

The logo for the Sauerländischer Gebirgsverein (SGV) features the letters 'SGV' in a bold, green, sans-serif font. To the right of the letters is a stylized green mountain range. Below the letters and the mountain graphic is a blue horizontal line with a wavy, water-like texture.

SAUERLÄNDISCHER GEBIRGSVEREIN

Raus in die Natur. Rein ins Erlebnis.



Frisch auf!

Unterwegs mit der

SGV Abteilung Dortmund-Höchsten

Wander- u. Veranstaltungsprogramm 1. Halbjahr 2020

Auf dem Kreuzberg in der Rhön – Wanderwoche 2019

Unser Vorstand ist immer ansprechbar:

Vorsitzender: Helmut Jaschke

1.Schatzmeister: H.-J. Guttschick

1.Wander/Pressewart: W.-D. Sonnenburg

1.Schriftführerin: Ingrid Böcking

Kulturwart: Wolf-Dieter Sonnenburg

Stellv. Vorsitzende: Almut Hesse

2.Schatzmeister: M. Bretschneider

2.Wanderwart: Jörg Bölinger

2.Schriftführerin: Marlies Joachim

Wir heißen unsere neuen Mitglieder herzlich willkommen:

Liesel Wilkens

Liebe Wanderfreundinnen und Wanderfreunde,

der **1. Stadtpaziergang** ist gut angekommen. Die rege Beteiligung und die positiven Reaktionen haben mich sehr gefreut. Ich biete dieses Format deshalb in Zukunft weiter an. Stadtpaziergänge in Dortmunder Stadtteilen und historischen Städten in unserer Region. Sie verbinden auf kurzer Strecke Geschichte, Kultur und Natur. In der Regel wird das ohne nennenswerte Höhenmeter gehen, also für alle machbar. Der erste *Stadtpaziergang* außerhalb Dortmunds in Wetter macht da eine Ausnahme. Die Stadt liegt nun mal am Abhang des Ardey-Gebirges und Harkort-Turm, Burgruine und die *Freiheit Wetter* mit ihrem Fachwerkensemble liegen oben. Wir haben den ganzen Nachmittag für uns und machen ordentlich Pausen auch für Erläuterungen des Sehenswerten am Weg.

Eine dringende Bitte: Anmeldefristen für Wanderungen müssen beachtet werden. Also bitte nicht nur auf die nächste Wanderung im Programm gucken, sondern immer eine Woche im Voraus. Denn auch bei den Mittwochs-Wanderung, die in der Regel größeren Zuspruch haben, spielt die Teilnehmerzahl eine entscheidende Rolle bei der Wahl der Einkehr.

Eine gute Nachricht: drei unserer Mitglieder nehmen im April an zwei Wochenenden am nächsten Wanderführer-Lehrgang teil. Der Bezirk und die Abteilung tragen einen Teil der Kosten. (Sandra, Sibylle und Uwe)

Ich danke allen die durch ihr Tourenangebot zur Vielfalt dieses Programms beitragen.

Euch allen wünsche ich für 2020 Gesundheit und schöne Wandererlebnisse bei unseren Wanderungen.

Frisch auf! Euer Wanderwart



PS ev. Fehler in diesem Programm gehen natürlich auf meine Kappe

TREFFPUNKT: ist der Parkplatz Ecke Benninghofer/Wittbräuker Straße. sofern bei der jeweiligen Wanderung kein anderer Treffpunkt angegeben ist. Bei Fahrten mit dem ÖPNV, bitte unbedingt die Angaben bei den einzelnen Wanderungen beachten! **FAHRPREISANGABE:** entfernungsabhängig minimal 2,50 €, maximal 6 € für Mitfahrer im fremden PKW (auf eigene Gefahr), gelegentlich mit dem ÖPNV zum jeweiligen Tarif mit Gruppentickets. Die Angaben zur Länge der Tour sind ungefähr. Die **WANDERFÜHRER (Wf.)** können Änderungen vornehmen – siehe Wanderordnung in diesem Programm.

