

The logo for the Sauerländischer Gebirgsverein (SGV) features the letters 'SGV' in a bold, green, sans-serif font. Below the letters is a stylized green mountain range with a blue base representing water or a valley.

SAUERLÄNDISCHER GEBIRGSVEREIN

Raus in die Natur. Rein ins Erlebnis.

A group of hikers is seen from behind, walking along a dirt path on a grassy hillside. The path is bordered by a simple wooden fence. To the left, there is a dense forest of tall, thin, bare trees. The sky is blue with scattered white clouds. The hikers are wearing various outdoor gear, including jackets and backpacks.

Auf und ab

Unterwegs mit der

SGV Abteilung Dortmund - Höchsten

Wander- u. Veranstaltungsprogramm 2. Halbjahr 2022

Unser Vorstand ist immer ansprechbar:

Vorsitzender: Heinz-Jürgen Guttschick

stellv. Vorsitzende: Angelika Rasseck

Kassierer: Reinhard Pusch

2.Kassierer: Dr. Günter Linnenkamp

1.Schriftführerin: Ingrid Böcking

2.Schriftführerin: Marlies Joachim

Wander- und Pressewart: W.-D. Sonnenburg

Wir freuen uns über unsere Neuen:

Gudrun Droste, Sylvia Körbl, Wolfgang Buchholz,

Frisch auf und herzlich willkommen!

Liebe Wanderfreundinnen und Wanderfreunde,

willkommen im 2. Wanderhalbjahr 2022, das uns mit Corona weiterhin beschäftigen wird – leider! Einige unserer Mitglieder haben inzwischen Infektionen mit leichten Symptomen überstanden. Obwohl die Wanderführer unter sich keine bis in's letzte Detail übereinstimmende Regelung gefunden haben, hat sich folgendes für unsere **Wanderungen unter Corona** herauskristallisiert:

- Alle Teilnehmer:innen an unseren Wanderungen müssen 3-fach geimpft sein.
- **Jede:r Wanderführer:in entscheidet:** über die Gruppengröße seiner/ihrer jeweiligen Tour. Ob Gäste mit 3-G-Nachweis mitgenommen werden und ob eingekehrt wird oder Rucksackverpflegung geplant ist.
- Die Mitnahme nicht motorisierter Mitglieder hat gut funktioniert. Entscheiden tut darüber natürlich immer der jeweilige Autofahrer und ob im Auto eine Maske getragen werden soll. Die Pandemie ist ja nicht vorbei!
- Eigeninitiative ist nötig. Wer mitgenommen werden möchte muss sich schon bemerkbar machen, entweder über die SIGNAL App oder telefonisch beim jeweiligen Wanderführer.
- Überhaupt sollten diejenigen die nicht mit der SIGNAL App kommunizieren sich vor der Wanderung erkundigen ob Ziel, Treffpunkt und Startzeit noch stimmen.
- Wir freuen uns unsere Wanderführerriege bekommt Verstärkung – Wanderfreundin Angelika Rasseck wird im 2.Halbjahr erstmals Wanderungen anbieten. Wir wünschen ihr für alle ihre Unternehmungen ein gutes Gelingen.

Für Sonntagswanderungen gibt es oft 2 Angebote: auch eine kürzere Tour mit weniger Distanz oder Höhenmetern. Bei Anmeldung bitte unbedingt beachten!



Bleibt gesund bei jedem Schritt!

das wünscht Euch Euer Wanderwart

Frisch auf!

Wolfgang-Dietel

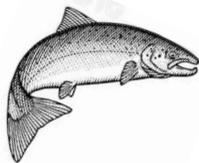


Rast mit Aussicht bei Brechtefeld

Standard-TREFFPUNKT: Parkplatz Ecke Benninghofer/Wittbräuker Straße. sofern bei der jeweiligen Wanderung kein anderer Treffpunkt angegeben ist oder andere Absprachen getroffen wurden. Bei Fahrten mit dem ÖPNV, bitte unbedingt die Angaben bei den einzelnen Wanderungen beachten! **FAHRPREISANGABE:** entfernungsabhängig minimal 2,50 €, maximal 6 € für Mitfahrer im fremden PKW (auf eigene Gefahr), gelegentlich mit dem ÖPNV zum jeweiligen Tarif mit Gruppentickets. Die Angaben zur Länge der Tour sind ungefähr. Die **WANDERFÜHRER** (Wf.) können Änderungen vornehmen – siehe Wanderordnung!

Anmeldungen zu den Wanderungen für Mitglieder möglichst mit SIGNAL-Chat für Sonntagswanderungen im Chat **WOCHENENDWANDERER**, für die Mittwochtouren im Chat **HÖCHSTEN UNTERWEGS**, Wandergäste telefonisch.

