

soviel mehr  
als wandern



SAUERLÄNDISCHER  
GEBIRGSVEREIN SOEST

[www.sgv-soest.de](http://www.sgv-soest.de)

2/2026 Juli – Dezember



# Soester Wanderer



**Richtig feiern gehen – und das ganz ohne Bargeld!**

**Morgen kann kommen.**  
Wir machen den Weg frei.

Mieten Sie sich für Ihre nächste Vereinsfeier ein Kartenterminal.  
Weitere Infos:



## Liebe SGVer

schon wieder ist fast ein halbes Jahr vorbei und ich mache mir Gedanken, was ich diesmal als Begrüßung in unseren „Soester Wanderer“ schreiben möchte.

Zum Beispiel:

Der zweite Soester Wanderer des Jahres ist voll mit einem abwechslungsreichen Programm. Viele Wanderungen und Radwanderungen sind angekündigt, mal mit mehr und mal mit weniger Kultur. Auch ein Sommerfest soll uns wieder erfreuen. Schön, dass viele von uns so gern die Zeit miteinander verbringen... usw.

Aber ich mache es mir jetzt leichter und lasse mal unsere beiden **Naturschutzwartinnen** zu Wort kommen:

Hallo liebe SGVer,

heute wollen wir, *Isabelle Wenge* und *Gabriele Tiemann*, euch noch einmal auf einen bestimmten Inhalt unserer Satzung aufmerksam machen:

*Zitat: „Der SGV-Soest ... trägt dazu bei, dass die Natur in ihrer Vielfalt, Eigenart und Schönheit als Lebensgrundlage nachhaltig gesichert wird. Der SGV-Soest setzt sich deshalb für die Verwirklichung von Natur- und Umweltschutz und für eine aktive Landschaftspflege ein.“*

Genau das möchten wir jetzt noch aktiver gestalten als in der Vergangenheit. Ergänzend zu der bisherigen Frühjahrspflanzaktion „Jedem Kind sein Baum“ und der Teilnahme bei „Stark-Sauber-Soest“ möchten wir auch in der zweiten Jahreshälfte Bäume pflanzen. Ob wir dies, wie von uns gewünscht, im Arnberger Wald machen oder alternativ in der Soester Börde können wir heute noch nicht sagen. Hier ist noch Klärungsbedarf.

Wir hoffen, dass wir euch für diese Idee begeistern können. Nennt uns gerne jetzt schon für 2027 weitere Wünsche und Anregungen zu diesem Thema.

*„Geh nicht, wohin der Weg dich führt,  
geh dort, wo es noch keinen Weg gibt,  
und hinterlasse eine Spur.“*

*Ralph Waldo Emerson*

Jetzt verbleiben wir drei mit einem „Frisch Auf“!

Euer Bernd Hötte  
(Vorsitzender)

und

Eure Isabelle Wenge  
(Naturschutz- und Landschaftspflege)

Gabriele Tiemann  
(stellv. Naturschutz- und Landschaftspflege)



# Vorstand der SGV Abteilung Soest 1890 e. V.

Funktion	Name Vorname	PLZ Ort	Straße, Nr.	Telefon E-Mail
<b>Vorstand</b>				
Abt.-Vorsitzender	Hötte Bernd	59494 Soest	Friedrich-Volckmar-Weg 11	02921-65013 0157-32904617 bernd.hoette@web.de
Stellv. Abt.-Vorsitzende	Frische Annegret	59494 Soest	Gotlandweg 19	02921-71078 0177-1649387 anne.frische@t-online.de
Kassenwart	Ronald Klein	59505 Bad Sassendorf	Zur Hepper Höhe 2c	0162-5820925 ronald-klein@outlook.com
Stellv. Kassenwartin	Krapf-Vetter Karin	59494 Soest	Windmühlenweg 45	02921-3442551 0160-96801465 karin.krapf-vetter@gmx.de
Schriftführerin, Stellv. Naturschutz und Landschaftspflege	Tiemann Gabriele	59494 Soest	Friedrich-Volckmar-Weg 11	0175-4869415 g.tiemann@t-online.de
Stellv. Schriftführerin	Küpper Helga	59494 Soest	Ehrlichweg 1	02921-768720 0171-1073456 h.n.kuepper@t-online.de
<b>Abteilungsfachwarte für</b>				
Wandern u. Freizeit	Senftleben Klaus	59494 Soest	Im Tabrock 26	02921-944449 0162-7345341 klaus@senftleben-web.de
Stellv. Wandern und Freizeit	Beate Kilp	59494 Soest	Franz-Jostes Weg 29	02921-84035 0176-45679684 beatekilp@aol.com
Radwandern und Freizeit	Kirchhoff Eckhard	59494 Soest	Lelyweg 1	0171-6445939 eckhardkirchhoff9@gmail.com
Ansprechperson für den Radtransportanhänger	Herbert Volk	59494 Soest	Wilhelm-Kruse-Weg 11	0170-8110463
Wegewart	Vanselow Michael	59494 Soest	Gotlandweg 19	02921-71078

Funktion	Name Vorname	PLZ Ort	Straße, Nr.	Telefon E-Mail
Naturschutz u. Landschaftspflege	Dr. Wenge Isabelle	59505 Bad Sassendorf-Neuengeseke	Oberdorf 8	02927-8006421 isabelle.wenge@gmx.de
Medien	Rosenberg Jörg	59494 Soest	Am Kützelbach 3	02921-3690399 privat-rj@web.de
Stellv. Medien	Jaekel Martina	59494 Soest	Grandweg 19	02921-9819921 0152-01746071 martinajaekel@gmx.net
Betreuung	Schmidt Christian	59494 Soest	Rüthener Str. 33	02931-524811 0172-1588442 c.schmidt@sgv.de
Senioren	Emde Elke	59494 Soest-Müllingsen	Landwehr 8	02921-75145 emde-soest@t-online.de
Stellv. Senioren	Reinecke Andrea	59514 Welver-Schwefe	Schwefer Str. 8	02921-60418 andrea.reinecke@unitybox.de
Kultur	Schwolle Anne	59514 Welver	Osterbrei 16	02921-5598747 0170-3256850 a.schwolle@gmail.com
Nordic Walking	Kamann Sabine	59494 Soest	Albertus-Magnus-Str. 2	02921-13736
Boule	Klaas Elisabeth	59494 Soest	Hattroper Weg 41a	02921-63774 0160-1763626 klaas@unitybox.de

Wir möchten zukünftig zeitnah über Aktuelles informieren und bitten Euch, uns Eure E-Mail-Adresse an [vorstand@sgv-soest.de](mailto:vorstand@sgv-soest.de) zu senden. Danke!

**Postanschrift**  
SGV Abteilung Soest  
Friedrich-Volckmar-Weg 11  
59494 Soest

# Wanderordnung

Die Rad- und Wandertouren des SGV Soest finden in geselligen Gruppen statt. Wir achten und genießen die Natur. **Alle Interessierten lesen sorgfältig die Tourenbeschreibungen** und finden heraus, was ihrer Kondition und ihren Wünschen entspricht. Die Teilnehmenden an unseren Touren bitten wir, ihre Wünsche und Anregungen gegenüber unseren ehrenamtlichen (Rad-)Wanderführenden offen auszusprechen.

1. Die Teilnahme an Wanderungen, Radtouren oder sonstigen Veranstaltungen **geschieht grundsätzlich auf eigene Gefahr**. Ein Versicherungsschutz gegen Unfall- und Haftpflichtschäden wird Mitgliedern nur im Sinne der SGV-Vereinsversicherung gewährt. **Der Wanderführende meldet evtl. Schäden** innerhalb von 4 Tagen über den Vorstand der SGV Abtlg. Soest an den SGV Gesamtverein. Im Rahmen der Personen- und Sachschadenhaftpflichtversicherung für Veranstalter sind alle für den SGV bei Veranstaltungen verantwortlich tätigen Personen abgesichert. Für Gäste besteht laut der SGV-Vereinsversicherung eine **Unfallversicherung**. Über den darin festgelegten Rahmen hinaus wird für Körper-, Sach- und Vermögensschäden keine weitergehende Haftung durch die Abteilung oder deren Mitglieder bei Ausübung ihrer Tätigkeit übernommen. **Gäste, die an einer Veranstaltung der SGV-Abteilung Soest teilnehmen, zahlen einen Beitrag von 2,00 €.**
2. **Anmeldungen zu Veranstaltungen sind verbindlich**, genauso wie die Start- und/oder Beginnzeiten am Treffpunkt. Zeitangaben zu Dauer oder Beendigung sind unverbindlich, da unvorhersehbare Ereignisse jederzeit und überall eintreten können. Bei Absagen oder Nichtanwesenheit sind gegebenenfalls entstandene Kosten an den jeweiligen Organisator zu erstatten.
3. Wir sind bemüht, die **Fahrtkosten für Bahn, Bus und Pkw** so günstig wie möglich zu halten. Bei Pkw-Fahrgemeinschaften ist von jedem Mitfahrenden der festgelegte Fahrtkostenanteil von 8 Cent pro gefahrenem Kilometer an den Fahrenden zu entrichten. **Für die Rückfahrt ist ein zweites, sauberes Paar Schuhe Pflicht!**
4. **Wanderungen und Radtouren finden in der Regel bei jeder Witterung statt**, also auch bei schlechtem Wetter. Bei extremen Wetterlagen kann eine kurzfristige Absage der Veranstaltung durch den (Rad-)Wanderführenden erfolgen. Bitte auf wetterfeste Kleidung achten und gegebenenfalls passende Zusatzausrüstung mitnehmen. Unbedingt gutes Schuhwerk tragen, da auch Wege begangen werden können, die im üblichen Sinne als nicht begehbar bezeichnet werden.
5. **Radtouren werden mit einem verkehrssicheren Fahrrad unter Einhaltung der Straßenverkehrsordnung durchgeführt**. Jeder Teilnehmende fährt für sich selbst verantwortlich. Das Tragen eines Schutzhelms wird empfohlen.  
Die **Nutzung des SGV-Radanhängers** wird bis zu einer Entfernung von 250 km mit € 2,00 pro Stellplatz berechnet, die der Fahrer des Zugfahrzeuges erhält. Bei Entfernungen über 250 km legt der Verantwortliche die Nutzungspauschale fest.
6. Grundsätzlich sind die **Veranstaltungsleiter weisungsgebend**, jeder Teilnehmer ist für sein persönliches Tun jedoch selbst verantwortlich. Die (Rad-)Wanderführenden bereiten die Veranstaltungen sorgfältig vor, sie ändern Wege und Ziele nur, wenn es ausnahmsweise, z. B. durch die Wetterlage, erforderlich sein sollte. (Rad-)Wanderführende lassen innerhalb von 14 Tagen nach Durchführung dem zuständigen Fachwart einen Wanderbericht zukommen.
7. Mitgebrachte **Hunde** sind anzuleinen. Hundehalter haften gegebenenfalls für durch den Hund angerichteten Schaden.
8. **Kurzfristige Änderungen** sind nicht immer vermeidbar. Achten Sie bitte auf die aktuellen Ankündigungen in der Tagespresse und unter [www.sgv-soest.de](http://www.sgv-soest.de).
9. Der SGV empfiehlt die Angabe einer Notfalladresse, einen Hinweis auf die Krankenkassenkarte sowie die Angabe gegebenenfalls erforderlicher Medikamente und anderer Maßnahmen.



## Informationen zum Datenschutz:

<https://sgv-soest.de/beitrittserklaerung-und-datenschutz.html>

# Wander- und Radwanderführende im SGV Soest

Nachname, Vorname	Tel.	Nachname, Vorname	Tel.
Beretta, Norbert	02921-33356	Lüdemann, Herbert	02921-71701
Blume, Detlev	02921-61740	Mondry, Heinz	02921-33464
Boecken Dr., Günter	02921-51677	Müller, Karin	0152-53566820
Boettcher, Wilhard	0170-5544470	Pothmann, Rüdiger	0151-57651831
Diehl, Peter	02921-16343	Reinecke, Andrea	02921-60418
Emde, Elke	02921-75145	Schwolle, Anne	0170-3256850
Fister, Heinz	02921-16917	Senftleben, Klaus	02921-944449 0162-7345341
Flaake, Norbert	02923-7487	Tiemann, Gabriele	0175-4869415
Friederichs, Hans	02921-71601	Tochtrop, Claudia	02928-839339
Frische, Annegret	02921-71078	Tusch, Friedhelm	02921-82477
Hinkel, Robert	0291-52298	Vanselow, Michael	02921-71078
Kampert, Friedrich	02922-82630	Volk, Herbert	0170-8110463
Kilp, Beate	0176-45679684	Wenge, Dr. Isabelle	02927-8006421
Kirchhoff, Eckhard	0171-6445939	Westerfeld, Reinhard	02921-9690194
Kleeschulte, Rainer	02921-3450901	Wiese-Boekels, Mechthild	0152-02111550
Korb, Wilhelm	0151-14447989	Wilmes, Udo	02921-33258
Kramme, Gisela	02921-61665	Wulff, Wilhelm	0151-42046492
Kramme, Klaus	02921-61665	Wünsch, Mathias	02921-71767
Kückelheim, Herbert	02921-768720	Wybraniec, Reinhard	0160-96030745
Küpper, Helga	02921-768720		

## *Herzlich willkommen ...*

### **unseren neuen Mitgliedern**

Fleper, Ulrich	Ense
Fleper, Kornelia	Ense
Köckemann, Inge	Soest
Liebmann, Marion	Soest
Majewski-Müller, Kerstin	Soest
Müller, Wolfgang	Soest
Pape, Monika	Bad Sassendorf
Steinhoff, Karin	Bad Sassendorf
Stemper, Heinrich	Werl
Wollenberg, Renate	Ahlen

## *Herzlichen Glückwunsch*

**und viel Glück und Gesundheit** allen Mitgliedern, die in diesem Halbjahr ihren Geburtstag oder ein anderes bedeutendes Fest feiern.

