

SGV Langscheid/Sorpesees Rahmenwanderplan 2024 (1/2)

| Monat | Datum | Beschreibung/WF u.Ä. | [km bzw. Dauer] | Art | Wander-Fitness-Pass |
|-------------------------------------|---|---|--|--------------------------|--|
| Januar | 14. Januar Sonntag 12:00 Uhr | Allendorfer Geschichtswanderweg mit Abschluss in Allendorf Bernd Feldmann / Horst Meier | (8 km / 14,4 km) | HT W | Alle Wanderungen (Wanderplan, Hollenmarschvorbereitung, Konditionswandern/-walken und Nordic Walking) ab 3 Teilnehmern punkten! D.h. sie gelten beim SGV Langscheid/Sorpesees als geführte Wanderungen! |
| | Februar | 12. Februar Montag 11:11 Uhr | Rosenmontagswanderung mit Abschluss in Langscheid Org: Vorstand | (11,11 km) | |
| 17. Februar Samstag 13:00 Uhr | | Wanderung rund um Holzen mit anschl. Grünkohl essen bei Danne in Oelinghausen Org: Andreas Danne / Ulli Wünnenberg | (7 km / 12 km) | HT W | |
| März | 10. März Sonntag 12:00 Uhr | Rund um Wildewiese mit Abschluss in Wildewiese Marco Schmitt / Hans-Dieter Papenkort | (10 km / 21 km) | T W | |
| | April | 01. April Montag 13:00 Uhr | Emmausgang (Ostermontag) mit abschließender Einkehr im Langscheider Sportpark Org.: Vorstand | (ca. 2,5 Std) | |
| 13. April Samstag 11:00 Uhr | | Letzte Etappe Bezirksrundweg von Linnepe nach Langscheid mit Abschluss in Langscheid Hubert Wienecke / Frank Nickel | (7 km / 14 km / 28 km) | T HT W | |
| Mai | 01. Mai Mittwoch 09:30 Uhr 10:30 Uhr | 1. Mai Fam-Fest an der Krähenbrinke-Hütte (29. Feier) Wanderungen ab Dorfplatz zur Krähenbrinke-Hütte a) Wanderführung: Uwe Meister b) Kinderwanderung: Christoph Wilmes | (ca. 2 Std) (ca. 1 Std) | W W | |
| | 25. Mai Samstag | 18. Bödefelder Hollenmarsch Org: Andreas Danne / Christoph Henke / Hans-Dieter Papenkort | (14, 21, 42, 55, 83, 101 km) | T HT | |
| | Juni | 02. Juni Sonntag 08:00 Uhr | Warsteiner Rundweg mit Einkehr vor Ort Sabine und Reinhold Spreizer | (8 km / 12 km / 24,5 km) | |
| 15. Juni Samstag 10:00 Uhr | | Gemeinschaftswanderung mit dem SGV Balve Abschluss in der Krähenbrinke-Hütte Org.: Joachim Becker / Christian Lübke / Uli Koch / SGV Balve | (10 km / 25 km) | T W | |
| Juli | 13. Juli Samstag 13:00 Uhr | Bierbrau-Wunderweg Grevenstein - Der BIERlebnisweg mit Abschluss im Sudhaus Altenhellefeld Christian Lübke / Uli Koch / Joachim Becker | (7,5 km / 12 km / 25 km) | T HT W | |
| August | 10. August Samstag 08:00 Uhr | 4. Turmwanderung mit Start an der Motte in Küntrop Abschluss in Langscheid "Alte Kapelle" Org: Christoph Henke / Natja Becker / Susanne & Hans-Dieter Papenkort | (7 km / 14 km / 28 km) | T HT W | |
| September | 13. - 15. Sep Fr - So | 19. Männerwanderung Org: Andreas Danne / Ulli Wünnenberg / Uli Koch / Hans Thomas / Christoph Henke / Christian Lübke / Bernd Feldmann / Hans-Dieter Papenkort | (LGr: 25 - 30 km/Tag) (Sportive: ~ 15 km/Tag) | MT | |
| | 21. - 22. Sep Sa - So | 23. Frauenwanderung Org: Sabine Spreizer / Angela Vielhaber / Birgit Koch / Susanne Papenkort | (12 - 20 km/Tag) | | |
| Oktober | 03. Oktober Donnerstag | Langscheider Schnadegang Veranstalter: Ortsvorsteher, ?, SGV (Wanderung) | | | |
| | 12. Oktober Samstag verschiedene Uhrzeiten | Sternwandertag des SGV Langscheid/Sorpesees mit gemeinsamen Ausklang an der Krähenbrinke-Hütte Wanderführer: Andreas und Christoph Wilmes Org: Vorstand | (7 km / 15 km / 30 km) | T HT W | |
| November | 10. November Sonntag 10:00 Uhr | Martinswanderung "Hüstener Freiheitsweg" Abschluss vor Ort Hubert Wienecke / Hans-Dieter Papenkort | (9 km / 18 km) | HT W | |
| Dezember | 08. Dezember Sonntag 12:00 Uhr | Dezember Wanderung eine Wanderung im Bereich des Sorpesees mit Abschluss Org.: Natja Becker / Christoph Henke | (7 km / 15 km) | HT W | |
| | 27. Dezember Freitag 13:30 Uhr | Jahresabschlusswanderung im Bereich Langscheid mit abschließender Einkehr Org.: Vorstand | (< 12km) | W | |

