

Nordic-Walking: entspannt, bewegt, macht Spaß, ...!

Ansprechpartner/-in: **Clarissa Schein, Hans Thomas**

Losertreff: Einmal wöchentlich treffen sich Interessierte zum gemeinsamen Walken (Dauer: ca. 1,5 Std)

April bis Oktober **Montag, 18:45 Uhr**
Parkplatz Tannenweg

November bis März **Montag, 18:00 Uhr**
Seebühne am Sorpedamm

(Änderungen siehe Presse/Aushang/Homepage)

Sonntag, 19. April **08:00 Uhr**

Frühstückslauf – Start in den Frühling mit einer Nordic-Walking-Einheit und anschließendem gemeinsamen Frühstück (Voranmeldung)

Freitag, 1. Mai (siehe Aktivitäten)

21. bis 26. Mai

Norderney – Immer wieder schön
Fitnessstage auf Norderney (Voranmeldung)

Samstag, 23. Mai
Hollenmarsch (siehe Aktivitäten)

Samstag, 10. Oktober
Teilnahme an der Langscheider Sternwanderung
(siehe Aktivitäten)

Samstag, 17. Oktober
Herbstüberraschung
Nordic-Walking-Tour mit anschließender Einkehr
(siehe Presse/Aushang/Homepage)