behaglichkeit.

Extra reichliches Frühstücksbüfett
Regional-saisonale Gaumenfreuden
Mittagstisch täglich 12:00 – 14:00 Uhr

Konditorkunst nach Haushmacher Art
Mit großem Wintergarten und Terrasse
Ort für urgemütliche Familienfeste

Exklusives 5-Sterne-Apartmenthaus
Ruhig und nah gelegen am Kurpark

Familiäres 3-Sterne Hotel mit Personenaufzug und attraktiven Wellness-Angeboten

★★★|F★★★★

Park - Café Sprenger

Wiesenstraße 10 · Berliner Straße 3 · 59505 Bad Sassendorf
Telefon: 02921 - 5900-0 · www.park-cafe-sprenger.de

MÄRZ

Sa.

28.03.2026

Pflanzaktion: „Jedem Kind seinen Baum“

Ein Erlebnis für Kind und Familie. Mit dem SGV Soest

Start: 10:30 Uhr Ende ca. 14:00 Uhr
 Treffpunkt: Landgasthaus zum Tackeberg, Möhnesee Neuhaus
 Kosten: Die Teilnahme ist **kostenlos!**
 Leitung: Hans Friederichs, Tel. 02921-71601 / SGV Soest
 Herbert Kipp, Tel. 02945-1042 / SGV Bad Sassendorf

Seit 2012 startet der SGV Abt. Soest – nun auch in Zusammenarbeit mit der SGV Abt. Bad Sassendorf – die jährliche Baumpflanzaktion für Kinder. Gemeinsam heißt es wieder: Ran an den Spaten und auf in den Wald, um einen jungen Baum zu pflanzen.

Zuerst erstellen die jungen Naturfreunde, mit Unterstützung und Mithilfe der Eltern und Wanderfreunde, mittels Brennkolben ein Namenschild aus Douglasien-Holz. Hierbei sind der Phantasie keine Grenzen gesetzt. (Material u. Hilfsmittel werden zur Verfügung gestellt). Dieses Schild dient zur persönlichen Kennzeichnung des gepflanzten Baumes.

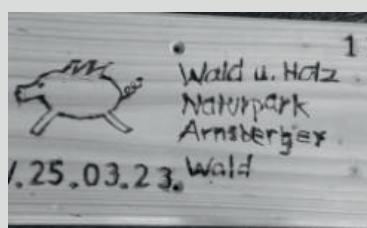
Anschließend machen wir uns gemeinsam auf den mit kleinen Schildern gekennzeichneten Weg zum Pflanzgebiets mit den bereits vorbereiteten Pflanzlöchern. Unter fachkundiger Anleitung durch Ranger Oliver Szodruch, vom Landesbetrieb Wald u. Holz Nordrhein-Westfalen, erlernen wir nun das Pflanzen eines Baumes in freier Natur. Nun heißt es Spaten in die Hand und ran an die Arbeit. Zuerst kommt der Baum mit Erde in das Pflanzloch. Durch einen Verbiss-Schutz werden die Jungpflanzen vor den hungrigen Waldbewohnern geschützt. Zum Abschluss wird das selbsterstellte Holzschild zwecks Kennzeichnung an dem Stützpfahl befestigt. Jetzt ist es geschafft! Müde, aber zufrieden machen wir uns wieder gemeinsam auf den Weg zum Gasthaus. Hier erhält jedes Kind eine persönliche Urkunde über die durchgeführte Baumpflanzung. Nun können die neuen Waldfreunde Ihren Baum ständig besuchen und beobachten.

Gönnen Sie Ihrem Kind bzw. Enkelkind dieses Erlebnis.

Jeder ist herzlich willkommen.

Da die zu pflanzenden Bäume aus organisatorischen Gründen auf zwanzig begrenzt sind, ist eine rechtzeitige Anmeldung notwendig.

Gäste und Interessenten sind herzlich willkommen. Festes Schuhwerk wird empfohlen. (Falls vorhanden bitte Spaten mitbringen.)



Diese Veranstaltung wird unterstützt von:

- Landesbetrieb Wald u. Holz Nordrhein-Westfalen
- Baumschule Jungermann.

Änderungen sind vorbehalten!

Anmelden bei:

Hans Friederichs, Tel. 02921-71601
 Herbert Kipp, Tel. 02945-1042

APRIL

Mi.

01.04.2026

Radtouren durch die Soester Börde



Treffpunkt	Start	Profil	Leitung
Soest, Rosengarten Blutbuche	13:30 Uhr	35-60 km Über die Stadtgrenze hinaus	Eckhard Kirchhoff
	13:30 Uhr	30-40 km Gemütlich durch die Soester Börde	Udo Wilmes
	17:00 Uhr	35-50 km Abendtour	Michael Vanselow

Do.

02.04.2026



Aussichtsreiche Runde von Niederbergheim

Start: 9:30 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel „Am Wall“
 Profil: 13,5 km, 270 Höhenmeter
 Kosten: 3,00 € für PKW-Mitfahrer
 Anmeldung bis: 31.03.2026
 Leitung: Karin Müller, Tel. 0152-53566820

Von Niederbergheim wandern wir oberhalb des Möhnetals nach Allagen und kommen dabei am Skywalk vorbei. Von Allagen führt uns die Wanderung auf den Rennweg, von wo wir die Aussicht auf die umliegenden Orte und ins Hevetal genießen können. Bitte Rucksackverpflegung und Einkehr einplanen.

Sa.

04.04.2026

Genussradeln

 Start: 13:30 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche
 Profil: 35 - 50 km
 Leitung: Eckhard Kirchhoff

So.

05.04.2026

Wanderung im Rahmen eines möglichen Nationalparks im Arnsberger Wald

 Start: 09:30 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel „Am Wall“
 Profil: ca.15 km, leichte und mittlere Anstiege
 Kosten: 3,50 € für PKW-Mitfahrer
 Anmeldung bis: 03.04.2026
 Leitung: Heinz Fister, Tel. 02921-16917

Wir wandern vom Parkplatz Tackeberg bei Neuhaus Richtung Sankt Meinolf, dann weiter auf dem Rennweg X26 bis zur Professor Stichmann Bank, biegen nach links ab und folgen später dem Wanderweg A8 bis kurz vor der Rissmecke und gehen dann auf dem A6 zurück zum Tackeberg. Trotz einer Einkehr wird Rucksackverpflegung empfohlen.

Beitrittserklärung

Hiermit erkläre(n) ich/wir den Beitritt zum Sauerländischen Gebirgsverein Abt. Soest 1890 e.V. und erkenne(n) die Satzung des Vereins, siehe unter www.sgv-soest.de „Über uns“, rechtsverbindlich an.

Die Teilnahme an den Veranstaltungen des Vereins erfolgt auf eigene Gefahr.

Für Mitglieder des SGV besteht bei Vereinsveranstaltungen eine kombinierte Haftpflicht- u. Unfallversicherung.