## *Gute Besserung und baldige Genesung*

wünschen wir allen Vereinsmitgliedern, die wegen Krankheit am aktiven Vereinsleben nicht teilhaben können.

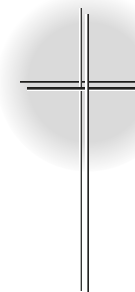
## *Der SGV Soest ist...*

wie eine große Familie. Unsere Betreuenden kümmern sich in liebevoller Weise um erkrankte Vereinsmitglieder und diejenigen in Senioren-/Pflegeheimen. Vereinsmitglieder, die in ein Senioren-/Pflegeheim umziehen, bleiben unserem Verein beitragsfrei weiterhin zugehörig.

## *Wir gedenken ...*

### **unserer verstorbenen Mitglieder**

Bernhard Feret  
Dieter Lüke



# Rad-Fahr-Aktivitäten des SGV Soest

## April bis Oktober

### Tagesradtouren – dienstags und samstags:

Radfahrten in die Ferne, oft kommt unser Radtransportanhänger hierbei zum Einsatz.



### Genussradeln – samstags um 13:00 Uhr:

Eine der beliebtesten Radfahrveranstaltungen im SGV Soest ist das Genussradeln. Treffpunkt ist die Blutbuche im Rosengarten, gegenüber dem „Hotel am Wall“. Über Pättkes, Feldwege und Nebenstraßen wird in der herrlichen Bördelandschaft geradelt. Eine gemütliche Café-Einkehr rundet einen stets gelungenen Samstagnachmittag ab.

### Mittwochs-Radtouren um 13:00 Uhr, 13:30 Uhr und 17:00 Uhr:

Treffpunkt ist die Blutbuche im Rosengarten, gegenüber dem „Hotel am Wall“.

Über die Stadtgrenze hinaus: Es sind Fahrten oft über 40 km in Richtung Möhnesee, Ense, Lippstadt, Beckum usw. Eine gemütliche Café-Einkehr gehört dazu.

Gemütliche Fahrt durch die Börde: Fahrten bis 40 km über Pättkes, Feldwege und Nebenstraßen wird in der herrlichen Bördelandschaft geradelt. Eine gemütliche Café-Einkehr gehört dazu.

Abendtour: Eine ideale Möglichkeit den Tagesstress abzustreifen.

### Offene Vereinsfahrt

Treffpunkt ist die Blutbuche im Rosengarten, gegenüber dem „Hotel am Wall“. Von dort radeln wir über Pättkes, Feldwege und Nebenstraßen in die Soester Börde. Bei großer Nachfrage könne u.U. eine zweite Gruppe gebildet werden, mit unterschiedlicher Streckenlänge. Zeit für eine Einkehr sollte sich finden. Diese offene Vereinsfahrt bietet ins besonders Nicht-Vereinsmitgliedern eine gute Möglichkeit, sich den Aktivitäten des SGV-Soest anzuschließen.

## Oktober bis März

**Winterradfahren:** Wir treffen uns jeweils um 11:00 Uhr am Treffpunkt Soest, Dasselwall Rosengarten für Touren von ca. 30-50 km.

Radfahren im Winter ist gesund: Es stärkt das Immunsystem, bringt den Kreislauf in Schwung, hält uns fit und sorgt für gute Laune. Eine Einkehr wird nicht fehlen.



**Haftungsausschluss:** Die Teilnahme an einer Wanderung/ Radwanderung/ Wander- oder Radwanderfreizeit/ Ferienwanderung/ Exkursion/ Führung/ Veranstaltung geschieht grundsätzlich auf eigene Gefahr. Versicherungsschutz gegen Unfall- und Haftpflichtschäden wird Mitgliedern und Gästen nur nach den Versicherungsbedingungen der "Wanderverein-Verbundversicherung" des SGV 01.01.2013 gewährt. Über den darin festgelegten Rahmen hinaus wird keine weitergehende Haftung für Körper-, Sach- und Vermögensschäden durch den Sauerländischer Gebirgsverein, Abt. Soest 1890 e.V. oder des Wander- Radwanderführer / Leiter/ Ansprechpartner/ Beauftragten Gehilfen oder sonstigen Repräsentanten bei Ausübung seiner Tätigkeiten.

# Nordic Walking – im Stadtpark

„Was du mit guter Laune tust,  
fällt dir nicht schwer.“

Mit viel guter Laune treffen wir uns jeden Montag um 9:30 Uhr um für ca. 60 bis 90 Minuten mit flottem Schritt durch den Stadtpark oder in der näheren Umgebung zu walken.

**Treffpunkt ist der Parkplatz am Stadtpark Soest.**

**Gäste sind immer willkommen!**

Sabine Kamann, Tel. 02921-13736 – montags 09:30 Uhr



# Boule-Spiel am Stadtpark und am Kattenturm

## Am Stadtpark

Elisabeth Klaas, Tel. 02921-63774

**montags** Winterzeit Beginn 10:00 Uhr  
Sommerzeit Beginn 09:30 Uhr

## Am Kattenturm

Wilfried Heisler, Tel. 02921-72439

**montags** Winterzeit Beginn 15:00 Uhr  
Sommerzeit Beginn 17:00 Uhr



# Wandern im Gebiet

Unter diesem Motto gehen an jedem ersten Sonntag im Monat - in Zusammenarbeit mit der Allianz (Initiative) Nationalpark Arnsberger Wald - entweder Hans-Joachim Berger (ABU), Wilhard Boettcher, Heinz Fister, Robert Hinkel oder Isabelle Wenge durch das potenzielle Nationalpark Gebiet.

Neugierige, Interessierte und Skeptiker sind herzlich willkommen, mit auf Entdeckungstour zu gehen!

soviel mehr  
als wandern

**Deutsches Wanderabzeichen:**

[www.sgv-soest.de/aktueller\\_wanderplan](http://www.sgv-soest.de/aktueller_wanderplan)



Mi. 01.07.2026

**Radtouren durch die Soester Börde**



Treffpunkt	Start	Profil	Leitung
Soest, Rosengarten Blutbuche	13:00 Uhr	35-60 km Über die Stadtgrenze hinaus	Eckhard Kirchhoff
	13:30 Uhr	30-40 km Gemütlich durch die Soester Börde	offen
	17:00 Uhr	35-50 km Abendtour	Herbert Lüdemann

Do. 02.07.2026

**Rundweg bei Belecke**



Start: 09:30 Uhr Ende: 17:00 Uhr  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall.  
 Profil: 13,5 km. Leichte und mittlere Steigung.  
 Kosten: 5,00 € Für PKW-Mitfahrer  
 Anmeldung bis: 01.07.2026  
 Leitung: Hans Friederichs, Tel. 02921-71601

Unsere Wanderung startet in Belecke auf dem Parkplatz an der Paul-Gerhardt-Straße. (Friedhof Belecke) Die Route führt uns über den Heusenberg, Stillenbergskopf ins Glennetal. Von hier gelangen wir vorbei an der Bohnenburg zum Hötgen-Holz. Weiter besuchen wir den alten Ortsteil von Belecke und erreichen von hier wieder unsern Ausgangspunkt. Eine Einkehr ist geplant, dennoch wird Rucksackverpflegung empfohlen. Gäste sind herzlich willkommen.

Fr. 03.07.2026

**Natur und Kultur: Kirchspiel Horn**



Start: 14:00 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
 Profil: ca.8 km, Feldwege, Pfade, Wiesen, Dorfstraße  
 Kosten: 4,00 € für PKW-Mitfahrer  
 Anmeldung bis: 02.07.2026  
 Leitung: Isabelle Wenge, Tel. 02927-8006421  
 Ulrich Ranek, zert. Natur- und Landschaftsführer

Ulrich Ranek führt uns zum renaturierten Troitzbach sowie am Baumlehrpfad entlang rund um Horn zurück zum Ausgangspunkt am Sportplatz. Dort können wir uns ab 17:00 Uhr zusammen mit den Horner Sportsfreunden zum Saisonauftakt mit Getränken und Würstchen stärken. Gäste sind wie immer herzlich willkommen!

Sa. 04.07.2026

**Ins Almetal**



Start: 08:00 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten, Blutbuche  
 Profil: ca. 110 km, einige Steigungen  
 Leitung: Heinz Mondry Tel. 0160 2876450  
 Elke Emde, Tel. 02921 75145

Eine Einkehr ist geplant. Radtaschenverpflegung wird trotzdem empfohlen.

Sa. 04.07.2026

**Genussradeln**



Start: 13:00 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche  
 Profil: 35 - 50 km  
 Leitung: Mechthild Wiese-Boekels

So. 05.07.2026

**Rundwanderung westlich von Breitenbruch im möglichen Nationalparkgebiet**



Start: 10:00 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
 Profil: 15 km, Waldwege, Pfade, Wirtschaftswege  
 Kosten: 5,00 € für PKW-Mitfahrer  
 Anmeldung bis: 04.07.2026  
 Leitung: Isabelle Wenge, Tel.:02927-8006421

Die Tour beginnt mitten in Breitenbruch und führt über den Scharfenberg zum Mittelauf des Stemmwegsiepens mit Buchenwald, Richtung Wolfskuhle und im großen Bogen zurück zum Ausgangspunkt. Trittsicherheit und festes Schuhwerk sind erforderlich, eine Einkehr ist vorgesehen. Gäste sind wie immer herzlich willkommen!

Di. 07.07.2026

**Auf und nieder nach Süden**



Start: 10:00 Ende: ca. 17:30  
 Treffpunkt: Soest Rosengarten Blutbuche  
 Profil: ca. 80 km, ca. 700 hm  
 Leitung: Rüdiger Pothmann, Tel. 01515 7651831

Über die Haar, Möhnesee, Arnsberger Wald, Ruhrtal, Neheim (hier ist eine Einkehr geplant). Trotz Einkehr wird Rucksackverpflegung empfohlen; Helmpflicht

Mi. 08.07.2026

**Radtouren durch die Soester Börde**



Treffpunkt	Start	Profil	Leitung
Soest, Rosengarten Blutbuche	13:00 Uhr	35-60 km Über die Stadtgrenze hinaus	Eckhard Kirchhoff
	13:30 Uhr	30-40 km Gemütlich durch die Soester Börde	Mathias Wunsch
	17:00 Uhr	35-50 km Abendtour	Michael Vanselow

Do. 09.07.2026



**Holter Wald**

Start: 09:30 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
 Profil: ca. 15,4 km, eben  
 Kosten: 10,00 € (62 km pro Strecke) für PKW-Mitfahrer  
 Anmeldung bis: 07.07.2026  
 Leitung: Beate Kilp Tel. 0176-45679684

Beginn der Wanderung ist der Parkplatz Am Ölbach 58 in Verl. Wir wandern durch den wunderschönen Holter Wald, zum Teil direkt entlang am Ölbach Richtung Schloss Holte. Eine Einkehr ist in dem Mühlcafe geplant und danach werden wir den Rückweg antreten. Rucksackverpflegung wird empfohlen. Gäste sind herzlich willkommen.

