

Wanderfreunde Bergisches Land e.V. Abteilung im Sauerländischen Gebirgsverein

www.wf-bergischesland.de * info@wf-bergischesland.de



Wandern * Gesundheitswandern * Radwandern * Singen
Nordic Walking * Exkursionen * Mehrtages-Wanderreisen

Programmheft Juli bis Dezember 2021

Juli

Nordic Walking



jeden Montag, Mittwoch und Freitag in Bensberg
jeden Dienstag und Donnerstag in Schildgen
Weitere Infos siehe Seite 25

Wandern mit Jos



jeden Mittwoch in Bergisch Gladbach
Wandern im Bergischen mit Wanderführer Jos Callebaut
Weitere Infos siehe Seite 24

Donnerstag 8. Juli



Anmeldung:

Info u. Organisation:

>> **Heute Anmeldeschluss** für die
7-tägige Wanderfreizeit in Kastellaun-Hollnich (Hunsrück)
von Sonntag, 26. Sep. bis Samstag, 2. Okt. 2021
verbindlich mit Angaben zur Unterkunftsart und Mitfahrge-
legenheit. Für Details siehe Angebot auf Seite 66
Jos Callebaut * Telefon: 02204 55810
Mail: joscallebaut@gmx.net

Sonntag 11. Juli



Uhrzeit, Treffpunkt

Anmeldung:

Kosten pro Person:

Sonstiges:

Wanderführerinnen:

Tourenhandy:

Wanderung am Fuße des Siebengebirges ca. 14,5 km
Kapellentour durchs Pleiser Ländchen
GZ: ~ 7 Std. * WZ: ~ 4 Std. * Anfahrt: ~ 45 km
09:30 Uhr, BG, P Heidkamper Tor
bis 9. Juli, 20:00 Uhr,
bei Ingrid Sienz, Telefon: 02202 54588
ca. 5,70 € bei Pkw-Mitfahrt
Schlusseinkehr auf Wunsch
Ingrid Sienz, Irmgard Schaar * Telefon: 02202 54588
0173 8619382 * Mail: irmgard.schaar@t-online.de

Mittwoch 14. Juli



Radwanderung ab Odenthal

ca. 45 km

Wir fahren die Dhünn-Runde

Entlang der Dhünn und Rhein, zurück über die Bahntrasse und Burscheid nach Odenthal
GZ: ~ 5 Std. * WZ: ~ 4 Std.

Uhrzeit, Treffpunkt:

11:00 Uhr, Od, P Dhünntal-Stadion

Anmeldung:

bis 12. Juli, per Telefon / AB oder Mail

Sonstiges:

Schlusseinkehr auf Wunsch

Wanderführer:

Edith Landwehr / Kurt Röhrig * Telefon: 02202 979922

Tourenhandy:

0174 8901 262

Donnerstag 15. Juli



Anmeldung:

>> Heute Anmeldeschluss für die **3-tägige Wanderreise Lüneburger Heide von Sonntag, 5. Sep. bis Mittwoch, 8. Sep. 2021**

verbindlich bei Ingrid Sienz, Telefon: 02202 54588
Details siehe Angebot auf Seite 65

Info u. Organisation:

Ingrid Sienz, Irmgard Schaar * Telefon: 02202 54588
0173 8619 382 * Mail: irmgard.schaar@t-online.de

Freitag 16. Juli

Treffpunkt:



Dauer:

Leitung:

Wir singen Volkslieder im Singkreis

Sommer, Sonne, Urlaub

Melodien für fröhliche Stimmen

BG, Treff: „einfach gemeinsam e.V.“, Bensberger Str. 180,
19:00 - 21:00 Uhr

Marion Müller, Telefon: 0152 3192 0589

Samstag 17. Juli



Wanderung in Siegburg

ca. 12 km

Erlebnisweg

Von der Burg (Michaelis Berg) zum Kloster und Alten Markt

GZ: ~ 6 Std. * WZ: ~ 3 Std.

Uhrzeit, Treffpunkt 1:

09:45 Uhr, BG, Bus-/S-Bahnhof mit S-Bahn

Uhrzeit, Treffpunkt 2:

10:45 Uhr, Siegburg Bahnhof

Anmeldung:

bis 15. Juli, 19:00 Uhr, per Telefon oder Handy

Kosten pro Person:

ca. 8,- € Fahrgeld Bus/Bahn

Sonstiges:

Getränk und Imbiss

Wanderführer:

Armand De Busscher * Telefon: 02202 44690

Tourenhandy:

0176 3228 9451

Sonntag 18. Juli



Uhrzeit, Treffpunkt:
Anmeldung:
Kosten pro Person:
Sonstiges:
Wanderführer:
Tourenhandy:

Wanderung ab Kürten-Rathaus ca. 15 km
Wir genießen neue Fernblicke an der Kürtener Sülz
GZ: ~ 5,5 Std. * WZ: ~ 4,5 Std. * Anfahrt: ca. 15 km
10:00 Uhr, BG, P Heidkamper Tor
bis 17. Juli, 20:00 Uhr, per Telefon / AB oder Mail
ca. 2,10 € bei Pkw-Mitfahrt
Schlusseinkehr auf Wunsch
Hans Weber * Telefon: 02202 50219
0152 0841 2370 * Mail: hjw@e.mail.de

Mittwoch 21. Juli



Uhrzeit, Treffpunkt:
Sonstiges:
Anmeldung:
Wanderführer:
Tourenhandy:

Radwanderung nach Leverkusen ca. 45 km
Radwanderung über Opladen nach Hitdorf
GZ: ~ 5 Std. * WZ: ~ 4 Std.
10:00 Uhr, BG-Paffrath, P Kombibad
Einkehr auf Wunsch
bis 19. Juli, 20:00 Uhr
Rolf Haibach * Telefon 02207 1745
0174 7326 298 * Mail: rolfhaibach@gmx.de

Mittwoch 21. Juli



Uhrzeit, Treffpunkt:
Anmeldung:
Sonstiges:
Gesundheits-WF:
Tourenhandy:

Gesundheitswanderung im Königsforst ca. 5 km
Guten Morgen-Gesundheitswanderung
GZ: ~ 2 Std. * WZ: ~ 1,5 Std.
10:00 Uhr, Köln-Brück, Lützerathstr. WP Wildgehege Brück
bis 19. Juli, 20:00 Uhr per Telefon oder Mail
Getränk für Wanderpausen
Bettina van Fürden * Telefon: 0176 8271 8124
0176 8271 8124 * Mail: bettinahome@yahoo.de

Mittwoch 21. Juli



Uhrzeit, Treffpunkt:
Anmeldung:
Sonstiges:
Gesundheits-WF:
Tourenhandy:

After Work-Gesundheitswanderung ca. 6 km
Gesundheitswandern im Diepeschrather Wald
GZ: ~ 2,5 Std. * WZ: ~ 2 Std.
19:00 Uhr, BG-Paffrath, P Kombibad
bis 20. Juli, 20:00 Uhr per Telefon oder Mail
Getränk für Wanderpausen
Hans Weber * Telefon: 02202 50219
0152 0841 2370 * Mail: hjw@e.mail.de

Samstag 24. Juli



Wanderung in Troisdorf-Spich

ca. 11 km

Wahner Heide – Natur- und Vogelschutzgebiet

Die Heide blüht und die Brombeeren sind reif.

GZ: ~ 5 Std. * WZ: ~ 3 Std.

Uhrzeit, Treffpunkt 1: **09:15 Uhr**, BG, Bus-/S-Bahnhof mit S-Bahn

Uhrzeit, Treffpunkt 2: **10:15 Uhr**, Spich Bahnhof

Anmeldung: bis 22. Juli, 19:00 Uhr, per Telefon oder Handy

Kosten pro Person: ca. 8,- € Fahrgeld Bus/Bahn

Sonstiges: Getränk und Imbiss

Wanderführer: Armand De Busscher * Telefon: 02202 44690

Tourenhandy: 0176 3228 9451

Dienstag 27. Juli



Kurzwanderung ab Bellinghausen

ca. 8 km

Von Bellinghausen über Marksmühle u. Eschhausen

GZ: ~ 5 Std. * WZ: ~ 2,5 Std. * Anfahrt: ~ 8 km

Uhrzeit, Treffpunkt: **11:00 Uhr**, Od, P Dhünntal-Stadion

Anmeldung: bis 25. Juli, per Telefon / AB oder Mail

Kosten pro Person: ca. 1,- € bei Pkw-Mitfahrt

Sonstiges: Schlusseinkehr auf Wunsch

Wanderführerin: Edith Landwehr * Telefon: 02202 979922

Tourenhandy: 0174 8901 262

Mittwoch 28. Juli



After Work-Gesundheitswanderung

ca. 6 km

Gesundheitswandern im Frankenforst

GZ: ~ 2,5 Std. * WZ: ~ 2 Std.

