

SGV Langscheid/Sorpesee Rahmenwanderplan 2023 (1/2)

Monat	Wanderplan-Wanderungen			Wander-Fitness-Pass
	Datum	Beschreibung/WF u.Ä.	[km bzw. Dauer] Art	
Januar	15. Januar Sonntag 12:30 Uhr	Wanderung im Balver Wald anschließende Einkehr vor Ort Org: Andreas Danne / Ulli Wünnenberg	(12 km) W	Alle Wanderungen (Wanderplan, Hollenmarschvorbereitung, Konditionswandern/-walken und Nordic Walking) ab 3 Teilnehmern punkten! D.h. sie gelten beim SGV Langscheid/Sorpesee als geführte Wanderungen!
Februar	11. Februar Frühstückslauf (Org: Clarissa)	Wanderung im Lüerwald (Rund um den Wildpark Voßwinkel) mit anschl. Grünkohl essen bei Abraham in Bachum Org: Christoph Henke / Hans-Dieter Papenkort	(12 km) W	
	20. Februar Montag 11:11 Uhr	Rosenmontagswanderung mit Abschluss in Langscheid Org: Vorstand	(11,11 km) W	
März	11. März Samstag 12:00 Uhr	Wanderung zum Hexenstein, Serkenrode mit abschließender Einkehr Org.: Marco Schmitt / Hans-Dieter Papenkort	(18,5 km/8,5 km) HT W	
April	10. April Montag 13:00 Uhr	Emmausgang (Ostermontag) mit abschließender Einkehr im Langscheider Sportpark Org.: Vorstand	(ca. 2,5 Std) HT	
	15. April Samstag 11:00 Uhr	Bezirksrundwanderweg 5. Etappe Wennemen - Linnepe mit abschließender Einkehr Org.: Frank Nickel / Hubert Wienecke	(17 km/8 km) HT W	
Mai	01. Mai Montag 09:30 Uhr 10:30 Uhr	1. Mai Fam-Fest an der Krähenbrinke-Hütte (28. Feier) Wanderungen ab Dorfplatz zur Krähenbrinke-Hütte a) Wanderführung: Uwe Meister b) Kinderwanderung: Christoph Wilmes	(ca. 2 Std) W (ca. 1 Std) W	
	13. Mai Samstag 08:00 Uhr	Fuß-Wallfahrt nach Werl mit anschließender Einkehr in Werl Org.: Joachim Becker / Christian Lübke / Uli Koch	(32 km/16 km/7 km) T HT	
	20. Mai Samstag	17. Bödefelder Hollenmarsch Org: Andreas Danne / Christoph Henke / Hans-Dieter Papenkort	(14, 21, 42, 55, 83, 101 km) T HT	
Juni	04. Juni Sonntag 08:00 Uhr	Wanderung "Herscheider Rundweg" und Abschluss Org.: Andreas Danne / Ulli Wünnenberg	(30 km/20 km/9 km) T HT W	
	24. Juni Samstag 10:00 Uhr	5. Gemeinschaftswanderung mit dem SGV Balve Abschluss im Ewald Hagedorn Wanderheim Org.: Joachim Becker / Christian Lübke / Uli Koch / SGV Balve	(25 km/10 km) T W	
Juli	09. Juli Sonntag 13:00 Uhr	2 Burgenweg, Biggese mit abschließender Einkehr Org.: Natja Becker / Christoph Henke	(17 km/10 km) HT W	
August	12. August Samstag 08:00 Uhr	3. Turmwanderung, Küppelturm/Freienohl Abschluss in Langscheid "Alte Kapelle" Org: Christoph Henke / Natja Becker / Susanne & Hans-Dieter Papenkort	(28 km/14 km) T HT	
September	15. - 17. Sep Fr - So	18. Männerwanderung Org: Andreas Danne / Ulli Wünnenberg / Uli Koch / Christoph Henke / Christian Lübke / Hans-Dieter Papenkort	(LGr: 25 - 30 km/Tag) (Sportive: ~ 15 km/Tag)	
	23. - 24. Sep Sa - So	22. Frauenwanderung Org: Sabine Spreizer / ... / ...	(12 - 20 km/Tag)	
Oktober	03. Oktober Dienstag	Langscheider Schnadegang Veranstalter: Ortsvorsteher, ?, SGV (Wanderung)		
	14. Oktober Samstag verschiedene Uhrzeiten	Sternwandertag des SGV Langscheid/Sorpesee unter dem Motto: "50 Jahre Krähenbrinke-Hütte" traditionell wieder 3 versch. lange Wanderstrecken im Angebot mit gemeinsamen Ausklang an der Krähenbrinke-Hütte Org: Vorstand	(7 km/15 km/30 km) T HT W	
November	12. November Sonntag 10:00 Uhr	Martinswanderung mit Martinsgans essen Danzturn-Runde, Iserlohn Org.: Sabine & Reinhold Spreizer	(20 km/10 km) T W	
Dezember	10. Dezember Sonntag 12:00 Uhr	Wanderung zum Weihnachtsmarkt in Allendorf Org.: Vorstand	(10 km) W	
	28. Dezember Donnerstag 13:30 Uhr	Jahresabschlusswanderung im Bereich Langscheid mit abschließender Einkehr Org.: Vorstand	(< 12km) W	

