

**Nordic-Walking:** entspannt, bewegt, macht Spaß, ...!

Ansprechpartner/-in: **Clarissa Schein, Hans Thomas**

**Losertreff:** Einmal wöchentlich treffen sich Interessierte zum gemeinsamen Walken (Dauer: ca. 1,5 Std)

April bis Oktober **Montag, 18:45 Uhr**

Parkplatz Tannenweg

November bis März **Montag, 18:00 Uhr**

Seebühne am Sorpedamm

(Änderungen siehe Presse/Aushang/Homepage)

**Sonntag, 18. April 08:00 Uhr**

Frühstückslauf – Start in den Frühling mit einer Nordic Walking-Einheit und anschließendem gemeinsamen Frühstück (Voranmeldung)

**Samstag, 1. Mai** (siehe Aktivitäten)

**13. bis 18. Mai**

**Norderney – Immer wieder schön**

Fitnessstage auf Norderney (Voranmeldung)

**Samstag, 29. Mai**

Hollenmarsch (siehe Aktivitäten)

**Samstag, 09. Oktober**

Teilnahme an der Langscheider Sternwanderung (siehe Aktivitäten)

**Samstag, 16. Oktober**

**Herbstüberraschung**

Nordic-Walking-Tour mit anschließender Einkehr (siehe Presse/Aushang/Homepage)