

# Der Wanderführer



**Onger ons jesaht** ... Aufbruch in ein neues Wanderjahrzehnt, 2020 bis 2030. In 2020 werden es wieder über 50 Wanderungen sein. Bisher haben wir seit 1989 über 1.500 Wanderungen angeboten. ....

Wer nicht wandert, bleibt stehen! Und wer nur im Auto sitzt, mit dem ist nicht gut gehen! Körperliche Inaktivität birgt das größte Risiko für Gesundheit und Leistungsfähigkeiten im Alter – wandern dahingegen die große Chance, vital und beweglich zu bleiben und das Leben lange zu genießen.

Das chronologische, kalendarische Alter können wir nicht aufhalten. Und alle Pillen und Therapien können die tickende Uhr nicht anhalten. Aber das heißt nicht, dass wir den Alterungsprozess mit allen Folgen tolerieren müssen. Ganz im Gegenteil. Wir können maßgeblich Einfluss nehmen – und zwar auf das biologische Alter. Neben den Genen entscheidet vor allem der persönliche Lebensstil darüber wie gesund und leistungsfähig Körper und Geist sind. Denn schon in prähistorischen Zeiten galt: Jeder, der etwas

erleben und jagen wollte, musste seinen Hintern hochkriegen. Mittlerweile kann man auch Fernsehen schauen, um etwas zu erleben, aber das reicht auf Dauer nicht! Oder? Also runter vom Sofa und raus in die Natur.

- Wald statt WLAN
- Herzklopfen statt Hektik
- Stille Begleiter sind Wälder, Wiesen, Felder und Bäche

Voltaire (1694 - 1778) meint: „In der ersten Hälfte unseres Lebens opfern wir unsere Gesundheit, um Geld zu erwerben; in der anderen Hälfte opfern wir Geld, um Gesundheit wieder zu erlangen!“

Tschüss 2019, das waren WIR:

61 Wanderungen,  
874 Wander-km,  
265 Wander-Std,

866 Teilnehmer sind 13.041 km gewandert.

Margret Schlechta ist mit 805 km unsere alte/neue Wanderkönigin.

## **Liebe Wanderfreundinnen und Wanderfreunde**

Übrigens ... das Wanderjahr 2019 ist vorbei und wir hoffen gemeinsam, dass das neue Jahr 2020 uns weiterhin schöne, erlebnisreiche Wanderungen beschern wird. Allen Mitgliedern und Freunden unserer Abteilung zum neuen Jahr die besten Wünsche.

Der Wanderplan für das 1. Halbjahr 2020 ist bereits an alle Mitglieder verteilt. Die 14. Mitgliederversammlung steht vor der Tür. Ich bitte um rege Beteiligung und möchte noch einmal auf die Wichtigkeit der Versammlung hinweisen. Mit Euren Entscheidungen werden Weichen für unsere Abteilung gestellt.

Als Stichpunkte nenne ich nur Neu-/Wiederwahlen von wichtigen Vorstandsposten.

Wir leben in einer Zeit des kolossalen Wandels in der Gesellschaft, in den Kirchen, in den Parteien, in den Vereinen und nicht zuletzt im SGV mit rückläufigen Mitgliederzahlen. Und deshalb müssen wir gemeinsam in der nächsten Wanderdekade, 2020 bis 2030, an die Zukunft unserer Abteilung arbeiten.

**„Mitglieder werben Mitglieder“**

**„Mach mit, ... ohne seine Idealisten kann unser Verein nicht existieren“**

**Karl-Heinz Hadder**  
Vorsitzender

# Wir gratulieren zum Geburtstag...



## Januar

5.1. Marlies Herz  
5.1. Heinz Hoffmann  
---  
10.1. Veronika Stoll  
11.1. Karl Heinz Veh  
19.1. Jürgen Niemczyk  
24.1. Martina Beckmann  
26.1. Ursula Kaltenbach  
28.1. Sigrid Terfoort  
29.1. Elisabeth Stuer

## Mai

3.5. Marlies Schilson  
5.5. Juliane Kelly  
7.5. Christin Mauer  
12.5. Bärbel Gewehr  
13.5. Wiltraud Walter  
17.5. Christa Wintzer  
25.5. Roswitha Kurtenbach  
26.5. Hartmut Féaux de Lacroix  
26.5. Norman Schmitt

## Februar

2.2. Karin Huckestein  
14.2. Ernst Weißer  
14.2. Guido Krautz  
19.2. Wilma Lang  
20.2. Beate Quaas-Veh  
27.2. Karola Golm

## März

2.3. Hans Fink  
3.3. Marlies Hartwig  
3.3. G. Wüstenhagen  
4.3. Olinde Kube  
4.3. Reinhard Groß  
7.3. Doris Pöppinghaus  
---  
16.3. Marleen Koberg  
17.3. Margret Schlechta  
17.3. Gisela Clever  
19.3. Helmut Walcher  
21.3. Hilde Piegeler  
21.3. Werner Koschinsky  
22.3. Veronika Schütze  
25.3. Roswitha Troska  
26.3. Cornelia Philipp  
30.3. Helmut Scherner