Uhrzeit, Treffpunkt: **19:00 Uhr**, BG-Bensberg, P Eissporthalle

Anmeldung: bis 27. Juli, 20:00 Uhr per Telefon oder Mail

Sonstiges: Getränk für Wanderpausen

Gesundheits-WF: Hans Weber * Telefon: 02202 50219

Tourenhandy: 0152 0841 2370 * Mail: hjw@e.mail.de

August

Nordic Walking



jeden Montag, Mittwoch und Freitag in Bensberg
jeden Dienstag und Donnerstag in Schildgen
Weitere Infos siehe Seite 25

Wandern mit Jos



jeden Mittwoch in Bergisch Gladbach
Wandern im Bergischen mit Wanderführer Jos Callebaut
Weitere Infos siehe Seite 24

Sonntag 1. Aug.



Wanderung ab Belmicke ca. 10/20 km

Auf neuen und alten Wegen mit schönen Ausblicken

Die Wanderung wird in 2 Streckenlängen geführt, die
10 km von Udo K. Müller, die 20 km von Josef Berger
GZ: ~ 7,5 Std. * WZ: ~ 5,5 Std. * Anfahrt: ~ 60 km

Uhrzeit, Treffpunkt:

08:30 Uhr, BG, P Heidkamper Tor

Anmeldung:

bis 30. Juli, 19:00 Uhr per Telefon / AB oder Mail

Kosten pro Person:

ca. 8,50 € bei Pkw-Mitfahrt
ca. 3,- € Startgeld

Sonstiges:

Schlusseinkehr auf Wunsch

Wanderführer:

Josef Berger * Telefon: 02207 3307

Tourenhandy:

0160 1054 057 * Mail: jos.berg@gmx.de

Wanderführer:

Udo K. Müller * Telefon: 02204 73496

Tourenhandy:

0173 7885 969

Freitag 6. Aug.



Rundwanderung ab Neschen ca. 11 km

Rund um die Große Dhünntalsperre (Teil 5 von 7)

Durch eine vielfältige Landschaft geht's ins Tal der Dhünn.
Nach einer Rast bei Maria in der Aue, genießen wir das
wildromantische Tal der unteren Linnefe und kommen über
den Staudamm und den Talsperrenweg zurück nach Los.
GZ: ~ 5,0 Std. * WZ: ~ 4,0 Std.

Uhrzeit, Treffpunkt:

15:30 Uhr, Kü-Bechen, Parkplatz am Esel

Anmeldung:

Zur gemeinsamen (individuellen) Weiterfahrt nach Neschen
am 5. Aug, 15:00 - 20:00 Uhr per Telefon (MB)

Sonstiges:

Schlusseinkehr auf Wunsch

Wanderführer:

Hans-Dieter Lanfer * Telefon: 0176 9900 0206 (MB)

Tourenhandy:

0176 9900 0206

Samstag 7. Aug.



Uhrzeit, Treffpunkt:

Sonstiges:

Anmeldung:

Wanderführer:

Tourenhandy:

Radwanderung ab BG-Refrath

Am Rhein entlang zur Siegfähre

GZ: ~ 7 Std. * WZ: ~ 5,5 Std.

09:00 Uhr, BG-Refrath P Steinbreche

Mittagspause an der Siegfähre

bis 5. Aug., 20:00 Uhr

Rolf Haibach * Telefon 02207 1745

0174 7326 298 * Mail: rolfhaibach@gmx.de

ca. 60 km

Sonntag 8. Aug.



Uhrzeit, Treffpunkt 1:

Uhrzeit, Treffpunkt 2:

Anmeldung:

Eintrittsgeld:

Sonstiges:

Wanderführer:

Tourenhandy:

Wanderung ab Waldbröl

Elfen, Einhörner und andere Mythen

Familienwanderung mit Kindern, die gut zu Fuß sind

GZ: ~ 8 Std. * WZ: ~ 5 Std. * Anfahrt: ~ 60 km

09:00 Uhr, BG-Moitzfeld, WP am Technologiezentrum,
Friedrich-Ebert-Straße,

10:15 Uhr, Vierbuchermühle 2, 51545 Waldbröl

bis 5. Aug., 20:00 Uhr, per Telefon, AB oder Mail

ca. 10,50 € Eintrittsgeld für den Erlebnispark Panarbora

Besuch des Baumwipfelpfads und Aussichtsturms auf
Wunsch, 1 Stunde Aufenthalt vor Ort.

Zwischen- oder Schlusseinkehr auf Wunsch

Andreas Hartenbach * Telefon: 0163 2835 660

0163 2835 660 * Mail: hb51519@gmail.com

ca. 13 km

Mittwoch 11. Aug.



Uhrzeit, Treffpunkt:

Anmeldung:

Sonstiges:

Wanderführer:

Tourenhandy:

Pedelec-Radwanderung

Die Wupper-Runde

Rundweg Balkantrasse, Schloss Burg, Wupper und Dhünn

GZ: ~ 6 Std. * WZ: ~ 5 Std.

10:00 Uhr, Od, P Dhünntal-Stadion

bis 9. Aug., per Telefon / AB oder Mail

Einkehr auf Wunsch in Schloss Burg

Edith Landwehr / Kurt Röhrig * Tel.: 02202 979922

0174 8901 262 * Mail: sgv@e-landwehr.de

ca. 60 km

Mittwoch 11. Aug.



Uhrzeit, Treffpunkt:

Anmeldung:

Sonstiges:

Gesundheits-WF:

Tourenhandy:

Gesundheitswanderung im Königsforst

Guten Morgen-Gesundheitswanderung

GZ: ~ 2 Std. * WZ: ~ 1,5 Std.

10:00 Uhr, Köln-Brück, Lützerathstr. WP Wildgehege Brück

bis 9. Aug., 20:00 Uhr per Telefon oder Mail

Getränk für Wanderpausen

Bettina van Fürden * Telefon: 0176 8271 8124

0176 8271 8124 * Mail: bettinahome@yahoo.de

ca. 5 km

Donnerstag 12. Aug. Rundwanderung ab Rösrath ca. 11 km



An der Sülz und dem Kupfersiefer Bach

GZ: ~ 6 Std. * WZ: ~ 3,5 Std.

Uhrzeit, Treffpunkt: **09:10 Uhr**, BG-Bensberg, Bus-/U-Bahnhof, Steinstraße
Anmeldung: bis 11. Aug, 19:00 Uhr, per Telefon oder Mail
Kosten pro Person: ca. 5,- € Fahrgeld Bus
Sonstiges: Schlusseinkehr auf Wunsch
Wanderführer: Jochen Schmidt * Telefon: 0176 7039467
Tourenhandy: 0176 7039 467 * Mail: joachimschmidt.koeln@web.de

Samstag 14. Aug. Wanderung ab Niederdollendorf ca. 13 km



Zur Klosterruine Heisterbach und auf den Petersberg

Wanderung mit Weitsichten

GZ: ~ 6 Std. * WZ: ~ 4 Std.

Uhrzeit, Treffpunkt: **09:00 Uhr**, BG, Bus-/S-Bahnhof
Anmeldung: bis 12. Aug., 20:00 Uhr, per Telefon, AB oder Mail
Kosten pro Person: ca. 7,50 € Fahrgeld Bus/Bahn
Sonstiges: Zwischen- oder Schlusseinkehr auf Wunsch
Wanderführer: Andreas Hartenbach * Telefon: 0163 2835 660
Tourenhandy: 0163 2835 660 * Mail: hb51519@gmail.com

Sonntag 15. Aug. Wanderung in Troisdorf ca. 13 km



Durch die blühende Wahner Heide, rund um den Fliegenberg

GZ: ~ 4 Std. * WZ: ~ 3,5 Std. * Anfahrt: ~ 15 km

Uhrzeit, Treffpunkt **09:30 Uhr**, BG, P Heidkamper Tor
Anmeldung: bis 13. Aug., 20:00 Uhr,
bei Ingrid Sienz, Telefon: 02202 54588
Kosten pro Person: ca. 3,50 € bei Pkw-Mitfahrt
Sonstiges: Schlusseinkehr auf Wunsch
Wanderführerinnen: Ingrid Sienz, Irmgard Schaar * Telefon: 02202 54588
Tourenhandy: 0173 8619382 * Mail: irmgard.schaar@t-online.de

Mittwoch 18. Aug. Radwanderung im Kölner Norden ca. 45 km



Wir umrunden den Fühlinger See

GZ: 5 Std. * WZ: ~ 4 Std.

