

Vorstand, Fachwarte und Wanderführer

1. Vorsitzende:	Silvia Geisler	☎ 02841/1695112 ☎ 0177-1581694
2. Vorsitzender:	Werner Kaiser	☎ 02843/5283 ☎ 0160-2147652
Kassierer:	Hans-Joachim Röwe	☎ 02066/9930000 ☎ 0176-57927788
Schriftführerin:	Rosemarie Bald Christa Büren	☎ 02151/407472 ☎ 02841/34696
Wanderwart:	Rainer Hartmann	☎ 02845/28938 ☎ 0152-21956556
Medienwart:	Helmut Schmitz	☎ 02151/7894185 ☎ 0157-75310323
Beisitzer/in:	Eva Brychcy Edith Dähnert Ursula Klößner Karl-Heinz Rau	☎ 02841/16918962 ☎ 02066/33424 ☎ 02841/6008039 ☎ 02831/87372 ☎ 0177-7377109
Ehrenwanderführer:	Kurt Hartmann	
Wanderführer/in:	Siegfried Fikar Silvia Geisler Rainer Hartmann Helmut Herbst Werner Kaiser Achim Kawski Karl Wilhelm Loewen Karl-Heinz Rau Hans-Joachim Röwe Helmut Schmitz Ingrid Zittlau	☎ 02841/64520 ☎ 02841/1695112 ☎ 0177-1581694 ☎ 02845/28938 ☎ 0152-21956556 ☎ 0163-4589660 ☎ 02843/5283 ☎ 0160-2147652 ☎ 02065/839736 ☎ 02843/3202 ☎ 02841/70020 ☎ 02831/87372 ☎ 0177-7377109 ☎ 02066/9930000 ☎ 0176-57927788 ☎ 02151/7894185 ☎ 0157-75310323 ☎ 02841/73660 ☎ 0171-4359665



SGV MITTEILUNGEN



**Abteilung
Moers**

seit 1946

HEFT 73 Juli – Dezember 2. HALBJAHR 2017



Peguera – Mallorca

**Internet: www.sgv-moers.de
E-Mail: info@sgv-moers.de**

Liebe Mitglieder und Freunde der SGV – Abteilung Moers!

Wandern macht den Kopf frei

Bewegung in der freien Natur belebt unseren Stoffwechsel, stärkt Muskeln, Knochen, Gelenke und Sehnen und powert unseren Stoffwechsel. Unser ganzer Körper profitiert davon. Durch die Bewegung schlägt unser Herz regelmäßiger und sauerstoffhaltiges Blut fließt durch unseren Körper. Glückshormone sprudeln.

Wissenschaftler sprechen von „Waldbaden“, wenn wir uns im Wald aufhalten und die Bäume ihre Ruhe an uns weitergeben. Waldluft ist ein wahrer Jungbrunnen für unsere Stadtlungen. Bäume filtern die Luft, so dass sie viel weniger Staubteilchen enthält.

Viele genießen aber auch die Unterhaltungen unterwegs mit den Wanderfreunden oder das Picknick am Waldrand.

Wer regelmäßig Wanderungen an der frischen Luft unternimmt, merkt die Wohltat für den Körper.

Lasst uns gemeinsam unsere Wanderungen genießen und Bekannte zum „Waldbaden“ einladen. Der Wald ruft uns. Wir kommen.

Silvia Geisler

Bankverbindung: Sparkasse am Niederrhein
SGV–Sauerländischer Gebirgsverein
Abteilung Moers
IBAN: DE35 3545 0000 1225 0080 75

Mitgliedsbeiträge:

Vollmitglied	27, – €
Familienmitglied	17, – €
Jugendliche von 15 bis 18 Jahre	17, – €
Internes Mitglied	13, – €
Internes Familienmitglied	9, – €

Der Jahresbeitrag ist bis zum 31. März zu überweisen oder beim Kassierer –Hans–Joachim Röwe– zu bezahlen.

Abmeldungen bitte schriftlich bis zum 30. September der Schriftführerin –Rosi Bald, Waldenburger Str. 32, 47239 Duisburg– mitteilen.

Jedes Vollmitglied hat Anspruch auf die Zustellung der SGV–Zeitschrift „KREUZ & QUER“. Wer sie nicht erhält oder dessen Anschrift sich ändert, wende sich bitte an die Schriftführerin.

SGV Nachrichten

Als neue Mitglieder begrüßen wir in unserer Wandergemeinschaft mit einem herzlichen “Frisch auf“:

**Sabine Gubbels, Hans Hanke, Elisabeth Hanke–Beerens,
Ilona Kietzmann, Annegreth Mergen, Yvonne Mühlhause,
Gabriele Rogall–Röhrborn und Maximilian Schaffer**

Wir wünschen ihnen unvergessene Wandererlebnisse und dass sie sich bei unseren zahlreichen, geselligen Veranstaltungen immer wohl fühlen. Sie sind in unserer Abteilung herzlich willkommen!

Herzlichen Glückwunsch

Allen Mitgliedern, die in diesem Halbjahr ihren Geburtstag oder ein anderes Fest feiern, herzliche Glückwünsche, alles Gute und viel Gesundheit für das neue Lebensjahr!