So 03.07.22	12:00	11,3 km	Aussichtreicher Rundweg um Lössel	
Höhenmeter	314	4,50 €	<u>Anmeldung erforderlich bis 01.07.22</u>	1
Einkehr	ja		Wf.: Wolf-Dieter Sonnenburg Tel 0179 97 60 944	
So 03.07.22	11:00	15,4 km	Rundweg vom Homertturm um die Jubach-	
Halbtagsw.		6 €	Talsperre	2
Höhenmeter	380		<u>Anmeldung erforderlich bis 01.07.22</u>	
Einkehr	ja		Wf.: Uwe Wienand Telefon 0231 – 47 85 82	
Mi 06.07.22	13:00	8,3 km	Wanderung über den Echthäuser Berg bei	
Höhenmeter	109	6 €	Wickede/Ruhr zurück – anschließend auf dem	
			FISCHHOF BAUMÜLLER - leckerer Fischteller (kalt,	
			mariniert, geräuchert) mit hausgemachtem	
			Kartoffelsalat, ersatzweise Gemüse-Omlett	3
			Bei gutem Wetter auf der Terrasse im Freien.	
			<u>Anmeldung erforderlich unbedingt bis 02.07.22</u>	
Einkehr:	Fischhof		Wf.: Wolf-Dieter Sonnenburg Tel 0179 97 60 944	
So 10.07.22	12:00	14 km	Erlebnisreiche Wanderung	
Halbtagsw.		3 €	vom Schloss Hohenlimburg zur Ruine Raffenburg	
Höhenmeter	385		<u>Anmeldung erforderlich bis 08.07.22</u>	4
Einkehr ja			Wf. Sandra Clemens Telefon 0176 – 72 73 06 34 oder 02304 99 62 221	
So 10.07.22.	12:00	12,7 km	Marina Rünthe – Datteln – Hamm - Kanal	
Halbtagsw.		5,70 €	Adener Höhe - Halde Gr.Holz	5
Höhenmeter	82		<u>Anmeldung erforderlich bis 08.07.22</u>	
Einkehr	ja		Wf.: Wolf-Dieter Sonnenburg Tel 0179 97 60 944	
Mi 13.07.22	13:00	ca. 5 km	Durch den Schwerter Wald zum <i>Dornhöfchen</i> mit	
Seniorenw..			Führung durch den tollen Garten und Kaffeetrinken	
			<u>Anmeldung erforderlich bis 10.01.22</u>	6
Einkehr	Eintritt 16 €		Wf. Edith Blume Tel. 0231 17 07 98	





BRODS
NATUR
PARK

DURCH
GANG
ERLAUBT

HUNDE
BITTE
AN
DIE LEINE

GRUSS
PFLICHT
SEIT
1900

BITTE AN DIE LEINE KURZ

Sa 16.07.22

7

U60 – Schnupperwandern für Unentschlossene



mit Wanderführer Uwe Wienand
für Menschen die sich sonst nicht trauen
oder glauben sie seien für Wandern im Verein nicht fit.
nähere Informationem rechtzeitig vorher in der Presse
oder auf Nachfrage Telefon 0231 478582

So 17.07.22	12:00	12,5 km	Von Flugplatz Altena-Hegenscheid über Holmecke , Halbtagsw.	6 €	Löhen, Kesbern und Eichholz retour	8
Höhenmeter	324		<u>Anmeldung erforderlich bis 15.07.22</u>			
Einkehr	ja		Wf.: Wolf-Dieter Sonnenburg Tel 0179 97 60 944			

Dienstag 19.07.22

Busfahrt nach Detmold zum LWL Freilichtmuseum 9

Infos und Anmeldeformular in der Heftmitte zum raustrennen

Mi 20.07.22	13:30	7,5 km	Rundweg um Eichlinghofen			
		2,50 €	<u>Anmeldung erforderlich bis 17.07.22</u>			10
Einkehr	ja		Wf.: Wolf-Dieter Sonnenburg Tel 0179 97 60 944			
So 24.07.22	11:00.	13,7 km	In Niedersprockhövel vom schwarzen Gold und Halbtagsw	6 €	grünen Hügeln	11
Höhenmeter.	250		<u>Anmeldung erforderlich bis 22.07.22</u>			
Einkehr	ja		Wf. Sandra Clemens Telefon 0176 – 72 73 06 34 oder 02304 99 62 221			
Mi 27.07.22	13:00	6,4 km	Rundweg vom Gut Böckelühr über den Lollenbach - Seniorenw.	3 €	Bürenbruch – Wald Sauborn zum höchsten Punkt des Kreises Unna und retour	12
Höhenmeter	120		<u>Anmeldung erforderlich bis 25.07.22</u>			
Einkehr	ja		Wf.: Heinz-J. Guttschick Tel. 02304-46 82 222			
So 31.07.22	12:00	12,3 km	Mäandern satt an Gr. Schmalenau und Halbtagsw.	6 €	Heeve im Arnsberger Wald_	13
Höhenmeter	250		<u>Anmeldung erforderlich bis 28.01.22</u>			
Einkehr	ja		Wf.: Wolf-Dieter Sonnenburg Tel 0179 97 60 944			
Mi 03.08.22	13:00	7,3 km	Rundweg durch den Volksgarten LüDo, Seniorenw.	3,20 €	NSG Dellwiger Wald, Zeche Zollern, Haus Dellwig	14
Einkehr	ja		<u>Anmeldung erforderlich bis 01.08.22</u> Wf.: Angelika Rasseck Tel 0231 17 87 55			