Uhrzeit, Treffpunkt: **10:00 Uhr**, BG-Paffrath, P Kombibad
Sonstiges: Einkehr auf Wunsch
Anmeldung: bis 16. Aug., 20:00 Uhr
Wanderführer: Rolf Haibach * Telefon 02207 1745
Tourenhandy: 0174 7326 298 * Mail: rolfhaibach@gmx.de

Mittwoch 18. Aug.



After Work-Gesundheitswanderung

ca. 6 km

Gesundheitswandern im Diepeschrather Wald

GZ: ~ 2,5 Std. * WZ: ~ 2 Std.

Uhrzeit, Treffpunkt:

18:00 Uhr, BG-Paffrath, P Kombibad

Anmeldung:

bis 17. Aug., 20:00 Uhr per Telefon oder Mail

Sonstiges:

Getränk für Wanderpausen

Gesundheits-WF:

Dr. Hans Tups * Telefon: 02202 2603231

Tourenhandy:

0160 8277 258 * Mail: htups@gmx.de

Freitag 20. Aug.

Treffpunkt:



Wir singen Volkslieder im Singkreis

Auf, auf ihr Wandersleut', lasst uns singen

BG-Heidkamp, Bensberger Str. 180,

Treff: „einfach gemeinsam e.V.“

Dauer:

19:00 - 21:00 Uhr

Leitung:

Marion Müller, Telefon: 0152 3192 0589

Freitag 20. Aug.



Kurzwanderung in Kürten

ca. 7 km

Eine kleine Abendwanderung im Sommer

Wir genießen die Bewegung in der bergischen Natur

GZ: ~ 3 Std. * WZ: ~ 2 Std.

Uhrzeit, Treffpunkt:

17:05 Uhr, Kürten, Rathaus, BusHS

Anmeldung:

am 19. Aug., 15:00 - 20:00 Uhr per Telefon (MB)

Sonstiges:

Schlusseinkehr möglich

Hinfahrt:

Bus 426: BG, Bus-/S-Bhf ab 16:33 / Kü, Rathaus an 17:03

Rückfahrt:

Kü, Rathaus ab 19:55 / BG, Bus-/S-Bhf an 20:28

* Zeitangaben vorbehaltlich evtl. Fahrplanänderungen

Wanderführer:

Hans-Dieter Lanfer * Telefon: 0176 9900 0206 (MB)

Tourenhandy:

0176 9900 0206

Sonntag 22. Aug.



Wanderung ab Nümbrecht

ca. 16 km

Über Höhen und 4 Täler rund um den Luftkurort

GZ: ~ 7 Std. * WZ: ~ 5 Std. * Anfahrt: ca. 46 km

Uhrzeit, Treffpunkt:

10:00 Uhr, BG, P Heidkamper Tor

Anmeldung:

bis 21. Aug., 20:00 Uhr, per Telefon / AB oder Mail

Kosten pro Person:

ca. 6,50 € bei Pkw-Mitfahrt

Sonstiges:

Schlusseinkehr auf Wunsch

Wanderführer:

Hans Weber * Telefon: 02202 50219

Tourenhandy:

0152 0841 2370 * Mail: hjw@e.mail.de

Mittwoch 25. Aug.



Uhrzeit, Treffpunkt:
Anmeldung:
Sonstiges:
Gesundheits-WF:
Tourenhandy:

After Work-Gesundheitswanderung
Gesundheitswandern im Frankenforst
GZ: ~ 2,5 Std. * WZ: ~ 2 Std.
18:00 Uhr, BG-Bensberg, P Eissporthalle
bis 24. Aug., 20:00 Uhr per Telefon oder Mail
Getränk für Wanderpausen
Dr. Hans Tups * Telefon: 02202 2603231
0160 8277 258 * Mail: htups@gmx.de

ca. 6 km

Samstag 28. Aug.



Uhrzeit, Treffpunkt 1:
Uhrzeit, Treffpunkt 2:
Anmeldung:
Kosten pro Person:
Sonstiges:
Wanderführer:
Tourenhandy:

Wanderung ab Leverkusen-Pattscheid
Rund um Bergisch Neukirchen –
mit Diepental Sperre, Wupper und Obstweg
GZ: ~ 6 Std. * WZ: ~ 4,5 Std. * Anfahrt: ~ 14 km
09:30 Uhr, Od, BusP Schulzentrum
10:00 Uhr, Lev.-Pattscheid, P Diepentaler Str.
bis 27. Aug., 20:00 Uhr per Telefon / AB oder Mail
ca. 2,- € bei Pkw-Mitfahrt
Einkehr auf Wunsch
Ingrid Schmitz * Telefon: 02202 83254
0163 1614018 * Mail: schmitz.is@web.de

ca. 16 km

Sonntag 29. Aug.



Uhrzeit, Treffpunkt:
Anmeldung:
Kosten pro Person:
Teilnehmerzahl:
Sonstiges:
Wanderführer:
Tourenhandy:

Nur der Wanderführer weiß Bescheid
Unterwegs im Feuerland -
zu einem Schauplatz in der westlichen Voreifel, wo
vor 35.000 Jahren dramatische Ereignisse passierten.
GZ: ~ 5 Std. * WZ: ~ 3 Std. * Anfahrt: ~ 125 km
8:30 Uhr, Od, BusP Schulzentrum
bis 26. Aug., per Telefon / AB
(wegen Rückruf bitte Telefonnummer angeben)
ca. 16,- € bei Pkw-Mitfahrt
minimal 8, maximal 20 Personen
Mittagseinkehr auf Wunsch
Bernd Rodekurth * Telefon: 02202 81590 /AB
0175 7106 064 * Mail: be-rodekurth@t-online.de

ca. 14 km

Dienstag 31. Aug.



Uhrzeit, Treffpunkt:
Anmeldung:
Sonstiges:
Wanderführer:
Tourenhandy:

Wanderung ab Paffrath
Zum Wildpark am Waldbad
GZ: ~ 4 Std. * WZ: ~ 3 Std.
11.00 Uhr, BG-Paffrath, P Kombibad
bis 30. Aug., 20:00 Uhr, per Telefon
Schlusseinkehr auf Wunsch
Jos Callebaut * Telefon: 02204 55810
0152 0441 7048

ca. 8 km

September

Nordic Walking



jeden Montag, Mittwoch und Freitag in Bensberg
jeden Dienstag und Donnerstag in Schildgen
Weitere Infos siehe Seite 25

Wandern mit Jos



jeden Mittwoch in Bergisch Gladbach
Wandern im Bergischen mit Wanderführer Jos Callebaut
Weitere Infos siehe Seite 24

Mittwoch 1. Sep.



Gesundheitswanderung im Königsforst ca. 5 km

Guten Morgen-Gesundheitswanderung

GZ: ~ 2 Std. * WZ: ~ 1,5 Std.

Uhrzeit, Treffpunkt:

10:00 Uhr, Köln-Brück, Lützerathstr. WP Wildgehege Brück

Anmeldung:

bis 30. Aug., 20:00 Uhr per Telefon oder Mail

Sonstiges:

Getränk für Wanderpausen

Gesundheits-WF:

Bettina van Fürden * Telefon: 0176 8271 8124

Tourenhandy:

0176 8271 8124 * Mail: bettinahome@yahoo.de

Donnerstag 2. Sep.



Wanderung ab Marienheide ca. 15 km

Unser Ziel ist heute Schloss Gimborn

GZ: ~ 6,5 Std. * WZ: ~ 4,5 Std. * Anfahrt: ca. 36 km

Uhrzeit, Treffpunkt:

10:00 Uhr, BG, P Heidkamper Tor

Anmeldung:

bis 1. Sep., 20:00 Uhr, per Telefon / AB oder Mail

Kosten pro Person:

ca. 5,00 € bei Pkw-Mitfahrt

Sonstiges:

Schlusseinkehr auf Wunsch

Wanderführer:

Hans Weber * Telefon: 02202 50219

Tourenhandy:

0152 0841 2370 * Mail: hjw@e.mail.de

Freitag 3. Sep.



Rundwanderung ab Bechen ca. 13 km

Rund um die Große Dhünntalsperre (Teil 6 von 7)

Über urige Pfade und abgelegene Bäche erreichen wir Busch, folgen dem Talsperrenweg und gelangen über den Knappstockberg zum Ausgangspunkt zurück.

GZ: ~ 5,0 Std. * WZ: ~ 4,0 Std.