Einzelmitgliedschaft

Name	Vorname	geboren
Straße	PLZ	Ort
Telefon	Mobiltelefon	E-Mail

Familienmitgliedschaft

Hauptrmitglied	Name	Vorname	geboren
Ehepartner/in Lebenspartner/in	Name	Vorname	geboren
Kind/Enkelkind 1	Name	Vorname	geboren
Kind/Enkelkind 2	Name	Vorname	geboren
Kind/Enkelkind 3	Name	Vorname	geboren
Straße	PLZ	Ort	
Telefon	Mobiltelefon	E-Mail	

SEPA-Lastschriftmandat für wiederkehrende Zahlungen

Zahlungsempfänger: SGV Abteilung Soest 1890 e.V., Friedrich-Volckmar-Weg 11, 59494 Soest, Gläubiger-ID: DE90ZZZ00000975527
Ich ermächtige den o.g. Zahlungsempfänger, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom o.g. Zahlungsempfänger auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die Mandatsreferenz wird gesondert mitgeteilt. Die Datenschutzhinweise für Neumitglieder habe ich unter www.sgv-soest.de/Beitrittsklärung zur Kenntnis genommen.

Kontoinhaber	Bank	IBAN
Beiträge:	Erwachsene 33,- €, Ehepaare/Lebensgemeinschaften 53,- €, Kinder und Jugendliche bis zum 18. Geburtstag sind beitragsfrei, Junge Erwachsene bis zum 27. Geburtstag 18,- €. Der Vereinsbeitrag wird einmal jährlich im Februar eingezogen.	

Ort, Datum _____ Unterschrift Beitritt _____

Unterschrift SEPA-Lastschriftmandat

Bitte senden Sie diese Beitrittserklärung an:
SGV Abt. Soest 1890 e.V., Mitgliederverwaltung Annegret Frische, Goflandweg 19, 59494 Soest

Radleben

FAHRRADKULTUR MIT LEBENSGEFÜHL

**Beste Fahrradmobilität als Verantwortung
für eine lebenswerte Zukunft.**



RIESE & MÜLLER
- ERLEBNIS STORE -
für Kunden mit Anspruch
Soest, Walburgerstr. 24

Diamant-Fahrräder, Service & Werkstatt
Soest, Walburgerstr. 19

Infos & Öffnungszeiten: radleben.de



APRIL

Di.

07.04.2026

Radtour zum Fischereizuchtbetrieb am Möhnesee

Start 10:00 Uhr Ende: 18:00 Uhr
Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche
Profil: ca. 65 km, einige Anstiege
Anmeldung bis: 05.04.2026
Leitung: Wilhelm Korb, Tel. 0151-14447989

Die ca. 65 km lange Rundtour führt von Soest zum Möhnesee. Dort besuchen wir den Fischzuchtbetrieb des Ruhrverbands, umrunden den See und fahren zurück nach Soest. Helm ist Pflicht, Radtaschenverpflegung wird empfohlen, Einkehr ist vorgesehen.

Mi.

08.04.2026

Radtouren durch die Soester Börde



Treffpunkt	Start	Profil	Leitung
Soest, Rosengarten Blutbuche	13:30 Uhr	35-60 km Über die Stadtgrenze hinaus	Detlev Blume
	13:30 Uhr	30-40 km Gemütlich durch die Soester Börde	Mechthild Wiese
	17:00 Uhr	35-50 km Abendtour	Herbert Lüdemann

Do.

09.04.2026

Im Waldnaturschutzgebiet Egge Nord

Start: 09:30 Uhr Ende: offen
Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel „Am Wall“
Profil: 13,5 km leichte u. mittlere An u. Abstiege
Kosten: 8,00 € für PKW-Mitfahrer, Anfahrt 65 km
Anmeldung bis: 08.04.2026
Leitung: Klaus Senftleben, Tel. 02921-944449

Unsere Wanderung beginnt am Parkplatz „Kleiner Viadukt“ durch das Naturschutzgebiet, der buchenwaldreichen Durbeke mit europaweiter Bedeutung für den Arten- und Biotopschutz. Der Flusslauf der gleichnamigen Durbeke führt nur nach der Schneeschmelze oder starken Regenfällen Wasser. Ein einmaliges Naturerlebnis im Frühjahr sind der blühende Waldmeister, Lerchensporn und Bärlauch. Eine Einkehr ist geplant. Rucksackverpflegung wird empfohlen. Gäste sind wie immer herzlich willkommen.



*Es gibt nur einen Weg zum Glück:
Aufzuhören mit der Sorge um Dinge, die jenseits
der Grenzen unsere Einflussvermögens liegen.*

- Epiket -

APRIL

Fr.-Mo. **10.-13.04.2026**



Ahrweiler und drei Nächte, Kulturwanderung, Dokumentationsstätte Regierungsbunker, Bad Neuenahr-Ahrweiler

Start: 09:30 Uhr Ende: offen
Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel „Am Wall“
Profil: Teilnahme am Tag der offenen Weinkeller, Besichtigung des Kanzlerbunkers mit Führung und leichte Wanderungen auf dem Rotweinwanderweg, ca. 6 km.

Kosten: PKW 30,00 € für Mitfahrer, Eintritt Bunker 14,00 €, Hotel-übernachtung mit Frühstück ca. 200,00 € DZ, EZ teurer. Das Abend- oder Mittagessen als Selbstzahler. Nähere Infos bei Anmeldung.
Anmeldung bis: 30.03.2026 begrenzte Teilnehmerzahl
Leitung: Anne Schwolle, Tel. 0170-3256850 und Heinz Fister

Am Freitag fahren wir mit dem PKW zu unserem Hotel. Bei gutem Wetter unternehmen wir eine schöne Wanderung am Nachmittag. Der Samstag Vormittag steht zur freien Verfügung. Am Spätnachmittag bereiten wir uns dann für die Besichtigung einiger Weinkeller vor Ort vor und genießen ein gutes Tröpfchen. Der Sonntag steht ganz im Zeichen der Besichtigung der Dokumentationsstätte. Freuen wir uns darauf, dass wir einen Ort der Zeitgeschichte entdecken können, von dem wir nie etwas erfahren sollten! Während einer 90-minütigen Führung erzählen Originalgegenstände beeindruckende Geschichten.

Sa. **11.04.2026**



Durch die Soester Börde

Start: 10:00 Ende: offen
Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche
Profil: 50 km
Anmeldung bis: 09.04.2026
Leitung: Friedhelm Tusch, Tel. 02921-82477

Auf den Skulpturenradweg „Weg Marken“ durch die Soester Börde, Helmfplicht!

Sa. **11.04.2026**



Offene Vereinsfahrt – siehe Seite 10

Start: 13:30 Uhr Ende: offen
Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche

So. **12.04.2026**



Waldroute 16

Start: 09:00 Uhr Ende: offen
Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel „Am Wall“
Profil: 17 km
Kosten: 8,00 € für PKW-Mitfahrer
Anmeldung bis: 10.04.2026
Leitung: Herbert Lüdemann, Tel. 02921-71701

Wir wandern einen Teil der Waldroute in der Umgebung vom Diemelsee.