auf der Halde Brockenscheidt Zeche Waltrop



Fossiles Treibholz am Kaisberg

So 07.08.22	12:00	13,5 km	Rundweg von Stephanpel über Leveringhausen den Kriegerbrand und den Vogelsberg retour	15
Tagesw.		6 €		
Höhenmeter	262		<u>Anmeldung erforderlich bis 05.08.22</u>	
Einkehr	ja		Wf.: Wolf-Dieter Sonnenburg Tel 0179 97 60 944	
Mi 10.08.22	13:00	6 km	Von Diekmann's an der B54 durch's Fürstenholz nach Hohensyburg und retour	16
Seniorenw.		2,50 €		
Einkehr:	ja		<u>Anmeldung erforderlich unbedingt bis 07.08.22</u> Wf. Ingrid Böcking Tel. 02304 17077	
So 14.08.22	12:00	11,7 km	Rundweg Westrupe Heide – Halterner Stausee	17
Tagesw.		6 €		
Einkehr	ja		<u>Anmeldung erforderlich bis 12.08.22</u> Wf. Sibylle Kaup Tel. 0177 45 52 795	
So 14.08.22.	11:00	16,6 km	Im und um's Venner Moor	18
Halbtagsw.		6 €		
Einkehr	ja		<u>Anmeldung erforderlich bis 12.08.22</u> Wf.: Uwe Wienand Telefon 0231 – 47 85 82	
Mi 17.08.22	13:00	8,4 km	Rund um das Lanstroper Ei	19
Seniorenw.		2,60 €		
Einkehr:	ja		<u>Anmeldung erforderlich bis 15.08.22</u> Wf. Sibylle Kaup Tel. 0177 45 52 795	

Unterwegs auf Traumschleifen
Landschaft – Kelten – Mittelalterburgen
Wanderwoche auf dem Hunsrück 20
mit 27 Teilnehmern
21.08. bis 28.08.2022

Standquartier Landhotel Karrenberg in Kirchberg
organisiert vom Wanderwart Wolf-Dieter Sonnenburg

Mi 24.08.22.	13:00	6,6 km	Eine kulturelle Wanderung vom Bootshaus an der Ruhr durch den Park vom Haus Villigst auf das Ohl mit mittelalterlichem Wall und Friedhofsrest Start am Bootshaus in Schwerte	21
Seniorenw.		2,50 €		
Einkehr	ja		<u>Anmeldung erforderlich bis 21.02.22</u> Wf.: Heinz-J. Guttschick Tel. 02304-46 82 222	
Mi 31.08.22	13:00	6 km	Von Tante Amanda rund um Frohlinde	22
Seniorenw.		2,60 €		
Einkehr	ja		<u>Anmeldung erforderlich bis 29.08.22</u> Wf.: Wolf-Dieter Sonnenburg Tel 0179 97 60 944	

**„Der Vorgang des Wanderns trägt zu einem Gefühl psychischen
und geistigen Wohlbefindens bei.“**

(Bruce Chatwin, britischer Schriftsteller, 1940 – 1989)

auf der Drachenbrücke
im Landschaftspark
Hoheward



So 04.09.22	12:00	12,6 km	Von Zurstraße über den Rafflenbeuler Kopf retour im Mäckingerbachtal	23
Halbtagsw.		4,50 €		
Höhenmeter	223		<u>Anmeldung erforderlich bis 02.09.22</u>	
Einkehr	ja		Wf.: Wolf-Dieter Sonnenburg Tel 0179 97 60 944	
Mi 07.09.22	13:00	8 km	3-Städte-Tour: Entlang des NSG Langeloh in Castrop, Revierpark Gysenberg in Herne, über Bo-Gerthe retour. <u>Anmeldung erforderlich bis 05.09.22</u>	24
Seniorenw.		3,60 €		
Einkehr	ja		Wf.: Angelika Rasseck Tel 0231 17 87 55	
So 11.09.22	11:00	16,6 km	Von Gut Königsmühle über NSG Grävingsholz zur Halde Deuseenberg	25
Halbtagsw.		3,50 €		
Höhenmeter	100		<u>Anmeldung erforderlich bis 09.09.22</u>	
Einkehr	ja		Wf. Sandra Clemens Telefon 0176 – 72 73 06 34 oder 02304 99 62 221	
Mi 14.09.22	13:00	6,7 km	Rund um Husen-Kurl entlang des Körnebachs	26
Seniorenw.		2,60 €	<u>Anmeldung erforderlich bis 12.09.2</u>	
Einkehr:	ja		Wf. Sibylle Kaup Tel. 0177 45 52 795	
So 18.09.22	12:00	11 km	Vom Mechtenberg mit Bismarck-Turm über das Klangfeld der Steine, den Rheinelbe-Park und Skulpturenwald auf die Halde Rheinelbe mit der Himmelstreppe	27
Halbtagsw.		5 €		
Einkehr	ja		<u>Anmeldung erforderlich bis 16.09.22</u> Wf.: Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944	
So 18.09.22	10:00	17.1 km	Streckenwanderung von Burg Altena zur Dechenhöhle – Anreise zur Dechenhöhle, von dort mit der Bahn nach Altena mit kurzem Aufenthalt vor der Wanderung an der Burg	28
Tagesw.		4 €		
Höhenmeter	440		<u>Anmeldung erforderlich bis 16.09.22</u>	
Einkehr	ja		Wf.: Uwe Wienand Telefon 0231 – 47 85 82	
Mi 21.09.22	12:00	7,1 km	Rundweg vom Cafe Lebensart im Rahmer Wald zum Revierpark Wischlingen und retour	29
Seniorenw.		2,50 €		
Einkehr	ja		<u>Anmeldung erforderlich bis 19.09.22</u> Wf.: Angelika Rasseck Tel 0231 17 87 55	
Sa 24.09.22	11:00	5 km	Kartoffelfest auf Gut Beckhausen mit Wanderung Einkehr mit Pannekaukenessen	30
Seniorenw.		2,50 €		
Einkehr	ja		<u>Anmeldung erforderlich bis</u> Wf.: Heinz-J. Guttschick Tel. 02304-46 82 222	