Uhrzeit, Treffpunkt:

15:00 Uhr, Kürten-Bechen, Parkplatz am Esel

Anmeldung:

am 2. Sep., 15:00 - 20:00 Uhr per Telefon (MB)

Sonstiges:

Schlusseinkehr auf Wunsch

Hinfahrt:

Bus 427: BG, Bus-/S-Bhf ab 14:32 / Bechen-Mitte an 14:57

Rückfahrt:

Bechen-Mitte ab 20:00 / BG, Bus-/S-Bhf an 20:25

* Zeitangaben vorbehaltlich evtl. Fahrplanänderungen

Wanderführer:

Hans-Dieter Lanfer * Telefon: 0176 9900 0206 (MB)

Tourenhandy:

0176 9900 0206

Samstag 4. Sep.



Uhrzeit, Treffpunkt

Anmeldung:

Sonstiges:

Wanderführer:

Tourenhandy:

Radwanderung nach Köln

Zum Stammheimer Schlosspark

GZ: ~ 6 Std. * WZ: ~ 4 Std.

10:00 Uhr, BG-Paffrath, P Kombibad

bis 2. Sep., 20:00 Uhr per Telefon

Einkehr auf Wunsch

Jutta Neumann und Hans-Dieter König

0157 53030524 (MB)

ca. 40 km

Sonntag 5. Sep. bis Mittwoch 8. Sep. 2021



Anmeldung:

Sonstiges:

Wanderführerinnen:

3-tägige Wanderreise „Lüneburger Heide“

Die schönste Jahreszeit in der Heide aktiv erleben

bis 15. Juli, bei Ingrid Sienz, Telefon: 02202 54588

Details siehe Angebot auf Seite 65

Ingrid Sienz, Tel.: 02202 54588

Irmgard Schaar, E-Mail: Irmgard.schaar@t-online.de

Donnerstag 9. Sep.



Uhrzeit, Treffpunkt:

Anmeldung:

Sonstiges:

Wanderführer:

Tourenhandy:

Wanderung ab Kürten-Delling

Durch das Land der Mühlen

GZ: ~ 4 Std. * WZ: ~ 3 Std.

10:00 Uhr, Kü-Delling, WP Delling

bis 7. Sep., 20:00 Uhr, per Telefon / AB oder Mail

Rucksackverpflegung

Waltraud und Peter Haak * Telefon: 02268 909268

0152 3173 5660 * Mail: wphaak@t-online.de

ca. 10 km

Samstag 11. Sep.



Uhrzeit, Treffpunkt 1:

Uhrzeit, Treffpunkt 2:

Anmeldung:

Kosten pro Person:

Sonstiges:

Wanderführer:

Tourenhandy:

Wanderung ab Leichlingen

Der Obstweg - durch alte

Streuobstwiesen im Bergischen

GZ: ~ 6 Std. * WZ: ~ 3 Std.

08:45 Uhr, BG, Bus-/S-Bahnhof mit S-Bahn

10:12 Uhr, Leichlingen Bahnhof

bis 9. Sep., 19:00 Uhr, per Telefon oder Handy

ca. 5,- € Fahrgeld Bus/Bahn

Getränk und Imbiss

Armand De Busscher * Telefon: 02202 44690

0176 3228 9451

ca. 11 km

Dienstag 14. Sep.



Uhrzeit, Treffpunkt:

Anmeldung:

Sonstiges:

Wanderführerin:

Tourenhandy:

Kurzwanderung ab Odenthal

Über die Höhen ins Scherfbachtal

Eine Wanderung über Hügel und durch Täler

GZ: ~ 5 Std. * WZ: ~ 3 Std.

11:00 Uhr, Od, P Dhünntal-Stadion

bis 12. Sep., per Telefon / AB oder Mail

Einkehr auf Wunsch

Edith Landwehr * Telefon: 02202 979922

0174 8901 262 * Mail: sgv@e-landwehr.de

ca. 9 km

Freitag 17. Sep.

Treffpunkt:



Dauer:

Leitung:

Wir singen Volkslieder im Singkreis

Der schönste Monat im Jahr, lasst Melodien erklingen

BG-Heidkamp, Bensberger Str. 180,

Treff: „einfach gemeinsam e.V.“

19:00 - 21:00 Uhr

Marion Müller, Telefon: 0152 3192 0589

Freitag 17. Sep.



Uhrzeit, Treffpunkt:

Anmeldung:

Sonstiges:

Hinfahrt:

Rückfahrt:

Kurzwanderung in Kürten

ca. 7 km

Eine kleine Abendwanderung im Spätsommer

Wir genießen die Bewegung in der bergischen Natur

GZ: ~ 3 Std. * WZ: ~ 2 Std.

17:05 Uhr, Kürten, Rathaus, BusHS

am 16. Sep., 15:00 - 20:00 Uhr per Telefon (MB)

Schlusseinkehr auf Wunsch

Bus 426: BG, Bus-/S-Bhf ab 16:33 / Kü, Rathaus an 17:03

Kü, Rathaus ab 19:55 / BG, Bus-/S-Bhf an 20:28

* Zeitangaben vorbehaltlich evtl. Fahrplanänderungen

Wanderführer:

Tourenhandy:

Hans-Dieter Lanfer * Telefon: 0176 9900 0206 (MB)

0176 9900 0206

Samstag 18. Sep.



Uhrzeit, Treffpunkt

Anmeldung:

Sonstiges:

Wanderführer:

Tourenhandy:

Radwanderung nach Köln-Rath

ca. 30 km

Durch Königs- und Mielenforst

GZ: ~ 5 Std. * WZ: ~ 3 Std.

10:00 Uhr, BG-Gierath, Schlodderdicher Weg 46

bis 16. Sep., 20:00 Uhr per Telefon

Einkehr auf Wunsch

Jutta Neumann und Hans-Dieter König

0157 53030524 (mit MB)

Sonntag 19. Sep.



Uhrzeit, Treffpunkt:

Anmeldung:

Sonstiges:

Wanderführer:

Tourenhandy:

Rundwanderung ab Kü-Dürscheid

ca. 25 km

Kreuz und quer, rauf und runter durchs Bergische

Nur für geübte und fitte Wanderer.

GZ: ~ 8 Std. * WZ: ~ 7 Std.

09:00 Uhr, Kü-Dürscheid Kirche

bis 18. Sep., 18:00 Uhr per Telefon / AB oder Mail

Schlusseinkehr auf Wunsch

Josef Berger * Telefon: 02207 3307

0160 1054 057 * Mail: jos.berg@gmx.de

Dienstag 21. Sep.



Uhrzeit, Treffpunkt:

Anmeldung:

Sonstiges:

Wanderführer:

Tourenhandy:

Wanderung ab Refrath

ca. 9 km

Neue Heimatrunde 1

GZ: ~ 4 Std. * WZ: ~ 3 Std.

11.00 Uhr, BG-Refrath, P Steinbreche

am 20. Sep., 17:00 - 19:00 Uhr per Telefon

Schlusseinkehr auf Wunsch

Norbert Dietrich * Telefon: 02204 21027

0176 2560 2241

Mittwoch 22. Sep.



Radwanderung nach Köln-Porz
Am Rhein entlang nach Zündorf
in den rechtsrheinischen Süden von Köln
GZ: 5 Std. * WZ: ~ 4 Std

ca. 50 km

Uhrzeit, Treffpunkt:

Anmeldung:

Sonstiges:

Wanderführer:

Tourenhandy:

10:00 Uhr, BG-Refrath, P Steinbreche
bis Montag, 20. Sep., 20:00 Uhr
Einkehr auf Wunsch in Zündorf
Rolf Haibach * Telefon 02207 1745
0174 7326 298 * Mail: rolfhaibach@gmx.de

Donnerstag 23. Sep.



Kurzwanderung ab Dernau (Ahr)

ca. 10 km

Über den Rotweinwanderweg

GZ: ~ 9 Std. * WZ: ~ 3 Std.

Uhrzeit, Treffpunkt:

Anmeldung:

Kosten pro Person:

Sonstiges:

Wanderführer:

Telefon:

Tourenhandy:

09:00 Uhr, BG, Bus-/S-Bahnhof
verbindlich bis 21. Sep., 19:00 Uhr per Telefon oder Mail
ca. 8,- € Fahrgeld Bahn
Schlusseinkehr in Mayschoß
Dr. Hans Tups
02202 2603231 * Mail: htups@gmx.de
0160 8277 258

Samstag 25. Sep.



Wanderung in Wipperfürth

ca. 11 km

Schöne Fernblicke

In der Umgebung von Thier

GZ: ~ 6 Std. * WZ: ~ 3 Std.

Uhrzeit, Treffpunkt 1:

Uhrzeit, Treffpunkt 2:

Anmeldung:

Kosten pro Person:

Sonstiges:

Wanderführer:

Tourenhandy:

09:45 Uhr, BG, Bus-/S-Bahnhof mit Linie 426
10:05 Uhr, Thier HS Kirche
bis 23. Sep., 19:00 Uhr, per Telefon oder Handy
ca. 5,- € Fahrgeld Bus/Bahn
Getränk und Imbiss
Armand De Busscher * Telefon: 02202 44690
0176 3228 9451

Samstag 25. Sep.