## April

2.4. Marlene Roppertz  
4.4. Ludwig Schlereth  
----  
6.4. Christel Nennertheim  
6.6. Martin Banniza  
9.4. Ingrid Kupfer  
----  
13.4. Elvira Mienert  
----  
23.4. Helga Deufel  
23.4. Anne Wild  
24.4. Roswitha Mauer  
24.4. Dieter Kuschar

Allen Mitgliedern, die wegen Krankheit derzeit nicht an Wanderungen, oder am Vereinsleben teilnehmen können, wünschen wir gute Besserung

**Aus der SGV-Hauptgeschäftsstelle Arnsberg**

**Ansprechpartner** in der SGV-Geschäftsstelle sind:

Thomas Gemke, SGV-Präsident,

Christian Schmitt, Hauptgeschäftsführung, Tel. 02931/5248-13

Birgit Irre, Mitgliederbetreuung, Tel. 02931/5248-17

**Termine / Events 2020**

26. April Ruhrgebietswandertag (Ort wird noch bekannt gegeben)

14. Mai Tag des Wanderns

20. Juni Delegiertenversammlung in Arnsberg-Bruchhausen

20/21. Juni SGV-Gebirgsfest in Arnsberg

1. - 6. Juli. 120. Deutscher Wandertag 2020 in Bad Wildungen, Edersee

Tourist-Informationen

Brunnenallee 1

34537 Bad Wildungen

Tel.: 05621 96567-41

Fax: 05621 96567-35

gebührenfreies Info-Telefon: 0800 791010

[info@deutscherwandertag2020.de](mailto:info@deutscherwandertag2020.de)

Unterkunftsverzeichnis / Programmheft können beim Vorsitzenden angefordert werden.

4.- 6. Sept. Tour Natur in Düsseldorf

11. Okt. Kohlbergtreffen in Altena-Dahle

**Aus dem SGV-Gebiet Süd / West**

**Gebiets-Konferenz Süd/West** am 16. November 2019, auf Burg Holtzbrinck, in Altena

Nur 28 von 56 Abteilungen nahmen teil.

Folgende Punkte standen auf der Agenda:

- 1.) Informationen aus dem SGV-Gesamtverein durch Präsident Thomas Gemke und Geschäftsführer Christian Schmidt
- 2.) Berichte Abteilungs-/ Bezirksvertreter durch Wolfgang Hilberath und Wolfgang Fink
- 3.) Erfahrungs- und Meinungsaustausch zwischen den Abteilungen und Bezirken
- 4.) Aktueller Stand Kompetenzteam Vereinsweiterentwicklung
  - Ergebnisprotokoll kann **nur** im Internet eingesehen werden.

**Aus der Wanderregion Bergisches Land / Rheinland**

**Jahreshauptversammlung** am 21. Dezember 2019, Mebusmühle, Remscheid

30 Teilnehmer aus 18 Abteilungen nahmen teil.

- 1.) Hauptthema: „Wie geht es mit der Region weiter?“
  - Ergebnisprotokoll kann eingesehen werden.

**Entwicklung unserer Abteilung**

**Abmeldungen:** Buse, Felger, Finkbeiner, Kulka Evelin/Edmund, Nüsser, Randt, Vaupel, Kühbacher

**Anmeldungen:** Karola Gombel, Eva Lambertz

Jahr =>	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014
Anzahl Mitglieder	120	127	131	126	122	115	107
Wanderungen		61	53	52	53	62	54
Wander-Std.		265	258	250	229	284	242
Wander-km		874	817	764	767	895	802
Teilnehmer gesamt		866	1055	958	1055	1187	818
davon Gäste		77	86	93	70	88	56
<b>Gesamt Wander-km</b>		<b>13.041</b>	<b>15.630</b>	<b>14.363</b>	<b>15.145</b>	<b>18.086</b>	<b>13.184</b>

**Wanderkönigin 2019:** Mit 805 km ist Margret Schlechta erneut Wanderkönigin und erhält einen Kalender 2020 mit persönlichen Wanderbildern.



**Zu unserer Weihnachtsfeier, .....** sind (nur) 37 Mitglieder der Einladung, am 2. Adventsonntag, im „Haus Pooock“ gefolgt. Weihnachtliche Ambiente und reichhaltige Speisen und Getränke sorgten für gute Stimmung. Erinnerungen an Wanderungen und Erlebnisse wurden ausgetauscht. Ilse, Hilde, und Roswitha sorgten weiterhin mit lustigen, heiteren und nachdenklichen kleinen Vorträgen für gute Stimmung. Allen „Kleinkunst-Künstlerinnen“ sowie allen, die

zur Gestaltung des Abends beigetragen haben, herzlichen Dank!

