



SAUERLÄNDISCHER
GEBIRGSVEREIN

LANGSCHEID/SORPESEE

Runter vom Sofa. Raus in die Natur. Rein ins Erlebnis.

Start in den Frühling ... mit dem traditionellen SGV- Frühstückslauf

Die Abteilung Nordic-Walking des SGV LANGSCHEID/SORPESEE veranstaltet seit über 20 Jahren den traditionellen Frühstückslauf. Wir verbinden ein Stück Tradition mit dem Start in den Tag durch ein genussvolles Frühstück und anschließend eine erlebnisreiche Walking- bzw. Wandertour. Diesmal besuchen wir in der Ferienregion Eslohe den Luftkurort Wenholthausen, ein maßgebliches Mitglied der Golddorf-Routen im Schmallenberger Sauerland.

Los geht es mit einem Frühstück in **Monikas Ferienhof am Wenneweg 6 in Wenholthausen** mit allem was das Herz begehrt. Nach guter Stärkung walken oder wandern wir auf einer der vielen aussichtsreichen Routen im Bereich Wenholthausen und Esmecke Talsperre und genießen bei hoffentlich frühlingshaften Wetterbedingungen die intensiven Ausblicke.

Wir treffen uns:

- am Sonntag, den 07. April 2024 um 08:15 Uhr am Dorfplatz und fahren mit Fahrgemeinschaften zu
- Monikas Ferienhof, Wenneweg 6, Wenholthausen

Wir bieten zwei unterschiedliche Touren an:

- Zum einen eine ca. 14 km - Tour. Diese Tour startet an Monikas Ferienhof und führt über die Koppe (555 m) zur Markshöhe (591 m). Auf der Markshöhe befindet sich u. a. der Gleitschirm-Startplatz Wenholthausen Osterberge. Bei idealen Wetterbedingungen bietet dieser Platz intensive Ausblicke bis ins Ruhrgebiet, nach Südwestfalen und sogar bis zum Brocken (1142 m). Zurück geht es am malerischen Wenneufer vorbei zur Esmecke Talsperre und von dort durch das malerische Wenholthausen mit seinen schmucken Fachwerkhäusern inmitten üppig blühender Gärten zurück zum Ausgangspunkt.
- Als Alternative bieten wir auch eine ca. 7 km - Tour an. Diese Tour führt uns ebenfalls am malerischen Wenneufer vorbei ins Naturschutzgebiet Wennetal. Von dort geht es ganz gemütlich weiter an die Esmecke Talsperre und von dort ebenfalls durch das malerische Wenholthausen zum Ausgangspunkt.

Wer dabei sein möchte kann sich sehr gerne bis zum 01.04.2024 bei Clarissa Schein (0163 / 496 99 32) oder Hans Thomas (0160 / 765 18 81) anmelden (Mindestteilnehmerzahl 12 Personen). Der Kostenbeitrag für das gemeinsame Frühstück beträgt EUR 15.00 pro Person! Teilnehmen können alle - auch diejenigen - die nicht mitwalken!