Gesundheitswandern am Samstag

ca. 6 km

Gesundheitswanderung im Herbstwal

GZ: ~ 2,5 Std. * WZ: ~ 2 Std.

Uhrzeit, Treffpunkt:

Anmeldung:

Sonstiges:

Gesundheits-WF:

Tourenhandy:

14:00 Uhr, BG-Paffrath, P Kombibad
bis 24. Sep, 20:00 Uhr per Telefon oder Mail
Getränk für Wanderpausen
Dr. Hans Tups * Telefon: 02202 2603231
0160 8277 258 * Mail: htups@gmx.de

Sonntag 26. Sep. bis Samstag, 2. Okt. 2021



7-tägige Wanderfreizeit im Hunsrück

5 Wanderungen von ca. 9 bis 16 km
Burgstadt-Pfad, Murscher Eselsche, Hahnenbachtaltour,
Ehrbachklamm + Schöneckschleife
Details siehe Angebot auf Seite 66.

Unterkunft:

Hotel-Restaurant Haus Waldesruh, Gammelshausen 1
56288 Hollnich, Frau Maßmann, Tel: 06762-7219

Verpflegung

Halbpension

Teilnehmerzahl:

maximal 16 Personen

(In der Reihenfolge der Anmeldung bei Jos Callebaut)

Info u. Organisation:

Jos Callebaut * Tel. 02204 55810

Mail: joscallebaut@gmx.net

Donnerstag 28. Sep. Radwanderung ab Kürten ca. 45 km



Zur Lingesetalsperre und weiter nach Marienheide

GZ: ~ 6 Std. * WZ: ~ 5 Std.

Uhrzeit, Treffpunkt:

10:00 Uhr, Kürten, P Splash Bad

Anmeldung:

bis 26. Sep. 20:00 Uhr, per Telefon, AB oder Mail

Sonstiges:

Rucksackverpflegung

Wanderführer:

Waltraud und Peter Haak * Telefon: 02268 909268

Tourenhandy:

0152 3173 5660 * Mail: wphaak@t-online.de

Oktober

Nordic Walking



jeden Montag, Mittwoch und Freitag in Bensberg
jeden Dienstag und Donnerstag in Schildgen
Weitere Infos siehe Seite 25

Wandern mit Jos



jeden Mittwoch in Bergisch Gladbach
Wandern im Bergischen mit Wanderführer Jos Callebaut
Weitere Infos siehe Seite 24

Samstag 2. Okt.



Uhrzeit, Treffpunkt:
Anmeldung:
Sonstiges:
Gesundheits-WF:
Tourenhandy:

Gesundheitswandern am Samstag ca. 6 km
Gesundheitswanderung im Herbstwald
GZ: ~ 2,5 Std. * WZ: ~ 2 Std.
14:00 Uhr, BG-Paffrath, P Kombibad
bis 1. Okt, 20:00 Uhr per Telefon oder Mail
Getränk für Wanderpausen
Hans Weber * Telefon: 02202 50219
0152 0841 2370 * Mail: hjw@e.mail.de

Sonntag 3. Okt.



Uhrzeit, Treffpunkt 1:
Uhrzeit, Treffpunkt 2:
Anmeldung:
Kosten pro Person:
Sonstiges:
Wanderführer:
Tourenhandy:

Wanderung ab Rech ca. 15 km
Rotweinwanderweg an der Ahr
von Rech über Mayschoss, Burg Are, Altenahr
zurück an der Ahr entlang nach Rech
GZ: ~ 7Std. * WZ: ~ 5 Std. * Anfahrt: ~ 75 km
10:00 Uhr, BG, P Heidkamper Tor
11:00 Uhr, Brückenstraße in Rech
bis 2. Okt., 19:00 Uhr per Telefon / AB oder Mail
ca. 10,- € bei Pkw-Mitfahrt
Schlusseinkehr auf Wunsch
Josef Berger * Telefon: 02207 3307
0160 1054 057 * Mail: jos.berg@gmx.de

Mittwoch 6. Okt.



Uhrzeit, Treffpunkt:
Anmeldung:
Kosten pro Person:
Sonstiges:
Wanderführer:
Tourenhandy:

Radwanderung nach Zons ca. 70 km
Über Monheim zur Feste Zons
Linksrheinisch zurück nach Bergisch Gladbach
GZ: ~ 7 Std. * WZ: ~ 6 Std.
10:00 Uhr, BG-Paffrath, P Kombibad
bis 4. Okt., per Telefon / AB
ca. 3,- € für Benutzung der Fähre
Einkehr auf Wunsch
Rainer Keller * Telefon: 02202 54630
0176 3266 8676

Mittwoch 6. Okt.



Uhrzeit, Treffpunkt:
Anmeldung:
Sonstiges:
Gesundheits-WF:
Tourenhandy:

Gesundheitswanderung im Königsforst

ca. 5 km

Guten Morgen-Gesundheitswanderung

GZ: ~ 2 Std. * WZ: ~ 1,5 Std.

10:00 Uhr, Köln-Brück, Lützerathstr. WP Wildgehege Brück bis 4. Okt., 20:00 Uhr per Telefon oder Mail
Getränk für Wanderpausen
Bettina van Fürden * Telefon: 0176 8271 8124
0176 8271 8124 * Mail: bettinahome@yahoo.de

Freitag 8. Okt.



Uhrzeit, Treffpunkt:
Anmeldung:
Kosten pro Person:
Sonstiges:
Hinfahrt:
Transferfahrt:
Rückfahrt:

Wanderführer:
Tourenhandy:

Streckenwanderung ab Bechen

ca. 12 km

Rund um die Große Dhünntalsperre (Teil 7 von 7)

Wir folgen heute dem Talsperrenweg durch Wiesen und Wälder, über Berge und Täler, und genießen die wunderschönen Ausblicke ins Bergische Land.

GZ: ~ 5 Std. * WZ: ~ 4 Std.

14:00 Uhr, Kürten-Bechen, Parkplatz am Esel am 7. Okt., 15:00 - 20:00 Uhr per Telefon (MB)
ca. 2,50 € für Bus-Rückfahrt nach Bechen
Schlusseinkehr auf Wunsch
Bus 427: BG, Bus-/S-Bhf ab 13:32 / Bechen-Mitte an 13:56
Weiden B506 ab 18:34 / Bechen-Mitte an 18:40
Bechen-Mitte ab 18:40 / BG, Bus-/S-Bhf an 19:05
* Zeitangaben vorbehaltlich evtl. Fahrplanänderungen
Hans-Dieter Lanfer * Telefon: 0176 9900 0206 (MB)
0176 9900 0206

Samstag 9. Okt.



Uhrzeit, Treffpunkt:
Anmeldung:
Sonstiges:
Gesundheits-WF:
Tourenhandy:

Gesundheitswandern am Samstag

ca. 6 km

Gesundheitswanderung im Herbstwald

GZ: ~ 2,5 Std. * WZ: ~ 2 Std.

14:00 Uhr, BG-Bensberg, P Eissporthalle bis 7. Okt, 20:00 Uhr per Telefon oder Mail
Getränk für Wanderpausen
Bettina van Fürden * Telefon: 0176 8271 8124
0176 8271 8124 * Mail: bettinahome@yahoo.de

Sonntag, 10. Okt.



Uhrzeit, Treffpunkt:
Anmeldung:
Kosten pro Person:
Sonstiges:
Wanderführer:
Tourenhandy:

Wanderung ab Wermelskirchen

ca. 17 km

Herbstliche Stimmung an der Eschbachtalsperre

GZ: ~ 6,5 Std. * WZ: ~ 5 Std. * Anfahrt: ~ 25 km

10:00 Uhr, BG, P Heidkamper Tor bis 9. Okt., 20:00 Uhr, per Telefon / AB oder Mail
ca. 3,50 € bei Pkw-Mitfahrt
Schlusseinkehr auf Wunsch
Hans Weber * Telefon: 02202 50219
0152 0841 2370 * Mail: hjw@e.mail.de

Donnerstag 14. Okt. Streckenwanderung ab Hoffnungsthal ca. 14 km



Über Rösrather Höhen

Von Hoffnungsthal zur Meigermühle
GZ: ~ 7 Std. * WZ: ~ 4 Std.