Zum „besonderen“ Geburtstag gratulieren wir:

Ursula Lang

Eva Brychcy

Frank Günsel

Heidi Franzen

Edith Dähnert

Christa Nakonz

Dagmar Würfels

Sigrid Ingensand

Kaethe Borggräfe

Peter Müller

Gisela Komp

Heinz Filipiak

Angela Ender

Siegfried Fikar

Irmhild Diedrich

Renate Römpke

Viktoria Wensing

Georg Bruckmann



Roswitha Weykamp

Allen Wanderfreundinnen und Wanderfreunden, die wegen Krankheit am aktiven Vereinsgeschehen nicht teilnehmen können, wünschen wir baldige Genesung.

Es werden neue Wanderführer gesucht!

Wir bieten

- unterhaltsame Beschäftigung in frischer Luft
- Erfolgserlebnisse beim Erkunden von Wanderungen oder Radtouren in unserer Region
- erquickende Kontakte zu naturverbundenen Mitmenschen
- zufriedenstellende Tätigkeiten von 2 bis 5 Stunden (Gehzeit)
- geregelte Pausenzeiten nach eigenem Ermessen
- Unterstützung und Hilfe bei Bedarf durch den Wanderwart
- Möglichkeit zur kostenfreien Ausbildung zum qualifizierten Fachwanderführer an der Wanderakademie in Arnsberg

Ihr könnt

- einmal, öfter oder immer wieder Wanderchef sein
- Wanderziele, Fahrzeiten, Entfernungen und Pausen selbst bestimmen
- eigene, neue Ideen einbringen und verwirklichen
- zu einem abwechslungsreichen, erfolgreichen Wanderprogramm beitragen

Der Wanderwart freut sich auf Eure Meldung.

Sonntag, 02. Juli: Tageswanderung, ca. 12 km

Wir wandern durch eine traumhafte Heidelandschaft am „Galgenvenn“. Es geht auf Trampelpfaden und Waldwegen durch naturnahen Wald und malerische Heide vorbei an kleinen Gewässern und Weihern. Rucksackverpflegung. Mit Einkehr. Anfahrt mit Pkw.
Treffpunkt: Moers, P+R Parkplatz am Bahnhof, 09:00 Uhr.
Wanderführerin Ingrid Zittlau

Sonntag, 02. Juli: Tagesradtour, ca. 50 km



Wir beteiligen uns mit einer Gruppe am traditionellen Niederrhein–Radwandertag“ und befahren in diesem Jahr die Route von Moers über Neukirchen–Vluyn nach Kamp–Lintfort. Rucksackverpflegung. Einkehr möglich.
Treffpunkt: **Moers, Neumarkt am Denkmal, 10:00 Uhr.**
Wanderführerin Silvia Geisler

Mittwoch, 05. Juli: Nachmittagswanderung, ca. 8 km

entlang und über den Rhein von Rheinhausen zum Rheinpark DU–Hochfeld.
Mit Einkehr. Anfahrt mit Pkw.
Treffpunkt: Moers, P+R Parkplatz am Bahnhof, 14:00 Uhr.
Wanderführer Achim Röwe

Sonntag, 09. Juli: Tageswanderung, ca. 16 km

an der Duisburger Seen–Platte und im grünen Süden der Stadt. Rucksackverpflegung. Mit Abschlusseinkehr. Anfahrt mit Pkw.
Treffpunkt: Moers, P+R Parkplatz am Bahnhof, 09:00 Uhr.
Wanderführer Achim Röwe

Mittwoch, 12. Juli: Seniorenwanderung, ca. 8 km

in der Hees bei Xanten vorbei an alten Munitionsbunkern und dem Ehrenmal.
Mit Abschlusseinkehr. Anfahrt mit Pkw.
Treffpunkt: Moers, P+R Parkplatz am Bahnhof, 14:00 Uhr.
Wanderführer Werner Kaiser

Samstag, 15. Juli: Tagesradtour, ca. 30 km

über den Egelsberg, durch das Hülser Bruch, Hinterorbroich, Vinnbrück, Tönisberg vorbei am Lamershof nach Niep. Rucksackverpflegung. Mit Einkehr.
Treffpunkt: **Moers, Eissporthalle Solimare, 10:00 Uhr.**
Wanderführer Siegfried Fikar



Am 26. November 2016 haben wir unseren Wanderfreund

Theo Lubjuhn

im Alter von 75 Jahren zur letzten Ruhe begleitet. Theo war seit 1993 Mitglied in unserer Abteilung. Wir vermissen seine musikalische Begleitung und Freude an der Musik.

Wir entbieten ihm ein letztes “Frisch auf“ und werden ihn in unserer Erinnerung bewahren.

Im Namen aller Mitglieder
der Vorstand

Sonntag, 16. Juli: Paddeltour auf der Niers, ca. 8 km



vom Grefrather Bootssteg nach Wachtendonk.
Kosten pro Person im 4-er Paddelboot ca. 8,- €
und im 2-er Kajak ca. 10,- €. Bei unzumutbarem Wetter werden wir an der Niers entlang wandern.
Rucksackverpflegung. Einkehr möglich. Anfahrt mit Pkw.
Treffpunkt: Moers, P+R Parkplatz am Bahnhof, 09:00 Uhr.
Anmeldung bis zum 09. Juli beim Wanderführer Siegfried Fikar

Mittwoch, 19. Juli: Nachmittagsradtour, ca. 30 km

nach Oberhausen zum Kaisergarten und Centro.
Mit Einkehr.
Treffpunkt: Moers, **Bahnhofsvorplatz, 13:00 Uhr.**
Wanderführerin Silvia Geisler