W = Wanderung bis 12 km, HT = Halbtagswanderung 12 - 20 km, T = Tageswanderung über 20 km, MT = Mehrtageswanderung

**Auf Grund von Witterungsbedingungen hat der/die Wanderführer/in die Befugnis,
die vorgesehene Wanderung eigenständig abzusagen oder abzubrechen!**

SGV Langscheid/Sorpesee

Rahmenwanderplan 2024 (2/2)

| Sonstige, allgemeine Aktivitäten | Nordic Walking | Wander-Fitness-Pass |
|---|---|--|
| <p>In den Monaten Januar bis März, jeweils Dienstags 18:00 Uhr Fitnesskurs "Rücken, Bauch und Co" unter Leitung von Anne Reichelt</p> | <p>April bis September (Sommerzeit) Loser Treff, jeweils Montags um 18:45 Uhr, Treffpunkt: Parkplatz Tannenweg (oberhalb Sportpark)</p> | |
| <p>Tai-Chi-Kurs (10 Abende) startet am Freitag, den 12. Jan. im Kindergarten Kursgröße: 8 - 10 Personen, Nachfolgekurs: 12. April - 28. Juni Ansprechpartner: Ute Bald, Übungsleiter: Herr Gockel</p> | <p>Sonntag, 07. April Frühstückslauf mit anschl. gemeinsamen Frühstück (Org: Clarissa Schein / Hans Thomas)</p> | <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);"> Alle Wanderungen (Wanderplan, Hollenmarschvorbereitung, Konditionswandern/-walken und Nordic Walking) ab 3 Teilnehmern punkten! D.h. sie gelten beim SGV Langscheid/Sorpesee als geführte Wanderungen! </p> |
| <p>In den Monaten April bis Oktober jeweils Dienstags 18:00 Uhr Konditionswandern/-walken, ca. 10 km (~ 6 km/h) Nähere Angaben auf SGV-Homepage unter "Aktuelles"</p> | <p>09. - 14. Mai (Do - Di) Fahrt nach Norderney Org: Maria Danne / Hans Thomas</p> | |
| <p>Samstag, den 16. März, 18:00 Uhr 23. Langscheider Abend in der Alten Kapelle SGV-Vorstand</p> | <p>Samstag, 25. Mai 18. Bödefelder Hollenmarsch (für daheim gebliebene, siehe Wanderplan-Wanderungen)</p> | |
| <p>20. bis 27. Juni (Do - Do) Alpenwanderung der Konditionswanderer/-walker Wandergebiet: Drei Zinnen</p> | | |
| <p>Zur Pflege der alt überbrachten Tradition: Teilnahme am Langscheider Schützenfest vom 20. - 22. Juli, "Gott help"</p> | | |
| <p>In den Monaten Oktober bis Dezember, jeweils Dienstags 18:00 Uhr Fitnesskurs "Rücken, Bauch und Co" unter Leitung von Anne Reichelt</p> | <p>Freitag - Sonntag, 23. - 25. August Busreise in den Harz, Übernachtung in Wernigerode (siehe Vorstellung auf der Mitgliederversammlung 2023)</p> | |
| <p>In den Monaten November bis März jeweils Dienstags 18:00 Uhr Konditionswandern/-walken, ca. 10 km (~ 6 km/h) Ab Dorfplatz über Damm, Radweg nach Sundern und zurück (befestigte Wege)</p> | <p>Samstag, 12. Oktober Sternwandertag des SGV Langscheid/Sorpesee (siehe Wanderplan-Wanderungen)</p> | |
| <p>Samstag, den 23. November, 19:30 Uhr Mitgliederversammlung Vorstand & Mitglieder</p> | <p>Samstag, 19. Oktober Herbstüberraschung (Org.: Clarissa Schein / Hans Thomas) (siehe Presse/SGV-Aushang/SGV-Homepage)</p> | |
| <p>Sonntag, den 01. Dezember, 15:30 Uhr 29. Adventsfeier in der Alten Kapelle SGV-Vorstand</p> | <p>November bis März: "Flutlichtlauf in Amecke um's Vorbecken" Treffpunkt: 18:00 Uhr Dorfplatz in Langscheid und 18:15 Uhr Parkplatz Cafe Heimathafen in Amecke</p> | |