

Nordic-Walking: entspannt, bewegt, macht Spaß, ...!

Ansprechpartner/-in: **Clarissa Schein, Hans Thomas**

Losertreff: Einmal wöchentlich treffen sich Interessierte zum gemeinsamen Walken (Dauer: ca. 1,5 Std)

April bis September **Dienstags, 18:45 Uhr**

Parkplatz Tannenweg

November bis März Flutlichtlauf um´s Vorbecken

Montags, 18:00 Uhr: Dorfplatz

18:15 Uhr: Parkplatz Heimathafen

(Änderungen siehe Presse/Aushang/Homepage)

Sonntag, 24. April 08:00 Uhr

Frühstückslauf – Start in den Frühling mit einer Nordic Walking-Einheit und anschließendem Frühstück

Samstag, 1. Mai (siehe Aktivitäten)

26. bis 31. Mai

Norderney – Meine Insel

Fitness- und Erholungstage auf Norderney (Voranmeldung)

Samstag, 28. Mai

Hollenmarsch (siehe Aktivitäten)

Samstag, 08. Oktober

Teilnahme an der Langscheider Sternwanderung (siehe Aktivitäten)

Samstag, 15. Oktober

Herbsttour

Nordic-Walking-Tour mit anschließender Einkehr (siehe Presse/Aushang/Homepage)