



***Hinweis zur Einkehr (soweit vorgesehen):**

Ob dazu die Möglichkeit besteht, hängt von der jeweils aktuellen Situation am Wandertag ab. Bitte bei der Anmeldung erfragen.

****2 G: vollständig geimpft oder genesen**

Auszug aus der SGV Wanderordnung

Die Gesamtorganisation liegt in Händen des Wanderführers. Von Beginn an ist er weisungsgebend. Gewandert wird bei jedem Wetter – Ausnahme: Glatteis oder amlt. Sturmwarnung. Abweichungen vom vorgesehenen Programm liegen in Händen des Wanderführers. Teilnehmer, die sich von der Gruppe absetzen wollen, müssen sich bei ihm abmelden. Kleidung ist nach Zweckmäßigkeit auszuwählen – insbesondere das Schuhwerk. Wer sich durch unsachgemäße Kleidung selbst in Gefahr bringt, ist ein Unsicherheitsfaktor für die ganze Gruppe. Der Wanderführer kann Teilnehmer mit ungeeigneter Ausrüstung zurückweisen. - Es besteht eine Unfallversicherung für SGV-Mitglieder und Gäste im Rahmen des Merkblatts „Die Sportversicherung / Stand 01.01.2012“ der Sporthilfe NRW. - Ins Gepäck eines jeden Wanderers gehört neben einem Erste-Hilfe-Päckchen auch Wetterschutz und Notverpflegung für den Fall, dass eine Einkehr sich als nicht möglich erweist. - Es ist manchmal nicht zu umgehen, dass unser Wanderweg über eine Verkehrsstraße ohne getrennten Fußweg führt. Da hier besondere Vorsicht geboten ist, gehen Wandergruppen im Gänsemarsch in Laufrichtung am linken Straßenrand. - Wir Wanderer gehören zu den Hütern der Landschaft. Als oberstes Gebot gilt, keine Abfälle zurückzulassen. Schonung von Baum Pflanze, Schutz des Wildes und der Vögel, **kein Rauchen** in Forst und Heide.

Wander- u. Veranstaltungsplan 1. Quartal 2023

Aufgrund der „Corona“-Situation wandern wir zur Zeit nur mit Teilnehmern /Teilnehmerinnen, die sich für die jeweilige Tour angemeldet haben und ein „2 G“-Kriterium** erfüllen (Nachweis erforderlich!).

Änderungen der Abfahrtszeiten oder der Infektionsschutz-Regeln sind leider nicht auszuschließen.

Wegen evtl. Fahrkartenkauf bitte mindestens 15 Minuten vor Abfahrt am Treffpunkt sein. Wer später eintrifft, muss seinen Fahrschein selbst lösen. Wenn jemand unterwegs zusteigt, bitte den Wanderführer vorher informieren.

Sa 07.01. Wir pilgern noch einmal!

Zum Jahresbeginn pilgern wir wieder - diesmal „rückwärts“:

Vom CentrO zur Halde Haniel mit dem Kreuzweg, dem Gipfelkreuz und vorbei am Gasometer sowie durch den Olgapark.

Ca.13 km überwiegend eben, eine Steigung (Halde!), mit Einkehr*.

Abfahrt 09.17 Uhr MH-Stadtmitte Steig 3, StraBa 112 Preisstufe A/B
Wdf. Angela Cichy, Tel. 0208-751457

Bitte bis zum 05.01. anmelden!

Sa 14.01. Wir gehen (und fahren) über die Wupper

Von Solingen vorbei an der Müngstener Brücke durch die Wälder ins Morsbachtal und nach Gүldenwerth. Ca.13 km bergig; Wanderstöcke empfohlen. Mit Einkehr*.

Abfahrt 08.46 Uhr MH-Hbf, S1

Preisstufe C

Wdf. Gerd Hähnel, Tel. 0208-7781696

Bitte bis zum 12.01. anmelden!

Sa 21.01. Im Wald und auf der Heide ... in der Hohen Mark:

Westlich von Haltern vom St.Anna-Berg nach Holtwick, mit Einkehr*.

Ca. 13 km, ganz überwiegend eben, jedoch feste Schuhe nötig.

Abfahrt 09.30 Uhr MH-Hbf, RE2

Preisstufe C

Wdf. Gisela Derhardt, Tel. 0208-401984

Bitte bis zum 19.01. anmelden!

Sa 28.01. Mintard - Isenbügel - Kettwig

Von Mintard über Schloss Landsberg und Isenbügel nach Kettwig; ca. 13 km, bergig, Wanderstöcke empfohlen; mit Einkehr* gegen Ende in Kettwig (Proviant mitnehmen).

Abfahrt 09.26 Uhr MH-Hbf (Treff vor McDonald's), Bus 133 Preisstufe A
Wdf. Angela Cichy, Tel. 0208-751457

Bitte bis zum 26.01. anmelden!