Samstag, 22. Juli bis Montag, 31. Juli: Wanderfreizeit



zum 117. Deutschen Wandertag in Eisenach.
Wir wohnen im Wandergebiet des Thüringer Waldes im Ort Tambach-Dietharz.
Auskunft bei der Organisatorin Silvia Geisler und beim Wanderführer Rainer Hartmann

Sonntag, 23. Juli: Tageswanderung, ca. 19 km

durch Parkanlagen zu den Schlössern in Herten, Berge und Westerholt.
Rucksackverpflegung. Einkehr möglich. Anfahrt mit Pkw.
Treffpunkt: Moers, P+R Parkplatz am Bahnhof, 09:00 Uhr.
Wanderführer Helmut Schmitz

Mittwoch, 26. Juli: Nachmittagswanderung, ca. 8 km

vom Krefelder Yachthafen zum Werthhof in der Spey und am Rheindamm zurück.
Mit Abschlusseinkehr am Boot. Anfahrt mit Pkw.
Treffpunkt: Moers, P+R Parkplatz am Bahnhof, 14:00 Uhr.
Wanderführer Siegfried Fikar

Sonntag, 30. Juli: Tageswanderung, ca. 12 km

um die Krickenbecker Seen zum Forsthaus Hombergen und zum Infozentrum der Biologischen Station.
Rucksackverpflegung. Mit Abschlusseinkehr. Anfahrt mit Pkw.
Treffpunkt: Moers, P+R Parkplatz am Bahnhof, 09:00 Uhr.
Wanderführer Siegfried Fikar

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum Sauerländischen Gebirgsverein und erkenne die Satzung des Vereins an.

Die Teilnahme an den Veranstaltungen des Vereins erfolgt auf eigene Gefahr.

Für Mitglieder des SGV besteht eine kombinierte Haftpflicht- und Unfallversicherung.

Mitgliedschaft: Einzel Familie

Vollmitglied:
Vorname, Name _____ Geb. – Datum _____

Partner/in:
Vorname, Name _____ Geb. – Datum _____

1. Kind:
Vorname, Name _____ Geb. – Datum _____

2. Kind:
Vorname, Name _____ Geb. – Datum _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Datum und Unterschrift des Vollmitglieds

SGV – Abteilung Moers

Wichtige Hinweise für unsere Mitglieder und Gäste

Wanderungen in Gruppen werden erst harmonisch und genussreich, wenn die Teilnehmer folgendes beachten:

1. Gäste sind zu allen Wanderungen und Veranstaltungen immer herzlich willkommen.
2. Festes Schuhwerk, Regenschutz und angemessene Kleidung sowie Getränke und Verpflegung gehören zur Wanderausrüstung.
3. An Radwanderungen soll sich nur beteiligen, wer sein Fahrrad sicher und den Verkehrsregeln entsprechend führen kann.
Aus Sicherheitsgründen sollte ein Fahrradhelm getragen werden.
Das Gepäck ist unfallsicher zu verstauen, Reparaturwerkzeug ist mitzuführen.
4. Verzichte auf Wanderungen oder Radtouren, die über deine Kräfte gehen.
5. Durch kameradschaftliches Zusammenbleiben wird eine Wanderung erst harmonisch. Den Anordnungen des Wanderführers ist nachzukommen.
6. Jeder echte Wanderfreund ist auch Naturschützer!
Er geht nicht abseits der Wanderwege, er pflückt keine Blumen, er schreckt keine Tiere und er hält den Rastplatz sauber. Er beachtet die Bestimmungen über das Rauchen im Wald.
7. Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen geschieht auf eigene Gefahr.
Für Mitglieder und Gäste besteht eine Haftpflicht- und Unfallversicherung.
8. Der Wanderführer kann die Wanderung bei extremen Wetterbedingungen oder aus anderen Gründen ändern oder absagen. Im Zweifelsfall beim Wanderführer telefonisch nachfragen.
9. Zum Grillfest, Eintopfessen im Freien usw. bringt jeder sein Besteck, Teller und Trinkgefäß mit.
10. Die Kostenbeteiligung der PKW-Mitfahrer beträgt pro Pers. 0,10 € je km. Bei Anfahrten von mehr als 50 km erfragen die Beifahrer vor der Fahrt die Kostenbeteiligung.
11. Die Mitfahrer sollten Schuhe zum Wechseln mitbringen. Dies ist besonders bei schlechtem Wetter sehr wichtig, damit die Autos der Fahrer nicht durch Schmutz unnötig verunreinigt werden.
12. Während der Wanderungen und bei Wanderfreizeiten wird oft fotografiert und gefilmt. Diese Bilder/Videos werden möglicherweise auf unseren Internetseiten/Programmheften veröffentlicht oder bei unseren Stammtischabenden gezeigt. In seltenen Fällen kann es auch eine einzelne Person sein. Wer dies nicht möchte, sollte den Fotografen oder Wanderwart ansprechen.
13. **Jeder Wanderer sollte in seiner Geldbörse eine Liste mit seinen wichtigen Medikamenten und eine Telefonnummer einer Person mitführen, die im Notfall zu benachrichtigen ist.**

August

Sommerhitze

Wenn glühend die Sonne am Himmel steht,
kein Windhauch über die Felder geht,
wenn Trockenheit im Halse steckt,
und Feinstaub die Straßen erstickend bedeckt,
dann ziehe ich trotzdem zur Wanderung aus,
voll Sehnsucht gehe ich aus dem Haus.
Das Wandern tut mir nämlich gut
und gibt mir frischen Lebensmut.

von unserem Mitglied Gereon Olbrisch

Donnerstag, 03. August: Stammtisch

in der Gaststätte "Zum kleinen Reichstag",
Moers, Uerdinger Str. 64, 18:00 Uhr.