Uhrzeit, Treffpunkt: **09:10 Uhr**, BG-Bensberg, Bus-/U-Bahnhof, Steinstraße
Anmeldung: bis 13. Okt., 19:00 Uhr, per Telefon oder Mail
Kosten pro Person: ca. 5,- € Fahrgeld Bus/Bahn
Sonstiges: Schlusseinkehr auf Wunsch
Wanderführer: Jochen Schmidt * Telefon: 0176 7039467
Tourenhandy: 0176 7039467 * Mail: joachimschmidt.koeln@web.de

Freitag 15. Okt.

Treffpunkt:



Dauer:

Leitung:

Wir singen Volkslieder im Singkreis

Der Herbst lässt die Blätter fliegen

BG-Heidkamp, Bensberger Str. 180,
Treff: „einfach gemeinsam e.V.“

19:00 - 21:00 Uhr

Marion Müller, Telefon: 0152 3192 0589

Samstag 16. Okt.



Uhrzeit, Treffpunkt:

Anmeldung:

Sonstiges:

Gesundheits-WF:

Tourenhandy:

Gesundheitswandern am Samstag

Gesundheitswanderung im Herbstwald

GZ: ~ 2,5 Std. * WZ: ~ 2 Std.

14:00 Uhr, BG-Paffrath, P Kombibad

bis 15. Okt, 20:00 Uhr per Telefon oder Mail

Getränk für Wanderpausen

Dr. Hans Tups * Telefon: 02202 2603231

0160 8277 258 * Mail: htups@gmx.de

ca. 6 km

Dienstag 19. Okt.



Uhrzeit, Treffpunkt:

Anmeldung:

Kosten pro Person:

Sonstiges:

Wanderführer:

Tourenhandy:

Wanderung in Biesfeld

**Bauernhäuser, Fischteiche, Mühlen und
Pferdekoppeln – alles an einem Weg**

GZ: ~ 4 Std. * WZ: ~ 2,5 Std

11:00 Uhr, BG, Bus/S-Bhf.

am 18. Okt., 17:00 - 20:00 Uhr per Telefon / AB oder Mail

ca. 5,50 € Fahrgeld Bus/Bahn

Schluss-Einkehr auf Wunsch

Mechthild Ferdinand * Telefon: 02202 78674

0157 3320 7575 * Mail: mechthild.ferdinand@t-online.de

ca. 9 km

Mittwoch 20. Okt.



Uhrzeit, Treffpunkt:

Sonstiges:

Anmeldung:

Wanderführer:

Tourenhandy:

Radwanderung nach Rösrath

Durch den Königsforst zur Eulenbroich

GZ: 5 Std. * WZ: ~ 4 Std.

10:00 Uhr, BG-Refrath, P Steinbreche

Schlusseinkehr auf Wunsch

bis 18. Okt., 20:00 Uhr

Rolf Haibach * Telefon 02207 1745

0174 7326 298 * Mail: rolfhaibach@gmx.de

ca. 40 km

Freitag 22. Okt.



Kurzwanderung in Kürten

ca. 6 km

Eine kleine Abendwanderung im goldenen Herbst

Wir genießen die Bewegung in der bergischen Natur
GZ: ~ 3 Std. * WZ: ~ 2 Std.

Uhrzeit, Treffpunkt:

16:05 Uhr, Kürten, Rathaus, BusHS

Anmeldung:

am 21. Okt., 15:00 - 20:00 Uhr per Telefon (MB)

Sonstiges:

Schlusseinkehr auf Wunsch

Hinfahrt:

Bus 426: BG, Bus-/S-Bhf ab 15:33 / Kü, Rathaus an 16:03

Rückfahrt:

Kü, Rathaus ab 18:55 / BG, Bus-/S-Bhf an 19:28

* Zeitangaben vorbehaltlich evtl. Fahrplanänderungen

Wanderführer:

Hans-Dieter Lanfer * Telefon: 0176 9900 0206 (MB)

Tourenhandy:

0176 9900 0206

Samstag 23. Okt.



Gesundheitswandern am Samstag

ca. 6 km

Gesundheitswanderung im Herbstwald

GZ: ~ 2,5 Std. * WZ: ~ 2 Std.

Uhrzeit, Treffpunkt:

14:00 Uhr, BG-Paffrath, P Kombibad

Anmeldung:

bis 22. Okt, 20:00 Uhr per Telefon oder Mail

Sonstiges:

Getränk für Wanderpausen

Gesundheits-WF:

Hans Weber * Telefon: 02202 50219

Tourenhandy:

0152 0841 2370 * Mail: hjw@e.mail.de

Samstag 23. Okt.



Gemeinschaftswanderung mit SGV Bottrop

ca. 12 km

Im grünen Ruhrrevier auf die höchste Halde

15-Stationen-Bergmannskreuzweg mit Gipfelkreuz
auf 159 m, Amphitheater-Totems von Agustin Ibarrola,
grandiose Rundumsicht bis zur Arena auf Schalke
GZ: ~ 8 Std. * WZ: ~ 5 Std.

Uhrzeit, Treffpunkt:

09:00 Uhr, BG, Bus-/S-Bahnhof

Anmeldung:

bis 21. Okt., 17:00 - 19:00 Uhr per Telefon

Kosten pro Person:

ca. 9,10 € Fahrgeld Bus/Bahn

Sonstiges:

Schlusseinkehr auf Wunsch

Wanderführer:

Norbert Dietrich * Telefon: 02204 21027

Tourenhandy:

0176 2560 2241

Dienstag 26. Okt.



Wanderung ab Refrath

ca. 9 km

Neue Heimatrunde 2

GZ: ~ 4 Std. * WZ: ~ 3 Std.

Uhrzeit, Treffpunkt:

11:00 Uhr, BG-Refrath, P Steinbreche

Anmeldung:

am 25. Okt., 17:00 - 19:00 Uhr per Telefon

Sonstiges:

Schlusseinkehr auf Wunsch

Wanderführer:

Norbert Dietrich * Telefon: 02204 21027

Tourenhandy:

0176 2560 2241

Donnerstag 28. Okt. Wanderung in Bergisch Gladbach ca. 9 km



Von Romaney den Blick auf Köln genießen

und über den Strundeweg zurück

GZ: ~ 4 Std. * WZ: ~ 2,5 Std.

Uhrzeit, Treffpunkt:

11:00 Uhr, BG, Konrad-Adenauer-Platz, Brunnen

Anmeldung:

am 27. Okt., 17:00 - 20:00 Uhr per Telefon / AB oder Mail

Sonstiges:

Zwischen- oder Schlusseinkehr auf Wunsch

Wanderführer:

Mechthild Ferdinand * Telefon: 02202 78674

Tourenhandy:

0157 3320 7575 * Mail: mechthild.ferdinand@t-online.de

Samstag 30. Okt.

Wanderung ab Leverkusen

ca. 16 km



Steinbücheler Mühlenweg

GZ: ~ 6 Std. * WZ: ~ 4,5 Std. * Anfahrt: ~ 6 km

Uhrzeit, Treffpunkt 1:

09:45 Uhr, Od, BusP Schulzentrum

Uhrzeit, Treffpunkt 2:

10:00 Uhr, Lev.-Steinbüchel, P In der Wasserkuhl

Anmeldung:

bis 29. Okt., 20:00 Uhr per Telefon / AB oder Mail

Kosten pro Person:

ca. 1,- € bei Pkw-Mitfahrt

Sonstiges:

Einkehr auf Wunsch

Wanderführer:

Ingrid Schmitz * Telefon: 02202 83254

Tourenhandy:

0163 1614018 * Mail: schmitz.is@web.de

Sonntag 31. Okt.



Zeitumstellung auf Winterzeit

Die Uhr wird um eine Stunde zurückgestellt,
also um 3 Uhr zurück auf 2 Uhr

November

Nordic Walking



jeden Montag, Mittwoch und Freitag in Bensberg
jeden Dienstag und Donnerstag in Schildgen
Weitere Infos siehe Seite 25

Wandern mit Jos



jeden Mittwoch in Bergisch Gladbach
Wandern im Bergischen mit Wanderführer Jos Callebaut
Weitere Infos siehe Seite 24

Montag 1. Nov.



Wanderung ab Kombibad Paffrath ca. 15 km

Wo wir unterwegs sind, ist Heimat!

GZ: ~ 5 Std. * WZ: ~ 4,5 Std.

Uhrzeit, Treffpunkt:

10:00 Uhr, BG P Kombibad Paffrath

Anmeldung:

bis 31. Okt., 20:00 Uhr, per Telefon / AB oder Mail

Sonstiges:

Schlusseinkehr auf Wunsch

Wanderführer:

Hans Weber * Telefon: 02202 50219

Tourenhandy:

0152 084 12370 * Mail: hjw@e.mail.de

Mittwoch 3. Nov.