NATUR UND KULTUR ZUM ENTDECKEN UND ANFASSEN



Egal ob Sie sich auspowern, entspannen oder Neues entdecken möchten - der Naturpark Arnsberger Wald bietet Ihnen Naturgenuss und Weitsicht auf allen Ebenen.



www.sauerland-waldroute.de

www.naturpark-arnsberger-wald.de

Naturpark Arnsberger Wald
Hoher Weg 1-3, 59494 Soest
Tel: 02921-302070

[naturpark_arnsbergerwald](https://www.instagram.com/naturpark_arnsbergerwald)
 Naturpark Arnsberger Wald

Di.

14.04.2026

Radtour durch die Heimat

Start: 10:00 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche
 Profil: 60-70 km, eben
 Leitung: Reinhard Wybraniec, Tel. 0160-96030745

Kurz nach Beginn des Frühlings wollen wir doch einmal überprüfen wie weit die Natur schon ist. Radtaschenverpflegung nicht vergessen. Eine Einkehr ist nicht geplant, sollten wir etwas passendes finden kehren wir ein.

Mi.

15.04.2026

Radtouren durch die Soester Börde

Treffpunkt	Start	Profil	Leitung
Soest, Rosengarten Blutbuche	13:30 Uhr	35-60 km Über die Stadtgrenze hinaus	Bernhard Feret
	13:30 Uhr	30-40 km Gemütlich durch die Soester Börde	Norbert Flaake
	17:00 Uhr	35-50 km Abendtour	Michael Vanselow

Do.

16.04.2026

Museum Abtei Liesborn: Das Klima in Westfalen...

Start: 09:30 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel „Am Wall“
 Profil: ca. 8 km, flach, Feldflur und Wald
 Kosten: 4,00 € für PKW-Mitfahrer, ca. 5,00 € für die Führung durch die Ausstellung
 Anmeldung bis: 14.04.2026
 Leitung: Isabelle Wenge, Tel. 02927-8006421

eine Reise i...n die Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft des Klimas in Westfalen-Lippe. Tastbare Objekte und Mitmachstationen laden dazu ein, selbst aktiv zu werden! Nach dem Museumsbesuch mit einer Führung erfolgt eine ca. 8 km lange Rundwanderung durch das Liesborner Holz. Trotz Einkehr wird Rucksackverpflegung empfohlen.

Sa.

18.04.2026

Auf nach Süd-Ost

Start: 10:00 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche
 Profil: 70 km, mit Steigungen
 Leitung: Reiner Kleeschulte, Tel. 0151-70350097

Südseite Möhnesee – Neuhaus – Rennweg – Sichtigvor u.zr. Verpflegung ist hilfreich. Eine Einkehr wird sich finden.

Sa.

18.04.2026

Pflanzen-Exkursion ins NSG Pöppelsche Talsystem

Start: 13:30 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel „Am Wall“
 Profil: ca. 5 km, Asphalt und Gras Wege
 Kosten: 4,00 € für PKW-Mitfahrer
 Anmeldung bis: 16.04.2026 Tel. 02927-8006421
 Leitung: Claudia Tochrop, Apothekerin
 Isabelle Wenge, zertifizierte Natur - und Landschaftsführerin

In diesem Karstgebiet von hervorragender Schönheit mit Weidetriften als Relikte einer alten Kulturlandschaft finden wir besonders im Frühjahr seltene, heilkraftige, essbare und auch giftige Pflanzen.

Sa.

18.04.2026

Genussradeln

Start: 13:30 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche
 Profil: 35 - 50 km
 Leitung: Eckhard Kirchhoff

*Wer über jeden Schritt lange nachdenkt,
 der steht sein Leben lang auf einem Bein.*

- Buddha -

Hausmeisterservice Volk GbR

Inh. Herbert und Michael Volk

- Gartenarbeiten aller Art
- Haushaltsauflösungen
- Dachrinnenreinigung
- Mülltonnendienst
- Kleinreparaturen
- Objektpflege
- Grabpflege
- Winterdienst u.v.m.

Am Mühlenweg 10
 59494 Soest

Telefon 0 29 21 / 34 87 57
 Mobil 01 70 / 31 10 463

www.hausmeisterservice-volk.de · info@hausmeisterservice-volk.de

So.

19.04.2026

Wanderung durch das Hönnetal

Start:	09:30 Uhr	Ende:
Treffpunkt:	Soest, Parkplatz hinter dem Hotel „Am Wall“	
Profil:	12 km, hügelig	
Kosten:	5.00 € für PKW-Mitfahrer	
Leitung:	Friedrich Kampert, Tel. 02922-82630	

Wir wandern vom Parkplatz Volkeringhausen durch das Hönnetal und über Brockhausen zurück. Trotz Einkehr wird Rucksackverpflegung empfohlen.

Di.

21.04.2026

Auf nach Westen!!!

Start:	10:00 Uhr	Ende:	ca. 16:30 Uhr
Treffpunkt:	Soest, Rosengarten Blutbuche		
Profil:	85km km, flach		
Leitung:	Norbert Flaake		

Soest – Welver – Bönen – Werl – Soest, Einkehr ist vorgesehen. Verpflegung hilfreich.

Mi.

22.04.2026

Radtouren durch die Soester Börde

Treffpunkt	Start	Profil	Leitung
Soest, Rosengarten Blutbuche	13:30 Uhr	35-60 km Über die Stadtgrenze hinaus	Bernhard Feret
	13:30 Uhr	30-40 km Gemütlich durch die Soester Börde	Ulrike vom Bruch
	17:00 Uhr	35-50 km Abendtour	Herbert Lüdemann

Do.

23.04.2026

Sauerländer Besucherbergwerk Ramsbeck in Bestwig - Kulturwanderung

Start:	09:30 Uhr	Ende:	offen
Treffpunkt:	Soest, Parkplatz hinter dem Hotel „Am Wall“		
Profil:	5-6 km, leichte Wanderung, Besichtigung von 11:30-12:30 Uhr mit Führung		
Kosten:	11,00 € Eintritt, 10,00 € für PKW-Mitfahrer, eventuell Eintritt ins Museum 4,00 €		
Anmeldung bis:	20.04.2026 begrenzte Teilnehmerzahl		
Leitung:	Anne Schwolle, Tel. 0170-32556850 u. Heinz Fister		

Wir fahren mit dem PKW nach Bestwig und besichtigen das stillgelegte Erzbergwerk, in dem bis 1974 Blei- und Zinkerze abgebaut wurden. Mit der unvergesslichen Grubenbahn rumpeln wir in dunkle Stollen. Achtung! Es wird kühl! Für besonders Wissbegierige besteht die Möglichkeit des Museumsbesuches. Zieht euch warm an und vergesst das nötige Proviant für unterwegs nicht. Eine Einkehr ist am Ende geplant.



Fr.- Sa.