Wir sehen Bilder von den Wanderfreizeiten
an der Mosel in Enkirch 2015 und Hatzenport 2016
von Rainer Hartmann

Samstag, 05. August: Sommerfest

**auf den Schaephuysener Höhen mit Grillen
und geselligem Beisammensein.**

Alle sind recht herzlich eingeladen!
Wir freuen uns bei dieser Veranstaltung
ganz besonders auf Mitglieder, die am
Wandergeschehen nicht mehr aktiv
teilnehmen können.

Wir beginnen um 16:00 Uhr.

Ein Parkplatz ist hinter Schaephuysen rechts an der alten B 60.

Besteck, Teller und Trinkgefäß bitte mitbringen!

Der Vorstand



Sonntag, 06. August: Milde- und wilde Tageswanderung

1.) Milde Seniorenwanderung, ca. 12 km

2.) Wilde Konditionswanderung, ca. 18 km

Auf getrennten Wegen wandern wir im Naturreservat de Hamert
und Looier Heide (NL). Beide Wandergruppen treffen sich am
Dikkenberg zur Mittagsrast. Personalausweis nicht vergessen!

Mit Abschlusseinkehr in der Arcener Brauerei
und / oder Entspannung im Thermalbad?!

Rucksackverpflegung. Anfahrt mit Pkw ca. 55 km.

Treffpunkt: Moers, P+R Parkplatz am Bahnhof, 09:00 Uhr.

Wanderführer Siegfried Fikar und Rainer Hartmann

Mittwoch, 09. August: Nachmittagsradtour, ca. 30 km

über den Leinpfad nach Binsheim und Orsoyerberg.
Nach der Einkehr im Bauernhof-Cafe Krauthaus
geht es am Lohheidesee vorbei.
Treffpunkt: Moers, **Bahnhofsvorplatz, 13:00 Uhr.**
Wanderführer Rainer Hartmann

Sonntag, 13. August: Tageswanderung, ca. 15 km

auf der östlichen Rheinseite von Wesel-Obrighoven nach Krudenburg.
Mit der Fähre erreichen wir die Autos.
Rucksackverpflegung. Anfahrt mit Pkw.
Treffpunkt: Moers, P+R Parkplatz am Bahnhof, 09:00 Uhr.
Wanderführer Karl Loewen

Sonntag, 13. August bis Sonntag, 20. August: Wanderfreizeit

Wir werden eine Woche im Naturpark Lüneburger Heide
wandern und die blühende Heide bestaunen.
Unser Quartier befindet sich in Hützel bei Bispingen.
Auskunft beim
Wanderführer Karl-Heinz Rau

Donnerstag, 17. August: Nachmittagswanderung, ca. 6 km

von Kamp-Lintfort über den „Wandelweg“ zum Kamper Berg.
Einkehr möglich. Anfahrt mit Pkw.
Treffpunkt: Moers, P+R Parkplatz am Bahnhof, 14:00 Uhr.
Wanderführer Karl Loewen

Sonntag, 20. August: Tageswanderung, ca. 15 km

Im Herzen der Maasdünen (NL) wandern wir zwischen den Heide-Seen
durch die Dünenlandschaft von Wellsche Hut bis Bergen.
Personalausweis nicht vergessen!
Rucksackverpflegung. Mit Abschlusseinkehr.
Anfahrt mit Pkw ca. 55 km.
Treffpunkt: Moers, P+R Parkplatz am Bahnhof, 09:00 Uhr.
Wanderführer Siegfried Fikar

Mittwoch, 23. August: Büfett im Klee, ca. 8 km



Sommerliche Wanderung um den
Elfrather See. Bei einer Rast teilen
wir das mitgebrachte Essen und
freuen uns auf die köstlichen
Überraschungen.
Anfahrt mit Pkw.
Treffpunkt: Moers, P+R Parkplatz
am Bahnhof, **12:00 Uhr.**
Wanderführerin Silvia Geisler

Dienstag, 26. Dezember: Gänsebratenverdauungswanderung

Am 2. Weihnachtstag wandern wir gemäß dem Motto
“**raus aus der Stube und ein paar Feiertagskalorien
verbrennen**“ **gefühlte 9 km** durch den südlichen Teil der Leucht.
Rucksackverpflegung. Anfahrt mit Pkw.
Treffpunkt: Moers, P+R Parkplatz am Bahnhof, **10:00 Uhr.**
Wanderführer Rainer Hartmann

Wanderfreizeit unter dem Motto „Wandern und Feiern über Silvester“ vom 29. Dezember 2017 bis 01. Januar 2018

Wir werden die hügelige Gegend am Edersee erwandern,
abends die „Spielhölle“ eröffnen, den Silvesterabend mit kleinen
Vorträgen aus den eigenen Reihen gestalten und ins Neue Jahr feiern.
Wir wohnen im Gasthof Elsebach (Schmittlothem) in DZ u. EZ mit HP
und Lunchpaket (3 Tage) für 145,- € pro Person.
Auskunft und Anmeldungen (nur Reserveplätze) bei den
Wanderführern Silvia Geisler und Rainer Hartmann

