

**Jeden Montag**      **Walken / Nordic Walken**  
mit Anleitung zum Erlernen der Technik  
Treffpunkt: Karnaper Straße 59, Parkplatz Bolzplatz  
9:45 Uhr  
Hst. Schützenstr.      Buslinie O3  
5 km    1 Std.      Leitung: Marianne Gierling Tel. 02103/8600

**Jeden Dienstag**      **Senioren-Wanderer**  
Treffpunkt: **Gleicher Treffpunkt wie bei der  
Mittwochswanderung tags darauf**  
10:00 Uhr  
3 km ca. 1 Std.

## Oktober 2022

- Samstag, 01.10.**      **ÄPFEL UND WALNÜSSE AUF DEM LEICHLINGER  
OBSTWEG**  
9:00 Uhr  
8 km, I  
HTW  
Anfahrt/Rückfahrt      Treffpunkt: Lindenplatz, Parkplatzzufahrt Baustraße, Hilden  
WF: Marianne Gierling, 02103/8600 mobil 0160/1036489  
mit Einkehr  
PKW, 10 km einfache Strecke
- Mittwoch, 05.10.**      **HASELER- / BENRATHER FORST**  
**VW**      **Mittwochswanderung**  
9:45 Uhr      Treffpunkt: Hildener Str. / Brockenstr., Düsseldorf, Parkplatz vor  
der Autobahnbrücke  
6 - 7 km, I      WF: Lilo Klimm
- Samstag, 08.10.**      **AGGER- UND NAAFBACHTAL**  
9:00 Uhr      Treffpunkt: Lindenplatz, Parkplatzzufahrt Baustraße, Hilden  
14 km, m/s      WF: Gerda Faber-Dürschmidt, 02103/45721  
TW      mit Einkehr  
Anfahrt/Rückfahrt      PKW, 55 km einfache Strecke
- Mittwoch, 12.10.**      **HILDENER STADTWALD**  
**VW**      **Mittwochswanderung**  
9:45 Uhr      Treffpunkt: Parkplatz Waldbad Elberfelder Str., Hilden  
6 - 7 km, I      WF: Lilo Klimm
- Samstag, 15.10.**      **ÜBER DEN SÜDLICHEN BALDENEYSTEIG**  
8:40 Uhr      Treffpunkt: Lindenplatz, Parkplatzzufahrt Baustraße, Hilden  
12 km, m      WF: Marianne Gierling, 02103/8600 mobil 0160/1036489  
TW      mit Einkehr  
Anfahrt/Rückfahrt      ÖPNV (Tickets besorgt WF, vorh. Abo Tickets bitte mitbringen)  
Zurück gegen 17:20 Uhr
- Mittwoch, 19.10.**      **ELBSEE UND UMGEBUNG**  
**VW**      **Mittwochswanderung**  
9:45 Uhr      Treffpunkt: Elbsee-Parkplatz Schalbruch / Breidenbruch, Hilden  
6 - 7 km, I      WF: Lilo Klimm
- Samstag, 22.10.**      **VON DORF DÜSSEL RUND UM SCHÖLLER**  
9:00 Uhr      Treffpunkt: Lindenplatz, Parkplatzzufahrt Baustraße, Hilden  
11 km, m      WF: Annette Klären, 02103/52234, Mobil: 0170/5522876  
TW      evtl. mit Einkehr  
Anfahrt/Rückfahrt      PKW, 18 km einfache Strecke
- Mittwoch, 26.10.**      **OHLIGSER HEIDE**  
**VW**      **Mittwochswanderung**  
9:45 Uhr      Treffpunkt: Am Heidekrug / Walder Straße, Hilden  
6 - 7 km, I      WF: Lilo Klimm
- Samstag, 29.10.**      **AUF DEM BREZELWEG NACH BURG**  
9:00 Uhr      Treffpunkt: Lindenplatz, Parkplatzzufahrt, Baustraße  
ca. 13 km, m      WF: Helmut Kroseberg, 02103/40480  
TW      mit Schlusseinkehr  
Anfahrt/Rückfahrt      PKW, 16 km einfache Strecke