24.04.- 25.04.2026

Herten – Westerholt und eine Nacht Wandern in Herten und Umgebung

Start:	08:36 Uhr	Ende:	ca. 19:00 Uhr
Treffpunkt:	Bahnhof Soest 8:20 Uhr		
Profil:	2x Wanderung à 8-9 km, eben bis leicht wellig (abkürzbar)		
Kosten:	DZ 67,00 € pro Pers., EZ 88,00 € incl. Frühstück / + 2x Tagesticket (falls kein Deutschlandticket vorhanden) +Führung durch Westerholt		
Anmeldung bis:			10.04.2026 begrenzte Teilnehmerzahl
Leitung:	Dr. Günter Boecken, Tel. 02921-51677		

Da das alte Dorf Westerholt vom Bergbau getrennt blieb, findet man hier eine Kleinstadt mit mittelalterlichem Charakter, vielen urigen, blumen-geschmückten Fachwerkhäusern und engen Gassen vor, ein verstecktes Juwel in Herten. Wir übernachten im 4* Hotel Schloss Westerholt. Nach unserer Ankunft und einer kleinen Pause machen wir nachmittags unsere erste Wanderung zum Schlosspark Herten. Abends essen wir im nebenan liegenden Restaurant Alte Westerholt, einem historischen Fachwerkhaus, zu Abend. Nach dem Frühstück am nächsten Tag werden wir mit einer Führung Westerholt, (ein Ortsteil von Herten), kennenlernen, seine Fachwerkhäuser mit hübschen Vorgärten und kunstvollen Schriftzügen. Nachmittags machen wir unsere zweite Wanderung zum Schlosspark Berge und dem Berger See in Richtung Gelsenkirchen-Buer, bevor wir dann die Heimfahrt am späten Nachmittag antreten.

Sa.

25.04.2026

Frühjahrsradtour zu den Störchen

Start:	10.00 Uhr	Ende:	offen
Treffpunkt:	Soest, Rosengarten, Blutbuche		
Profil:	ca. 70 km, flach		
Leitung:	Heinz Mondry Tel. 0160 2876450 Elke Emde, Tel. 02921 75145		

Diese Radtour führt zu den Storchennestern in Bad Sassendorf, Lippetal und Welver. Vielleicht finden wir in diesem Jahr auch einige andere? Eine Einkehr ist geplant. Radtaschenverpflegung wird trotzdem empfohlen.

So.

26.04.2026

Welveraner Wald

Start:	10:00 Uhr	Ende:	offen
Treffpunkt:	Soest, Parkplatz hinter dem Hotel „Am Wall“		
Profil:	ca. 6 km, leichte Wanderung		
Kosten:	2,50 Euro für PKW-Mitfahrer		
Anmeldung bis:	26.04.2026		
Leitung:	Anne Schwolle, Tel. 0170-32556850 und Peter Bergen		

Peter teilt mit uns seinen forstfachlichen Blick auf den Wald und dessen Leistungen.

So.

26.04.2026

Anradeln Stadt Soest / Genussradeln

Start:	10:30 Uhr	Ende:	offen
Treffpunkt:	Soest, Rosengarten Blutbuche		
Profil:	35 - 50 km		
Leitung:	Udo Willmes und Eckhard Kirchhoff		

Di.

28.04.2026**Radtour durch das Münsterland**

Start: 09:00 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall
 Profil: 60-70 km, eben
 Kosten: Mitfahrer: 8,00 €, Anhänger: 2,00 €
 Anmeldung bis: Ab 15.04.2026 begrenzte Teilnehmer Zahl
 Leitung: Reinhard Wybraniec, Tel. 016096030745

Wir starten in Ostenfelde und radeln durch das Münsterland. Warendorf, Sassenberg und Westkirchen liegen auf unserer Tour. Radtaschenverpflegung ist angesagt eine Einkehr ist nicht geplant, aber vielleicht liegt ein Café auf unserer Tour.

Mi.

29.04.2026**Radtouren durch die Soester Börde**

Treffpunkt	Start	Profil	Leitung
Soest, Rosengarten Blutbuche	13:30 Uhr	35-60 km Über die Stadtgrenze hinaus	Detlev Blume
	13:30 Uhr	30-40 km Gemütlich durch die Soester Börde	Hartmut Kenkliess
	17:00 Uhr	35-50 km Abendtour	Michael Vanselow

Do.

**30.04.2026****Ein Lippstädter zeigt uns seine Stadt**

Start: 13:00 Uhr Ende: 18:00 Uhr
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel „Am Wall“
 Profil: 6 - 7 km
 Kosten: 4,00 € für PKW-Mitfahrer
 Leitung: Elke Emde, Tel. 02921-75145
 Andrea Reinecke, Tel. 02921-60418

Do.

**30.04.2026****Letzter Abgabetermin für Rad- und Wandervorschläge 2/2026**

Fr.

01.05.2026 (Maifeiertag)**Wanderung Schlössertour in Hamm**

Start: 09:30 Uhr Ende:
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel „Am Wall“
 Profil: 12 km, hügelig
 Kosten: 5,00 € für PKW-Mitfahrer
 Leitung: Friedrich Kampert, Tel. 02922-82630

Wir wandern von der Ahsebrücke, Ostenallee zum Schloss Oberwerries nach Schloss Heesen und zurück. Trotz Einkehr wird Rucksackverpflegung empfohlen.

Fr.

01.05.2026**Radtour 1. Mai**

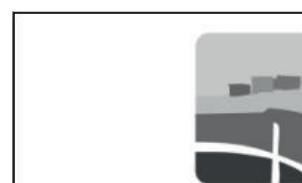
Start: 10:00 Uhr Ende: Offen
 Treffpunkt: Stadthalle Soest
 Profil: ca. 70 - 80 km
 Leitung: Michael Vanselow, Tel. 02921-71078

Eine Tour in die weitläufige Soester Börde.

Sa.

02.05.2026**Genussradeln**

Start: 13:30 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche
 Profil: 35 - 50 km
 Leitung: Mathias Wünsch

**Heinrich Lübke Haus**

Ferien | Bildung | Tagung

... am Möhnese

- Der ideale Ort für Familientreffen, Urlaube, Tagungen und Seminare.
- In unserem Café bieten wir täglich von 14.00 Uhr – 17.00 Uhr Kaffee und Kuchen an.
- Mittwochs einen Pott Kaffee und ein Stück Kuchen nach Wahl zum Sonderpreis.
- Mittagessen in Buffetform (Voranmeldung erwünscht).

Heinrich Lübke Haus

Zur Hude 9

59519 Möhnese

Tel.: 02924-8060

info@heinrich-luebke-haus.de

www.heinrich-luebke-haus.de



So.

