



## Freizeit-Spass Wandern und mehr

### Unser Freizeitangebot

Der SGV Ratingen bietet den fast 100 Mitgliedern ein reichhaltiges Freizeitprogramm, zu dem auch Gäste herzlich willkommen sind. Die geführten Wanderungen, in der Umgebung von Ratingen, hinterlassen immer wieder neue Eindrücke von unserer schönen Natur. Treffpunkte für alle Wanderungen sind immer in Ratingen, entweder am Bus-/Straßenbahnhof Rat.-Mitte, am Ost-Bahnhof oder an den angegebenen Haltestellen der öffentlichen Verkehrsmittel.

Unser Angebot umfasst im Einzelnen:

#### Tageswanderungen

Die mehrmals im Jahr, meist samstags stattfinden. Steckenlänge ca. 12-20 Km. Hierzu müssen Sie schon etwas Kondition mitbringen.

#### Halbtagswanderungen

Jeden Mittwoch, Weglänge ca. 08-10 Km, in der näheren Umgebung Ratingens.

#### Kurzwanderungen

Jeden 1. Samstag im Monat, Start in der Regel, 13:30 Uhr, Weglänge ca. 5-6 Km.

#### Fahrradtouren

Von März bis Oktober jeden 1. Freitag im Monat Strecke ca. 35 – 50 km

#### Kultur- und Natur-Exkursionen

Mehrmals im Jahr, bitte auf Ankündigung achten.

#### Wanderwochen

##### Privat und nicht kommerziell organisiert

Informationen werden gesondert angekündigt.

Unser gesamtes, detailliertes Jahresprogramm finden Sie in unserem Wanderheft, das Sie kostenlos bei Cafe Bös, in der Touristen-Information, Minoritenstr., im Medienzentrum, in der Sparkasse, Düsseldorfer Str. im Rheinbahn-Kundencenter, Düsseldorfer Platz, im Rathaus Lintorf und natürlich bei unseren u.a. Kontakt-Adressen erhalten.

Das Ratinger Wochenblatt und der Dumeklemmer Ratingen kündigen unsere Wanderungen wöchentlich an.

---

Herausgeber: Sauerländischer Gebirgsverein  
Abteilung: Ratingen  
Mail: info@sgv-ratingen.de  
www.sgv-ratingen.de

### Unser Angebot Februar 2020

#### **Samstag 01.02. Kurzwanderung ca. 5-6 Km**

mit anschließendem Kaffeepausch (leicht)

**Start:** 13:30, Rat.-Mitte, Busbahnhof Kiosk, zu Fuss

**Kontakt:** 02102/845690

#### **Mittwoch 05.02. Halbtagswanderung ca. 10,5 Km**

„Von Homberg durch das Schwarzbachtal zum Bauerncafe Benninghoven“ (mittel/Stg.)

**Start:** 11:47, Rat.-Ost, Bus 771, „A“

**Kontakt:** 0176/80130953 oder 02102/470910

#### **Samstag 08.02. Tageswanderung ca. 20 Km**

„Von Essen-Werden nach Ratingen“ (mittel/Stg.)

**Start:** 08:46, Rat.-Ost, S 6 - E, „B“

**Kontakt:** **Anmeldung** 0172/5765114  
Rucksackverpflegung

#### **Mittwoch 12.02. Halbtagswanderung ca. 10 Km-**

„Durch den winterlichen Aaper Wald“ (mittel/Stg.)

**Start:** 13:00, Rat.-Mitte, zu Fuss

**Kontakt:** 02102/471997

#### **Mittwoch 19.02. SLOW HIKING ca. 6,5 Km**

Wülfrath Teil 1, „Bastersteich – Kleine Schweiz – Dieselstraße“ (mittel/Stg.)

**Start:** 10:36, Rat.-Ost, Bus 749, „B“

**Kontakt:** 0176/80130953 oder 02102/470910

#### **Mittwoch 26.02. Genusswanderung ca. 10 Km**

„Zum traditionellen Aschermittwochs-Fischessen im Gut Landfrieden“ (leicht)

**Start:** 12:30, Rat.-Mitte, zu Fuss

**Kontakt:** **verbindliche Anmeldung bis**  
**12.02.2020**

0171/5421136 oder 02102/36669

---

Redaktion: Erika Metje  
Telefon: 02102-470910  
Mobil: 0176-80130953  
Mail: metje@unitybox.de