Sa. 11.07.2026



**Durch die Sauerländische Toskana**

Start: 08:00 Uhr Ende: Offen  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
 Profil: ca. 80 km, hügelig  
 Kosten: 10,00 € PKW-Mitfahrer plus 2,00 Radtransport  
 Anmeldung bis: 09.07.2026  
 Leitung: Michael Vanselow, Tel: 02921-71078

Eine Radtour durch eine tolle Natur mit vielen Aussichten. Radtaschenverpflegung nicht vergessen. Einkehr geplant



**Dein Wanderspezialist im Sauerland!**

Wandern
Outdoor
Bergsport



**Wanderschuhe so individuell wie Deine Füße!**

**Wanderschuhe für alle Einsatzgebiete!**

**Verschiedene Leisten für schmale und breite Füße!**

**Speziell für Hallux Valgus!**

**Wanderschuhe, die passen - auch an Deine Füße!**

Am Radring 1  
57392 Bad Fredeburg  
02974 / 83727

[www.wanderladen.de](http://www.wanderladen.de)

Sa. 11.07.2026



**Genussradeln**

Start: 13:00 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche  
 Profil: 35 - 50 km  
 Leitung: Eckhard Kirchoff

So. 12.07.2026



**Wanderung durch die Caller Schweiz**

Start: 09:30 Uhr Ende: 17:00 Uhr  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem „Hotel am Wall“  
 Profil: 12 km, hügelig  
 Kosten: 6.00 € für PKW-Mitfahrer  
 Leitung: Friedrich Kampert, Tel. 02922-82630

Durch das Kelbketal wandern wir zum Schattenberg und zurück. Trotz Einkehr wird Rucksackverpflegung empfohlen.

Di. 14.07.2026



**Weserradweg**

Start: 08.00 Ende: offen  
 Treffpunkt: Parkplatz hinter dem Hotel „Am Wall“  
 Profil: ca. 70 km, flach, wenige kleine Steigungen  
 Kosten: 12,- Euro Mitfahrer 3,- Euro Fahrradtransport Anhänger  
 Anmeldung bis: 07.07.2026  
 Leitung: Detlev Blume 0171-9347083

Wir starten in Höxter und fahren zunächst Stromaufwärts bis nach Bad Karlshafen um dann die Weserseite zu wechseln und über Holzminden zurück zu fahren

Mi. 15.07.2026

**Radtouren durch die Soester Börde**



Treffpunkt	Start	Profil	Leitung
Soest, Rosengarten Blutbuche	13:00 Uhr	35-60 km Über die Stadtgrenze hinaus	Eckhard Kirchoff
	13:30 Uhr	30-40 km Gemütlich durch die Soester Börde	Peter Diehl
	17:00 Uhr	35-50 km Abendtour	Herbert Lüdemann

**Do. 16.07.2026**



**Pättkentour Schmerlecke - Horn**

Start: 10:00 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem „Hotel am Wall“  
 Profil: ca. 8 km, leichte Wanderung  
 Kosten: 2,00 € für PKW- Mitfahrer  
 Anmeldung bis: 14.07.2026  
 Leitung: Reinhard Westerfeld, Tel. 02921-9690194(AB)

Wir wandern vom Bürgerzentrum Schmerlecke über das Pättken Richtung Horn, gehen über die Pflaumenallee Richtung Grüne Ahe. Rucksackverpflegung empfohlen, Picknick in der Grünen Ahe, keine Einkehr geplant.

**Fr. 18.07.2026**



**Zu den Schlössern, Ruinen und Tempeln**

Start: 10:00 Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche  
 Profil: 60 km  
 Anmeldung bis: 16.07.2026  
 Leitung: Friedhelm Tusch, Tel. 02921-82477

Wir radeln zu den Schlössern, Tempeln, und Ruinen im Lippetal. Helmpflicht!

**Sa. 18.07.2026**



**Genussradeln**

Start: 13:00 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche  
 Profil: 35 - 50 km  
 Leitung: Peter Diehl

**So. 19.07.2026**



**Zum Ebberg Turm**

Start: 09:00 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel „Am Wall“  
 Profil: 15 km, hügelig  
 Kosten: 6,50 € für PKW-Mitfahrer  
 Anmeldung bis: 17.07.2026  
 Leitung: Reinhard Wybraniec, Tel. 0160-96030745

Der 360 Grad Panoramablick vom Ebberg Turm über das Hönnetal und dem Höhenzug des Balver Wald entschädigen uns für den Aufstieg. Zuvor genießen wir den Blick von oben in die blaue oder grüne Lagune, je nach Lichteinfall. Dann geht es ins Hönnetal mit Einkehr und zurück zu unseren Fahrzeugen. Rucksackverpflegung nicht vergessen.

*Das höchste Gut ist die Harmonie der Seele mit sich selbst.*

- Seneca -

**Di. 21.07.2026**



**Zu unserem Nachbar-Kreis HSK**

Start: 9:30 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche  
 Profil: 75 km, bergig  
 Leitung: Reinhard Wybraniec, Tel.: 016096030745

Von Soest über Wickede und Fröndenberg gelangen wir nach Menden. Von dort nach Echthausen und über Bremen nach Soest zurück. Eine Einkehr unterwegs ist eingeplant, trotzdem Radtaschenverpflegung nicht vergessen.

**Mi. 22.07.2026**



**Radtouren durch die Soester Börde**

Treffpunkt	Start	Profil	Leitung
Soest, Rosengarten Blutbuche	13:00 Uhr	35-60 km Über die Stadtgrenze hinaus	Udo Wilmes
	13:30 Uhr	30-40 km Gemütlich durch die Soester Börde	Detlev Blume
	17:00 Uhr	35-50 km Abendtour	Michael Vanselow

**Do. 23.07.2026**



**Rundwanderung im Sonnenbornbachtal**

Start: 10:30 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
 Profil: ca.14 km, Waldwege, Pfade, Asphalt  
 Kosten: 4,00 € für PKW-Mitfahrer  
 Anmeldung bis: 22.07.2026  
 Leitung: Isabelle Wenge, Tel.02927-8006421

Die walddreiche Route beginnt in Mellrich an der Kirche St. Alexander und führt über bekannte und unbekannte Wege an Schloss Eggeringhausen und dem Hofladen vorbei zurück zum Ausgangspunkt. Rucksackverpflegung wird empfohlen; eine Einkehr im Café in Anröchte ist vorgesehen. Gäste sind wie immer herzlich willkommen.

**Sa.-Mo. 25.-27.07.2026**



**Frauentour**

Start: 04:45 Ende: offen  
 Treffpunkt: Bahnhof Soest  
 Profil: Täglich ca. 60 - 70 km  
 Kosten: Hotel und Bahnticket  
 Anmeldung bis: Begrenzte Teilnehmerzahl  
 Leitung: Annegret Frische, Tel: 02921-71078

Nachtleben in Bursfelde. Wir radeln an Fulda, Werra, Weser und Diemel.

Sa. 25.07.2026

**Von Oelde nach Marienfelde**



Start: 09:30 Uhr Ende: 17:00  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
 Profil: leicht  
 Kosten: Mitfahrer: 6,00 €, Anhänger: 2,00 €  
 Anmeldung bis: 18.07.26  
 Leitung: Klaus u. Gisela Kramme Tel. 01707338082

Wir starten in Oelde und fahren zum Teil entlang der Lutter nach Marienfelde. Einkehr ist bei Bessmann geplant. Trotzdem Rucksackverpflegung.

Sa. 25.07.2026

**Genussradeln**



Start: 13:00 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche  
 Profil: 35 - 50 km  
 Leitung: Rainer Kleeschulte

So. 26.07.2026



**NSG Weideland Kleiberg, Umrundung**

Start: 10:00 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Lippstädter Straße 30  
 Schützenverein Brandenburgertor 1921 eV  
 Profil: 15 km 233 Hm  
 Anmeldung bis: 25.07.2026  
 Leitung: Wilhard Boettcher, Tel. 0170-5544470

Warum in die Ferne schweifen, .... Vom südlichen Soester Stadtrand geht es um und teilweise durch das Naturschutzgebiet Weideland Kleiberg bei Büecke. Adäquate Versorgung / Rucksackfüllung empfehlenswert und abschließende Einkehr nach Abstimmung.

Mi. 29.07.2026

**Radtouren durch die Soester Börde**



Treffpunkt	Start	Profil	Leitung
Soest, Rosengarten Blutbuche	13:00 Uhr	35-60 km Über die Stadtgrenze hinaus	Klaus Senftleben
	13:30 Uhr	30-40 km Gemütlich durch die Soester Börde	Mathias Wunsch
	17:00 Uhr	35-50 km Abendtour	Herbert Lüdemann

Do. 30.07.2026

**Und wieder lockt uns der Waffelduft in den Soester Süden**



Start: 13:00 Uhr Ende: 18:00 Uhr  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem „Hotel Am Wall“  
 Profil: 3 - 4 km  
 Leitung: Andrea Reinecke, Tel. 02921-60418  
 Reinhard Wybraniec

Sa. 01.08.2026

**Halden-Hopping**



Start: 10:00 Uhr Ende: 18:00 Uhr  
 Treffpunkt: Parkplatz Lohrheidestraße 78, Bochum  
 Profil: 70 km, einige steile Auf- und Abfahrten  
 Anmeldung bis: 25.07.2026 begrenzte Teilnehmerzahl  
 Leitung: Norbert Beretta, Tel. 02921-33356

Unzählige Halden prägten über viele Jahre das Bild des Ruhrgebietes. Nach dem Rückgang des Bergbaues wurde etliche abgetragen und verschwanden aus dem Landschaftsbild. Andere wurden aufgeforstet und mit Landmarken versehen. Auf der Tour wollen wir 5 dieser Landmarken besuchen, z. B. Horizontal-Observatorium, Sonnenuhr und Tetraeder. Die Wege auf die Halden sind meist steile Schotterwege, so das über 800 Hm zu bewältigen sind. Helm erforderlich, Rucksackverpflegung empfohlen. Eine Einkehr ist vorgesehen.

Sa. 01.08.2026

**Genussradeln**



Start: 13:00 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche  
 Profil: 35 - 50 km  
 Leitung: Mathias Wunsch

So. 02.08.2026

**Pflanzen-Exkursion im möglichen Nationalparkgebiet Arnsberger Wald**



Start: 09:00 Uhr Ende: gegen Mittag  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel „Am Wall“  
 ca.6 km, Wirtschaftswege, naturnahe  
 Kosten: 5,00 € für PKW-Mitfahrer  
 Anmeldung bis: 01.08.2026  
 Leitung: Claudia Tochtrop, Heilpflanzen-Expertin  
 Isabelle Wenge, Tel. 02927-8006421

Um 10 Uhr gehen wir vom Parkplatz „Zum Tackeberg“ bei Neuhaus durch das idyllische Hevetal, hier finden wir eine artenreiche Pflanzenwelt. Beim Anstieg auf naturnahen Pfaden begegnen uns alte Bäume, die Geschichten erzählen können. Eine weite Aussicht und ein schattiger Buchenwald erwarten uns. Lange Hosen, festes Schuhwerk und Zeckenschutz werden empfohlen. Anschließende Einkehr und Austausch im Landgasthof Tackeberg sind möglich. Gäste sind herzlich willkommen!


*Die Zeit vergeht nicht schneller als früher.*

*Wir laufen nur eiliger an ihr vorbei.*

*- George Orwell -*

**Di. 04.08.2026**

**Tour Teutoburger Wald**

 Start: 09:00 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Parkplatz hinter dem Hotel „Am Wall“  
 verladen der Fahrräder  
 Profil: ca.80 km,  
 Kosten: Mitfahrer 6,00 €, Anhänger 2,00 €  
 Anmeldung bis: 01.08.2026  
 Leitung: Reinhard Wybraniec Tel. 0160-96030745

Wir starten in Lipperbruch und fahren über Delbrück, Steinhorster Becken, Rietberg zurück nach Lipperbruch. Radtaschenverpflegung nicht vergessen. Wenn wir eine Einkehr unterwegs finden halten wir natürlich an.

**Mi. 05.08.2026**

**Radtouren durch die Soester Börde**



Treffpunkt	Start	Profil	Leitung
Soest, Rosengarten Blutbuche	13:00 Uhr	35-60 km Über die Stadtgrenze hinaus	Detlev Blume
	13:30 Uhr	30-40 km Gemütlich durch die Soester Börde	Udo Wilmes
	17:00 Uhr	35-50 km Abendtour	Michael Vanselow

**Do. 06.08.2026**

**Mythos Wald – Gasometer Oberhausen**



Start: 08:40 Uhr Ende: ca.19:00 Uhr  
 Treffpunkt: Bahnhofshalle Soest 8:40 Uhr Abfahrt 08:56  
 Profil: ca. 3 km leichte Wanderung, einstündige Führung  
 Kosten: 11,00 € Eintritt (ab 15 Pers.), 4,00 € pro Pers. Führung  
 11,00 € Tagesticket (falls kein Deutschland-Ticket vorh.)  
 Anmeldung: begrenzte Teilnehmerzahl  
 Leitung: Dr. Günter Boecken, Tel. 02921-51677

Im Gasometer in Oberhausen findet in diesem Jahr wieder mit „Mythos Wald“ eine faszinierende Ausstellung statt. Mächtige Baumriesen und einzigartige Tier- und Pflanzenwelten zeigen uns die Pracht und Vielfalt der Wälder auf unserem Planeten. Ein Highlight ist die weltgrößte Indoor – Lichtinstallation „Der Baum“, der 35 Meter hoch in den Himmel des Gasometers ragt. Sehen, hören und fühlen wir, was unser zerbrechliches Paradies auszeichnet. Im Anschluss wandern wir am Kanal entlang zum Kaisergarten, wo eine Einkehr geplant ist. **Ein weiterer Gasometerbesuch findet am 17.September unter der Leitung von Anne Schwolle statt.**

**Hausmeisterservice Volk GbR**

**Inh. Herbert und Michael Volk**

- Gartenarbeiten aller Art
- Haushaltsauflösungen
- Dachrinnenreinigung
- Mülltonnendienst
- Kleinreparaturen
- Objektpflege
- Grabpflege
- Winterdienst u.v.m.