Als gelungene Überraschung wurden meiner Frau und mir, von Ilse, ein Blumengesteck mit vielen kleinen echten „Blüten“ überreicht. Vielen Dank an alle, die bei der „Aufzucht“ geholfen haben. Ein schöner Spätnachmittag mit Gesang, Besinnlichkeit, Nachdenklichkeit und Fröhlichkeit ging viel zu schnell zu Ende.

**Unsere 14. Mitgliederversammlung** findet am **Samstag, dem 15. Februar 2020, um 16.00 Uhr** statt. Die Einladung mit Tagesordnung ist als Anlage beigelegt. Da einige Wahlen und interessante Themenbereiche anstehen, wäre eine große Beteiligung der Mitglieder, vor allem der Jubilare, sehr wünschenswert. Ich bitte daher, den 15. Februar, entsprechend vorzumerken.

**Gesucht werden Mitglieder als Beisitzer**, mit Zielsetzung neue Aufgaben im Vorstand zu übernehmen.

**Für 10-jährige treue Mitgliedschaft** verleihen wir als Anerkennung die Urkunde mit „Silberner Nadel“ an Helga Böhm und Hubertine de Vries

**20-jährige treue Mitgliedschaft:** Marlies Herz, Ursula Meinhardt, Eberhard Rompf, Rosemarie Sandner, Aber erst zum 25-jährigen gibt es eine Nadel / Urkunde.

**Für 25-jährige treue Mitgliedschaft** verleihen wir als Anerkennung die Urkunde mit „Goldener Nadel“ an:




**WIR nehmen Abschied .....** unser Wanderfreund Frank Kühbacher ist nach langer schwerer Krankheit, in der Nacht vom 16. zum 17. Oktober, im Alter von 73 Jahren gestorben. Frank war seit 1993 Mitglied unserer Abteilung.

Traurig, aber voll wunderbarer Erinnerungen an viele gemeinsame Wanderungen, nehmen wir Abschied. Die Trauerfeier mit Urnenbeisetzung fand am Freitag, den 25. Oktober 2019, 11 Uhr in der Kapelle des Parkfriedhofes, Hochdahl-Millrath statt. Viele Mitglieder nahmen daran teil.

**Wir machen mit bei der Reduzierung von Plastikmüll.**

Ab sofort werden Schnäpse o.ä. nur noch in Mehrweg-Pinnekes eingeschenkt.

<p>Di. 17.09.19</p> 	<p><b>„Vereinsabend 17.00 Uhr, Keglerheim Gruiten“ Gedächtnistraining</b></p> <p>Frau Bremer, Gedächtnistrainerin, gab eine Einführung in das ganzheitliche Gedächtnistraining mit kleinen Übungen aus den Bereichen Wort- / Sprachschatz, sowie Konzentration und Kreativität.</p> <p><b>Auf der nächsten Seite sind einige Übungen.</b> Hier sollen aus jeweiligen 5 Anfangsbuchstaben Fragen gebildet werden.</p> <p>Gewinner erhalten zum Jahresende ein kleines Geschenk. Lösungen an 02131/167885 oder an khh0076@hotmail.de</p>
---	--

**Übungen, Sätze bilden:**

Besonders trainiert werden: Fantasie, Kreativität, Formulierung und Wortfindung.

Bildet Fragen mit den jeweiligen Anfangsbuchstaben:

z.B.: **H J D S G**

**Hat jemand die Sonne gesehen?**

**W B E L K** ? .....

**W W W W W** ? .....

**H R S A M** ? .....

**Die nächsten Übungen erscheinen in der Ausgabe Mai / September**

***Die Robinie ist Baum des Jahres 2020***

Die Robinie ist der Baum des Jahres 2020. Mit zarten Fliederblättern, duftend weißen Blüten und knorriger Rinde sei die Baumart ein schöner Farbtupfer in Deutschlands Parks, Gärten und Wäldern, teilte die Stiftung Baum des Jahres mit. Die nahezu unverwüstliche Robinie sei hier ursprünglich aber nicht heimisch und könne andere Pflanzen verdrängen. Deshalb erhitzt sie der Stiftung zufolge der Gemüter von Naturschützern, Städteplanern und Forstleuten. Dennoch könne der umstrittene Baum ein Hoffnungsträger im Klimawandel sein.

