

# SGV Langscheid/Sorpesees Rahmenwanderplan 2026 (2/2)

Sonstige, allgemeine Aktivitäten	Nordic Walking	Wander-Fitness-Pass
<p>In den Monaten Januar bis März, jeweils Dienstags 18:00 Uhr Fitnesskurs "Rücken, Bauch und Co" unter Leitung von Anne Reichelt und Werner Baumeister</p>	<p>01. Juli bis 30. September Walking-Treff: jeweils Montags um 18:00 Uhr Treffpunkt: Parkplatz Tannenweg (oberhalb Sportpark)</p>	<p>Alle Wanderungen (Wanderplan, Hollenmarschvorbereitung, Konditions-wandern/-walken und Nordic Walking) ab 3 Teilnehmern punkten! D.h. sie gelten beim SGV Langscheid/Sorpesees als geführte Wanderungen!</p>
<p>Tai-Chi-Kurs (13 Abende) startet am Freitag, den 9. Jan. im Kindergarten Kursgröße: 8 - 10 Personen Ansprechpartner: Ute Bald, Übungsleiter: Herr Gockel</p>	<p>Sonntag, 12. April Frühstückslauf mit gemeinsamen Frühstück (Org: Hans Thomas)</p>	
<p>In den Monaten April bis Oktober jeweils Dienstags 18:00 Uhr Konditionswandern/-walken, ca. 10 km (~ 6 km/h) Nähere Angaben auf SGV-Homepage unter "Aktuelles"</p>		
<p>Samstag, den 21. März, 18:00 Uhr 25. Langscheider Abend in der Alten Kapelle SGV-Vorstand</p>	<p>Donnerstag, 14. Mai bis Dienstag, 19. Mai 2026 Fahrt nach Norderney Org: Maria Danne / Hans Thomas</p>	
<p>09./10. Mai (Sa - So) "Väter ohne Kind"-Radtour auf dem Lahnradweg Übernachtung: Marburg</p>		
<p>04. - 11. Juli (Fr - Sa) Alpenwanderung der Konditionswanderer/-walker Wandergbiet: Sächsische Schweiz</p>		
<p><b>Zur Pflege der alt überbrachten Tradition: Teilnahme am Langscheider Schützenfest vom 17. - 19. Juli, "Gott help"</b></p>		
<p>In den Monaten Oktober bis Dezember, jeweils Dienstags 18:00 Uhr Fitnesskurs "Rücken, Bauch und Co" unter Leitung von Anne Reichelt und Werner Baumeister</p>		
<p>In den Monaten November bis März jeweils Dienstags 18:00 Uhr Konditionswandern/-walken, ca. 10 km (~ 6 km/h) Ab Dorfplatz über Damm, Radweg nach Sundern und zurück (befestigte Wege)</p>	<p>Samstag, 10. Oktober Sternwandertag des SGV Langscheid/Sorpesees (siehe Wanderplan-Wanderungen)</p>	
<p>Samstag, den 21. November, 19:30 Uhr Mitgliederversammlung Vorstand &amp; Mitglieder</p>	<p>Samstag, 17. Oktober Herbstüberraschung (Org.: Hans Thomas) (siehe Presse/SGV-Aushang/SGV-Homepage)</p>	
<p>Sonntag, den 29. November, 15:30 Uhr 31. Adventsfeier in der Alten Kapelle SGV-Vorstand</p>	<p>Oktober, November und Februar bis Ende Juni Walking-Treff: jeweils Montags um 14:00 Uhr Treffpunkt: Parkplatz Tannenweg (oberhalb Sportpark)</p>	