„Wandern ist eine Tätigkeit der Beine – und ein Zustand der Seele.“
(Josef Hofmiller, deutscher Schriftsteller und Nietzsche-Forscher, 1872 – 1933)



beim
Trianel-Kraftwerk
am Datteln-Hamm-Kanal

VERBINDLICHE WANDERORDNUNG Stand 01.01.2022
SGV - Abt. Dortmund - Höchsten

**Die Einhaltung der jeweils aktuellen Einschränkungen
durch die Corona-Pandemie ist zwingend.**

Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen geschieht auf eigene Gefahr. Für Körper- und Sachschäden haftet weder die Abteilung noch der Wanderführer. Alle Mitwanderer erkennen mit ihrer Teilnahme die folgende Wanderordnung als verbindlich an.

Für Mitglieder des SGV besteht eine Wanderverein-Verbundversicherung (kombinierte Haftpflicht- und Unfallversicherung). Diese Versicherung gilt ab Start der Wanderung bis zu deren Ende, die Fahrt dorthin und zurück im privaten PKW oder ÖPNV geht auf eigenes Risiko. Die Fahrt zur Einkehr sofern sie nicht direkt am Weg liegt, ebenso.

Damit möglichst wenig Fahrzeuge unterwegs sind werden FAHRGEMEINSCHAFTEN gebildet, zusteigende Teilnehmer zahlen an den Fahrer des privaten PKW das entfernungsabhängige Fahrgeld (z.Zt. 0,15 €/km eine Strecke mindestens 2,50 €, höchstens 6 €) – das steht jeweils im Programm. Um Verschmutzungen des Fahrzeuginneren zu vermeiden, bringen Sie bitte als Mitfahrer ein Paar Ersatzschuhe mit.

Bei ganz- oder mehrtägigen Veranstaltungen wird der Teilnahmebetrag wie angekündigt fällig. Bei Verhinderung verfällt der Betrag, es sei denn es kann eine Ersatzperson gestellt werden. Dies gilt sofern nicht ausdrücklich eine andere Regelung im Programm steht oder angekündigt ist.

SICHERHEIT IST OBERSTES GEBOT – deshalb entscheidet der jeweilige Wanderführer in alleiniger Verantwortung ob die Wanderung stattfindet, abgebrochen oder im Verlauf/Ziel geändert wird. Er ist ebenso berechtigt eine Teilnahme bei unzureichender Ausrüstung, besonders Schuhwerk, abzulehnen. Von Beginn bis Ende der Wanderung ist der Wanderführer weisungsgebend. Rücksichtnahme auf Wanderer die Ihre Kondition überschätzt haben ist soziales Gebot unserer Wandergemeinschaft.



LWL
Freilicht
museum
Detmold

Wer fährt mit?
Busfahrt des SGV Dortmund-Höchsten

Wir machen eine Zeitreise in die Vergangenheit

Mit rund 120 historischen Gebäuden auf 90 Hektar Fläche ist das LWL-Freilichtmuseum Detmold das größte Freilichtmuseum Deutschlands. Besucher können durch 500 Jahre Vergangenheit spazieren und den Wandel des bauerlichen Alltags quer durch die Jahrhunderte erleben. Vor den original eingerichteten Kaufmanns- und Bauernhäusern gackern Hühner, in den Bauerngärten blühen alte Pflanzensorten und auf den Wiesen leben alte Haustierrassen wie Senner Pferde und Lippegänse. In verschiedenen Häusern kann Frau/Mann Handwerkern bei der Arbeit zusehen.