Die Robinie polarisiert: Für die einen Hoffnung im klimabedingten Waldumbau, für die anderen eine invasive Baumart, die Naturkleinode bedroht. Der Baum des Jahres Stiftung informiert seit 30 Jahren die Öffentlichkeit über Belange, aber auch Probleme verschiedener Baumarten. Mit Robinia pseudoacacia hat das Kuratorium Baum des

Jahres für 2020 eine Baumart gewählt, die die Gemüter von Naturschützern, Städteplanern und Forstleuten in Wallung bringt. Die neue Deutsche Baumkönigin, Charlotte Baumann, setzt sich in diesem Jahr als Botschafterin der Stiftung für eine ausgewogene Diskussion zur Robinie ein. Unterstützt wird sie dabei von Schirmherrin Bundesministerin Julia Klöckner.

Quelle: Kuratorium Baum des Jahres

**Rückblick vom Sept. 2019. bis Dez. 2019 auf „durchgeführte“ Wanderungen****Mittwoch, 4.09.19****Wandergebiet:** „Auf den Spuren des Düsseldorfer Weges“ - Etappe 1 -**Wanderweg:** lt. Wanderplan**Teilnehmerzahl:** 15 (davon Gäste: 5 )**Gewanderte Strecke:** 16 km**Wetter:****Besondere Ereignisse:****Einkehr:** Fuchs am Clemensplatz, Kaiserswerth**Wanderführer:** Wilfried Rinke**Zusammenfassung:****Samstag, 7.09.19****Wandergebiet:** „Arnold-Mock-Weg, von Krefeld nach Neuss“**Wanderweg:** lt. Wanderplan**Teilnehmerzahl:** 9 (davon Gäste: 0)**Gewanderte Strecke:** 24 km**Wetter:** Bewölkt, sonnig, Schauer (z. T. mit starkem Regen)**Besondere Ereignisse:** keine**Einkehr:** Hofmann im Füchsen, D-Bilk, Benzenbergstraße**Wanderführer:** Klaus Cemmell**Zusammenfassung:** Die Wanderung führte von Krefeld, Botanischer Garten, in Richtung Burg Linn (Außenbereich), Latumer Bruch, durch Strümp, Strümper Busch, vorbei an Evenhof, Gestüt Lauvenburg, Schroershof, Neusserfurth, Stadtpark NE mit „Jröne Meerke“, entlang am Nordkanal, dann Richtung NE Hbf. Es folgte die Rückfahrt mit S8 u. Unterbrechung in D-Völklinger Str. wegen der Schlusseinkehr bei Hofmann im Füchsen und später Rückfahrt mit S8 in Richtung Gruiten S.**Samstag, 11.09.19****Wandergebiet:** „Über Vohwinkel nach Solingen“**Wanderweg:** lt. Wanderplan**Teilnehmerzahl:** 7 (davon Gäste: 2)**Gewanderte Strecke:** 18 km**Wetter:** Sonnig bis bedeckt**Besondere Ereignisse:****Einkehr:** Gaststätte Bahnhof Schaberg

**Wanderführerin: Vera Haese**

**Zusammenfassung:** Ausgehend vom Bushaltepunkt Dasnöckel – Mitte, führte uns die Wanderung über schmale Wald- und Feldwege mit vielen schönen Aussichtspunkten über Vohwinkel, Cronenberg, Remscheid und Solingen zum Bahnhof Schaberg.

**Samstag, 14.9.2019**

**Wanderggebiet:** „Siebengebirge, um den Berg Remscheid“

**Wanderweg:** lt. Wanderplan

**Teilnehmerzahl:** 19 (davon Gäste: 1)

**Gewanderte Strecke:** 12,5 km

**Wetter:** Herrliches Wanderwetter

**Besondere Ereignisse:** Eva's Ritt auf dem Esel.

**Einkehr:** Milchhäusle

**Wanderführer:** Marlene u. Hermann-Josef Roppertz

**Zusammenfassung:** Bei bestem Wanderwetter auf nach Königswinter. Über den Petersberger Bittweg rund um den Berg Remscheid. Wir machen einen Abstecher über die Burg Rosenau, wandern über das Milchhäusle zum Fuß des Drachenfels. Vorbei an der Drachenburg, Nibelungenhalle, begleitet von der Drachenbahn geht es zurück nach Königswinter. Es begleitet uns ein toller Panoramablick auf den Rhein und den Petersberg.

**Samstag, 21.09.19**

**Wanderggebiet:** „Staatsforst Burgholz – Solinger Seite“

**Wanderweg:** lt. Wanderplan

**Teilnehmerzahl:** 16 (davon Gäste: 1)

**Gewanderte Strecke:** 15 km

**Wetter:** Sonniges Herbstwetter, bis 25 Grad

**Besondere Ereignisse:** Ullas Geburtstag wurde nachgefeiert

**Einkehr:** Brauhaus Gräfrather Klosterbräu

**Wanderführer:** Erwin Hedtke

**Zusammenfassung:** Eine schöne herbstliche Wanderung im Klosterbusch mit vielen Steigungen, Abstiegen und tollen Fernsichten.