Mi 01.01.20 Wer Lust hat am 1. Tag des neuen Jahres eine nicht allzu lange und nicht allzu weit entfernte Tour zum Auslüften zu machen, melde sich bitte bei mir. Wünsche nehme ich gerne entgegen. 0179 97 60 944 **1**

So 05.01.20 12:00 12,4 km Rundweg um Berchum und Tiefendorf über
Halbtagsw. 2,50 € Berchumer- und Reher Heide, **2**
Höhenmeter 242 Anmeldung bis 03.01.20 erbeten
Einkehr ja Wf. Uwe Wienand Tel.: 0173 72 36 740

Mi 08.01.20 13:00 6,7 km Rundweg vom Roten Haus um Kurl an
Seniorenw. 2,50 € den Körnebach, durch Husen und den Kurler **3**
Einkehr ja Wf.: Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944

So 12.01.20 12:00 12,6 km Durchs Dellwiger Bachtal: Wir wandern von
Halbtagsw. 3,50 € der Zeche Zollern in's Dellwiger Bachtal und am
zzgl. Zugang zur Einkehr Wasserschloss Dellwig vorbei. **4**
im Industriemuseum 1 € Anmeldung bis 10.01.20 erbeten
Höhenmeter 100 Wf. Sandra Clemens Telefon 0176 - 72 73 06 34
Einkehr ja oder 02304 99 62 221

Grünkohlessen im Justenkamp

Mi 15.01.20 - 11:00 **5**

vorher ca. 4 km Kurzwanderung

Anmeldung bis spätestens 10. Januar 2020

Wf.: Helmut Jaschke Tel. 46 37 20

So 19.01.20 13:00 11 km Von Aplerbeck an der Emscher zum Kaiserberg
Halbtagsw. 2,50 € und zum geografischen Mittelpunkt von NRW **6**
Höhenmeter 100 Anmeldung bis 17.01.20 erbeten
Einkehr ja Wf.: Rudi Hesse Tel. 48 35 05

Mi 22.01.20 12:00 7 km Durch den Süggelewald mit Besuch des
Seniorenw. 2,70 € Wildgeheges Anmeldung bis 19.01.20 erbeten **7**
Einkehr ja Wf.: Sibylle Kaup Tel. 0177 45 52 795

So 26.01.20 12:00 11,9 km Von Zurstraße über den Rafflenbeuler Kopf
Halbtagsw. 4,70 in's Mäckingerbachtal **8**
Höhenmeter 271 Anmeldung bis 24.01.20
Einkehr ja Wf. Uwe Wienand Tel.: 0173 72 36 740



Mi 29.01.20	13:00	9 km	Von Dortmund-Krukel über den Rheinischen Esel zum Backhaus in Witten-Annen und retour	9
Seniorenw.		2,50 €		
Einkehr	ja		Wf.: Jörg Bölinger Tel. 73 21 71 31	
So 02.02.20	12:00	12,7 km	Rundweg von der Brenscheider Oelmühle über Sonnenscheid – Radarturm Großendrescheid – Wildgehege Mesekendahl retour	10
Halbtagsw.		5,70 €		
Höhenmeter 283			<u>Anmeldung bis 31.01.20 erbeten.</u>	
Einkehr	ja		WF.: Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944	