03.05.2026**Südlicher Bereich eines möglichen Nationalparks
Arnsberger Wald bei Meschede**

Start: 09:00 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel „Am Wall“
 Profil: 14 km, 350hm
 Kosten: 6,50 € für PKW-Mitfahrer
 Anmeldung bis: Do. 30.04.2026 um 18:30 Uhr
 Leitung: Robert Hinkel, Tel. 0171-1977749

Start ist um 10:00 Uhr am Wanderparkplatz Kämpchen in Meschede-Enste und es geht rund um den Enster Knick. Es werden behandelt: • Geoportale im Internet • Sumpfgebiete und ihre Vegetation • Klimawandel • Übung im Lesen von Karten

Di.

05.05.2026**Lippetal**

Start: 10:00 Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche
 Profil: 50 km
 Anmeldung bis: 03.05.2026
 Leitung: Friedhelm Tusch, Tel. 02921-82477

Radtour in den Mai durchs schöne Lippetal. Helmpflicht!

Mi.

06.05.2026**Radtouren durch die Soester Börde**

Treffpunkt	Start	Profil	Leitung
Soest, Rosengarten Blutbuche	13:30 Uhr	35-60 km Über die Stadtgrenze hinaus	Rainer Kleeschulte
	13:30 Uhr	30-40 km Gemütlich durch die Soester Börde	Hartmut Kenklies
	17:00 Uhr	35-50 km Abendtour	Herbert Lüdemann

Do.

07.05.2026**Waldreiche Runde um den Hopfenberg**

Start: 09:30 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel „Am Wall“
 Profil: 13 km leichte u. mittlere An u. Abstiege
 Kosten: 4,00 € für PKW - Mitfahrer
 Anmeldung bis: 06.05.2026
 Leitung: Klaus Senglöben, Tel. 02921-944449

Unsere waldreiche Route um den Hopfenberg beginnt am Kloster Rumbeck, wenn es geöffnet ist werden wir es besuchen. Eine Einkehr ist vorgesehen. Rucksackverpflegung wird empfohlen. Gäste sind wie immer herzlich willkommen.

Sa.

09.05.2026**Viadukt Radweg Altenbeken**

Start: 09:00 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall
 Profil: 50 km mit 650 Hm
 Kosten: Mitfahrer: 10,00 €, Anhänger: 2,00 €
 Anmeldung bis: 06.05.2026 begrenzte Teilnehmer Zahl
 Leitung: Herbert Lüdemann, Tel. 02921-71701

Sa.

09.05.2026**Genussradeln**

Start: 13:30 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche
 Profil: 35 - 50 km
 Leitung: Annemarie Becker-Bartnik

So.

10.05.2026**Durbeke-Steig**

Start: 9:00 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel „Am Wall“
 Profil: ca. 15 km, hügelig
 Kosten: 8,00 € für PKW-Mitfahrer
 Anmeldung bis: 08.05.2026
 Leitung: Annegret Frische, Tel. 02921-71078

Unsere Wanderung führt durch die buchenwaldreiche Durbeke mit europaweiter Bedeutung für den Arten- und Biotopschutz. Rucksackverpflegung empfohlen. Einkehr geplant.

Di.

12.05.2026**Ruhrtalweg**

Start: 10:00 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten
 Profil: 60-70 km, mit Steigungen
 Leitung: Detlev Blume

Über die Haar nach Wiedenbrück zum Ruhrtalweg. Radtaschenverpflegung nicht vergessen. Eine Einkehr ist geplant.

Mi.

13.05.2026**Radtouren durch die Soester Börde**

Treffpunkt	Start	Profil	Leitung
Soest, Rosengarten Blutbuche	13:30 Uhr	35-60 km Über die Stadtgrenze hinaus	Udo Wilmes
	13:30 Uhr	30-40 km Gemütlich durch die Soester Börde	Willi Wulff
	17:00 Uhr	35-50 km Abendtour	Michael Vanselow

Sa.

16.05.2026

Durch die Haard und Wasserwege



Start: 08:30 Uhr Ende: 18:00 Uhr
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall
 Profil: 65 km, 280 hm
 Kosten: 10,00 € plus 2,00 € Radtransport
 Anmeldung bis: 09.05.2026
 Leitung: Bernd Hötte, Tel. 0157-32904617
 Gabriele Tiemann, Tel. 0175-4869415

Start und Ziel ist im Norden von Recklinghausen. Es geht durch die Haard zum Wesel-Dattel-Kanal, zum Schiffshebewerk am Dortmund-Ems-Kanal, weiter entlang dem Rhein-Herne-Kanal und der Emscher und über Dörfer zurück zum Startpunkt. Helm und Radtaschenverpflegung werden trotz Einkehr empfohlen.

Sa.

16.05.2026**Genussradeln**

Start: 13:30 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche
 Profil: 35 - 50 km
 Leitung: Eckhard Kirchhoff

So.

17.05.2026**Wald- Rundtour von Frönsberg aus**

Start: 08:00 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel „Am Wall“
 Profil: 15 km, bergig
 Kosten: 8,00 € für PKW-Mitfahrer
 Anmeldung bis: 15.05.2026
 Leitung: Reinhard Wybraniec, Tel. 0160-96030745

Eine schöne Wanderung mit fantastischen Aussichtspunkten, die zum Verweilen einladen. Rucksackverpflegung nicht vergessen. Keine Einkehr geplant, sollte wir ein Café finden kehren wir natürlich ein.

Di.

19.05.2026**Ans Meer und inne Berge**

Start: 10:00 Uhr Ende: ca. 16:30 Uhr
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche
 Profil: 75 km, überwiegend flach
 Leitung: Norbert Flaake

Soest – Möhnesee – Neheim – Ense - Soest, Einkehr ist vorgesehen. Verpflegung hilfreich.

Jeder der aufhört zu lernen, ist alt, mag er zwanzig oder achtzig Jahre zählen. Jeder, der weiterlernt, ist jung, mag er zwanzig oder achtzig Jahre alt sein.

- Henry Ford -

Mi.

20.05.2026**Radtouren durch die Soester Börde**

Treffpunkt	Start	Profil	Leitung
Soest, Rosengarten Blutbuche	13:30 Uhr	35-60 km Über die Stadtgrenze hinaus	Klaus Senftleben
	13:30 Uhr	30-40 km Gemütlich durch die Soester Börde	Norbert Flaake
	17:00 Uhr	35-50 km Abendtour	Herbert Lüdemann

Do.

21.05.2026**Kallenhardt 3-Klang-Auszeitweg**

Start: 9:30 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel „Am Wall“
 Profil: 16 km, hügelig
 Kosten: 4,00 € für PKW-Mitfahrer
 Anmeldung bis: 19.05.2026
 Leitung: Karin Müller, Tel. 0152-53566820

Der Themenweg bei Kallenhardt startet und endet an der St. Clemens Kirche. Die aussichtsreiche Wanderung führt uns rund um Kallenhardt, auf das wir immer wieder eine schöne Aussicht haben. Bitte Rucksackverpflegung und Einkehr einplanen.

Sa.