Voranzeigen für das erste Halbjahr 2018

Wanderfreizeit auf der Insel Zypern

von Mittwoch 07. März bis Mittwoch 21. März 2018

Wir wollen sonnige Tage auf Zypern verbringen, die Umgebung
von Latchi und die Wanderregion des Akamas mit seinen
zahlreichen Naturpfaden in traumhafter Landschaft erkunden.
Wir wohnen in einem 4 Sterne Hotel mit Verpflegung und
Getränken. Vier geführte Wanderungen in der ersten Woche
sind im Reisepreis bereits enthalten.
Kosten pro Person im DZ oder EZ max. 900,- €.
Begrenzte Teilnehmerzahl.
Auskunft und **Anmeldung ab sofort möglich** (nach Verfügbarkeit)
bei der Organisatorin Silvia Geisler / Wanderführer Rainer Hartmann

Osterfreizeit von Gründonnerstag, 29. März bis

Ostermontag, 02. April 2018 im Lahn-Dill-Kreis,

wo es vielfältige Wandermöglichkeiten gibt.
Unser Quartier befindet sich in Bad Endbach
zwischen Herborn, Marburg und Wetzlar.
Kosten pro Person und Tag für Ü/HP im DZ ca. 48,- €, im EZ 50,- €.
Auskunft, **Anmeldung und Anzahlung von 100,- €**
bis zum 26. November 2017 beim
Wanderführer Karl-Heinz Rau

Sonntag, 10. Dezember: Langschläferwanderung, ca. 13 km

vom Geldener Krankenhaus zum Schloss Haag, durch das Waldgebiet Wörchem und am Heitkampsee entlang. Mit einer weihnachtlichen Kaffee-Einkehr in der alten Boeckelter Schule.
Rucksackverpflegung. Anfahrt mit Pkw.
Treffpunkt: Moers, P+R Parkplatz am Bahnhof, **10:00 Uhr**.
Wanderführer Karl-Heinz Rau

Mittwoch, 13. Dezember: Seniorenwanderung, ca. 7 km

Von der Gaststätte „Zum Dahlacker“ über Menzelen-West zum Schmulzberg.
Mit Abschlusseinkehr im Stifts-Cafe (Alpen). Anfahrt mit Pkw.
Treffpunkt: Moers, P+R Parkplatz am Bahnhof, **13:00 Uhr**.
Wanderführer Werner Kaiser

Samstag, 16. Dezember: Weihnachtsfeier



bei Kaffee und Kuchen mit Vorträgen, Gesang und einem köstlichen Kuchenbüfett im Kath. Pfarrzentrum St. Konrad, Moers, Homberger Str. 344. Bus Linie: 911, Cecilienstraße. Hierzu sind alle recht herzlich eingeladen. Wir freuen uns ganz besonders auf Mitglieder, die am Wandergeschehen nicht mehr aktiv teilnehmen können.
Wir beginnen um 15:00 Uhr.
Der Vorstand

Sonntag, 17. Dezember: Langschläferwanderung, ca. 8 km



zum stimmungsvollen Weihnachtsmarkt auf Schloss Dyck und zum Nikolauskloster.
Eintritt 12,- €.
Rucksackverpflegung. Mit Einkehr.
Anfahrt mit Pkw ca. 50 km.
Treffpunkt: Moers, P+R Parkplatz am Bahnhof, **10:00 Uhr**.
Anmeldung bis zum 03. Dezember beim
Wanderführer Siegfried Fikar

Mittwoch, 20. Dezember: Plätzchenwanderung, ca. 7 km

Wir freuen uns auf das Weihnachtsfest und wandern gemütlich von Funderich am winterlichen Moersbach und Bahndamm entlang nach Uftort. Unterwegs können während einer Rast die mitgebrachten Weihnachtsplätzchen getauscht und gegessen werden.
Anfahrt mit Pkw.
Treffpunkt: Moers, P+R Parkplatz am Bahnhof, **13:00 Uhr**.
Wanderführer Rainer Hartmann

Samstag, 26. August: Tagesradtour, ca. 60 km



nach Xanten.
Je nach Wetterlage starten wir in Moers oder Xanten, d. h. eine Strecke fahren wir mit dem Zug.
Rucksackverpflegung.
Einkehr möglich.
Treffpunkt: Moers,
Bahnhofsvorplatz, 10:00 Uhr.
Wanderführer Helmut Schmitz

Sonntag, 27. August: Besichtigung mit Wanderung, ca. 8 km

Bei einer Wanderung um die Xantener Nordsee besichtigen wir das Geldmuseum auf der Halbinsel Wardt. Eintritt für die Führung 3,- € pro Person.
Mit Abschlusseinkehr im Kerckenhof. Anfahrt mit Pkw.
Treffpunkt: Moers, P+R Parkplatz am Bahnhof, 09:00 Uhr.
Wanderführer Werner Kaiser

Mittwoch, 30. August: Nachmittagswanderung, ca. 9 km

über Feld- und Wiesenwege in Rumeln-Kaldenhausen zum Schwafheimer Meer.
Mit Einkehr. Anfahrt mit Pkw.
Treffpunkt: Moers, P+R Parkplatz am Bahnhof, 14:00 Uhr.
Wanderführer Helmut Herbst