Dienstag 04.02.2020 – 15:00

Jahreshauptversammlung unserer Abteilung 11

Gaststätte Justenkamp - Nortkirchenstr.22, 44263 Dortmund - Hörde,

Mi 05.02.20	13:00	8 km	Wir wandern von Phönix-Ost über die Eliastrasse nach Phönix-West und zurück	12
Seniorenw.			<u>Treffpunkt Hörder Burg Seeseite</u>	
Einkehr	ja		Wf.: Helmut Jaschke Tel. 46 37 20	
So 09.02.20	12:00	12,8 km	Vom Haus Amecke um den Eichenberg über Bruchhausen um das Südende des Sorpesees	13
Halbtagsw.		6 €		
Höhenmeter 278			<u>Anmeldung bis 07.02.20 erbeten</u>	
Einkehr	ja		Wf. Uwe Wienand Tel.: 0173 72 36 740	
Mi 12.02.20	13:00	7,5 km	Vom Fredenbaum über Deusen auf den Deusenberg mit Panoramablick auf Dortmund	14
Seniorenw.		2,50 €		
Einkehr	ja		Wf.: Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944	
So 16.02.20	12:00	13 km	5-Bäche-Runde um den TU-Campus-Süd Baroper Bach, Rüpingsbach, Tiefenbach, Breddegraben und Rahmkebach	15
Halbtagsw.		2,50 €		
Höhenmeter 100			<u>Anmeldung bis 14.02.20 erbeten</u>	
Einkehr	ja		Wf. Sandra Clemens Telefon 0176 – 72 73 06 34 oder 02304 99 62 221	
Mi 19.02.20	12:00	5,5 km	Wanderung durch das Grutholz	16
Seniorenw.		4,80 €	<u>Anmeldung bis 16.02.20 erbeten</u>	
Einkehr	ja		Wf.: Sibylle Kaup Tel. 0177 45 52 795	
So 23.02.20	12:00	17,9 km	Bornekamptal, Jacobsquelle, Blick auf Billmerich und Dellwig, Haus Opherdicke, Holzwickeder Bach, Histor, Bergbaurundweg Holzwickede“ (teilweise), NSG Liedbachtal, Bornekamp	17
Halbtagsw.		3 €		
Höhenmeter 134			<u>Anmeldung bis 21.02.20 erbeten</u>	
Einkehr	ja		Wf.: Uwe Wienand Tel. 0173 72 36 740	

Wer morgens zerknittert ist, hat tagsüber viele Entfaltungsmöglichkeiten!

Graffiti

Mi 26.02.20 12.00

Stadtspaziergang durch Wetter

18

auf Friedrich Harkorts Spuren mit herrlichen Aussichten

auf den Harkortsee und über das Ruhrtal vom Harkort-Turm, von der Burg und der Freiheit Wetter und Besuch bei Friedrich Harkort im Wald seiner letzten Ruhe.

Seniorenwanderung mit Einkehr - 6,6 km - Höhenmeter 158 - 2,80 €

Anmeldung bis 24.02.20 erbeten

Wf.: Wolf-Dieter Sonnenburg Tel 0179 97 60 944

So 01.03.20	12:00	12,1 km	Vom Rundweg zwischen Iserlohn und Stübecken	
Halbtagsw.		3,20	vom Seilersee zum Bismarckturm über Waldemei	
Höhenmeter	293		und Landhausen retour	19
			<u>Anmeldung bis 27.02.20 erbeten</u>	
Einkehr	ja		Wf.: Sibylle Kaup Tel. 0177 45 52 795	
<hr/>				
Mi 04.03.20	13:00	7 km	Durch's Nathebachtal zum Aplerbecker Wald	
Seniorenw.		2,50 €		20
Einkehr	ja		Wf.: Ingrid Böcking Tel. 02304 17077	
<hr/>				
So 08.03.20	12:00	13,4 km	Zum Blütenmeer im Ebbegebirge - um die	
Halbtagsw.		6 €	Fürwigge-Talsperre zur Märzenbecherblüte im	
Höhenmeter	288		Herveler Bruch, Die Wanderung kann sich	21
			kurzfristig verschieben, wenn die Blüte noch. nicht	
			eingetreten ist oder früher begonnen hat.	
			<u>Anmeldung bis 06.03.20 erbeten.</u>	
Einkehr	ja		Wf.: Wolf-Dieter Sonnenburg Tel 0179 97 60 944	
<hr/>				
Mi 11.03.20	13:00	7 km	Rundweg um Grümannsheide	
Seniorenw.	3 €			22
Einkehr	Ja		Wf.: Elisabeth Kruse Telefon 02304 - 97 868 289	

Samstag 14.03.20

Jahreshauptversammlung SGV Bezirks Dortmund-Ardey e.V.

