

Kleidung und Ausrüstung

Die Kleidung sollte der Jahreszeit und der Witterung entsprechen. Im Winter warme Kleidung, Handschuhe, Mütze sowie warme Getränke. In der dunklen Jahreszeit an reflektierende Armbinden oder andere Sicherheitskleidung denken. Im Sommer sind Sonnen- und Insektenschutz sowie ausreichend kühle Getränke sehr wichtig. Festes Schuhwerk mit intakter Profilsohle und Regenschutz gehören zur Standard-Ausrüstung.

Kondition

Unsere Wanderungen verlangen abhängig von Dauer, Tempo und Wegführung entsprechende körperliche Fitness. Dies gilt am Beginn einer Wanderung zu bedenken. Sonst zeigen ungünstiges Wetter oder bergiges Gelände sehr schnell die persönlichen Leistungsgrenzen auf und das Ende der Wanderung an. Eine Übersicht der verschiedenen Kategorien wird angegeben.

Kultur / Natur

Mehrmals im Jahr finden Exkursionen zu kulturell interessanten Örtlichkeiten oder Veranstaltungen sowie Naturexkursionen statt. Im Wanderplan sind die geplanten Ziele angegeben. Aktuelle Informationen wie Anmeldetermine und Kosten dazu gibt es unter www.sgv-ratingen.de oder bei den verantwortlichen Wanderführern/Wanderführerinnen

Satzung

Rechte und Pflichten der Abteilungsmitglieder sind in der Satzung festgeschrieben. Die derzeit gültige Fassung der **Satzung finden Sie unter www.sgv-ratingen.de**.

Vereinskonto: Sauerländischer Gebirgsverein Ratingen, Edith Krüger (Kassenwartin)
IBAN: DE12 3345 0000 0042 1411 43 (Sparkasse Hilden Ratingen Velbert).

Versicherungsschutz

Jedes Vereinsmitglied ist durch seinen Beitrag bei den im Wanderplan genannten Veranstaltungen, sowie bei angemeldeten Vorwanderungen Unfall- und Haftpflicht versichert.

Wanderprogramm / Vereins-Satzung

Das Wanderprogramm mit allen Terminen, Veranstaltungen sowie die Vereins-Satzung und alle Infos rund um den SGV gibt es kostenlos in Ratingen

- **Auf unserer Webseite: www.sgv-ratingem.de**
- bei der Vorsitzenden
- in der Touristen-Information, im Rathaus
- und im Medienzentrum