Ein großer Rundgang in dem landschaftlich sehr schönen Gelände kann zwischen 5,5 und 9 km lang sein. Wer nicht so gut zu Fuß ist kann mit dem Pferdewagen für 3 € ca. 20 Minuten an's andere Ende fahren und gemütlich zurücklaufen oder umgekehrt.

Es gibt einen Bäcker und 2 Gaststätten. Jeder kann für sich bei Kaffee und Kuchen einkehren.

Wir sind 4 Stunden im Museum und fahren dann in wenigen Minuten an den Rand der Detmolder Altstadt und kehren dort in **Strates Brauhaus** zum gemeinsamen Essen ein. Vorher wäre vielleicht noch ein kleiner Rundgang durch die Altstadt und um das Residenz - Schloss möglich – wer mag.

Geplant ist ein total entspannter Nachmittag.

Ablauf

- 10:00** Start auf dem Höchsten - gegenüber dem Parkplatz auf der anderen Straßenseite.
- 11:30 - 12:00** Ankunft beim Freilichtmuseum **Eintritt 6,50 €**
(für Gruppen ab 16 Personen, wird im Bus eingesammelt)
- 12:00** auf zum entspannten individuellen Spaziergang über das landschaftlich schöne Museumsgelände mit Besichtigung der Gebäude, Gärten und Zuschauen bei den tätigen Handwerkern.

Wer nicht so gut zu Fuß ist kann mit dem Pferdewagen für 3 € an's andere Ende zum *Paderborner Dorf* fahren und gemächlich zurückwandern.

unterwegs individuell Einkehr zu Kaffee und Kuchen oder anderem in den Museums - Gaststätten – **wer mag**

16:00 Treffen am Museumsausgang und Gang zum Bus

16:15 Kleiner Rundgang durch die Detmolder Altstadt und um das Residenz-Schloss – **wer mag**

17:00 Einkehr in *Strates Brauhaus*

18:00 - 18:30 ca. Heimfahrt

20:00 - 20:30 ca. Ankunft in Dortmund

Im Bus lassen wir eine Speisekarte rumgehen und jeder kreuzt an was sie/er essen möchte.

5 Hauptgerichte stehen zur Wahl

Verbindliche Anmeldung

Bitte leserlich!

für die Busfahrt des SGV Dortmund – Höchsten
nach Detmold zum LWL Freilichtmuseum

Dienstag 19.Juli 2022 Start 10:00

Die Fahrtkosten für den Bus 15 € pro Person
**übernimmt für die Mitglieder unserer Abteilung
die Vereinskasse.**

Gäste und Mitglieder anderer SGV-Abteilungen zahlen 15 €

Der Eintritt für den Museumsbesuch 6,50 €,
wird während der Busfahrt eingesammelt.

Anmeldung bis Freitag 8. Juli 2022 an den Wanderwart

- Wolf-Dieter Sonnenburg, Schlickenkamp 16b, 44265 Dortmund –
oder per eMail an [wdson@arcor.de](mailto:watson@arcor.de)

damit nicht belegte der 50 Plätze den Nachbarabteilungen
angeboten werden können.

Name

Name

Adresse

Unterschrift

Datum

Handy-Nr. (wenn möglich)

zur Verständigung falls jemand vermißt wird oder auf Abwege gerät.
Deshalb an diesem Tag das Mobiltelefon unbedingt mitnehmen.

Strates Brauhaus

Damit das Essen zügig ohne lange Wartezeiten erfolgen kann, stehen diese Gerichte zur Wahl:

KARTOFFELPFANNE **10,50 €**

Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln, 3 Spiegeleiern und Gewürzgurke

LIPPISCHER PICKERT **10,50 €**

Kartoffelspezialität mit Rosinen, dazu reichen wir Butter, Leberwurst und Rübenkrautsirup

BRAUMEISTER- PFANNE **17,00 €**

2 Medaillons vom Schweinefilet, dazu Specksauerkraut, Dunkelbiersoße und würzige Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln

HÄHNCHEN IM KNUSPERMANTEL **15,50 €**

Hähnchenbrust paniert mit Cornflakes, Salatgarnitur, Süßkartoffelpommes und Mango-Mayonnaise

HAUSKRÜSTCHEN **17,00 €**

paniertes Schweineschnitzel mit Spiegelei, Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln, Gewürzgurke und gemischtem Beilagensalat

GEWANDERT WIRD NICHT BEI JEDEM WETTER, aber nicht jede Wetterprognose vom Vorabend ist am nächsten Morgen/Mittag noch zutreffend. Angemeldete Wanderteilnehmer, bei den Touren über 10 km, werden am Tag der Wanderung bis 1 Stunde vor der Treffzeit telefonisch oder per SIGNAL-App unterrichtet falls die Wanderung ausfällt.

Es ist gelegentlich unvermeidlich das Passagen entlang einer Straße ohne Fußweg nötig sind. Es wird links am Straßenrand im Gänsemarsch gegangen, um den entgegengerichteten Verkehr im Blick zu haben. Bei größerer Gruppe wird nach 15 Personen eine Lücke gelassen um Fahrzeugen das Überholen zu ermöglichen.