**Mittwoch, 25.09.19**

**Wanderggebiet:** „Von Schwelm nach Beyenburg“

**Wanderweg:** lt. Wanderplan

**Teilnehmerzahl:** 4 (davon Gäste: )

**Gewanderte Strecke:** 19 km

**Wetter:** Trübes Herbstwetter

**Besondere Ereignisse:**

**Einkehr:** Cafe Billstein

**Wanderführerin:** Vera Haese

**Zusammenfassung:** Von der Schwelmer - Realschule führte uns die Wanderung über Waldwege zur Schwelmer Quelle und weiter auf die Höhen mit viel Aussicht ins Tal der Heilenbecke und mit Panoramablicken über Täler und Wälder zurück über die Höhen von Schwelm und Beyenburg ins Tal der Wupper nach Beyenburg zur Schlusseinkehr.

**Samstag, 28.09.19**

**Wanderggebiet:** „Bergische Weg, von Hoffnungsthal nach Overath“

**Wanderweg:** lt. Wanderplan

**Teilnehmerzahl:** 4 (davon Gäste: )

**Gewanderte Strecke:** 22 km

**Wetter:** Trockenes Herbstwetter

**Besondere Ereignisse:**

**Einkehr:** Brauhaus Overath

**Wanderführerin:** Vera Haese

**Zusammenfassung:**

**Samstag, 5.10.2019****Wandergebiet:** „Wanderung Xanten“**Wanderweg:** lt. Wanderplan**Teilnehmerzahl:** 20 (davon Gäste: )**Gewanderte Strecke:** 13,6 km**Wetter:** herrliches Wanderwetter**Besondere Ereignisse:** Lob an die Teilnehmer, die geduldig dem Informationsfluss lauschten**Einkehr:** individueller Aufenthalt in Xanten für ca. 1,5 Std.**Wanderführer:** Marlene u. Hermann-Josef Roppertz**Zusammenfassung:** 20 fröhliche SGV-ler erreichen als „neue Legion“ Xanten. Wir erklimmen den Höhenzug Hees und erfahren einiges zu der ehemaligen Munitionsfabrik MUNA, die hier im 2. Weltkrieg angesiedelt war. Vorbei an den gesprengten Bunkern und den Überresten der Anlagen verlassen wir die Hees und erreichen über den E8 Birten. Besichtigung des Amphitheaters zu Füßen des Fürstenbergs. Auf dem Fürstenberg die ehemalige Klosteranlage Fürstenberg mit der heutigen Kreuzkapelle. Nach Erreichen der Innenstadt, individueller Aufenthalt in Xanten.**Samstag, 12.10.2019****Wandergebiet:** „Über die Höhendes Ennepe-Ruhr-Kreises“**Wanderweg:** lt. Wanderplan**Teilnehmerzahl:** 18 (davon Gäste: )**Gewanderte Strecke:** 18 km**Wetter:****Besondere Ereignisse:****Einkehr:****Wanderführerin:** Vera Haese**Zusammenfassung:****Samstag, 19.10.2019****Wandergebiet:** „Von Leubsdorf über Linz und Erpeler-Ley in die historische Altstadt Unkel“.**Wanderweg:** lt. Wanderplan**Teilnehmerzahl:** 8 (davon Gäste: )**Gewanderte Strecke:** 17 km**Wetter:** Kurzen Regenschauern, leichter Nieselregen, vereinzelt wolkigen und sonnigen Abschnitten.**Besondere Ereignisse:** keine**Einkehr:** Im Lämmlein, Unkel**Wanderführerin:** Vera Haese**Zusammenfassung:** Nach pünktlicher Zugankunft im beschaulichen Leubsdorf ging es mit kurzer Besichtigung der Pfarrkirche Hl. Walburga auf den Rheinsteig, der uns Wanderer durch seine vielen Ausblicke auf die gegenüberliegende Seite des Rheines und bis weit in die Höhen der Eifel beglückte. Nach stetigem Wechsel mit steilem Ab- und Aufstieg führte uns der Wanderweg über Dattenberg, Kaiserberg mit Gipfelkreuz, zum schönen Städtchen Linz. Dort ging es vorbei und kurz hinein in die beeindruckende, im rheinischen Übergangsstil (Romanik zur Gotik) erbaute Kirche St. Martin, sowie über den schönen Marktplatz der Stadt mit seinem beeindruckenden Stadtbild. Wieder bergauf und bergab, vorbei an Burg Ockenfels und durch das Kasbachtal führte unsere Wanderung über viele hohe matschige Stufen zur Erpeler Ley, die sich trotz Regen mit herrlichen Weitblicken zeigte. Nun ging es durch Wald und an Weinbergen vorbei zum Endziel unserer Wanderung, in die historische Altstadt Unkel.