23.05.2026**Eine ziemlich wässrige Tour**

Start: 09:30 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinterm Hotel am Wall
 Profil: ca. 70km, eben
 Kosten: Mitfahrer: 3,00 €, Anhänger: 2,00 €
 Anmeldung bis: bis 20.05.2026, begrenzte Teilnehmerzahl
 Leitung: Klaus u. Gisela Kramme, Tel. 0170-7338082

Lasst euch überraschen. Wir fahren mit dem Hänger bis Lippstadt, Nähe Löckenhoff. Wir bemühen uns eine Einkehr zu finden. Rucksackverpflegung angesagt.

Sa.

23.05.2026**Genussradeln**

Start: 13:30 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche
 Profil: 35 - 50 km
 Leitung: Eckhard Kirchhoff

Mi. 27.05.2026

Radtouren durch die Soester Börde



Treffpunkt	Start	Profil	Leitung
Soest, Rosengarten Blutbuche	13:30 Uhr	35-60 km Über die Stadtgrenze hinaus	Mathias Wünsch
	13:30 Uhr	30-40 km Gemütlich durch die Soester Börde	Mechthild Wiese
	17:00 Uhr	35-50 km Abendtour	Michael Vanselow

Do. 28.05.2026

Kurpark Bad Sassendorf

Start:	13:00 Uhr	Ende:	18:00 Uhr
Treffpunkt:	Soest, Parkplatz hinter dem „Hotel Am Wall“		
Profil:	6 - 7 km		
Kosten:	1,00 € für PKW-Mitfahrer		
Leitung:	Elke Emde, Tel. 02921-75145 Andrea Reinecke, Tel. 02921-60418		

Do. 28.05.2026

Pflanzenexkursion: Von der Bilsteinhöhle zum Sedansteich durch den Warsteiner Wald

Start:	12:45 Uhr	Ende:	offen
Treffpunkt:	Soest, Parkplatz hinter dem Hotel „Am Wall“		
Profil:	ca. 7 km, drei bis vier Stunden, hügelig		
Kosten:	4,00 € für PKW-Mitfahrer		
Anmeldung bis:	27.05.2026		
Leitung:	Isabelle Wenge, Tel. 02927-8006421 Klaus-Peter Lange, zert. Natur- und Landschaftsführer		

Die Strecke der Pflanzenexkursion erfordert aufgrund einiger steiler Abstiege festes Schuhwerk, Wanderstöcke sind dabei hilfreich! Klaus-Peter Lange zeigt und erklärt die Vielfalt der heimischen Pflanzenwelt! Trotz Einkehr wird Rucksackverpflegung empfohlen. Gäste sind herzlich willkommen!

Sa. 30.05.2026

Genussradeln

Start:	13:30 Uhr	Ende:	offen
Treffpunkt:	Soest, Rosengarten Blutbuche		
Profil:	35 - 50 km		
Leitung:	Mathias Wünsch		



Monde und Jahre vergehen und sind immer vergangen, aber ein schöner Moment leuchtet das ganze Leben hindurch.

- Franz Grillparzer -

Di. 02.06.2026

Zwischen Lünen und Castrop-Rauxel

Start:	08:30 Uhr	Ende:	offen
Treffpunkt:	Soest, Parkplatz hinterm Hotel am Wall		
Profil:	60-65 km, eben		
Kosten:	Mitfahrer: 8,00 €, Anhänger: 2,00 €		
Anmeldung bis:	bis 29.05.2026, begrenzte Teilnehmer Zahl		
Leitung:	Reinhard Wybraniec, Tel. 016096030745		

Wir starten in Do.-Derne und fahren über Waldwege, ehem. Bahntassen sowie wenig befahrene Nebenstraßen Kreuz und Quer durch die oben genannt Region. Radtaschenverpflegung ist angesagt eine Einkehr ist nicht geplant, aber vielleicht liegt ein Café auf unserer Tour.

Mi. 03.06.2026

Radtouren durch die Soester Börde

Treffpunkt	Start	Profil	Leitung
Soest, Rosengarten Blutbuche	13:30 Uhr	35-60 km Über die Stadtgrenze hinaus	Udo Wilmes
	13:30 Uhr	30-40 km Gemütlich durch die Soester Börde	Mathias Wünsch
	17:00 Uhr	35-50 km Abendtour	Herbert Lüdemann

Do. 04.06.2026

Radtour Nordhessen

Start:	08:00 Uhr	Ende:	Offen
Treffpunkt:	Stadthalle Soest		
Profil:	ca. 70 – 80 km		
Kosten:	10,00 € plus 2,00 € Radanhänger		
Anmeldung bis:	02.06.2026		
Leitung:	Michael Vanselow, Tel: 02921-71078		

Von Korbach zum Edersee und zurück zum Ausgangspunkt. Radtaschenverpflegung nicht vergessen. Einkehr geplant

Do. 04.06.2026

Schöne Blicke auf Arnsberg

Start:	09:30 Uhr	Ende:	offen
Treffpunkt:	Soest, Parkplatz hinter dem Hotel „Am Wall“		
Profil:	ca. 12 km leichte u. mittlere An u. Abstiege		
Kosten:	4,00 € für PKW - Mitfahrer		
Anmeldung bis:	03.06.2026		
Leitung:	Klaus Senftleben, Tel. 02921-944449		

Wir wandern über den Wenningloher Rundweg und zum Teil über die Arnsberger Aussichtsroute. Eine Einkehr ist vorgesehen. Rucksackverpflegung wird empfohlen. Gäste sind wie immer herzlich willkommen!

06.06.2026**Auf zur Eule**

Start: 9:30 Uhr Ende: 18:00 Uhr
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche
 Profil: 85 km, sportlich, einige Steigungen
 Leitung: Kückelheim/ Küpper 02921-768720

Das ist der 3. Versuch, die Radtour zum einzigen Fahrraddenkmal Deutschlands, die Eule in Fröndenberg, durchzuführen. Trotz Einkehr wird Rucksackverpflegung empfohlen.

06.06.2026**Genussradeln**

Start: 13:30 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche
 Profil: 35 - 50 km
 Leitung: Eckhard Kirchhoff

07.06.2026**Wandern im Gebiet: Der Wald als Schwamm**

Start: 09:15 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel „Am Wall“
 Profil: ca.10 km, querfeldein, Pfade und Wirtschaftswege
 Kosten: 5,00 € für PKW-Mitfahrer
 Anmeldung bis: 06.06.2026
 Leitung: Hans-Joachim Berger, Initiative Nationalpark Isabelle Wenge, Tel. 02927-8006421

Über den Plackweg geht es vom Wanderparkplatz Fahne aus ostwärts zu den Hangmooren des Arnsberger Waldes, oder was noch davon übrig ist. Alle Bäche des Arnsberger Waldes entspringen in diesen Feuchtgebieten. Mit Flechten behangene Moorbirken, dicke Polster aus Torfmoosen und dazwischen der zarte Siebenstern sind botanische Besonderheiten in dieser Gegend. Aber auch Urwaldfeeling unter den mächtigen Buchen im Wildnisgebiet wird hier geboten. Nach der Rückkehr kann am Lattenberg in Schürmanns Landgasthof bei hoffentlich Biergartenwetter geschmaust und über das Erlebte geklönt werden. Wegen den Kletten der Waldsimse bitte lange Hosen tragen, die bis über die Socken reichen. Trittsicherheit und festes Schuhwerk sind erforderlich, Rucksackverpflegung wird trotz Einkehr empfohlen. Gäste sind herzlich willkommen!

