

## April

<b>Fahrrad-Tour</b> <b>Strecke ca. 40 - 60 km</b>			
Freitag	01.04.2022	WF: Edith + Reinhard Krüger	02102-7068607
		WF: Willi Mäthler	02102-34725
11:00 Uhr	Rat.-Mitte	Stadion Eingang	<b>Anmeldung</b>
<b>Kurzwanderung mit Kaffeeplausch</b>			
Samstag	02.04.2022	WF: Noch nicht bekannt	02102-470910
13:30 Uhr	Rat.-Mitte	Busbahnhof Düsseld. Platz	0176-80130953
ca.5-6km	leicht zu Fuss	Einkehr zum Kaffeeplausch	<b>Anmeldung</b>
<b>Durch den Aaper Wald über Knittkuhl</b>			
Mittwoch	06.04.2022	WF: Erika Metje	02102-470910
12:00 Uhr	Rat.-Ost	Zu Fuss	0176-80130953
ca. 11 km	mittel/Stg.	Einkehr ?	<b>Anmeldung</b>
<b>Brücke Rinderbach - Runde von Oberstadt</b>			
Samstag	09.04.2022	WF: Hand Kanapin	0172-5765113
08:52 Uhr	Rat.-Ost	Bus 771 > Velb.	Prst. A
ca. 13,5 km	mittel/Stg.	Rucksachverpflegung	<b>Anmeldung</b>
<b>Lantzscher Park - Rhein - Kaiserswerth</b>			
Mittwoch	13.04.2022	WF: Molly Moltrecht	0211-689608
12:44 Uhr	R.-Ost/Mitte	Bus 749 > Kaiserswerth	Prst. A
ca. 10 km	leicht	Einkehr ?	<b>Anmeldung</b>
<b>SLOW-Hiking Grütershof - Homberg Dorfstraße</b>			
Mittwoch	20.04.2022	WF: Sigrid von Flotow	02102-7403773
10:36 Uhr	Rat.-Ost	Bus 749 > Mettm.	Prst. A 0162-9133102
ca. 6 km	mittel/Stg.	Einkehr ?	<b>Anmeldung</b>
<b>Durch das Gelpetal - Ronsdorfer Talsperre</b>			
Samstag	23.04.2022	WF: Achim Klinsporn	0211-289507
10:00 Uhr	Rat.-Ost	PKW-Fahrgemeinschaft	0174-5828364
ca. 10,5 km	mittel/Stg.	<b>Anmeldung mit Angaben zum PKW bis 16.04</b>	
<b>Durch die Urdenbacher Kämme</b>			
Mittwoch	27.04.2022	WF: Erika Metje	02102-470910
11:14 Uhr	Rat.-Ost	S 6 > Düss.-Garath	0176-80130953
ca 11 km	leicht	Einkehr ?	<b>Anmeldung</b>

## Mai

<b>Naturschutzwanderung zum Bienenzuchtverein</b>			
Mittwoch	04.05.2022	WF: Sigrid von Flotow	02102-7403773
<b>Informationen zur Starzeit und zum</b>			0162-9133102
<b>Treffpunkt werden rechtzeitig bekannt gegeben</b>			
<b>Fahrradtour</b>		<b>Wegstrecke 40 - 60 km</b>	
Freitag	06.05.2022	WF: Edith + Reinhard Krüger	02102-7069607
		WF: Willi Mäthler	02102-34725
11:00 Uhr	Rat.-Mitte	Stadion Eingang	
<b>Kurzwanderung mit Kaffeeplausch</b>			
Samstag	07.05.2022	noch nicht bekannt	02102-470910
13:30 Uhr	Rat.-Mitte	Busbahnhof, Düsseld. Platz	0176-80130953
ca. 5 - 6 km	leicht/zu Fuss	Einkehr zum Kaffeeplausch	<b>Anmeldung</b>
<b>Von Heiligenaus-Unterilp nach Ratingen</b>			
Mittwoch	11.05.2022	WF: Erika Metje	02102-470910
11:47 Uhr	Rat.-Ost	Bus 771 > Hom	Prst. A 0176-80130953
ca. 10 km	mittel/Stg.	Einkehr ?	<b>Anmeldung</b>
<b>Dickelsbachrunde von Eggerscheid</b>			
Samstag	14.05.2022	WF: Hans Kanapin	0172-5765114
09:44 Uhr	Rat.-Ost	Bus 773	Prst. A
ca. 13,5 km	mittel/Stg.	Rucksackverpflegung	<b>Anmeldung</b>
<b>SLOW-Hiking Hoferhäuschen-Homb. Dorfstraße</b>			
Mittwoch	18.05.2022	WF: Sigrid von Flotow	02102-7403773
10:36 Uhr	Rat.-Ost	Bus 749 > Mett	Prst. A 0162-9133102
ca. 6 km	mittel/Stg.	Einkehr Ja	<b>Anmeldung</b>
<b>Von Erkrath durch das Stinderbachtal</b>			
Samstag	21.05.2022	WF: Monika Honig	0160-91507223
08:59 Uhr	Rat.-Ost	Bus 749 / Bus C	Prst. A
ca. 8 km	mittel/Stg.	Rucksackverpflegung	<b>Anmeldung</b>
<b>Von Kaiserswerth zum Nordpark</b>			
Mittwoch	25.05.2022	WF: Molly Moltercht	0211-689608
12:44 Uhr	Rat.-Ost	Bus 749 > Kaisersw.	
ca.10 km	leicht	Einkehr Ja	<b>Anmeldung</b>