Ausrichter ist die Abteilung Dortmund-Aplerbeck

14:00 Ökumenische Andacht in St.Ewaldi, Egbertstraße 23

anschließend Baumpflanzung, Kaffeetrinken und

Versammlung im Gemeindehaus der Ev. Georgs-Gemeinde

Dortmund-Aplerbeck, Ruinenstr. 37

So 15.03.20	12:00	11,7 km	Rundtour von Schloss Martfeld in den	
Halbtagsw.		6 €	Martfelder Wald zur Schwelmequelle und	24
Höhenmeter	200		retour. <u>Anmeldung bis 13.03.20 erbeten</u>	
Einkehr	ja		Wf. Sandra Clemens Telefon 0176 - 72 73 06 34	
			oder 02304 99 62 221	



Eiche umarmen beim Haus Ichterloh

Mi 18.03.20 13:00 Seniorenw. Einkehr ja	8 km 2,50 €	Hombruch – Barop – Bolmke – Hombruch Wf.: Jörg Bölinger 73 21 71 31	25
So 22.03.20 12:00 Halbtagsw. Höhenmeter 241 Einkehr ja	11,7 km 6 €	Aussichtsreiche Rundtour auf schmalen Pfaden über die Höhen bei Essen- Kupferdreh <u>Anmeldung bis 20.03.20 erbeten.</u> WF.: Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944	26
Mi 25.03.20 12:50 Seniorenw. Höhenmeter 70 Einkehr ja	8 km 2,80 €	Wir wandern von der Lenteninsel auf der Bahntrasse nach Phoenix-West <u>Treffpunkt U-Bahn Clarenberg</u> Wf.: Helmut Jaschke Tel. 46 37 20	27

VERBINDLICHE WANDERORDNUNG
SGV - Abt. Dortmund - Höchsten
Stand 01.01.2020

Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen geschieht auf eigene Gefahr. Für Körper- und Sachschäden haftet weder die Abteilung noch der Wanderführer. Alle Mitwanderer erkennen mit ihrer Teilnahme die folgende Wanderordnung als verbindlich an.

Für Mitglieder des SGV besteht eine Wanderverein-Verbundversicherung (kombinierte Haftpflicht- und Unfallversicherung). Diese Versicherung gilt ab Start der Wanderung bis zu deren Ende, die Fahrt dorthin und zurück im privaten PKW oder ÖPNV geht auf eigenes Risiko. Die Fahrt zur Einkehr sofern sie nicht direkt am Weg liegt, ebenso.

FAHRGEMEINSCHAFTEN werden gebildet, damit möglichst wenig Fahrzeuge unterwegs sind, zusteigende Teilnehmer zahlen an den Fahrer des privaten PKW das entfernungsabhängige Fahrgeld (z.Zt. 0,15 €/km eine Strecke mindestens 2,50 €, höchstens 6 €) – das steht jeweils im Programm. Um Verschmutzungen des Fahrzeuginneren zu vermeiden, bringen Sie bitte als Mitfahrer ein Paar Ersatzschuhe mit.

Bei ganz- oder mehrtägigen Veranstaltungen wird der Teilnahmebetrag wie angekündigt fällig. Bei Verhinderung verfällt der Betrag, es sei denn es kann eine Ersatzperson gestellt werden. Dies gilt sofern nicht ausdrücklich eine andere Regelung im Programm steht oder angekündigt ist.