Gesundheitswanderung im Königsforst ca. 5 km

Guten Morgen-Gesundheitswanderung

GZ: ~ 2 Std. * WZ: ~ 1,5 Std.

Uhrzeit, Treffpunkt:

10:00 Uhr, Köln-Brück, Lützerathstr. WP Wildgehege Brück

Anmeldung:

bis 1. Nov., 20:00 Uhr per Telefon oder Mail

Sonstiges:

Getränk für Wanderpausen

Gesundheits-WF:

Bettina van Fürden * Telefon: 0176 8271 8124

Tourenhandy:

0176 8271 8124 * Mail: bettinahome@yahoo.de

Freitag 5. Nov.



Kurzwanderung in Kürten ca. 6 km

Eine herbstliche Schönwetter-Genießer-Wanderung

Achtung! Wir wandern nur bei trockenem und schönem Winterwetter, daher Anmeldung zwingend erforderlich!

GZ: ~ 2,5 Std. * WZ: ~ 2 Std.

Uhrzeit, Treffpunkt:

13:45 Uhr, Kürten, Rathaus, BusHS

Anmeldung:

am 4. Nov., 15:00 - 20:00 Uhr per Telefon (MB)

Sonstiges:

Schlusseinkehr auf Wunsch

Hinfahrt:

Bus 426: BG, Bus-/S-Bhf ab 13:13 / Kü, Rathaus an 13:43

Rückfahrt:

Kü, Rathaus ab 16:35 / BG, Bus-/S-Bhf an 17:08

* Zeitangaben vorbehaltlich evtl. Fahrplanänderungen

Wanderführer:

Hans-Dieter Lanfer * Telefon: 0176 9900 0206 (MB)

Tourenhandy:

0176 9900 0206

Samstag 6. Nov. Kurzwanderung in Bergisch Gladbach ca. 10 km



Die Dombach Mühlen

GZ: ~ 4 Std. * WZ: ~ 3 Std.

Uhrzeit, Treffpunkt:

10:00 Uhr, BG, BusHS Markt

Anmeldung:

bis 5. Nov., 19:00 Uhr, per Telefon oder Handy

Sonstiges:

Getränk & Imbiss

Wanderführer:

Armand De Busscher * Telefon: 02202 44690

Tourenhandy:

0176 3228 9451

Sonntag 7. Nov. Wanderung ab Odenthal-Neschen ca. 11 km



Ins Tal der Dhünn

Mit einem herrlichen Ausblick auf die große Dhünnalsperre

GZ: ~ ca.4 Std. * WZ: ~ 3 Std. * Anfahrt: ~ 4 km

Uhrzeit, Treffpunkt 1:

10:00 Uhr, Bechen Esel

Uhrzeit, Treffpunkt 2:

10:15 Uhr, WP Odenthal-Neschen, Eichholzer Weg

Anmeldung:

bis 6. Nov., 18:00 Uhr per Telefon oder Mail

Kosten pro Person:

ca. 1,- € bei Pkw-Mitfahrt

Sonstiges:

Schlusseinkehr auf Wunsch

Wanderführer:

Hildegard Eiling * Telefon: 02207 2859

Tourenhandy:

0157 5104 5028 (MB) * Mail: hildegard_eiling@gmx.de

Donnerstag 11. Nov. Rundwanderung ab Bensberg ca. 14 km



Tütberg-Runde im Königsforst

GZ: ~ 6 Std. * WZ: ~ 4,5 Std.

Uhrzeit, Treffpunkt 1:

09:15 Uhr, BG-Bensberg, KVB-HS „Kölner Str.“

Uhrzeit, Treffpunkt 2:

09:30 Uhr, BG-Bensberg, Broichen 1

Anmeldung:

bis 10. Nov., 19:00 Uhr, per Telefon oder Mail

Sonstiges:

Schlusseinkehr auf Wunsch

Wanderführer:

Jochen Schmidt * Telefon: 0176 7039467

Tourenhandy:

0176 7039 467 * Mail: joachimschmidt.koeln@web.de

Freitag 19. Nov.

Wir singen Volkslieder im Singkreis

Sankt Martin und Weihnachten lassen grüßen

Treffpunkt:



BG-Heidkamp, Bensberger Str. 180,

Treff: „einfach gemeinsam e.V.“

Dauer:

19:00 - 21:00 Uhr

Leitung:

Marion Müller, Telefon: 0152 3192 0589

Freitag 19. Nov.



Kurzwanderung in Kürten

ca. 6 km

Eine herbstliche Schönwetter-Genießer-Wanderung

Achtung! Wir wandern nur bei trockenem und schönem Winterwetter, daher Anmeldung zwingend erforderlich!
GZ: ~ 2,5 Std. * WZ: ~ 2 Std.

Uhrzeit, Treffpunkt:

Anmeldung:

Sonstiges:

Hinfahrt:

Rückfahrt:

13:45 Uhr, Kürten-Eisenkaul, P am Landgasthof Dhünntal am 18. Nov., 15:00 - 20:00 Uhr per Telefon (MB)

Schlusseinkehr auf Wunsch

Bus 427: BG, Bus-/S-Bhf ab 13:12 / Eisenkaul an 13:41

Eisenkaul ab 16:35 / BG, Bus-/S-Bhf an 17:05

* Zeitangaben vorbehaltlich evtl. Fahrplanänderungen

Wanderführer:

Tourenhandy:

Hans-Dieter Lanfer * Telefon: 0176 9900 0206 (MB)

0176 9900 0206

Sonntag 21. Nov.



Wanderung in Kürten

ca. 12 km

Rund um Gut Hungenbach

GZ: ~ 6 Std. * WZ: ~ 4 Std. * Anfahrt: ~ 14 km

Uhrzeit, Treffpunkt:

Anmeldung:

09:30 Uhr, BG, P Heidkamper Tor

bis 19. Nov., 20:00 Uhr,

bei Ingrid Sienz, Telefon: 02202 54588

Kosten pro Person:

Sonstiges:

Wanderführerinnen:

Tourenhandy:

ca. 2,- € bei Pkw-Mitfahrt

Schlusseinkehr auf Wunsch

Ingrid Sienz, Irmgard Schaar * Telefon: 02202 54588

0173 8619 382 * Mail: irmgard.schaar@t-online.de

Sonntag 21. Nov.

>>Heute ist Anmeldeschluss für unsere Adventsfeier am 28. Nov. in der „Taverna Kalyva“ in Kürten-Bechen

Anmeldung:



verbindlich mit Angabe der Telefonnummer

und Einzahlung von 20,- € (Gäste 23,- €) auf das im Angebotstext vom 28. November angegebene Konto.

Freitag 26. Nov.

Treffpunkt:



Wir singen Volkslieder im Singkreis

Generalprobe für die Adventsfeier

BG-Heidkamp, Bensberger Str. 180,

Treff: „einfach gemeinsam e.V.“

Dauer:

Leitung:

19:00 - 21:00 Uhr

Marion Müller, Telefon: 0152 3192 0589

Samstag 27. Nov.



Kurzwanderung in Köln

ca. 8 km

Im Herbst am Rhein

GZ: ~ 4 Std. * WZ: ~ 3 Std.

Uhrzeit, Treffpunkt:

Anmeldung:

Kosten pro Person:

Sonstiges:

Wanderführer:

Tourenhandy:

10:00 Uhr, BG, Bus-/S-Bahnhof, S-Bahn

bis 26. Nov., 19:00 Uhr per Telefon oder Handy

ca. 3,- € Fahrgeld Bus/Bahn

Getränk & Imbiss

Armand De Busscher * Telefon: 02202 44690

0176 3228 9451

Sonntag 28. Nov.



Uhrzeit, Treffpunkt:

Kosten pro Person:

Anmeldung:

Sonstiges:

Organisation:

Adventsfeier 2021

Heute findet unsere Adventsfeier statt. Kommt alle fröhlich ins Haus, dann kommt sicher auch der Nikolaus.

15:00 Uhr, „**Taverna Kalyva**“ in Kürten-Bechen am Esel
20,- € für Kaffee und Gebäck, danach etwas „Warmes“

bis 22. Nov., per Telefon oder Mail und Einzahlung
von 20,- € (Gäste 23,- €) auf das SGV-Konto bei der
VR Bank eG, IBAN: DE 72 3706 2600 3119 6780 12

Busverbindung ab BG, Bus-/S-Bahnhof, Bus 427

Edith Landwehr * Telefon: 02202 979922 und

Rainer Keller * Telefon: 02202 54630

Mail: sgv@e-landwehr.de

Dezember

Nordic Walking



jeden Montag, Mittwoch und Freitag in Bensberg
jeden Dienstag und Donnerstag in Schildgen
Weitere Infos siehe Seite 25

Wandern mit Jos



jeden Mittwoch in Bergisch Gladbach
Wandern im Bergischen mit Wanderführer Jos Callebaut
Weitere Infos siehe Seite 24

Freitag 10. Dez.