**Dienstag, 22.10.2019****Wandergebiet:** „Nachmittagswanderung mit Erwin**Wanderweg:** lt. Wanderplan**Teilnehmerzahl:** 4 (davon Gäste: 1)**Gewanderte Strecke:** 7 km**Wetter:** Sonniges Herbstwetter**Besondere Ereignisse:****Einkehr:** Ambiente, Hochdahl**Wanderführer:** Erwin Hedtke**Zusammenfassung:** Eine schöne Wanderung mit vielen neuen Eindrücken ist sehr gut angekommen.

Dieses neue Wanderangebot wird besonders für alle angeboten, die nur noch kurze Wanderungen, bis max. 8 km, wandern möchten. Es wäre schön, wenn die Teilnahme größer wäre und wenn auch die „Haaner / Erkrather“ ähnliches in ihrer Umgebung durchführen könnten.

**Samstag, 26.10.2019****Wandergebiet:** „An Rhein und Erft“**Wanderweg:** lt. Wanderplan**Teilnehmerzahl:** 21 (davon Gäste: )**Gewanderte Strecke:** 14 km**Wetter:** Sonniges Herbstwetter**Besondere Ereignisse:** Geburtstagsumtrunk und Imbiss von Maria und Eva.

Erwin und Albert haben heute die letzte „Große Wanderung“ geführt. Danke für all die schönen



Wanderungen. Erwin wird weiterhin Nachmittagswanderungen anbieten.

**Einkehr:** Vogt Haus am Münsterplatz, Neuss**Wanderführer:** Albert Stein und Erwin Hedtke**Zusammenfassung:** (khh) Stadtgeschichte Neuss, war Thema der Bildungswanderung mit Albert und Erwin. Zu Rheinauen mit Erft Mündung und über Napoleons Nordkanal informierte uns Albert sehr ausführlich.

Im weiteren Verlauf, an der Erft das Gut Gnadental, Schloss Reuschenberg, Gut Selikum, die Wasserscheide Erft, Kanal Kreuzung Erft/Nordkanal und der Historischer Mühlenturm waren weitere Stationen.

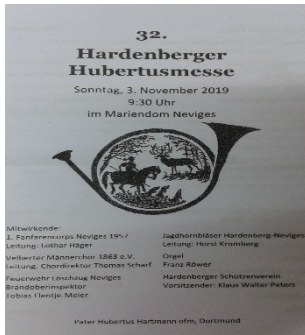
Zum Schluss Stadtgeschichte im Museum und in der Basilika Quirinus. Dann die ersehnte Einkehr im Vogt Haus am Münsterplatz

**Mittwoch, 30.10.2019****„7. Gesundheitswanderung mit Otto Bremm“****Wanderweg:** lt. Wanderplan**Teilnehmerzahl:** 27 (davon Gäste: 2)**Gewanderte Strecke:** 10 km**Wetter:** Sonniges Herbstwetter**Besondere Ereignisse:****Einkehr:** Keglerheim, Haan-Gruiten**Wanderführer:** Karl-Heinz Hadder**Zusammenfassung:** Zur Gesundheitswanderung begrüßte Otto Bremm, zertifizierter Gesundheitswanderführer, 27 Teilnehmer. Auf etwa 10 km, in der Region Gruiten, Grube 7 und im Osterholz wurden von Otto auf 3 Stationen in seiner bewährten, lockeren Art physiotherapeutische, gymnastische Übungen durchgeführt. Aufgelockert mit kleinen Gedächtnisübungen und Spiele, wie „Mensch-ärgere-dich-nicht“, oder „Memory“ in freier Natur wurden hoch konzentriert und mit viel Spaß alles problemlos gemeistert.

Gegen 16.00 Uhr nahmen wir in fröhlicher Runde, mittlerweile 45 Teilnehmer, ein gemeinsames Mittagessen im Keglerheim in Gruiten ein, einschließlich eins Getränks, gesponsert aus unserer Vereinskasse. Jeder Teilnehmer erhielt eine „Chronik zum 30-jährigen Jubiläum“ und einen Button. Und für 2020 habe ich bereits die 8. Gesundheitswanderung terminiert.

**Samstag, 2.11.2019****Wandergebiet:** „Durch die Ohligser Heide“**Wanderweg:** lt. Wanderplan**Teilnehmerzahl:** 14 (davon Gäste: 1 )**Gewanderte Strecke:** 12 km**Wetter:** Trübes Herbstwetter, 12 Grad**Besondere Ereignisse:****Einkehr:** Tennisclub, Hilden Ost**Wanderführer:** Heinz Hoffmann

**Zusammenfassung:** (khh) Habt Ihr das gewusst? Noch vor 100 Jahren prägten ausgedehnte Heideflächen die Landschaft zwischen Hilden, Solingen und Langenfeld. Heute existieren am nördlichen Ende der Bergischen Heideterrasse nur noch kleinere Heidebestände innerhalb der Naturschutzgebiete Hildener Heide, **Ohligser Heide** und Further Moor. In besonders nassen, sumpfigen Waldbereichen wachsen wie einst sogenannte Bruchwälder aus Schwarzerlen und Moorbirken. Die Ausweisung der **Ohligser Heide** als Naturschutzgebiet erfolgte ab 1936.