September

Sonntag, 03. September: Tageswanderung, ca. 16 km

zwischen Roggel und Leudal (NL) durch das Naturreservat. Personalausweis nicht vergessen!
Rucksackverpflegung. Anfahrt mit Pkw ca. 65 km.
Treffpunkt: Moers, P+R Parkplatz am Bahnhof, 09:00 Uhr.
Wanderführer Karl-Heinz Rau

Sonntag, 03. September bis Freitag, 08. September: Wanderfreizeit

Bei Wanderungen im lieblichen Moseltal zwischen Koblenz und Cochem werden wir Burgen erklimmen und in den Weinbergen die schöne Aussicht genießen.
Unser Hotel liegt direkt an der Mosel im Ort Müden.
Auskunft beim
Wanderführer Achim Röwe

Donnerstag, 07. September: Stammtisch

in der Gaststätte "Zum kleinen Reichstag",
Moers, Uerdinger Str. 64, 18:00 Uhr.
Wir sehen eine Bildfolge von Hochgebirgstouren
zwischen 1987 und 1993
von Karl-Heinz Rau

Sonntag, 10. September: Tageswanderung, ca. 14 km

durch das Eyler- und Aldekerker Bruch.
Rucksackverpflegung. Mit Einkehr. Anfahrt mit Pkw.
Treffpunkt: Moers, P+R Parkplatz am Bahnhof, 09:00 Uhr.
Wanderführer Helmut Herbst

Mittwoch, 13. September: Seniorenwanderung, ca. 6 km

Vom Baggerloch in DU-Beeckerwerth wandern wir über die
drei „Vogelwiesen“ nach DU-Beeck.
Mit Abschlusseinkehr. Anfahrt mit Pkw.
Treffpunkt: Moers, P+R Parkplatz am Bahnhof, 14:00 Uhr.
Wanderführer Werner Kaiser

Samstag, 16. September: Tagesradtour, ca. 60 km

Wir radeln auf dem Bergbau-Wanderweg von Moers über
Neukirchen-Vluyn und Kamp-Lintfort nach DU-Homburg
und weiter bis DU-Rheinhausen.
Rucksackverpflegung. Einkehr möglich.
Treffpunkt: Moers, **Eissporthalle Solimare, 10:00 Uhr.**
Wanderführer Rainer Hartmann

Sonntag, 17. September: Tageswanderung, ca. 12 km

Die Rheinfähre bringt uns von Zons zur „Urdenbacher Kämpe“.
Dort durchwandern wir grüne Auenlandschaften, die in der
Nachkriegszeit durch Flußverlagerungen entstanden sind.
Rucksackverpflegung. Mit Abschlusseinkehr.
Anfahrt mit Pkw ca. 55 km.
Treffpunkt: Moers, P+R Parkplatz am Bahnhof, 09:00 Uhr.
Wanderführer Siegfried Fikar

Dienstag, 19. September bis Dienstag, 26. September: Seniorenwanderfreizeit in Bad Westernkotten

Gemütliche, kurze Wanderungen und Spaziergänge im ebenen
Gelände, Kurkonzert am Sonntag, Besuch der Innenstadt von
Lippstadt, Schwimmen und Gymnastik im hoteleigenen
Sole-Thermal-Schwimmbad, Gesellschaftsspiele oder Saunieren
am Abend... Das ist ein Angebot speziell für unsere Senioren.
Auskunft bei der
Wanderführerin und Begleiterin Silvia Geisler

Sonntag, 26. November: Tageswanderung, ca. 15 km

von Sevelen zur Fossa Eugeniana.
Rucksackverpflegung. Anfahrt mit Pkw.
Treffpunkt: Moers, P+R Parkplatz am Bahnhof, 09:00 Uhr.
Wanderführer Karl Loewen

Mittwoch, 29. November: Nachmittagswanderung, ca. 8 km

Wir umrunden den Ort Orsoy, wandern am Rhein entlang
zur Fähre und durch die Felder zurück zum Cafe am Rheintor.
Mit Einkehr. Anfahrt mit Pkw.
Treffpunkt: Moers, P+R Parkplatz am Bahnhof, 14:00 Uhr.
Wanderführerin Ingrid Zittlau

Dezember

Freitag, 01. Dezember: Busfahrt

zum Weihnachtsmarkt in Velen

Ein Waldweihnachtsmarkt mit idyllischer Kulisse, adventlichen
Leckereien und Liebe zum Detail. Der Velener Markt wurde 2014
zu den 10 schönsten Weihnachtsmärkten Deutschlands gewählt.
**Der Fahrpreis von 35,- € pro Person ist bei der Anmeldung
(sofort möglich) bis zum 19. November 2017 zu zahlen.**
Begrenzte Teilnehmerzahl nach Verfügbarkeit.
Treffpunkt: **Bahnhof Moers an der Reisebushaltestelle,**
Abfahrt um 12:30 Uhr
Reisebegleiterin Silvia Geisler

Sonntag, 03. Dezember: Nikolauswanderung, ca. 12 km

vom „Samannshof“ über die Rheurdter- und Schaephuysener Höhen
zum Mühlenberg, wo wir mit Wintertee, Glühwein und Weckmann
verwöhnt werden.

Trinkgefäß bitte mitbringen!