Am Mühlenweg 10  
59494 Soest

Telefon 0 29 21 / 34 87 57  
Mobil 01 70 / 31 10 463

[www.hausmeisterservice-volk.de](http://www.hausmeisterservice-volk.de) · [info@hausmeisterservice-volk.de](mailto:info@hausmeisterservice-volk.de)

**Der ideale Ort für Familientreffen, Urlaube, Tagungen und Seminare**



**Heinrich Lübke Haus**  
Ferien | Bildung | Tagung

*... am Möhnesee*

- **Café Möhneblick:** täglich von 14.00 – 17.00 Uhr hausgemachter Kuchen sowie Heiß- und Kaltgetränke
- **Biergarten** im Sommer: Wochenende geöffnet
- **Mittwochsangebot** zum Sonderpreis: Pott Kaffee und ein Stück Kuchen
- **Mittagessen** in Buffetform (Vorankmeldung erwünscht)



**Heinrich Lübke Haus**  
Zur Hude 9  
59519 Möhnesee  
Tel. 02924 806-0  
[info@heinrich-luebke-haus.de](mailto:info@heinrich-luebke-haus.de)  
[www.heinrich-luebke-haus.de](http://www.heinrich-luebke-haus.de)





**NATUR UND KULTUR ZUM  
ENTDECKEN UND ANFASSEN**



Egal ob Sie sich auspowern, entspannen oder Neues entdecken möchten - der Naturpark Arnsberger Wald bietet Ihnen Naturgenuss und Weitsicht auf allen Ebenen.





[www.sauerland-waldroute.de](http://www.sauerland-waldroute.de)

Naturpark Arnsberger Wald  
Hoher Weg 1-3, 59494 Soest  
Tel.: 02921-302070



[www.naturpark-arnsberger-wald.de](http://www.naturpark-arnsberger-wald.de)

 [naturpark\\_arnsbergerwald](https://www.instagram.com/naturpark_arnsbergerwald)  
 [Naturpark Arnsberger Wald](https://www.facebook.com/NaturparkArnsbergerWald)

**Sa. 08.08.2026**

**Warstein-Highlights**



Start: 10:00 Uhr Ende: 18:00 Uhr  
Treffpunkt: Rosengarten/Blutbuche  
Profil: ca. 70 km, Sauerland typische Anstiege, angepasste Fahrweise  
Anmeldung bis: Do. 06.08.2026  
Leitung: Wilhelm Korb 0151-1444-7989

Die Rundtour führt 70 km durch einige Ortsteile der Stadt Warstein. Von Soest folgen wir dem Weg zur Haar, Belecke, Suttroper Kalkofen, vorbei an der W. Brauerei, um dann durchs Möhnetal wieder nach Soest zu gelangen. Helmpflicht, Radtaschenverpflegung empfohlen, Einkehr ist geplant.

**Sa. 08.08.2026**

**Genussradeln**



Start: 13:00 Uhr Ende: offen  
Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche  
Profil: 35 - 50 km  
Leitung: Eckhard Kirchhoff

**So.**

**09.08.2026**

**Rundwanderung um Neuhaus**



Start: 09:30 Uhr Ende: offen  
Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem „Hotel am Wall“  
Profil: 13,5 km, leichte + mittlere An- u. Abstiege  
Kosten: 3,00 € für PKW - Mitfahrer  
Anmeldung bis: 08.08.2026  
Leitung: Klaus Senftleben, Tel. 02921-944449, Mobil: 0162-7345341

Vom Parkplatz an der Hefe, vor dem Gasthaus Tackeberg, beginnt unsere Wanderung. Eine Einkehr ist vorgesehen. Gäste sind herzlich willkommen.

**Mo.-Do. 10.08.2026 bis 13.08.2026**

**Männertour „Westliches Münsterland“**



Start: 07:00 Uhr Ende: offen  
Treffpunkt: Parkplatz Hilchenbach, Verladen der Räder (sollte durch Bauarbeiten dies nicht möglich sein werde ich einen anderen Treffpunkt bekannt geben)  
Profil: 60-70 km, leichte Steigungen  
Kosten: Hotelunterkunft HP + Fahrtkosten  
Anmeldung bis: ausgebucht  
Leitung: Reinhard Wybraniec, Tel.: 016096030745

Unsere diesjährige Männertour führt ins westliche Münsterland. Ochtrup, Ahaus oder Gronau. Uns stehen 10 EZ zu Verfügung. Einzelheiten teile ich den Teilnehmern persönlich mit.

**Di. 11.08.2026**

## Süd Ost



Start: 10:00 Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche  
 Profil: 70 km, mit Steigungen  
 Leitung: Rainer Kleeschulte

Wir fahren nach Kallenhardt zum „Hohler Stein“. Einkehr ist geplant, trotzdem Verpflegung nicht vergessen.

**Mi. 12.08.2026**

## Radtouren durch die Soester Börde



Treffpunkt	Start	Profil	Leitung
Soest, Rosengarten Blutbuche	13:00 Uhr	35-60 km Über die Stadtgrenze hinaus	offen
	13:30 Uhr	30-40 km Gemütlich durch die Soester Börde	Wilhelm Wulff
	17:00 Uhr	35-50 km Abendtour	Herbert Lüdemann



MAL AUF ANDEREN PFADEN WANDERN

## Historischer Altstadt-Rundgang in Soest

Wer Soest gern auf eigene Faust entdecken möchte, hat es mit dem „Historischen Altstadttrundgang“ leicht: 42 Text- und Bildtafeln an geschichtsträchtigen Orten beschreiben Sehenswürdigkeiten und Plätze, erläutern geschichtliche Hintergründe und informieren u.a. über Leben und Handwerk im Mittelalter. Die Standorte sind durchnummeriert und erleichtern die Orientierung in der Altstadt.

**Tourist Information Soest:**  
 Teichsmühlengasse 3  
 59494 Soest  
 Telefon 0 29 21/103 6110  
 willkommen@soest.de  
 www.so-ist-soest.de

**Do. 13.08.2026**



## Siddinghausen - Grenzsteinweg

Start: 09:30 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
 Profil: ca. 15,3 km, hügelig 200 hm  
 Kosten: 7,00 € für PKW-Mitfahrer  
 Anmeldung bis: 11.08.2026  
 Leitung: Beate Kilp, Tel. 0176-45679684

Beginn der Wanderung ist der Parkplatz des Friedhofs in Siddinghausen. Wir wandern den Grenzsteinweg entlang Richtung Johannesseiche. Weiter in der Rühthener Ebene und Richtung Ringelstein. Unser Rückweg führt uns an der Alme entlang. Eine Einkehr ist in dem naheliegendem Büren geplant. Rucksackverpflegung wird empfohlen, Gäste herzlich willkommen.

**Sa. 15.08.2026**

## Ins Paderborner Land



Start: 08:00 Uhr Ende: Offen  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
 Profil: ca. 80 km, hügelig  
 Kosten: 10,00€ PKW-Mitfahrer plus 2,00 Radtransport  
 Anmeldung bis: 13.08.2026  
 Leitung: Michael Vanselow, Tel: 02921-71078

Wir versuchen diese Radtour diesmal ohne Regen hinzubekommen. Radtaschenverpflegung nicht vergessen. Einkehr geplant

**Sa. 15.08.2026**

## Genussradeln



Start: 13:00 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche  
 Profil: 35 - 50 km  
 Leitung: Mathias Wunsch

**So. 16.08.2026**

## Gemeinsame Wanderung der SGV-Abteilungen Soest und Oeventrop im Naturschutzgebiet der Pöppelsche



Start: 09:30 / 10:00 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt 1: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel „Am Wall“  
 Treffpunkt 2: Anröchte, Parkplatz vor Hotel Cafe Buddeus um 10:00 Uhr  
 Profil: ca. 15,0 km, hügelig  
 Kosten: 3,00 € für Pkw-Mitfahrer  
 Anmeldung bis: 15.08.2026  
 Leitung: Klaus Senfleben, Tel. 02921-944449  
 Dorothee Schulte-Schönfelder, Tel. 02937-2220

Wir treffen uns um 10:00 Uhr auf dem Parkplatz, an der Hauptstraße 128 in 59609 Anröchte, vor dem Hotel-Cafe-Restaurant Buddeus. Ab hier fahren wir gemeinsam das kurze Stück zum Wanderparkplatz. Das Tal der Pöppelsche, verträumte Weiden, ursprüngliche Wälder und weite Ausblicke machen den besonderen Reiz dieser Wanderung aus. Eine Einkehr ist geplant. Rucksackverpflegung und festes Schuhwerk wird empfohlen. Gäste sind willkommen.

**Di. 18.08.2026**



**Radtour zur „Blaue Lagune“.**

Start: 10:00 Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest Rosengarten Blutbuche  
 Profil: ca. 75 km mit leichten Anstiegen  
 Leitung: Udo Wilmes

Die ca. 75 km lange Radtour führt von Soest durch das Lippetal Richtung Beckum zur „Blaue Lagune“ und zurück. Radtaschenverpflegung ist angesagt. Einkehr geplant.

**Mi. 19.08.2026**

**Radtouren durch die Soester Börde**



Treffpunkt	Start	Profil	Leitung
Soest, Rosengarten Blutbuche	13:00 Uhr	35-60 km Über die Stadtgrenze hinaus	Mathias Wunsch
	13:30 Uhr	30-40 km Gemütlich durch die Soester Börde	Mechthild Wiese-Boekels
	17:00 Uhr	35-50 km Abendtour	Michael Vanselow

**Do. 20.08.2026**



**Aussichtsreiche Runde von Niederbergheim**

Start: 09:30 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
 Profil: 13,5 km, 270 Höhenmeter  
 Kosten: 3,00 € für PKW-Mitfahrer  
 Anmeldung bis: Bitte anmelden bis 18.08.2026  
 Leitung: Karin Müller, Tel. 0152-53566820

Von Niederbergheim wandern wir oberhalb des Möhnetals nach Allagen und kommen dabei am Skywalk vorbei. Von Allagen führt uns die Wanderung auf den Rennweg, von wo wir die Aussicht auf die umliegenden Orte und ins Hevetal genießen können. Bitte Rucksackverpflegung und Einkehr einplanen.

**Sa. 22.08.2026 – S O M M E R F E S T → → →**

**So. 23.08.2026**



**Wald Wanderung**

Start: 09:15 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
 Profil: 13 km, 300hm  
 Kosten: 4,00 € für PKW-Mitfahrer  
 Anmeldung bis: Do. 20.08.2026  
 Leitung: Robert Hinkel, Tel. 0291-52298

Wollt ihr den Wald vor lauter Bäumen nicht sehen? Dann findet euch um 10:00 Uhr am Parkplatz 1 des Bilstein Parks ein. Empfehlung: Handy zuhause oder im Auto lassen. Einkehr standesgemäß in der Waldwirtschaft nach der Wanderung.



*Nur für SGV-Mitglieder  
und deren Familien*

**SAUERLÄNDISCHER  
GEBIRGSVEREIN SOEST**

*Anmeldung  
erforderlich!*

**Einladung zum Sommerfest**

**am Samstag, 22. August 2026,  
in der Schützenhalle des Vereins „Große-Westhofs“  
Dietrich-Crede-Weg 15 in Soest**

**Folgender Programmablauf ist vorgesehen (Änderungen möglich):**

- 14:00 Uhr** Eintreffen an der Schützenhalle
- 14:30 Uhr** Kaffee und Kuchen
- 15:30 Uhr** Musik und Tanz – lasst Euch überraschen!
- 17:00 Uhr** Die Grillmeister laden ein zu Bratwurst, Steaks und Salaten.

*Wie komme ich zur Schützenhalle?*

- Teilnahme an einer moderaten Radtour, ca. 30-40 km  
Treffpunkt um 10:30 Uhr, Blutbuche im Rosengarten, Soest mit Gisela und Klaus Kramme
- Teilnahme an einer Wanderung von 6-8 km,  
Treffpunkt um 11:30 Uhr, Blutbuche im Rosengarten, Soest mit Eckhard Kirchhoff
- Eigenanreise

Wertmarken für Kaltgetränke (1,00 Euro pro Fanta, Cola, Wasser, Bier usw.) sind vor Ort erhältlich.