Do 02.02. Rund um den Speldorfer Fernmeldeturm

Speldorf Friedhof – Fernmeldeturm – Wolfsburg – Haus Hartenfels – Fuchsgrube – Uhlenhorst; ca. 10 km, mit Einkehr* am Ende der Tour.

Abfahrt 09.42 Uhr MH-Hbf (Treff vor McDonald's), Bus 124 Preisstufe A
Wdf. Gisela Derhardt, Tel. 0208-401984

Bitte bis zum 31.01. anmelden!

Sa 04.02. Von Mülheim nach Duisburg

Vom Oemberg durch die Saarner Mark und das Rottbachtal. Durch den Golfplatz Selbeck und die Lintorfer Mark und Grindsmark nach Großenbaum. Ca. 14 km, leicht hügelig. Mit Einkehr*.

Abfahrt 08.55 Uhr MH-Hbf (Treff vor McDonald's), Bus 131 Preisstufe B
Wdf. Gerd Hähnel, Tel. 0208-7781696

Bitte bis zum 02.02. anmelden!

Sa 11.02. Noch ´ne Halde! - Das Geleucht - Halde Rheinpreußen

Runde von Baerl: Von Duisburg-Baerl geht es an der Mühle vorbei und um den Wald- und Lohheidensee herum auf die Halde Rheinpreußen mit dem Geleucht. Ca. 14 km, eben außer der Halde (evtl Stöcke!), mit Einkehr*

Abfahrt 09.53 Uhr MH-Hbf, RE 11 Preisstufe B
Wdf. Angela Cichy, Tel. 0208-751457

Bitte bis zum 09.02. anmelden!

Sa 18.02. Die „Schweiz“ vor unserer Haustür:

Von Velbert-Nierenhof über Oberbonsfeld nach Elfringhausen.

Ca. 12 km hügelig, stellenweise bergig (Wanderstöcke empfohlen), mit Einkehr*. Abfahrt 08.56 Uhr MH-Hbf, S3 Preisstufe B

Wdf. Gisela Derhardt, Tel. 0208-401984

Bitte bis zum 16.02. anmelden!

Di 21.02. Wanderplanbesprechung im SGV-Heim,

Selbeck, 15 Uhr

So(!) 26.02. Auf dem Niederrheinweg

Wir starten am Elfrather See und wandern durch den Lauersforter Wald. Weiter geht´s am Aubruchskanal entlang zum Schwafheimer Meer. Durch den Grafschafter Schlosspark beenden wir unsere Wanderung in Moers.

Ca. 15 km, überwiegend eben. Mit Einkehr*.

Abfahrt 08.52 Uhr MH-Hbf, RE42 Preisstufe B

Wdf. Gerd Hähnel, Tel. 0208-7781696

Bitte bis zum 24.02. anmelden!

Sa 04.03. Am Schwarzbach

Von Flandersbach durch die Felder und am Schwarzbach entlang nach Homberg. Ca. 12 km, hügelig, mit Einkehr*.

Abfahrt 08.21 Uhr MH-Hbf, RE6 Preisstufe B

Wdf. Gerd Hähnel, Tel. 0208-7781696

Bitte bis zum 02.03. anmelden!

**Sa 11.03. Wo der Teufel eine Kanzel hat
und das Ruhrwasser Aufzug fährt:**

zwischen Herdecke und Hohensyburg; ca. 15 km, hügelig, mit Einkehr*.

Abfahrt 08.44 Uhr MH-Hbf, RE1 Preisstufe C

Wdf. Gisela Derhardt, Tel. 0208-401984

Bitte bis zum 09.03. anmelden!

Sa 18.03. Von Werden nach Kettwig

Von Werden um das Wildgatter Heissiwald nach Schuir. Am Schuirbach entlang und durch den Kettwiger Stadtwald nach Kettwig.

Ca. 15 km, bergig; Wanderstöcke empfohlen. Mit Einkehr*.

Abfahrt 09.30 Uhr MH-Hbf, RE2 Preisstufe B

Wdf. Gerd Hähnel, Tel. 0208-7781696

Bitte bis zum 16.03. anmelden!

Sa 25.03. 2 Bäche - und so verschieden!

Vom Blauen See durch das Anger- und Schwarzbachtal.

1. Abschnitt Angerbach: leicht hügelig, ca. 8 km; dann

2. Abschnitt Schwarzbach: über nach einem Sturm liegen gebliebene

Baumstämme und durch leicht feuchtes Gelände (evtl. erste Primeln am

Bach?) - Abenteuer pur! Und noch 5 km! Insgesamt ca. 13 km. Nach dem

1. Abschnitt und der Einkehr* kann abgebrochen werden (Bushaltestelle!)

Abfahrt 09.16 Uhr MH-Hbf (Treff vor McDonald's), Bus 753 Preisstufe B

Wdf. Angela Cichy, Tel. 0208-751457

Bitte bis zum 23.03. anmelden!