Rucksackverpflegung. Anfahrt mit Pkw.
Treffpunkt: Moers, P+R Parkplatz am Bahnhof, **10:00 Uhr.**
Wanderführer Karl Loewen

Mittwoch, 06. Dezember: Nachmittagswanderung, ca. 8 km

durch den Moerser Park und zum Abschluss gehen
wir gemeinsam über den Weihnachtsmarkt.
Treffpunkt: **Moers, Parkplatz Mühlenstr., 14:00 Uhr.**
Wanderführerin Ingrid Zittlau

Sonntag, 05. November: Tageswanderung, ca. 21 km

in der hügeligen Elfringhauser Schweiz.
Rucksackverpflegung. Einkehr möglich. Anfahrt mit Pkw ca. 50 km.
Treffpunkt: Moers, P+R Parkplatz am Bahnhof, 09:00 Uhr.
Wanderführer Helmut Schmitz

Mittwoch, 08. November: Seniorenwanderung, ca. 7 km

Bevor wir den „Tonkrug“ zum Reibekuchenessen oder Essen „à la carte“ erreichen, wandern wir von Altfeld zum Niederkamper Wald.
Wer nur zum Essen kommen möchte, meldet sich rechtzeitig beim Wanderführer an.
Anfahrt mit Pkw.
Treffpunkt: Moers, P+R Parkplatz am Bahnhof, 13:00 Uhr.
Wanderführer Werner Kaiser

Sonntag, 12. November: Tageswanderung, ca. 16 km

durch den Diergardtschen Wald, an der Schwalm entlang und durch das Elmpter Bruch.
Auf dem Rückweg streifen wir den Venekotensee.
Rucksackverpflegung. Einkehr möglich. Anfahrt mit Pkw ca. 55 km.
Treffpunkt: Moers, P+R Parkplatz am Bahnhof, 09:00 Uhr.
Wanderführer Karl-Heinz Rau

Mittwoch, 15. November: Nachtwanderung, ca. 6 km



Wer möchte Moers aus einer ganz anderen Perspektive kennenlernen???
Nachtwächterführung in Moers durch Tore und Gassen zu alten Gemäuern.
Kosten ca. 4,- €. Einkehr möglich.
Treffpunkt: **Moers, Parkplatz am Neumarkt, 19:00 Uhr.**
Anmeldung bis zum 01. November bei der Wanderführerin Ingrid Zittlau

Sonntag, 19. November: Tageswanderung, ca. 12 km

vom Gasthof „Lus Bell“ an der Nieper Kuhle zum Hülser Berg mit seinen Wildgehegen.
Rucksackverpflegung. Mit Abschlusseinkehr. Anfahrt mit Pkw.
Treffpunkt: Moers, P+R Parkplatz am Bahnhof, 09:00 Uhr.
Wanderführer Siegfried Fikar

Donnerstag, 23. November: Nachmittagswanderung, ca. 6 km

durch Wald und Feld zum Englischen Friedhof bei Rheinberg.
Einkehr möglich. Anfahrt mit Pkw.
Treffpunkt: Moers, P+R Parkplatz am Bahnhof, 14:00 Uhr.
Wanderführer Karl Loewen

Mittwoch, 20. September: Nachmittagswanderung, ca. 7 km

Wir umrunden Toeppersee und Tegge in DU-Rumeln.
Mit Abschlusseinkehr. Anfahrt mit Pkw.
Treffpunkt: Moers, P+R Parkplatz am Bahnhof, 14:00 Uhr.
Wanderführer Achim Kowski

Sonntag, 24. September: Tageswanderung, ca. 15 km

vom „Tannenhof“ durch das Waldgebiet Duisburg / Mülheim.
Rucksackverpflegung. Mit Abschlusseinkehr. Anfahrt mit Pkw.
Treffpunkt: Moers, P+R Parkplatz am Bahnhof, 09:00 Uhr.
Wanderführer Achim Röwe

Mittwoch, 27. September: Nachmittagswanderung, ca. 8 km

von MO-Kapellen nach Holderberg zum Aubruchgraben und durch den Lauersforter Wald.
Mit Abschlusseinkehr. Anfahrt mit Pkw.
Treffpunkt: Moers, P+R Parkplatz am Bahnhof, 14:00 Uhr.
Wanderführer Siegfried Fikar

Samstag, 30. September: Tagesradtour, ca. 55 km

am Rhein Herne Kanal entlang, über die Brücke „Slinky Springs to Fame“ zur Antony Hütte und Siedlung Eisenheim zum Landschaftsparkt DU-Nord.
Rucksackverpflegung. Einkehr möglich.
Treffpunkt: **DU-Homberg, unter der A 40 Brücke, 10:00 Uhr.**
Wanderführer Helmut Schmitz

Oktober

Sonntag, 01. Oktober: Herbstfest mit kleiner Wanderung, ca. 12 km



durch Wald und Feld von Bönninghardt zum Schmulzberg.
In der Schützenschlucht erwartet uns ein herbstlich geschmückter Tisch mit Imbiss und Getränken.

Trinkgefäß bitte mitbringen!

Rucksackverpflegung. Anfahrt mit Pkw.
Treffpunkt: Moers, P+R Parkplatz am Bahnhof, 09:00 Uhr.
Wanderführer Werner Kaiser

Dienstag, 03. Oktober: Tagesradtour, ca. 30 km

Sternwanderung des Bezirks Unterruhr.