Bei der Anmeldung ist für das Kaffeetrinken, die Grillspezialitäten und zwei Getränkemarken ein Kostenanteil zur überweisen in Höhe von 5,00 € für Mitglieder bzw. 10 € für Gäste.

**Wir freuen uns auf eure verbindliche Anmeldung bis zum 15. August 2026  
mit Überweisung des Kostenanteils pro Teilnehmer  
auf das Konto des SGV Soest,  
IBAN: DE90 4146 0116 0000 7923 00 bei der Volksbank Hellweg.**

## Beitrittserklärung

Hiermit erkläre(n) ich/wir den Beitritt zum Sauerländischen Gebirgsverein Abt. Soest 1890 e.V. und erkenne(n) die Satzung des Vereins, siehe unter [www.sgv-soest.de](http://www.sgv-soest.de) „Über uns“, rechtsverbindlich an. Die Teilnahme an den Veranstaltungen des Vereins erfolgt auf eigene Gefahr.

Für Mitglieder des SGV besteht bei Vereinsveranstaltungen eine kombinierte Haftpflicht- u. Unfallversicherung.

Einzelmitgliedschaft	
Name	Vorname geboren
Straße	PLZ Ort
Telefon	Mobiltelefon E-Mail

Familienmitgliedschaft	
Hauptmitglied	Name Vorname geboren
Ehepartner/in Lebenspartner/in	Name Vorname geboren
Kind/Enkelkind 1	Name Vorname geboren
Kind/Enkelkind 2	Name Vorname geboren
Kind/Enkelkind 3	Name Vorname geboren
Straße	PLZ Ort
Telefon	Mobiltelefon E-Mail

### SEPA-Lastschriftmandat für wiederkehrende Zahlungen

**Zahlungsempfänger:** SGV Abteilung Soest 1890 e.V., Friedrich-Volckmar-Weg 11, 59494 Soest, Gläubiger-ID: DE90ZZZ00000975527

Ich ermächtige den o.g. Zahlungsempfänger, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom o.g. Zahlungsempfänger auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

**Hinweis:** Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die Mandatsreferenz wird gesondert mitgeteilt.

Die Datenschutzhinweise für Neumitglieder habe ich unter [www.sgv-soest.de/Beitrittserklärung](http://www.sgv-soest.de/Beitrittserklärung) zur Kenntnis genommen.

Kontoinhaber	Bank IBAN
<b>Beiträge:</b> Erwachsene 33,- €, Ehepaare/Lebensgemeinschaften 53,- €, Kinder und Jugendliche bis zum 18. Geburtstag sind beitragsfrei, Junge Erwachsene bis zum 27. Geburtstag 20,- €. Der Vereinsbeitrag wird einmal jährlich im Februar eingezogen.	

Ort, Datum

Unterschrift Beitritt

Unterschrift SEPA-Lastschriftmandat

**Bitte senden Sie diese Beitrittserklärung an:**

**SGV Abt. Soest 1890 e.V., Mitgliederverwaltung Annegret Frische, Gotlandweg 19, 59494 Soest**

# Radleben

FAHRRADKULTUR MIT LEBENSGEFÜHL

Beste Fahrradmobilität als Verantwortung  
für eine lebenswerte Zukunft.



## RIESE & MÜLLER

- ERLEBNIS STORE -  
für Kunden mit Anspruch  
Soest, Walburgerstr. 24

Diamant-Fahrräder, Service & Werkstatt  
Soest, Walburgerstr. 19



Infos & Öffnungszeiten: radleben.de

AUGUST

Di. 25.08.2026

### Rund um Lippstadt



Start: 10:00 Uhr Ende: 17:00 Uhr  
Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche  
Profil: ca. 70km, eben  
Leitung: Klaus u. Gisela Kramme Tel. 01707338082

Wir radeln über landwirtschaftliche Wege nach Lippstadt. Ein Stückchen über alte Landstraßen nach Bad Westerkotten und Dedinghausen. Durch den Lippstädter Stadtwald entlang der Lippe zurück nach Soest.

Mi. 26.08.2026

### Radtouren durch die Soester Börde



Treffpunkt	Start	Profil	Leitung
Soest, Rosengarten Blutbuche	13:00 Uhr	35-60 km Über die Stadtgrenze hinaus	Detlev Blume
	13:30 Uhr	30-40 km Gemütlich durch die Soester Börde	Reinhard Westerfeld
	17:00 Uhr	35-50 km Abendtour	Herbert Lüdemann

Do. 27.08.2026

### Wir wandern zu Rosi



Start: 13:00 Uhr Ende: 18:00 Uhr  
Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem „Hotel Am Wall“  
Profil: 8 km  
Kosten: 3,50 € für PKW-Mitfahrer  
Anmeldung bis: 20.08.2026  
Leitung: Elke Emde, Tel. 02921-75145  
Andrea Reinecke, Tel. 02921-60418

Sa. 29.08.2026

### Zum Reibekuchenessen



Start: 10:00 Uhr Ende: offen  
Treffpunkt: Soest, Rosengarten, Blutbuche  
Profil: ca. 70 km  
Leitung: Heinz Mondry Tel. 0160 2876450  
Elke Emde, Tel. 02921 75145

Nach einer Radtour durch die Soester Börde fahren wir zum Reibekuchenessen in Müllingen, das am Nachmittag beginnt. Radtaschenverpflegung wird trotz geplanter Einkehr empfohlen.

Sa. 29.08.2026

### Genussradeln



Start: 13:00 Uhr Ende: offen  
Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche  
Profil: 35 - 50 km  
Leitung: Friedhelm Tusch

# AUGUST

So. 30.08.2026



## Wanderung in Rumbeck

Start: 09:30 Uhr Ende: 17:00 Uhr  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem „Hotel am Wall“  
 Profil: 12 km, hügelig  
 Kosten: 5.00 € für PKW-Mitfahrer  
 Leitung: Friedrich Kampert, Tel. 02922-82630

Wir wandern die WaldKulTour. Auf den Spuren der Klosterwirtschaft. Trotz Einkehr wird Rucksackverpflegung empfohlen.

Seit 50 Jahren finden Sie bei uns  
das Besondere und exklusive Behaglichkeit.

Extra reichliches Frühstücksbüfett  
Regional-saisonale Gaumenfreuden  
Mittagstisch täglich 12:00 – 14:00 Uhr

Konditorkunst nach Hausmacher Art  
Mit großem Wintergarten und Terrasse  
Ort für urgemütliche Familienfeste

Exklusives 5-Sterne-Apartmenthaus  
Ruhig und nah gelegen am Kurpark

Familiäres 3-Sterne Hotel mit  
Personenaufzug und attraktiven  
Wellness-Angeboten

★★★★F★★★★

*Park - Café Sprenger*

Wiesenstraße 10 · Berliner Straße 3 · 59505 Bad Sassendorf  
Telefon: 02921 - 5900-0 · www.park-cafe-sprenger.de

# SEPTEMBER

Di. 01.09.2026



## BioGas und Meer

Start: 10:00Uhr Ende: ca. 18:00 Uhr  
 Treffpunkt: Rosengarten/ Blutbuche  
 Profil: ca. 63 km, einige Anstiege  
 Anmeldung bis: Sa. 29.08.2026  
 Leitung: Wilhelm Korb Tel. 0151-1444-7989

Die Rundtour führt ca. 63 km über den Haarstrang ins Möhnetal. Wir besichtige zu Beginn eine Biogasanlage auf dem Haarstrang und werden sehen das unser Strom doch nicht aus der Steckdose kommt. Auf der anschließenden Tour durch das Möhnetal halten wir kurz an einigen interessanten Sehenswürdigkeiten. Zurück fahren wir über den Kiepenkerl-Radweg. Helm ist Pflicht, Radtaschenverpflegung empfohlen, Einkehr ist geplant.

Mi. 02.09.2026

## Radtouren durch die Soester Börde



Treffpunkt	Start	Profil	Leitung
Soest, Rosengarten Blutbuche	13:00 Uhr	35-60 km Über die Stadtgrenze hinaus	Rüdiger Pothmann
	13:30 Uhr	30-40 km Gemütlich durch die Soester Börde	Udo Wilmes
	17:00 Uhr	35-50 km Abendtour	Michael Vanselow

## Hausmeisterservice Volk GbR

Inh. Herbert und Michael Volk

- Gartenarbeiten aller Art
- Haushaltsauflösungen
- Dachrinnenreinigung
- Mülltonnendienst
- Kleinreparaturen
- Objektpflege
- Grabpflege
- Winterdienst u.v.m.

Am Mühlenweg 10  
59494 Soest

Telefon 0 29 21 / 34 87 57  
Mobil 01 70 / 31 10 463

[www.hausmeisterservice-volk.de](http://www.hausmeisterservice-volk.de) · [info@hausmeisterservice-volk.de](mailto:info@hausmeisterservice-volk.de)



Biologische Station



Wir

- sind Anwalt der Natur
- sind Trägerverein der Biologischen Station Soest
- betreuen Naturschutzgebiete und machen Natur erlebbar
- entwickeln mit unseren Rindern und Pferden wilde Weiden
- erhalten Kulturlandschaften
- schützen Arten und pflegen verletzte Vögel
- kooperieren mit vielen Projektpartnern

Beispiele für unsere Aktivitäten:

In der Lippeaue zwischen Lippstadt und Hamm ergreifen wir Maßnahmen zur Renaturierung der Flussaue. Im Vogelschutzgebiet Hellwegbörde erfassen wir die Brutplätze der bodenbrütenden Wiesenweihen und stimmen den Schutz ihrer Nistplätze mit den Landwirten ab. In den Feuchtwiesen schützen wir die Bruten des Großen Brachvogels und des Kiebitzes. An den Bächen im Kreis Soest kümmern wir uns um die Fischfauna und die Brutplätze des Eisvogels. Im Arnberger Wald haben wir Bäche und Bachauen renaturiert und engagieren uns für mehr Natur. Wir erfassen die Vorkommen selten gewordener Pflanzen und ergreifen Maßnahmen zu ihrem Schutz.

Für dies und vieles mehr brauchen wir Unterstützung aus der Bevölkerung, aus der Politik, aus den Behörden und durch andere gleichgesinnte Vereine. Mit Exkursionen, mit Vorträgen, mit unserer Website, mit unserer Vereinszeitschrift „abuinfo“, mit Projekten für Naturerlebnisse und Beobachtungsmöglichkeiten werben wir für die heimische Natur und ihren Schutz. Unterstützt vom Landschaftsverband Westfalen-Lippe gehen wir in Schulen und Kindertagesstätten, um Begeisterung für unsere Natur zu wecken.

[www.abu-naturschutz.de](http://www.abu-naturschutz.de)

 [abu\\_biologische\\_station\\_soest](https://www.instagram.com/abu_biologische_station_soest)

Arbeitsgemeinschaft Biologischer Umweltschutz  
im Kreis Soest e.V.  
Teichstraße 19, 59505 Bad Sassendorf-Lohne



Do.-So. 03. – 06.09.2026



### Von Remscheid aus ins Bergische Land

Start: Frühmorgens n.V. Ende: Abends  
 Profil: ca. 300 km, nicht ohne Steigungen  
 Kosten: An- und Abreise, Unterkunft und Verpflegung  
 Anmeldung bis: Ausgebucht, Warteliste  
 Leitung: Norbert Flaake

4 Touren von Remscheid aus. Infos und Anmeldung nach Mail: [norbert.flaake53@gmail.com](mailto:norbert.flaake53@gmail.com)

Do. 03.09.2026



### Weite Blicke vom Möhneturm.

Start: 10:00 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
 Profil: 13,5 km, leichte u. mittlere An. u. Abstiege  
 Kosten: 2,00 € für PKW – Mitfahrer  
 Anmeldung bis: 02.09.2026  
 Leitung: Klaus Senftleben, Tel. 02921-944449  
 Mobil: 0162-7345341

Wir wandern vom Torhaus aus zum Forsthaus Grüne Hoffnung. Über die fünf Wegekreuzung gelangen wir nach Neuhaus, das nächste Ziel ist der Möhneturm. Wenn möglich ist eine Einkehr geplant. Rucksackverpflegung und festes Schuhwerk wird empfohlen. Gäste sind wie immer herzlich willkommen.

