



SAUERLÄNDISCHER
GEBIRGSVEREIN
LANGSCHEID/SORPESEE

Runter vom Sofa. Raus in die Natur. Rein ins Erlebnis.

Einladung zur Herbstüberraschung

– denn das Gute liegt so nah ...!

Die Abteilung Nordic-Walking des SGV LANGSCHEID/SORPESEE veranstaltet seit über 20 Jahren die traditionelle Herbstüberraschung. Wir laden Euch am Samstag, den 19. Oktober 2024, ein zu einer **Herbstwanderung und Auszeit** in dem idyllisch gelegenen Wandergebiet Neuenrade. Wir verbinden ein Stück Tradition mit einer erlebnisreichen Wanderung und einem genussvollen Essen.

Das Restaurant Wilhelmshöhe in Neuenrade ist ein idealer Ausgangspunkt für Wanderungen über den Sauerland-Höhenflug. Wir bieten für Euch zwei unterschiedliche Touren an:

- **Die ca. 14,5 km lange Strecke** startet am Restaurant Wilhelmshöhe und verläuft über den Höhenflug zur Hönne-Quelle. Weiter geht es zum Kohlberg mit dem Quittmannsturm, am hohen Sondern und Küntroper Berg vorbei zurück zum Startpunkt.
Die Abfahrt ist um 13.00 Uhr ab Dorfplatz Langscheid
- **Die 7,6 km lange Strecke** startet auch am Restaurant Wilhelmshöhe verläuft ebenfalls über den Höhenflug bis zur Hönnequelle. Über die Bracht, Raulskamp und Klosterberg geht es zurück zum Startpunkt.
Die Abfahrt ist um 15.00 Uhr ab Dorfplatz Langscheid

Der gemeinsame Abschluss findet ab ca. 17.30 Uhr in dem Restaurant Wilhelmshöhe, Werdohler Str. 50, 58809 Neuenrade, Tel. 02392-72010, statt.

Wer dabei sein möchte kann sich sehr gerne bis Montag, den 14.10.2024 bei Clarissa Schein (0163 / 496 99 32) oder Hans Thomas (0160 / 765 18 81) anmelden (Mindestteilnehmerzahl 12 Personen). Teilnehmen können alle - auch diejenigen - die nicht mitwalken!

Nordic-Walking-Lauftreff, montags

Ab Montag, 28.10.2024 – zum Beginn der Winterzeit – ist der Start zum wöchentlichen gemeinsamen Walken bereits um 14.00 Uhr ab Parkplatz Tannenweg.

Aktive, Anfänger, Interessierte und Gäste sind wie immer herzlich willkommen.