

Deutsches Wanderabzeichen / Wander-Fitness-Pass



Das Deutsche Wanderabzeichen wird seit 2010 durch den Deutschen Wanderverband verliehen. Die Verleihung erfolgt in Abhängigkeit von der im Kalenderjahr erwanderten Distanz. Die Eintragung der Wanderungen erfolgt in dem Wander-Fitness-Pass (Grafik links), ein deutschlandweit gültiges Sammelheft für Vereinswanderungen. Das Deutsche Wanderabzeichen ist ein Leistungs- und Motivationsabzeichen, das Menschen zu mehr regelmäßiger Bewegung animieren will. 2010, im ersten Jahr, wurden über 2.000 Abzeichen verliehen.

Bewegungs- und Gesundheitsinitiative Let's go - jeder Schritt hält fit.

Die Initiative wurde von 2008 bis 2009 vom Bundesministerium für Gesundheit gefördert und ist Modellprojekt von **IN FORM**, Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. 60 Krankenversicherungen erkennen das Deutsche Wanderabzeichen in ihren Bonusprogrammen an. Das Wanderabzeichen gibt es in den Stufen: Bronze, Silber und Gold. Die Stufe, die verliehen wird, ist abhängig davon, wie oft die Voraussetzungen für die Verleihung erfüllt wurden. Dabei kann man im Kalenderjahr nur einmal diese Voraussetzung erfüllen. Unabhängig von der erwanderten Distanz ist es somit nicht möglich innerhalb eines Jahres eine andere Stufe als Bronze zu erwerben.

Die Voraussetzungen für die Stufen sind wie folgt:

Bronze	Erfüllung der Voraussetzungen in einem Kalenderjahr
Silber	Erfüllung der Voraussetzung jeweils in drei unterschiedlichen Kalenderjahren
Gold	Erfüllung der Voraussetzung jeweils in fünf unterschiedlichen Kalenderjahren



Richtlinien für die Verleihung

Die Verleihung erfolgt anhand der zurückgelegten Wanderdistanzen. Erwachsene müssen innerhalb eines Kalenderjahres 200 Kilometer zurücklegen, Jugendliche 150 km und Kinder 100 km. Menschen mit anerkannter Behinderung erfüllen die Hälfte der Anforderungen. Dabei ist die Teilnahme an mindestens 10 Wanderungen im Kalenderjahr Voraussetzung für die Verleihung, da sich besonders regelmäßige Bewegung positiv auf die Gesundheit auswirkt. Bei einer mehrtägigen Wanderung werden nur maximal drei Tage berücksichtigt. Gewertet werden verschiedene Wanderaktivitäten, die von den dem Deutschen Wanderverband angeschlossenen Wandervereinen durchgeführt werden. Eine Mitgliedschaft der Wanderer in einem Wanderverein ist zum Erhalt des Abzeichens nicht erforderlich. Die Teilnahme an den Aktivitäten ist im Wander-Fitness-Pass durch den Wanderführer zu bestätigen.

PS: Stempel für Bescheinigungen, u. a. für Krankenkassen, sind bei Klaus Senftleben, Klaus Kramme und Sabine Kamann vorhanden.