SICHERHEIT IST OBERSTES GEBOT – deshalb entscheidet der jeweilige Wanderführer in alleiniger Verantwortung ob die Wanderung stattfindet, abgebrochen oder im Verlauf/Ziel geändert wird. Er ist ebenso berechtigt eine Teilnahme bei unzureichender Ausrüstung, besonders Schuhwerk, abzulehnen. Von Beginn bis Ende der Wanderung ist der Wanderführer weisungsgibend. Rücksichtnahme auf Wanderer die Ihre Kondition überschätzt haben ist soziales Gebot unserer Wandergemeinschaft.

GEWANDERT WIRD NICHT BEI JEDEM WETTER, aber nicht jede Wetterprognose vom Vorabend ist am nächsten Morgen/Mittag noch zutreffend. Angemeldete Wanderteilnehmer, bei den Touren über 10 km, werden am Tag der Wanderung bis 1 Stunde vor der Treffzeit telefonisch oder per WhatsApp unterrichtet falls die Wanderung ausfällt.

Es ist gelegentlich unvermeidlich, dass Passagen entlang einer Straße ohne Fußweg nötig sind. Es wird links am Straßenrand im Gänsemarsch gegangen, um den entgegenkommenden Verkehr im Blick zu haben. Bei größerer Gruppe wird nach 15 Personen eine Lücke gelassen, um Fahrzeugen das Überholen zu ermöglichen.

Wenn ein Teilnehmer die Wandergruppe verlässt, muss er sich beim Wanderführer abmelden. Bei dauerhafter Entfernung ist sein weiteres Handeln private Angelegenheit.

AUSRÜSTUNG: soll abhängig von der Länge der Tour, Gelände und Wetter sein: Wanderschuhe - mit griffigem Profil, möglichst knöchelschützend. Kleidung - praktisch wichtiger als modisch! Rucksack sorgfältig auswählen und anpassen! Sonnen- und Regenschutz, Verbandszeug, Getränke unbedingt in den Rucksack! Trinkwasser, ggf. Stöcke, persönliche Medikamente falls erforderlich nicht vergessen.

Schutz der Landschaft, Tier- und Pflanzenwelt ist uns ein großes Anliegen, damit auch künftige Wanderer unsere Landschaft und Natur wie wir genießen können. Wir unterlassen deshalb alles, was zu Beeinträchtigungen führen kann, ganz besonders Feuer und Rauchen in Forst, Moor und Heide, (Feld -u. Forstgesetz NRW) Wir beachten Gebots- und Verbotsschilder.

ZUM SCHLUSS BEDENKEN SIE NOCH: Auch der Wanderführer ist nur ein Mensch wie Sie. Kritisieren Sie seine Entscheidungen nicht gleich. Er will immer nur das Beste. Oder glauben Sie, er hätte sich sonst dieser gemeinnützigen, ehrenamtlichen Aufgabe verschrieben?

Zu allen Wanderungen sind Gäste herzlich willkommen.

**Bist unterwegs Du noch mit andern,
nimm Rücksicht auch auf sie beim Wandern!
Öffne weit all Deine Sinne,
freue Dich der schönen Dinge!
Beim Sport geht's häufig um Sekunden,
beim Wandern - um die schönen Stunden!**

