

Jeden Montag **Walken / Nordic Walken**
mit Anleitung zum Erlernen der Technik
Treffpunkt: Karnaper Straße 59, Parkplatz Bolzplatz Buslinie O3
9:45 Uhr
Hst. Schützenstr.
5 km 1 Std. Leitung: Marianne Gierling Tel. 02103/8600

Jeden Dienstag **Senioren-Wanderer**
Treffpunkt: **Gleicher Treffpunkt wie bei der
Mittwochswanderung tags darauf**
10:00 Uhr
3 km ca. 1 Std.

September 2022

- Samstag, 03.09.** **MERSCHIEDER RUNDWEG**
9:00 Uhr Treffpunkt: Lindenplatz, Parkplatzzufahrt, Baustraße
ca. 13 km, m WF: Helmut Kroseberg, 02103/40480
TW evtl. Einkehr, wenn geöffnet
Anfahrt/Rückfahrt PKW, 15 km einfache Strecke
- Mittwoch, 07.09.** **HASSELER- / BENRATHER FORST**
VW **Mittwochswanderung**
9:45 Uhr Treffpunkt: Hildener Str. / Brockenstr., Düsseldorf, Parkplatz vor
der Autobahnbrücke
6 - 7 km, l WF: Lilo Klimm
- Samstag, 10.09.** **VON MILLRATH OST DURCHS NEANDERTAL**
9:00 Uhr Treffpunkt: Lindenplatz, Parkplatzzufahrt Baustraße, Hilden
11 km, m WF: Annette Klären, 02103/52234, Mobil: 0170/5522876
TW evtl. mit Einkehr
Anfahrt/Rückfahrt PKW, 9 km einfache Strecke
- Mittwoch, 14.09.** **HILDENER STADTWALD**
VW **Mittwochswanderung**
9:45 Uhr Treffpunkt: Parkplatz Waldbad Elberfelder Str., Hilden
6 - 7 km, l WF: Lilo Klimm
- Mittwoch, 21.09.** **ELBSEE UND UMGEBUNG**
VW **Mittwochswanderung**
9:45 Uhr Treffpunkt: Elbsee-Parkplatz Schalbruch / Breidenbruch, Hilden
6 - 7 km, l WF: Lilo Klimm
- Samstag, 24.09.** **ORNITHOLOGISCHE WANDERUNG UM DEN ELBSEE**
10:00 Uhr Treffpunkt: Wanderparkplatz Schalbruch
10 – 11 km, l WF: Edith Moritz, 02103/41312 (nach 19 Uhr
TW Rucksackverpflegung
- Mittwoch, 28.09.** **OHLIGSER HEIDE**
VW **Mittwochswanderung**
9:45 Uhr Treffpunkt: Am Heidekrug / Walder Straße, Hilden
6 - 7 km, l WF: Lilo Klimm