



## MIT GENUSS IN DEN FRÜHLING ...

Wir vom Nordic-Walking-Team veranstalten nach 3 Jahren wieder unseren traditionellen Frühstückslauf.

Wir treffen uns:

**Wann ?    Sonntag, den 16. April 2023 um 08:30 Uhr**

**Was ?     Zu einem Frühstück in der Krähenbrinke-Hütte**

**Wo ?     Parkplatz Tannenweg (oberhalb vom Sportpark)**

Wir walken gemeinsam eine ca. 3 km lange Strecke zur Krähenbrinke-Hütte, wo um ca. 09:15 Uhr ein Frühstück nach *NORDERNEYER-ART* auf die Aktiven wartet.

Nach ausreichender Stärkung und netten Gesprächen geht es dann über den Sorpesee-Rundweg bis nach Amecke, um dann im AirNah (ca. 10km), bei hoffentlich ausreichendem Sonnenschein, kühle Erfrischungen aufzunehmen.

Der Rückweg kann individuell per Schiff, Auto oder zu Fuß zurück nach Langscheid erfolgen.

Wir freuen uns über zahlreiche Anmeldungen bis zum 09.04.23. Teilnehmen können alle - auch diejenigen - die nicht mitwalken!

Der Kostenbeitrag für das Frühstück beträgt EUR 10,00 pro Person!

Aus organisatorischen Gründen ist es erforderlich, dass sich die Teilnehmer bis zum 09.04.2023 telefonisch oder per WhatsApp bei den Organisatoren anmelden (Mindestteilnehmerzahl 12 Personen).

Clarissa Schein (0163 / 496 99 32) oder Hans Thomas (0160 / 765 18 81)