Wenn ein Teilnehmer die Wandergruppe verlässt muss er sich beim Wanderführer abmelden. Bei dauerhafter Entfernung ist sein weiteres Handeln private Angelegenheit.

AUSRÜSTUNG: abhängig von Tourlänge, Gelände und Wetter: Wanderschuhe - mit griffigem Profil, möglichst knöchelschützend. Kleidung praktisch wichtiger als modisch! Rucksack sorgfältig auswählen und anpassen! Sonnen- und Regenschutz, Verbandszeug, Getränke unbedingt in den Rucksack! Trinkwasser, ggf. Stöcke, persönliche Medikamente falls erforderlich. **Nicht vergessen. Schnutenpulli (Maske), Impfnachweis, Personalausweis und falls erforderlich zusätzlich aktueller Test.**

Schutz der Landschaft, Tier- und Pflanzenwelt ist uns ein großes Anliegen, damit auch künftige Wanderer unsere Landschaft und Natur wie wir genießen können. Wir unterlassen deshalb alles was zu Beeinträchtigungen führen kann, ganz besonders Feuer und Rauchen in Forst, Moor und Heide, (Feld -u. Forstgesetz NRW) Wir beachten Gebots- und Verbotsschilder. **WIR HINTERLASSEN KEINEN MÜLL IN DER NATUR !**

ZUM SCHLUSS BEDENKEN SIE NOCH: Auch der Wanderführer ist nur ein Mensch wie Sie. Kritisieren Sie seine Entscheidungen nicht gleich. Er will immer nur das Beste. Oder glauben Sie, er hätte sich sonst dieser gemeinnützigen, ehrenamtlichen Aufgabe verschrieben?



im Korridor-Park
auf der Halde Grobes Holz



So 25.09.22	12:00	12,9 km	Über die höchste ständig begehbare Halde im Pott Tagesw.	6 €	Halde Haniel (184,7 m ü. NN) mit 360 Grad Rundumsicht, Kreuzweg mit Bergbaurelikten, Kunst-Installation u. Amphitheater, NSG Köllnischer Wald, um die Halde Schötteleheide, NSG Grafenmühle.	
Höhenmeter	147					
Einkehr	ja				<u>Anmeldung erbeten bis 23.09.22</u>	31
					Wf.: Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944	
Mi 28.09.22	13:00	6,5 km	Von Hildegard in Berghofen eine Runde im Seniorenw.		Schwerter Wald	32
Einkehr	ja				<u>Anmeldung erbeten bis 25.09.22</u>	
					Wf.: Helmut Jaschke Tel. 0231 46 37 20	
So 02.10.22	12:00	13,9 km	Vom Gut Eversum an die Lippeauen über Röhagen Halbtagsw..	6 €	und die Kökelsumer Heide retour	33
Einkehr.	ja				<u>Anmeldung erforderlich bis 08.04.22</u>	
					Wf. Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944	
Mi 05.10.22	13:00	6 km	Rundweg um das Dattelner Meer - Europas Seniorenw.	5,40 €	größtes Kanalkreuz	34
Einkehr.	ja				<u>Anmeldung erforderlich bis 02.10.22</u>	
					Wf. Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944	
07.10. - 09.10.22						35
<i>Wanderwochenende Sundern/Sorpesee</i>						
<i>In der Wanderregion „Altes Testament“</i>						
			max. 8 Teilnehmer:innen	Organisiert von Sandra Clemens		
So 09.10.22	12:00	12,2 km	Haldenhopping vom Nordstern-Park über den Rhein-Halbtagsw.	2,50 €	Herne-Kanal, Schurenbachhalde, Halde Zollverein 4/11, NSG ehem. Floatglasgelände	36
Höhenmeter	108				<u>Anmeldung erforderlich bis 07.10.22</u>	
Einkehr	ja				Wf. Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944	
Mi 12.10.22	13:00	6 km	Streifzug durch den Schwerter Wald Seniorenw.	2,50 €	über die Aplerbecker Mark retour	37
Einkehr	ja				<u>Anmeldung erforderlich bis 09.10.22</u>	
					Wf. Ingrid Böcking Tel. 02304 17077	
So 16.10.22	12:00	12,8 km	Panoramaweg zwischen Breckerfeld, Windhagen, Tagsw.	5,70 €	Glörtalsperre und Boßel	
Höhenmeter	230				<u>Anmeldung erforderlich bis 14.10.22</u>	38
Einkehr	ja				Wf. Sibylle Kaup Tel. 0177 45 52 795	



„Gut geht, wer ohne Spuren geht.“

(Laozi, chinesischer Philosoph, lebte im 6. Jahrhundert v. Chr.)