So 29.03.20	12:00	12,2 km	Wanderung am nördlichen Rand des Bergischen. Landes – Rund um Haßlinghausen	28
Halbtagsw.		5 €		
Höhenmeter	280		<u>Anmeldung bis 27.03.20 erbeten.</u>	
Einkehr	ja		Wf. Sandra Clemens Telefon 0176 – 72 73 06 34 oder 02304 99 62 221	
Mi 01.04.20	13:00	7 km	Rundweg vom Roten Haus zum Lanstroper Ei und Seniorenw. durch den Kurler Busch retour	29
		2,50 €	<u>Anmeldung bis 27.03.20</u>	
Einkehr	ja		Wf.: Edith Blume Tel. 17 07 98	
So 05.04.20	12:00	14,5 km	Von Hagen-Dahl nach Kalthausen über Kuhfeld	30
Halbtagsw.		4,50 €	<u>Anmeldung bis 03.04.20 erbeten</u>	
Höhenmeter	388		Wf. Sandra Clemens Telefon 0176 – 72 73 06 34	
Einkehr	ja		oder 02304 99 62 221	
Mi 08.04.20	13:00	9,6 km	Rundweg vom Milchhof in Unna-Mühlhausen	31
Seniorenw.		6 km	abgekürzte Strecke	
Einkehr	ja	3,80 €	Wf.: Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944	
So 12.04.20	12:00	14,3 km	Rund um Lünen-Süd: vom Schloss Schwansbell zum Horstmarer Seepark über die Halde Preussen, Südpark, Halde Victoria II/IV und den Dattel- Hamm-Kanal retour. <u>Anmeldung bis 10.04.20</u>	32
		3,50 €		
Einkehr	ja		Wf.: Wolf-Dieter Sonnenburg Tel 0179 97 60 944	
Mi 15.04.20	13:00	8 km	Wir wandern von der KGA Justenkamp - Phönix-West Seniorenw. KGA Remy e.V – Rombergpark – KGA Justenkamp	33
Höhenmeter	25		<u>Treffpunkt KGA Justenkamp</u>	
Einkehr	ja		Wf.: Helmut Jaschke Tel. 46 37 20.	
So 19.04.20	12:00	12,3 km	Rundweg um Lüttringen von Höingen über den Halbtagsw. Fürstenberg zum Haus Füchten und retour	34
		6 €		
Höhenmeter	178		<u>Anmeldung bis 17.04.20 erbeten.</u>	
Einkehr	ja		WF.: Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944	
Mi 22.04.20	13:00	7 km	Gut Böckelühr – über den Lollenbach – Bürenbruch, Halbtagsw.. Wald Sauborn zum höchsten Geländepunkt des Kreises Unna – zurück zum Gut Böckelühr	35
		3 €	zum Kaffeetrinken	
Einkehr	ja		Wf.: H.-J. Guttschick Tel. 02304 46 82 222	
So 26.04.20	12:00	13,5 km	Rundweg zwischen Affeln, Affelner Hammer und Altenaffeln	36
		6 €		
211			<u>Anmeldung bis 24.04.20 erbeten.</u>	
Einkehr	ja		WF.: Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944	

Nichts kommt die Menschheit teurer zu stehen als eine billige Freiheit.

Friedrich Dürrenmatt



Mi 29.04.20	13:00	8 km	Rund um Hohensyburg und den Klusenberg hoch über dem Hengsteysee	37
Seniorenw.		3 €		
Höhenmeter	250			
Einkehr		ja	Wf.: Ingrid Böcking Tel. 02304 17077	
Sa 02.05.20	12:00	15 km	Rundweg um die Berger Mühle bei Meschede	38
Halbtagsw.		6 €		
Höhenmeter	300		<u>Anmeldung bis 30.04.20 erbeten</u>	
Einkehr	ja		WF.: Rudi Hesse Tel. 48 35 05	
Mi 06.05.20	13:00	8 km	Vom Zoo – im Kühl – Bittermark – Augustinum - Zoo	39
Seniorenw.			<u>Treffpunkt Parkplatz Zoo in Hacheney</u>	
Einkehr		Ja	Wf.: Helmut Jaschke Tel. 46 37 20	
So 10.05.20	12:00	12,3 km	Vom Römerlager Oberaden zur Adener Höhe auf der	40
Halbtagsw.		4 €	Halde Großes Holz mit 360 Grad - Panorama	
Höhenmeter	103		<u>Anmeldung bis 07.05.20 erbeten.</u>	
Einkehr	ja		WF.: Sibylle Kauo Tel. 0177 45 52 796	
Mi 13.05.20	12:00	5/8 km	Rundweg um die Glör-Talsperre	41
Halbtagsw.		6 €		
Einkehr	ja		Wf. Elisabeth Kruse Tel. 02304 – 97 868 289	