## Juni

### Auf dem Bergischen Weg nach Schloss Burg

Mittwoch 01.06.2022 WF: Monika Erwes 02102-471997  
 11:14 Uhr Rat.-Ost S 6 / S 8 Prst. B  
 ca. 10 km mittel/Stg. Einkehr ? **Anmeldung**

### Fahrradtour Wegstrecke ca. 40 - 60 km

Freitag 03.06.2022 WF: Edith + Reinhard Krüger 02102-7069607  
 WF: Willi Mäthler 02102-34725  
 11:00 Uhr Rat.-Mitte Stadion Eingang

### Kurzwanderung mit Kaffeeplausch

Samstag 04.06.2022 noch nicht bekannt 02102-470910  
 13:30 Uhr Rat.-Mitte Busbahnhof, Düsseld. Platz 0176-80130953  
 ca. 5 - 6 km leicht/zu Fuss Einkehr zum Kaffeeplausch

### Tolle Aussichten bei Isenbügel

Samstag 04.06.2022 WF: Monika Honig 0211-6396901  
 09:22 Uhr Rat.-Ost Bus 771/774 Prst. A 16091507223  
 ca. 17 km mittel/Stg. Rucksackverpflegung **Anmeldung bis 02.06.**

### Kultur: Museumsinsel Hombroich

Mittwoch 08.06.2022 WF: Erika Metje 02102-470910  
 09:14 Uhr Rat.-Ost S 6 / S 11 / Bus 877 0176-80130953  
 Eintrittspreis: 10,00 € p.P.

**Verbindliche Anmeldung bis spätestens 01.06.2022**



## Juni

### Rundweg durch das Neandertal

Samstag 11.06.2022 WF: Erika Metje 02102-470910  
 09:14 Uhr Rat.-Ost S 6>Düss/S28>I Prst. B 0176-80130953  
 ca. 15 km mittel/Stg. Rucksackverpflegung **Anmeldung**

### SLOW-Hiking Unterilp - Golfclub Hösel

Mittwoch 15.06.2022 WF: Sigrid von Flotow 02102-7403773  
 10:17 Uhr Rat.-Ost Bus 771 > Velb Prst. A 0162-9133102  
 ca. 7 km mittel/Stg. **Anmeldung**

### Rundwanderung um die Netteseen

Samstag 18.06.2022 WF: Achim Klingsporn 0211-289507  
 09:00 Uhr Rat.-Ost PKW-Fahrgemeinschaft 0174-5828364  
 ca. 11,5 km leicht Einkehr ja, Restaurant De Wittsee

**Anmeldung mit Info zum PKW bis spätestens 11.06.2022**

### Am Ententeich und zum Cafe Groß Illbeck

Mittwoch 22.06.2022 WF: Monika Honig 0211-6396901  
 11:37 Uhr Rat.-Ost Bus 761 Prst. A 0160-91507223  
 ca. 11 km mittel/Stg. Einkehr Ja **Anmeldung**

### Rundweg über die Margaretenhöhe

Mittwoch 29.06.2022 WF: Monika Erwes 02102-471997  
 12:26 Uhr Rat.-Ost S 6 > Essen Prst. B  
 ca. 9 km leicht **Anmeldung**