W = Wanderung bis 12 km, HT = Halbtagswanderung 12 - 20 km, T = Tageswanderung über 20 km, MT = Mehrtageswanderung

**Auf Grund von Witterungsbedingungen hat der/die Wanderführer/in die Befugnis,
die vorgesehene Wanderung eigenständig abzusagen oder abubrechen!**

SGV Langscheid/Sorpesee Rahmenwanderplan 2023 (2/2)

Sonstige, allgemeine Aktivitäten	Nordic Walking	Wander-Fitness-Pass
In den Monaten April bis Oktober jeweils Dienstags 18:00 Uhr Konditionswandern/-walken, ca. 10 km (~ 6 km/h) Nähere Angaben auf SGV-Homepage unter "Aktuelles"	April bis September (Sommerzeit) Loser Treff, jeweils Montags um 18:00 Uhr, Treffpunkt: Parkplatz Tannenweg (oberhalb Sportpark)	Alle Wanderungen (Wanderplan, Hollenmarschvorbereitung, Konditionswandern/-walken und Nordic Walking) ab 3 Teilnehmern punkten! D.h. sie gelten beim SGV Langscheid/Sorpesee als geführte Wanderungen!
Samstag, den 18. März, 18:00 Uhr 22. Langscheider Abend in der Alten Kapelle Peter Wortmann / Hubert Vohle / SGV-Vorstand	Sonntag, 16. April Frühstückslauf mit gemeinsamen Frühstück (Org: Clarissa Schein / Hans Thomas)	
	18. - 23. Mai (Do - Di) Fahrt nach Norderney Org: Maria Danne / Hans Thomas	
	Samstag, 20. Mai 17. Bödefelder Hollenmarsch (für daheim gebliebene, siehe Wanderplan-Wanderungen)	
Zur Pflege der alt überbrachten Tradition: Teilnahme am Langscheider Schützenfest vom 15. - 17. Juli, "Gott help"		
In den Monaten November bis März jeweils Dienstags 18:00 Uhr Konditionswandern/-walken, ca. 10 km (~ 6 km/h) Ab Dorfplatz über Damm, Radweg nach Sundern und zurück	Samstag, 14. Oktober Sternwandertag des SGV Langscheid/Sorpesee (siehe Wanderplan-Wanderungen)	
im November Freilichtbühne Herdringen - Wintertheater Org.: Vorstand	Samstag, 21. Oktober Herbstüberraschung (Org.: Clarissa Schein / Hans Thomas) (siehe Presse/SGV-Aushang/SGV-Homepage)	
Samstag, den 25. November, 19:30 Uhr Mitgliederversammlung Vorstand & Mitglieder	November bis März: "Flutlichtlauf in Amecke um's Vorbecken" Treffpunkt: 18:00 Uhr Dorfplatz in Langscheid und 18:15 Uhr Parkplatz Cafe Heimathafen in Amecke	
Sonntag, den 03. Dezember, 15:30 Uhr 28. Adventsfeier in der Alten Kapelle Peter Wortmann / Hubert Vohle / SGV-Vorstand		