Do. 03.09.2026



### Geselliger Spaziergang mit gemütlicher Einkehr

Start: 14:00 Uhr Ende: ca. 16:30 Uhr  
 Treffpunkt: Soest Café Fromme  
 Profil: ca. 3 km, eben (auch für Rollator geeignet)  
 Leitung: Herbert Volk, Tel. 0170-8110463

Sa. 05.09.2026



### Tour in das Bibertal

Start: 10:00 Uhr Ende: 18:00 Uhr  
 Treffpunkt: Soest, Rosengärten Blutbuche  
 Profil: 70 km, 630 Hm,  
 Anmeldung bis: 29.08.2026, Teilnehmerzahl begrenzt  
 Leitung: Norbert Beretta 02921-33356

Über bekannten Wegen nördlich und südlich der Haar fahren wir nach Rüthen und hinab ins Bibertal. Zurück geht es über den Möhnetalradweg. Eine Einkehr ist vorgesehen, Rucksackverpflegung empfohlen, Helm erforderlich!

Sa. 05.09.2026



### Genussradeln

Start: 13:00 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche  
 Profil: 35 - 50 km  
 Leitung: Rainer Kleeschulte

**So. 06.09.2026**



## Nationalpark in spe, westlich von Hirschberg mit höchster Erhebung einer Kommune

Start: 09:30 / 10:00 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt 1: Soest, Parkplatz hinter dem „Hotel am Wall“  
 Treffpunkt 2: 10:00 Uhr Wanderparkplatz Halletal  
 Profil: 15,5 km, 361 Hm  
 Kosten: 4,00 € für PKW-Mitfahrer  
 Anmeldung bis: 05.09.2026  
 Leitung: Wilhard Boettcher, Tel. 0170-5544470

Wir machen eine wanderbare Spurensuche im Bereich des möglichen Nationalparks Arnberger Wald mit Erkundung einer Anhöhe und einer Einrichtung, die mit der Balz in Beziehung steht. Adäquate Rucksackfüllung empfehlenswert, abschließende Einkehr nach Abstimmung.

**Di. 08.09.2026**



## 12 auf einen Streich

Start: 10:00 Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche  
 Profil: 50 km  
 Anmeldung bis: 05.09.2026  
 Leitung: Friedhelm Tusch 02921-82477

Wir erkunden die Dörfer rund um Bad Sassendorf

**Mi. 09.09.2026**

## Radtouren durch die Soester Börde



Treffpunkt	Start	Profil	Leitung
Soest, Rosengarten Blutbuche	13:00 Uhr	35-60 km Über die Stadtgrenze hinaus	Rainer Kleeschulte
	13:30 Uhr	30-40 km Gemütlich durch die Soester Börde	Peter Diehl
	17:00 Uhr	35-50 km Abendtour	Herbert Lüdemann

**Do. 10.09.2026**



## Rundwanderung um Fleckenberg

Start: 09:30 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
 Profil: ca. 14 km, zeitweise bergig  
 Kosten: 8,00 € für PKW-Mitfahrer  
 Anmeldung bis: 08.09.2026  
 Leitung: Heinz Fister, Tel. 02921-16917 oder 0176-62297094

Wir wandern an der Lenne entlang Richtung Latrop, queren die Landstraße, wandern durch ein Waldgebiet, erreichen die Nothelfer Kapelle und wandern über den Huckelberg zurück nach Fleckenberg. Eine Einkehr im dortigen Café ist vorgesehen. Rucksackverpflegung und Wanderstöcke werden empfohlen. Gäste sind wie immer herzlich willkommen.

**Sa. 12.09.2026**



## Zur Höhle

Start: 10:00 Uhr Ende: ca. 17:30 Uhr  
 Treffpunkt: Soest Rosengarten Blutbuche  
 Profil: ca. 75 km, ca. 700 hm  
 Leitung: Rüdiger Pothmann 01515 7651831

Über die Haar, Möhnesee, Rennsteig, Hirschberg, Höhle, Beleck. Eine Einkehr ist geplant. Trotz Einkehr wird Rucksackverpflegung empfohlen; Helmpflicht

**Sa. 12.09.2026**

## Genussradeln



Start: 13:00 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche  
 Profil: 35 - 50 km  
 Leitung: Peter Diehl

**Mi. 16.09.2026**

## Radtouren durch die Soester Börde



Treffpunkt	Start	Profil	Leitung
Soest, Rosengarten Blutbuche	13:00 Uhr	35-60 km Über die Stadtgrenze hinaus	Detlev Blume
	13:30 Uhr	30-40 km Gemütlich durch die Soester Börde	Mathias Wunsch
	17:00 Uhr	35-50 km Abendtour	Michael Vanselow

**Do. 17.09.2026**




## Kulturwanderung Mythos Wald (Oberhausen)

Start: 08:40 Uhr Ende: ca. 19 Uhr  
 Treffpunkt: Bahnhofshalle Soest 08:40 Uhr, falls die Anzahl der Anmeldungen gering sein sollte, werden wir mit 2 PKW fahren.  
 Profil: ca. 3 km leichte Wanderung, einstündige Führung im Gasometer  
 Kosten: 11,00 € Eintritt (ab 15 Pers.), 4,00 € pro Pers. für Führung, 11,00 € Tagesticket (falls kein Deutschland-Ticket vorh.) Evtl. Mitfahrerpauschale 11,00 €  
 Anmeldung bis: 14.09.2026, begrenzte Teilnehmerzahl  
 Leitung: Anne Schwolke, Tel. 0170-3256850

Heute werden wir weder im Wald baden noch Bäume umarmen und auch keine neuen Wanderwege auszeichnen... Heute wird uns die Ausstellung „Mythos Wald“ beeindruckende Einblicke in dieses fantastische Ökosystem gewähren. Mächtige Baumriesen, einzigartige Tier- und Pflanzenwelten zeigen uns die Pracht und Vielfalt des Waldes auf unserem Planeten Erde. Sehen, hören und fühlen wir, was unser zerbrechliches Paradies auszeichnet! Eine Einkehr im Kaisergarten ist vorgesehen.

**Sa. 19.09.2026**


## Zur Blauen Lagune

 Start: 10:00 Uhr Ende: 17:00 Uhr  
Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche  
Profil: ca. 75 km, mit einigen Steigerungen  
Leitung: Klaus u. Gisela Kramme Tel. 01707338082

Durch die Soester Börde Richtung Werse-Radweg. Stopp an der Blauen Lagune. Über Beckum nach Herzfeld und Soest. Einkehr ist vorgesehen.


**Sa. 19.09.2026**

## Genussradeln

 Start: 13:00 Uhr Ende: offen  
Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche  
Profil: 35 - 50 km  
Leitung: Eckhard Kirchhoff

**So. 20.09.2026**


## Soester Osten und Bad Sassendorf

 Start: 10:00 Uhr Ende: offen  
Treffpunkt: Soest, Georg-Plange-Platz, nahe Bushalt/VW  
Profil: 14,1 km 88 hm  
Anmeldung bis: 19.09.2026  
Leitung: Wilhard Boettcher, Tel. 0170-5544470

Eine Heimatrunde östlich von Soest, bis Bad Sassendorf und zurück über den Alten Gleisweg. Adäquate Rucksackfüllung empfehlenswert und abschließende Einkehr nach Abstimmung.

**Di. 22.09.2026**

## Rund um Lippstadt

 Start: 09:00 Uhr Ende: offen  
Treffpunkt: Soest, Rosengarten, Blutbuche  
Profil: ca. 90 km, flach  
Leitung: Heinz Mondry Tel. 0160 2876450  
Elke Emde, Tel. 02921 75145

Eine Einkehr ist geplant. Radtaschenverpflegung wird trotzdem empfohlen.

**Mi. 23.09.2026**


## Radtouren durch die Soester Börde



Treffpunkt	Start	Profil	Leitung
Soest, Rosengarten Blutbuche	13:00 Uhr	35-60 km Über die Stadtgrenze hinaus	Wilhelm Wulff
	13:30 Uhr	30-40 km Gemütlich durch die Soester Börde	Reinhard Westerfeld
	17:00 Uhr	35-50 km Abendtour	Herbert Lüdemann


**Do. 24.09.2026**

## In Lippstadts grünen Norden

 Start: 12:00 Uhr Ende: 18:00 Uhr  
Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem „Hotel Am Wall“  
Profil: 8 - 10 km  
Kosten: 5,00 € für PKW-Mitfahrer  
Leitung: Elke Emde, Tel. 02921-75145  
Andrea Reinecke, Tel. 02921-60418

**Sa. 26.09.2026**

## Rundkurs Richtung Westen

 Start: 09:30 Uhr Ende: offen  
Treffpunkt: Soest, Rosengarten  
Profil: 85 km etwas anspruchsvoll  
Leitung: Kückelheim/Küpper Tel.02921-768720

Trotz Rucksackverpflegung werden wir versuchen eine nette Einkehr zu finden.


**Sa. 26.09.2026**

## Genussradeln

 Start: 13:00 Uhr Ende: offen  
Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche  
Profil: 35 - 50 km  
Leitung: Eckhard Kirchhoff

**So. 27.09.2026**


## Durch den Naturpark Sauerland

 Start: 09:30 Uhr Ende: offen  
Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel „Am Wall“  
Profil: 15 km, bergig  
Kosten: 5,00 € für PKW-Mitfahrer  
Anmeldung bis: 25.09.2026  
Leitung: Reinhard Wybraniec, Tel. 0160-9603074

Eine schöne Wanderung zwischen Arnsberg und Hachen. Wir starten in Wennigloh. Rucksackverpflegung nicht vergessen, eine Einkehr ist geplant.

**Mo. 28.09.2026**

## Wanderplanbesprechung für den Soester Wanderer 1/2027

 Start: 19:00 Uhr Ende: ca. 21:00 Uhr  
Treffpunkt: Ardeyhaus in Soest, Paradieser Weg 84  
Leitung: Klaus Senftleben, Tel. 02921-944449  
Eckhard Kirchhoff, Tel. 0171-6445939

Die Abteilungsfachwarte für Wandern und Freizeit, und für Radwandern und Freizeit laden ein.

**Di. 29.09.2026**



## Lünern, Menden, Kloster Oelinghausen

Start: 09:00 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Parkplatz hinter dem Hotel „Am Wall“, Fahrräder verladen  
 Profil: ca. 80 km,  
 Kosten: Mitfahrer 5,00 €, Anhänger 2,00 €  
 Anmeldung bis: 26.09.2026  
 Leitung: Reinhard Wybraniec, Tel. 0160-96030745

Start ist der Sportplatz in Lünern. Es geht über die Haar nach Menden, Kloster Oelinghausen, Arnsberg. Über den Ruhrtalradweg nach Wickede und nach Lünern zurück. Eine Einkehr unterwegs sollte zu finden sein. Radtaschenverpflegung nicht vergessen.

**Mi. 30.09.2026**

## Radtouren durch die Soester Börde



Treffpunkt	Start	Profil	Leitung
Soest, Rosengarten Blutbuche	13:00 Uhr	35-60 km Über die Stadtgrenze hinaus	Detlev Blume
	13:30 Uhr	30-40 km Gemütlich durch die Soester Börde	Udo Wilmes
	17:00 Uhr	35-50 km Abendtour	Michael Vanselow

### Damit nicht nur der Weg das Ziel ist! ein Gasthaus mit langer Tradition



- frische, kreative Küche
- Kaffee, Waffeln und selbstgebackener Kuchen
- Frühstück, Mittagstisch, Kaffeetafel, Abendessen
- unsere Räumlichkeiten bieten Platz für alle Gelegenheiten
- große Terrassen
- auch Vierbeiner sind willkommen
- abweichende Öffnungszeiten nach Absprache jederzeit möglich.
- reichlich Parkplätze am Haus

Bitte informieren Sie sich telefonisch oder auf unserer Homepage über unsere aktuellen Öffnungszeiten





**HANNS BALTEN**  
BAHNHOFSTRASSE 2  
59469 ENSE - NIEDERENSE  
TEL: 02938/49343

WWW.GASTHIM.DE

**Do. 01.10.2026**



## Von der Kreuzeiche zum „Dinscheder Bahnhof“

Start: 10:00 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
 Profil: 13,5 km, leichte u. mittlere An u. Abstiege  
 Kosten: 3,00 € für PKW-Mitfahrer  
 Anmeldung bis: 30.09.2026  
 Leitung: Klaus Senftleben, Tel. 02921-944449  
 Mobil: 0162-7345341

Eine Einkehr ist vorgesehen wenn möglich. Rucksackverpflegung wird empfohlen.

**Sa. 03.10.2026 (Tag der Deutschen Einheit)**



## Wanderung über den Haarstrang

Start: 09:30 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
 Profil: 12 km, hügelig  
 Kosten: 4,00 € für PKW-Mitfahrer  
 Leitung: Friedrich Kampert Tel. 02922-82630

Wir wandern von Frömern durch das Ostholzbachtal zum Thabrauck und zurück. Trotz Einkehr wird Rucksackverpflegung empfohlen.

