

Glückwünsche / Genesungswünsche

Wir gratulieren ab **65** zu jedem halbrunden und jedem runden Geburtstag. Ebenso halten wir Kontakt zu erkrankten Wanderfreundinnen und Wanderfreunden. Dabei sind wir auf Informationen aller Wanderfreunde angewiesen. Infos bitte an den Vorstand und/oder die Wanderführer.

Internet

Alle Informationen rund um den SGV Ratingen sowie den kompletten Wanderplan des jeweiligen Jahres in ausführlicher sowie auch in Kompaktform, ebenso auch aktuelle Nachrichten, finden Sie auf unserer Webseite **www.sgv-ratingen.de**.

Jahresmitgliedsbeitrag

Der Jahresbeitrag ist bis spätestens 31. März d. J. auf das Vereinskonto fällig. Im Mitgliedsbeitrag ist die Teilnahmeberechtigung an allen Veranstaltungen des SGV, sowie eine Unfall- und Haftpflichtversicherung, ebenso viermal jährlich der kostenlose Bezug der SGV-Zeitschrift „Kreuz&Quer“ enthalten

Jahreshauptversammlung

Die ordentliche Jahreshauptversammlung wird satzungsgemäß im ersten Quartal d. J. durchgeführt. Da bei der nächsten JHV wichtige Beschlüsse anstehen, wird den Mitgliedern die Einladung mit Tagesordnung und Anlagen, auf dem Postweg persönlich zugesandt.

Kleidung und Ausrüstung

Die Kleidung sollte der Jahreszeit und der Witterung entsprechen. Im Winter warme Kleidung, Handschuhe, Mütze sowie warme Getränke. In der dunklen Jahreszeit an reflektierende Armbinden oder andere Sicherheitskleidung denken. Im Sommer sind Sonnen- und Insektenschutz sowie ausreichend kühle Getränke sehr wichtig. Festes Schuhwerk mit intakter Profilsohle und Regenschutz gehören zur Standard-Ausrüstung.

Kondition

Unsere Wanderungen verlangen abhängig von Dauer, Tempo und Wegführung entsprechende körperliche Fitness. Dies gilt am Beginn einer Wanderung zu bedenken. Sonst zeigen ungünstiges Wetter oder bergiges Gelände sehr schnell die persönlichen Leistungsgrenzen auf und das Ende der Wanderung an. Eine Übersicht der verschiedenen Kategorien wird angegeben.