Di.**09.06.2026****Was gibt es in Oelde?**

Start: 10.00 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten, Blutbuche
 Profil: ca. 80 km , mit einigen Steigungen
 Leitung: Heinz Mondry Tel. 0160 2876450
 Elke Emde, Tel. 02921 75145

Eine Einkehr ist geplant. Radtaschenverpflegung wird trotzdem empfohlen.

10.06.2026**Radtouren durch die Soester Börde**

Treffpunkt	Start	Profil	Leitung
Soest, Rosengarten Blutbuche	13:30 Uhr	35-60 km Über die Stadtgrenze hinaus	Rainer Kleeschulte
	13:30 Uhr	30-40 km Gemütlich durch die Soester Börde	Ulrike vom Bruch
	17:00 Uhr	35-50 km Abendtour	Michael Vanselow

11.06.2026**Kölns Friedhof Melaten**

Start: 09:06 Uhr Ende: ca. 20:00 Uhr
 Treffpunkt: 08:55 Uhr Bahnhofsvorplatz Soest
 Profil: 6 – 7 km, leicht
 Kosten: ca. 13,00 € Gruppenkarte + 10,00 € Führung
 Anmeldung bis: Teilnehmerzahl begrenzt
 Leitung: Annemarie Becker-Bartnik, Tel. 02921-63544

Melaten, der geschichtsträchtige Friedhof in Köln, vor gut 200 Jahren deutlich außerhalb der Stadt angelegt, begegnet uns heute als großzügige Parkanlage und grüne Lunge inmitten der pulsierenden Großstadt. Beim Spaziergang durch diesen „Märchenwald der Anekdoten“ dürfen wir uns entlang der Grabstätten bedeutender Kölner Industriepioniere und Persönlichkeiten auf eine echt rheinisch unhaltsame Führung gefasst machen. Eine eher kurze Wanderung sowie eine Einkehr runden unseren Kölnbesuch ab. Mitgebrachte Verpflegung für Mittagszeit (Führung) und Bahnreise wird dennoch empfohlen.

11.06.2026**Geselliger Spaziergang mit gemütlicher Einkehr**

Start: 14:00 Uhr Ende: ca. 17:00 Uhr
 Treffpunkt: Bahnhofsvorplatz Soest
 Profil: ca. 3 km, eben (auch für Rollator geeignet)
 Leitung: Herbert Volk, Tel. 0170-8110463

Wir treffen uns vor dem Soester Bahnhof und gehen durch verkehrsberuhigte Straßen der Soester Innenstadt bis zum Marktplatz mit Einkehr in einem örtlichen Café.

Sa.**13.06.2026****Offene Vereinsfahrt – siehe Seite 10**

Start: 13:30 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche

So.**14.06.2026****Wanderung durch das Münsterland**

Start: 09:30 Uhr Ende:
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel „Am Wall“
 Profil: 12 km, hügelig
 Kosten: 6,00 € für PKW-Mitfahrer
 Leitung: Friedrich Kampert, Tel. 02922-82630

Wir wandern vom Wanderparkplatz Capeller Str. zum Rittergut Ichterloh und zum Schloß Nordkirchen zurück. Trotz Einkehr wird Rucksackverpflegung empfohlen.

So.-Do. 14. – 18.06.2026**Berlin und der Spreewald**

Start: Frühmorgens n.V. Ende: Abends
 Treffpunkt: Bahnhof Soest
 Profil: 360 km, überwiegend flach
 Kosten: An- und Abreise, Unterbringung und Verpflegung
 Anmeldung bis: Ausgebucht, Warteliste
 Leitung: Norbert Flaake

2 Touren in Berlin, 3 Touren im Spreewald. Weitere Infos und Anmeldung nach Mail an norbert.flake53@gmail.com

Damit nicht nur der Weg das Ziel ist! ein Gasthaus mit langer Tradition



Bitte informieren Sie sich telefonisch oder auf unserer Homepage über unsere aktuellen Öffnungszeiten



HANS BAUTEN
BAHNHOFSTRASSE 2
59462 ENSE - NIEDERNESE
TEL: 02938/49343

Reservierung unter:
02938/49343

WWW.GASTHIM.DE

Di.**16.06.2026****Börde-Rundfahrt**

Start: 10:00 Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche
 Profil: 50 km
 Anmeldung bis: 13.06.2026
 Leitung: Friedhelm Tusch 02921-82477

Radtour in den Mai durch die Soester Börde. Helm Pflicht!

Mi. 17.06.2026**Radtouren durch die Soester Börde**

Treffpunkt	Start	Profil	Leitung
Soest, Rosengarten Blutbuche	13:30 Uhr	35-60 km Über die Stadtgrenze hinaus	Detlev Blume
	13:30 Uhr	30-40 km Gemütlich durch die Soester Börde	Willi Wulff
	17:00 Uhr	35-50 km Abendtour	Herbert Lüdemann

Do.**18.06.2026****Wickede**

Start: 09:30 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel „Am Wall“
 Profil: ca. 15 km, hügelig, 170 Höhenmeter
 Kosten: 4,50 € für PKW-Mitfahrer
 Anmeldung bis: 16.06.2026
 Leitung: Anke Tillmann Tel. 0151-46648030
 Beate Kilp Tel. 0176-45679684

Beginn ist das Ruhrufe in Wickede. Wir wandern über den Stakelberg Richtung Vosswinkel und zum Schloss Höllinghofen. Am Flugplatz Wickede ist eine Einkehr geplant, danach gehts zurück nach Wickede. Rucksackverpflegung wird empfohlen. Gäste sind herzlich willkommen.

Sa.**20.06.2026****Es geht mit dem Rad zum Spargelessen ins Münsterland**

Start: 08:30 Uhr Ende: ca.18:00
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinterm Hotel am Wall
 Profil: 70 km, eben
 Kosten: Mitfahrer: 8,00 €, Anhänger: 2,00 €
 Anmeldung bis: bis 07.06.2026, begrenzte Teilnehmer Zahl
 Leitung: Andreas Vetter 02921-3442551

Wir fahren mit dem PKW und unserem Fahrradanhänger nach Rinkerode um dort auf unser Fahrrad zu steigen. Am Dortmund-Ems-Kanal entlang radeln wir bis in die Rieselfelder nördlich von Münster. Ein Fernglas zum Beobachten der Vögel in den Rieselfeldern ist empfehlenswert. In Gelmer halten wir zum Spargelessen. Über Handorf, Pleister, Mühle und Angelmodde geht es zurück nach Rinkerode. Immer an der Werse entlang. Getränke und eine kl. Zwischenmahlzeit bitte einpacken. Begrenzte Teilnehmerzahl, Anmeldung erforderlich. Gemeinsame An- und Abreise mit PKW und Radanhänger.