**Sa. 03.10.2026**

## Durch die Soester Börde



Start: 10:00 Uhr Ende: Offen  
 Treffpunkt: Rosengarten  
 Profil: ca. 85 km  
 Leitung: Michael Vanselow, Tel: 02921-71078

Radtaschenverpflegung nicht vergessen. Einkehr geplant.

**So. 04.10.2026**



## Wanderung durchs Zentrum eines möglichen Nationalparks Arnsberger Wald

Start: 09:00 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
 Profil: 15 km, 350 hm  
 Kosten: 6,50 € für PKW-Mitfahrer  
 Anmeldung bis: Do. 01.10.2026 um 18:30 Uhr  
 Leitung: Robert Hinkel, Tel. 0291-52298

Start ist um 10:00 Uhr am Wanderparkplatz Giesmecke nahe Freienohl. Es geht gemächlich rauf zum Lattenberg. Anschließend umgehen wir den Plackweg. Wesentlicher Punkt wird der Verlauf der Grenzen des Staatswalds sein.

**Di. 06.10.2026**

**Nordbögge**



Start: 09:30 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Rosengärten  
 Profil: ca. 65 bis 70 km, teils anspruchsvoll  
 Leitung: Kückelheim/ Küpper 02921-768720

Wir starten Richtung Westen in die Gemeinde Bönen, Kreis Unna. Evtl. Einkehr. Zur Sicherheit Rucksackverpflegung.

**Mi. 07.10.2026**

**Radtouren durch die Soester Börde**



Treffpunkt	Start	Profil	Leitung
Soest, Rosengarten Blutbuche	13:00 Uhr	35-60 km Über die Stadtgrenze hinaus	Udo Wilmes
	13:30 Uhr	30-40 km Gemütlich durch die Soester Börde	Mechthild Wiese-Boekels
	17:00 Uhr	35-50 km Abendtour	Herbert Lüdemann

**Do. 08.10.2026**

**Wewelsburg**



Start: 09:30 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
 Profil: ca. 16 km, hügelig 260 hm  
 Kosten: 8,00 € für PKW-Mitfahrer  
 Anmeldung bis: 06.10.2026  
 Leitung: Beate Kilp, Tel. 0176-45679684

Beginn der Wanderung ist der Parkplatz an der Wewelsburg. Unser Rundwanderweg führt uns durch wunderschönen Laubwald. Eine Einkehr ist geplant. Rucksackverpflegung wird empfohlen. Gäste sind herzlich willkommen.

**Sa. 10.10.2026**

**Herbststradtour**



Start: 10.00 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten, Blutbuche  
 Profil: ca. 70 km, flach  
 Leitung: Heinz Mondry Tel. 0160 2876450  
 Elke Emde, Tel. 02921 75145

Eine Einkehr ist geplant. Radtaschenverpflegung wird trotzdem empfohlen.

**Sa. 10.10.2026**

**Genussradeln**



Start: 13:00 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche  
 Profil: 35 - 50 km  
 Leitung: Eckhard Kirchhoff



**So., 11.10.2026**  
**Erlebniswandertag in Neuhaus**

**Veranstalter:** Volksbank Hellweg eG, Soester Anzeiger, SGV-Soest  
**Unterstützung:** vom Landesbetrieb Holz und Wald NRW

**Anmeldungen für alle Veranstaltungen ab 9:00 Uhr im Landgasthof „Zum Tackeberg“**

<p><b>06:15 Uhr – Wanderung im Morgengrauen</b>                      ca. 6,0 km Gabriele Tiemann, zert. DWV-Wanderführerin, SGV Soest                      Kleine Taschenlampe empfohlen (keine Stirnlampe) Im Anschluss besteht Gelegenheit zu einem kleinen Picknick, am Landgasthof „Zum Tackeberg“,  <b>Anmeldung erbeten bis: 07.10.2026 unter 0175 48 69 415</b></p>
<p><b>08:30 Uhr – Geführte Wanderung, 20 km, Wf Wilhard Boettcher</b></p>
<p><b>09:30 Uhr – Jagdfieber</b>  <b>oder gute Gründe für die Jagd im Arnsberger Wald: Aufgaben u. Ziele der Jagd</b>                      ca. 5 km Heinz Tschernisch, zert. Naturparkführer für den Arnsberger Wald                      Isabelle Wenge, zert. Natur- und Landschaftsführerin, SGV Soest</p>
<p><b>10:30 Uhr – Kinder und Familien Wanderung mit dem Ranger:</b>                      Ranger Roland Sadlowski und Wf. Beate Kilp                      ca. 4,0 bis 5,0 km Wegstrecke ca. 2 bis 3 Stunden</p>
<p><b>11:00 Uhr – „Mit allen Sinnen unterwegs im Wald“</b>                      ca.12,0 km Wanderung mit Andreas Schneider, zert. Natur- und Wildnispädagoge, in Begleitung seines Hundes Emil und Wf. Heinz Fister</p>
<p><b>11:30 Uhr – Ein naturkundlicher und poetischer Spaziergang</b>                      ca.10 km mit Isabelle Wenge, zert. Natur- u. Landschaftsführerin, SGV Soest                      Hans-Joachim Berger, Landschaftsplaner, Arbeitsgemeinschaft Biologischer Umweltschutz im Kreis Soest (ABU)</p>
<p><b>12:00 Uhr – Eine heimatkundliche Wanderung</b>                      ca. 11 km mit Karl Heinz Does, Mitglied des Heimatsverein-Möhnesee und Wf. Klaus Senftleben</p>
<p><b>14: 00 Uhr – Kinder- und Familien-Wanderung</b>                      mit den Wildkatzenexpertinnen Birgit Jakubzik (BUND Arnsberg, Bund HSK) und Sabine Schumacher (BUND Soest) und Wf. Anne Schwolke</p>
<p><b>14:15 Uhr – Kinder- und Familien-Wanderung über Stock und Stein</b>                      ca. 4 bis 6 km mit Helga Kipp, Familienwanderführerin SGV Bad Sassendorf</p>

**Die Kreisjägerschaft Soest e.V präsentiert die Rollende Waldschule**

10:00-17:00 Uhr - Fachlich begleitet durch einen erfahrenen Jäger.

**Hinweise:** Der Treffpunkt zu allen geführten Wanderungen ist auf dem Parkplatz, an der Infotafel am Picknicktisch.

Außerdem bieten wir **3 individuelle Wanderungen** mit 15 km, 10 km und 5 km an. Detaillierte Tourenbeschreibung mit Karte sind bei der Anmeldung ab 09:00 Uhr im Landgasthof „Zum Tackeberg“ erhältlich.

**Mi. 14.10.2026**

**Radtouren durch die Soester Börde**



Treffpunkt	Start	Profil	Leitung
Soest, Rosengarten Blutbuche	13:00 Uhr	siehe EXTRA	Eckhard Kirchhoff
	13:00 Uhr	siehe EXTRA	Mechthild Wiese-Boekels
	17:00 Uhr	35-50 km Abendtour	Herbert Lüdemann

**Mi. 14.10.2026**

**Ende der Radsaison - EXTRA**



Start: 13:00 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche  
 Profil: 40 km  
 Leitung: Mechthild Wiese-Boekels und Eckhard Kirchhoff

Zum Ende der Radsaison und zum Wechsel zu den Winterradfahrten, fahren beide Gruppen R1 und R2 nach Oberense zur Fam. Grobe, unsere langjährigen Wanderführer, die den weiteren Nachmittag gestaltet haben.

**Do. 15.10.2026**

**Wanderung mit Blick auf Hirschberg**



Start: 10:00 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem „Hotel am Wall“  
 Profil: ca. 15 km, leichte und mittlere Anstiege  
 Kosten: 4,00 € für PKW-Mitfahrer  
 Anmeldung bis: 13.10.2026  
 Leitung: Reinhard Westerfeld, Tel. 02921-9690194(AB)

Eine Wanderung über geschotterte und naturbelassene Waldwege. Rucksackverpflegung empfohlen, Einkehr geplant

**So. 18.10.2026**

**Auf dem Eselsteig**



Start: 9:00 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
 Profil: ca. 15 km, hügelig  
 Kosten: 10,00 € für PKW-Mitfahrer  
 Anmeldung bis: 16.10.2026  
 Leitung: Michael Vanselow, Tel: 02921-71078

Rundweg um den gleichnamigen Ort. Rucksackverpflegung nicht vergessen. Einkehr zum Abschluss geplant.

**Mi. 21.10.2026**

**Von der Bohnenburg zum Hohlen Stein**



Start: 9:30 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem „Hotel am Wall“  
 Profil: 16 km, leichte + mittlere An. u. Abstiege  
 Kosten: 5,00 € für Pkw-Mitfahrer  
 Anmeldung bis: 20.10.2026  
 Leitung: Klaus Senftleben, Tel. 02921-944449, Mobil: 0162-7345341

Wir beginnen unsere Wanderung an der Bohnenburg. Der Suttroper Geopark (Diamanten Lehrpfad, historischer Kalkofen), der hohle Stein und das Wasserschloss Körtlinghausen sind sehenswerte Stationen auf unserer Wanderung. Eine Einkehr ist geplant. Rucksackverpflegung wird empfohlen. Gäste sind wie immer herzlich willkommen.

**Sa. 24.10.2026**

**Der SGV sagt Danke**



Start: 10:15 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
 Profil: ca. 6,5 km hügelig, feste Wege 160 hm  
 Kosten: 2,00 € für PKW-Mitfahrer  
 Anmeldung bis: 17.10.2026  
 Leitung: Klaus Senftleben, Tel. 02921-944449

Unsere Wanderung beginnt um 10:45 Uhr am Parkplatz vom Heinrich-Lübke-Haus. Wir wandern über den Schreppenberg und am Ausgleichbecken entlang, über die Sperrmauer gehen wir zurück. Die Veranstaltung wird für die fleißigen Helfer/innen, die sich für den SGV engagieren, durchgeführt. Es erfolgt eine besondere Einladung.

**Sa. 24.10.2026**

**SGV sagt Danke**



Start: 11:00 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche  
 Profil: ca. 40 km  
 Anmeldung bis: 17.10.2026  
 Leitung: Eckhard Kirchhoff

Wir fahren zum Heinrich-Lübke-Haus. Einladung folgt.

**Für Teilnehmer die direkt zum Heinrich-Lübke Haus kommen: Start ist um 12:45 Uhr. Anmeldung bis 17.10.2026 bei Klaus Senftleben.**

**So. 25.10.2026**

**Golddorf - Route Kirchrabach**



Start: 09:00 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel „Am Wall“  
 Profil: 15 km hügelig  
 Kosten: 8,00 € für PKW-Mitfahrer  
 Anmeldung bis: 23.10.2026  
 Leitung: Reinhard Wybraniec, Tel. 0160-96030745

Den Herbst erleben bei einer Rundtour um Kirchrabach. Rucksackverpflegung nicht vergessen. Eine Einkehr ist geplant.

## OKTOBER

Do. 29.10.2026



### Herbstwanderung

Start: 13:00 Uhr Ende: 18:00 Uhr  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem „Hotel Am Wall“  
 Profil: 8 - 10 km  
 Kosten: 2,50 € für PKW-Mitfahrer  
 Anmeldung bis:  
 Leitung: Elke Emde, Tel. 02921-75145  
 Andrea Reinecke, Tel. 02921-60418

Sa. 31.10.2026



### Winterradtour

Start: 11:00 Uhr Ende: ca. 15:00 Uhr  
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche  
 Profil: 30 – 50 km  
 Leitung: Rüdiger Pothmann

Sa. 31.10.2026



**Letzter Abgabetermin für Rad- und Wandervorschläge 1/2027**



Hellweg 25 · 59514 Welper-Dinker  
 Telefon 0 23 84 / 18 74  
 info@gasthof-witteborg.de

[www.gasthof-witteborg.de](http://www.gasthof-witteborg.de)

**Idyllischer Biergarten**

**Mittagstisch  
auf Vorbestellung**

**Kaffee · Kuchen · Eis**

**Im Winter Grünkohlessen**

**Öffnungszeiten:**

mi-sa ab 17:00 Uhr  
 bei Sommersonne ab 15:00 Uhr  
 sonntags durchgehend  
 ab 11:30 Uhr geöffnet  
 von 14:30 Uhr bis 17:00 Uhr  
 hat unsere warme Küche Pause  
 mo + di Ruhetag

## NOVEMBER

So. 01.11.2026



### Wandern mitten im Gebiet des möglichen Nationalparks Arnsberger Wald: Wo das Wasser wächst!

Start: 10:30 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
 Profil: ca. 10 km, hügelig, Wald- und Wirtschaftswege, Pfade  
 Kosten: 5,00 € für PKW-Mitfahrer  
 Anmeldung bis: 31.10.2026  
 Leitung: Hans-Joachim Berger, Landschaftsplaner  
 Isabelle Wenge, Tel. 02927-8006421

Entlang des Plackweges nördlich der Ruhr gibt es zahlreiche Moore. Die großen Bäche des Arnsberger Waldes haben hier ihren Ursprung. Je vitaler das Moor ist, desto mehr Wasser kann es speichern und an den Bach spenden. Diesen Zusammenhang wollen wir uns ansehen. Trittsicherheit, festes und wasserdichtes Schuhwerk sind erforderlich. Rucksackverpflegung wird empfohlen, eine Einkehr im Landgasthaus Schürmann auf dem Lattenberg ist vorgesehen. Gäste sind wie immer herzlich willkommen!