**Sonntag, 3.11.2019****„32. Hardenberger Hubertusmesse in Neviges“****Teilnehmerzahl:** 4**Wetter:** Herbstwetter**Einkehr:** Nostalgie Cafe**Wanderführerin:** Margarete Blumenrath

**Zusammenfassung:** Wie in den Jahren davor eine tolle Veranstaltung mit Orgelspiel zum Einzug, Begrüßung durch die Wallfahrt Neviges, Tages-gebete, Gabengebete, Segen. Und nach der Messe ein fantastisches Platzkonzert vor dem Pilgerhaus. Die nächste Hubertusmesse findet am 8.11.2020 statt.

**Samstag, 9.11.2019****Wandergebiet:** „Von Hof zu Hof, Herbst am Niederrhein“**Wanderweg:** lt. Wanderplan**Teilnehmerzahl:** 21 (davon Gäste: 1)**Gewanderte Strecke:** 14 km**Wetter:** Trübes Herbstwetter**Besondere Ereignisse:** Kleiner Umtrunk, Hannelore und Milan hatten Geburtstag**Einkehr:** Restaurant Forsthaus, reichhaltiges Buffet**Wanderführer:** Klaus Cimmel

**Zusammenfassung:** Kurzinformationen über Rittergut Gellen Hof, Haus Raedt, Huverhof, Groß Lind mit Rossmühle. Obsteinkauf im Hofladen Koitzhof.

**Samstag, 16.11.2019****Wandergebiet:** „Von Satzvey nach Bad Münstereifel“**Wanderweg:** lt. Wanderplan**Teilnehmerzahl:** 11 (davon Gäste: )**Gewanderte Strecke:** 20 km**Wetter:** teils sonniges, trockenes Spätherbstwetter**Besondere Ereignisse:** eine Wanderin stolperte und fiel so, dass sie sich den linken Arm brach.**Einkehr:** Brauhaus Bad Münstereifel**Wanderführerin:** Vera Haese

**Zusammenfassung:** Bei sonnigem Herbstwetter ging es von der schönen Burg Satzvey, die wir bei einem kurzen Stopp in Augenschein nehmen konnten, weiter durch Wald und Feld zur Bruder Klaus Kapelle. Diese vom Schweizer Architekten Peter Zumthor entworfene außergewöhnliche Wachendorfer Feldkapelle, konnten wir ausgiebig besichtigen. Unsere Wanderung führte uns nun weiter über Magerwiesen, Felder und einem unter Naturschutz stehenden, geologisch interessanten Steinbruch bei Eschwege, wo uns unsere

Mitwanderin Gisela Clever fachkundig und verständlich die Gesteinsschichtungen und Besonderheiten erklärte. So mit Wissen angereichert, wanderten wir beschwingt über den letzten Bergrücken unserer Wanderung, um von oben die Aussicht bis weit ins Braunkohlegebiet und noch Köln zu genießen, bevor es wieder steil bergab ins Tal der Erft nach Bad Münstereifel zur Schluss-einkehr ging.

### Samstag, 23.11.2019

**Wanderggebiet: Von Velbert-Tönisheide nach Mettmann“**

**Wanderweg:** lt. Wanderplan

**Teilnehmerzahl:** 13 (davon Gäste: 2 )

**Gewanderte Strecke:** 18 km

**Wetter:** Sonniges Herbstwetter

**Besondere Ereignisse:** Als Gast gekommen und als Mitglied heimgefahren, Karola Golm aus Erkrath.

**Einkehr:** Frankenheim, Mettmann

**Wanderführer: Wilfried Rinke**

**Zusammenfassung:**

### Samstag, 30.11.2019

**Wanderggebiet: „Von Kettwig nach Mühlheim-Selbeck**

**Wanderweg:** lt. Wanderplan

**Teilnehmerzahl:** 17 (davon Gäste: )

**Gewanderte Strecke:** 12 km

**Wetter:** Typisches Novemberwetter, erst Nebel, dann Sonnenschein bis 8 Grad

**Besondere Ereignisse:**

**Einkehr:** Trattoria Quo Vadis, Mühlheim Ruhr, Kölner Str.

**Wanderführer: Karl-Heinz Hadder**

**Zusammenfassung:** Eine kurze, mittelschwere Wanderung, die ab der Rinsberger Mühle mit einem langen Anstieg begann. Begleitet von kleinen Bächen, von schmalen Pfaden und herbstliche Wälder, dann plötzlich Türme und hohe Mauern mitten im Wald. Wir erreichen das Schloss Landsberg mit seinem tollen Landschaftspark. Über schmale Pfade, mit einem gefährlichen Abstieg, hinunter über einen kleinen Bach um dann schließlich wieder auf die Höhe, Richtung Mintarder Berg, zu wandern. Auf den letzten Kilometern, oberhalb des Ruhrtal, einige Fernblicke bis zur Ruhrtal Brücke. Nach ca. 3,5 Stunden Einkehr in Trattoria Quo Vadis, in Selbeck. Mit Bitte um ein Foto, hat der Chef des Hauses unsere Einkehr dokumentiert und bekundet, ein Werbeposter „Wandergruppe Ü60 zu Gast im Quo Vadis“ zu hängen.

