

Regelmäßige Aktivitäten im Überblick

Wöchentliche Halbtags-Wanderungen

- Immer Mittwochs
- Wegstrecke: ca. 8 - 10 km
- Gehzeit: ca. 2,5 – 3 Stunden
- Kondition: mittel
- Schlusseinkehr

Jährlich über 30 Ganztags-Wanderungen

- Samstags oder Sonntags
- Wegstrecke: ca. 12 - 20 km in Ausnahmen auch mehr
- Gehzeit: ca. 5 - 7 Stunden
- Kondition: gute Kondition erforderlich
- Mit Rucksackverpflegung, auf Wunsch Einkehr
- zum Abschluss möglich

Monatlich Senioren-Kurzwanderungen

- Jeden 1. Samstag im Monat
- Wegstrecke: ca. 4 - 6 km
- Gehzeit: 1,5 - 2 Stunden
- Kondition: gering
- Schlusseinkehr im Café

Monatlich Fahrrad-Touren

- Jeden 1. Freitag im Monat
- Strecke zwischen ca.35 und 50 km
- Fahrzeit ca. 3,5 – 4,5 Stunden
- Einkehr auf Wunsch möglich

Kultur-Exkursionen mit Wanderungen

- Mehrmals im Jahr
- Wegstrecke: ca. 5 - 6 km
- Gehzeit: ca. 2 Stunden
- Kondition: gering – mittel
- In der Regel mit Einkehr
- Informationen zur Kultur im Programm