Kurzwanderung in Kürten ca. 6 km

Eine herbstliche Schönwetter-Genießer-Wanderung

Achtung! Wir wandern nur bei trockenem und schönem Winterwetter, daher Anmeldung zwingend erforderlich!
GZ: ~ 2,5 Std. * WZ: ~ 2 Std.

Uhrzeit, Treffpunkt:

13:45 Uhr, Kürten, Rathaus, BusHS

Anmeldung:

am 9. Dez., 15:00 - 20:00 Uhr per Telefon (MB)

Sonstiges:

Schlusseinkehr auf Wunsch

Hinfahrt:

Bus 426: BG, Bus-/S-Bhf ab 13:13 / Kü, Rathaus an 13:43

Rückfahrt:

Kü, Rathaus ab 16:35 / BG, Bus-/S-Bhf an 17:08

* Zeitangaben vorbehaltlich evtl. Fahrplanänderungen

Wanderführer:

Hans-Dieter Lanfer * Telefon: 0176 9900 0206 (MB)

Tourenhandy:

0176 9900 0206

Sonntag 12. Dez.



Traditionswanderung ab Wipperfeld ca. 10 km

„**Rievkooche satt**“ mit Apfelmus, Rübenkraut, Milchreis, Schwarzbrot u. Butter, Panhas, Lachs, Kaffee oder Tee incl. komplett 15,- €; die Einkehr ist im Landhotel Napoleon.

Es besteht auch die Möglichkeit, nur mitzuwandern.

GZ: ~ 6,5 Std. * WZ: ~ 3 Std. * Anfahrt: ~ 22 km

Uhrzeit, Treffpunkt 1:

10:00 Uhr, BG, P Heidkamper Tor

Uhrzeit, Treffpunkt 2:

10:30 Uhr, Wipperfeld, P Kirche

Anmeldung:

bis 9. Dez., 19:00 Uhr, per Telefon oder Mail

Kosten pro Person:

ca. 3,50 € bei Pkw-Mitfahrt

Wanderführer:

Josef Berger * Telefon: 02207 3307

Tourenhandy:

0160 1054 057 * Mail: jos.berg@gmx.de

Samstag 18. Dez.



Kurzwanderung in Köln ca. 8 km

Wanderung ab Aachener Weiher

GZ: ~ 4 Std. * WZ: ~ 2,5 Std.

Uhrzeit, Treffpunkt:

10:00 Uhr, BG, Bus-/S-Bahnhof, S-Bahn

Anmeldung:

bis 17. Dez., 19:00 Uhr per Telefon oder Handy

Kosten pro Person:

ca. 3,- € Fahrgeld Bus/Bahn

Sonstiges:

Getränk & Imbiss

Wanderführer:

Armand De Busscher * Telefon: 02202 44690

Tourenhandy:

0176 3228 9451

Freitag 31. Dez. Kurzwanderung in Odenthal ca. 9 km



Zur Jahreswende ins Scherfbachtal

und die umgebenden Höhen.

GZ: ~ 6 Std. * WZ: ~ 3 Std. * Anfahrt: ~ 15 km

Uhrzeit, Treffpunkt 1: **10:00 Uhr**, BG, Bus-/S-Bahnhof

Uhrzeit, Treffpunkt 2: **10:15 Uhr**, Od-Eikamp, Schallemischer Str., P Schule

Anmeldung: bis 29. Dez., 19:00 Uhr per Telefon / AB oder Mail

Kosten pro Person: ca. 2,- € bei Pkw-Mitfahrt

Sonstiges: Schlusseinkehr auf Wunsch

Wanderführer: Udo K. Müller * Telefon: 02204 73496

Tourenhandy: 0173 7885 969 * Mail: udokmueller@unitybox.de

Informationen zu mehrtägigen Wanderfreizeiten 2021

Sonntag 5. Sep. bis Mittwoch, 8. Sep. 2021



3-tägige Wanderfreizeit in der Lüneburger Heide

Unterwegs in der schönsten Kulturlandschaft

Norddeutschlands zu einer Zeit, wenn die Heide in voller Blüte steht.

Programm: Am Anreisetag: Undeloher Heideweg, ca. 7 km

Montag: Pferdekutschfahrt bis Wilsede, von dort Wilseder-Berg-Runde, ca. 12 km, mit der Kutsche zurück zum Hotel.

Dienstag: Durch das mystische Pietzmoor, die Osterheide und Rundgang durch Schneverdingen.

Mittwoch: Heimfahrt mit Zwischenstopp in der Hermann-Löns-Stadt Walsrode, Rundgang ca. 8 km, vorbei an Hügelgräberfeldern, Löns Denkmal und Löns Grab.

Fahrtkosten: ca. 40,- € bei PKW-Mitfahrt

Unterkunft: Hotel Heiderose, Wilseder Str. 13, 21274 Undeloh, Telefon 04189 311, www.hotel-heiderose.de

3-Tage-Arrangement mit folgenden Leistungen

- 3 Übernachtungen im komfortablen Landhauszimmer

- Frühstücksbuffet

- Sektempfang am Ankunftsabend

- 2 x 3-Gang-Menü, 1 x 4-Gang Menü

- Große Kutschfahrt durch die Lüneburger Heide mit rustikaler Eintopfpause

pro Person im DZ 299,- €, im EZ 309,- €

Hinweis zur Buchung: Bei Reiserücktritt gelten die Stornobedingungen des Hotels

Teilnehmerzahl: maximal 12 Personen

Anmeldung: bis 15. Juli, bei Ingrid Sienz, Telefon: 02202 54588

Irmgard Schaar, E-Mail: Irmgard.schaar@t-online.de

Info u. Organisation: Ingrid Sienz, Tel.: 02202 54588 oder

Irmgard Schaar, E-Mail: Irmgard.schaar@t-online.de

Sonntag 26. Sep. bis Samstag, 2. Okt. 2021



7-tägige Wanderfreizeit im Hunsrück

5 Wanderungen von ca. 9 bis 16 km
Burgstadt-Pfad, Murscher Eselsche, Hahnenbachtaltour,
Ehrbachklamm und Schöneckschleife

- Uhrzeit, Treffpunkt: 13:00 Uhr, am Hotel in Hollnich,
Fahrgemeinschaften bilden, individuelle Anreise, ca. 150 km
- Anmeldung: verbindlich bis **7. Juli 2021** bei Jos Callebaut mit Angabe
der Unterkunftsart und ob Mitfahrgelegenheit benötigt wird.
- Unterkunft: Hotel-Restaurant Haus Waldesruh, Gammelshausen 1
56288 Hollnich, Frau Maßmann, Tel: 06762-7219
Homepage: www.waldesruh-hunsrueck.de
- Kosten Unterkunft: Pro Nacht mit Frühstück:
im EZ: 48,- € (max. 3 St.) im DZ: 44,- €/Person (max. 8 St.)
im DZ als Einzelperson: 68,- €
- Kosten Verpflegung: Halbpension: 16,- €/Person – 3 Gang-Menü (3 zur Auswahl)
- Fahrkosten: 20,- €/Pers. als Mitfahrer, ca. 15,- €/Pers. (Transfer vor Ort)
- Teilnehmerzahl: maximal 16 Personen (In der Reihenfolge der Anmeldung)
- Info u. Organisation: Jos Callebaut * Tel. 02204 55810
Mail: joscallebaut@gmx.net

Vorankündigungen 2022

Sonntag 16. Jan.



Wanderung ab BG-Bensberg

ca. 9 km

Traditionswanderung Glühwein & Schmalzbrote

Mit Butterplatz, Schmalzbrote, Glühwein, Kaffee und
Mineralwasser

GZ: ~ 6 Std. * WZ: ~ 2,5 Std.

- Uhrzeit, Treffpunkt: **11:00 Uhr**, Haus der Vereine im Milchborntal, Hardtweg 42
- Anfahrt: Bus 400: BG, HS Milchborntal
- Anmeldung: vom 10. bis 13. Jan., 17:00 - 19:00 Uhr per Telefon
- Kosten pro Person: ca. 10,- € Kostenumlage
- Sonstiges: Einkehr im Haus der Vereine
- Teilnehmerzahl: maximal 50 Personen, Gäste sind willkommen.
- Info u. Organisation: Norbert Dietrich * Telefon: 02204 21027
- Tourenhandy: 0176 2560 2241
- Wanderführer: Jos Callebaut * Tel. 02204 55810
- Tourenhandy: 0152 0441 7048