### Mittwoch, 4.12.19

**Wanderggebiet: Nachmittagswanderung mit Erwin**

**Wanderweg:** lt. Wanderplan

**Teilnehmerzahl:** 6!!! (davon Gäste: 1)

**Gewanderte Strecke:** 8 km

**Wetter:** Sonniges Winterwetter, bis 8 Grad

**Besondere Ereignisse:**

**Einkehr:** Bäckerei Cafe Schüren, Erkrath

**Wanderführer: Erwin Hedtke**



**Zusammenfassung:** (khh) Eine sehr entspannte Nachmittagswanderung von Erkrath durch das Glasmacherviertel Gerresheim und dann zurück am Naturfreunde Haus nach Erkrath. Abschließend, mit Kaffee und Kuchen, ging ein schöner Nachmittag zu Ende.

Dieses neue Wanderangebot wird besonders für alle angeboten, die nur noch kurze Wanderungen, bis max. 8 km, wandern möchten. Es wäre schön, wenn die Teilnahme größer wäre und wenn auch die „Haaner / Erkrather“ ähnliches in ihrer Umgebung durchführen könnten.

### Samstag, 14.12.19

**Wanderggebiet: Wald und Flur im Winter**

**Wanderweg:** lt. Wanderplan

**Teilnehmerzahl:** 10 (davon Gäste: 2 )

**Gewanderte Strecke:** 13 km

**Wetter:** Wind, Wolken, Regen und Sonnenschein

**Besondere Ereignisse:**

**Einkehr:** Edels Eck, Hochdahler Markt

**Wanderführer:** Heinz Hoffmann

**Zusammenfassung:** Eine schöne Wanderung vom Hochdahler Markt, durch die Willbeck weiter über den Finzberg. An der Winkelmühle wurde eine kurze Rast eingelegt. Dann vorbei am Wanderclub zurück zur Einkehr am Hochdahler Markt.

### Samstag, 21.12.19

**Wandergebiet:** Von Velbert-Nierenhof nach Velbert

**Wanderweg:** lt. Wanderplan

**Teilnehmerzahl:** 11 (davon Gäste: 3 )

**Gewanderte Strecke:** 16 km

**Wetter:** Bewölkt, bis 8 Grad

**Besondere Ereignisse:**

**Einkehr:** Croque-o-rant, am Sportplatz, Von-Böttinger-Str. 2

**Wanderführer:** Klaus Cimmel

**Zusammenfassung:** Abwechslungsreiche Wanderwege, ca. 600 m Anstieg, 450 m Abstieg. Wege überwiegend gut begehbar. Die Kennzeichnung des Wanderweges „Neanderlandsteig“ lässt teilweise zu wünschen übrig.

### Samstag, 21.12.19

**Wandergebiet:** Jahresabschlusswanderung um Hochdahl

**Wanderweg:** lt. Wanderplan

**Teilnehmerzahl:** (davon Gäste: )

**Gewanderte Strecke:** 14 km

**Wetter:** Sonniges Winterwetter

**Besondere Ereignisse:** Als Gast gekommen und als neues Mitglied heimgefahren. Eva Lambertz aus Erkrath. Margret ist mit 805 km neue/alte Wanderkönigin.

**Einkehr:** Edels Eck, Hochdahler Markt

**Wanderführer:** Heinz Hoffmann

**Zusammenfassung:** (khh) Das die Jahresabschlusswanderung eine besondere Wanderung ist, beweist die Teilnahme von 22 Wanderfreundinnen und -Freunde, davon 3 Gäste. Heinz, führte uns vom Hochdahler Markt durch den Hildener Stadtwald mit seinen tollen Wanderwegen. Ein schönes Wanderjahr ging zu Ende.

Nach 61 Wanderungen, mit 866 Teilnehmern und 874 Wanderkilometer beenden wir unser Wanderjahr 2019. Ein Dankeschön an alle Wanderführerinnen und Wanderführer.

Margret ist mit 805 km neue Wanderkönigin

---

## Winter – jetzt erst recht nach draußen

Durch Wandern wird die körperliche Leistungsfähigkeit verbessert und dadurch die Lebensqualität erhöht.

---

Der nächste Wanderführer erscheint im Mai 2020  
*Karl-Heinz Hadder*