Unsere Abteilung Moers wird mit dem Rad anreisen und gegen 13:00 Uhr zum Eintopfen im SGV „Paul–Berger–Heim“, DU–Duisern, Futterstraße 6, ankommen. Die Radtour führt uns an der Ruhr entlang und zum Duisburger Innenhafen.

Treffpunkt: Moers, **Bahnhofsvorplatz, 11:00 Uhr.**

Auskunft und **Anmeldung bis zum 28. September** bei der Wanderführerin Silvia Geisler

Donnerstag, 05. Oktober: Stammtisch

in der Gaststätte „Zum kleinen Reichstag“, Moers, Uerdinger Str. 64, 18:00 Uhr.

Wir sehen Fotos von unserer Wanderfreizeit im März 2017 auf Mallorca von Silvia Geisler und Rainer Hartmann

Sonntag, 08. Oktober: Tageswanderung, ca. 10 km

zum SGV–Kohlbergtreffen. Wanderung ab Leveringhausen. Eintopfen am SGV–Denkmal möglich. Das Kohlbergtreffen findet seit 1924 als Gedenktag der Toten des SGV statt.

Rucksackverpflegung. Anfahrt mit Pkw ca. 110 km.

Treffpunkt: Moers, P+R Parkplatz am Bahnhof, **08:00 Uhr.**
Wanderführer Rainer Hartmann

Montag, 09. Oktober bis Donnerstag, 19. Oktober Wanderfreizeit auf der griechischen Halbinsel Kassandra

Wer hat Lust im Spätherbst noch mal Sonne zu tanken?

Ein Hotel direkt am Meer, in waldreicher hügeliger Umgebung, wo wir gemeinsam zu den Bergdörfern wandern.

Preis für Flug, Transfer, HP im DZ oder EZ 580,–€ pro Person.

Auskunft und Anmeldung sofort nach Verfügbarkeit bei der Organisatorin Silvia Geisler und beim Wanderführer Rainer Hartmann

Mittwoch, 11. Oktober: Seniorenwanderung, ca. 6 km

von Orsoy nach Vierbaum über Binsheim und die Rheinpromenade.

Mit Abschlusseinkehr. Anfahrt mit Pkw.

Treffpunkt: Moers, P+R Parkplatz am Bahnhof, 14:00 Uhr.

Wanderführer Werner Kaiser

Samstag, 14. Oktober: Konditionswanderung, ca. 30 km

im Duisburg/ Mülheimer Wald.

Nur für sportliche Wanderer. Reine Gehzeit mindestens 6 Stunden.

Rucksackverpflegung. Einkehr möglich. Anfahrt mit Pkw.

Treffpunkt: Moers, P+R Parkplatz am Bahnhof, **10:00 Uhr.**

Bitte bei beabsichtigter Teilnahme 1 bis 3 Tage vorher den Wanderführer Helmut Schmitz kontaktieren.

Sonntag, 15. Oktober: Tageswanderung, ca. 14 km

im herbstlichen Dämmerwald bei Wesel / Schermbeck.

Rucksackverpflegung. Mit Abschlusseinkehr. Anfahrt mit Pkw.

Treffpunkt: Moers, P+R Parkplatz am Bahnhof, 09:00 Uhr.

Wanderführer Helmut Herbst

Mittwoch, 18. Oktober: Nachmittagswanderung, ca. 8 km

von Neersen (Kreis Neuss) durch den Schlosspark zum Nordkanal.

Anfahrt mit Pkw.

Treffpunkt: Moers, P+R Parkplatz am Bahnhof, 14:00 Uhr.

Wanderführer Siegfried Fikar

Sonntag, 22. Oktober: Tageswanderung, ca. 16 km

vom Ort Wildenrath aus durchqueren wir den Birgeler Wald und wandern über den Schaufenberg zum Entenpfuhl.

Rucksackverpflegung. Anfahrt mit Pkw ca. 65 km.

Treffpunkt: Moers, P+R Parkplatz am Bahnhof, 09:00 Uhr.

Wanderführer Karl–Heinz Rau

Mittwoch, 25. Oktober: Seniorenwanderung mit Besichtigung, ca. 7 km

Wir besuchen nach einer kleinen Wanderrunde Bauer Horst mit seiner Lieblingskuh „Heidelinde“ auf dem „Neuenhof“ in Herongen. Er zeigt uns seinen Hof und seine Black–Angus–Rinder.

Mit Einkehr. Anfahrt mit Pkw.

Treffpunkt: Moers, P+R Parkplatz am Bahnhof, 14:00 Uhr.

Wanderführerin Ingrid Zittlau

Sonntag, 29. Oktober: Tageswanderung, ca. 15 km

durch die Sonsbecker Schweiz und den Tüschewald.

Rucksackverpflegung. Einkehr möglich. Anfahrt mit Pkw.

Treffpunkt: Moers, P+R Parkplatz am Bahnhof, 09:00 Uhr.

Winterzeit!

Wanderführer Achim Röwe

November

Donnerstag, 02. November: Stammtisch

in der Gaststätte „Zum kleinen Reichstag“, Moers, Uerdinger Str. 64, 18:00 Uhr.

Wir sehen eine Bildfolge von unserer Silvesterfreizeit 2016/17 in Horn – Bad Meinberg.

von Silvia Geisler und Rainer Hartmann