Sa.**20.06.2026****Genussradeln**

Start: 13:30 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche
 Profil: 35 - 50 km
 Leitung: Mathias Wünsch

So.**21.06.2026****Waldroute 17**

Start: 09:00 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel „Am Wall“
 Profil: 15,5 km
 Kosten: 8,00 € für PKW-Mitfahrer
 Anmeldung bis: 19.06.2026
 Leitung: Herbert Lüdemann, Tel. 02921-71701

Wir wandern einen Teil der Waldroute in der Umgebung von Marsberg

Mi.**24.06.2026****Radtouren durch die Soester Börde**

Treffpunkt	Start	Profil	Leitung
Soest, Rosengarten Blutbuche	13:30 Uhr	35-60 km Über die Stadtgrenze hinaus	Norbert Flaake
	13:30 Uhr	30-40 km Gemütlich durch die Soester Börde	Detlev Blume
	17:00 Uhr	35-50 km Abendtour	Michael Vanselow

Do.**25.06.2026****Westfalenpark Dortmund**

Start: 12:00 Uhr Ende: 18:00 Uhr
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem „Hotel Am Wall“
 Profil: 6 - 7 km
 Kosten: 4,00 € Eintritt, 8,00 € für PKW-Mittfahrer
 Leitung: Elke Emde, Tel. 02921-75145
 Andrea Reinecke, Tel. 02921-60418

So.**28.06.2026****Entlang der Alme zum Quellgebiet und nach Nehden zum Saurierfund**

Start: 09:30 Uhr Ende: offen
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel „Am Wall“
 Profil: ca.12 km, zeitweise leicht hügelig
 Kosten: 5,00 € für PKW-Mitfahrer
 Anmeldung bis: 26.06.2026
 Leitung: Heinz Fister, Tel. 02921-16917

Die Gemeinschaftstour mit dem SGV Bad Sassendorf folgt der Alme bis zum Quellgebiet, läuft parallel der Almebahn bis Nehden und geht durch ein Waldgebiet wieder zurück nach Alme. Rucksackverpflegung wird empfohlen. Eine Einkehr ist geplant.



Hellweg 25 · 59514 Welver-Dinker
 Telefon 0 23 84 / 18 74
 info@gasthof-witteborg.de

www.gasthof-witteborg.de

Idyllischer Biergarten

**Mittagstisch
auf Vorbestellung**

Kaffee · Kuchen · Eis

Im Winter Grünkohlessen

Öffnungszeiten:

mi-sa ab 17:00 Uhr
 bei Sommersonne ab 15:00 Uhr
 sonntags durchgehend
 ab 11:30 Uhr geöffnet
 von 14:30 Uhr bis 17:00 Uhr
 hat unsere warme Küche Pause
 mo + di Ruhetag

VORSCHAU – 2. HALBJAHR 2026

Sa.-Mo. 25. - 27.07.2026

Frauenradtour



Start: 07:45 Uhr Ende: offen
Treffpunkt: Bahnhof Soest
Profil: Täglich ca. 60 – 70 km
Kosten: Hotel und Bahnticket
Anmeldung bis: begrenzte Teilnehmerzahl
Leitung: Annegret Frische, tel. 02921-71078

Nachtleben in Bursfelde. Wir radeln an Fulda, Werra, Weser und Diemel

Mo.-Do. 10. - 13.08.2026

Männertour „Westliches Münsterland“



Start: 07:00 Uhr Ende: offen
Treffpunkt: wird rechtzeitig bekannt gegeben
Profil: 60-70 km, leichte Steigungen
Kosten: Hotelunterkunft HP + Fahrtkosten
Anmeldung bis: AB 05.01.2026, begrenzte Teilnehmerzahl
Leitung: Reinhard Wybraniec, Tel. 0160-96030745

Unsere diesjährige Männertour findet im westlichen Münsterland statt. Ochtrup, Ahaus oder Gronau. Uns stehen 10 EZ zu Verfügung. Genaueres steht noch nicht fest. Nähere Einzelheiten und Anmeldung **ab 05.01.2026** bei Reinhard Wybraniec, Tel. 016096030745

Do.-So. 03. - 06.09.2026

Von Remscheid aus ins Bergische Land



Start:	Frühmorgens n.V.	Ende:	Abends
Treffpunkt:	n.V.		
Profil:	ca. 300 km, nicht ohne Steigungen		
Kosten:	An- und Abreise, Unterkunft und Verpflegung		
Anmeldung bis:	Ausgebucht, Warteliste		
Leitung:	Norbert Flaake		

4 Touren von Remscheid aus.

Weitere Infos und Anmeldung nach Mail an norbert.flake53@gmail.com

Oktobe 2026

Wanderfreizeit im Hunsrück



Anmeldung: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Leitung: Friedrich Kampert, Tel. 02922-82630

Im Oktober 2026 beabsichtige ich eine 5 tägige Wanderfreizeit im Hunsrück im Saarland. Standort ist der Bostalsee in Nohfelden. Genaue Kosten und Daten können zur Zeit noch nicht angegeben werden. Interessierte Wanderfreunde können sich bei mir vormerken lassen.

Sa. 28.11.2026

Zum Weihnachtsmarkt nach Bad Salzuflen (Bezirksausflug)



Anmeldung bis: Anmeldung ab sofort möglich.
Leitung: Gabi Otten Tel. 02921-61755, Mobil: 0151-12706453

Notizen

Verantwortlicher
Herausgeber
für diese Ausgabe:

Sauerländischer Gebirgsverein (Kurzform: SGV)
Abteilung Soest 1890 e.V.
(AG Arnsberg, Vereinsregister 70313)
www.sgv-soest.de

Gestaltung:

Alexandra Remkes, Soest

Limitierte Auflage:

800 Stück

Druck:

Westkämper, Lippetal
www.westkaemper-druck.de

Hier bin ich Wald,
hier darf ich's sein





! AUSWAHL, SERVICE,
TESTSTRECKE...

DER GRÖSSTE ANBIETER IN WESTFALEN FÜR **FAHRRÄDER UND E-BIKES**

- 16 unterschiedliche E-Bike Hersteller
- Alle Antriebe
- Probefahrten mit allen Modellen und Antrieben
- **Leih-E-Bikes**
- über 600 E-Bikes vor Ort



12.000 FAHRRÄDER UND
PEDELECS AUF 10.000 M²

Löckenhoff & Schulte GmbH · Am Mondschein 26 · 59557 Lippstadt
Tel.: 02941 / 94889-0 · Mo-Fr 10 bis 19 Uhr · Sa 10 bis 18 Uhr

Löckenhoff & Schulte GmbH / Karl-Schurz-Str. 14 · 33100 Paderborn
Tel.: 05251 / 288178-0 · Mo - Fr 10 bis 19 Uhr · Sa 10 bis 18 Uhr