So schön ist's im Sauerland - hier bei Balve

So 16.10.22	11:00	19,2 km	Rundwanderweg um Lünen mit Wasser, Feld, Wiese und Stadt	39
Halbtagsw.		3 €	<u>Anmeldung erforderlich bis 14.10.22</u>	
Einkehr.	ja		Wf.: Uwe Wienand Telefon 0231 – 47 85 82	
Mi 19.10.22	12:00	7,1 km	Schöne Waldrunde auf der Halle	40
Seniorenw.		2,70 €	<u>Anmeldung erbeten bis 17.10.22</u>	
Höhenmeter	124		Wf. Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944	
Einkehr	ja			
So 23.10.22	12:00	10,3 km	Wanderung zwischen Industriekultur und Industriena- natur: Unterwegs im Landschaftspark Hoheward	41
Halbtagsw.		6 €	<u>Anmeldung erforderlich bis 21.10.22</u>	
Einkehr	ja		Wf. Margit Artmann Telefon 02304-4688648	
So 23.10.22	12:00	13,7 km	Von Herdecke entlang des Harkortsees zum Harkortberg nach Wetter und retour	42
Halbtagsw.		2,50 €	<u>Anmeldung erforderlich bis 21.10.22</u>	
Höhenmeter	200		Wf. Sandra Clemens Telefon 0176 – 72 73 06 34 oder 02304 99 62 221	
Einkehr	ja			
Mi 26.10.22	12:00	6,7 km	Waldrunde vom Jagdhaus <i>Im Kühl</i> zwischen Kalthof und Gerlingsen	43
Seniorenw.		3,80 €	<u>Anmeldung erbeten bis 24.10.22</u>	
Höhenmeter	108		Wf. Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944	
Einkehr	ja			
So 30.10.22	12:00	11,6 km	Rundweg im nördl. Ardeygebirge bei Witten - Annen, Wartenberg, Gederbachtal, Kermelbachtal, Herrenholz	44
Halbtagsw.		2,50 €	<u>Anmeldung erforderlich bis 28.10.22</u>	
Höhenmeter	260		Wf. Margit Artmann Telefon 02304-4688648	
Einkehr	ja			
Mi 02.11.22	12:00	5-6 km	Kreuz und quer durch den Niederhofer Wald	45
Seniorenw..			<u>Anmeldung erforderlich bis 30.10..22</u>	
Einkehr	ja		Wf. Edith Blume Tel. 0231 17 07 98	
So 06.11.22	12:00	12,8 km	Rundweg Revierpark Gysenberg und Zeche Erin grüne Oasen zwischen Herne, Bochum und Castrop-Rauxel	46
Halbtagsw.		5 €	<u>Anmeldung erforderlich bis 04.11..22</u>	
Höhenmeter	111		Wf. Sandra Clemens Telefon 0176 – 72 73 06 34 oder 02304 99 62 221	
Einkehr	ja			
Mi 09.11.22	1200	8,8 km	Vom Flugplatz <i>Lippeweiden</i> über Lippoldhausen auf dem Lippedeich nach Lünen zu Kaffee und Kuchen und danach retour zum Flugplatz	47
Seniorenw.		3,80 €	<u>Anmeldung erforderlich bis 07.11.22</u>	
Einkehr	ja		Wf. Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944	



am Naturschutzgebiet Wulmke bei Fronhausen

Sa 12.11.22	11:00	17,1 km	Von der Hasper Talsperre ins Tal der Ennepe	
Halbtagsw.		4,50 €		48
Höhenmeter	340		<u>Anmeldung erforderlich bis 10.11.22</u>	
Einkehr	ja		Wf.: Uwe Wienand Telefon 0231 - 47 85 82	
So 13.11.22	12:00	11,4 km	Den Schälk im Nacken - Rundweg zwischen	
Halbtagsw.		2,50 €	Stübbeken Tiefendorf und Henkhausen	49
Höhenmeter	300		<u>Anmeldung erforderlich bis 11.11.22</u>	
Einkehr	ja		Wf. Margit Artmann Telefon 02304-4688648	
Mi 16.11.22	12:00	8,9 km	Vom Cafe del Sol um das Wildgehege Grutholz,	
Seniorenw.			Deininghausen, über Haus Goldschmieding retour	
			<u>Anmeldung erforderlich bis 14.11.22</u>	50
Einkehr	ja		Wf.: Angelika Rasseck Tel 0231 17 87 55	
Sa 19.11.22	12:00	14,2 km	Rundweg Werdohl, Klosterberg, Neuenrade,	
Halbtagsw.		6 €	Gersberg, Hexentanzplatz, Ennes, Werdohl	51
Höhenmeter	350		<u>Anmeldung erforderlich bis 17.11.22</u>	
Einkehr	ja		Wf.: Uwe Wienand Telefon 0231 - 47 85 82	
So 20.11.22	12:00	12,7 km	Rundweg um Bochum-Querenburg mit Besuch	
Tagesw.		3,60 €	des Botanischen Gartens der RuhrUni	52
Höhenmeter	200		<u>Anmeldung erforderlich bis 18.11.22</u>	
Einkehr	ja		Wf. Sibylle Kaup Tel. 0177 45 52 795	
Mi 23.11.22	13:00	6,7 km	Vom Bezirksfriedhof Bodelschwingh über die Halde	
Seniorenw.		2,50 €	Schwerin, Haus Dorloh, Schloss Bodelschwingh	
			<u>Anmeldung erforderlich bis 21.11.22</u>	53
Einkehr	ja		Wf. Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944	
So 27.11.22	12:00	13,7 km	Rundweg um Sprockhövel	
Halbtagsw.		5 €		54
Höhenmeter	240		<u>Anmeldung erforderlich bis 25.11.22</u>	
Einkehr	ja		Wf. Margit Artmann Telefon 02304-4688648	
Mi 30.11.22	13:00	7,8 km	Rundweg Phoenix-West - West - Emscher	
Seniorenw.			Halde Hympendahl	55
Höhenmeter	134		<u>Anmeldung erbeten bis 28.11.22</u>	
Einkehr	ja		Wf. Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944	
So 04.12.22	12:00	12 km	Rundweg von Breckerfeld über Burg	
Halbtagsw.		4,80 €	in's Steinbachtal und Retour	56
Höhenmeter	192		<u>Anmeldung erforderlich bis 02.12.22</u>	
Einkehr	ja		Wf. Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944	