Do. 05.11.2026



### Wanderung für „Kirmesflüchtlinge“

Start: 10:00 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem „Hotel am Wall“  
 Profil: 8 km bis 10 km  
 Anmeldung bis: 03.11.2026  
 Leitung: Friedhelm Tusch Tel. 01517-0840935

Sa. 07.11.2026



### Winterradtour

Start: 11:00 Uhr Ende: ca. 15:00 Uhr  
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche  
 Profil: 30 – 50 km  
 Leitung: Eckhard Kirchhoff

So. 08.11.2026



### Lippe und Glenne von Lippstadt-Cappel

Start: 10:00 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
 Profil: 13 km, flach  
 Kosten: 4,00 € für PKW-Mitfahrer  
 Anmeldung bis: Bitte anmelden bis 06.11.2026  
 Leitung: Karin Müller, Tel. 0152-53566820

Die Wanderung führt uns von Cappel zunächst entlang der Lippeauen Richtung Lippstadt und von dort im späteren Verlauf entlang der Glenne wieder zurück. Bitte Rucksackverpflegung und Einkehr einplanen.

**Mi. 11.11.2026**



## Wanderung von Mönnesee-Neuhaus

Start: 10:00 Uhr Ende: 17:00 Uhr  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
 Profil: 12 – 13 km, leichte – mittlere Steigung  
 Kosten: 2,50 € für PKW-Mitfahrer.  
 Anmeldung bis: 10.11.2026  
 Leitung: Hans Friederichs, Tel. 02921-71601

Wir starten am Wanderparkplatz Mönnesee-Neuhaus, gehen durch den Herbstwald über den Rennweg zum Parkplatz „Rissmecke“. Weiter wandern wir in das naturbelassene Hevetal. Hier erleben wir die Schönheit der sich zur Ruhe begebenden Natur. Nach überqueren der Heve kommen wir zurück zum Ausgangspunkt. Eine Einkehr ist vorgesehen. Rucksackverpflegung wird empfohlen. Gäste sind wie immer herzlich willkommen.

**Sa. 14.11.2026**



## Winterradtour

Start: 11:00 Uhr Ende: ca. 15:00 Uhr  
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche  
 Profil: 30 – 50 km  
 Leitung: Eckhard Kirchhoff

**So. 15.11.2026**



## Wanderung um Wickede

Start: 09.30 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
 Profil: 12 km, hügelig  
 Kosten: 4.00 € für PKW-Mitfahrer  
 Leitung: Friedrich Kampert Tel. 02922-82630

Wir wandern den W-Weg um Wickede. Trotz Einkehr wird Rucksackverpflegung empfohlen.

**Mi. 18.11.2026**



## Rundwanderung von Niederense nach Moosfelde

Start: 09:30 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
 Profil: ca.14 km, leicht hügelig  
 Kosten: 4,00 € für PKW-Mitfahrer  
 Anmeldung bis: 16.11.2026  
 Leitung: Heinz Fister, Tel. 02921-16917 oder 0176-62297094

Wir wandern vom Parkplatz Himmelpforten in den Moosfelder Wald, kreuzen die Möhne und kommen über den Höinger Berg nach Höingen und von dort zurück zum Ausgangspunkt zurück. Eine Einkehr im Heinrich-Lübke-Haus ist vorgesehen. Rucksackverpflegung und Wanderstöcke werden empfohlen. Gäste sind wie immer herzlich willkommen.

**Sa. 21.11.2026**



## Winterradtour

Start: 11:00 Uhr Ende: ca. 15:00 Uhr  
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche  
 Profil: 30 – 50 km  
 Leitung: Elke Emde und Heinz Mondry

**So. 22.11.2026**



## Wir pflanzen einen Wald

Start: 10:00 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Treffpunkt wird noch bekannt gegeben  
 Anmeldung bis: 15.11.2026  
 Leitung: Isabelle Wenge, Tel. 02927-8006424  
 Gabriele Tiemann, Tel. 0175-4869415  
 Hans-Joachim Berger

Auf eine Freifläche im Kreis Soest werden Bäume gepflanzt und mit wiederverwendetem Verbißschutz geschützt. Die Bäumchen werden durch Auslichten von dichten Wildwuchsbeständen gewonnen. Aktion für die ganze Familie, es gibt für jeden was zu tun. Mitzubringen sind Spaten, Handschuhe und – nach Möglichkeit – Arbeitsschuhe (mindestens festes Schuhwerk oder Gummistiefel).



**Do. 26.11.2026**



## Weihnachtsmarkt Bad Sassendorf

Start: 14:00 Uhr Ende: 18:00 Uhr  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem „Hotel Am Wall“  
 Profil: 4 - 5 km  
 Kosten: 1.00 € für PKW-Mitfahrer  
 Leitung: Elke Emde, Tel. 02921-75145  
 Andrea Reinecke, Tel. 02921-60418

**Sa. 28.11.2026**



## Zum Weihnachtsmarkt nach Bad Salzuflen (Bezirksausflug)

Anmeldung bis: Anmeldung ab sofort möglich.  
 Leitung: Gabi Otten Tel. 02921-61755,  
 Mobil: 0151-12706453

**So. 29.11.2026**



## Adventsfeier im Ardeyhaus

Start: 14:30 Uhr Ende:  
 Leitung: Der Vorstand lädt ein.



*Die vorweihnachtliche Adventszeit ist eine Möglichkeit, zur Ruhe zu kommen, wäre da nicht der Vorweihnachtsstress.*

**Mi. 02.12.2026**



## Wanderung bei Brüningsen

Start: 10:30 Uhr Ende: 17:00 Uhr  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
 Profil: 13 km, leichte und mittlere Steigung.  
 Kosten: 3,00 € für PKW-Mitfahrer  
 Leitung: Hans Friederichs, Tel. 02921-71601

Start der Wanderung ist an der Bushaltestelle in Brüningsen. Wir wandern vorbei an der Möhneseer Sperrmauer über den Südrandweg zum Langer-Berg. Weiter führt uns der Weg durchs Aupketal zum Aussenberg, über den Schreppenberg zum Ausgangspunkt. Eine Einkehr ist geplant. Rucksackverpflegung wird empfohlen. Gäste sind wie immer herzlich willkommen.

**Do. 03.12.2026**



## Geselliger Spaziergang mit gemütlicher Einkehr

Start: 14:00 Uhr Ende: ca. 16:30 Uhr  
 Treffpunkt: Soest Café Fromme  
 Profil: ca. 3 km, eben (auch für Rollator geeignet)  
 Leitung: Herbert Volk, Tel. 0170-8110463

**Sa. 05.12.2026**



## Winterradtour

Start: 11:00 Uhr Ende: ca. 15:00 Uhr  
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche  
 Profil: 30 – 50 km  
 Leitung: Elke Emde und Heinz Mondry

**So. 06.12.2026**



## Rundwanderung im Bereich des möglichen Nationalparks Arnsberger Wald im Schwammwaldgebiet der Heve

Start: 09:30 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, hinter dem Hotel am Wall  
 Profil: ca. 14 km, zeitweise bergig  
 Kosten: 4,00 € für PKW-Mitfahrer  
 Anmeldung bis: 04.12.2026  
 Leitung: Heinz Fister, Tel. 02921-16917, Mobil: 0176 62297094 und Isabelle Wenge

Wir wandern vom Parkplatz Wilhelmsruh an der Heve entlang zum Jagdschloss St. Meinolf, weiter zum Möhneseeturm und dann über den Rennweg bis Schloss Neuhaus und von dort an der Heve entlang zum Ausgangspunkt zurück. Eine Einkehr im Heinrich-Lübke-Haus ist vorgesehen. Rucksackverpflegung und Wanderstöcke werden empfohlen; Gäste sind wie immer herzlich willkommen.

**Mi. 09.12.2026**



## Wanderung im Geisterholz

Start: 10:00 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
 Profil: ca. 12 km leicht  
 Kosten: 6,00 € für PKW-Mitfahrer  
 Anmeldung bis: 08.12.2026  
 Leitung: Klaus Senfleben Tel. 02921-944449  
 Mobil: 0162-7345341

Unsere Wanderung beginnt am Parkplatz zum Geisterholz. Über kleine Pfade und Wege wandern wir im Geisterholz. Eine Einkehr in der Pottsbrauerei ist vorgesehen. Rucksackverpflegung und festes Schuhwerk wird empfohlen. Gäste sind wie immer herzlich willkommen.

**Fr. 11.12.2026**



## Wohin kommt denn dieses Jahr der Nikolaus?

Start: 14:00 Uhr Ende: 18:00 Uhr  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem „Hotel Am Wall“  
 Profil: 2 - 3 km  
 Kosten: 2,00 € für PKW-Mitfahrer  
 Anmeldung bis: 04.12.2026  
 Leitung: Elke Emde, Tel. 02921-75145  
 Andrea Reinecke, Tel. 02921-60418

**Sa. 12.12.2026**



## Winterradtour

Start: 11:00 Uhr Ende: ca. 15:00 Uhr  
 Treffpunkt: Soest, Rosengarten Blutbuche  
 Profil: 30 – 50 km  
 Leitung: Rüdiger Pothmann

**So. 13.12.2026**



## Umrundung der Stadt mit abschließendem Besuch des berühmten Weihnachtsmarktes

Start: 11:00 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem „Hotel am Wall“  
 Profil: 12 km, 72 Hm  
 Anmeldung bis: 12.12.2026  
 Leitung: Wilhard Boettcher, Tel. 0170-5544470

Die weitgehend über „Schleichwege“ führende, wanderbare Eroberung der Stadt Soest mit krönendem Abschluss auf dem berühmten Weihnachtsmarkt in der Soester Altstadt, der von der European Excellent Christmas Market Association (EECMA) 2025 sogar als einer der schönsten in Europa ausgezeichnet wurde. Mitgeführte Verpflegung nach individuellen Bedürfnissen.

**Mi. 16.12.2026**



## Wanderung durch den winterlichen Welperaner Wald

Start: 09:30 Uhr Ende: ca. 15:00 Uhr  
 Treffpunkt: Parkplatz hinter dem Hotel am Wall oder Heimatmuseum Welper  
 Profil: ca. 6 km, leichte Wanderung  
 Kosten: 2,00 € Mitfahrpauschale  
 Anmeldung bis: 14.12.2026  
 Leitung: Anne Schwolke 0170-3256850

Lasst euch überraschen und bestellt winterliches Wetter! Dann können wir unseren wunderschönen Wald im Kreis Soest bewundern. Eine Einkehr in Soest anschließend wäre möglich.

**So. 20.12.2026**



## „Adventswanderung“

Start: 10:00 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
 Profil: 8 km bis 10 km  
 Anmeldung bis: 18.12.2026  
 Leitung: Friedhelm Tusch Tel. 01517-0840935

**So. 27.12.2026**



## Wanderung um Welper

Start: 09:30 Uhr Ende: offen  
 Treffpunkt: Soest, Parkplatz hinter dem Hotel am Wall  
 Profil: 12 km, flach  
 Kosten: 4,00 € für PKW-Mitfahrer  
 Leitung: Friedrich Kampert Tel. 02922-82630

Wir wandern den W-Weg um Welper. Trotz Einkehr wird Rucksackverpflegung empfohlen.



**AUSWAHL, SERVICE,  
TESTSTRECKE...**

**DER GRÖSSTE ANBIETER IN WESTFALEN FÜR  
FAHRRÄDER UND E-BIKES**

- 16 unterschiedliche E-Bike Hersteller
- Alle Antriebe
- Probefahrten mit allen Modellen und Antrieben
- Leih-E-Bikes
- über 600 E-Bikes vor Ort



**12.000 FAHRRÄDER UND  
PEDELECS AUF 10.000 M<sup>2</sup>**

Löckenhoff & Schulte GmbH - Am Mondschein 26 - 59557 Lippstadt  
Tel.: 02941 / 94889-0 - Mo - Fr 10 bis 19 Uhr - Sa 10 bis 18 Uhr  
Löckenhoff & Schulte GmbH / Karl-Schurz-Str. 14 - 33100 Paderborn  
Tel.: 05251 / 288178-0 - Mo - Fr 10 bis 19 Uhr - Sa 10 bis 18 Uhr