Sa 16.05.20 Uhrzeit steht noch nicht fest

100 Jahre SGV Abteilung Dortmund – Aplerbeck. 42

am Vormittag Wanderungen unterschiedlicher Länge

Schützenhalle - Schweizer Allee 27

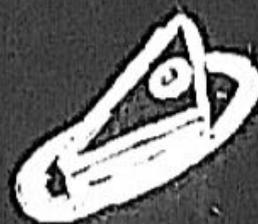
gemischter Salat

Ein Leben ohne

Kuchen

ist möglich,

aber sinnlos



So 17.05.20 Halbtagsw. Höhenmeter 186	12:00 12,5 km 6 €	Rundweg um Essen-Heisingen in der Ruhrschleife: am Weg Ruine Isenburg, eine alte Mühle, Haus Heisingen, Schloss Schellenberg, Schellenberger Wald, Jagdhaus Schellenberg mit herrlichem Blick von oben auf den Baldeneysee. <u>Anmeldung bis 15.05.20 erbeten</u> WF.: Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944	43
---	-------------------------	---	----

Mittwoch 20.05.20 - 13:00

**2. Dortmunder Stadtpaziergang
mit Führung durch die Dortmunder Synagoge und
Rundgang zur Stadtgeschichte auf dem Ostfriedhof** 44

Seniorenwanderung mit Einkehr

Treffpunkt: Anfahrt mit ÖPNV U-Bahn Ostentor
Treffpunkt vor dem Café Lotte an der Kaiserstr.15

Anmeldung bis 17.05.20

Wf. Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944

So 24.05.20 Halbtagsw. Höhenmeter 291	12:00 12,1 km 6 €	Auf einem aussichtsreichen Rundweg von der Nord- helle über den Ebbekamm zum Herveler Bruch, um die Bauerschaft Ebbe und wieder hinauf auf die Nordhelle. <u>Anmeldung bis 22.05.20 erbeten.</u> WF.: Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944	45
---	-------------------------	--	----

Mi 27.05.20 Seniorenw. Schiffahrt Einkehr	13:00 5 km 4 €	Von Heveney am Kemnader See entlang der Ruhr zur Personenfähre Ruine Hardenstein, mit dem Schiff retour WF.: Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944	46
--	----------------------	--	----

Samstag 30.05.20 - 13:00

Sommerfest auf dem Möllershof

mit Kurzwanderung 4 km. 47

Anmeldung bis spätestens 27.05.20

2,50 € - Wf.: Jörg Bölinger Tel. 73 21 71 31

So 31.05.20 Halbtagsw. Höhenmeter 290	12:00 11,4 km 6 €	Rundweg zwischen Pungelscheid, Grimminghausen und Hilfringhausen oberhalb des Lennetals bei Werdohl <u>Anmeldung bis 29.05.20 erbeten</u> WF.: Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944	48
---	-------------------------	---	----

Jedes Mal wenn du lachst, fügst du deinem Leben ein paar Tage hinzu.

