

Jeden Montag **Walken / Nordic Walken**
mit Anleitung zum Erlernen der Technik
Treffpunkt: Karnaper Straße 59, Parkplatz Bolzplatz Buslinie O3
9:45 Uhr
Hst. Schützenstr.
5 km 1 Std. Leitung: Marianne Gierling Tel. 02103/8600

Jeden Dienstag **Senioren-Wanderer**
Treffpunkt: **Gleicher Treffpunkt wie bei der
Mittwochswanderung tags darauf**
10:00 Uhr
3 km ca. 1 Std.

Dezember 2022

Samstag, 03.12 **VON HILDEN INS NEANDERTAL**
10.20 Uhr Treffpunkt: Lindenplatz, Parkplatzzufahrt, Baustraße
13 km m WF: Lilo Klimm, 0211/253967
TW mit Einkehr
Anfahrt/Rückfahrt ÖPNV Ticket A

Mittwoch, 07.12. **OHLIGSER HEIDE UND HILDENER STADTWALD**
VW **Mittwochswanderung**
9:45 Uhr Treffpunkt: Parkplatz Waldbad Elberfelder Str., Hilden
6 - 7 km, I WF: Lilo Klimm

Samstag, 10.12. **ENTLANG DER DÜSSEL VON APRATH NACH GRUITEN**
9:00 Uhr Treffpunkt: Treffpunkt Hilden Süd (S) Richtung Solingen, S1
12,5 km, I WF: Marianne Gierling, 02103/8600 mobil 0160/1036489
TW mit Einkehr in Gruitens Dorf
Anfahrt/Rückfahrt ÖPNV (Tickets besorgt WF, vorh. Abo Tickets bitte mitbringen)
Zurück gegen 16 oder 17 Uhr

Dienstag, 13.12 **WEIHNACHTSFEIER** **Anmeldung bis 06.12.2022**
bei Brunhilde Solbisky-Thiel 0211/284432 oder Marlies Austrup 02103/60223

Mittwoch, 14.12. **OHLIGSER HEIDE UND HILDENER STADTWALD**
VW **Mittwochswanderung**
9:45 Uhr Treffpunkt: Am Heidekrug Walder Straße, Hilden
6 - 7 km, I WF: Lilo Klimm

Samstag, 17.12. **JAHRESABSCHLUSSWANDERUNG MIT MITTAGSEIN** **KEHR**
NACH HÖHSCHIED
9:00 Uhr Treffpunkt: Lindenplatz, **oder:**
9:15 Uhr Treffpunkt: Seniorenheim Fliederweg
12 km, I WF: Marlies Austrup, 02103/60223
TW mit Einkehr
Rückfahrt ÖPNV möglich, Ticket A

Mittwoch, 21.12. **HASSELER- / BENRATHER FORST**
VW **Mittwochswanderung**
9:45 Uhr Treffpunkt: Hildener Str. / Brockenstr., Düsseldorf, Parkplatz vor
der Autobahnbrücke
6 - 7 km, I WF: Lilo Klimm

Mittwoch, 28.12. **ELBSEE UND UMGEBUNG**
VW **Mittwochswanderung**
9:45 Uhr Treffpunkt: Elbsee-Parkplatz Schalbruch / Breidenbruch, Hilden
6 - 7 km, I WF: Lilo Klimm