Wer will, findet Wege.
Wer nicht will, findet Gründe.



auf dem Ebberg bei Eisborn

Mi 07.12.22	12:00	5,6 km	Um den Dortmunder Zoo über Lückleberg durch das Pastorenwäldchen und um das Augustinum retour	57
Seniorenw.		2,50 €	<u>Anmeldung erforderlich bis 05.12.22</u>	
Einkehr	ja		Wf. Sibylle Kaup Tel. 0177 45 52 795	
So 11.12.22	12:00	12,2 km	Panoramawege im Hagener Stadtwald	58
Halbtagsw.		4 €	<u>Anmeldung erforderlich bis 09.12.22</u>	
Höhenmeter	273		Wf. Margit Artmann Telefon 02304-4688648	
Einkehr	ja			
Freitag 16.12.22 - 10:00				
4 km Kurzwanderung danach				59
Weihnachtsessen im Justenkamp				
voraussichtlich ca. 28 € genaues Ende November				
<u>Anmeldung bis Montag 08.12.20 - 20:00</u>				
<u>Ab Dienstag 09.12.20 - 12:00 ist die Anmeldung verbindlich.</u>				
<u>Mit der Anmeldung stimmt das Mitglied zu, das im Falle des Nichterscheins der Betrag für das Essen per Lastschrift vom Kassierer eingezogen wird.</u>				
Anmeldung beim Wf.: Heinz-Jürgen Guttschick Tel. 02304 - 468 2222				
So 18.12.22	12:00	11,3 km	Vom Forsthaus Kusbach über den Stimberg zum NSG Gernebach über das Jammertal retour	60
Halbtagsw.		5 €	<u>Anmeldung erforderlich bis 16.12.22</u>	
Höhenmeter	93		Wf. Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944	
Einkehr	ja			
Mi 21.12.22	12:00	8,5 km	Rundwanderung vom Wellenbad durch den Bahnwald zur Ohler Mühle u. d. Lettenhof retour	61
Seniorenw.		2,50 €	<u>Anmeldung erforderlich bis 19.12.22</u>	
Einkehr	ja		Wf. Sibylle Kaup Tel. 0177 45 52 795	
Mi 28.12.22	13:00	6,5 km	Rundweg um den Dortmunder Zoo	62
Seniorenw.			Treffpunkt: Parkplatz Hacheny	
			<u>Anmeldung erforderlich bis 25.12.22</u>	
Einkehr.	ja		Wf.: Helmut Jaschke Tel. 0231 46 37 20	

Vorschau

Wanderwoche geplant im Zeitraum 19.08. – 03.10.23

03.-07.08 2022	Deutscher Wandertag in Fellbach (Remstal)
21.08.2022	Ruhrgebietswandertag am Freilichtmuseum Hagen
11. 09. 2022	Tag des offenen Denkmals
09. 10. 2022	Kohlbergtreffen in Altena-Dahle - Totengedenken



Herbstliches Sauerland bei Wieblingwerde

„Wandern ist kinderleicht.

Es ist allen zugänglich – jung, alt, arm, reich, männlich, weiblich. Einen persönlichen Stil bildet jeder Wanderer, jede Wanderin von selbst aus. Einfach losgehen. Entscheidend ist nicht das Logo an der Jacke. Offen sein, durchlässig werden für die Einflüsse von Natur und Landschaft und nicht zuletzt für die innere Stimme. Unterwegs die Pforten der Wahrnehmung möglichst weit öffnen. Für die Blickachsen, Duftfelder, Klangräume, in die man eintaucht. Unsere Sinne, die im urbanen Alltag verkümmern, wieder schärfen – darauf kommt es an. Strapazen und die Bereitschaft, manchmal bis an die eigenen Grenzen zu gehen, gehören durchaus dazu.

Essenz des Wanderns ist das Erlebnis von
Freiheit:
Ich verfüge souverän über Raum und Zeit.“

(Ulrich Grober, deutscher Journalist und Autor, *1949)



Winter bei der Finkenberger Mühle