Mi 03.06.20	13:00	7 km	Rundweg von der Hinnenwiese im Hagener Stadtwald über den Buscherberg, am Selbecker Bach retour	49
Halbtagsw.		4 €		
Einkehr	ja		Wf.: Elisabeth Kruse Tel. 02304 - 97 868 289	
So 07.06.20	12:00	15 km	Aussichts- und waldreicher Rundweg um Ihmert. Start in Frönsberg über Bredenbruch, Endet, Gut Holmecke, Elfenfohren, und Schräve Egge	50
Halbtagsw.		6 €		
Höhenmeter357			<u>Anmeldung bis 05.06.20 erbeten</u>	
Einkehr	ja		Wf.: Uwe Wienand Tel. 0173 72 36 740	
Mi 10.06.20	13:00	8 km	Löttringhausen – Silberknapp - Großholthausen und retour	51
Seniorenw.		2,50 €		
Einkehr	ja		Wf.: Jörg Bölinger 73 21 71 31	
So 14.06.20	12:00	12,7 km	Aussichtsreicher Rundweg am Oberlauf der Ennepe - durch das Tal der Ennepe zur Talsperre und über die	52
Halbtagsw.		6 €	<u>Anmeldung bis 12.06.20 erbeten.</u>	
Höhenmeter164			Wf. Sandra Clemens Telefon 0176 – 72 73 06 34 oder 02304 99 62 221	
Einkehr	ja			
Mi 17.06.20	13:00	8,8 km	Rund um Brambauer mit kraftvollen Ausblicken und Zwischeneinkehr in „Tante Idas Plätzchen“	53
Halbtagsw.		3,30 €	<u>Anmeldung bis 12.06.20 erbeten</u>	
Einkehr	ja		Wf.: Sibylle Kaup Tel. 0177 45 52 795	
So 21.06.20	12:00	7 km	Wandern am Harkortsee per Schiff zurück nach Herdecke.	54
Seniorenw.		3 €	<u>Anmeldung bis 19.06.20 erbeten</u>	
Einkehr	ja		Wf.: Edith Blume Tel. 17 07 98	
So 21.06.20	12:00	14,4 km	Fünf Profile, ein Gesicht: Rund um Aplerbeck	55
Halbtagsw.		2,50 €	<u>Anmeldung bis 19.06.20 erbeten</u>	
Höhenmeter 170			<u>Treffpunkt Freischütz Schwerter Wald</u>	
Einkehr	ja		Wf. Sandra Clemens Telefon 0176 – 72 73 06 34 oder 02304 99 62 221	
Mi 24.06.20	13:00	8,3 km	Durch den Cappenberger Wald mit Ruheforst und Rundgang um den Cappenberger See	56
Seniorenw.		3,60 €	<u>Anmeldung bis 21.06.20 erbeten</u>	
Einkehr	ja		Wf.: Sibylle Kaup Tel. 0177 45 52 795	
So 28.06.20	12:00	12,3 km	Links und rechts der Glör entlang zur Talsperre	57
Halbtagsw.		6 €	<u>Anmeldung bis 26.06.20 erbeten.</u>	
Höhenmeter164			Wf. Sandra Clemens Telefon 0176 – 72 73 0634 oder 02304 99 62 221	
Einkehr	ja			

Humor ist der Knopf der verhindert, dass uns der Kragen platzt.

Joachim Ringelnatz

Wanderwoche 2020

Schöne Aussichten im Harz

Sonntag 23.08. – Sonntag 30.08.2020

Wasser-Wald-Klippen-Panoramen-Weltkulturerbe und

Nervenkitzel an der Rappbode-Talsperre

Auskunft bei Wf. Wolf-Dieter Sonnenburg 0179 97 60 944

-
- So 26.04.20 Ruhrgebietswandertag – Ort steht noch nicht fest
- Do 14.05.20 Tag des Wanderns
- So 17.05.20 Freundschaftssingen der Abt. Witten am Steigerhaus
im Muttental Beginn 11:00
- Sa 30.05.20 Naturkundliche Wanderung auf Bezirksebene
Bereich Ickern/Mengede zum renaturierten
Rückhaltebecken
- Sa/So 20./21.01./06.07.20 SGV Gebirgsfest in Arnsberg
120. Deutscher Wandertag Bad Wildungen und am Edersee
evtl. Busfahrt auf Bezirksebene nach Bad Wildungen
- So 05.07.20 evtl. Busfahrt auf Bezirksebene nach Bad Wildungen
- Do 06.08.20 Bezirkswandertag Krickenberger Seen
Ausrichter Abteilung Hörde
- Mi 30.09.20 Senioren-Busfahrt auf Bezirksebene – Ziel steht noch nicht
fest
- Sa 10.10.20 Naturkundliche Wanderung im *Arboretum Burgholz*
- So 11.10.20 Kohlberg-Treffen zum Totengedenken – Altena-Dahle



