

Regelmäßige Aktivitäten im Überblick

Wöchentliche Halbtags-Wanderungen

- Immer mittwochs
- Wegstrecke: ca. 7 – 10 km
- Gehzeit: ca. 2,5 – 3,5 Stunden
- Kondition: mittel
- Mit Schlusseinkehr

Jährlich über 30 Ganztages-Wanderungen

- Samstags oder sonntags
- Wegstrecke: ca. 12 – 20 km
- Gehzeit: ca. 5 – 7 Stunden
- Kondition: gute Kondition erforderlich
- Rucksackverpflegung oder Einkehr

Monatlich Senioren-Kurzwanderungen

- Jeden 1. Samstag im Monat
- Wegstrecke: ca. 4 – 6 km
- Gehzeit: ca. 1,5 – 2 Stunden
- Kondition: gering
- Schlusseinkehr im Café

Monatlich Fahrrad-Touren

- Jeden 1. Freitag im Monat
- Strecke zwischen ca. 35 und 50 km
- Fahrzeit: ca. 3,5 – 5 Stunden
- Einkehr auf Wunsch möglich

Kultur- und Naturexkursionen mit Wanderungen

- Mehrmals jährlich
- Wegstrecken: ca. 4 – 5 km
- Gehzeit: ca. 2 Stunden
- In der Regel mit Einkehr

